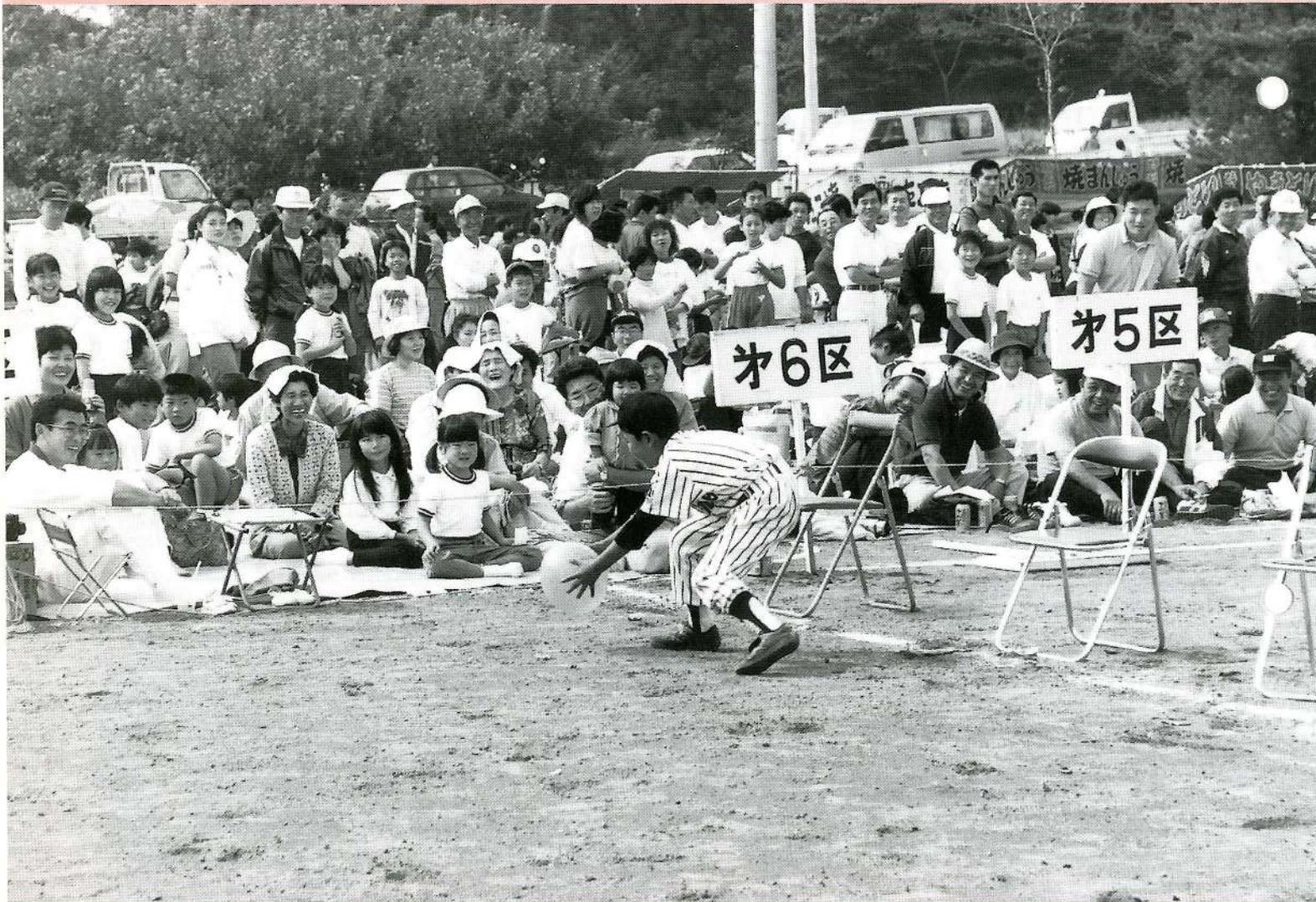


ハプニングの スター

なわとび競技、40数回目で足にロープをひっかけて転び、その記録をとめた選手、スポーツ少年団対抗リレーで逃した風船を追う選手、それぞれの選手によるチーム貢献度は高くないかもしれませんが、観客の皆さんに楽しい瞬間をプレゼントしてくれた村民体育祭のスターです。



 広報

1994年11月号 (No.283)

しんとう

主 内 容

平成5年度決算… 2～7ページ
 体育祭・スポーツハイライト
 およびワイン祭り… 8～9ページ
 村のニュース… 10～11ページ
 話題あれこれ… 12～13ページ
 くらしの情報… 14～15ページ
 こちら保健婦… 16ページ

平成5年度 決算

住みよい村を築くため

みなさんの暮らしに

44億9,494万円

一般会計

収支

積極的にみなさんの要望にこたえた平成5年

平成5年度の一般会計の決算が九月議会で承認されました。左下の表をご覧ください。
歳入総額は四十六億一千三百四十四万円、歳出総額は四十四億九千四百九十四万円、歳入から歳出を差し引くと一億二千八百五十万円となります。この金額の中には、平成6年度に繰り越された五年度の建設事業費への充



