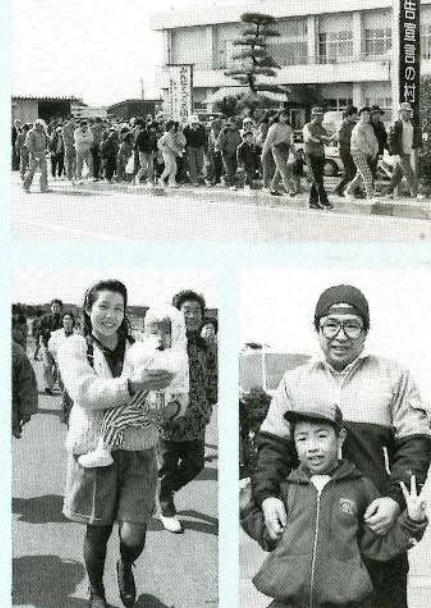


春らんまん



のどかな春の日ざしに誘われ、「村民歩け歩け大会」が行われました。農民研修館を発着点とする約8kmのコースに、300人あまりの親子づれなどが参加。みなさん行く先々で、新しい発見と自然とのふれあいを楽しみながら、春の一日を満喫していました。



広報 しんとう

1992年 4 月号 (No.252)

主 な 内 容

新年度予算特集……2～9ページ
「福祉ふれあい大会」……10～11ページ
むらのニュース……12～13ページ
くらしの情報……14～15ページ
こちら保健婦です……16ページ

みなさんのくらしに使われる平成四年度の予算が決まりました。

道路を直したり、教育や福祉などに使われるお金の総額は三十八億四千六百万円。

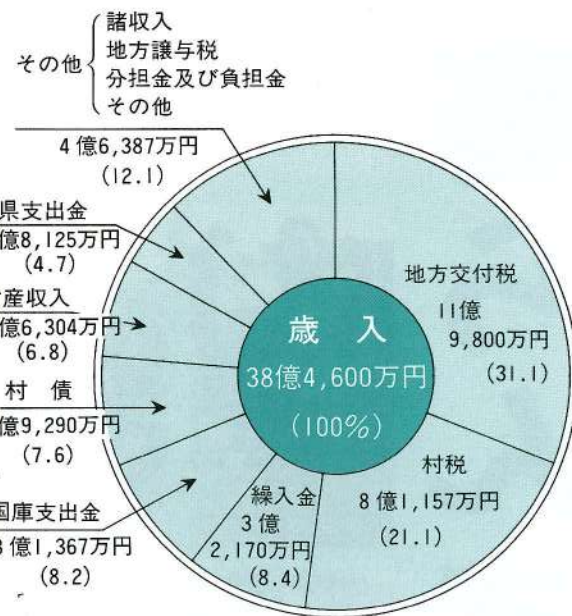
みなさんがだん何げなく暮らしている生活の隅々に行きわたるように、

そして、限られた財源をむだなくより効果的に使うように工夫されています。

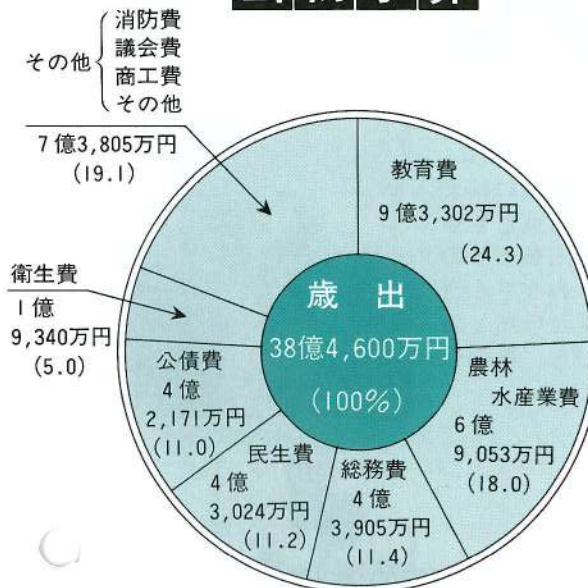
新年度予算のあらましを四から九ページにわたって紹介しましょう。

みなさんのくらしに

38億4,600万円



一般会計 当初予算



歳入

おもな歳入は

一般財源は約66%

平成四年度一般会計の歳入総額は三十八億四千六百万円です。それでは、歳入の主なものをご紹介します。二ページの上の円グラフをご覧ください。

歳入で一番多い地方交付税は、前年当初より九千万円多い十一億九千八百万円を見込んでいます。歳入全体に占める割合は約三割となります。みなさんから納めていただく村税は、合計八億一千五百七十七万円です。これも前年当初より一億三百九十二万円多く見込んでいます。財政調整基金などからの取りくずし金である繰入金は、

三億二千七百七十万円（減債基金からの取りくずし金一億七千万円含む）におさえました。国庫支出金は前年より五千二百八十万円少ない三億一千三百六十七万円です。村の借金である村債は、前年より八百四十万円増の二億九千二百九十万円。財産収入は前年より一億六千七百八十三万円減の二億六千三百四十四万円となっています。いま紹介した中で、地方交付税や村税、繰入金、財産収入などは、使い途に制約が加わらないいわゆる一般財源と呼ばれるものですが、これらの総額は二十五億六千九百九十九万円、率にすると六六・八割となります。

本年度も建設事業が めじろ押し 村長 浅見道雄



大観光・レジャーゾーンに成長することを願って止みません。

南部地区の発展を願ってつくられている南部コミセンは、建物の附帯工事等を行い、十一月下旬にはオープンいたします。この施設は、農研研修館とともに、本村の教養文化活動の拠点となるものですので、みなさんの積極的な活用を期待しております。

中学校待望のプール建設にも着手いたします。各種水泳競技大会で好成績を収めている本村の小・中学生ですが、さらにレベルを引き上げていただきたいと思っています。

二年目を迎えた公共下水道では、十一区を中心に管路の布設工事が行われます。

建設事業ではこのほか、農畜産物加工処理施設や防衛事業によるほ場整備、道路改良などが行われるほか、老人センターの基本設計やガラクキ林道の測量なども行われます。

建設事業を多く手がける一方で、事務事業の充実にも努力を払いました。三年目を迎えた国際交流事業や花いっぱい運動をととした郷土づくり、生涯教育や文化の振興、公害の撲滅、お年寄りを中心とした福祉対策などに大きなウエイトを置いて居ります。

本年度も予算規模がだいぶふくらみましたが、これらすべてが村の産業や教育、福祉、文化等の推進を図り「健康で活力と文化に満ちた住みよい村様東」を築き上げるためのものであります。どうかみなさま方におかれまして、村の現状と施政方針をご理解いただき、むらづくりにご協力いただきます様お願い申し上げます。

平成4年度 当初予算決定

村税は



前年より約一億円の増

貴重な自主財源の一つである村税は、前年当初よりも一億三百九

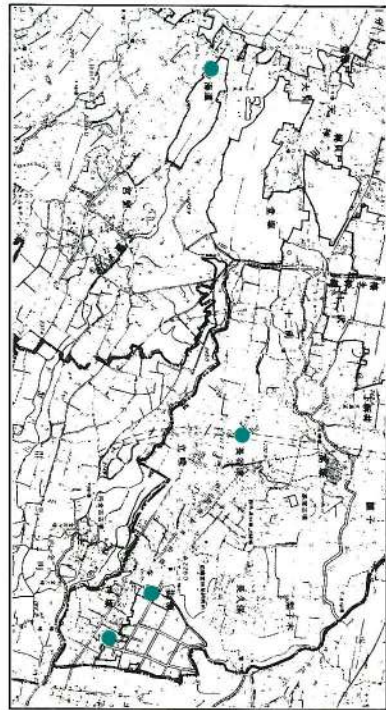
十二万円多い、八億一千五百七十七万円を見込んでいます。

村税を前年よりも多く見込めたのは、長く続いた好景気によって村民所得が増えたことと、宅地化の伸長によって固定資産税が着実に伸びを示したことなどが挙げられます。村民税は六千九百五十万円の増、固定資産税は三千百一十一万円の増となっています。村税全体を、赤ちゃんからお年寄りまでを含めた村の人口一万一千七百八十八人で割ると、一人当たり約六万八千八百円納めていただくかたちとなります。

