

# 12月 アレルギー献立表

様東村学校給食センター

\* 注意事項 \* 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)

大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド) 魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています

△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります

【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】

◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、または飲むヨーグルトがつけます。

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

| 日          | 献立名         | アレルギー物質 |   |    |    |    |    |     |    |    |                                                               |         |                |                             |    |                                      |
|------------|-------------|---------|---|----|----|----|----|-----|----|----|---------------------------------------------------------------|---------|----------------|-----------------------------|----|--------------------------------------|
|            |             | 卵       | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 大豆 | 魚卵 | 山芋                                                            | 魚介類     | ナッツ種実類         | 果実類                         | 野菜 | 備考                                   |
| 2月         | ご飯          |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | さばのねぎ塩焼き    |         |   |    |    |    |    |     |    |    | ●さば                                                           |         |                |                             |    |                                      |
|            | 切り干し大根の炒め煮  |         |   | ◎  | △  | △  |    |     | ◎  |    | ●魚肉すり身（すけそう<br>たら・たちうお）<br>●かつお節                              |         |                | ●にんじん                       |    |                                      |
|            | かきたま汁       | ●       |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    | ●いわし節●さば節<br>●かつお節                                            |         |                | ●小松菜                        |    |                                      |
| 3月<br>(火)  | ご飯          |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | 鶏ごぼうご飯の具    |         |   | ◎  |    |    |    |     | ●  |    | ●かつお節                                                         |         |                | ●にんじん                       |    |                                      |
|            | しらたき中華サラダ   |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    | ●かきエキス<br>●かつお節エキス                                            | ●ごま     |                | ●きゅうり                       |    |                                      |
|            | さといもの豚汁     |         |   |    |    |    |    |     | ●  |    | ●かつお節                                                         |         |                |                             |    |                                      |
| 4月<br>(水)  | うどん         |         |   | ●  |    |    |    |     |    |    |                                                               |         |                |                             |    |                                      |
|            | きのこうどん汁     |         |   | ◎  |    |    |    |     | ●  |    | ●いわし節●さば節<br>●かつお節                                            |         |                |                             |    |                                      |
|            | カミカミかき揚げ    |         |   | ●  | △  |    |    |     | ◎  |    | ●いか                                                           | △アーモンド  |                | ●にんじん                       |    |                                      |
|            | ほうれん草のごまあえ  |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               | ●ごま     |                | ●ほうれん草<br>●にんじん             |    |                                      |
| 5月<br>(木)  | 麦ご飯         |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | ポークカレー      |         | ● | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         | ●りんご●バナナ       | ●にんじん●ケチャップ<br>●トマトペースト     |    |                                      |
|            | 海藻サラダ       |         | ● | ◎  | △  | △  |    |     | ◎  |    |                                                               | ●ごま●ごま油 |                | ●きゅうり                       |    | 使用するドレッシング<br>に少量の乳成分が含ま<br>れています。   |
|            | オレンジ        |         |   |    |    |    |    |     |    |    |                                                               |         | ●オレンジ          |                             |    |                                      |
| 6月<br>(金)  | ゆめロール       |         | ● | ●  |    |    |    | △   | ◎  |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | オムレツデミソースかけ | ●       |   | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         |                | ●トマトペースト●ケチャップ<br>●にんじんピューレ |    |                                      |
|            | ブロッコリーサラダ   |         |   |    |    |    |    |     |    |    |                                                               | ●ごま●ごま油 |                | ●ブロッコリー●にんじん                |    | 使用するドレッシング<br>は、乳状ですが、乳不<br>使用のものです。 |
|            | かぼちゃのポタージュ  |         | ● | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         |                |                             |    |                                      |
| 9月         | ご飯          |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | たれカツ        |         |   | ●  |    |    |    |     | ◎  |    | ●かつお節                                                         |         |                |                             |    |                                      |
|            | 白菜のあさづけ     |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         |                | ●きゅうり                       |    |                                      |
|            | のっぺ汁        |         |   | ◎  | △  |    |    |     | ●  |    | ●魚肉すり身（すけそうた<br>ら・いとよりだい・きんと<br>だい・さんま）<br>●いわし節●さば節<br>●かつお節 |         |                | ●にんじん                       |    |                                      |
| 10月<br>(火) | ご飯          |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | 海鮮しゅうまい     |         |   | ●  | △  | ●  |    |     | ◎  |    | ●たらすり身<br>●いか                                                 |         |                |                             |    |                                      |
|            | ホイコーロー      |         |   | ◎  |    | △  |    |     | ◎  |    | ●かきエキス                                                        | ●ごま油    |                | ●にんじん                       |    |                                      |
|            | 春雨スープ       |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    | ●魚翅                                                           | ●ごま     |                | ●にんじんエキス                    |    |                                      |
| 11月<br>(水) | 黒パン         |         | ● | ●  |    |    |    | △   | ◎  |    |                                                               |         | △くるみ<br>△アーモンド |                             |    |                                      |
|            | チキンのマスタード焼き |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         |                |                             |    |                                      |
|            | グリーンサラダ     |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         | ●りんご           | ●小松菜<br>●きゅうり               |    |                                      |
|            | ミネストローネ     |         |   | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |                                                               |         |                | ●にんじん●ケチャップ<br>●ホールトマト      |    |                                      |

