

2月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています
△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】
◎・・・(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつけます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
3 (月)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	ビーンズハヤシライス	●	●		△			●					●バナナ ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ		
	フルーツポンチ											△アーモンド	●黄桃●みかん ●パイナップル●ぶどう果汁 ●りんご果汁△キウイ			
4 (火)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	ハンバーグ和風おろしソースかけ			◎	△	△			◎						●ケチャップ	
	キムチあえ			◎								●ごま油	●りんご	●きゅうり ●トマトペースト		
	じゃがいものみそ汁				△	△			●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
5 (水)	ココア揚げパン	●	●					△	◎			●カカオ豆△くるみ △アーモンド				
	ツナサラダ			◎					◎		●まぐろ(ツナ)		●りんご	●きゅうり ●にんじんピューレ		
	マカロニ入り クリームシチュー	●	●						◎					●にんじん		
6 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	さばのみそ煮								◎		●さば					
	カリカリ梅あえ			◎					◎			●ごま	●梅	●きゅうり		
	鶏ごぼう汁			◎					●		●かつお節			●にんじん		
7 (金)	ロールパン	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド				
	ジョア	●														
	グリルチキン			◎					◎							
	れんこん入り根菜サラダ			◎					◎			●ごま●ごま油				
	ミネストローネ			●					◎					●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト		
10 (月)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	かぼちゃひき肉フライ			●	△	△			◎				●りんご			
	ナムル			◎					◎			●ごま●ごま油	●りんご ●かんきつ果汁	●小松菜●にんじん		
	こしね汁			◎					●		●かつお節					
12 (水)	中華麺			●												
	みそバターコンラーメンスープ	●		◎					◎		●魚肉すり身(すけそう たら、いとよりだい) ●魚鱈	●ごま ●ごま油				
	煮卵	●		◎	△	△			◎		●かつお節					
	こんにゃくサラダ			◎	△	△			◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり		
13 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	揚げしゅうまい			●	△	△			◎							
	肉じゃが			◎					◎					●にんじん		
	小松菜のみそ汁								●		●いわし節●さば節 ●かつお節			●小松菜		
14 (金)	黒パン	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド				
	手作りグラタン	●	●						◎							
	もやしとわかめのサラダ			◎	△	△			◎					●きゅうり		
	ABCスープ			●					◎					●にんじん		
17 (月)	さくらご飯			◎				△	◎			△くるみ △アーモンド				
	こぎつねご飯の具			◎					●							
	春雨サラダ			◎					◎		●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり●にんじん		
	ワンタンスープ			●					◎					●にんじんエキス		

[illegible]