花いっぱい運動 優良事例を表彰



昭和62年から行われている本村の花いっぱい運動。この運動は、単に環境美化にとどまらず、お年寄りの社会参加や世代間交流、村民の郷土づくり意識の高揚など、さまざまな意義をもっています。ことしもこの運動を積極的に進めるとともに、優良事例をどしどし表彰していきたいと考えています。



消 防

四分団に最新型の

ポンプ式自動車

みなさんが安心した生活を送る中で、消防組織はなくてはならないものです。
本年度、四分団に最新型のポンプ自動車を購入します。このポンプ自動車は六人乗りで、いろいろな操作が自動でおこなえるため、

公共下水道実施計画図（管路図）



公共下水道

11区内に管路を埋設 利用開始は平成8年^{（予定）}

公共下水道工事に本格的に着手

本村の公共下水道事業は、「樺東村流域連公共下水道事業」として平成三年度からスタートしました。
二年目に当たる本年度は左の図にある通り、十一区内で管路の埋設工事が行われます。本線と支線を合わせると総延長は約千七百七十メートルに及びますが、事業費も約九千五百万円と膨大なものになります（利根川流域下水道負担金を含めた平成四年度の全体事業費は約一億四千万円）。
十一区を中心とした第一次計画区域（十区の一部、十一区、二十区、約四十五ヘクタール）は、今後段階的に管路の埋設工事が行われ、平成八年には利用が開始される予定になっています。
なお、この「樺東村流域連公共下水道事業」は、村内を三つの区域に分け、今後約二十年の歳月

新年度予算
主な使いみち

生活環境

をかけて取り組んでいくことにしています（一部の地域においては他事業で実施）。

都市計画

用途地域指定に向け

基礎調査を実施

本村は全域が都市計画区域の指定を受けていますが、秩序ある開発を進めていくには、さらに用途地域を指定する必要があります。そこで本年度、将来の用途地域指定に向けて基礎調査を実施することになりました。
また、本年度は、都市計画道路の基礎調査も実施します。現在、本村で決定をみている都市計画道路は「高浜バイパス」だけですが、今後、村独自の都市計画道路を早急に決定したいと考えています。

公害・防犯

本村は環境衛生宣言の村として快適環境づくりに力を入れています。

花いっぱい運動や清掃活動を進める一方で、悪臭や騒音などの公害の撲滅にも積極的に取り組んでいきたいと考えています。

暗い夜道は危険です。子供たちが安心して通行できるよう、村内十六カ所に防犯灯を新設します。

交通安全

カーブミラーを20カ所 外側線は4,700m

交通安全対策では、さまざまな交通安全運動を通じて、村民の交通安全意識の高揚を図るほか、施設面での安全対策も講じたいと考えています。
平成四年度では、カーブミラーを二十カ所に新設するとともに、歩行車の安全を図るために外側線を総延長四千七百メートルにわたって引くことにしています。これらの交通安全対策費として約一千万円を計上しました。

表：平成4年度に整備される主な道路

図面番号	路線名又は事業名	整備内容	幅員	延長
①	平塚8号線	改良舗装	4m	106m
②	農村基盤・集落道1号	//	4	200
③	反田2号線	//	4	180
④	農村基盤・集落道3号	//	4	183
⑤	台・柳沢線	//	5	190
⑥	農村基盤・集落道7号	//	4	302
⑦	// 農道2号	舗装	4	470
⑧	柳沢1号線	改良舗装	4	50
⑨	反田・御堀線	//	4	120
⑩	清水貝戸13号線	//	4	231
⑪	雛子3号線	//	4	45
⑫	八幡12号線	//	4	280
⑬	八ノ海道11号線	//	5	274
⑭	中ノ前農道	//	5	350
⑮	宿48号線	//	4	300
⑯	井戸尻農道	//	4	228
⑰	井戸尻48・49号線	//	4	500

※農村基盤は、農村基盤総合整備事業によるもの

生活道・農道

整備延長は 約4,000m

交通安全対策上 段差修正と甲蓋布設

平成四年度事業で整備される主な道路は、左の表に示す十七路線となっています。場所については、

五ページ下の地図をご覧ください（表中の番号と図面中の番号が同じ）。
②、④、⑥、⑦の路線については、四年前から農林省の補助事業として実施されている「農村基盤総合整備事業」によって実施されます。
⑤の台・柳沢線、⑬の八ノ海道11号線、⑭の中ノ前農道につきましては、利用度や周囲の道路との接続状態などを考慮に入れ、幅員を五メートルにしました。
本年度実施する十七路線の総延長は約四千三百メートルに及びます。また、工事費の総額は約二億七千万円となります。
なお本年度は、交通安全対策上、危険箇所（段差修正や甲蓋布設を積極的に）を行うことにし、約三千二百万円を予算化しました。

新年度予算
主な使いみち

道路建設

林 道

ガラメキ林道を測量 新井盗人越線の舗装は430m



8年目を迎えた林道新井盗人越線の改良工事は、本年度430メートルにわたって改良舗装が実施されます。本年度は工事費に2,130万円を計上しました。

ガラメキ温泉へ通じる林道を開設しようと昨年度調査を行いました。ことしは一歩進んで測量に入ることになりました。



国際交流事業

8月に国際交流まつり

海外派遣は中学生10人社会人3人
15人のホームステイを受け入れ

本村の国際交流事業も3年目を迎えました。ことしも中学生10人と社会人3人を、アメリカ・イリノイ州ジェネシオ市を中心に派遣します。ことし中学生と社会人の派遣先を同じ地域としたのは、将来、この地域のいくつかの都市との間で、姉妹提携を結びたいと考えているためです。

また、ことしは、国際交流事業を一層推進させるために、学校単位での交流の途を探りたいと考え、交流先の都市に表敬訪問団を送る計画をたてています。

海外派遣と並行して、ことしもアメリカ（ジェネシオ市中心）から15人のホームステイを受け入れます。さらに、一行が滞在している8月中旬には、ゲストを囲んでの国際交流まつりを盛大に開きたいと考えておりますので、みなさんもふるってご参加ください。



耳飾り館

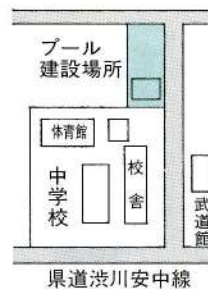
世界の耳飾り一、五〇〇点を展示

本村初の有料公開施設

現在建設が進められている耳飾り館では本年度、展示コーナーなどの内部工事が行われます。耳飾り館内には、先月号でも紹介した通り「世界の耳飾り」「茅野遺跡出土品」「特別展示」「ミュージアムショップ」「売店」などの各コーナーが設けられることになっています。

「世界の耳飾りコーナー」では、現在、北米や中米、南米、アフリカなどの世界各地から、古代から現代に至るまでのさまざまな耳飾りを収集しており、最終的には、茅野遺跡からの出土品を含めた約千五百点を展示したいと考えています。

平成四年度では、内部工事のほか耳飾りの収集費用など、総額で二億五千三百万円を計上しました。なお、この耳飾り館については、十一月上旬のオープンを目ざしており、開館後は、入館料をいただいで広く公開していきたいと考えています。



プール建設

中学校に待望のプール

中学校待望のプール建設に着手します。プールは全長25m、幅17mで8コースがとれる本格的なものです。総事業費には約1億1,500万円を見込んでおり、年度内に完成、来夏オープンを予定しています。

なお、このプールは、地権者のご協力により校舎西側に隣接して建設できることになりました（上の図参照）。

南部コミュニティセンター

こけら落としに 村民文化祭

ゲストに群馬交響楽団

新年度予算
主な使いみち

教育・文化

南部コミュニティセンター（略称南部コミセン）は本年度、第二期工事として、建物の内部工事と備品の備え付けなどが行われます。これらの工事費等に約一億七千二百万円を計上しました（建物の概要は三月号参照）。南部コミセンは防衛の補助事業を取り入れて建設しているものですが、用地取得費を含めた全体事業費は約四億九千万円に及びます（このうち補助金は一億二千二百万円）。

オープンは十一月下旬を予定していますが、こけら落としとして村民文化祭を計画しています。その際群馬交響楽団のアンサンブル（合奏団）をゲストにお招きしたいと考えておりますのでお楽しみに。

学校・幼稚園

幼稚園でも

四歳児を受け入れ

県内でもレベルが高い小・中学校の吹奏楽部。その活動を支援しようと本年度、三校の楽器購入に助成金を支給することにしました。中学校の英語指導助手は、本年度新たな人材を採用します（現職の任期切れのため）。

幼稚園ではことしから、四歳児も受け入れることにしました。南北両幼稚園とも四歳児クラスを一クラスずつ設けます。

社会教育

女性にスポーツを奨励しようと、女子ソフトボールチームのユニフォームを新調します。気持ちいい汗が流したいという方、ふるってご参加ください。

新年度予算
主な使いみち

福祉・健康

老人福祉

「老人保健福祉計画」 策定にむけ各種調査

高齢化社会を迎え、その対策が急務となっていますが、村では本年度、長期的な福祉計画を策定するために各種の調査を実施することになりました。この調査結果を受けて平成十一年までの「榛東村老人保健福祉計画」を策定することとしています。

シヨートステイは介護者の慰労などを主目的としています。本年度は延べ六十人分（一人一回一週間程度）の予算を計上しました。

平成五年に建設が予定されている老人センターですが、本年度は全体の概要をまとめるための基本設計を行うことにしています。

社会福祉協議会

職員増で人的体制強化

健康づくり

予防医療に重点 大腸がん検診を追究

村民の健康増進のために、各種スポーツ大会や健康づくり教室を積極的に開催していきます。

健康増進の一方、予防医療にも重点をおいていきたいと考えています。本年度は、これまで行われていた各種検診に大腸がん検診を加えることにしました。みなさんも、自分の健康を守るため、そして家族のくらしを守るためにも積極的に受診してください。

白内障患者が眼内レンズを入れようとする場合、国保では本年度



衛生

リサイクル活動を 積極的に奨励

みなさんのご家庭などから出されるゴミやし尿を処理するのに、年間約八千百万円が必要になります。

捨てるものにお金をかけるのはもったいないこと。村では、ゴミの減量を奨励するために、リサイクル活動を行う団体に対し、積極的に奨励金を出すことにしています。

福祉施設

ゲートボール場と ちびっこ広場を建設

ゲートボールはお年寄りの健康増進といきがいづくりに欠かせないもの。本年度もゲートボール場の建設（一カ所）場所はまだ未定に補助金を交付します。

また、行政区単位に子供たちの遊び場を確保するためのちびっこ広場も一カ所建設することになっています（場所は未定）。



ふるさと公園

ファミリー列車(2輛)と
ヘリコプターが仲間入り



ふるさと公園の人気者ミニ鉄道にファミリー列車2輛が仲間入りします。このファミリー列車は5人乗りで自分で運転して楽しんでもらおうというもの。ゴールデンウィークにはお楽しみいただけたと思います。

ふるさと公園にはことし、もう一つ新しい仲間が加わります。自衛隊のご好意(無償貸付)によりヘリコプターが展示されることになりました。本島丸とともに、近隣の公園では見られない“本物”を充分お楽しみください。



ほ場整備
防衛の第四次計画がスタート

現在本村で行っている土地改良事業(ほ場整備)は、すべて防衛の補助事業によるものです。本年度から防衛の第四次計画がスタートします。

第四次計画の地区と実施年度は下の図の通りで、計五地区(桃泉地区は三カ所)が整備されます。全体の面積は約五十九・六ヘクタールに及びます。

平成四年度では中野地区(十四・二ヘクタールの面的整備に着手します。中野地区には、面的整備工事費のほか翌年度の道路舗装工事費、換地経費など、総額で約六千七百万円を投資することになります。



特産品開発

農畜産物加工処理
施設を建設

手づくりハムやウインナー
漬け物などを生産・直売

新年度予算
主な使いみち

産業・観光

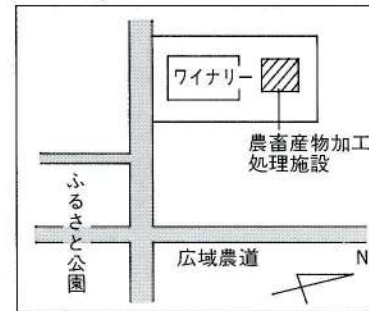
榛東ワイナリー

盛大にワイン祭り

10月下旬には
ヌーボーが誕生

榛東ワイナリーで「榛名ワイン」の製造が本格的に始まります。9月上旬に仕込みを行い、10月下旬にはヌーボー(新酒のこと)が誕生します。ことしは、ヌーボー誕生を期して、盛大にワイン祭りを開きたいと考えています。ヌーボー片手に豚の丸焼きなどはいかがでしょうか。

ワイン祭り以降は、工場見学と即売を行うなど、販売面にも力を入れていきたいと思っております。みなさんもぜひ榛名ワインをご愛飲ください(親せきや知人にもお勧めを)。



村では農業振興と合わせて特産品開発にも力を入れています。榛東ワイナリーもこの観点に立つて建設したのですが、本年度も引き続き、「農畜産物加工処理施設」を建設することにしました。

この施設は、農林省の補助事業を取り入れて行うもので、野菜などの漬け物のほか、手づくりハムやウインナーなどを生産・直売する計画です。建物は、鉄骨造平家建てで、床面積は二百

八十平方(約八十五坪)を予定しています。なお、設備などを含めた全体事業費には約六千五百万円を見込んでいます(場所は榛東ワイナリーと同一敷地内(左の図参照))。

イベント
JR便で「お座敷列車」

初の試みとして「お座敷列車」を運行します。

このイベントは、JRと提携し車輪を貸し切って行われるもので、最上川舟下りや湯野浜温泉一泊二日の旅を計画しています。この村民号は十月十一、十二の両日で行われますので、ふるってご参加ください(定員は二百人 有料)。

水道事業会計

みなさんのご家庭などに毎日、安全でおいしい水をお届けしている村の上水道。平成4年度では、1日平均約4,000m³(1戸当たり1日平均約1,400リットル)の水をお届けする予定です。このための会計は下の表の通りとなっています。

表1: 収益的収入および支出

事業収益	事業費用
営業収益 1億3,855万円	営業費用 1億7,019万円
営業外収益等 6,730万円	営業外費用等 1,628万円
収入計 2億585万円	支出計 1億8,647万円

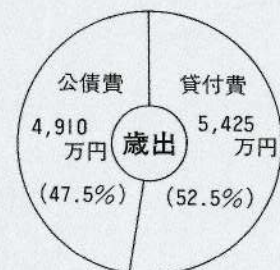
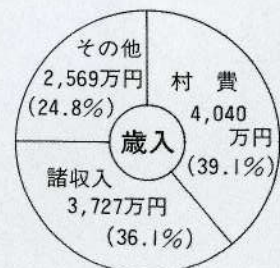
表2: 資本的収入および支出

資本的収入	資本的支出
工事負担金 293万円	建設改良費 4,234万円
	企業債償還金 555万円
収入計 293万円	支出計 4,789万円



住宅新築資金等貸付特別会計

住宅の新築や宅地取得などの資金を貸し付ける住宅新築資金等貸付特別会計は、歳入歳出共に一億三千三十六万円となっています。



老人保健特別会計

すべての人が国民健康保険から社会保険に加入していますが、七十歳以上の高齢者(六十五歳以上で一定の障害がある人を含む)が医師等にかかった場合、個人負担分を除いた医療費はすべてこの老人保健特別会計から支払われます。

歳入と歳出の総額は共に五億四千万円で、歳入の中には、一般会計から二千五百六十一万円が繰り入れられています。

歳入	歳出
医療諸費 4億9,619万円 (99.1%)	支払基金 4,769万円 (69.5%)
	国庫支出金 9,943万円 (19.9%)
	その他 5,337万円 (10.6%)
	その他 430万円 (0.9%)

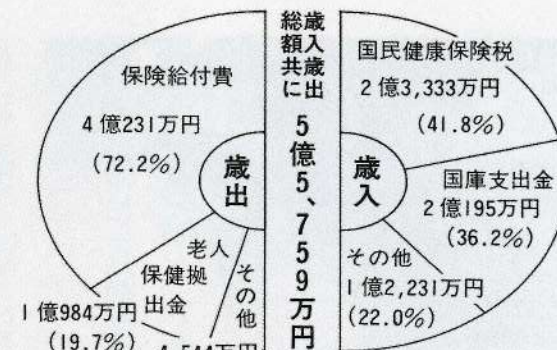


特別会計と事業会計の予算は……

国民健康保険特別会計

農業や自営業等に従事している人やその奥さんなどが加入している国民健康保険の特別会計は、歳入歳出ともに五億五千七百五十九万円です。

歳入で主なものは、加入者から納めていただく国民健康保険税二億三千三百三十三万円、国庫支出金二億九千九百九十九万円などとなっています。歳出では、七割強が保険給付費となっています。



身障者も健常者も同じ人間

参加者のみなさんの笑顔を見ていると何ともいえませんね。ボランティアとしてやりがいを感じます。体が不自由な人も健康な人もみな同じ人間。会場にいとそれがひしひしと伝わってきます。この体験をもっと多くの人に味わってほしいと思いますね。



森田 トヨさん
(3区 主婦)



高田 勇さん
(13区 無職)

みなさんとの交流が楽しみ

福祉ふれあい大会は毎年楽しみにしています。障害者理解のために村がこういった催しを開いてくれるのはとてもありがたいことです。大勢のみなさんと交流が深まるし、ストレス発散にもなるし。何か目標や楽しみがあると、日ごろのカラオケ練習やリハビリ訓練にも力が入りますよ。

福祉ふれあい——これは、みなさんのちよとした思いやりから始まります。

ふれあいの和を全村に

この催しに参加させてもらうと、「ふれあい」ということが肌で感じられます。もっと幅広い層の人にも参加していただけたらいいと思います。そのためには、大字単位で会場を持ち回りにして開くのも一つの方法では。自らふれあいを求めるムードが全村に広がるといいですね。



小川 イサ子さん
(7区 主婦)

ご協力に深く感謝

福祉ふれあい大会の開催にあたっては、村会議員さんをはじめ、区長さん、民生委員さん、体育指導員、ボランティア連絡協議会のみなさんなど、幅広い層のみなさんにご協力をいただきました。ありがとうございます。

村じゅうにひろがれ!!

人マライゼーションのオ



健常者が拾って、それを身障者が投げ入れる「玉入れ競争」まさにふれあい

福祉ふれあいは まず思いやりから

村ではこのほど、社会福祉協議会との共催により、『福祉ふれあい大会』を開きました。この催しは、三年前、社会福祉協議会が法人化されたのをきっかけにはじめられたもの。こしも、北小体育館を会場に、スマイルボーリングや玉入れなどの軽スポーツが行われ、館内は歓声や拍手などでしばしばにぎわっていました。ところでみなさんは、「ノーマライゼーション」という言葉をお聞きになったことがあるでしょうか。これは「身体障害者や健康な人もみな同じ人間。障害者に対し施設をつくり、社会から隔離・分断してしまおうでなく、ともに暮らして、ともに生きぬこうとする社会こそ普通（ノーマル）である」という考えです。社会福祉制度やボランティア組織が充実している北欧などでは、古くからノーマライゼーションということがさげれば、人々の意識と暮らしの中に定着しているといわれています。



参加者全員が参加して行われた「車椅子バン食い競争」思わず手が



身障者らが参加したカラオケ大会



障害者がつくった手芸や切り絵などの作品展示コーナー



■春の小学生新人大会県大会■

榛東ジュニアが8強入り

第10回春の小学生新人バレーボール大会が、3月7、15日の両日、高崎市の浜川体育館で行われ、榛東ジュニアバレーボールチームが堂々ベスト8入りを果たしました。

この大会は、地区予選を勝ち抜いてきたチームによってトーナメント方式で行われたもの。北毛地区の代表として出場した榛東ジュニアは、1、2回戦を順当に勝ち進んだものの、ベスト4をかけた3回戦では、強豪倉賀野チームと対戦し、惜しくも敗れ、ベスト4進出はなりませんでした。

しかし選手たちは「来年は絶対優勝したい」と新たな意欲に燃えていました。



過去最高成績の県ベスト8入りを果たした
榛東ジュニアチームのみなさん

■村民バスケットボール大会■

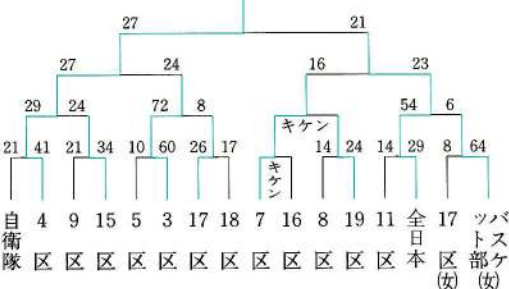
フリー大会 初代王座は4区

16回目を迎えた村民バスケットボール大会が、3月18日、榛中および北小の両体育館で開かれました。

この大会は、昨年まで区対抗形式をとっていましたが、ことしからフリーの大会に。この影響もあつてか女性だけのチーム（17区）や全日本（混成）チームが参加するなど盛り上がりを見せていました。

試合はトーナメント方式で行われ、1位4区2位全日本3位3区7区の結果となりました。また、最優秀選手賞には4区の石田晃さんが、敢闘賞には全日本の猪俣隆広さんがそれぞれ選ばれました。

【対戦表】 優勝4区



ユニカールを楽しむ参加者たち
（長岡の児童館で）

ユニカール教室に92人が参加

教育委員会ではこのほど、日ごろ運動が不足しがちな婦人を対象に、「婦人ユニカール教室」を開きました。

八日まで、各大字単位ごとに開かれましたが、どの会場もたくさんのご婦人にぎわっていました。

ユニカールというのは、氷の上を滑べらせるカーリング競技のい

車いすとベッドを寄贈

相馬原演習場周辺連絡協議会

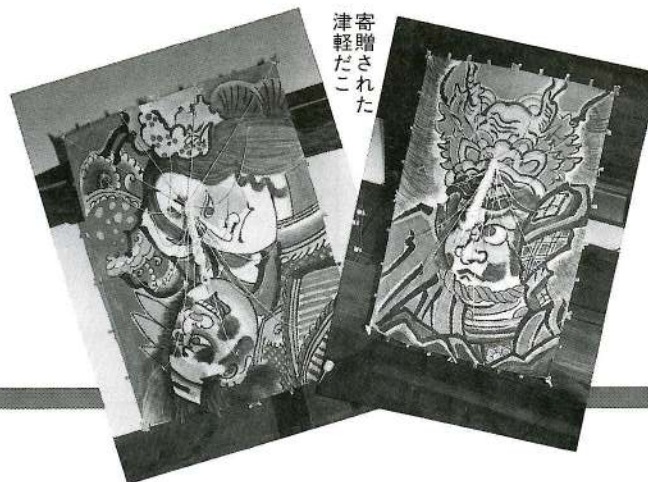
「社会福祉に役立てて」――相馬原演習場周辺連絡協議会では、このほど、村の社会福祉協議会に車椅子五台とベット一台を寄贈してくださいました。社会福祉協議会では寄贈された車椅子などを広く身体障害者に貸し出すなど、有効に活用させていただくことになりました。



役員の手から社会福祉協議会長へ

ふるさと館に^{たこ}凧がお目見え
公 園

前橋市に存住する中島達雄さん（元県の中部長農政事務所振興課長）は、
「榛東村方面担当（五十九歳）」は、
このほど、お世話になったお礼に
とふるさと公園に津軽だこ四枚を
寄贈してくださいました。
寄贈されたたこはすべて中島さん
手づくりのもの。公園ではさつ
そくふるさと館内に飾らせてい
ただきました。



寄贈された
津軽だこ



さまざまなプログラムが披露された合同成果発表会

集会所教室の成果を一堂に

平成三年度の『集会所合同成果発表会』が、三月八日、農民研修館で開かれました。

この発表会は、村内にある六つの集会所における各種教室の成果

を、一堂に集って披露していた。こうと開かれていますので、この日はカラオケや民謡、舞踊など延べ四十一のプログラムが披露されました。

“学びあい、ともに生きがいを求めよう”

平成元年度から進められてきた防災行政無線設置事業は、この三月をもつてすべて竣工となりました。そこで村では、竣工を祝うとともに、補助金等でお世話になった防衛関係者らに感謝の意を表わそうと、このほど、「防災行政無線竣工式」を開きました。

農民研修館で行われたこの竣工式には、村関係者をはじめ、村議会、区長、防衛庁関係者ら多数が出席し、滞りなく竣工できたことを祝っていました。

防災行政無線設置事業は防衛庁の補助事業として取り入れられたもので、最終的に親局のほか遠隔

制御装置（二カ所）、屋外放送塔（十カ所）、車載局（五台）、携携局（五台）、戸別受信機（二千八百十台）などが設置されました（総事業費約二億円）。

なお、戸別受信機については、新規加入者などを対象に、今後も継続して設置していくことにしています。

ルおよびふるさと太鼓の成果発表などが行われました。

新井先生による記念講演では、学校が週五日制になった場合（この九月から月一回で実施予定）の地域や家庭の役割についてさまざまなか問題提起がされていました。

また、会場内には、手工芸などの教室でつくられた作品も展示されるなど、さまざまな教室の成果が存分に披露されました。

なお、集会所教室に関する問い合わせは、教育委員会社会教育課 五四一二七六五までどうぞ。



「おいしい」と大評判



大勢の村民が詰めかけた生涯学習村民大会)

職員人事異動

異動になりました
(カッコ内は前―四月一日付)

【行政職】
 ▼産業経済課長・青木孝一(総務課長)
 ▼総務課長・一倉茂昭(産業経済課長)
 ▼議会事務局局長・高橋三子(住民課長)
 ▼住民課長・湯浅耕作(議会事務局局長)
 ▼住民課(隣保館)主任・浅見静子(総務課主任)
 ▼保健年金課主任・新井志津子(出納室主任)
 ▼総務課主任(県派遣)・早川雅彦(企画広報課主任)
 ▼住民課主任・小野関均(土地改良課主任)
 ▼企画広報課主任・青木繁(産業経済課主任)
 ▼都市計画課主任・清水義美(総務課主任(県派遣))
 ▼総務課主任

【保育・幼稚園】
 ▼中部保育園長・黒崎千代(住民課付主任保育母)
 ▼北幼稚園教諭・高橋公子(中部保育園保育母)
 ▼中部保育園主任保育母・保田昌子(北幼稚園教諭)
 ▼北幼稚園保育母・手島明子(南幼稚園教諭)
 ▼南幼稚園教諭・岡野多恵子(南部保育園保育母)
 ▼北部保育園保育母・平形早苗(新採用)
 ▼中部保育園保育母・斉藤由紀恵(新採用)

【施設】
 ▼耳飾り館々々長(兼務)・青山敦俊(教育長)
 ▼隣保館々々長(嘱託)・星野紋弥

【退職】
 ▼笹沢善三郎(総務課付課長)
 ▼小林三喜雄(水道課工手)
 ▼善養寺陽子(中部保育園調理員)
 ▼清村香(税務課主事)

(今月の広報クイズはお休みします)

ちよっとお耳を

4月は土地月間です

4月は土地月間です。土地は私たちにとって、限られた貴重な資源です。そこで「土地基本法」の基本的な考え方を普及し、地価公示、土地取引の届け出、国土調査など、土地対策についての理解を深めていただこうと、この月間は設けられました。

土地基本法の基本的な考え方

公共の福祉を優先

土地は、公共の利害と密接に関係する特性をもっているため、土地の取得、利用、処分にあたっては、公共の福祉を優先させる必要があります。

適正かつ計画に従って利用

土地は、周囲の土地利用の状況や地域の諸条件に応じて適正に利用されるべきものです。このため、土地利用に関する計画に従って利用することが必要です。

投機的な取引はダメ

土地が投機目的に利用されると、地価高騰や土地の遊休化などの弊害が生じます。

土地の価値の増加に伴う利益に応じた適切な負担
土地の価値がその地域の社会・経済的な要因によって増加するときは、その価値の増加に伴う利益に応じた適切な負担が求められます。

土地取引や地価評価に関する問い合わせは県庁土地対策課☎0272-23-1111内線2334までどうぞ。

処理手数料が値上げされます！

渋川広域組合

対象	区分	現行料金	改正料金
し尿	人数による場合	収集1回あたり1人につき 230円＋消費税	260円＋消費税
	収集量による場合	1回の収集量36リットルにつき 230円＋消費税	260円＋消費税
事業系廃棄物	20kgにつき	120円	160円

※適用は4月1日から

募集します

2等陸・海・空士

防衛庁では、次の通り2等陸・海・空士を募集します。

男女	募集期	隊別	募集人員(A)	試験時期	合格発表	採用時期
男子	第1次 (4～6月)	陸自	1,910	4月6月	その都度	4月6月
		海自	300			
		空自	100			
		計	2,310			
女子	第1次 (3～5月)	陸自	100	6月	7月	8月
		海自	120			
		空自	80			
		計	300			