当財源分として三千五百二十万円が含まれており、これを差し引いた実質収支は八千三百三十万円となります。さらにこの金額から、平成4年度からの繰越金一億二千五百五十一万円(表中④)を差し引いた単年度収支は、マイナス四千二百二十一万円となります。
平成5年度は、財政調整基金などの積立金を五千三百三十九万円取り崩しています。それを考慮した実質的な単年度収支は、最終的に九千五百六十万円の赤字となります。
このように平成5年度のやりくりは赤字となりましたが、これは住民の要望に積極的にこたえるため、土地の買収を含む建設事業などを行ったことが原因となっています。また、平成6年度も大きな建設事業を計画していることから、健全な財政運営を心がけて、努力しなければなりません。

平成5年度一般会計決算 (単位:万円)

区分	平成5年度	平成4年度	比較
歳入総額	① 461,344	445,972	15,372
歳出総額	② 449,494	433,421	16,073
歳入歳出差し引き額	A (①-②) 11,850	12,551	△ 701
翌年度へ繰り越すべき財源	③ 3,520	0	3,520
実質収支	B (A-③) 8,330	④ 12,551	△ 4,221
単年度収支	C (B-④) △4,221	2,234	△ 6,455
積立金(積立および取り崩し)	⑤ △5,339	2,983	△ 8,322
繰上償還金	⑥ 0	10,224	△10,224
実質単年度収支	D (C+⑤+⑥) △9,560	15,441	△25,001

歳出総額 44億9,494万円 (100%)

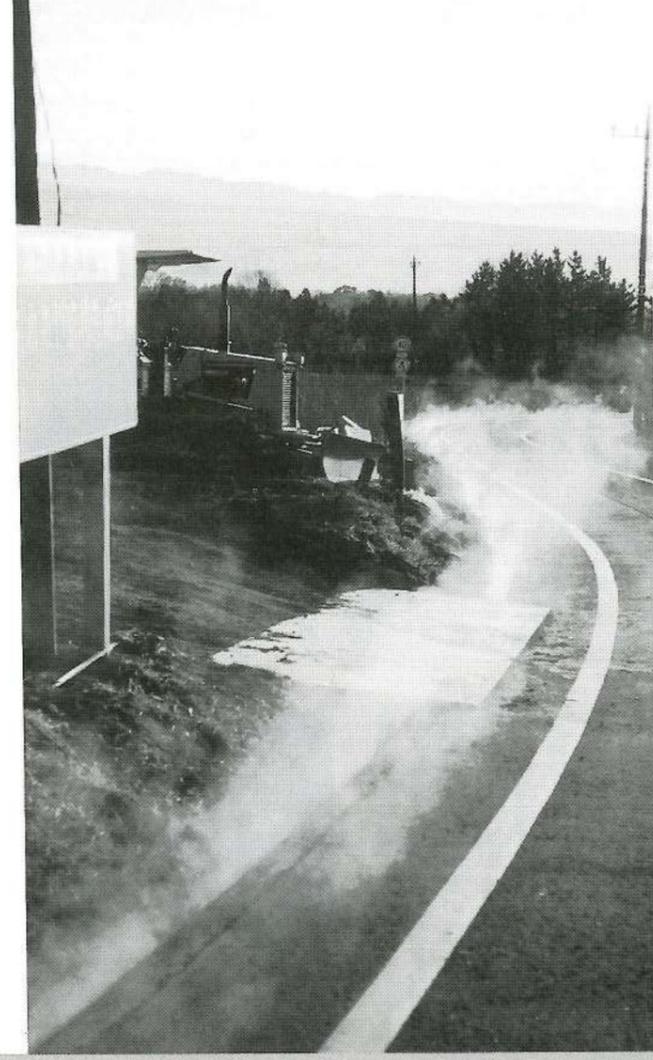
民生費	10億7,856万円 (23.9%)
総務費	9億7,619万円 (21.7%)
農林水産業費	7億1,724万円 (16.0%)
教育費	5億7,969万円 (12.9%)
土木費	3億5,778万円 (8.0%)
公債費	2億9,881万円 (6.6%)
その他	4億8,667万円 (10.9%)

歳入総額 46億1,344万円 (100%)

地方交付税	14億6,675万円 (31.8%)
村税	9億9,140万円 (21.5%)
村債	4億9,370万円 (10.7%)
国庫支出金	3億1,623万円 (6.9%)
県支出金	2億9,322万円 (6.4%)
財産収入	2億224万円 (4.4%)
その他	8億4,990万円 (18.3%)

