

ゲホッ……
まずいなァ こりゃ。
でも 1年に いっぺんの
ことだから がまんし
なくちゃ。このから
だは 自分ひとりのも
のじゃないからな。



**不謹慎ですが、
もし、あなたが亡くなったら
あなたの家庭は
どうなりますか？……
受けてください ガン検診**

はじめまして、ボクは胃です。
主人様が食べたものをよく消化して腸に送る仕事をしています。
性格はきちょうめんで、働き者です。欠点は、神経質なところと病気に弱いことです。
お医者さんは「虚弱体質のうえ超デリケートにつき、いたわりを要す」と、ボクのことを診断しています。
そうそう、最近悲しい事件が相次いでいるんです。それは、たくさんの仲間がガンに侵されていることです。
ボクたちはガンに対してとても弱く、抵抗力ありません。早いうちならお医者さんがやつつけてくれますが、ガンたちがはばをきかせてくると「まいった」の一言です。
ですから、年に一度はガン検診を受けてほしいんです。
ガンからボクを守ってください。
お願いです。
ね、お願い……..
愛するご主人様



人生八十年時代——五十や六十はまだ若い

長いきせにや損

みなさんは、自分の健康に自信がありますか？——「それはもちろん」と答えられる人は幸せだと思います。「そういわれると自信ないなあ。あそこも悪いし、最近はこちらも……」——残念ながらこういった人が多いのではないのでしょうか。

健康のありがたさというのは、病気になってみればじめて分かるものです。病気は日ごろの心がけ次第である程度防げるものですが、健康だつて、その心がけをおこたりがちになってしまいます。しかし、心がけをおこたつたために病気になったとき、みなさんにふりかかってくるのは苦痛と出費です。これは、みなさんや家族だけでなく村にとっても痛くて苦しいことなのです。

今月は健康と医療をテーマに考えてみたいと思います。みなさんも“自分の健康を守るために、一緒に考えてください。



死因のトップはガン

60、70歳代は要注意

日本人の死因（病気の場合）の第一位は何だと思えますか？——そうです、みなさんご存じの「ガン」（悪性新生物）です。ガンは、一九八〇年まで一位であった脳卒中（脳血管疾患）を抜き、この八年間ずつと一位の座を保ち続けています。それでは一年間に全国でどのくらいの方がガンで亡くなっていると思えますか？——何と約二十万人の方がガンで亡くなっているんです。これは、国民の四人に一人はガンで亡くなっている勘定になります。ガンは、急激に進歩している現代医学をあざ笑うか

のように、衰えることなく、ますます増え続けているのです。

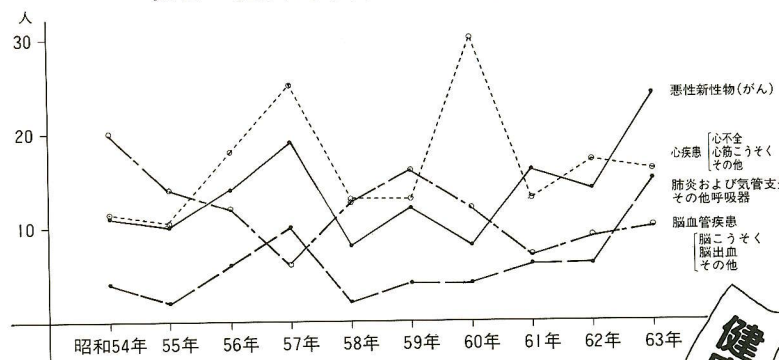
自己診断は禁物 早期治療と点検を

下の表をご覧ください。本村の過去十年間における主な病気の死因別をグラフにしました。

昨年一年間にガンで亡くなった人は、全部で二十四人でした。以下、心疾患（心不全や心筋こうそくなど）、肺炎および気管支炎等、脳血管疾患（脳こうそくや脳出血など）の順となっています。三大成人病と呼ばれるガン、心疾患、脳血管疾患については、その年により一位から三位までの順番が前後していましたが、昨年は、肺炎および気管支炎（その他の呼吸器を含む）が三位に入ってきています。

次に、死因別を別の角度からみてみましょう。左上の表をご覧ください。これは、昨年中に亡くなった五十歳以上の人を、年代別・死因別に分析したものです。ガンは六十歳代と七十歳代に多く見られ、心疾患は八十歳代に多く見られます。現代は高齢化社会といわれ、男性の平均寿命は七十五・六歳、女性では八十二・四歳にもなりました。人の寿命には個人差がありますが、五十歳代や六十歳代で亡くなったのでは「まだまだ若いのに」といいたくない

表2 過去10年間にける死因別推移



健康は病気の早期発見早期治療の

自分のからだに 自信ありますか？ 低い集団検診の受診率



表3 胃がんの手術後5年生存率

第1期 (早期がん)	96.6%
第2期 (進行がん)	63.7%
第3期 (進行がん)	40.5%
第4期 (末期がん)	14.3%

生存率 死亡率

ガンから生命を守るには、何よりも早期発見が大切であることはいうまでもありません。発見が早ければ早いほど、治る率も高くなります（表3をご覧ください）。最近の検査技術の進歩は目ざましく、胃にできた早期の小さなガンでも的確に発見できます。このような早期の状態で切除すれば、ほとんどの胃ガンが治せるようになります。

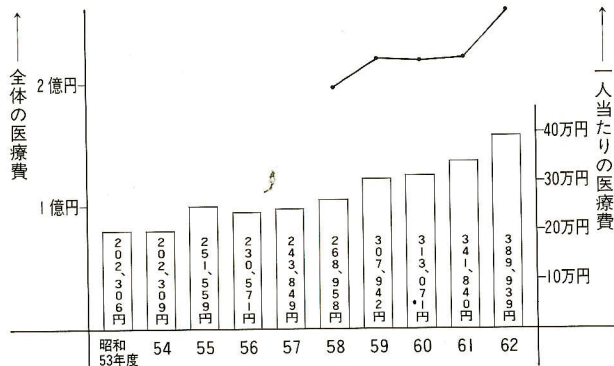
（四ページ下段に続く）

医療費の増加が 国保財政を圧迫

老人保健は、70歳以上のお年寄り（65歳以上の一定の障害のある人を含む）を対象としており、その性格から、会計処理も『老人保健特別会計』として、国保会計とは別個（昭和58年度から）に行われています。

