

6月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています

△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります

【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】

◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつきます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
3 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	メンチカツ			●					◎			●貝カルシウム				
	ソース（クラスでかけます）													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	カリカリ梅あえ			◎					◎				●ごま	●梅	●きゅうり	
	春雨スープ			◎					●				●ごま		●にんじん	
4 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ごぼう入りキーマカレー		●	●					●					●りんご ●バナナ	●にんじん●ケチャップ ●トマトペースト	
	グリーンサラダ			◎					◎			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり	
	味付け小魚				△	△						●かたくちいわし	△アーモンド			
5 (水)	ココアパン		●	●				△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド			
	きのこツナの和風スパゲッティ		●	●					◎			●まぐろ（ツナ）				
	わかめサラダ			◎	△	△			◎			●かつお節エキス ●ほたてエキス		●りんご●梅肉 ●レモン果汁	●きゅうり●にんじん	
	チーズ		●													
6 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	いわしの梅煮			◎					◎			●いわし●かつお節		●梅		
	豚肉と根菜のきんぴら			◎					◎				●ごま●ごま油		●にんじん	
	新玉ねぎのみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
7 (金)	うどん			●												
	なめこ油揚げのうどん汁			◎					●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
	カミカミかき揚げ			●	△				◎			●いか	△アーモンド		●にんじん	
	ごまあえ			◎					◎				●ごま		●小松菜●にんじん	
10 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	あじフライ			●	△				◎			●あじ				
	ソース（クラスでかけます）													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	れんこん入りサラダ			◎					◎				●ごま●ごま油		●きゅうり	
11 (火)	鶏肉と大根のスープ			◎		△			◎			●かきエキス			●にんじん	
	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ジョア		●													
	コーンしゅうまい			●	△	△			◎			●かきエキス				
	みそだれ焼き肉			◎				△	◎				●ごま●ごま油			
12 (水)	わかめスープ			◎	△	△			●			●魚醤 ●魚肉すり身（すけそう だら・いとよりだい）			●にんじんエキス	
	コッペパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	オムレツトマトソースかけ	●							◎			●あさりエキス			●ホールトマト ●ケチャップ	
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			◎			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり	
	ウインナーと野菜のスープ			◎					◎						●にんじん	
	チョコクリーム			●				△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド	△キウイ		

日	献立名	アレルギー物質														備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	
13 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	みそカツ			●					◎				●ごま●ごま油			
	あさづけ			◎					◎						●きゅうり●にんじん	
	にらと油揚げのみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
14 (金)	黒パン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	マカロニグラタン		●	●	△											
	まめまめサラダ			◎		△			●					●りんご	●きゅうり ●にんじんビュレ	
	トマトスープ			◎					◎						●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトビュレ	
17 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばの西京焼き			◎					◎			●さば				
	ごま塩昆布あえ			◎					◎				●ごま		●きゅうり●にんじん	
	すまし汁			◎	△	△			●			●いわし節●さば節 ●かつお節 ●魚肉すり身（すけそうたら・いとよりだい）				
18 (火)	麦ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	チキンカレー		●	●					◎					●りんご ●バナナ	●にんじん ●トマトペースト	
	ツナサラダ			◎					◎			●まぐろ（ツナ）		●りんご	●きゅうり ●にんじんビュレ	
	オレンジ													●オレンジ		
19 (水)	ラーメン			●												
	みそラーメンスープ			◎					◎			●魚醤 ●魚肉すり身（すけそうたら・いとよりだい）	●ごま●ごま油			
	揚げぎょうざ			●	△	△			◎			●魚介エキス	●ごま油			
	ナムル			◎					◎				●ごま●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●小松菜●にんじん	
20 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	厚焼き玉子	●		◎					◎			●かつおだし				
	肉じゃが			◎					◎						●にんじん	
	小松菜のみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜	
	のりふりかけ					△	△					●かつお節 ●貝カルシウム				
21 (金)	丸パン横切り		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ハンバーグデミソースかけ			●	△	△			◎						●ケチャップ ●トマトペースト ●にんじんビュレ	
	チーズサラダ		●	◎					◎					●りんご	●きゅうり ●にんじんビュレ	
	ABCスープ			●					◎						●小松菜●にんじん	
24 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ボークしゅうまい			●	△	△										
	ひじきサラダ			◎	△	△			◎			●まぐろ（ツナ）	●ごま●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●きゅうり	
	鶏ごぼ汁			◎					●			●かつお節			●にんじん	
25 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ささみソースカツ			●					◎						●トマトペースト	
	切り干し大根の炒め煮			◎	△	△			◎			●魚肉すり身（たちうお、すけそうたら） ●かつお節			●にんじん	
	じゃがいものみそ汁					△	△		●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
26 (水)	バターロール		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	スパゲッティナポリタン			●					◎						●にんじん●ケチャップ ●トマトビュレ	
	キャベツサラダ			◎					◎						●きゅうり	
	オレンジ													●オレンジ		
27 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	太刀魚のかば焼き			◎	△	△			◎			●たちうお				
	おひたし			◎					◎							
	根菜のごま汁			◎					◎			●かつお節	●ごま		●にんじん	
28 (金)	ロールパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	チキンのチーズ焼き		●	●					◎							
	大根サラダ			◎					◎				●ごま●ごま油		●きゅうり	
	ミネストローネ			●					◎						●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ	