

令和7年度 榛東村健康カレンダー

※日程等は変更になる場合があります。

※【場所】の記載がない健診等は、榛東村保健相談センターで実施します。

母子健康手帳の交付

母子健康手帳、妊産婦健診の受診券（一部助成）等を交付します。

【持ち物】医療機関が発行した「妊娠届出書」、マイナンバーカード（または、通知カードと運転免許証等）、振込先口座を確認できる書類（通帳等）

両親学級

☆要申込【時間】9:45～12:00

	対象となる方 (出産予定月)	第1日目 ○お産の経過 ○妊娠中の栄養 他	第2日目 ○赤ちゃんのお風呂 ○親子の制度 他
1コース	令和7年9月～12月	7月24日(木)	7月31日(木)
2コース	令和8年1月～4月	11月27日(木)	12月3日(水)
3コース	令和8年5月～8月	2月12日(木)	2月16日(月)

※対象のコースでご都合の悪い場合、他のコースへの参加もできますのでご連絡ください。

赤ちゃん訪問

助産師等による家庭訪問を実施しています。

【対象者】生後2か月頃までの赤ちゃんとお母さん

乳児健診

【持ち物】母子健康手帳、問診票（2～3か月児のみ）、バスタオル

※通知を出していませんので、対象の日時にお越しください。

実施日	2～3か月児 【受付時間】 13:00～13:10	6～7か月児 【受付時間】 13:10～13:20	9～10か月児 【受付時間】 13:20～13:30
4月30日(水)	令和7年 1月生	令和6年 9月生	令和6年 6月生
5月27日(火)	" 2月生	" 10月生	" 7月生
6月25日(水)	" 3月生	" 11月生	" 8月生
7月29日(火)	" 4月生	" 12月生	" 9月生
8月27日(水)	" 5月生	令和7年 1月生	" 10月生
9月30日(火)	" 6月生	" 2月生	" 11月生
10月29日(水)	" 7月生	" 3月生	" 12月生
11月25日(火)	" 8月生	" 4月生	令和7年 1月生
12月23日(火)	" 9月生	" 5月生	" 2月生
1月27日(火)	" 10月生	" 6月生	" 3月生
2月25日(水)	" 11月生	" 7月生	" 4月生
3月24日(火)	" 12月生	" 8月生	" 5月生

※健診は、2～3か月児、6～7か月児、9～10か月児の順で行います。

すくすく教室

身長・体重測定、栄養相談、助産師相談

【受付時間】9:30～10:30(測定は11:30まで)

【持ち物】母子健康手帳、バスタオル

※乳房マッサージは行いません。

※ベビーマッサージやリトミックをご希望の方は、10:15までにお越しください。

実施日	実施日
4月17日(木)	10月16日(木)
5月22日(木)	11月20日(木)
6月19日(木)	12月25日(木)
7月17日(木)	1月29日(木)
8月28日(木)	2月26日(木)
9月18日(木)	3月12日(木)

※参加者が多い場合には、お待ちいただく場合があります。

ベビーマッサージ

【実施時間】10:30～11:30

【対象者】生後2か月頃～

6か月頃まで

【持ち物】バスタオル

赤ちゃんの飲み物

※測定や相談をご希望の方は、

10:15までにお越しください。

実施日	実施日
5月22日(木)	12月25日(木)
8月28日(木)	1月29日(木)
9月18日(木)	2月26日(木)

リトミック

【実施時間】10:30～11:30

【対象者】生後7か月頃～

1歳頃まで

※音楽にあわせて身体を動かします。

※測定や相談をご希望の方は、

10:15までにお越しください。

実施日	実施日
4月17日(木)	10月16日(木)
6月19日(木)	11月20日(木)
7月17日(木)	3月12日(木)

※その他、発達相談を随時実施しています。保健師や心理相談員などが相談に応じます。(日時は別途要相談)

不妊症・不育症治療費等助成事業

不妊症及び不育症の治療をされているご夫婦の経済的負担を軽減するため、費用の一部を助成します。

詳細はお問い合わせください。

1歳6か月児健診

【受付時間】13:00～13:30(個別通知します)

実施日	対象児
5月20日(火)	令和5年 9月・10月生
7月8日(火)	" 11月・12月生
9月3日(水)	令和6年 1月・2月生
11月5日(水)	" 3月・4月生
1月20日(火)	" 5月・6月生
3月3日(火)	" 7月・8月生

2歳児健診

【受付時間】13:00～13:30(個別通知します)

実施日	対象児
4月22日(火)	令和5年 1月・2月生
6月17日(火)	" 3月・4月生
8月5日(火)	" 5月・6月生
10月21日(火)	" 7月・8月生
12月16日(火)	" 9月・10月生
2月3日(火)	" 11月・12月生

3歳児健診

【受付時間】13:00～13:30(個別通知します)

実施日	対象児
4月15日(火)	令和4年 1月・2月生
6月10日(火)	" 3月・4月生
8月19日(火)	" 5月・6月生
10月30日(木)	" 7月・8月生
12月12日(金)	" 9月・10月生
2月20日(金)	" 11月・12月生

育児相談タンポポ

1歳6か月・2歳・3歳児健診日に計測や

診察などが受けられます。ご希望の方は、当

日の午前中までにお申し込みください。

親子教室「つくしんぼクラブ」

【対象者】言葉や身体の様子等、お子さんの

発達に心配をお持ちの保護者

【内容】身体や手先を使った親子遊び等

【実施日時】毎月1回 10:00～11:00

※お申し込みが必要です。

マザー&チャイルド(原主編)

【対象者】言葉や身体の様子等、お子さんの

発達に心配をお持ちの保護者

【内容】身体や手先を使った親子遊び等

【実施日時】毎月1回 10:00～11:00

【場所】保健相談センター 他

※お申し込みが必要です。

年中児健診

【対象者】年中児(令和2年4月2日～

令和3年4月1日生)

【内容】遊びや運動などの集団活動

を通じて、お友達との関わり

方などの様子を見ます。

【実施日時】村内の幼稚園、保育園、こ

ども園毎に実施します。

(園毎に通知を配付します)

※村外の園に通っている方または就園

していない方には、通知を送ります。

●しんとう健康ダイヤル24

☎0120-077-005

【相談内容】

・健康相談…気になる症状、病院内、応急処置等

・医療相談…病気の説明、治療、薬や検査等

・医療機関情報…受診先の相談、専門病院の案内等

※医師、保健師、看護士等が対応します。



予防接種

「予防接種と子どもの健康」をよく読んでから

受けてください。

【受け方】個別医療機関で接種

かかりつけ医と相談して、体調の良いときに受けてください。

【定期接種】

※契約外医療機関(県外の医療機関等)で受ける場合は、事前に申請が必要です。

種 類	対 象 年 齢
ロタウイルス	(1価) 生後6週から24週まで (5価) 生後6週から32週まで
小児用肺炎球菌	生後2か月以上5歳未満
B型肝炎	生後2か月以上1歳未満
五種混合 1期	生後2か月以上7歳6か月未満
B C G	1歳未満
麻疹風しん(混合) 1期	1歳以上2歳未満
水痘	1歳以上3歳未満
日本脳炎 1期	3歳以上7歳6か月未満
麻疹風しん(混合) 2期	小学校就学前の1年間
日本脳炎 2期	9歳(小学4年生)以上13歳未満
二種混合	11歳(小学6年生)以上13歳未満
子宮頸がん	小学6年生～高校1年生の女子

※日本脳炎 特例措置【対象者】平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれで、規定の回数が受けられていない20歳未満の方

※子宮頸がん 特例措置【対象者】平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれで、令和4年4月1日から令和7年3月31日までに1回以上接種しており、接種が完了していない女子

【任意接種】費用の一部を助成します。

種 類	対 象 年 齢	助 成 回 数
おたふくかぜ	1歳以上5歳未満	1回
インフルエンザ	今年度15歳または18歳を迎える方	
新型コロナウイルス感染症		

【年齢の考え方】

・以上…誕生日の前日から

・未満…誕生日の前日まで

榛東村保健相談センター

☎0279-70-8052 FAX 0279-55-0194

〒370-3503 榛東村新井793-2

榛東村

ホームページ

<https://www.vill.shinto.gunma.jp/>



▲榛東村ホームページ



令和7年度 榛東村健康カレンダー

※日程等は変更になる場合があります。

健康診査

※対象年齢は、令和8年3月31日現在です。

詳細は、受診シール及び「けんしん」受診ガイド(5月下旬郵送予定)をご覧ください。
※転入等で受診シール等が届いていない方は、保健相談センターまでご連絡ください。

【受診方法】	受け方	実施場所	予約開始
	集団	保健相談センター、榛東村役場	5月下旬
	個別	指定医療機関	5月下旬

ポイントを貯めて景品と交換ができる

“しんとう健康ポイント”

詳細は、受診シールに同封するチラシをご確認ください。

すべての
健康診査が
“無料”です!



※各教室、健康相談は保健相談センターで実施します。

料理教室(調理実習)

☆要申込

【時 間】9:30~13:00頃
【持ち物】エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
【定 員】各日程16名(先着順)

日 程	テーマ	予約開始日	締切り日
6月18日(水)	糖尿病予防	5月19日(月)	6月11日(水)
8月29日(金)	高血圧予防	7月29日(火)	8月22日(金)
10月24日(金)	脂質異常症予防	9月24日(水)	10月17日(金)
12月17日(水)	ヘルシークリスマス	11月17日(月)	12月10日(水)



ヘルスアップ教室

☆要申込、託児あり

【対象者】運動制限のない方
【内 容】ストレッチ、筋力トレーニングなど
【時 間】10:00~12:00
【持ち物】室内用の運動靴、飲み物(水やお茶等)、運動マット、ストレッチボール等



コース	日 程	予約開始日
1コース	5月14日(水)、21日(水)、28日(水)、6月4日(水)、11日(水)	4月14日(月)
2コース	9月17日(水)、24日(水)、10月1日(水)、15日(水)、22日(水)	8月18日(月)
3コース	1月14日(水)、21日(水)、28日(水)、2月4日(水)、18日(水)	12月15日(月)

健康相談

【日時】毎週月曜日 13:30~14:30 【対象者】希望する方
【内容】血圧測定、尿検査、食事など生活習慣に関する相談

	対象者	検査内容	受け方	集団検診の実施会場・日程
特 定 健 診	40~74歳で 榛東村国民健康 保険加入者	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察 ○腹部測定(特定健診のみ) ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR) ※医師の指示に応じて実施する項目	集団/個別	◎保健相談センター
長 寿 健 診	後期高齢者 医療保険加入者	○心電図 ○眼底検査 ○貧血検査		◎榛東村役場 村民ホール (子宮頸がん、乳がん、骨密度)
健康づくり健診	20~39歳	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○診察(希望者のみ) ○腹部測定 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・クレアチニン・eGFR)	集団/個別	9月10日(水)、11日(木)、 12日(金)、26日(金)、 28日(日)、29日(月)、 10月 8日(水)、9日(木)、 27日(月)、28日(火)
結核・肺がん検診	40歳以上	○胸部レントゲン撮影 ○タンの検査(必要に応じて実施します)	集 団	11月30日(日) 12月 1日(月)、2日(火)
肝炎ウイルス検診	40歳以上 (検査済みの方を除く)	○血液検査(B型肝炎、C型肝炎)	集 団	
前立腺がん検診	50歳以上の男性	○血液検査(PSA)	集団/個別	
胃がんリスク (ABC)検診	20.25.30.35.40. 45.50.55.60歳	○血液検査 ※検査済み、ピロリ菌の除菌をした方は対象外です。	集 団	※結核・肺がん検診は、 9月28日(日)、10月28日(火)のみ 車いすで検診車に乗れます。
胃 がん 検 診	40~49歳	○胃のレントゲン検査(バリウム)	集 団	
	50歳以上	○胃のレントゲン検査(バリウム) ※50歳以上の方は、バリウムがカメラのどちら かを選択して受診できます。 ○胃内視鏡検査(カメラ)…2年に1回です。	集 団 個 別	
子宮頸がん検診	20歳以上の女性	○子宮頸部の診察(内診)と細胞の検査	集団/個別	
乳 がん 検 診	40歳以上の女性	○乳房レントゲン検査(マンモグラフィ)	集団/個別	
大腸がん検診	40歳以上	○便潜血検査(2日分) 【実施手順】 予約した方へ容器を送付します。 ①自宅で2日分の便を採取します。 ②検診日に容器を提出します。	集 団	容器提出 ・健診の日時、会場と同じ ・上記日程以外の大腸がん検診 のみの提出日については、 申込者へ別途案内します。
骨 密 度 検 診	40.45.50.55.60. 65.70歳の女性	○骨密度検査(かかとに超音波をあて測定)	集 団	◎榛東村役場 村民ホール 9月10日(水)、11日(木)、 12日(金)、29日(月)、 10月 9日(木)、27日(月) 11月30日(日)、12月 2日(火)
歯周疾患検診	20.25.30.35.40.45. 50.55.60.65.70歳	○口腔内の診察	個 別	※指定医療機関へ予約してください。

ココロとカラダ の健康ヨーガ

☆要申込、コースにより
託児あり

【対象者】運動制限のない方	コース	時 間	日 程	予約開始日
【内 容】健康ヨーガ、 呼吸法 【持ち物】マット、飲み物 (水やお茶等)	1コース	19:00~20:30	5月16日(金)、23日(金)、30日(金)、6月6日(金)、13日(金)	4月14日(月)
	2コース	10:00~11:30	10月31日(金)、11月6日(木)、14日(金)、21日(金)、28日(金)	9月29日(月)
	3コース	13:30~15:00	1月23日(金)、30日(金)、2月5日(木)、13日(金)、19日(木)	12月22日(月)

予 防 接 種

種 類	対 象 者	助成回数	接種時期	自己負担金
インフルエンザ	○接種当日65歳以上の方 ○60~64歳で、心臓や腎臓、呼吸器、免疫機能のいずれ かに障害があつて日常生活が極度に制限される方 (医師が必要と認めた方)	年1回	10月 ~ 1月	1,000円
新型コロナ	※9月末現在で65歳になる方には予診票を送付します。	年1回	10月 ~ 3月	3,000円
(定期) 高齢者肺炎球菌	○接種当日65歳以上の方 ○60~64歳の方(インフルエンザの対象と同じ) ※今年度65歳になる方には予診票を送付します。 ※過去に肺炎球菌ワクチンを受けた方は対象外です。	年1回	通年	2,000円
(定期) 带状疱疹	○以下のいずれかに該当する方 60~64歳で、免疫機能に障害があつて日常生活が極度に制限される方 65歳 昭和35年4月2日~昭和36年4月1日生まれ 70歳 昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生まれ 75歳 昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれ 80歳 昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれ 85歳 昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれ 90歳 昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれ 95歳 昭和 5年4月2日~昭和 6年4月1日生まれ 100歳 大正14年4月2日~大正15年4月1日生まれ 101歳以上の方(大正14年4月1日以前に生まれた方)	生涯 1回	通年	未定 ※決定次第、 ホームページ 等でお知らせ します。
(任意) 高齢者肺炎球菌	接種当日66歳以上で、市の助成(定期接種を含む)を受けていない方 ※接種希望者は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯 1回	通年	助成額を 引いた額
(任意) 带状疱疹	定期接種対象者以外で、接種当日50歳以上かつ市の助成 (定期接種を含む)を受けていない方 ※接種希望者は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯 1回	通年	助成額を 引いた額
風しん (成人)	○妊娠を希望または予定している女性とパートナー ○妊娠をしている女性のパートナー ※詳細は、保健相談センターへお問い合わせください。	生涯 1回	通年	助成額を 引いた額

※接種時期、自己負担金については変更となる場合があります。最新の情報はホームページ等をご確認ください。

令和7年3月吉日

地域の皆様へ

群馬県渋川土木事務所長



県道南新井前橋線の工事に伴う 一部通行区間の変更について

日頃より、群馬県土木行政につきまして、多大なるご理解とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

渋川土木事務所では、南新井前橋線の「しんとう温泉ふれあい館」近くで実施している工事に伴い、裏面のとおり、一般車両の通行区間の変更を行います。

バイパス工事が完了するまでの間は、工事用信号による片側通行規制を行うなど何かとご迷惑をおかけするかと存じますが、ご理解・ご協力をお願いいたします。

なお、ご不明な点等ございましたら、下記までご連絡ください。

1. 事業名 補助公共 防衛施設周辺整備事業 分割8号
2. 通行区間の変更日 令和7年3月31日(月)から
3. 問合せ先 渋川土木事務所 工務第一係
 担当者：松井、土屋
 TEL：0279-22-4055
 受注業者 南榛工業(株) 担当:須田
 TEL：0279-54-4101

周辺図



しんとう温泉ふれあい館の近くでは2箇所で工事を実施しており、それぞれの箇所で片側交通規制を行っています

楽集センターだより

令和7年3月号
 榛東村楽集センター
 榛東村山子田 2035-1
 TEL：0279-54-0031

厳しい寒さも少しずつ和らぎ、春の気配を感じられるようになりました。
 今年度も残りわずかとなりましたが、計画した事業も無事に終わることができそうです。
 日頃の皆様のご協力に感謝申し上げます。

AED 講習を行いました

2月18日、渋川広域消防のご指導の下、楽集センター利用者に
 参加していただき、AED 講習を行いました。どんな時にどのよ
 うに使うのか等を分かりやすく説明してもらい、有効な心肺蘇生
 の仕方や AED の使い方を学びました。



第 43 回 榛東村教育集会所学習成果合同発表会 開催

3月2日、南部コミュニティセンターにおいて、学習成果合同発表会が開催されました。
 楽集センター利用者も芸能発表や作品展示に多く参加し、盛況のうちに終わることができました。



* 楽集シネマのお知らせ *

実施日：4月14日（月曜日）
 5月12日（月曜日）
 時 間：13：30～
 場 所：楽集センター「会議室」

* 人権相談のご案内 *

実施日：4月16日（水曜日）
 5月14日（水曜日）
 時 間：13：30～15：30
 場 所：楽集センター「相談室」

裏面もご覧ください

地域交流促進事業 実施報告（令和6年度後半）

『カルトナージュ&水引教室』【令和6年9月17日～令和6年12月10日 計8回開催】



カルトナージュは、厚紙を組み立て布を貼って成形していきます。形になる工程が目に見え、受講者の皆さんは楽しそうに制作をしていました。

水引も細かい作業が多く大変そうでしたが、季節感のある素敵な作品が仕上がりました。



『竹細工教室』

・門松飾りづくり【令和6年12月17日開催】

土台となる部分の紐の結び方が難しかったようでしたが、飾り付け部分は楽しんで制作できました。お正月らしい華やかな作品が仕上がりました。



・盛りかごづくり【令和7年2月4日開催】

前回のコースターに続き、同じような形の盛りかご作りでしたが、使う竹ひごの厚さや長さの違いで今回は扱いが難しかったようです。時間は少し多くかかってしまいましたが、丁寧に編み上げることが出来ました。



『冬休み子ども楽集すくーる』【令和6年12月25日、26日 計3教室開催】

二日間にわたり、バルーンアート、親子そばうち、スライムづくり教室を開催しました。

特に親子でのそばうち教室は初めての試みでしたが、一緒に参加した大人からも、そばうち自体「貴重な体験」とし、「子供や孫と一緒に参加できて楽しかった」という感想が聞かれました。自分で打ったお蕎麦はおいしそうでしたね。



〔バルーンアート〕



〔親子そばうち〕



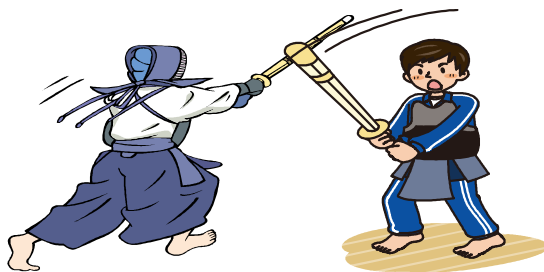
〔スライムづくり〕

＜お問い合わせ＞

榛東村楽集センター

TEL：0279-54-0031

回 覧



剣道教室開催のお知らせ

この度、剣道教室を開催させていただきます。未経験者の方はもちろん、スポーツが苦手なお子様も歓迎しますので、お気軽にご参加ください。

1 日時と会場

開 催 日

- ❁ ① 令和7年5月11日 (日) ❁ ② 令和7年5月18日 (日)
❁ ③ 令和7年5月25日 (日) ❁ ④ 令和7年6月 1日 (日)

