

10月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド) 魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています

△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります

【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】

◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつきます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質															備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜		
1 (火)	さくらご飯			◎				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	こぎつねご飯の具			◎					●						●にんじん		
	もやしのサラダ			◎					◎				●ごま●ごま油				
	ぎょうざスープ			●	△	△			◎				●ごま油		●にんじんエキス		
2 (水)	ココアパン		●	●				△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド				
	スパゲッティナポリタン			●					◎						●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ		
	コーンサラダ			◎					◎					●りんご●オリーブ	●きゅうり		
	りんご													●りんご(生)			
3 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	さばのねぎ塩焼き										●さば						
	切り干し大根の中華あえ			◎					◎				●ごま●ごま油	●りんご ●かんぎつ果汁	●にんじん●きゅうり		
	じゃがいもとわかめのみそ汁				△	△			●		●いわし節●さば節 ●かつお節						
4 (金)	背割りコッパパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	ささみソースカツ			●					◎						●トマトペースト		
	コールスローサラダ													●レモン果汁 ●パイン果汁	●きゅうり		
	トマトスープ			◎					◎						●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ		
7 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	コーンしゅうまい			●	△	△			◎		●かきエキス						
	豚キムチ炒め			◎					◎		●さば ●かつお節エキス	●ごま油	●りんご		●にんじん ●トマトペースト		
	わかめスープ			◎	△	△			●		●魚鰹 ●魚肉すり身(すけそう たら・いとよりだい)	●ごま			●にんじんエキス		
8 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	白身魚フライ			●	△				◎		●白身魚(こまい)						
	ソース(クラスでかけます)													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ		
	カリカリ梅あえ			◎					◎			●ごま	●梅	●きゅうり			
	鶏肉と大根のスープ			◎		△			◎		●かきエキス	●ごま			●にんじん		
9 (水)	丸パン横切り		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	ハンバーグデミソースかけ			●					◎						●ケチャップ ●トマトペースト ●にんじんピューレ		
	チーズサラダ		●	◎					◎					●りんご	●きゅうり ●にんじんピューレ		
	ウインナーと野菜のスープ			◎					◎						●にんじん		
10 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	いわしの梅煮			◎					◎		●いわし●かつお節			●梅			
	肉じゃが			◎					◎						●にんじん		
	小松菜のみそ汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節				●小松菜		
	おかかふりかけ				△	△					●かつお節 ●貝カルシウム						
11 (金)	うどん			●													
	根菜うどん汁			◎					◎		●かつお節				●にんじん		
	手作り天ぷら (さつまいも・かぼちゃ)			●					◎								
	ごまあえ			◎					◎				●ごま				

日	献立名	アレルギー物質															備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜		
15 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			◎					●りんご			
	のり酢あえ			◎	△	△			◎				●ごま●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●小松菜●にんじん		
	鶏ごぼう汁			◎					●			●かつお節					
16 (水)	背割りコッペパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	ロングウィンナー								◎								
	スラッピージョー			◎					●			●あさりエキス			●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ		
	ABCスープ			●					◎								※今月のベーコンは乳成分不使用です
17 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	さばの香味ソースかけ			◎					◎			●さば			●にんじんエキス		
	ごま塩昆布あえ			◎					◎				●ごま		●きゅうり		
	すまし汁			◎					●			●いわし節●さば節 ●かつお節 ●魚肉すり身（すけそうたら・いとよりだい）			●にんじん		
18 (金)	コッペパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	オムレツデミソースかけ	●		●					◎						●ケチャップ ●トマトペースト ●にんじんピューレ		
	ツナサラダ			◎					◎			●まぐろ（ツナ）		●りんご	●きゅうり		
	ミネストローネ			●					◎						●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト		
	チョコクリーム			●				△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド	△キウイ			
21 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	ぐんまのねぎこんロquette			●					◎								
	ソース（クラスでかけます）													●ブルー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ		
	キムチあえ			◎					◎				●ごま油	●りんご	●きゅうり ●トマトペースト		
	さつまいもと舞茸のみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節					
22 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	厚焼き玉子	●		◎					◎			●かつおだし					
	上州さんぴら			◎					◎				●ごま●ごま油		●にんじん		
	おっきりこみ			●					●			●かつお節					
	味付けのり			◎	●	△			◎			●魚介エキス ●かつお節					
23 (水)	ゆめロール		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	チキンのマスタートード焼き			◎	△				◎								
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			◎			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり		
	マカロニのクリーム煮	●	●						◎			●ほたてエキス			●にんじん		
24 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	ジョア		●														
	ぐんまの和風カレー		●	●					◎					●りんご●バナナ	●にんじん●ケチャップ ●トマトペースト		
	ミニヒレカツ			●					◎								
	味付け小魚			◎	△	△		△	◎			●かたぐちいわし	△くるみ △アーモンド △カシューナッツ	△キウイ			
25 (金)	中華麺			●													
	塩ラーメンスープ			◎					◎			●魚醤●かきエキス ●魚肉すり身（すけそうたら・いとよりだい） ●ほたてエキス	●ごま油		●にんじんエキス		
	ぐんまの焼きぎょうざ			●	△	△			◎			●魚介エキス	●ごま油				
	小松菜とツナのサラダ			◎					◎			●まぐろ（ツナ）		●りんご	●小松菜●きゅうり ●にんじんピューレ		
29 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	みそカツ			●	△	△			◎				●ごま●ごま油				
	大根サラダ			◎					◎				●ごま●ごま油		●きゅうり		
	かき玉汁	●		◎					●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん		
30 (水)	バターロール		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド				
	きのこツナの和風スパゲッティ		●	●					◎			●まぐろ（ツナ）					
	わかめサラダ			◎	△	△			◎			●ほたてエキス ●かつお節エキス		●りんご●梅肉 ●レモン果汁	●きゅうり●にんじん		
	チーズ		●														
31 (木)	麦ご飯							△					△くるみ △アーモンド				
	ビーンズハヤシライス		●	●		△			●					●バナナ ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ		
	フルーツのヨーグルトあえ		●						◎					●黄桃●みかん ●パイ			