詳しくは群馬地方連絡部☎0272-33-8960までお問い合わせください。

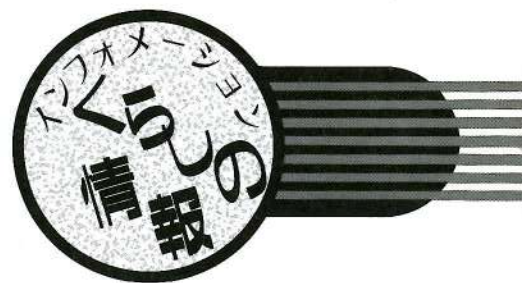
シートベルト着用推進 キャンペーンクイズ

第1問 シートベルトなしで自力で耐えられる衝撃は時速約何kmの衝突？
①7km ②27km ③47km

第2問 平成3年中における全国の自動車乗車中の死者のうち、シートベルトを締めていなかった人は約何%？
①40% ②60% ③80%

第3問 自動車保険の搭乗者傷害保険に加入している場合、シートベルトを締めていると死亡保険金の額が割増に
①なる ②ならない

第4問 シートベルトをしなない場合は、違反点数制度の対象に
①なる ②ならない



青年海外協力隊員

【説明会】

会場：①5月7日PM6:30～9:00

高崎ビューホテル

②5月20PM6:30～9:00

前橋東急イン

内容：派遣システムや待遇等について詳しく説明。隊員OB・OGの体験発表もあります。

問い合わせ：県庁県民生活部国際交流課☎0272-23-1111

5月休日当番医

	内科	外科	耳鼻科	歯科
3日	奈良医院 (東町) ☎25-1155	船曳医院 (子持村) ☎53-2530	桜井病院 (東町) ☎22-2360	川島医院 (長塚町) ☎22-2421
4日	高井医院 (下之町) ☎22-0076	菊地医院 (榑東村) ☎54-3346	齊藤外科 (金井) ☎22-1678	関歯科医院 (子持村) ☎25-0530
5日	北毛医院 (有馬) ☎24-1234	子持村阿部医院 (子持村) ☎25-0758	西沢外科 (大崎) ☎22-0261	小久保歯科医院 (石原) ☎23-3003
10日	コオノ医院 (坂下町) ☎22-0171	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	宮下外科 (上郷) ☎23-3021	森田医院 (石原) ☎23-8733
17日	湯浅医院 (辰巳町) ☎23-0134	伊香保病院 (伊香保) ☎72-4114	高野外科 (新町) ☎24-2454	佐藤医院 (吉岡町) ☎54-2756
24日	中野医院 (坂下町) ☎22-1219	中沢医院 (川島) ☎23-6927	北條外科 (吉岡町) ☎54-6870	小松医院 (辰巳町) ☎22-0961
31日	井口医院 (金井) ☎25-1100	厚成医院 (石原) ☎22-1060	慶生医院 (辰巳町) ☎22-0210	川島医院 (長塚町) ☎22-2421
				石北歯科医院 (折原) ☎22-0235

あなたのこよみ

ダイヤルメモ	19	18	17	16	15	14	13	12	11	10	9	8
役場	54-2211	火	月	土	金	木	水	火	月	土	金	土
教育委員会	54-2765											
農民研修館	54-2573											
商工福祉センター	54-2211											
商工会												
ふるさと公園	54-2488											
問い合わせ												
保健-保健年金課												
社協-社会福祉協議会												
住民-住民課												
教育-教育委員会												
農業-農業委員会												
企画-企画広報課												