※ 午前9時00分 ~ 10時00分

会 場

***しんとうスポーツアリーナ2F多目的室**

2 服装・持ち物

*動きやすい服装

*飲み物

3 参加対象

*小学校1年生から大人まで

4 申し込み方法

*当日、教室開催場所へお越しください。

5 参加費

*無 料

6 問い合わせ

榛東村スポーツ協会

(榛東村教育委員会事務局生涯学習課内)

TEL :0279-26-2765



令和7年度手話奉仕員養成講座の受講生を募集します

渋川市、榛東村及び吉岡町の協同で手話奉仕員養成講座を開講します。講師による丁寧な指導と受講生用の動画視聴サービスで無理なく学べます。この機会に是非ご参加ください。

【入門課程・・・手話で挨拶や自己紹介、簡単な会話ができることを目指します！】

対象：手話に関心がある方で、手話を初めて学ぶ方や学び直しをしたい方

原則、全日程を受講できる方（日程の8割以上を受講した方に修了証を授与します）

渋川市、榛東村又は吉岡町在住在勤の方

受講料（吉岡・渋川共通）： 6,050円

（テキスト代4,290円＋※動画視聴サービス1,760円）

・吉岡町会場

日時： 5月14日～11月5日 毎週水曜日 午前10時～午前11時30分 全25回

場所： 吉岡町隣保館（吉岡町下野田892-1） *8月13日（水）は休講

・渋川市会場

日時： 5月15日～11月6日 毎週木曜日 午後7時～午後8時30分 全25回

場所： 渋川市社会福祉センター（渋川市渋川1760-1）3階 第1会議室

*8月14日（木）は休講

※～「動画視聴サービス」について～

今年度より入門課程はテキストと手話動画視聴サイトをセットで学んでいただきます。

視聴予定の端末（PC、スマートフォン、タブレット等）で視聴可能かあらかじめ以下のURLまたは右記二次元コードからご確認ください。

<https://learningbox.online/requirements/requirements-222/>



【基礎課程・・・手話の基本文法の学習をし、日常会話ができることを目指します！】

対象：手話奉仕員養成講座「入門課程」を修了した方

原則、全日程を受講できる方（日程の8割以上を受講した方に修了証を授与します）

渋川市、榛東村又は吉岡町在住在勤の方

受講料（榛東・渋川共通）：無料 ※入門課程で使用したテキストをお持ちでない方はご相談ください。

・榛東村会場

日時： 5月14日～11月12日 毎週水曜日 午後1時30分～午後3時30分 全26回

場所： 榛東村役場 村民ホールなど（榛東村大字新井790-1）*8月13日（水）は休講

・渋川市会場

日時： 5月15日～11月13日 毎週木曜日 午後7時～午後9時 全26回

場所： 渋川市社会福祉センター（渋川市渋川1760-1）3階 第2会議室

*8月14日（木）は休講

受付期限：令和7年4月21日（月）必着

お申し込み・問合せは裏面をご覧ください。



★申込方法

受講を希望する課程の希望会場の申込みフォーム(二次元コード)からお申し込みください。電子申請ができない方については、電話でも受付可能ですので、各自治体窓口までご相談ください。

入門課程

●吉岡町会場 定員 20名程度

問合せ先：吉岡町役場 健康福祉課福祉室

TEL 0279-26-2246

吉岡町会場申込の方はこちら→



●渋川市会場 定員 20名程度

問合せ先：渋川市役所 地域包括ケア課

TEL 0279-22-2359

渋川市会場申込の方はこちら→



基礎課程

●榛東村会場 定員 20名程度

問合せ先：榛東村役場 健康保険課

TEL 0279-26-2513

榛東村会場申込の方はこちら→



●渋川市会場 定員 20名程度

問合せ先：渋川市役所 地域包括ケア課

TEL 0279-22-2359

渋川市会場申込の方はこちら→



受付期限：令和7年4月21日（月）必着
会場ごとの詳細は表面をご覧ください。