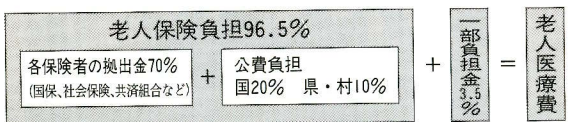
下の表に示すように、老人保健による医療費は、昭和58年度に約1億9千万円であったものが、昭和62年度には約2億7千万円と、5年の間に8千万円も増えています。また、被保険者1人当たりに換算した医療費は、過去10年間で約2倍にもなるなど、まさに『うなぎのぼり』の状態となっています。これにともなって、国保会計からの拠出金も増える一方で、国保財政の運営に大きな影響をおよぼしています。

老人保健医療費の推移



現在、お年寄りのみなさんがお医者さんにかかった場合、個人では外来で1ヵ月800円、入院でも1日400円だけ支払えばよく、残りの分の70%は国保や社会保険、共済組合などの拠出金で、同じく30%を国や県、村が負担する仕組みとなっています。

老人医療の負担割合



老人保健の大きな特徴は、収入の少ないお年寄りの負担を軽くしているかわりに、その分を国保や社会保険などに求めている点にあります。ですから、お年寄りの場合若い人たちに比べると、1回当たりの医療費が非常に高いケースが多いため、お医者さんにかかればかかるほど、国保などの財政に負担がかかることになります。

老人医療費がこれほどにまでふくらんだもう一つの背景としては、『医療費の自己負担が極端に安い』うえ、自家用車の普及などにより交通の便がよくなったため、一つの病気にに対し病院を掛け持ちしている人がいる。また、不必要に自分から薬をねだるケースが多くみられる」と、手厳しい指摘をする専門家もいます。

やはり、悪くなったから医者に行けばいいというのではなく、日ごろから健康なからだづくりにつとめるとともに病気の予防を心がけることが、お年寄りの健康と老人保健や国保を守る最も近いみちなのです。

国保税の算出例

国保税は、国保に加入している人がいる家庭の世帯主に課税されるもので、次の4つの項目から税額を算出する仕組みになっています。

1. 所得割税率 $\frac{5.5}{100}$
2. 資産割税率 $\frac{50}{100}$
3. 均等割額 1人当たり 11,000円
4. 平等割(世帯割)額 13,500円

それでは、モデル世帯を例にとり具体的に国保税額を算出してみましょう。(○印は国保、△印は社会保険等)

- ◎ 父 橋東太郎 (70歳、収入は国民年金が62万円、太郎名義の固定資産税額 8万円)
- ◎ 世帯主 一郎 (55歳、収入は給与収入200万円と、農業所得が50万円、一郎名義の固定資産税額 3万円)
- ◎ 妻 花子 (53歳、収入はパートで120万円)
- △ 長男 友和 (28歳、収入は給与収入300万円、友和名義の固定資産税額 1万5千円)
- ◎ 長女 百恵 (21歳、学生のため無収入)

1. 所得割額
太郎の収入…非課税
一郎の収入…(200万円 - 76万5千円) + 50万円 - 30万円 = 143万5千円
花子の収入…(120万円 - 57万円) - 30万円 = 33万円
(143万5千円 + 33万円) × $\frac{5.5}{100}$ = 97,075円 (ア)
 2. 資産割額
太郎名義分…8万円 一郎名義分…3万円
友和名義分…社会保険加入のため課税対象外
(8万円 + 3万円) × $\frac{50}{100}$ = 55,000円 (イ)
 3. 均等割額 4人 × 11,000円 = 44,000円 (ウ)
 4. 平等割額 13,500円 (エ)
- 国保税額は (ア) + (イ) + (ウ) + (エ) = 209,500円 (最高限度額は40万円)

※基礎控除額は所得の種類によって異なります

一年間に納める国保税額です

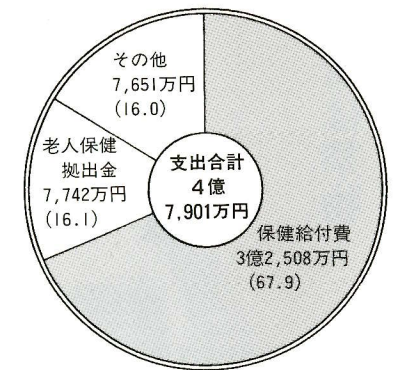
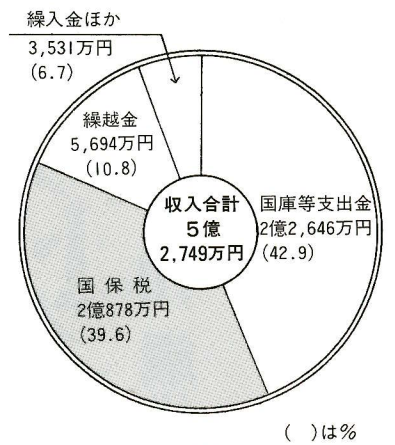
ガンは予防できます

現在生きている私たちが、絶対にガンにかからないようにすることは無理ですが、ある程度は防ぐことができます。次の『ガンを防ぐための12カ条』を積極的に実行した場合、ガンの約60%（禁煙で30%、食生活の工夫などでさらに30%）を防げることが立証されています。これらは、とりたてて特別なことではありません。今まで無とん着だった？日ごろの生活態度をこれの機会に総点検してみてください。

- ① バランスのとれた栄養をとる
- ② 毎日、変化のある食生活をする
- ③ 食べ過ぎを避け、脂肪はひかえめに
- ④ お酒はほどほどに
- ⑤ たばこを少なくする
- ⑥ 食べものから適量のビタミンと繊維質のものを多くとる
- ⑦ 塩辛いものは少なめに、熱いものはさましてから
- ⑧ 焦げた部分はさける
- ⑨ かびの生えたものに注意
- ⑩ 日光に当たりすぎない
- ⑪ 適度にスポーツをする
- ⑫ 体を清潔に

がんを防ぐための12カ条

昭和62年度国民健康保険 特別会計決算状況



国保税は、前年度の収入と支出のバランスを見ながらその年度の税率を決定することになっていて、現在の税率は昭和六十一年度から適用されています。現在国保の財政状況は、医療費のふくらみなどから大きなピンチに立たされているため、今後医療費が増え続けると、さらに税率を引き上げなくてはなりません。税率を上げないようするためには、加入者のみなさんのご協力がぜひとも必要です。医療費は入院や手術の場合非常に高くなります。「病気になるから医者にいかればいい」というのではなく、日ごろから健康管理に注意するとともに、定期的に検診を受けて病気の早期発見・早期治療に努めるなど、病気の予防に気をくばしてください。

国保の財政がピンチ……

特效薬は病気の予防

国民健康保険（以下国保）は加入者がお互いにお金を出しあい、いざ病気やケガをしたときに、そのお金の中からお医者さんに支払う費用の一部をまかなうという、『互助会的な制度』です。ですから、お金のやりくりについても一般会計と切り離して、『国民健康保険特別会計』で処理しています。

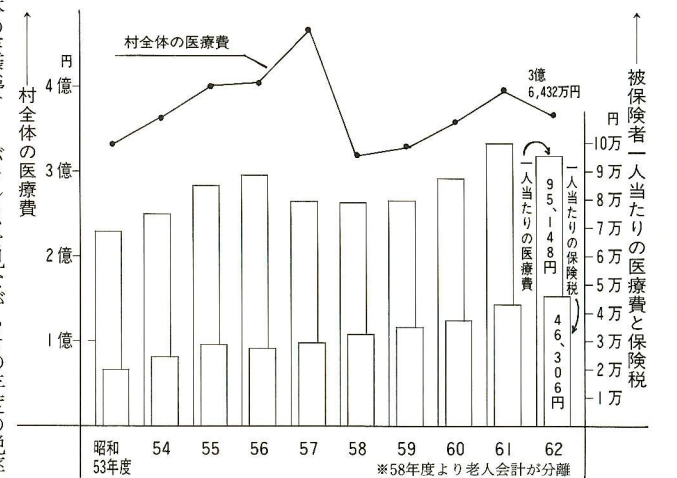
国保会計の収入と支出の仕組みについて、昭和六十一年度の決算を例に説明しましょう。左の円グラフをご覧ください。収入で一番多いのは国や県からの支出金で、約四割を占めています。次に多いのが、加入者（被保険者）から納めていただく国民健康保険税（以下国保税）で、約四割となっています。

次に支出を見てみましょう。国保に入っている人が、お医者さんにかかったときに窓口で払うのは、かかった費用の三割で、残りの七割については国保会計から支払われています。この七割分を保健給付費と呼びますが、全体の約六割を占めています。

下の表は、過去十年間の村全体の医療費（お医者さんにかかった費用）に支払われるお金の、加入者一人当たりで換算した医療費、同じく一人当たりの保険料の推移をグラフにしたものです。

昭和六十一年度村全体の医療費を見てみましょう。村全体の医療費（社会保険は含まない）は、総額で三億六千四百三十三万円、加入者一人当たりで換算すると九万五千四百十八円となります。一方、加入者から納めていただいた一人当たりの国保税は、四万六千三百六十六円でした。

医療費、保険料の推移



がんによる死亡者の内訳 (昭和63年中)

	男性 (計15人)						
	胃	肺	直腸	胆管	膵臓	膀胱	肝臓
	5人	2人	2人	2人	2人	1人	1人

	女性 (計9人)						
	胃	肺	直腸	乳	食道	甲状腺	子宮
	3人	1人	1人	1人	1人	1人	1人

毎年全国で二十万人もの生命を奪うガン。この恐ろしいガンから、みなさんの大切な生命を守るのがガン検診です。「分かってはいるんだが、仕事が忙しくて」とか「面倒くさくて」といった理由で検診を受けないでいる人はいませんか？——仕事も大切だと思いますが、生命はもっと大切なのは……です。

表4 昭和62年度がん検診受診状況

対象部位	対象者数	受診者数	受診率	受診結果		受診対象
				異常なし	要精検	
胃	3,000人	764人	25.5%	671人	73人	40歳以上の男女
肺	—	41	—	41	0	希望者 (男女)
子宮	2,400	489	20.4	415	14	30歳以上の女性
乳腺甲状腺	2,400	490	20.4	449	39	〃
前立腺	675	208	30.8	89	27	65歳以上の男性
大腸	—	82	—	79	3	希望者 (男女)

わだいにしひがし

取材します

係では、みなさんからの
おたよりをおまちしていま
す。みなさんの身近なとこ
ろにある話題やできごとな
ど、広報しんとうに掲載し
てみたいものがありましたら、
どしどしご連絡ください。
取材にうかがいます。
連絡は企画広報課・広報係
☎54-2211まで。

いい本に親しんでね 回転木馬がおはなし会

紙芝居——その昔、テレビのない時
代に育った人はご存じかもしれませんが、
最近の子どもたちにとっては縁が薄いよ
うです。

テレビやファミコンが
子どもたちの必需品とな
っている現在、一方で、
活字ばなれが進んでいる
と言われていいます。こん
な現代の子どもたちにい
い本に接するきっかけを
つくってあげたいと、週
に一度おはなしの会を開
いているボランティアア
グループがあります。

このグループは「本が大好き」とい
う主婦五人でつくられている「榛東図書
おはなしの会」——愛称・回転木馬——
です。回転木馬では、毎週火曜日の午後
三時三十分から約一時間半、公民館図書
室を会場に紙芝居や絵本を使い、童話や
昔ばなしなどを紹介しているほか、小学
校へ出かけてのおはなし会、クリスマス
お楽しみ会なども開いていて、三年目を
迎えた今ではすっかり子どもたちの評判
となっています。



▶毎週欠かさずくるとい
う子どもたちが多い公民館図
書室のおはなし会



「子どもたちの喜んでくれる顔を見ると、
とてもやりがいを感じます。今後は、手づく
りの紙芝居もつくってみたいので、ごなか
協力」と話す回転木馬のみなさん。(連絡
は☎54-1894清水さんまで)

金井弘子ちゃんが優勝 北群馬郡上毛かるた大会



第十七回北群馬郡上毛か
るた大会が、二月五日、吉
岡村の社会体育館・柔道場
で行われました。

郡内の町村から選抜さ
れたちびっ子たちを集めて
行われたこの大
会。個人戦の小
学五・六年の部
で、南小六年の
金井弘子ちゃん
(写真内)が
優勝、同じく三
・四年の部で、
北小の岩田知子
ちゃんが三位に
入りました。



村内みてある記・たずねある記

失敗は成長の第一歩

レッゴ正児先生が熱弁

漫才のレッゴ三匹のリーダーであるレッゴ
正児先生を講師に迎えての、第3回村民文化大学
地域講座が、2月18日中央公民館(農研研修館)
で開かれ、200人が受講しました。

——泣いても笑っても同じ人生——『笑いも仕
事もまず健康から』を演題に、正児先生は、自分
の生いたちから人気漫才師になるまでのエピソード
を織り交ぜながら、「人生は一度きりしかない。
悔いのない人生にするために、
何事に対してもチャレンジ精神
をもち、常に前向きの姿勢で
生きてほしい」と、訴えてい
ました。



熱心にきき入る受講生とレッゴ正児先生(写真上)

しいたけ栽培の見通しは

参議院農林水産委員会の視察団が来村



▲視察団を案内する
岩田さん(写真中央)



▲福田宏一委員
長を囲んで記
念撮影

参議院・農林水産委員会の視
察研修団(福田宏一委員長他六
人)が、このほど、本村のしい
たけ栽培農家を訪ねました。
この視察研修は、長野および
群馬両県の農林業の現状を視察
しようと計画されたもので、本
県では県営ほ場整備事業のほか、
しいたけ栽培や酪農経営農家な
どが視察を受けました。
本村は、県内でも有数のしい
たけ生産地として知られ、中
でも三区の岩田武雄さん宅は、し
いたけ栽培を中心とした専業農
家であることから、今回の視察
先に選ばれたもので、視察研修
団からは、ほだ木の入手状況や
原木の種類による収穫量のちが
いなど、こまかな点について質
問が出されていました。

花いっぱいコンクールで 最優秀賞

長寿会長の狩野三郎さんが事例発表

何しさいりさいふ文化を創造しよう
馬県新生活運動推進大会
県新生活運動協議会・財あしたの日本を創る協会・群馬県教育委員会



事例発表する狩野さん

一昨年から全村をあげて行われている本村の花い
っぱい運動。夏から秋にかけて咲き誇るサルビアとマリ
ーゴールドは、村民の心をなごませているだけでなく、
本村を通過する人たちにも深い感銘を与えています。
2月3日には、昭和63年度花いっぱいコンク
ール(県新生活協議会ほか主催)の表彰と合わ
せ、最優秀地区による事例発表が行われましたが、長
寿会長の狩野三郎さん(5区)が、本村における
花いっぱい運動の推進状況を紹介しました。

長寿会員を招き 成果発表会

十区の萱場集会所



カラオケを聞きながら、婦人会員の手作り料理に
舌つづみをうつお年寄りたち

二月二十一日、萱場集会所に
おいて「老人と語る会」と題し
集会所成果発表会が行われまし
た。
ことし二回目を迎えたこの発
表会。集会所教室で磨きがか
けられたカラオケや民謡、踊りな
ど十二のプログラムが披露され
ました。また、この日は十区内
の長寿会員四十人が招待され、
婦人会員の手作り料理やお酒
に舌つづみをうちながら、時の
たつのを忘れてくつろいでいま
した。長寿会員のみなさんは「こ
の日を楽しみにしています。来年
もぜひお世話になりたい」と喜
んでいました。

オリンピック選手を めざせ!!

全国ジュニアバレーボール
サーキットが開かれる



次代の日本のバレーボールを担うジュニア選手(中学生)
の育成強化と、ジュニア担当指導者の指導力の向上をはかる
うと、このほど、全国ジュニアバレーボールサーキット(主催
・日本バレーボール協会ほか)が、北小体育館で開かれました。
このサーキットには、県内の20の学校から100人の選手と20人の指導者が参加し、
日本バレーボール協会ナショナルチームの主任講師である豊田博先生から、
バレーボールの基本と応用技術などを学びました。
榛中からは、昨年、群馬県選抜チームに男女各2人の選手が選ばれてお
り、本村から将来、オリンピック選手誕生の声が聞けるかも知れません。

珍プレーが続出

第4回チュックボール大会



ダイナミックなプレーも

だれでも簡単に楽しめる、大衆性のあるスポーツを
広めようと、二月五日、第四回村民チュックボール
大会が、北小体育館で行われました。
自軍のシュートミスなどの失敗が相手の得点につ
ながつてしまうという、ユニーク性を取り入れたと
ころに特徴があるチュックボール。本村でも徐々に
底辺が拡大しており、近い将来、区対抗形式をとる
計画もあります。
成績①新井②山子田③広馬場

スポーツ ハイライト

寒風をつき校内マラソン

男子箱田君、女子山本明さんが優勝



恒例となった榛中の校内マラソンが、2
月23日、寒風の中で行われました。
男子が7キロ、女子は4キロのコー
スに全校生徒が参加し、日ごろ鍛えた健脚
を競いました。成績は表のとおりでした。

表 榛中校内マラソン上位入賞者

学年	氏名	順位	女子		学年
			氏名	順位	
3	箱田 実	1	山本 明子	2	2
2	小林 稔	2	山本 和子	1	1
3	牧口 直樹	3	阿久沢悦子	2	2
2	広橋 英樹	4	鉄本亜紀乃	1	1
1	清水 茂典	5	遠藤 静枝	2	2
2	山崎 健一	6	斉藤 和恵	1	1
2	塚越 保正	7	一倉真由美	1	1
2	綿織 和己	8	永井 知春	1	1
1	竹内 宏俊	9	五十嵐志津	2	2
2	菅原 克己	10	小池 俊子	2	2

生涯学習

いつでも どこでも だれでも

現代は、情報化社会とか高齢化社会、あるいは国際化社会などといわれ、一人ひとりの「生涯にわたって学び続けたい」という、学習の意欲が非常に高くなってきています。そして、「学びたい内容」も実に多様化しています。

村では、村民の学習意欲の高まりを受け、「いつでも、どこでも、だれでも」が学べるよう、63年より学習情報提供システムを取り入れています。このシステムは、村民から学習の問い合わせがあると、群馬県生涯学習センターとオンライン化されているコンピューターにより、事業や指導者、教室、催し物、施設、団体・サークルなどの情報を、即座に詳しく紹介できるようになっています。

また、公民館においても、趣味の講座や各種の教室、講演会などを年間を通じて開催しており、多数の村民が学んでいます。このように、生涯学習の機運はますます高まりを見せ、今では、勤労者はもとよりお年寄りにいたるまで幅広い層に定着しています。

先月19日には、この機運を全村に広げていくための組織づくりとして、『生涯学習推進協議会』が設立されました。この推進協議会は、村や村議会をはじめ、各種団体の長や代表の方を委員にお願いし、生涯学習の一層の振興・充実を図っていくことにしています。

なお、この日は引き続いて『生涯学習村民大会』が開かれ、記念講演や体験発表、団体から現状と課題の報告がされたあと、アトラクションとして熟年社交ダンスや和太鼓、小学唱歌などが披露され、大会に花を添えていました。

生涯学習に関する問い合わせは、教育委員会までどうぞ☎54-2573



参加者から体験発表が行われました

村議会議員選挙の投票場所

投票区	投票場所	投票区域
第1投票所	第3区公会堂	1区～3区
第2投票所	中央公民館	4区～7区
第3投票所	第9区公会堂	8区、9区、10区の一部、12区
第4投票所	社会体育館	13区～19区
第5投票所	自衛隊教場	営内居住者
第6投票所	第20区公会堂	10区の一部、11区、20区

村議会議員選挙に関する問い合わせは、村の選挙管理委員会（役場・総務課内☎54-1111）まで。

届け出があった日から投票日の前日（八日）までに限られています。立候補者の選挙運動はすべて「事前運動」として、法によりそのいついかなる名義であっても禁止されています。たとえば、

(1)候補者が、選挙運動員の慰労のために酒やビールを与えること（弁当）については、一定の制限のもとに認められているほか、普通のお茶やお茶受け程度の菓子を出すのは認められます。

(2)第三者がいわゆる陣中見舞いとして、候補者に酒や料理を提供すること。これらの飲食物の提供は一切禁止されています。ですから、選挙事務所開きに酒やビールなどをふるまうのも違反となります。

戸別訪問
有権者の家をたずねて投票を依頼したり、または、投票をさせないよう依頼するような行為は、「個別訪問」としてすべて禁止されています。この「個別」とは、必ずしも有権者宅に限らず、会社や工場も含まれます。

また、選挙期日後において、当選または落選に関して有権者にあいさつをするための個別訪問も禁止されています。

村議会議員はあなたの代弁者です

村議会議員選挙の投票日は4月9日(日)

投票できる人は

今回の選挙で投票できる人は「選挙人名簿」に登録されている人です。この名簿に登録される資格は、次のふたつの要件を満たしている場合です。

一、住所要件
ア、本村に住所を有する人で、昭和六十四年一月三日以前に住民票が作成され、引き続き住民基本台帳に登録されている人（一月三日付で住民票が作成された人を含む）
イ、本村に転入された人で、昭和六十四年一月三日以前に転入届けがされ、引き続き住民基本台帳に登録されている人（一月三日付で転入届けがされた人を含む）

二、年齢要件
満二十歳以上の人——昭和四十四年四月十日以前（四月十日を含む）に出生した人。
※国籍は、日本人であることが必要です。

投票所に行けない人は不在者投票を

選挙の当日、次のいずれかの理由によって、自ら投票所に行き投票することができない人は、四月四日から八日（午前八時三十分から午後五時）まで、役場において不在者投票ができます。

①自分の属する投票区以外で、職務または仕事に従事するとき。
②やむを得ない用務、または事故のため村外に滞在中のとき。
③病氣やけが、妊娠、出産、老衰、身体障害のため、歩行が著しく困難なとき（村外の指定病院等入院している場合は、歩行できても不在者投票ができますので、病院長などに申し出て下さい）など。

投票時間は

投票できる時間は、午前七時から午後六時までです。

投票場所は

投票所は、五ページ上段の表のとおりです。また、投票に行くときは必ず入場券をお持ちください。（万一、入場券が届かない場合は、選挙管理委員会までご連絡ください）

きれいな選挙を

選挙運動ができるのは、立候補の

誠に恐縮ですが

消費税の導入にともない
公共料金を改定いたします

昨年12月の法改正により、この4月1日から消費税が導入されることになりました。この消費税は一部のものを除き、国内のほとんどの商品やサービスの売り上げにかかる間接税で、税金分は価格に上乗せされ、最終的には消費者が負担することになっています。この消費税は公共料金などにも適用されるため、村ではやむを得ず、次のとおり各種の料金を改定させていただくことになりました。主旨をご理解の上、ご協力くださいますようお願いいたします。なお、ここに掲げるもの以外の料金や手数料などについては、これまでどおりとなっています。

公民館などの使用料

公民館、総合グラウンド、広馬場社会体育館、村民テニスコートの使用料については、それぞれの料金に三割の消費税が上乗せとなりますが、通常これらの施設を村民が利用する場合、減免規定により無料となるため、実質的に村民に消費税負担を求めるのは、総合グラウンドの夜間照明料（二時間につき九十円の増）と、公民館を結婚式など私的に使う場合の使用料だけとなります。

団地名	現行円	改定後円	団地名	現行円	改定後円
大宮	1戸建 3,800	3,900	小林沢	1,200	改定なし
	2戸建 3,500	3,600	下の前	1,700	〃
西帝	1戸建 3,300	改定なし	北野	6,500	6,600
	2戸建 3,000	〃	中野	7,000	7,200
	1戸建 4,000	4,100	南野	7,500	7,700
	2戸建 3,800	3,900	新井	第一種 35,000	36,000
中の前	1戸建 3,100	改定なし		第二種 26,000	26,700
	2戸建 2,900	〃			

※100円未満は切り捨て

水道料金

$$\text{水道料金} = \frac{\text{基本料金} + \text{超過料金} + \text{メーター料金}}{1.03} \times \frac{1.03}{1.00}$$

10円未満の端数が生じた場合

7円超→10円

2円超7円以下→5円

2円以下→0円

注）経過措置として、4月分の納入通知に係るものについては非課税となるため、適用は5月の納入通知分からです。

村づくり最前線

商工業の活性化は官民一体で——こん談会を開催

長い間農業を基幹産業として発展してきた本村は、長びく農業の不振や上越新幹線、関越自動車道の開通といった都市化の影響などにより、地域とともに産業構造も大きくかわろうとしています。

昭和四十年に二百九十戸あった専業農家は、昭和六十年には百二十五戸に、また、第一種兼業農家（その家の収入の過半数が農業収入）も五百五十三戸から二百四十七戸に減少してしまいました。その結果、農業を離れた多くの人がびとが「勤め人」として、村内外の会社などで働くようになっていきます。



共同福祉施設で行われた企業主とのこん談会

一方、農業の不振とは裏腹に工業の伸びはじめがましいものがあり、従業員を四人以上雇用している事業所をみると、昭和四十五年の十五から昭和六十年には約三倍の四十五に増えています。従業員数も二百六十人から八百三十三人に、製造品出荷額においては約三億五千万円から、なんと約九十四億円にも伸びています。

また、商業においては、事業所の数こそ横ばい状態であるものの、年間商品販売額は昭和六十年現在約八十四億円にもなっています。

さらに近年は、村の積極的な企業誘致策などにより、白子の

りをはじめとした大型企業の進出がみられるなど、本村の産業形態は大きく変ぼうしつつあります。このため村では、農業を保護する一方で、商工業の活性化にも力を入れていきたいと考え、今後、商工会や企業者とタイアップして、雇用の促進や規模拡大、公害の防止などについて、一体となった対策を積極的に推進していくことにしました。

●救急病院等案内
テレホンサービス
☎23-0099
このテレホンサービスは、みなさんが夜間や休日などに、救急車を必要とするほどでもないが、急いで病院へ行きたいようなケガ人や病人がでて、病院がわからなくて困ったときなどに、救急病院等の診療状況をおしえてくれます。

●「県民の声」相談室
☎0272-24-8080
警察に対する意見や要望、相談など、どんなことでもお気軽にご利用ください。
例えば
暴力犯罪
少年問題
悪徳商法
覚せい剤
暴走族問題
など

キャッシュカードのご利用を
相馬郵便局
郵便局（無集配局）では、この2月より、土曜日の窓口業務が休みとなっています。そこで、相馬郵便局では利用者の便宜を図ろうと、キャッシュカードシステムを取り入れ、したのでご利用ください。
★ご利用になれる時間
平日（月～金）午前9時から午後5時30分まで
土曜日・午前9時から正午まで

お元気ですか

日本人にふえてきた大腸がん

今までは、大腸がんは欧米の人に多く、東洋の人には比較的まれであると考えられていた。ところが、日本でも最近日常の食事が大いに西洋化し、動物性のたんぱく質や脂肪の摂取がかなり多くなってきた。このような食事の内容の変化により、日本人にも、じわじわと大腸がんが増えてきています。
大腸がんにならないためには、どんなことに注意すればよいでしょうか……。

食生活の心がけ

- ★食物せんいを多くとる
食物せんいは大腸の中で、発がん促進物質である有害物質を吸いとり、便とともに体の外へ出す重要な働きをします。また、水分を吸収することから、便の排せつがラクになる。食物せんいの上手なとり方
①野菜は煮たりゆでたりして、カサを減らすとたくさんとれる。
②精白度の少ない胚芽米や七分づきの米のほうがせんいが多い。
③豆類、ヒジキ、カンピョウ、切り干し大根、海藻類もせんいをとるのに有効！

便秘を治す体操



★便秘を防ぐ心がけ
便秘になると、腸内でできる発がん物質が長時間排せつされないために、大腸がんになりやすいと考えられています。
★便秘をがまんしない
便秘をがまんすると、習慣性の便秘になります。毎朝、食事のあと規則的にトイレに行く習慣をつけましょう。
★食物せんいをとる
★運動をする
腹筋運動や腹式呼吸を続けると、腸にとどこおっている便を体の外へ押し出そうとする力が強くなります。

※これらの体操で、太ももの筋肉や腹筋が刺激されることによって便秘が治る。

行事・もよおし

●戦没者慰霊祭
とき：4月26日(水)……(予定)
午前9時30分～
ところ：柳沢寺境内英霊廟前広場

募集します

●国立療養所西群馬病院
職員募集

職種：看護婦・准看護婦
年齢：55歳ぐらゐまで
募集人員：若干名
くわしくは同病院事務部庶務課（☎23-3030）まで

●県立高崎高校通信制
生徒募集

入学資格：①中学校を卒業した者②この3月に中学校卒業見込みの者③旧制小学校を卒業した者で、学校が行う「学力認定試験」に合格した者
出願期限：4月5日(水)まで
問い合わせは☎0273-24-0074

手続きはお早目に

●自動車の登録

毎年5月に納めていただく自動車税は、4月1日現在で陸運支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。自動車を売ったり廃車した場合は3月末日までに手続きを済ませてください。

ご協力を

●愛の献血

とき：3月24日(金)
午前9時30分～午後3時
ところ：農民研修館

●気軽に相談を

●農地相談

とき：4月10日(月)
午後1時30分～午後4時30分
ところ：共同福祉施設(役場北隣)2階多目的ホール

●無料交通事故相談

とき：平日（月～金曜）の午前9時30分～午後4時40分
（弁護士の相談は毎週水曜日の午後

1時～4時）
ところ：前橋市本町（ケヤキ並木通り、東急イン前）協栄生命ビル4階、前橋自動車保険請求相談センター☎0272-33-6479

お母さん忘れないで

●乳児健診

とき：4月13日(木)
受付：午後1時30分～2時30分
ところ：農民研修館2階
対象：昭和63年3. 6. 9. 12月生まれの児

●ポリオ生ワクチン投与

とき：4月25日(火)
受付：午後1時30分～2時30分
ところ：農民研修館2階
対象：昭和63年中に生まれた児

4月休日当番医

	内科	外科	耳鼻科	歯科
2日	北毛病院 ☎24-1234	阿部医院 ☎25-0758	桜井病院 ☎22-2360	川島医院 ☎22-2421
9日	コオノ医院 ☎22-0171	原沢医院 ☎72-2503	斉藤外科 ☎22-1678	森 分院 ☎23-8733
16日	本沢医院 ☎23-6411	神山医院 ☎22-2181	西沢外科 ☎22-0261	佐藤医院 ☎54-2756
23日	福島医院 ☎56-3156	平形医院 ☎22-2233	宮下外科 ☎23-3021	小松医院 ☎22-0961
29日	石北医院 ☎22-1378	佐藤医院 ☎52-3003	高野外科 ☎24-2454	小久保 歯科医院 ☎23-3003
30日	高橋医院 ☎22-1218	伊香保病院 ☎72-4114	北条外科 ☎54-6870	川島医院 ☎22-2421

悪質な手口に気をつけて

かしこい消費者になるためのおはなし①

訪問販売ってどんな販売

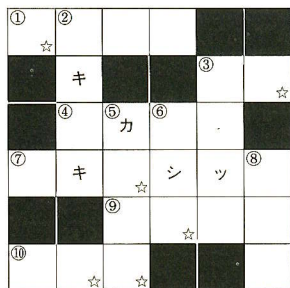
Q 近ごろ、訪問販売による消費者の苦情が増えているそうですが、訪問販売ってどのような販売ですか。
A 訪問販売とは、家庭、職場、路上などで、契約の申し込みを受けたり、契約を結んで行われる商品の販売などのことです。もともと商品を扱うか買わないか分からない消費者に、買う気をおこさせ、少しでも多くの商品を買ってもらうとして、事業者ははやもすると強引なセールスになりがちで、訪問販売によるトラブルは後を絶ちません。このため、訪問販売法では、訪問販売や通信販売、連鎖販売

取引（マルチ商法）、ネガティブ・オブション（押しつけ販売）などを規制しています。この法律では、日常生活に用いられるもので、特に指定された商品（ほとんど指定されている）や、指定された権利（レジャー・スポーツ施設の会員券など）の販売、また、指定された役務の提供についての契約の場合に適用されます。
この法律の対象になったものは、販売業者は消費者ヘクリーニング・オフに関する事項などを記載した書面を渡す義務があり、また、消費者はクーリング・オフの制度が利用できます。

広報クイズ

今月もがんばってください。
家族みんなで解いてね。応募方法は回答用紙に書いてあります。三月三十一日までに応募してください。正解者の中から抽選で三十人に記念品をお贈りします。
★たてのカギ★

- ②ときには必要ですよ。ずっと一生けんめいだとかれます。
③世界的に有名な童話。？物語。
⑤てんぐさを煮てかため、こ



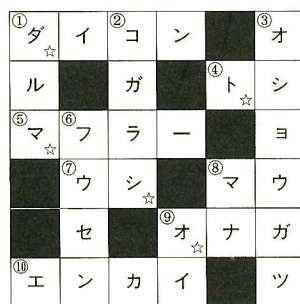
(☆をつなげてひとつの言葉にしてネ)

ヒント 表紙を見てネ。年に一度は受けましよう

- ①119番は消防署。110番は？署。
③じつとがまんすることを？の上にも三年という？
④野菜を漬けるのに使います。
⑦子供を育てるには、肌と肌のふれ合いが必要ですね。
⑨お母さん、これを掲げているときは、絶対にそばを離れない

前回の答えと当選者

広報二百三十三号のクイズの回答は、百七十三通寄せられ全通が正確でした。抽選で次の三十人の方に記念品をお贈りしました。カッコ内は年齢。敬称略
2区一倉キヨノ(52) 柳岡喜八郎(66) 後閑幸恵(17) 小林幸絵(16) 3区高野辺惣作(9)



オトシタマ

4区岩田菜美子(9) 高田一男(12) 高田幸浩(13) 6区斉藤

光(6) 7区岩立和美(12) 9区岩田かずあき(7) 小山瑠美(9) 10区岡田舞子(8) 新部奈美子(10) 泉山こうじ(7) 11区富沢道(7) 阿久沢あひ(57) 12区新藤絹代(12) 13区南幸博(8) 14区根本陽子(11) 富沢千恵(10) 細野裕美(11) 細野祐子(7) 15区佐藤千尋(5) 16区宿原青子(61) 17区宮沢智美(10) 笹沢裕美(12) 18区篠田美由紀(6) 一倉新之助(6) 南小福田恒雄(7)

—広報しんとウクイズ解答用紙—

この用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を記入して北小、南小、榛中、農民研修館に置いてある箱に入れるか、役場企画広報課までお送り下さい。正解者の中から抽選で30人に記念品をお贈りします。

しめ切りは平成元年 3 月31日です。

氏名 _____ 区 _____

年齡	世帶主名
----	------

① ☆	②				
	キ			③	☆
	④	⑤ カ	⑥		
⑦	キ		シ	ッ	⑧
		⑨		☆	
⑩					
	☆	☆			

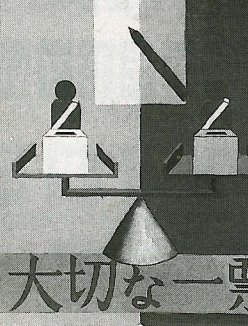
(☆をつなげて一つの言葉にして下さい)

意見・通信欄

村政に対するご意見、要望、質問、提案などがありましたら、どんなことでも結構です。裏面を利用してお寄せ下さい。

広報ギャラリー

よく考えて



群馬県明るい選挙
啓発ポスターコン
クール入選作品

小野寺晶子さん
(榛中3年、12区)

雪どけ

つてきたので、昔ほど雪とけの感激はなくなり、その代わり、雪とけと聞くとタイヤの粉じん公害を連想するという人もいます。

この季節になると、ラジオの交通情報に、冬期閉鎖になっていた各地の山岳道路などの開通のニュースが入ります。十和田湖や立山のルートでは、バスの背よりも高い残雪の雪壁の間を車が走りまします。こんな開通風景をテレビでご覧になった方もあると思います。

雪がとけると緑の季節。レジャーシーズンを迎え心が躍りますね。行楽は遠くへ行かなくても楽しめるもの。ことしは、村有林内の自然遊歩道で森林浴などはいかがですか。

ふるさとの歴史を探る

古代の榛東村は「桃井郷」と呼ばれていたとみられることは、前の号で述べた。この桃井郷は広く榛名山麓全域を指していたのであったろうか。ところで、このころ「郷」は五十戸が一つの単位となつて成り立つていたことが、きまりや資料から分かっている。

例えば、多野郡吉井町にある「多胡碑」は、和銅4年(七一一年)にまわりの甘葉・片岡・緑野の三つの都から六つの郷を割いて、新たに多胡碑をおいたことをのべた記念碑である。この戸数が三百戸と書かれているところからすると、 $300 \div 6 = 50$ となり、一郷五十戸のきまりがこどもも守られていたことがうかがえる。

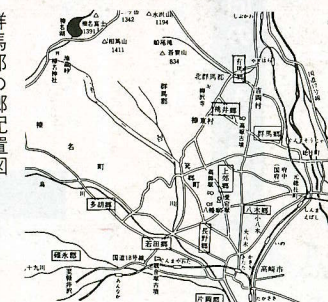
もっとも、当時の村は複雑な仕組みになっていて、正倉院に残されている戸籍などをみると、一つの戸のところに、郷戸・房戸の別があり平均三十人ほどが名を連ねている。一方、当時の家はせいぜい五〜六人が住める程度だから、実際の郷の中の家の数は、その数倍以上になる。

ふるさとの歴史を探る

古代の榛東村

The map shows the geographical context of the area. It includes labels for '群馬郡' (Gunma Prefecture), '河原田山' (Kawaradani Mountain), '大井川' (Ōigawa River), '小井川' (Koigawa River), '大井川' (Ōigawa River), '小井川' (Koigawa River), '大井川' (Ōigawa River), and '小井川' (Koigawa River). It also marks specific locations like '大井川' (Ōigawa River) and '小井川' (Koigawa River).

古代の榛東村



とは確實であろう。

また、人々が耕すことのできる地形のところは限られていることもあって、榛名山麓の集落は小規模なものが川の流域に沿って分散していたことが、そのころの遺跡のあたりから推察される。その中心となっていたのは牛王頭川・八幡川流域で蟹沢川すじにも多い。特に縄文時代に比べると、集落の範囲も遺跡の数も増して来て、地域の開発が盛んに行われて来たことを示している。このことは、灌がい技術の進歩、工具の工夫、農業技術の発展などが背景にあることがうかがえる。

湧水池のまわり、平坦な扇状地がおもな開発の対象となつたようである。

群馬の地名より――

縄文時代、古墳時代、奈良時代、平安時代の遺跡の数のそれぞれが、五、四、十三と、三倍にも急増する古代は、開発の盛んな時代で活気に満ちた時代であった。

（東村立吳小学校長 井上唯雄）

3区 高野辺 ^{のぞみ} 希ちゃん

(正行・澄子さん長女 1歳1カ月)

「本を見るのが好きなんです。だれからも好かれる明るい子に育てほしいですね」

係では、わが家のアイドルを募集しています。対象は生後6カ月から1歳半までです。写真のうらに赤ちゃんと同親の名前、親の願いを書いて、企画広報課（住所は表紙にでています）まで送ってください。なお、写真がない場合は撮影にうかがいますので、遠慮なくお申し出ください。☎54-2211

おめでた * * * * *

●●●●● おくやみ

*お誕生おめでとーごさいます

19区 改元 梨乃ちゃん
（正明さん二女） 12月23日生

9区 小山 あいちゃん
（利彦さん長女） 12月24日生

9区 小山 恭平ちゃん
（修二さん長男） 12月28日生

20区 登坂 彰仁ちゃん
（久夫さん二男） 1月4日生

20区 伊東 大雅ちゃん
（三雄さん長男） 1月10日生

2区 小林 美沙ちゃん
（政行さん長女） 1月12日生

11区 綾谷 聖司ちゃん
（照美さん三男） 1月13日生

7区 金井 勇樹ちゃん
（三喜男さん長女） 1月14日生

7区 加部 聡美ちゃん
（泰史さん長女） 1月14日生

19区 久保田 彩香ちゃん
（勲作さん長女） 1月16日生

11区 阿久澤 拓矢ちゃん
（毅さん長男） 1月20日生

13区 清水 博己ちゃん
（さん長男） 1月21日生

●おくやみ申し上げます

3区 伊東 スイさん 76歳

4区 西村 一郎さん 73歳

6区 森田 清さん 81歳

7区 川野 タマさん 83歳

11区 川口 學さん 57歳

15区 小林 イチさん 81歳

17区 永井 進さん 44歳