

1月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、キャベツ、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています
△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、または飲むヨーグルトがつけます。

・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
9 (火)	麦ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	チキンカレー		●	●					◎					●りんご ●バナナ	●にんじん●トマトペースト ●キャベツパウダー	
	チーズサラダ		●	◎					◎					●りんご	●キャベツ●きゅうり ●にんじんビュレ	
	オレンジ													●オレンジ		
10 (水)	うどん			●												
	なめこうどん汁			◎					●		●いわし節●さば節 ●かつお節				●にんじん	
	うすら卵のしょうゆ煮	●		◎					◎		●かつお節					
	ごまあえ			◎					◎			●ごま			●キャベツ	
11 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ポークしゅうまい			●	△	△										
	ナムル			◎					◎			●ごま ●ごま油			●小松菜	
	鶏ごぼう汁			◎					●		●かつお節				●にんじん	
12 (金)	ココア揚げパン		●	●				△	◎			●カカオ豆△くるみ △アーモンド				
	ひよこ豆のサラダ			◎					◎				●りんご		●キャベツ●きゅうり ●にんじんビュレ	
	ベーコンとトマトのスー プパスタ		●	●					◎		●あさりエキス				●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトビュレ	
15 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	カミカミかき揚げ			●	△				◎		●いか	△アーモンド			●にんじん	
	天丼のタレ			◎	△	△		△	◎		●魚介エキス●さば	△くるみ				
	キムチあえ			◎					◎			●ごま油	●りんご		●きゅうり ●トマトペースト	
	豚肉ともやしのスープ			◎		△			◎		●かきエキス				●にんじん ●キャベツエキス	
16 (火)	わかめご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	厚焼き玉子	●		◎					◎		●かつおだし					
	切り干し大根の中華あえ			◎					◎			●ごま ●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁		●にんじん ●きゅうり	
	呉汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
17 (水)	背割りコッペパン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ロングウイナー								◎							
	ケチャップ														●ケチャップ	
	キャベツとブロッコリーの サラダ			◎					◎				●りんご		●ブロッコリー●キャベツ ●にんじんビュレ	
	トマトスープ		●	◎					◎						●にんじん●ホールトマト ●ケチャップ ●トマトビュレ	

日	献立名	アレルギー物質														備考
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	
18 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ひじきご飯の具			◎	△	△			●			●かつお節			●にんじん	
	おかかあえ			◎					◎			●かつお節	●ごま		●キャベツ	
	ワンタンスープ			●					◎						●キャベツエキス ●にんじんエキス	
19 (金)	バターロール	●	●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	スパゲッティナポリタン			●					◎						●にんじん●ケチャップ ●トマトピューレ	
	コーンサラダ			◎					◎						●キャベツ ●きゅうり	
	チーズ		●													
22 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	あじフライ			●	△				◎			●あじ				
	ソース（クラスでかけます）													●ブルーネ	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	あさづけ			◎					◎						●キャベツ ●きゅうり	
	かきたま汁	●		◎					●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん	
23 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ハヤシライス		●	●					◎					●りんご ●バナナ	●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
	海藻サラダ			◎	△	△			◎			●かつお節エキス ●ほたてエキス		●レモン果汁 ●りんご●梅肉	●キャベツ ●きゅうり	
	オレンジ													●オレンジ		
24 (水)	こめっこばん		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	上州きんぴら			◎					◎				●ごま ●ごま油		●にんじん	
	おっきりこみ			●					●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
	ゆず風味サラダ			◎					◎			●かつお節エキス		●ゆず果汁	●キャベツ ●きゅうり	
25 (木)	ご飯（榊東米）							△					△くるみ △アーモンド			
	ハンバーグ榊東きのこ ソースかけ		●	◎	△	△			◎						●ケチャップ	
	白菜の塩昆布あえ			◎					◎						●きゅうり	
	榊東豚汁								●			●かつお節			●にんじん	
26 (金)	中華麺			●												
	ちゃんぽん麺			◎	△				◎			●魚肉（たら・ぐち・ ふえだい他） ●魚醤	△くるみ △カシューナッツ		●キャベツ ●にんじん	
	揚げぎょうざ			●	△	△			◎			●魚介エキス	●ごま油		●キャベツ	
	大根サラダ			◎					◎				●ごま ●ごま油		●きゅうり	
29 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	さばの塩麹焼き											●さば				
	たくあんあえ			◎					◎				●ごま		●キャベツ●きゅうり ●にんじん	
	さつまいものみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
30 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	鶏の照り焼き			◎					◎							
	こんにゃくのおかか煮			◎	△	△			◎			●魚肉 ●かつお節			●にんじん	
	まいだけのみそ汁			◎	△	△			●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
31 (水)	黒パン		●	●				△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ジョア		●													
	オムレットマトソースかけ	●							◎			●あさりエキス			●ホールトマト ●ケチャップ	
	キャベツサラダ			◎					◎					●りんご	●キャベツ●きゅうり ●にんじんピューレ	
	クリームシチュー		●	●					◎			●ほたてエキス			●にんじん	