わたしの暦

7	6	5	4	3	2	5/1	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	4/20	月
木	水	火	月	土	金	土	木	水	火	月	土	金	木	水	火	月	曜	
日本脳炎予防接種 (対象/5.6.9.10.11.12.13.14.15.16.17.18.19.20.21.22.23.24.25.26.27.28.29.30.31.32.33.34.35.36.37.38.39.40.41.42.43.44.45.46.47.48.49.50.51.52.53.54.55.56.57.58.59.60.61.62.63.64.65.66.67.68.69.70.71.72.73.74.75.76.77.78.79.80.81.82.83.84.85.86.87.88.89.90.91.92.93.94.95.96.97.98.99.100.101.102.103.104.105.106.107.108.109.110.111.112.113.114.115.116.117.118.119.120.121.122.123.124.125.126.127.128.129.130.131.132.133.134.135.136.137.138.139.140.141.142.143.144.145.146.147.148.149.150.151.152.153.154.155.156.157.158.159.160.161.162.163.164.165.166.167.168.169.170.171.172.173.174.175.176.177.178.179.180.181.182.183.184.185.186.187.188.189.190.191.192.193.194.195.196.197.198.199.200.201.202.203.204.205.206.207.208.209.210.211.212.213.214.215.216.217.218.219.220.221.222.223.224.225.226.227.228.229.230.231.232.233.234.235.236.237.238.239.240.241.242.243.244.245.246.247.248.249.250.251.252.253.254.255.256.257.258.259.260.261.262.263.264.265.266.267.268.269.270.271.272.273.274.275.276.277.278.279.280.281.282.283.284.285.286.287.288.289.290.291.292.293.294.295.296.297.298.299.300.301.302.303.304.305.306.307.308.309.310.311.312.313.314.315.316.317.318.319.320.321.322.323.324.325.326.327.328.329.330.331.332.333.334.335.336.337.338.339.340.341.342.343.344.345.346.347.348.349.350.351.352.353.354.355.356.357.358.359.360.361.362.363.364.365.366.367.368.369.370.371.372.373.374.375.376.377.378.379.380.381.382.383.384.385.386.387.388.389.390.391.392.393.394.395.396.397.398.399.400.401.402.403.404.405.406.407.408.409.410.411.412.413.414.415.416.417.418.419.420.421.422.423.424.425.426.427.428.429.430.431.432.433.434.435.436.437.438.439.440.441.442.443.444.445.446.447.448.449.450.451.452.453.454.455.456.457.458.459.460.461.462.463.464.465.466.467.468.469.470.471.472.473.474.475.476.477.478.479.480.481.482.483.484.485.486.487.488.489.490.491.492.493.494.495.496.497.498.499.500.501.502.503.504.505.506.507.508.509.510.511.512.513.514.515.516.517.518.519.520.521.522.523.524.525.526.527.528.529.530.531.532.533.534.535.536.537.538.539.540.541.542.543.544.545.546.547.548.549.550.551.552.553.554.555.556.557.558.559.560.561.562.563.564.565.566.567.568.569.570.571.572.573.574.575.576.577.578.579.580.581.582.583.584.585.586.587.588.589.590.591.592.593.594.595.596.597.598.599.600.601.602.603.604.605.606.607.608.609.610.611.612.613.614.615.616.617.618.619.620.621.622.623.624.625.626.627.628.629.630.631.632.633.634.635.636.637.638.639.640.641.642.643.644.645.646.647.648.649.650.651.652.653.654.655.656.657.658.659.660.661.662.663.664.665.666.667.668.669.670.671.672.673.674.675.676.677.678.679.680.681.682.683.684.685.686.687.688.689.690.691.692.693.694.695.696.697.698.699.700.701.702.703.704.705.706.707.708.709.710.711.712.713.714.715.716.717.718.719.720.721.722.723.724.725.726.727.728.729.730.731.732.733.734.735.736.737.738.739.740.741.742.743.744.745.746.747.748.749.750.751.752.753.754.755.756.757.758.759.760.761.762.763.764.765.766.767.768.769.770.771.772.773.774.775.776.777.778.779.780.781.782.783.784.785.786.787.788.789.790.791.792.793.794.795.796.797.798.799.800.801.802.803.804.805.806.807.808.809.810.811.812.813.814.815.816.817.818.819.820.821.822.823.824.825.826.827.828.829.830.831.832.833.834.835.836.837.838.839.840.841.842.843.844.845.846.847.848.849.850.851.852.853.854.855.856.857.858.859.860.861.862.863.864.865.866.867.868.869.870.871.872.873.874.875.876.877.878.879.880.881.882.883.884.885.886.887.888.889.890.891.892.893.894.895.896.897.898.899.900.901.902.903.904.905.906.907.908.909.910.911.912.913.914.915.916.917.918.919.920.921.922.923.924.925.926.927.928.929.930.931.932.933.934.935.936.937.938.939.940.941.942.943.944.945.946.947.948.949.950.951.952.953.954.955.956.957.958.959.960.961.962.963.964.965.966.967.968.969.970.971.972.973.974.975.976.977.978.979.980.981.982.983.984.985.986.987.988.989.990.991.992.993.994.995.996.997.998.999.1000.1001.1002.1003.1004.1005.1006.1007.1008.1009.1010.1011.1012.1013.1014.1015.1016.1017.1018.1019.1020.1021.1022.1023.1024.1025.1026.1027.1028.1029.1030.1031.1032.1033.1034.1035.1036.1037.1038.1039.1040.1041.1042.1043.1044.1045.1046.1047.1048.1049.1050.1051.1052.1053.1054.1055.1056.1057.1058.1059.1060.1061.1062.1063.1064.1065.1066.1067.1068.1069.1070.1071.1072.1073.1074.1075.1076.1077.1078.1079.1080.1081.1082.1083.1084.1085.1086.1087.1088.1089.1090.1091.1092.1093.1094.1095.1096.1097.1098.1099.1100.1101.1102.1103.1104.1105.1106.1107.1108.1109.1110.1111.1112.1113.1114.1115.1116.1117.1118.1119.1120.1121.1122.1123.1124.1125.1126.1127.1128.1129.1130.1131.1132.1133.1134.1135.1136.1137.1138.1139.1140.1141.1142.1143.1144.1145.1146.1147.1148.1149.1150.1151.1152.1153.1154.1155.1156.1157.1158.1159.1160.1161.1162.1163.1164.1165.1166.1167.1168.1169.1170.1171.1172.1173.1174.1175.1176.1177.1178.1179.1180.1181.1182.1183.1184.1185.1186.1187.1188.1189.1190.1191.1192.1193.1194.1195.1196.1197.1198.1199.1200.1201.1202.1203.1204.1205.1206.1207.1208.1209.1210.1211.1212.1213.1214.1215.1216.1217.1218.1219.1220.1221.1222.1223.1224.1225.1226.1227.1228.1229.1230.1231.1232.1233.1234.1235.1236.1237.1238.1239.1240.1241.1242.1243.1244.1245.1246.1247.1248.1249.1250.1251.1252.1253.1254.1255.1256.1257.1258.1259.1260.1261.1262.1263.1264.1265.1266.1267.1268.1269.1270.1271.1272.1273.1274.1275.1276.1277.1278.1279.1280.1281.1282.1283.1284.1285.1286.1287.1288.1289.1290.1291.1292.1293.1294.1295.1296.1297.1298.1299.1300.1301.1302.1303.1304.1305.1306.1307.1308.1309.1310.1311.1312.1313.1314.1315.1316.1317.1318.1319.1320.1321.1322.1323.1324.1325.1326.1327.1328.1329.1330.1331.1332.1333.1334.1335.1336.1337.1338.1339.1340.1341.1342.1343.1344.1345.1346.1347.1348.1349.1350.1351.1352.1353.1354.1355.1356.1357.1358.1359.1360.1361.1362.1363.1364.1365.1366.1367.1368.1369.1370.1371.1372.1373.1374.1375.1376.1377.1378.1379.1380.1381.1382.1383.1384.1385.1386.1387.1388.1389.1390.1391.1392.1393.1394.1395.1396.1397.1398.1399.1400.1401.1402.1403.1404.1405.1406.1407.1408.1409.1410.1411.1412.1413.1414.1415.1416.1417.1418.1419.1420.1421.1422.1423.1424.1425.1426.1427.1428.1429.1430.1431.1432.1433.1434.1435.1436.1437.1438.1439.1440.1441.1442.1443.1444.1445.1446.1447.1448.1449.1450.1451.1452.1453.1454.1455.1456.1457.1458.1459.1460.1461.1462.1463.1464.1465.1466.1467.1468.1469.1470.1471.1472.1473.1474.1475.1476.1477.1478.1479.1480.1481.1482.1483.1484.1485.1486.1487.1488.1489.1490.1491.1492.1493.1494.1495.1496.1497.1498.1499.1500.1501.1502.1503.1504.1505.1506.1507.1508.1509.1510.1511.1512.1513.1514.1515.1516.1517.1518.1519.1520.1521.1522.1523.1524.1525.1526.1527.1528.1529.1530.1531.1532.1533.1534.1535.1536.1537.1538.1539.1540.1541.1542.1543.1544.1545.1546.1547.1548.1549.1550.1551.1552.1553.1554.1555.1556.1557.1558.1559.1560.1561.1562.1563.1564.1565.1566.1567.1568.1569.1570.1571.1572.1573.1574.1575.1576.1577.1578.1579.1580.1581.1582.1583.1584.1585.1586.1587.1588.1589.1590.1591.1592.1593.1594.1595.1596.1597.1598.1599.1600.1601.1602.1603.1604.1605.1606.1607.1608.1609.1610.1611.1612.1613.1614.1615.1616.1617.1618.1619.1620.1621.1622.1623.1624.1625.1626.1627.1628.1629.1630.1631.1632.1633.1634.1635.1636.1637.1638.1639.1640.1641.1642.1643.1644.1645.1646.1647.1648.1649.1650.1651.1652.1653.1654.1655.1656.1657.1658.1659.1660.1661.1662.1663.1664.1665.1666.1667.1668.1669.1670.1671.1672.1673.1674.1675.1676.1677.1678.1679.1680.1681.1682.1683.1684.1685.1686.1687.1688.1689.1690.1691.1692.1693.1694.1695.1696.1697.1698.1699.1700.1701.1702.1703.1704.1705.1706.1707.1708.1709.1710.1711.1712.1713.1714.1715.1716.1717.1718.1719.1720.1721.1722.1723.1724.1725.1726.1727.1728.1729.1730.1731.1732.1733.1734.1735.1736.1737.1738.1739.1740.1741.1742.1743.1744.1745.1746.1747.1748.1749.1750.1751.1752.1753.1754.1755.1756.1757.1758.1759.1760.1761.1762.1763.1764.1765.1766.1767.1768.1769.1770.1771.1772.1773.1774.1775.1776.1777.1778.1779.1780.1781.1782.1783.1784.1785.1786.1787.1788.1789.1790.1791.1792.1793.1794.1795.1796.1797.1798.1799.1800.1801.1802.1803.1804.1805.1806.1807.1808.1809.1810.1811.1812.1813.1814.1815.1816.1817.1818.1819.1820.1821.1822.1823.1824.1825.1826.1827.1828.1829.1830.1831.1832.1833.1834.1835.1836.1837.1838.1839.1840.1841.1842.1843.1844.1845.1846.1847.1848.1849.1850.1851.1852.1853.1854.1855.1856.1857.1858.1859.1860.1861.1862.1863.1864.1865.1866.1867.1868.1869.1870.1871.1872.1873.1874.1875.1876.1877.1878.1879.1880.1881.1882.1883.1884.1885.1886.1887.1888.1889.1890.1891.1892.1893.1894.1895.1896.1897.1898.1899.1900.1901.1902.1903.1904.1905.1906.1907.1908.1909.1910.1911.1912.1913.1914.1915.1916.1917.1918.1919.1920.1921.1922.1923.1924.1925.1926.1927.1928.1929.1930.1931.1932.1933.1934.1935.1936.1937.1938.1939.1940.1941.1942.1943.1944.1945.1946.1947.1948.1949.1950.1951.1952.1953.1954.1955.1956.1957.1958.1959.1960.1961.1962.1963.1964.1965.1966.1967.1968.1969.1970.1971.1972.1973.1974.1975.1976.1977.1978.1979.1980.1981.1982.1983.1984.1985.1986.1987.1988.1989.1990.1991.1992.1993.1994.1995.1996.1997.1998.1999.2000.2001.2002.2003.2004.2005.2006.2007.2008.2009.2010.2011.2012.2013.2014.2015.2016.2017.2018.2019.2020.2021.2022.2023.2024.2025.2026.2027.2028.2029.2030.2031.2032.2033.2034.2035.2036.2037.2038.2039.2040.2041.2042.2043.2044.2045.2046.2047.2048.2049.2050.2051.2052.2053.2054.2055.2056.2057.2058.2059.2060.2061.2062.2063.2064.2065.2066.2067.2068.2069.2070.2071.2072.2073.2074.2075.2076.2077.2078.2079.2080.2081.2082.2083.2084.2085.2086.2087.2088.2089.2090.2091.2092.2093.2094.2095.2096.2097.2098.2099.2100.2101.2102.2103.2104.2105.2106.2107.2108.2109.2110.2111.2112.2113.2114.2115.2116.2117.2118.2119.2120.2121.2122.2123.2124.2125.2126.2127.2128.2129.2130.2131.2132.2133.2134.2135.2136.2137.2138.2139.2140.2141.2142.2143.2144.2145.2146.2147.2148.2149.2150.2151.2152.2153.2154.2155.2156.2157.2158.2159.2160.2161.2162.2163.2164.2165.2166.2167.2168.2169.2170.2171.2172.2173.2174.2175.2176.2177.2178.2179.2180.2181.2182.2183.2184.2185.2186.2187.2188.2189.2190.2191.2192.2193.2194.2195.2196.2197.2198.2199.2200.2201.2202.2203.2204.2205.2206.2207.2208.2209.2210.2211.2212.2213.2214.2215.2216.2217.2218.2219.2220.2221.2222.2223.2224.2225.2226.2227.2228.2229.2230.2231.2232.2233.2234.2235.2236.2237.2238.2239.2240.2241.2242.2243.2244.2245.2246.2247.2248.2249.2250.2251.2252.2253.2254.2255.2256.2257.2258.2259.2260.2261.2262.2263.2264.2265.2266.2267.2268.2269.2270.2271.2272.2273.2274.2275.2276.2277.2278.2279.2280.2281.2282.2283.2284.2285.2286.2287.2288.2289.2290.2291.2292.2293.2294.2295.2296.2297.2298.2299.2300.2301.2302.2303.2304.2305.2306.2307.2308.2309.2310.2311.2312.2313.2314.2315.2316.2317.2318.2319.2320.2321.2322.2323.2324.2325.2326.2327.2328.2329.2330.2331.2332.2333.2334.2335.2336.2337.2338.2339.2340.2341.2342.2343.2344.2345.2346.2347.2348.2349.2350.2351.2352.2353.2354.2355.2356.2357.2358.2359.2360.2361.2362.2363.2364.2365.2366.2367.2368.2369.2370.2371.2372.2373.2374.2375.2376.2377.2378.2379.2380.2381.2382.2383.2384.2385.2386.2387.2388.2389.2390.2391.2392.2393.2394.2395.2396.2397.2398.2399.2400.2401.2402.2403.2404.2405.2406.2407.2408.2409.2410.2411.2412.2413.2414.2415.2416.2417.2418.2419.2420.2421.2422.2423.2424.2425.2426.2427.2428.2429.2430.2431.2432.2433.2434.2435.2436.2437.2438.2439.2440.2441.2442.2443.2444.2445.2446.2447.2448.2449.2450.2451.2452.2453.2454.2455.2456.2457.2458.2459.2460.2461.2462.2463.2464.2465.2466.2467.2468.2469.2470.2471.2472.2473.2474.2475.2476.2477.2478.2479.2480.2481.2482.2483.2484.2485.2486.2487.2488.2489.2490.2491.2492.2493.2494.2495.2496.2497.2498.2499.2500.2501.2502.2503.2504.2505.2506.2507.2508.2509.2510.2511.2512.2513.2514.2515.2516.2517.2518.2519.2520.2521.2522.2523.2524.2525.2526.2527.2528.2529.2530.2531.2532.2533.2534.2535.2536.2537.2538.2539.2540.2541.2542.2543.2544.2545.2546.2547.2548.2549.2550.2551.2552.2553.2554.2555.2556.2557.2558.2559.2560.2561.2562.2563.2564.2565.2566.2567.2568.2569.2570.2571.2572.2573.2574.2575.2576.2577.2578.2579.2580.2581.2582.2583.2584.2585.2586.2587.2588.2589.2590.2591.2592.2593.2594.2595.2596.2597.2598.2599.2600.2601.2602.2603.2604.2605.2606.2607.2608.2609.2610.2611.2612.2613.2614.2615.2616.2617.2618.2619.2620.2621.2622.2623.2624.2625.2626.2627.2628.2629.2630.2631.2632.2633.2634.2635.2636.2637.2638.2639.2640.2641.2642.2643.2644.2645.2646.2647.2648.26																		

