

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
12 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	焼きぎょうざ			●	△	△			◎		●魚介エキス	●ごま油				
	春雨サラダ			◎					◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり		
	なす入りマーボー豆腐			◎				△	●			●ごま油		●にんじん●なす ●ケチャップ		
13 (金)	うどん			●												
	きのこ肉うどん汁			◎					◎		●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん		
	ちくわの香り揚げ			●	△	△			◎		●魚肉					
	ごまあえ			◎					◎			●ごま		●小松菜		
17 (火)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	あじの西京焼き			◎					◎		●あじ●魚醤					
	にんじんしりしり（卵入り）	●		◎					◎		●まぐろ（ツナ） ●かつお節			●にんじん		
	お月見汁			◎	△	△			●		●魚肉（すけそうたら） ●いわし節 ●さば節●かつお節					
	お月見ゼリー											△アーモンド	●みかん果汁 ●レモン果汁 △キウイ			
18 (水)	ココアパン		●	●				△	◎			●カカオ豆△くるみ △アーモンド				
	オムレツデミソースかけ	●		●					◎					●トマトペースト ●ケチャップ ●にんじんピューレ		
	こんにゃくサラダ			◎					◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり		
	さつまいものクリームシチュー		●	●					◎		●ほたてエキス			●にんじん		
19 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	ハヤシライス		●	●					◎				●バナナ ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ ●ホールトマト		
	枝豆サラダ			◎					●				●りんご	●きゅうり		
	オレンジ												●オレンジ			
20 (金)	コッパパン		●	●				△	◎			△くるみ △アーモンド				
	メンチカツ			●	△	△			◎							
	ソース（クラスでかけます）												●ブルーネ	●トマトピューレ ●にんじんピューレ		
	もやしのサラダ			◎					◎			●ごま ●ごま油		●きゅうり		
	ミネストローネ			●					◎					●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト		
24 (火)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	さわらの甘酢ソース			◎					◎		●さわら					
	切り干し大根の炒め煮			◎	△	△			◎		●魚肉すり身（たちう お・すけそうたら） ●かつお節			●にんじん		
	鶏つみれ汁			●					◎		●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜		
25 (水)	中華麺			●												
	みそバターコーン ラーメンスープ		●	◎					◎		●魚肉すり身（すけそう たら、イトヨリダイ） ●魚醤	●ごま ●ごま油				
	春巻き			●					◎		●ほたてエキス	●ごま油		●にんじん		
	中華サラダ			◎	△	△			◎			●ごま	●りんご ●かんきつ果汁	●小松菜 ●にんじん		
26 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	五目ご飯の具			◎					●		●かつお節			●にんじん		
	たくあんの甘酢あえ			◎					◎			●ごま		●きゅうり		
	豚汁								●		●かつお節					
27 (金)	背割りコッパパン		●	●				△	◎			△くるみ △アーモンド				
	カレーヴルスト								◎					●ケチャップ ●トマトペースト		
	ジャーマンポテト		●	◎					◎							
	アイントプフ			◎					◎					●にんじん		
30 (月)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	さんまのかば焼き			◎					◎		●さんま					
	おひたし			◎					◎							
	なめこ汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん		