



日本の気候の特徴は四季がはっきりしているところにありますが、今は夏本番真っ盛りといったところ。村内には三つのプールがありますが、どこもカッパに変身したちびっ子たちでいっぱいです。

テレビゲームやファミコンの流行などによって外で遊ぶことが少なくなった現代っ子。色白もいいけど、夏はやっぱり真っ黒に日焼けした方が健康的ですよ。

海水浴やキャンプなど、ふだんできないことが体験できるのが夏休み。いろいろなことを体験し、二学期には一回りも二回りも大きく成長したすがたを見せてください。

主 な 内 容	ガン検診を受けましょう	2・3ページ
	家族で歯みがき習慣を	4・5ページ
	カメラリポート	6・7ページ
	総合表彰式	8ページ
	パートナー探し	9ページ
	くらしの情報	10~11ページ
	こちら保健婦です	12ページ

広報

1990年 8 月号 (No.232)

しんぶん

表1 平成元年度ガン検診受診状況

対象部位	対象者数	受診者数	受診率	受診結果		受診対象
				異常なし	要精検	
胃	3,507人	822人	23.4%	712人	110人	40歳以上の男女
肺	—	38	—	38	0	希望者(男女)
子宮	2,538	624	23.4	527	7	30歳以上の女性
乳腺甲状腺	2,538	631	24.9	581	44	〃
前立腺	401	142	35.4	64	11	60歳以上の男性

過去十年間の主な死因別の推移をあらわしたのですが、ガンは、常に死因別の上位に顔を出しているのがおわかりいただけると思います。

村では毎年、各種のガン検診を実施していますが、平成元年度における受診状況は表一のとおりでした。胃をはじめとして六種類の検診が行われましたが、全般的に低い受診率を示しています。

昨年の検診では、何らかの異常が認められるために精密検査を必要とする『要精検者』が、胃の百人を筆頭に四つの部位で延べ百

先ほど話したように、本村では昨年一年間に十一人の方がガンで亡くなっています。内訳は表3のとおりですが、この人たちがいつか、この人たちがいつか、全員が過去三年以内にガン検診を受けていないことが分かりました。これらのガンは、ガン検診や住民健康診査などを通じて発見できるものが多く、仮に各種検診を受けていれば一命をとりとめていたかもしれないと思うと、とても残念な気がします。

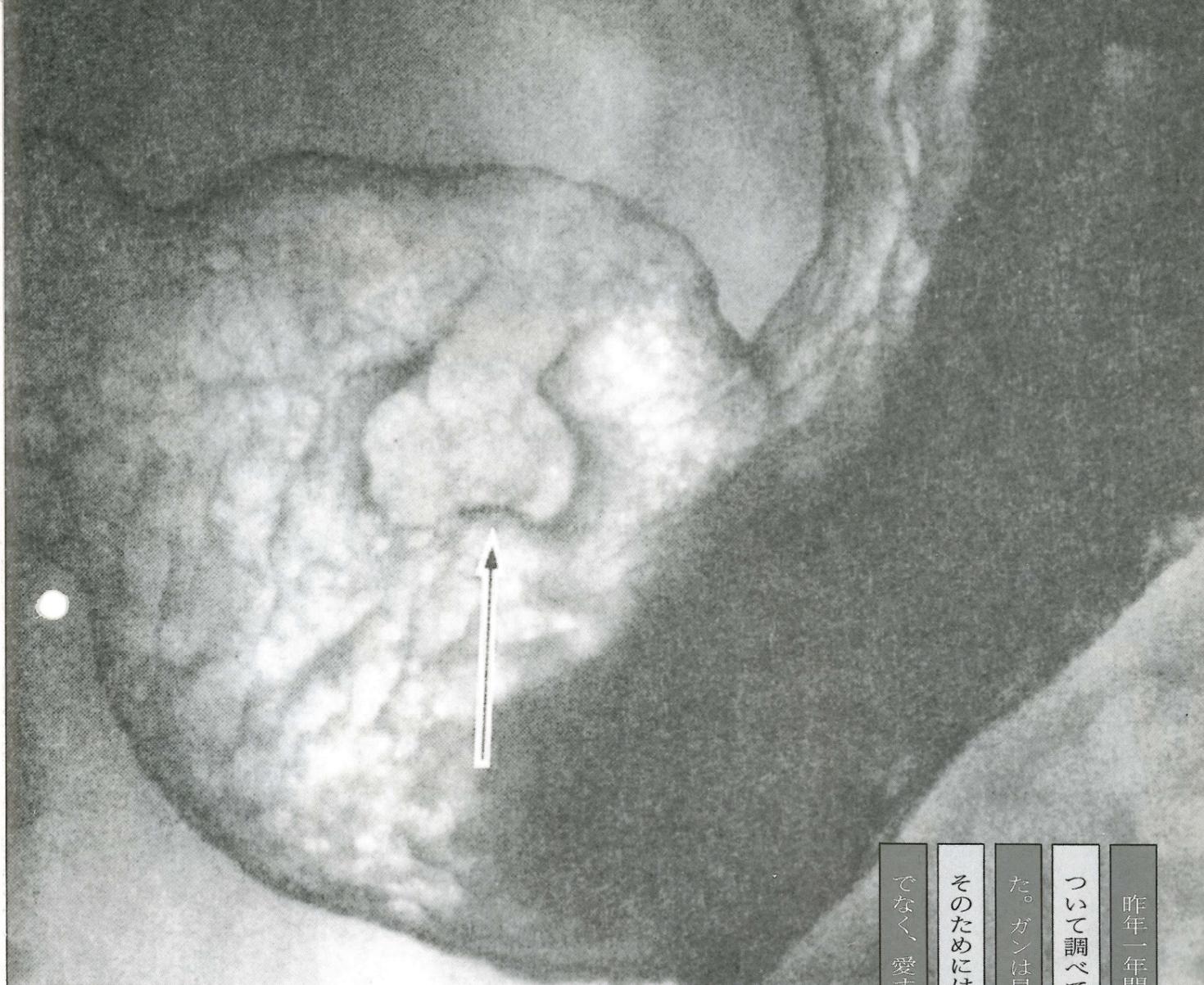
検診を受けない人の中に、ガン

表2 ガンの部位別死亡者

部位別	胃	肺	食道	肝臓	胆のう	S字状結腸	舌	骨髄腫	悪性リンパ腫	計
男	3	1	1	1	1	1	1	1	1	9
女					1		1			2
計	3	1	1	1	1	1	1	1	1	11

一命はとりとめたかもし

七十二人出ており、その後の検査で、この中の複数の人から初期のガンが発見されました。また、平成元年度を含めた過去五年の間には、要精検者と診断された人の中から延べ十六人のガン患者が発見されています。この十六人の人たちは、いずれも初期のものであったため、手術や治療によって一命をとりとめ、現在元気に暮らしています。

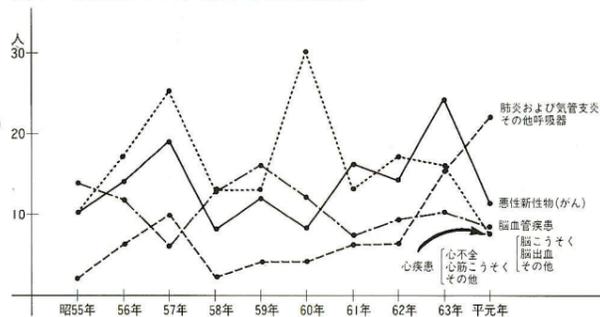


▲早期胃ガンの一例——矢印のところがガンに侵されている部分

ガンで11人が死亡

11人全員がガン検診を受けていなかった
検診でガンが見つかった人は全員が回復

表1 過去10年間における死因別推移



十年ほど前から、日本人の死因の一位を占めるようになったガン(悪性新生物)。このガンは、現代医学をあげ笑うかのように、衰えることなくますます増え続け、毎年二十万人以上の人の命を奪っています。本村においても、昨年一年間に十一人の方がガンで亡くなるなど、ガンは私たちにとって最も怖い病気のひとつとなっています。左のグラフは、本村における

昨年一年間に本村では十一人の方がガンで亡くなっています。この方たちについて調べてみると、全員の方がガン検診を受けていないことが分かりました。ガンは早期のうちに発見し切除してしまえば、ほとんど命は助かります。そのためには、最低年に一度ガン検診を受けたほしいもの。ガン検診——自分だけでなく、愛する家族のためにも受ける義務があると思いませんか。

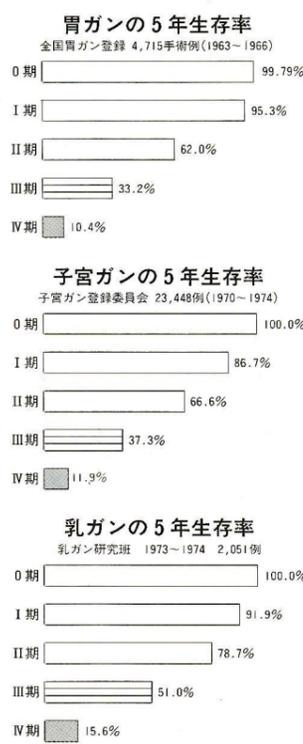
患者が必ずいるかどうかという点とは特定できませんが、本村の過去の死因別状況をもとに分かる

ガンは早期なら治せる病気

ガンの特徴は、無症状のうちには、気づくことにはありません。そして自分では全く自覚症状を感じないまま着実に進行していきます。初期ガンの時期が過ぎると、ガン細胞は異常な速さで増殖を始め、原

おり、潜在的ガン患者は相当数いると言わざるを得ません。

発生からはがれ落ちたガン細胞がリンパ管や血管に入り、ほかの場所に飛び火して、そこにもガンをつくりまわす(転移という)。ここで、日本人に多い三つのガンについて、治療後五年の生存率



を見てみましょう。ガンの進行度は0期からIV期に区分されますが、ご覧のように0期〜I期までの早期ガンならほとんど助かっていることが分かります。逆にIII期、IV期のガンになると生存率が極端に低くなってきます。

現在の医学では、ガンに効く特效薬はまだ発見されておらず、ガンの治療に当たっては、摘出手術や放射線療法が中心となっています。これらの治療法は早期のガンには威力を発揮しますが、進行ガンになると、効果の上がる治療法は一段と減ってきます。これが治療後五年の生存率になってあらわれてきているわけです。

これで、ガンから尊い生命を守るには、早期発見早期治療が何よりも大切なことがお分かりいただけると思います。

健康に自信がある人も積極的に受診を

ガンから自分の命を守るには早期発見早期治療が何よりですが、早期発見につながるのが検診です。検診は、一度受け大丈夫であったからと休まないでください。毎年継続して受けてこそ意義があるものです。特に「健康には自信がある」と思っている方は、ぜひ受けていただきたいと思えます。何回も言うようですが、ガンは全く自覚症状がないうちに発生し進行していきます。自覚症状があつてからでは遅いのです。

村では本年度も各種の検診を計画・実施していますが、来月からは表のとおり日程でガン検診が行われます。お仕事等で何かとお忙しいとは思いますが、自分の健康を守るため、そして、愛する家族のためにも必ず受診してください。なお、申込者には後日、役場から通知が送られます。

表4 平成2年度胃ガン検診日程

実施日	対象区	受付時間	場所
9月10日(月)	11・20	午前8:30~10:00	笹熊集会所
12日(水)	全 村	午前6:00~7:30	農民研修館
	7・17	午前8:30~10:00	
14日(金)	全 村	午前6:00~7:30	農民研修館
	6・8・9	午前8:30~10:00	
17日(月)	13・18・19	午前8:30~10:00	18区コミセン
19日(水)	全 村	午前6:00~7:30	農民研修所
	1・4・10	午前8:30~10:00	
21日(金)	14・15・16	午前8:30~10:00	農民研修所
25日(火)	2・3	午前8:30~10:00	2区コミセン
10月1日(月)	5・12	午前8:30~10:00	農民研修館

歯は大切な消化器のひとつ

よく「悪いのは頭と歯だけで、からだはいたって健康です」という人がいますが、冗談ならともかく、歯がからだの大切な一部であることを忘れて粗末にすると、いつかは必ず歯で泣くこととなります。むし歯は文明病とも言われ、むし歯が一本もないという人は極まれです。逆に、「一本や二本むし歯があるのは当たり前」と考え、歯の手入れをおろそかにしている人が多いようです。しかし、歯は健康のみならず、わたしたちが健康で長生きするためには、丈夫な歯が不可欠です。むし歯は、近ごろでは乳児にもみられるなど、低年齢層にまん延しています。そこで今回は、南北両小学校のむし歯調査の結果をもとに、歯と健康について考えてみたいと思います。

むし歯は文明病

子どもの歯は砂糖づけ

北京原人には、むし歯は一本もありませんでした。また、江戸の町人も大変むし歯が少なかったことが分かっています。さらに、戦前日本の子どもたちにもむし歯はあまりみられず、半数以上の子はむし歯がありませんでした。しかし、現在では、むし歯が一本もないという子は百人に二人ぐらいて、大多数の子にむし歯があります。その昔と現代では、どうしてこんなにちがってきたのでしょうか。

現代の子の歯が弱くなったからでも、歯をみがかなくなったからでもありません。目にみえてちがってきたのはただ一つ、食生活です。戦中・戦前は食生活がまずしく、砂糖や甘いお菓子も少なく、子どもたちのおやつといったらさつまいものでした。ところが現在はどうでしょう。テレビコマースの半分ほどは食べ物で、スーパリーには甘いお菓子やジュースがとこせましましと並べられています。そして、どの家の冷蔵庫にも砂糖がたっぷり入ったジュースがいっぱい。これでは、子どもたちも砂

糖づけになってしまい、虫歯ができるのは当たり前です。ね。

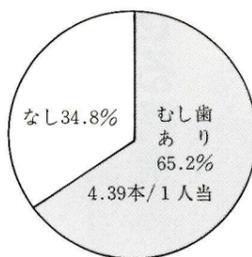
おたんじょうのときに

早くもむし歯が

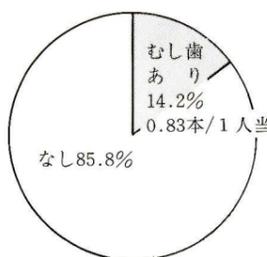
ここで、平成元年度に行われた「一歳六ヶ月児健診」と「三歳児健診」時における、本村の子どものむし歯保有状況を見てみましょう。

右の円グラフは、一歳六ヶ月児健診におけるむし歯の保有状況ですが、この年齢で早くも一四・二割の子にむし歯が発生しています。

3歳児健診時のむし歯保有状況



1歳6ヶ月健診時のむし歯保有状況



これが三歳児になると(左の円グラフ参照)なんと約三分の二にあたる六五・二割の子がむし歯を保有するようになり、一人平均では四・三九本にもなります。乳歯がむし歯になっても「いずれ永久歯が生えてくるから」と、放っておく人がいますが、これは大変困りものです。むし歯になると、食べ物がかめないうえに

虫歯の進行度

う蝕1度
歯の表面がザラザラし、灰色の点、ミノ状の汚いシミができる。シミたり痛みたりすることもない。

う蝕2度
冷たい水がシミる。シーシーとすった時痛む。虫歯はエナメル質から象牙質へと進んでいる。

う蝕3度
甘いものや酸っぱいもの、また熱い茶などでも痛む。虫歯はすでに象牙質から神経(歯髄)に達している。

う蝕4度
激しい痛みはなくなり、わずかに痛む。歯冠部がほとんどなくなり、根だけが残された状態となる。

表1 南小むし歯保有状況

区分	乳歯	永久歯	計
1年	8.9本	0.6本	9.5本
2年	8.7	1.2	9.9
3年	7.1	1.8	8.9
4年	4.8	2.3	7.1
5年	3.0	3.8	6.8
6年	1.1	4.1	5.2
計	33.6	13.8	47.4
1人当平均	5.6	2.3	7.9

必要な栄養が充分とれません。また、この時期にしっかり食べ物があめないと、アゴや顔の骨・筋肉の正常な発育に影響を及ぼすこととなります。さらに、乳歯の下では永久歯が最後の仕上げにカルシウムをより密に沈着させる作業を行っています。乳歯のむし歯の程度がひどいとこの作業が粗悪され、永久歯を弱くしてしまうほか、場合によっては、まだ顔を出さな

表2 北小むし歯保有状況

区分	乳歯	永久歯	計
1年	6.1本	0.1本	6.2本
2年	6.2	0.5	6.7
3年	5.6	1.1	6.7
4年	4.2	1.7	5.9
5年	2.2	2.2	4.4
6年	1.2	3.0	4.2
計	25.5	8.6	34.1
1人当平均	4.3	1.5	5.7

い永久歯までがむし歯に侵されてしまうことがあります。

小学生の永久歯が

早くもむし歯に

それでは次に、幼児のときにむし歯に侵された子どもたちの歯が、その後どのような状態になるかを見てみましょう。

左の二つの表は、この春に実施した南北両小学校のむし歯保有状

況調査の結果です。この表にある数値は、すでに治療してあるものを含めた、学年ごとの一人あたり平均むし歯本数を表わしています。両小学校とも低学年にむし歯が多く、学年が高くなるにつれ少なくなっています。これは、むし歯にかかっていた乳歯が永久歯に生えかわったもので、全体の本数が少なくなっていると言っても永久歯のむし歯は逆に増えており、必ずしも喜べるものではありません。なお、どれくらいの人がむし歯(たとえ一本でも)にかかっているかを表わす「むし歯保有率」は、南小九六・二割、北小八八・八割となっています。

むし歯は胃や腸に悪影響

栄養摂取が不十分で体力低下

乳歯のときのむし歯が発育途上の身体に及ぼす影響については先ほどお話ししましたが、永久歯がむし歯になった場合も悪い影響がたくさん出ます。歯は胃や腸と同じ消化器の一つで、歯で食べ物をかみくだくのは、食べものを細かくして胃や腸での消化吸収をよくするためです。ですからむし歯になると、ものをかみくだく力がいっぺんに衰えるため、胃や腸での消化吸収がうまくいかなくなり、胃腸を悪くしたり、栄養がとれず、体力が低下したりします。

歯みがきはじっくりしていねいに

甘いお菓子やジュースが好きなきに習慣づけたいものです。歯みがきは毎食後実行するのが理想的ですが、できなければ一日一回でもかまいません。むし歯の元になる歯こうは一日では完成しませんので、じっくり時間をかけていねいにみがけば一回でもよいのです。みなさんの家庭では、はみがきの習慣が身についていますか？朝出かける前のちよこちよこみがきではあまり効果はありません。これを機会に、家族全員できちんとした歯みがき習慣を身につけたい

わが家の歯みがき法



毎食後歯みがき

3歳児健診におけるむし歯の保有状況については先ほど紹介したとおりですが、この年齢ですでに多くの子どもたちがむし歯に侵されていることがわかります。中にはきちんと手入れをしているためにむし歯が一本もない子もいます。1区の長島勇太ちゃん(寛人・直子さんの長男3歳8カ月)は、むし歯が一本もない「よい歯のチャンピオン」です。

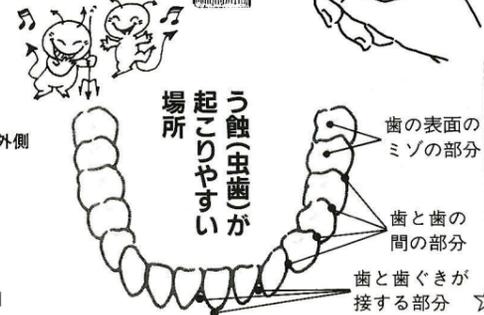
勇太ちゃんは、むし歯がないだけでなく歯ならばきれいで、本年度の「浜川地区母と子のよい歯のコンクール」に、お母さんの直子さんとともに村の代表として出場しました。

勇太ちゃんのよい歯の秘けつは歯みがき。「子どもに甘いものを食べるなどいっても無理。食べさせるかわり、歯みがきだけはきちんとさせているんですよ」とお母さん。勇太ちゃんは、1日に3回みがいているほか、小魚やワカメなど歯質を丈夫にするものもきちんと食べているそうです。

☆正しい歯のみがき方



ブラッシングの方法はいろいろありますが、たんねんにみがくことが第一です。



取材します

係では、みなさんからの
おたよりをおまちしていま
す。みなさんの身近なところ
にある話題やできごとなど、
広報しんとうに掲載して
みたいものがありましたら、ど
しどしご連絡ください。取
材にうかがいます。連絡は
企画広報課・広報係
☎54-2211まで。

しんとうふるさと太鼓が
東京で初公演

いまではすっかり村の芸能文化のシンボルとなった「しんとうふるさと太鼓」。すでに演奏を聞かれたみなさんも多いことと思います。

このしんとうふるさと太鼓の一行が、このほど、東京都小金井市中央商店街の招きにより、初の「東京公演」を行いました。



同商店街では、目抜き通りを中心として歩行者天国を行っていましたが、その中で定期的にイベントを企画し歩行者天国を盛り上げています。今回、わがしんとうふるさと太鼓

は、「群馬の伝統芸能」部門に出演の依頼を受けたもので、自慢のレパートリーの中から五曲を披露し、とりまいた大勢の「江戸っ子」から拍手喝さいを受けていました。

チームリーダーの富沢七男造さん（会社経営 十七区）は「大舞台でのおもいきった演奏がで自信がつかしました。これからも、要請があればどしどし公演にでかけ、ふるさと太鼓と榛東村をアピールしたい」と、公演の成功を喜んでいました。

山草展にうっとり

恒例となった夏の山草展（榛東山草会主催）が、このほど農民研修館で開かれました。

近年、山野草は史上空前のブーム。会場にはマニアの間で人気の高いウチョウランをはじめ、珍しい品種のものなど210点が展示され、訪れた人の目を惹かせていました。

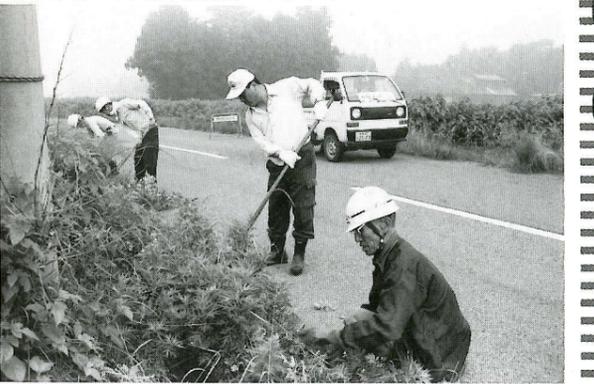
なお会では、人口栽培によって増やした山野草を低価で販売し、その売り上げ金の一部20,000円を、村の社会福祉協議会に寄付していただきました。



訪れたみなさんは思わず「わあ、かわいい」

村内みてある記・たずねある記

除草作業に汗を流す協力会のみなさん



自らの手で環境美化

建設業協力が清掃奉仕

自分たちの住む郷土を自らの手できれいにしようと、村の建設業協会（村内13の土建業者で組織）ではこのほど、村内主要道路の一斉清掃作業を行いました。毎年、協会自らの企画で実施されているこの作業、ことしは26人のみなさんによって、広域農道や長岡観光道路などの側溝清掃と草刈りが行われました。大変ご苦労さまでした。

バーベキュー(舌鼓)

独居老人を招き給食サービス

社会福祉協議会では六月二十二日、村内のひとり暮らし老人十七人をふるさと公園に招き、給食サービスを行いました。おいしいものを食べながら楽しいひとときを過ごし、少しでも孤独感を解放してもらおうと年五回行われているこの給食サービス。今回は、レストガーデンの美しいバーベキューを味わってもらおうとふるさと公園で行われました。ボランティアグループのみなさんと語らいながらの食卓に「大勢のみなさんと和やかな雰囲気の中での食事は一段とおいし」と、みなさんとても喜んでいました。



バーベキューに舌つづみをうつお年寄りのみなさん。

素人演芸に大喝さい

ふるさと公園で歌謡演芸ショー

この春オープンとなったふるさと公園の野外ステージで、7月15日、『なつかしの歌謡演芸ショー』が開かれました。この演芸ショーは、素人ばかりで組織されている箕郷町の歌謡演芸同好会（主に老人ホームなどの慰問を行っているボランティアグループ）を招いて行われたもので、なつかしのメロディーをバックに、歌や寸劇など17のプログラムが披露されました。会場は日曜日とあってたくさんの親子連れがためかけ、すばらしい素人演芸に拍手喝さいでした。



熱のこもった寸劇に観客は拍手喝さいでした。

豊作だといいいね

中学校で勤労生産体験学習

勤労の尊さと収穫の喜びを身をもって体験してもらおうと、中学校では「勤労生産体験学習」がとり入れられています。が、ことしも六月二十九日、新井地内に借りている水田で田植えが行われました。この勤労生産体験学習も、とり入れられてからことしで十年目。いまではすっかり学校の年中行事の一つに定着しています。生徒たちは慣れない手つきながらも、秋の収穫祭を楽しみに、いっしょようけんめい苗を植えています。

なれない手つきで苗を植える中学生たち



スポーツ

六区が五年ぶりの優勝

村民バレーボール大会



熱戦のしよう(6区と10区の対戦から)

六月十七日、第十四回村民バレーボール大会(男子)が、榛中および北小の体育館で行われました。ことしの大会には十三チームが参加。決勝戦の対戦カードは、三年連続して三区と六区となりましたが、これまで苦汁をなめてきた六区が奮起、二対〇のストレートで三区を下し、五年ぶり六回目の優勝を飾りました。また、個人賞では、最優秀選手賞に六区の遠藤忠幸さんが、敢闘選手賞には三区の萩原順一さんがそれぞれ選ばれました。

7クラスで優勝
群馬県少年剣道大会



女子の小学1~6年の部で優勝し、優勝カップを受ける安達さん

第二十一回群馬県少年剣道大会が、このほど渋川市民体育館で開かれ、本村からは出場した少年剣士たちは、七つのクラスで優勝を飾る大活躍をみせました。

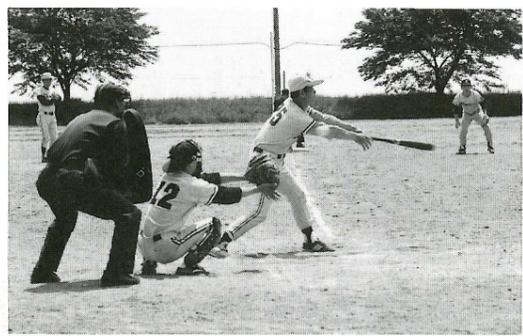
各クラスの上位入賞者は次のとおり(敬称略)
【男子】▼小学五年①高橋正年(北小)▼中学一年①川島正人(榛中)②高橋克幸(同)
【女子】▼小学四年①川島礼子(南小)②宮崎泉(北小)▼同六年①上村信乃(南小)②松井祐子(同)▼同一年①安達純江(南小五年)▼中学一年①竹淵幸恵(渋中)▼同一年①富沢弘美(榛中)

11回目を迎えた村長杯争奪野球大会が、6月24日から7月18日にわたって総合グラウンドで行われました。ことしは参加チームが13と、ちよつとさびしい大会となりましたが、各チームとも元気いっぱいのプレーを見せていました。決勝戦は8区と昨年の覇者スーパータイガース(自衛隊)の対戦となりましたが、スーパータイガースが8対0の完封で8区を下し、2年連続優勝を飾りました。3位は深井無線と武器隊でした。

スポーツ

スーパータイガースが
2年連続優勝

村長杯争奪野球大会



打ちました 大きい大きい……?

村政功労者などを表彰

村政に功労のあった人などを表彰する平成2年度の総合表彰式が、7月31日、商工福祉センターで開かれました。表彰式では村政功労者のほか村税の完納区、国民健康保険の健康家庭などが表彰されました。表彰を受けた行政区、個人の方々を紹介します（順不同・敬称略）。

村政功労者

- 社会福祉功労者 14区細野専一
- 木彫寄贈者 3区岡本卯三郎
- 体育功労者 6区柳岡良一
- たばこ税功労者 8区小山英治
- 前農業委員 1区星野博 2区岩田儀 同岩田清 4区金井登志夫 5区狩野正次 7区高橋貞雄 8区小山壽次 9区小山弥三郎 13区一倉香好 14区故富澤真一 同細野藤三郎 18区高橋重見 19区清水金之丞
- 前区長 2区一倉信男 6区湯浅好男 8区浅見和三郎 14区細野専一
- 前教育委員 2区小林忠治
- 前社会教育指導員 渋川市・岸善太郎
- 前民生児童委員 6区森田文雄 12区松岡登 13区小野関祥子 19区清水ヤエ
- 前交通指導員 18区高橋正
- 前消防団長 4区柳岡稔
- 前消防ラッパ長 2区岸正信

納税表彰

- 前消防第一分団長 7区湯浅裕
- 前消防第二分団長 2区岩田弘
- 前消防第三分団長 9区新井文雄
- 前消防第四分団長 17区笹澤幸彦
- 平成元年度納税区内完納区 3区5区 6区 12区 13区 14区



平成2年度式表彰表

連続完納区 二十一回連続5区
12区 四回連続6区 3回連続14区
二回連続13区 1回連続3区
個人完納 二千五百八十四世帯
（平成元年度における村税の収納率は九九・〇割でした）

国民健康保険健康家庭表彰

無診療家庭 七年間1区星野シゲ
五年間13区樋口明久 四年間6区
三俣清 三年間10区岩崎金治
二年間9区呉仁祐 一年間1区
岩田國夫 6区湯浅哲也 7区田
島國子 同堀川福三 9区根岸イ
シエ 同牧口角哉 15区小林たけ
子 16区松原清隆 20区小泉清一
郎

愛の献血連続10回表彰

6区齋藤香

表彰の伝達

青少年育成補導推進員として苦勞いただいた次の方々が、県青少年育成推進会議会長より表彰されました（敬称略）。

- 5区善養寺貞雄 6区齊藤敏夫
- 17区小池誠

役場職員募集

- ①試験区分および採用予定人員
 - ・一般事務
 - ・技術職種 いずれも若干名
 - ・保母
- ②受験資格
 - ・ 次のいずれか一つの資格を有し、一定の欠格事項に該当しない人。
 - ・ 一般事務
 - ・ ア学校教育法による高等学校を昭和五十八年三月三十一日以降に卒業した者、または平成三年三月三十一日までに卒業見込の者
 - ・ イ昭和四十年四月二日から昭和四十八年四月一日までに生まれ、かつ土木建築技術を有する者
 - ・ 保母
 - ・ ア昭和四十年四月二日から昭和四十八年四月一日までに生まれ、かつ土木建築技術を有する者
- ③試験
 - ・ 一次試験 九月三十日（日）
 - ・ 二次試験 十一月十一日（日）
- ④受験手続
 - ・ 受付期間 八月二十（三十一日）
 - ・ 申し込み用紙の請求と申込先 役場・総務課 五四二二二一

パートナー探し



「恋愛したいけれど相手がいない」「異性とうまくやって付き合えばいいのかわからない」という若者が都会を中心に増えてきているそうです。経験不足な相談員一年生も、はてそうかなと考え込んでしまいました。しかし、この一年間に私が関係した事例について総合的に考えてみると、一口に男性の社交性不足が目立っているような気がします。

現在、結婚適齢期の男性人口は、女性のそれよりも五十万人以上も多いと言われています。「売れ残り」という言葉は、しばらく前までは女性に対してのものでしたが、現在では男性に対しての言葉にかわってしまっただようですね。また、戦後強くなったものの例えに靴下と女性というのがありますが、確かに女性は強くなりました。ですから、結婚の条件にしても女性上位の様です。最近の女性が結婚相手として望む男性の条件は、身長、学歴、年間収入が高い「三高」の人だそうです。女性の花嫁学校に対し、男性も花婿学校で

いい男になることも 良縁探しの条件



結婚相談員 小山甚作さん (9区 農業)

講義を受けなければならぬ時代に入っただようですね。そこで私は、独身男性に参考になればと思ひ、新聞で読んだ「いい男になるための条件」についていくつか紹介したいと思います。

- ①仕事の専門バカにならないこと——仕事人間は女性にきらわれます。作業の合理化を勇気をもってやり、女性との出合いの時間をつくってください。
- ②自信をもって紹介できる友人、知人がいる
- ③女性のことが理解できる
- ④女性に聞きたいことを五つ以上もっている——血液型とかどこに旅行にいきたいかなどといった話でなく、私はこう思うがあなたはどう思いますかといったことをきちんと話せるようになることです。
- ⑤新聞の家庭欄や婦人欄に関心をもち——結婚そして家庭を持つために役立つ記事があります。

都会と農村では条件がちがってくると思いますが、参考になるところが多分にあるように思います。独身者のみなさん、こういったことを参考にして「いい男」になつてください。それを良縁につなげ、幸せな家庭を築いてください。

いい汗かいています

明日の向太陽をめざし ゴルフクラブ

史上空前といわれるゴルフブームが続いていますが、本村においても昭和四十六年に七十人の熱心な愛好者が集まり、ゴルフ愛好会を結成しました。以後会員の数は年々増え続け、現在では七十一歳を最高に二百七十四人の大所帯となっています。会の名称も、五年前に体育協会に加盟したのを機に「榛東ゴルフクラブ」と改めました。

クラブでは、部員同士の親睦を図ろうと年に三回定例コンペを開いているほか、夏場には、技術の向上を目的としてマッチプレーの大会も開いています。

最近のゴルフは、愛好家の間で競技スポーツとしての認識が高くなっており、県内においてもさまざまな大会が開催されるようになりました。昨年から始まった「群馬県市町村対抗ゴルフ選手権大会」もそのひとつ。各市町村から三人の代表選手が参加し、そのトータルスコアで団体戦の順位を競うもので、本村ではことし、クラブから選ばれた一倉満さん（二区）、清水泰夫さん（十三区）、茂田俊夫さん（九区）

スポーツクラブ紹介 ④



定例コンペの表彰式から

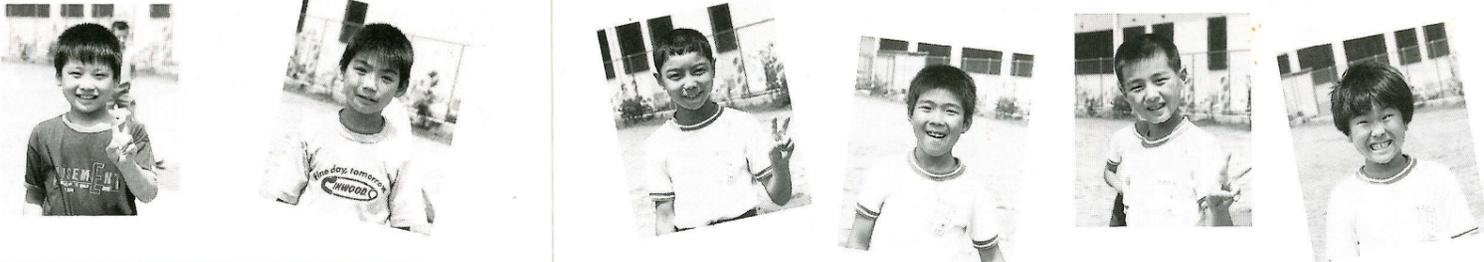
の三人が出場し、五位に入る健闘をみせました。

もうひとつ、アマチュアゴルフアーにとって最も権威があり目標とされる大会に、「群馬県アマチュアゴルフ選手権大会」があります。この大会は個人戦のみ行われますが、大会に出場するには厳しい予選を通過しなければならず、過去本村からは二人が出場しただけというレベルの高い大会です。クラブからも毎年多くの腕自慢がこの大会にチャレンジしています。みな悪戦苦闘。そんな中、一倉満さんはことし三回目の予選通過を果たし、本戦でも十三位に入る快挙をやったの、クラブ員から拍手喝さいを浴びました。

ゴルフは個人競技と言われますが、老若男女を問わず手軽に楽しめるのが魅力。クラブ員はみな「市町村対抗で優勝」「県アマ本戦出場」を目標にますますはりきっています。みなさんもゴルフで心身をリフレッシュしてみませんか。（入部は随時受け付けています。くわしくは教育委員会 五四二二五七三まで）



茂田さん 清水さん 一倉さん



**ふるって参加を
区対抗ゴルフ大会**
期日：9月6日(木)
場所：様名CC
参加費：6,000円(昼食代含む)
申し込み：参加費を添えて、8月17日までに各区のゴルフクラブの支部長さんまで。
体協主催

法務教官を募集!!
試験申込期間 8月20日～9月6日
くわしくは様名女子学園まで。
☎54-3232

くま国際温泉フェスティバル
10月10日～15日 役場に前売券あり

8月30日(木) 午前1時～2分間
54局の発信・着信が一時不通に
—NTT—

9月休日当番医

日	内科	外科	耳鼻科	歯科
2日	高井医院 (下之町) ☎22-0076	菊地医院 (棟東村) ☎54-3346	桜井病院 (辰巳町) ☎22-2360	小松医院 (辰巳町) ☎22-0961
9日	奈良医院 (東町) ☎25-1155	阿部医院 (子持村) ☎25-0758	齊藤外科 (金井) ☎22-1678	川島医院 (長塚町) ☎22-2421
15日	北毛病院 (有馬) ☎24-1234	船曳医院 (子持村) ☎53-2530	西沢外科 (大崎) ☎22-0261	北橋村歯科診療所 (北橋村) ☎52-3762
16日	コオノ医院 (坂下町) ☎22-0171	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	宮下外科 (上郷) ☎23-3021	森医院 (石原) ☎23-8733
23日	本沢医院 (石原) ☎23-6411	福島医院 (赤城村) ☎56-3156	高野外科 (新町) ☎24-2454	佐藤医院 (吉岡村) ☎54-2756
24日	菊地医院 (棟東村) ☎54-3346	平形医院 (石原) ☎22-2233	北条外科 (吉岡村) ☎54-6870	小久保歯科医院 (石原) ☎23-3003
30日	石北医院 (大崎) ☎22-1378	佐藤医院 (北橋村) ☎52-3003	慶生医院 (辰巳町) ☎22-0210	小松医院 (辰巳町) ☎22-0961

※耳鼻科は診療時間が正午までです。

気軽に相談を
お手伝いします
パートナー探し

村の結婚相談所では、「結婚したいがなかなか良縁に恵まれなくて」という方のために、次のとおり結婚相談を開催します。秘密はかたく守られますので、気楽な気持ちでお出かけください。
日時：9月9日(日)
午後1時30分～4時
場所：商工福祉センター 二階多目的ホール

ご覧ください
「社会を明るくする運動」広報映画
グッド・モーニング
法務省主催による“社会を明るくする運動”の広報映画「グッド・モーニング」が、8月24日(金)の午前10時から11時までの1時間、群馬テレビで放映されます。ご家族おそろいでご覧ください。

城山荘からお知らせ
9月3日(月)～14日(土)まで
臨時休館日とさせていただきます

ご請求ください

ソ連、モンゴルに
強制抑留された方へ
戦後、ソ連またはモンゴルの地域において強制抑留された方で、日本に帰還した戦後強制抑留者またはその遺族に、慰労品(書状、銀杯)を贈呈するとともに、これらの方々のうち年金・恩給等を受給していない方に、更に慰労金として十万円を支給することになりました。該当する方はご請求ください。

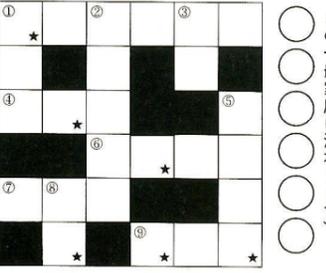
恩給欠格者の皆様へ
このたび、恩給欠格者(恩給法でいう旧軍人軍属であって、年金たる恩給または旧軍人軍属としての在職に関連する年金たる給付を受ける権利を有しない者)のうち、外地等勤務経験者で、加算年を含めた在職年が3年以上で平成元年9月1日以降、請求時において日本国籍を有する方には書状を、さらに、70歳以上の方には銀杯を贈呈することになりました(恩給欠格者のご遺族および戦後強制抑留者の方は対象となりません)。
以上について詳しくお知りになりたい方は、役場・住民課までお問い合わせください。

自衛官募集中!!
くわしくは役場・総務課または群馬地方連絡部☎0272-21-4471まで。

広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は回答用紙に書いてあり。八月三十一日までに応募してください。正解者の中から抽選で三十人に記念品をお贈りします。

★たてのカギ★
①おしりが光る昆虫は?
②洋式の食堂のこと。
③二人で唱ったり演奏したりするのはデュエット。一人は?
④紀元前、インドを中心に栄えたのは?文明
⑤アマチュア無線家のことを何という?



①ポパイの栄養源といったら?
④ひとよひとよにひとみごろ
⑤優良運転手として表彰されるのは、一定の期間事故と何がない場合?
(ヒント…今月、樺中生徒がアメリカの一般家庭に滞在します)

⑥百獣の王といわれる動物。
⑦優良運転手として表彰されるのは、一定の期間事故と何がない場合?
(ヒント…今月、樺中生徒がアメリカの一般家庭に滞在します)

⑧ウインドブルドンといっている出すスポーツは?
⑨今回の答えと当選者
広報二百三十一号のクイズの回答は、百三一通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の三十名の方に記念品を贈りました(カッコ内は年齢、敬称略)。



あなたのこよみ

ダイヤルメモ	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5
役場	54-2211	水	火	月	日	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水
教育委員会	54-2765	胃検診	親子体操教室	健康相談	敬老の日	胃検診	公民館料理教室	胃検診	親子体操教室	健康相談	敬老会	唱歌教室	心配ごと相談	七宝焼教室	作庭入門教室
農民研修館	54-2573														
商工福祉センター	54-2211														
商工会															
ふるさと公園	54-2488														
問い合わせ															
保健-保健年金課															
社協-社会福祉協議会															
住民-住民課															
教育-教育委員会															
農業-農業委員会															
公園-ふるさと公園															

