

3月 アレルギー献立表（センター）

榎東村学校給食センター

* 注意事項 * 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類（ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など）
大豆、魚介類（ツナは●まぐろ（ツナ）表記）、いか、たこ、甲殻類（かに、えび、オキアミなど）、山芋、果物全て、
野菜（トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド）魚卵（いくら、たらこ、ししゃも）

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているので、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●・・・使用しています

△・・・同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ（コンタミネーション）があります
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類（ごま除く）・そばについて記載】

◎・・・（小麦、大豆）醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがつけます。

・ご不明な点がありましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話：0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
3月	うどん			●												
	きのこ肉うどんの汁			◎					●			●かつお節				
	焼きまんじゅうねぎみそだれ			●	△				◎			●かつお節	●ごま油			
	ごまあえ			◎					◎				●ごま		●ほうれん草●にんじん	
	ひなあられ				△	△		△				△カシューナッツ △アーモンド △マカダミアナッツ				
4月 (火)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	あじフライ			●	△				◎			●あじ				
	ソース（クラスでかけます）													●ブルーベリー ●りんご ●かんきつ果汁	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	のり酢あえ			◎	△	△			◎			●ごま●ごま油			●小松菜	
	えのきと大根のみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん	
5月 (水)	ロールパン		●	●				△	◎			△くるみ △アーモンド				
	野菜入り肉団子			●					◎			●かつお節エキス	●ごま油		●にんじん	
	野菜ソテーカレー味			◎					◎							
	白菜とベーコンのスープ			◎					◎						●小松菜●にんじん	
6月 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	五目ご飯の具			◎					●			●かつお節			●にんじん	
	お花の豆腐ハンバーグ			◎					●						●にんじん	
	まいたけ入りすまし汁			◎					●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
7月 (金)	きな粉揚げパン		●	●				△	●			△くるみ △アーモンド				
	チーズサラダ		●	◎					◎					●りんご	●きゅうり ●にんじんピューレ	
	マカロニ入りウィンナーと トマトのスープ			●					◎			●あさりエキス			●にんじん●ケチャップ ●ホールトマト ●トマトピューレ	
10月	麦ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	チキンカレー		●	●					◎					●りんご●バナナ	●にんじん ●トマトペースト	
	海藻サラダ			◎	△	△			◎			●ぼたてエキス ●かつお節エキス		●りんご●梅肉 ●レモン果汁	●きゅうり	
	オレンジ													●オレンジ		
11月 (火)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	手作りから揚げ			◎					◎							
	おひたし			◎					◎							
	梅かまぼこ入りすまし汁			◎	△	△			●			●魚肉（すけそうたら） ●いわし節 ●さば節●かつお節			●にんじん ●トマト色素	
	（中）お祝いデザート								●					●いちご ●レモン果汁		いちご味のクレープ
12月 (水)	黒パン		●	●				△	◎			△くるみ △アーモンド				
	ジョア			●												
	オムレツトマトソースかけ	●							◎			●あさりエキス			●ホールトマト ●ケチャップ	
	コーンサラダ			◎					◎					●りんご ●オリーブ	●きゅうり	
	かぼちゃのポタージュ		●	●					◎						●にんじん	
13月 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	さばのみそだれかけ			◎					◎			●さば				
	ごま塩昆布あえ			◎					◎			●ごま			●きゅうり●にんじん	
	鶏肉と大根のスープ			◎		△			◎			●かきエキス			●にんじんエキス	

[illegible]