増えてます骨粗鬆症



骨を丈夫に

皆さんは、骨粗鬆症とはどんな病気か知っていますか？

この病気は、骨が軽石のようにスカスカになって、ちよっと手をついて転んだだけでも、簡単に骨が折れてしまう、こわい病気です。寝たきりの原因の中でも骨粗鬆症による骨折が全体の二〇割くらいをしめています。

年をとると背中や腰が痛むなど、多かれ少なかれ出てくるので、予防と早期治療が大切です。誰でもできる三大予防法

①カルシウムを十分とること
カルシウムは骨を丈夫にする大切な栄養素です。厚生省の「平成元年度の国民栄養調査」の結果をみると、カルシウムを除く他の栄養素はすべて、厚生省が定めた栄養所要量を満たしてい

こっしょうしやう

ますが、唯一カルシウムだけが不足しています。牛乳、乳製品、小魚、緑黄色野菜、海藻にはカルシウムが多く含まれています。中でも牛乳、乳製品は体内での吸収率が高く、カルシウムを効率よくとれます。また、ビタミンDをとると、カルシウムの吸収がよくなります。ビタミンDを多く含む青魚や干しいたけをとみましょう。



②適切な運動をすること
急に激しい運動をはりきつて始めると、危険がありますが、毎日歩くことや軽い運動でこまめに体を動かすことが大切です。ほどほどの負担を骨にかけると骨がしっかりと硬くなります。
③日に当てること
私たちの皮下には、カルシウムの吸収を助けるビタミンDの材料が含まれていて、日に当たることにより、ビタミンDに変わります。しかし、日光に当たれば当たるほどよいわけではありません。夏なら木陰で三十分、冬なら顔や手足に一時間当たるくらいがいちばんよいようです。最後に牛乳を使った料理を紹介しします。牛乳を飲めない人は、料理に使うよう心がけましょう。

豆腐と小松菜のクリーム煮

【材料】(4人分)

木綿豆腐 1丁 サラダ油 小4
小松菜 280g ④(片栗粉 小1
干しいたけ 4枚 水 小2
かに(冷凍) 120g 塩 小1弱
牛乳 400cc ※小は小さじ

【つくり方】

①小松菜は4cm長さ、豆腐は一口大に切る。
②かには軟骨を取り除く。もどした干しいたけは石づきを除き2つに切る。
③中華鍋を油に熱し、しいたけを香りがでるまでよく炒め、小松菜、かにの順に炒め合わせる。
④③に牛乳、豆腐、塩を加え、煮立ったら④の水溶き片栗粉を加え、軽く混ぜ合わせる。

おめでた

おくやみ

●お誕生おめでとうございます

- 8区 松岡 真衣ちゃん (俊明さん三女) 1月30日生
- 14区 深津 未帆ちゃん (智さん長女) 2月1日生
- 13区 清水 孝平ちゃん (直樹さん長男) 2月2日生
- 7区 富澤 俊介ちゃん (正弘さん長男) 2月3日生
- 1区 星野 莉沙ちゃん (忠明さん長女) 2月12日生
- 6区 中島 雄大ちゃん (正史さん長男) 2月13日生
- おくやみ申し上げます
- 3区 岩田 武雄さん
- 5区 小谷野 トヨさん
- 9区 柳岡 トメ子さん
- 10区 岩崎 ワカさん
- 10区 島田 芳夫さん
- 10区 萩原 榮作さん

人口と世帯

(3月1日現在)
総人口 11,788人 (-15)
男 6,086人 (-15)
女 5,702人 (±0)
世帯数 3,464戸 (-20)

村内の交通事故

(3月末日現在の累計)
事故件数 10 件 (12)
死者 0 人 (0)
傷者 17 人 (17)
※()は前年同期対比

飲んだら乗るな
乗るなら飲むな



けいすけ
18区 村上 敬亮ちゃん
(稔・寛美さんの長男 1歳1ヵ月)
「健康でいつも笑顔の絶えない明るい子に育ってほしいですね」

係では、わが家のアイドルを募集しています。対象は生後6ヵ月から1歳半までです。写真のうらに赤ちゃんと同親の名前、親の願いを書いて、企画広報課(住所は表紙に出ています)まで送ってください。なお、写真がない場合は、撮影にうかがいますので、遠慮なくお申し出ください。☎54-2211

こ・ち・ら・編・集・室
あ