

戦国時代



第一分団が優勝

茨川広域消防ホントー操法
競技会で第一分団が優勝、
三カ月におよぶ特訓が実
りました。八月の県大会
で優勝の期待がかかりま
す。(関連記事ページ)



広島報

1990年

6月号 (No.230)

しんぶん

私たちが健康に生きていくためには、規則正しい食生活

と十分な睡眠が必要です。そして、もうひとつ忘れてはな

らないのが「適度の運動」。しかし、社会人になると「なか

なか時間がなくて」とか「機会がなくて」といった理由で、

日ごろ運動不足になりがちです。そこで村では、みなさん

の健康づくりに役立てようと、毎年各種のスポーツ大会や

健康スポーツ教室を開催しています。みなさんもスポーツ

でいい汗をかいてみませんか。

汗がきれい

スポーツ

健康スポーツ教室は きつかけづくり

村では体育協会を中心に、年間を通じて各種のスポーツ大会を開催していますが、このほかに、さまざまな健康スポーツ教室を開催しています。

健康スポーツ教室は、だれでも簡単にできるスポーツを、できるだけ多くの人に楽しんでもらおうと開かれています。



女性を対象とした教室は、定員を上回る参加者で大盛況

本年度は左の表のとおり十二の教室が計画されています。この中には、日ごろスポーツ大会や運動をする機会が少ない女性向けの教室も多く組まれています。

すでに四月には、レディースを対象としたゴルフ教室が開かれましたが、この教室には定員を大きく上回る応募があり、大変な盛況ぶりでした。また、今月二日からは親子水泳教室が開かれています。二十五組の親子がふれあいを図りなが



最近、手軽にできる健康法として見直されている「ヨガ」

時間は空くのではなく つくるもの

健康スポーツ教室は、日ごろ「何かと忙しくて」という人のために、

スポーツと健康

いい汗流して

運動不足は、肥満につながるだけでなく、内臓の機能まで低下させます。成人病などに負けない体を保つため、日常生活の中に運動習慣を取り入れ、心地よい汗を流してください。

生活が規則的に

日常生活に運動を取り入れると、生活が規則的になるため、食欲を維持でき、ストレスや不眠、便秘などが解消されます。

心臓、肺、血管が リフレッシュ

体の酸素吸収量が増し、心臓や血管などを中心とした循環器系の機能が高まり、成人病の発症や老化の進行がおさえられます。

筋力がアップし 柔軟な体に

運動によって筋力や柔軟性が養われるので、疲労やけがをしにくい体づくりができます。

食欲を維持し 消化吸収力が増す

適度な食欲を維持でき、空腹感が神経の働きやホルモンの分泌を刺激するので、消化吸収力が増します。

生活習慣の改善

運動の効果を体験することで、一層健康な生活を目指す動機となり、お酒の飲み方や食生活などを改善しようという意欲が出ます。

肥満を解消

肥満の元凶である中性脂肪の消費を促進させて「善玉」コレステロールを増やし、高血圧や動脈硬化予防につながります。

体育指導委員紹介

わたしたちが あてつだいします



樋口 敬明さん
(5区 46歳)



生方 勇二さん
(20区 38歳)



安藤 一男さん
(3区 39歳)



一倉 隆さん
(13区 42歳)

みなさんは『体育指導委員』をご存じですか？——体育指導委員は、村の教育委員会に所属し、文字どおり体育の指導に当たるスポーツのパイオニア(開拓者)です。日ごろ、体育協会が主催して行う各種のスポーツ大会や教育委員会で開く健康スポーツ教室の指導にあたったり、

体育指導委員はスポーツ のパイオニア

新しいスポーツの普及と振興にもつとめています。また、地域や職場における健康スポーツ教室にも、出張して指導にあたることになっていますので、みなさんの中で派遣を希望される方がありましたら、遠慮なくお申し出ください(連絡は教育委員会☎54-2573まで)。



松岡 耕也さん
(12区 37歳)



一倉 勇さん
(2区 39歳)



田村 勉さん
(7区 27歳)



村上 慎一さん
(18区 32歳)

表 平成2年度健康スポーツ教室一覧

教室名	開催月	回数	募集人員	対象	会場
レディースゴルフ教室	4	8	20人	婦人	榛名ゴルフコース
親子水泳教室	6	6	25組	親子(子どもは3~5歳位)	前橋スイミングスクール
婦人水泳教室	7	6	20人	婦人	同上
ヨガ教室	8	6	50人	広く一般	農民研修館
親子体操	9	2	30組	親子	〃
グラウンドゴルフ教室	10	1	20人	広く一般	総合グラウンド
世代交流スポーツ	〃	1	50人	老人と子ども	〃
体力測定	〃	1	40人	広く一般	北小体育館
スキー教室	2	1	20人	〃	婦恋スキー場
スケート教室	1	1	25組	〃	伊香保ランド
女子ソフトボール教室	10	6	30人	婦人	総合グラウンド
親子卓球教室	10	1	40人	親子	社会体育館

募集要項は教室が始まる前に回覧等でお知らせします。応募と問い合わせは教育委員会☎54-2573まで。

農業委員さん決まる

任期は三年、農地の有効活用に尽力

五月十三日の任期満了にともなう農業委員会委員の改選を行ったところ、新しい委員さんが次のとおり決まりました(表参照)。また、十四日に行われた初総会において、会長に三区の星野久熾さん(農業六十七歳)が互選されました。農業委員さんには今後三年間、農地問題や農業振興のためにご尽力をいただきます。

農業委員会の仕事は多岐

農地の貸し借りや転用(農地を農地以外の用途に使うこと)については、みなさんすでに存じの

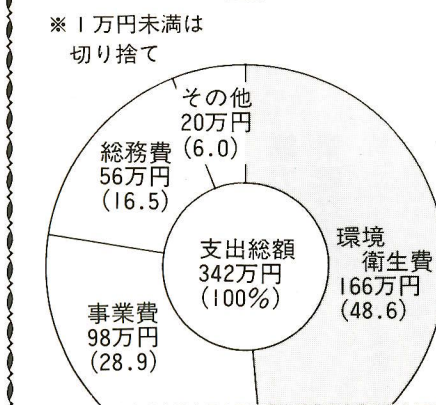
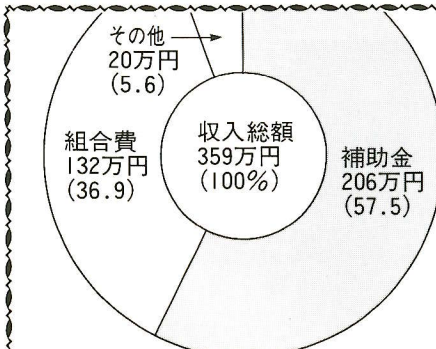
とおり許可制度となっていますが、この審査にあたり判断を下すのが農業委員会です。農業委員会は毎月定期的に開催され、みなさんから出された申請書に基づいて審査が行われます。

農業委員会はほか、農地の有効活用や農業振興のための調査や指導・普及、農地相談などの仕事もしています。農地相談については、毎月十日(土・日・祭日の場合は原則として翌日または翌々日)を定例相談日と定め、農業委員さんが相談に乗ってくれますので、みなさんの中で、農地の貸し借りや転用、農業者年金などのことで相談したいことがありましたら、お気軽に相談にお出かけください。相談は無料で秘密は固く守られます(くわしくは農業委員会事務局 ☎五四二二二 一内線四六六までどうぞ)。



表 農業委員名簿 (敬称略)

区	氏名	T E L
1	深津 武司	54-5755
2	岩田 久	54-7241
3	星野 久熾	54-3083
4	柳岡 一男	54-6628
5	牧口 得二	54-2225
6	湯浅 備	54-6280
7	高橋 進	54-3620
8	内海 博	54-5077
9	小山 常一	54-6371
10	岡部 恒正	54-5070
11	福田 元二	0273-73-2247
12	蜂巣 幸作	54-5374
13	一倉 實	54-5166
14	富澤 一郎	54-6282
15	牧口 和五	54-2337
16	小川 博	54-7606
17	岩倉 春男	54-2989
18	高橋 一郎	54-2552
19	清水 金一	54-2089
議会	星野 正美	54-7151
農協	松岡 芳千代	54-6660



村民総参加による環境美化運動を推進

衛生組合事業決算報告

本村は「環境衛生宣言の村」として、快適な住みよい村づくりに努めています。その中心的役割を果たしているのが衛生組合です。この衛生組合の定期総会がこのほど開かれ、平成元年度の事業および決算報告が承認されました。

平成元年度に行われた事業には道路愛護清掃、ゴミ袋および害虫駆除薬剤配布、粗大ゴミ収集、衛生バトロール、使用済乾電池収集、ゴミステーション年末一斉清掃などがあります。また、収入と支出の決算状況は左の円グラフのとおりでした。収入では、村からの補助金とみなさんの家庭からいただいた会費(年間五百円)が大部分を占めています。一方支出では、環境衛生費と事業費に多くが支出されています。

衛生組合では今後も、村民総参加による環境美化運動を推進していくために、さまざまな事業と活動をしていきたいと考えています。みなさんも、自らの住環境と地域の環境を快適なものにするために、衛生組合と一緒に取り組んでください。

チャレンジ農業

⑤

シリーズ

「庭に何か花が咲くもの」と、鑑賞用のバラを五十本ほど植えたんですが、それが実にきれいに咲いてくれたんです。それを見たとき、こんなきれいなものを育てながら、それが商売につながるたらどんなにすばらしいだろうと思っただけです。これがバラ栽培を始めたいきっかけですね」――二区の岩田久さん(五十四歳)は、村内で唯一花木の温室栽培を取り入れている農家として知られています。

岩田さんがバラの施設栽培を始めたのは今から十八年前。それまでは米麦、養蚕を中心とした経営でしたが、一年間を通じて仕事と収入がある経営を目指し「バラの施設栽培を導入、三年後の昭和五十年から現在の経営スタイル(バラ栽培一〇アール、し

バラは花卉の女王

温室栽培にチャレンジ 2区の岩田 久さん



前橋や桐生、太田などを中心として盛んに栽培されています。岩田さん宅の温室内には、ソニヤ、ピング、パスカリなど七種類・五千本が植えられ、四月中旬から始まった収穫が今後十二月いっぱいまで続きます。「市場で高い値段で買ってもらうには、野菜や果物と同じように市場の信用を得ることが大切。それには、常に品質の一定したものを出荷しなければなりません。バラは消毒と温度管理が大切で、観察を怠ることがポイント。わが国の栽培技術は高く、ヨーロッパなどの輸入モノには負けません」。

バラの将来性について「栽培面積が毎年一三〇割も増えているんです。それに若い世代の人が熱心に取り組んでいます。産地となっている東毛方面では、ナスやキュウリなどの野菜農家がバラ栽培に切り替えたり、水耕栽培も取り入れられてきています。バラはやはりすたりのない需要も伸びる一方ですから、将来的にも有望だと思いますね」。

丹精込めてつくったバラを出荷するときは「娘を嫁にやる気持ち」という岩田さん宅では収穫に忙しい日々が続きます。

パートナー探し



働く女性が増え結婚の意識に変化

結婚相談員 新井 千枝子さん(5区 主婦)



結婚相談員を仰せつかりはや一年になるうとしています。この間、多くの方々のお力添えをいただきながら、若い男女十数組のご紹介とお見合いのお手伝いもさせていただきました。現在交際中の方もおられます。しかし、結婚にまで進展していくケースは少なく、話が前進しないまま終ってしまう場合が多いのが現状ですね。この原因を私なりに考えてみると、

一、適齢期の男女の比率がアンバランス
二、結婚に対する切実感が少ない(特に女性)
三、女性の生活力が向上――職業的自立で働くことに生きがいを感じている女性が増えている
四、一般社会の考え方や見方の変化で、「女性の幸福は結婚だ」という意識が昔ほど強くない
五、昨今は子どもの数が少なく長男長女が多くなっている中で、次男に嫁がたい希望者が非常に多い

この様な状況の中で私たちは何とかい縁組をと考え、「この男女ならすばらしいカップル」とお世話するのですが、やはり結婚という一生の大事な問題に直面する当人にとっては、はたで言う条件とつき合わせて考える以外に、お互いの心の通い合いと言うか、この人ならよき伴侶としてお互いに苦楽を共にできそうだという期待感、夢とかといったものが決め手となっている場合が多いようです。ですから、一度や二度会っただけで「どうもうまく行きそうにない」といつてあきらめたり投げたりするのではなく、ある程度長い期間のお付き合いをしてみることが大切ではないでしょうか。そういつたなかでお互いに十分理解し合っていくのが望ましいと思うんです。

私たちは結婚について、若い人や家族からいろいろな相談を受け、情報を提供したり、男女の結婚の橋渡しのお手伝いをしています。が、当人の心の中まで立ち入ることができないので、この点が一番難しいところですね。しかし、これからは独身者のためにできる限りの努力をしていきたいと思っていますので、皆様方にもご協力をお願いいたします。

六月三十日までに応募してください。正解者の中から抽選で三十人に記念品をお贈りします。

★たての力ギ——★

①村議会で三、六、九、一二月に開かれるのは？議会

②長く寝たきりの病人の腰や背中にできます。

奨 学 金 の 種 類		貸与月額
高等学校および 高等専門学校	国・公立	25,000円
	私 立	30,000円
大 学 ・ 短 大		40,000円
		50,000円
大 学 院		80,000円
専修学校および各種学校		40,000円

	年 度	平成元年度		平成２年度	
	スライド率	制度改正		2.3%	
項目	年 金 額	年 額	月額	年 額	月額
10 年 年 金		404,600	33,717	413,900	34,492
5 年 年 金		344,400	28,700	352,300	29,358
24 年 年 金		624,200	52,017	638,600	53,217
(平成２年度 最長期間加入者)					
障害年金 １級		832,500	69,375	851,600	70,967
〃 ２級		666,000	55,500	681,300	56,775
母子年金 子１人		858,000	71,500	877,700	73,142
		(母 子 666,000) (母子加算 192,000)		(母 子 681,300) (母子加算 196,400)	
老 齢 基 礎 年 金		666,000	55,500	681,300	56,775
障害基礎年金 １級		832,500	69,375	851,600	70,967
〃 ２級		666,000	55,500	681,300	56,775
遺族基礎年金子１人		858,000	71,500	877,700	73,142
		(基 本 666,000) (加 算 192,000)		(基 本 681,300) (加 算 196,400)	
老 齢 福 祉 年 金					
収入600万円未満		340,800	28,400	348,600	29,050
収入600万円以上 876万円未満		293,400	24,450	296,000	24,667

1. 不動産・会社・法人の登記簿等の閲覧300円
2. 同登記簿等の謄・抄本500円
3. 印鑑等の証明書300円

	内 科	外 科	耳 鼻 科	齒 科	
1 日	コノノ医院 (坂下町) ☎22-0171	神 山 医 院 (坂下町) ☎22-2181	関 口 病 院 (辰巳町) ☎22-2378	佐 藤 医 院 (吉岡村) ☎54-2756	田村歯科医院 (南 町) ☎22-0942
8 日	石 北 医 院 (大 崎) ☎22-1378	福 島 医 院 (赤城村) ☎56-3156	桜 井 病 院 (東 町) ☎22-2360	小 松 医 院 (辰巳町) ☎22-0961	大谷歯科医院 (中之条) ☎22-0066
15日	原 沢 医 院 (伊香保) ☎72-2503	平 形 医 院 (石 原) ☎22-2233	斉 藤 外 科 (金 井) ☎22-1678	川 島 医 院 (長塚町) ☎22-2421	永井歯科医院 (赤城村) ☎56-8854
22日	本 沢 医 院 (石 原) ☎23-6411	佐 藤 医 院 (北橋村) ☎52-3003	北 条 外 科 (吉岡村) ☎54-6870	森 医 院 (石 原) ☎23-8733	佐藤歯科医院 (吉岡村) ☎54-8330
29日	高 橋 医 院 (坂下町) ☎22-1218	伊香保病院 (伊香保) ☎72-4114	宮 下 外 科 (上 郷) ☎23-3021	佐 藤 医 院 (吉岡村) ☎54-2756	佐島歯科クリニック (下之町) ☎22-0069

わたしの暦																				月日
7	6	5	4	3	2	7/1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	6/20	曜日		
土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	曜		
和太鼓教室 親子水泳教室	心配ごと相談 婦人水泳教室	移動入浴車実施日 コラス教室	母親学級（対象・分娩予定） 作庭入門教室	熟年ダンス教室 高齢者教室 婦人水泳教室	健康相談 ちぎり絵教室	村長杯野球大会	親子水泳教室	S63年1月13月生 歯科クリニック（対象・	2区健康相談 1区健康相談	母親学級（対象・分娩予定） 定H2年9月12月	梅干しづくり教室 4区健康相談 3区健康相談	健康相談	村長杯野球大会	役場閉庁日 古典文学教室	英会話教室 5区健康相談	移動入浴車実施日 日本脳炎予防接種	定H2年9月12月 母親学級（対象・分娩予定）	行事内容		
PM7:30 PM5:00 PM1:10 PM6:00	PM7:00 PM1:30 PM4:40 PM8:00	AM9:00 PM3:00 AM10:00 PM3:00	AM9:30 PM11:30 AM9:30 PM11:30	PM7:00 PM1:30 PM3:30 PM8:00	受付PM1:30 PM2:20 PM3:30 PM3:00	AM8:30	PM5:00 PM1:00 PM6:00	受付PM1:30 PM2:30 受付AM10:00 PM11:00	受付PM1:30 PM2:30 受付AM10:00 PM11:00	AM9:30 PM11:30	受付PM1:30 PM2:30 受付AM10:00 PM11:00	受付PM1:30 PM2:30	AM8:30	PM1:30 PM5:00 PM3:30	受付PM1:30 PM2:30 受付AM10:00 PM11:00	受付PM1:30 PM3:00 AM10:00 PM3:00	AM9:30 PM11:30 AM11:30	時間		
研修館	前橋SS 前橋SS 前橋SS 前橋SS	研修館 商工福祉 商工福祉 前橋SS	村内	研修館 商工福祉 前橋SS	研修館 商工福祉 研修館	総合G	前橋SS	研修館	1区コミセン 2区コミセン	研修館	研修館 3区コミセン 4区コミセン	商工福祉	総合G	研修館	前橋SS 5区公会堂 6区公会堂	村内 研修館	研修館	研修館	場所	
教育	教育 教育 教育 教育	教育 教育 教育 教育	教育 教育	教育 教育	教育 教育	教育	教育	保健	保健	保健	教育 保健	保健	教育	教育	教育 保健	保健 保健	保健 保健	保健	問	
		生9区 生8区	生1区	危1区 生9区	生1区 生8区			生9区 生8区	生1区 生8区	危9区 生20区	生9区 生20区	生9区 生8区	生1区		生9区 生20区	生1区 生8区	生1区 生8区	危1区 生8区	コミ	

19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	
木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	
移動入浴車実施日		婦人水泳教室	健康相談	村長杯野球大会	役場閉庁日 古典文学教室	英会話教室 婦人水泳教室 4月～6月生	3才児健診（対象S62年7月13日～S63年7月11日生） 料理教室	三種混合1期予防接種対象S62年7月13日～S63年7月11日生） H2年9月～12月） 母親学級（対象分娩予定）	乳児健診 対象H2年3月・H元年12月・9月・6月生 農地相談 婦人水泳教室	健康相談 ちぎり絵教室	村長杯野球大会	
AM10:00～PM3:00		PM7:00～8:00	受付PM1:30～2:30	AM8:30～	PM1:30～3:30	PM7:30～9:30 PM7:00～8:00	受付PM1:30～2:30 AM9:30～AM12:00	AM9:30～12:00	受付PM1:30～2:30 PM7:00～8:00	受付PM1:30～2:30 AM9:30～PM3:30	AM8:30～	
村内		前橋SS	商工福祉	総合G	研修館	前橋SS 研修館	研修館	研修館	前橋SS 商工福祉	研修館	商工福祉	総合G
社協		教育	保健	教育	教育	教育	保健	保健	教育	保健	教育	教育
18区	18区	19区	18区	19区		19区	18区	19区	19区	18区	19区	

ある虫。歌にもでています。

④カメラや望遠鏡などに使われているガラスといったら？

⑤男性が自分のことをいうときに使います。

⑥肉の焼き加減で、あまり火を

広報二百二十九号のクイズの回答は、百五通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の三十名の方に記念品を贈りました。

(カッコ内は年齢、敬称略)

1区住吉健史(6) 清村昌一

① フ	デ	ブ	② シ	ヨ	③ ウ
ル			テ		ツ
④ サ★	ン	⑤ ケ	ン		ブ
ト		丨		⑥ ク	セ
	⑦ ニ	キ★	⑧ ビ		
⑨ バ★	ラ		⑩ リ	レ★	キ

6区遠藤ゆき(8) 9区半田正夫(44) 近藤安里紗(3) 岩田和明(8) 10区近藤キミ子(43) 13区清水拓也(9) 14区松島紋子(8) 富澤奈保子(7) 16区吉田晶(15) 広橋恵(9) 廣橋春代(61) 松下貴人(8) 17区笹沢ツル(94) 新井賢二郎(9) 18区高橋えり(7) 18区一倉けい(10) 19区青山紀子(10) 20区牟田洋介(11) 坂庭和貴(12) 堀たかまさ(3) 南小新藤久男(59) 青木芳弘(28) 北小高橋光男(28)

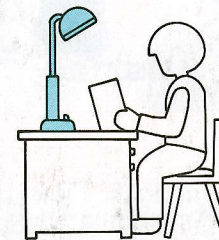
目を大切に！

最 近、目の悪い『近視』の人が増えています。文部省の統計をみると、小学生で10～15歳、中学生では25～30歳、高校生になると約半数の人が近視になっています。

近 視の原因には、長い時間目を近づけて勉強したり、本を読んだり、テレビをみたりすることがあげられます。中には、生まれながらにして親から因子を受けついでいる場合もありますので、家族に近視の人がいる家庭では特に近視になりやすいということも言えます。

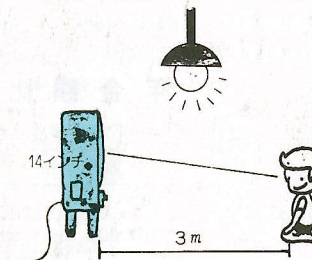
近 視の予防には、目によい環境をつくってあげることが大切です。一口に言えば目を疲れさせないことです。

① 照明



照明が暗い場合には、良く見えないうえに、物を目に近づけたり、逆に目を物に近づけたりして見るため、目の過労をおこします。本を読むときは、電気スタンドと室内照明を同時に使う方が目は疲れません。ちらつきのある蛍光灯は早めに取り替えましょう。

② テレビ



最近はこの家庭にもテレビがあり、小さい子どもがテレビにかじりついて何時間も見ている情景をよく見受けられますが、これはよくありません。十四インチのテレビの場合、三メートル離れて見る必要があります。置く位置も、目より少し高い所がよいです。

