

# 11月 アレルギー献立表

棟東村学校給食センター

\* 注意事項 \* 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)  
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、  
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド) 魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●…使用しています  
△…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります  
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】  
◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつけます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質											備考		
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類		ナッツ種類	果実類
1 (金)	ココア揚げパン		●	●				△	◎				●カカオ豆△くるみ △アーモンド		
	チーズサラダ		●	◎					◎				●りんご	●きゅうり ●にんじんピューレ	
	マカロニ入りベーコンと トマトのスープ			●					◎		●あさりエキス			●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
5 (火)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド		
	キムタクご飯の具			◎					●		●さば ●かつお節エキス	●ごま油	●りんご	●にんじん	
	ごぼう入りサラダ			◎					◎			●ごま●ごま油		●きゅうり	
	ワンタンスープ			●					◎					●にんじんエキス	
6 (水)	うどん			●											
	舞茸うどん汁			◎					●		●いわし節●さば節 ●かつお節				
	カムカム揚げ			◎	△	△			●		●しらす	●ごま			
	おひたし			◎					◎					●にんじん	
7 (木)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド		
	ボークしゅうまい			●	△	△									
	ナムル			◎					◎			●ごま●ごま油	●りんご ●かんぎつ果汁	●小松菜●きゅうり	
	マーボー豆腐			◎					●			●ごま油		●にんじん	
8 (金)	ナン			●					◎						
	キーマカレー			●	●				●				●バナナ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトペースト	
	グリーンサラダ			◎					◎				●りんご	●きゅうり	
	りんご												●りんご(生)		
11 (月)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド		
	さばの塩焼き								●		●さば				
	ひじきの炒め煮			◎	△	△			●		●かつお節			●にんじん	
	里芋入り豚汁								●		●かつお節				
12 (火)	ご飯(棟東米)						△						△くるみ △アーモンド		
	棟東みそだれ焼き肉			◎			△	◎				●ごま油			
	おかかあえ			◎	△			◎			●かつお節			●にんじん	
	棟東きのこのすまし汁			◎	△	△		●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
	豆乳プリン							●				△アーモンド	△キウイ		
13 (水)	こめっこばん		●	●			△	◎					△くるみ △アーモンド		
	白身魚フライ			●	△			◎		●白身魚(こまい)					
	ソース(クラスでかけます)												●ブルー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	大根サラダ			◎				◎				●ごま●ごま油		●きゅうり	
14 (木)	ボークビーンズ			◎				●						●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
	ご飯						△						△くるみ △アーモンド		
	ガーリックチキン			◎				◎							
	五目きんぴら			◎	△	△		◎		●魚肉すり身(だちう お・すけそうたら)	●ごま●ごま油			●にんじん	
	生しいたけと白菜のみそ汁							●		●いわし節●さば節 ●かつお節					