| 日         | 献立名                | アレルギー物質 |   |    |    |    |    |     |    |    |    |                                                 |                |                     |                                 | 備考 |
|-----------|--------------------|---------|---|----|----|----|----|-----|----|----|----|-------------------------------------------------|----------------|---------------------|---------------------------------|----|
|           |                    | 卵       | 乳 | 小麦 | えび | かに | そば | 落花生 | 大豆 | 魚卵 | 山芋 | 魚介類                                             | ナッツ種類          | 果実類                 | 野菜                              |    |
| 12<br>(木) | ご飯                 |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | 赤魚の白しょうゆ焼き         |         | ◎ |    |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●赤魚                                             |                |                     |                                 |    |
|           | 肉じゃが               |         | ◎ |    |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●かつお節                                           |                |                     | ●にんじん                           |    |
|           | 白菜と油揚げのみそ汁         |         |   |    | △  | △  |    |     | ●  |    |    | ●いわし節●さば節<br>●かつお節                              |                |                     |                                 |    |
| 13<br>(金) | バターロール             |         | ● | ●  |    |    |    | △   | ◎  |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | スパゲッティナポリタン        |         |   | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                |                     | ●にんじん●ケチャップ<br>●トマトピューレ         |    |
|           | コーンサラダ             |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                | ●りんご                | ●きゅうり<br>●にんじんピューレ              |    |
|           | ミニアセロラゼリー          |         |   |    |    |    |    |     |    |    |    |                                                 |                | ●アセロラ果汁             |                                 |    |
| 16<br>(月) | ご飯                 |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | 手作りから揚げ            |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                |                     |                                 |    |
|           | わかめサラダ             |         |   | ◎  | △  | △  |    |     | ◎  |    |    | ●ほたてエキス<br>●かつお節エキス                             |                | ●りんご●梅肉<br>●レモン果汁   | ●きゅうり●にんじん                      |    |
|           | すまし汁               |         |   | ◎  |    |    |    |     | ●  |    |    | ●魚肉すり身（すけそう<br>たら・いとよりだい）<br>●いわし節●さば節<br>●かつお節 |                |                     |                                 |    |
| 17<br>(火) | ご飯                 |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | いわしの梅煮             |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●いわし●かつお節                                       |                | ●梅肉                 |                                 |    |
|           | 鶏肉と大根の煮物           |         |   | ◎  | △  | △  |    |     | ◎  |    |    | ●魚肉すり身（たちう<br>お・すけそうたら）<br>●かつお節                |                |                     | ●にんじん                           |    |
|           | さつまいものみそ汁          |         |   |    |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●いわし節●さば節<br>●かつお節                              |                |                     |                                 |    |
| 18<br>(水) | 背割りコッパパン           |         | ● | ●  |    |    |    | △   | ◎  |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | ウインナーケチャップソース      |         |   |    |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                |                     | ●ケチャップ<br>●トマトペースト              |    |
|           | ビーンズサラダ            |         |   | ◎  |    | △  |    |     | ●  |    |    | ●かきエキス<br>●かつお節エキス                              | ●ごま            |                     | ●きゅうり                           |    |
|           | 白菜のクリームシチュー        |         | ● | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●ほたてエキス                                         |                |                     | ●にんじん                           |    |
| 19<br>(木) | わかめごはん             |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | かぼちゃひき肉フライ         |         |   | ●  | △  | △  |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                | ●りんご                |                                 |    |
|           | ゆず風味サラダ            |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●かつお節エキス                                        |                | ●ゆず果汁               |                                 |    |
|           | けんちん汁              |         |   | ◎  |    |    |    |     | ●  |    |    | ●かつお節                                           |                |                     | ●にんじん                           |    |
| 20<br>(金) | ラーメン               |         |   | ●  |    |    |    |     |    |    |    |                                                 |                |                     |                                 |    |
|           | しょうゆラーメンスープ        |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●魚肉すり身（すけそう<br>たら・いとよりだい）<br>●魚介エキス●魚醤          |                |                     | ●にんじんエキス                        |    |
|           | 煮卵                 | ●       |   | ◎  | △  | △  |    |     | ◎  |    |    | ●かつお節                                           |                |                     |                                 |    |
|           | キムチあえ              |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 | ●ごま油           | ●りんご                | ●きゅうり<br>●トマトペースト               |    |
| 23<br>(月) | ご飯                 |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | もみの木ハンバーグデミソースかけ   |         |   | ●  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                |                     | ●トマトペースト<br>●ケチャップ<br>●にんじんピューレ |    |
|           | カラフルサラダ            |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                | ●りんご●オリーブ           | ●きゅうり                           |    |
|           | ウインナーと野菜のスープ       |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    |                                                 |                |                     | ●にんじん                           |    |
|           | クリスマスカップデザート（いちご味） |         |   |    |    |    |    |     | ●  |    |    |                                                 | △アーモンド         | ●いちご△キウイ            |                                 |    |
| 24<br>(火) | ご飯                 |         |   |    |    |    |    | △   |    |    |    |                                                 | △くるみ<br>△アーモンド |                     |                                 |    |
|           | あじフライ              |         |   | ●  | △  |    |    |     | ◎  |    |    | ●あじ                                             |                |                     |                                 |    |
|           | ソース（クラスでかけます）      |         |   |    |    |    |    |     |    |    |    |                                                 |                | ●ブルーベリー             | ●トマトピューレ<br>●にんじんピューレ           |    |
|           | ごまツナサラダ            |         |   | ◎  |    |    |    |     | ◎  |    |    | ●まぐろ（ツナ）                                        | ●ごま            | ●レモン●りんご<br>●かんぎつ果汁 | ●きゅうり<br>●にんじん                  |    |
|           | 小松菜のみそ汁            |         |   |    |    |    |    |     | ●  |    |    | ●いわし節●さば節<br>●かつお節                              |                |                     | ●小松菜                            |    |