③ 姿勢

本を読むときは、体にあった机や椅子で、正しい姿勢をとりましょう。寝ころんで読んでいると、だんだん目が本に近づいてしまいます。また、電車やバスの中で本を読むのは、うす暗い所でちらちら動くものを見つめることになり、よくありません。

④ 食事

まず、偏食に気をつけることです。近視の予防にはカルシウムを多くとることが必要で、野菜も多めにとってください。甘い物はあまりよくありません。

以上、家庭でできる予防法です。一つひとつ注意して、子どもの目を近視から守ってあげてください。

おめでた

おくやみ

- お誕生おめでとうございます
- 6区 小林 和樹ちゃん (政博さん長男) 3月25日生
- 10区 高城 宙陽ちゃん (健治さん長男) 3月27日生
- 9区 清水 美里ちゃん (幸治郎さん長女) 3月29日生
- 12区 蜂巣 直美ちゃん (三代衛さん三女) 4月2日生
- 9区 高田 直也ちゃん (昇さん長男) 4月5日生
- 1区 清水 麻里奈ちゃん (康夫さん二女) 4月9日生
- 5区 根岸 翔平ちゃん (敏夫さん二男) 4月13日生
- 12区 水谷 成美ちゃん (道健さん長女) 4月17日生
- おくやみ申し上げます
- 6区 岡部甚五郎さん 80歳
- 8区 松岡要太郎さん 86歳
- 13区 一倉 紘好さん 81歳
- 20区 蜂巣フジ子さん 64歳



3区 岩田 照ちゃん

(照次郎・秀子さん長男 満1歳)
「すべり台が大好き。やっとヨチヨチ歩きができるようになったんですよ。明るく元気な子に育ってほしいですね」

係では、わが家のアイドルを募集しています。対象は生後6カ月から1歳半までです。写真のうらに赤ちゃんと同親の名前、親の願いを書いて、企画広報課(住所は表紙に出ています)まで送ってください。なお、写真がない場合は、撮影にうかがいますので、遠慮なくお申し出ください。☎54-2211

本村消防団の優勝は6年連続14回目

第18回 渋川広域消防ポンプ操法競技会



優勝を喜ぶ第一分団の選手・役員

ポンプ操法技術の向上を図る目的で毎年実施されている、渋川広域消防ポンプ操法競技会が5月13日、前橋市にある群馬県消防学校で開かれました。

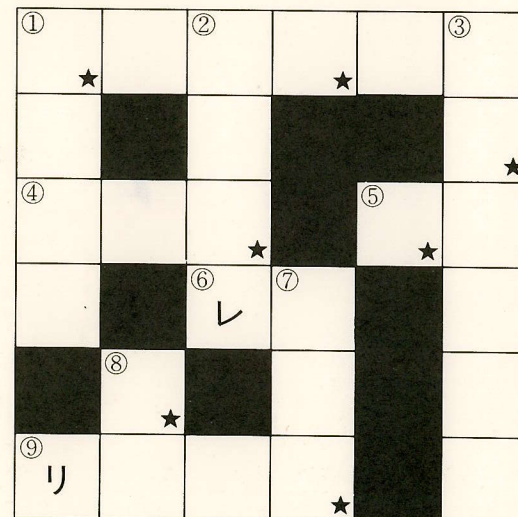
ことしの競技会には、広域圏内の8市町村から15の分団が参加しましたが、本村から出場した第1分団が見事優勝を飾りました。また、第2分団も準優勝するなど、改めて本村消防団の技術の高さを内外にアピールしました。

— 広報しんとうクイズ解答用紙 —

この用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を記入して北小、南小、榛中、農民研修館に置いてある箱に入れるか、役場企画広報課までお送りください。正解者の中から抽選で30人に記念品をお贈りします。

しめ切りは6月30日です。

区 _____ 氏名 _____
年齢 _____ 世帯主名 _____



(★をつなげてひとつの言葉にしてネ)

意見・通信欄 村政に対するご意見、要望、質問、提案などがありましたら、どんなことでも結構です。裏面を利用してお寄せください。