一般会計

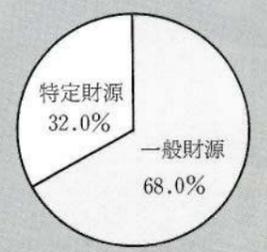
道路の側溝から湯気が立ちのぼる造成中の福祉ふれあい広場 (ことし3月撮影)



歳入 使い道が自由な 一般財源は68パーセント

平成5年度の一般会計の歳入総額は、四十六億一千三百四十四万円でした。前年度に比べると一億五千三百七十二万円の増となっています。それでは歳入で主なものを見てみましょう。歳入で一番多かったのは地方交付税です。前年度より三千九百五十三万円多い、十四億六千六百七十五万円でした。地方交付税が歳入に占める割合は、三一・八割にのぼります。貴重な自主財源である村税は、九億九千四百四十万円(前年度比二百四十八万円の減)でした。このほかに財産収入などを加え

た一般財源の総額は、三十一億三千七百八十一万円で、歳入全体に占める割合は六八割となります(下の円グラフ参照)。使う目的が特定されないものを一般財源と呼びますが、逆に一定なものしか使えないものを特定



総額二億四千八百十八万円の国庫補助金を受けました。また、県支出金は二億九千三百二十二万円で、創造の森整備事業や農畜産物直売所などに総額二億三千八百二十二万円の補助金を受けました。
なお、村の借金である村債は、四億九千三百七十万円でした。

歳出

平成5年度の歳出総額は、四十四億九千四百九十四万円（前年度比一億六千七十三万円の増）。

主なものを建設事業と事務事業に分けて紹介しましょう。

※金額は総事業費です。

総務費

総務費は、一般事務経費や財産管理、税務、交通安全、戸籍や住民基本台帳の整備などに使われます。



17区の行政座談会は、区民が真新しいコミセンに集まって行われました

建設事業

- 17区コミュニティセンター3,139万円
- 温泉資源開発掘削工事 1億2,055万円
- 交通安全施設工事345万円

事務事業

●固定資産税における土地や家屋の適正評価を図るため、新たに土地評価システムを一千二百九十四万円を導入しました。このシステムにより、航空写真に基づいた土地の現況図や家屋現況図が製作されました。

●各種基金への積立金は、次の通りです。

役場庁舎建設基金	1,974万円
財政調整基金	8,853万円
地域振興基金	890万円
減債基金	2億877万円



交通安全会を中心に交通事故・交通違反の撲滅に努めました

●ふるさと市町村圏基金の出資金は、前年度と同額の四千六百九十二万円を支出しました。

●村出身者に対して、ふるさとと交流便を二回送りました（八号・九号）。

民生費・衛生費

民生費は、お年寄りや障害者のための社会福祉費、児童手当や保育園の運営などに使われる児童福祉費、災害救済費などに支出するもので、老人保健福祉計画も五年度で作られています。衛生費では、各種の検診やごみ処理などの費用に使われます。



村も後援した社会福祉協議会主催の「福祉ふれあい大会」

建設事業

- 申府・神田地区生活道（延長425㍍）、台・小林沢地区生活道（延長53.1㍍）1億810万円
- 申府・神田地区農道（延長217㍍）620万円
- 福祉ふれあいセンター（仮称）/用地取得費および設計委託費など 4億821万円



山子田の申府・神田地区生活道

事務事業

●（法）社会福祉協議会への補助金として、七百八十九万円を支出しました（社会福祉協議会の決算については広報六月号で紹介済み）。

●乳児や母子家庭、障害者の医療費を補助する福祉医療費は、総額で二千四百十七万円でした。



ゴミ処理場見学会から

国民健康保険特別会計繰出金	3,252万円
老人保健特別会計繰出金	3,183万円
地域福祉基金	7,303万円

●三園ある保育園（定数二百七十人）の運営費は、総額一億六千二百九十四万円でした。

●皆さんの家庭などから出されたごみの処理に五千四百七十九万円、同じくし尿処理には、二千三百六十四万円を支出しました。

●繰出金、地域福祉基金の積立金は、次の通りです。

土木費

土木費は、道路や橋の新設、維持管理、河川の改修、公営の住宅や公園の維持管理などのために支出されるものです。



20世帯が暮らす公営住宅新井団地

建設事業

- 宮室17号線改良舗装（幅員5㍍、延長146.9㍍）工事費2,185万円
- 台・柳沢線改良舗装（幅員5㍍、延長300㍍）工事費2,394万円
- 御堀11号線改良舗装（幅員4㍍、延長190㍍）工事費1,286万円
- 堂貝戸6号線ほか2路線改良舗装（幅員4㍍、延長344.2㍍）工事費3,132万円
- 坂爪5号線ほか1路線改良（幅員4㍍、延長160㍍）工事費1,285万円
- 宿48号線ほか2路線改良舗装（幅員4㍍、延長466.5㍍）工事費1,444万円
- 井戸尻42号線ほか1路線改良舗装（幅員6㍍、延長360㍍）工事費4,532万円
- 上野1号線・5号線改良舗装（幅員5㍍、延長108㍍）工事費2,078万円
- 小集落住宅改修2棟防水・塗装工事費796万円
- 舗装道路や側溝などの維持管理補修関係工事費1,614万円



