

# 5月 アレルギー献立表

榛東村学校給食センター

\*注意事項\* 鶏卵、乳、小麦、そば、落花生、種実類(ごま【ごまorごま油表記】、アーモンド、くるみ、栗など)  
大豆、魚介類(ツナは●まぐろ(ツナ)表記)、いか、たこ、甲殻類(かに、えび、オキアミなど)、山芋、果物全て、  
野菜(トマト、にんじん、きゅうり、ほうれん草、小松菜、ブロッコリー、なす、アボカド)魚卵(いくら、たらこ、ししゃも)

- △の表示は、各メーカーの「配合割合表」に明記されているもののみ記載しています。
- 揚げ物類は、油を濾過して繰り返し使用しているため、アレルギー物質を揚げた後の油を使用することもあります。

【アレルギー献立表に記載しているアレルゲンは「アレルギー管理指導表」により医師から指示があったものについて記載】

記号の見方 ●…使用しています  
△…同じ製造ライン等の理由で、意図しない混入の恐れ(コンタミネーション)があります  
【キウイフルーツ・エビ・カニ・落花生・ナッツ類(ごま除く)・そばについて記載】  
◎…(小麦、大豆)醤油等の調味料でのみ使用されている場合

○毎日、飲み物として牛乳、またはジョアがきます。 ・ご不明な点がございましたら、給食センターまでお問い合わせください。電話:0279-54-2629

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種実類	果実類	野菜	備考
1 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	メバルの塩麴焼き										●メバル					
	ごまあえ		◎						◎			●ごま			●小松菜●にんじん	
	若竹汁		◎	△	△				●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
	かしわもち								◎							
2 (金)	食パン	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド				
	ソースメンチカツ		●	△	△				◎						●トマトペースト	
	コールスローサラダ												●レモン果汁 ●パイン果汁		●きゅうり	
	ウインナーと野菜のスープ		◎						◎						●にんじん	
	いちごジャム							△				△くるみ △アーモンド	●いちご △キウイ			
7 (水)	うどん		●													
	ちくわの香り揚げ		●	△	△						●魚肉					
	あさづけ		◎						◎						●きゅうり	
	油揚げときのこのうどん汁		◎						●		●かつお節				●にんじん	
8 (木)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	ビビンバの具		◎						●			●ごま油				
	ナムル		◎						◎			●ごま●ごま油	●かんぎつ果汁 ●りんご		●小松菜●にんじん	
	春雨スープ		◎						●						●にんじんエキス	
9 (金)	ミルクパン	●	●					△	◎			△くるみ △アーモンド				
	白身魚フライ		●		△				◎		●ほき					
	ソース(クラスでかけます)													●ブルーベリー	●トマトピューレ ●にんじんピューレ	
	根菜のごまドレサラダ											●ごま●ごま油				
	トマトスープ		◎						◎						●にんじん●ホールトマト ●グチャップ ●トマトピューレ	
12 (月)	麦ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	ポークカレー		●	●					◎				●りんご ●バナナ		●にんじん ●トマトペースト	
	枝豆サラダ		◎						●				●りんご		●きゅうり	
	ミニぶどうゼリー												●ぶどう果汁			
13 (水)	ご飯							△				△くるみ △アーモンド				
	いわしのみぞれ煮		◎						◎		●いわし					
	鶏肉と大根の煮物		◎	△	△				◎		●魚肉すり身(たちう お・すけそうたら) ●かつお節				●にんじん	
	豆腐とわかめのみそ汁			△	△				●		●いわし節●さば節 ●かつお節					

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
14 (水)	シュガー揚げパン	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	ツナサラダ		◎						◎			●まぐろ(ツナ)		●りんご	●きゅうり ●にんじんビュレ	
	マカロニ入りクリームシチュー	●	●						◎						●にんじん	
15 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ジョア	●														
	焼きしゅうまい			●	△	△										
	もやしの塩中華サラダ															アレルギー物質 なし
	マーボー豆腐		◎							●			●ごま油		●にんじん	
16 (金)	バターロール	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	きのこツナの和風スパゲッティ		●						◎			●まぐろ(ツナ)			●にんじん	
	海藻サラダ		◎	△	△				◎						●きゅうり	
	チーズ	●														
19 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	かつおカツ		●	△					◎			●かつお				
	ソース(クラスでかけます)													●ブルーネ	●トマトビュレ ●にんじんビュレ	
	ゆず風味サラダ		◎						◎			●かつお節エキス		●ゆず果汁	●きゅうり●にんじん	
	にらと油揚げのみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節				
20 (火)	さくらご飯		◎					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	こぎつねご飯の具		◎						●						●にんじん	
	しらたき中華サラダ		◎						◎			●かきエキス ●かつお節エキス	●ごま		●きゅうり	
	ぎょうざスープ		●	△	△				◎				●ごま油		●にんじんエキス	
21 (水)	中華麺		●													
	みそラーメンスープ		◎						◎			●魚肉すり身(すけそ うたら・いとよくだ い)●魚醤	●ごま●ごま油		●にんじん	
	煮卵	●	◎	△	△				◎			●かつお節				
	小松菜とツナのサラダ		◎						◎			●まぐろ(ツナ)		●りんご	●小松菜●きゅうり ●にんじんビュレ	
22 (木)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ほっけの塩焼き				△							●ほっけ				
	なめたけあえ		◎						◎			●魚醤●かつおエキス ●あさりエキス			●にんじん	
	豚汁								●			●かつお節				
23 (金)	米粉のレモンマフィン								●					●レモン果汁		
	ひき肉とトマトのスパゲッティ		●						●			●あさりエキス			●にんじん●ホールトマト ●トマトビュレ ●ケチャップ ●トマトペースト	
	チーズサラダ	●	◎						◎					●オリーブ ●りんご	●きゅうり	
	味付け小魚				△	△						●かたくちいわし	△アーモンド			
26 (月)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ハヤシライス	●	●						◎					●バナナ ●りんご	●にんじん●ケチャップ ●トマトビュレ ●ホールトマト ●トマトペースト	
	枝豆サラダ		◎						●			●ごま				
	オレンジ													●オレンジ		
27 (火)	ご飯							△					△くるみ △アーモンド			
	ししゃもの磯部フライ		●	△	△							●ししゃも●魚卵				
	じゃがいものそぼろ煮		◎						◎							
	小松菜と厚揚げのみそ汁								●			●いわし節●さば節 ●かつお節			●にんじん●小松菜	

日	献立名	アレルギー物質														
		卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	大豆	魚卵	山芋	魚介類	ナッツ種類	果実類	野菜	備考
28 (水)	背割りコッペパン	●	●					△	◎				△くるみ △アーモンド			
	焼きそば		●						◎		●かきエキス		●りんご	●にんじん ●トマトピューレ ●トマトペースト		
	ワインナーケチャップソースかけ								●					●ケチャップ ●トマトペースト		
	大根サラダ		◎						◎			●ごま		●きゅうり		
29 (木)	ご飯						△						△くるみ △アーモンド			
	タラの野菜あんかけ		◎						◎		●すけそうたら			●にんじん		
	おかかあえ		◎	△					◎		●かつお節					
	なめこのみそ汁				△	△			●		●いわし節●さば節 ●かつお節					
30 (金)	丸パン横切り	●	●				△	◎					△くるみ △アーモンド			
	ハンバーグのきのこデミソースかけ		●						◎					●トマトペースト ●にんじんペースト ●ケチャップ		
	野菜ソテー		◎						◎							
	ポテトコンソメスープ		◎						◎					●にんじん		