わたしの暦

日	4	3	2	9/1	31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	8/20
曜日	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月
行事内容	高齢者教室 親子体操教室 移動入浴車実施日	ヨガ教室 健康相談			唱歌教室 英会話教室	和太鼓教室		絵本手作り教室	ヨガ教室	絵本手作り教室	村民ソフトボール大会	役場閉庁日	七宝焼入門 北橋村ソフトボール大会	リボンフラワー教室	健康相談	ヨガ教室
時間	PM 7:00-8:30 PM 8:30-10:00	PM 7:00-8:30			PM 7:00-8:30 PM 8:30-10:00	PM 7:00-8:30 PM 8:30-10:00		AM 9:30-11:30 PM 7:00-8:30	AM 9:30-11:30 PM 7:00-8:30	AM 8:30-10:00	AM 9:00-10:30 PM 7:00-8:30	AM 9:00-10:30 PM 7:00-8:30	AM 9:00-10:30 PM 7:00-8:30	PM 1:30-3:00 PM 3:00-4:30	PM 7:30-9:00	PM 7:30-9:00
場所	村内各地	商工福祉センター			研修館	研修館		研修館	研修館	総合G		研修館	研修館	研修館	研修館	研修館
質問	社協	教育			教育	教育		教育	教育	教育		教育	教育	教育	教育	教育
コミ	生20区	生8区			生20区	生8区		生20区	生8区		生20区	生8区	生20区	生8区	生20区	生8区

健診で守ろうあなたの健康

健康診断は 健康管理の出発点

八月二十一日から九日間
にわたって住民健診が行わ
れます。住民健診では、次
のような四つの健診が行わ
れますが、いずれも、病気の早
期発見と予防の出発点となるこ
とをねらいとしています。

住民健診で行われる健診

健診名	対象者	発見される病気等
胸部レントゲン	18歳以上の男女	結核、一部の肺ガン 心臓肥大等
基本健康診査	40歳以上の男女	高血圧症、心臓病、肝臓病 腎臓病、糖尿病、貧血等
婦人健康診査	20～39歳	貧血、高血圧症、腎臓病、 糖尿病等
前立腺検	60歳以上の男性	前立腺肥大、前立腺ガン等

住民健診の中の基本健康診査
は、毎年多くの方に受けていた
だき、受診率も八〇割に達して
います。

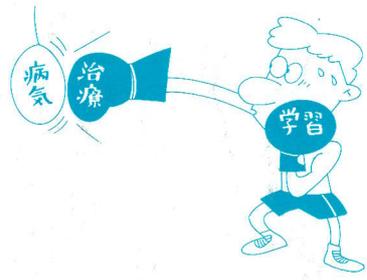


四〇にわたる
まごわす
後診を
うけよう!

健診結果を 生かすも殺すも あなた次第

基本健診の受診率は、ガン検
診の受診率（二五割）と比べる
と非常に高いものとなっていま
すが、残念なことに、健診の結
果が有効に利用されていないよ
うです。それというのは、健診
の際、精密検査や治療が必要と
判定されても、そのままほうつ
ておく人が多いからです。これ
では、健診を受けても何にもな
りませんよ。

健診によって発見された異常
は、定期的な受診や服薬治療な



どを続けることが大切であると
同時に、食事や労働など生活全
般の改善を日常的に実行し、根
気よく続けていくこともとても
重要なことです。ですから、健
診後の結果報告会、循環器病や
栄養食事改善などの学習会等に
進んで参加し、自分にあった治
療上の注意、食事や生活の改善
のしかたについて学習してくだ
さい。これらを実行することに
よって健診の結果が生きてくる
のです。

村では、健診結果を生きたも
のにしていたくために、十月
に「基本健診結果説明会」、十月
十一月にかけて「糖尿病予防
教室」、平成三年の一月～三月に
わたって「各区の健康相談」、二
月には「減塩教室」を計画して
いますので、ぜひご利用くださ
い。

こ・ち・ら・編・集・室

暑中お見舞い申し上げます
▼うだるような暑さが続い
ていますが、こんな中、村
内のあちこちの道端で草刈
りをしているお年寄りの姿
を見かけます。これから、
サルビアとマリーゴールド
が鮮やかな季節を迎えます
が、美しさの裏には、こう
いった人たちの苦勞がある
ことを忘れてたかないもの
です▼最近多くの区で、手
づくりの夏まつりが行われ
るようになりました。近代
化が進み、くらしが豊かに
なった反面、人びとのここ
ろはずさんだと言われます。
生活が豊かで便利だけでは
人間の心は満たされないと
です。古き良き伝統が失
われつつありますが、地域
の夏まつりは、現代っ子の
ころに何かとても大切な
ものを与えているような気
がします。



7区 金井勇樹ちゃん
(三喜男・れい子さん長女 1歳5ヵ月)

「とても元気がよく、毎日飛びまわっているんですよ。明るく素直に育ってほしいですね」

係では、わが家のアイドルを募集しています。対象は生後6ヵ月から1歳半までです。写真のうらに赤ちゃんと同親の名前、親の願いを書いて、企画広報課（住所は表紙に出ています）まで送ってください。なお、写真がない場合は、撮影にうかがいますので、遠慮なくお申し出ください。☎54-2211

おめでた おくりやみ



- お誕生おめでとございませす
- 2区 岩田 諒ちゃん
- 12区 松岡 美郷ちゃん
- (真雄さん二女) 5月26日生
- 14区 富澤 寿美ちゃん
- (利男さん長女) 5月29日生
- 9区 馬場 一ちゃん
- (浩さん長男) 6月1日生
- 13区 小野関 祐ちゃん
- (治義さん二男) 6月2日生
- 1区 深津 和孝ちゃん
- (勝さん二男) 6月10日生
- 13区 一倉 慎二ちゃん

区	おめでた	おくりやみ
1区	星野 和麻ちゃん (透さん二男) 6月12日生	萩原 雄太ちゃん (行男さん長男) 6月14日生
11区	近林 未来恵ちゃん (康美さん長女) 6月21日生	
6区	梅沢 キヌさん	85歳
8区	清水電之助さん	87歳
18区	重田 吉彦さん	53歳

●おくりやみ申し上げます。
(六月一日から同三十日まで
の届け出分)

人口と世帯		(7月1日現在)	
総人口	11,517人	(-40)	
(男)	5,963人	(-61)	
(女)	5,554人	(+21)	
世帯数	3,335戸	(-35)	
	()	は対前月	