新井の堂貝戸6号線



路肩の花が美しい広馬場・宮室17号線

農林水産業費・商工費

農林水産業費・商工費は、農業や林業、商工業の振興のほか、農業委員会の運営、ふるさと公園の運営などに要する費用です。



土地改良され、整備された耕地に牧草などが青々と広がる大清水地区

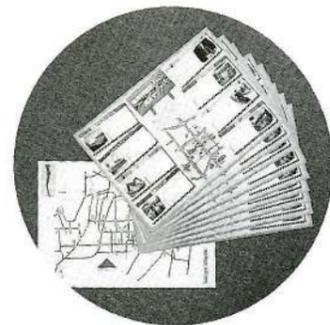
建設事業

- しんとうワイナリー屋外トイレ建設事業費 1,048万円
- しんとうワイナリー駐車場舗装工事費448万円
- 農畜産物直売所建設事業費3,411万円
- 農畜産物直売所駐車場舗装工事費1,792万円
- 農村基盤整備事業6路線（総延長1,176㍍、内1,083㍍を舗装）工事費4,448万円
- 北谷地地区農道整備（延長228.4㍍）工事費1,201万円
- 下ノ前地区農道整備（延長425.1㍍）工事費1,612万円
- 中野地区土地改良事業（受益面積14.5㍍²/道路工・総延長1,432㍍内868㍍を舗装、暗きょ排水など）3,113万円
- 大清水地区土地改良事業（受益面積8.7㍍²/面的整備）4,352万円
- 創造の森整備事業（作業路造成、植栽工事など）5,000万円

事務事業

●農業近代化資金等利子補給や、各種生産団体への補助金など農業振興費に一千四百二十一万円、畜産振興費に二百五十万円、グリーン・ツーリズムモデル整備事業や産業祭などの村づくり費には、八百七十二万円を支出しました。

平成5年度に製作した観光ゾーン周遊マップ



●農業用水管理費には、電気代の三千九百一十万円など総額で九千七百五十六万円かかりました。

●村の財産である村有林の管理や林業振興のために、一千四十四万円を支出しました。

●商工業の振興のために支出したお金は、一千六百八十八万円。このほかにも観光事業や農研研修館の管理、淡川地区農業共済事務組合などへも支出しています。

●毎月行われている農業委員会の定例会や農地相談など、同委員会で農地間の紛争解決や、農地法の許可などで取り扱った件数は、延べ二百七十七件のほりりました。

議会費・消防費・公債費

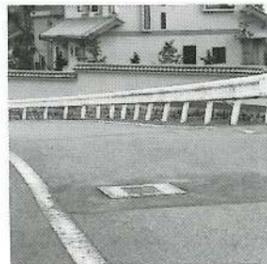
議会費は、年四回の定例会のほか、随時開かれる臨時議会や各種委員会の開催などに要する経費です。消防費では、消防団の運営や防火施設の建設、防災無線の設置と維持管理などに支出されます。公債費は、村の借金を返済するための費用です。



ことしの出初め式

建設事業

- 防災無線装置（個別受信機） ……116万円
- 40⁺級道路用防火水槽新設（4基） ……2,556万円
- 消火栓新設工事（2カ所） ……110万円
- 消防ホース乾燥塔設置（2カ所） ……150万円



暮らしに安心感をあたえてくれる消火栓（新井地内）

事務事業

●村議会は三月、六月、九月、十二月の定例会のほか、五回の臨時議会が開かれました。村議会では、条例・予算など八十三の議案と、請願六件、三十一件の陳情が審議されました。



議会の本会議が開かれたのは延べ15日間

公債費 一万四千元 返済

●消防では、百四十五人の消防団員が火災予防や消火活動にあたりました。五年度の火災件数は、村外への応援出動（八件）を含めて十七件でした。

●平成五年度に支出した公債費（借金の返済額）は、総額二億九千八百八十一万円、村民一人当たり約二万四千円返済したことになります。



村民1人あたり

教育費

教育費は、幼稚園や小・中学校、学校給食センターなどの管理運営や社会教育、公民館、集会所、文化財の保護、耳飾り館の運営などに支出されるものです。



中学校のパソコン教室

建設事業

- 北小学校職員室ほか空調設備工事費 ……414万円
- 南小学校職員室ほか空調設備工事費 ……276万円
- 南小体育館屋根防水工事費 ……162万円
- 南小校庭および砂場整備工事費 ……328万円
- 中学校パソコン教室改修工事費 ……2,613万円
- 中学校フェンスおよび体育器具収納倉庫設置費 ……775万円
- 耳飾り館1階（研究室等）増築工事費 ……2,821万円
- 耳飾り館駐車場用地取得費 ……4,925万円
- 耳飾り館駐車場整備（造成・舗装等）工事費 ……1,931万円
- 耳飾り館案内看板および門扉等整備工事費 ……390万円
- 総合グラウンド整備 ……149万円
- 給食センター食缶洗浄機設置 ……824万円

事務事業

●南・北の両幼稚園の管理運営費（工事費を除く）に六千二百万円を支出しました。同じく南・北の両小学校に四千八百六十五万円、中学校に四千八十一万円を支出しました。このほか中学校では、大規模改造工事の設計委託料九百七十六万円を支出しています。



親子水泳教室

円を支出しています。

●社会教育部門では、青少年の健全育成や同和教育啓発活動の推進、生涯スポーツの推進、公民館や南部コミセン、村内六カ所ある集会所などの社会教育施設を利用して、さまざまな事業を行うと共に、村民の健康増進の一翼を担う、社会体育についても、体育協会による各種競技会、体育指導委員会による各種スポーツ教室を開催し、社会体育の充実を図っています。

公民館 利用状況

室名	大会議室	和室	講義室	営農相談室	調理室
利用回数	261	290	271	296	25
利用者数	13,936	4,456	8,532	6,144	591

南部コミュニティセンター 利用状況

室名	多目的ホール1	多目的ホール2	和室	調理実習室	研修室
利用回数	261	同左	86	38	63
利用者数	10,969	同左	2,778	908	1,783

決算

平成5年度

特別会計 事業会計

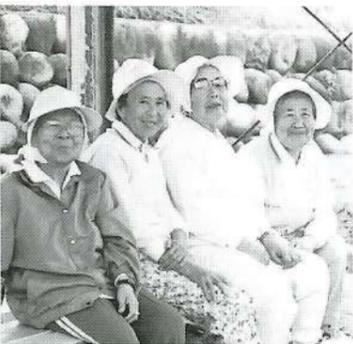
国民健康保険 特別会計



農業や自営業などに従事している人などが加入している国民健康保険特別会計の決算は、六億一千八百五十七万円の歳入に対し、歳出は五億八千八百四十万円でした。

歳入の主なもの、国民健康保険税二億四千四百四十七万円、国庫支出金二億一千九百九十七万円などです。一方歳出では、保険給付費の四億二千八百六十九万円と、老人保健特別会計への拠出金一億一千八百一十一万円が主となっています。

老人保健 特別会計



すべての村民が国民健康保険から社会保険に加入していますが、七十歳以上のお年寄り（六十五歳以上で一定の障害のある人を含む）の方がお医者さんにかかった場合、医療費（個人負担金を除いた）は、すべてこの老人保健特別会計から支払われます。

歳入の総額は五億九千九百八十八万円ですが、そのうち約七割に当たる三億九千七百四十三万円が支払い基金からの交付金です。一方、歳出は五億七千四百二十二万円、そのほとんどが医療費となっています。

下水道特別会計



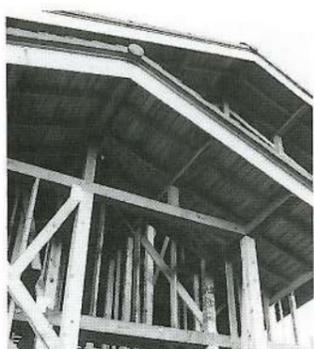
村の衛生環境整備に欠かせない下水道特別会計の初年度決算は、

水道事業会計

皆さんのご家庭に毎日、安全でおいしい水をお届けしている村の上水道。平成五年度の総給水量は百九十四万立方メートルにおよびました。一日平均の総給水量は、五千三百九立方メートル、また一戸当たりの一日平均給水量は一・五二立方メートル（千五百十リットル）でした。

住宅新築資金等 貸付特別会計

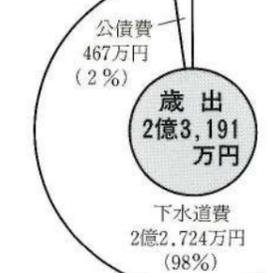
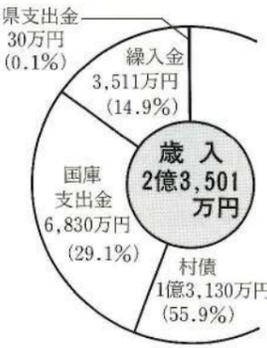
住宅の新築や宅地取得などの資金を貸し付ける住宅新築資金等貸付特別会計の決算は、歳入歳出ともに七千五百六十六万円の同額でした。



二億三千五百一十万円の歳入に対し、歳出は二億三千九百九十一万円でした。

歳入の主なもの、村債一億三千三百三十万円、国庫支出金六千八百

百三十万円、繰入金三千五百一十一万円などです。一方、歳出は管路建設工事費などの下水道費が二億二千七百二十四万円、歳出のほとんどをしめています。



※歳入から歳出を差し引いた310万円は、平成6年度へ繰り越し

収益的収入および支出

事業収入	事業費用
営業収益	営業費用
1億4,140万円	1億6,311万円
営業外収益	営業外費用
6,929万円	1,432万円
計	計
2億1,069万円	1億7,743万円

「収益的収入および支出」の決算は、下の表にある通りで、三千三百二十六万円の収入超過となっています。

スポーツと 親しむ秋



平成六年度の村民体育祭が、十月十日、総合グラウンドで行われました。各区の体育支部長さんなどをはじめとする関係者のおかげにより、参加した大勢の人々が、秋の一日をスポーツと親しむと共に、家族や世代、地域といったあいだでさまざまな交流を図っていました。しんとふるさと太鼓の合図に始まった各種目は、ほとんどが区または字対抗のもの。ことしの体育祭は広馬場地区の活躍がめざましく、優勝したのは各種目で高得点を上げた十五区で、以下、準優勝十四区、三位十六区、四位四区、五位一区、六位十七区という成績でした。



写真①玉入れ。楽しそうに玉拾いに向かう選手たち ②区の面目をかけて疾走する選手(中学生リレー) ③パワー全開。女性の綱引きで優勝した広馬場チーム ④閉会式の十四・十五・十六区。優勝から三位まで、表彰台と同じ配列となりました。舞台裏でかけ回る体育支部長さん。ご苦労さまでした。

Sports Highlight

/ス/ポ/ー/ツ/ハ/イ/ラ/イ/ト/

■ 村長杯争奪野球大会 ■

スーパータイガースが優勝

9月11日から10月2日まで第15回村長杯争奪野球大会が総合グラウンドで行われました。参加12チームによる熱戦が繰り広げられた結果、決勝戦へはこの大会で昨年優勝したチーム(スタークラブ)のメンバーが多数占める榛東野球塾と、スーパータイガース(自衛隊)が勝ち進み、ホームランを打つなどで勢いにのったスーパータイガースが3対1で榛東野球塾を下し、優勝カップを手に入れました。3位は13区と榛東村役場。個人賞では、スーパータイガースの小豆畑幸吉さんが最優秀選手に、榛東野球塾の吉田誠さんが敢闘賞にそれぞれ選ばれました。



ホームラン。祝福を受けながらホームベースを踏むスーパータイガースの選手

■ 村長杯村民ゴルフ大会 ■

青空の下117人がプレー

12回目を迎えた村長杯村民ゴルフ大会(村長杯ゴルフ大会実行委員会主催)が、10月18日、榛名カントリークラブで行われました。絶好のゴルフ日和に恵まれたことしの大会には、女性16人を含む117人が参加。大会は一般の部とシニアの部(女性と55歳以上の男性が対象)に分けたシンペリア方式で行われ、次の通りの結果となりました。(敬称略)
【一般の部】▶優勝・阿久澤茂雄(11区/グロス84 ハンディ12 ネット72) ▶準優勝・久保田正人(19区)
【シニアの部】▶女性および55歳以上の男性 ▶優勝・青山久雄(11区/グロス80 ハンディ9.6 ネット70.4) ▶準優勝・善養寺一彦(1区)
【ベストグロス】▶一倉新作(2区/グロス75)



シニアで優勝した青山さん 優勝した阿久澤さん

■ 群馬県市町村対抗ゴルフ ■

団体戦で見事3位

このほど玉村ゴルフ場で開かれた第6回群馬県市町村対抗ゴルフ大会に、本村から出場したチームが活躍し、団体で見事3位に入賞しました。県内の69市町村から207人が参加して行われたこの大会に、本村から2区の一倉満さん、9区の茂田秀雄さん、17区の藤井一さんの3人が参加し、その3人のトータルスコアが高崎市と同じ231という成績で今回の栄誉に輝いたものです。また雨の中、スコアを崩した選手が多い中をトータル71で回った一倉さんは、個人戦においても、プレーオフで優勝を逃しましたが準優勝というすばらしい結果を残しました。

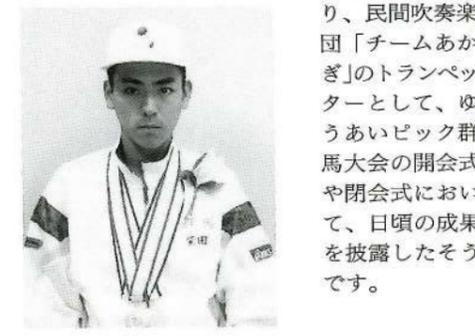


村長に賞状を渡す一倉さん、茂田さん、藤井さん(一番右)の各選手

■ ゆうあいピック群馬大会 ■

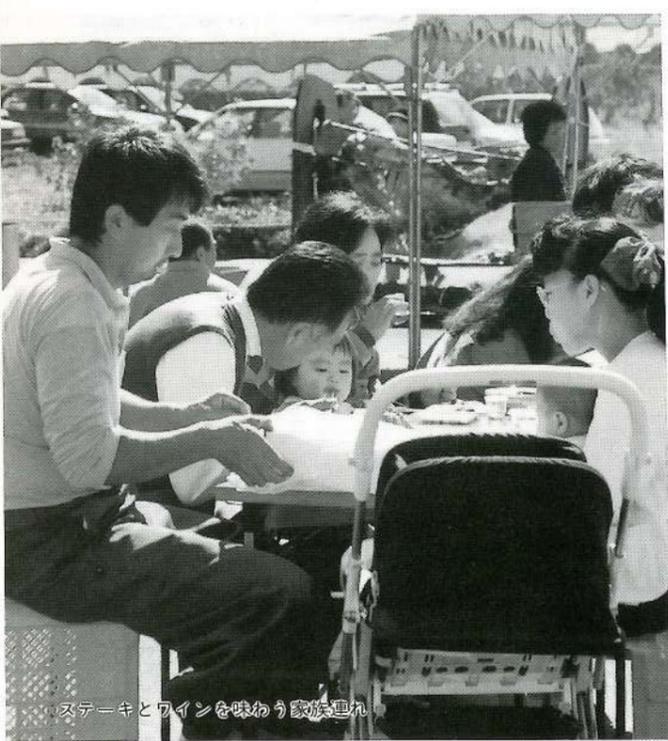
水泳 3個のメダルを獲得

20区の柴田和宏くん
前橋市を主会場に10月15日から2日間にわたって行われた「ゆうあいピック群馬大会」。この大会の水泳競技で20区の柴田和宏くんが大活躍し、金メダルなどを3個獲得するという快挙を成しとげました。「ゆうあいピック」は「全国知的障害者スポーツ大会」の愛称で、今回は全国から延べ4,000人の選手団が参加して行われたもの。群馬代表として水泳3種目に出場した柴田くんは、男子100m自由形・少年1組で1分31秒75の記録を出して優勝、同50m自由形・少年3組と同200m自由形リレーにおいてもそれぞれ準優勝し、金銀3個のメダルを獲得したものです。なお、柴田くんは1年半前からトランペットを練習しており、民間吹奏楽団「チームあかぎ」のトランペッターとして、ゆうあいピック群馬大会の開会式や閉会式において、日頃の成果を披露したそうです。



食欲の秋を満たす

ワイン祭り

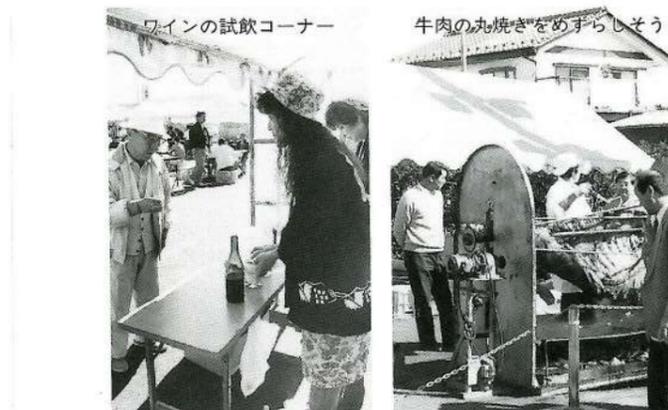


ステーキとワインを味わう家族連れ

十月二十三日、「ワイン祭り」がしんとウイナリーにおいて開かれました。村内のぶどう生産者など約六十人によって行われた今回のワイン祭り。会場には、試飲用のワインの新酒五百本(七二〇ミリリットル)が用意されたほか、ことし初めて上州和牛を使った牛肉の丸焼きも実演され、ステーキのよい香りが会場にただよい、訪れた人々の食欲をそそっていました。このステーキとワインのセットが安く販売されたこともあって、会場内の仮設テールでは、ワインとステーキをかきながら、大勢の家族連れが食欲の秋を満喫していました。



青空の下で行われたワイン祭り



ワインの試飲コーナー 牛肉の丸焼きをめずらしそうに見入る来場者



お座敷列車にゆられながら楽しい時間を過ごす皆さん



皆さんのご協力で道路がよみがえりました(写真は18区)

十月二日、二十九日、三十日の三日間、グリーン・ツーリズム整備事業の一環として、ふるさとツアーが実施され、東京都民延べ百人余りが本村を訪れて、収穫の喜びなどを味わいました。会費制で行われたこのツアーに参加したのは、練馬区役所の互助

G・ツーリズムでふるさと体験

十月二日、二十九日、三十日の三日間、グリーン・ツーリズム整備事業の一環として、ふるさとツアーが実施され、東京都民延べ百人余りが本村を訪れて、収穫の喜びなどを味わいました。会費制で行われたこのツアーに参加したのは、練馬区役所の互助

第二回村民号に八十一人が乗車

十月二十四日から二日間、村民の親ぼくとレクリエーションを兼ねて、お座敷列車で最上川を訪ねる第二回榛東村民号が、参加者八十一人を乗せて走り出しました。女性四十人を含む参加者を乗せ

た三両のお座敷列車は、二十四日の朝、八木原駅を発車。深みゆく秋の景色を車窓越しに眺めながら参加者は、昼食をとったりカラオケで自慢の歌を披露しながら山形県の鶴岡市に到着しました。皆さん

心身とも健康な二日間を過ごす

村の社会福祉協議会では、一人暮らし老人保養事業として、十月五日から二日間、湯ノ小屋温泉(水上町)への旅を実施しました。この事業は、一人暮らし老人を

孤独感から開放し、地域社会における交流を深め、健康保持および機能低下の防止を図ることなどを目的として、毎年一回行われている。今回は、二十二人の参加

者が湯ノ小屋の湯につかりながら、カラオケで自慢の歌を披露したり、参加者との交流により、心身ともに健康な二日間を過ごしたそうです。また帰路には、奈良俣ダムなどを見学し、社会勉強も欠かさなかつたとか。



一人暮らし老人保養事業で、心身ともに健康な二日間を過ごした皆さん(奈良俣ダムにて)

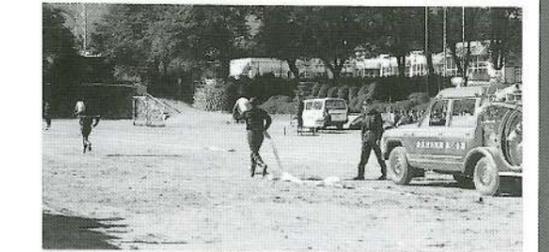


芋掘りなどを通じて、豊富な自然に親しんでいました

また村では、この参加者に対して、本村やツアーに関するアンケートを実施しましたが、事務局でも掘りの際に、軍手や足元の汚れを防ぐビニール袋を用意するなど配慮がゆきといたせいか、アンケートには「ツアーに満足している」、「再び家族を訪ねてみたい」といった本村に好感をもった感想が多く寄せられていました。

火災シーズンに備える消防団

十月二十三日、北小校庭において消防団の秋季点検が行われました。



ポンプ操法。観閲者の見守る中、かけ声と共にてきぱきとした動作を披露する団員の皆さん

この点検は、これから本格的な火災シーズンを迎えるにあたって、機械器具などを点検し、万一に備えようとするもので、この日は消防自動車機能点検のほか、小隊訓練やポンプ操法、ラッパ吹奏などが行われました。なお、点検の席上、県消防協会や村から次の方々が表彰されました。(敬称略)

【永年勤続功労章/県消防協会よ

- リ)村上慎一(副団長)、富澤良彦(ラッパ長)、阿久澤寿実(二分団長)、善養寺秀夫(二分団長)、堀崎和昭(三分団長)、久保田浩(四分団長)
- 【精進表彰および精勤章表彰/県】(勤続十年) 村上慎一(副団長) 一分団 狩野信也(部長)、狩野隆志(同)、田村勉(団員) 二分団 善養寺秀夫(分団長)、善養寺昭(副分団長)、善養寺正一(部長)、善養寺孝(班長)、小林一裕(同)、福岡隆志(団員) 三分団 真下慎一(副分団長)、岡部淳(部

- 長)、風間浩(同)、浅見園一(班長)、飯塚恒守(同)、福田悟(同) 四分団 大山正明(部長)、富澤寿登(班長)、藤井政年(同) 本部班 青木繁(団員)、清水義美(同)、岩田健一(同)
- 【退職消防団員報償/二号銀杯】松岡稔(前団長)、金井照昭(前副団長)、高橋武(前ラッパ長)、深津勝(前部長)、村上和好(前班長)、早川雅彦(同)
- 【永年勤続退職消防団員表彰/県】松岡稔(前副団長)、金井照昭(前副団長)、高橋武(前ラッパ長)、遠藤忠幸(前分団長)、萩原順一(同)、富澤雅彦(同)、狩

- 野安彦(前副分団長)、安藤賢一(同)、岩崎茂雄(同)
- 【永年勤続退職消防団員表彰/県】深津勝(前部長)、村上和好(前班長)、早川雅彦(同)
- 【永年勤続退職消防団員表彰/村】小野関治義(前副分団長)

人権擁護にかかわる功績で受賞

前橋地方事務局では、このほど人権擁護委員として活躍されている方々に対する平成六年度の各種表彰式を行いました。この席上、五区の新井千枝子さ

県の文化教育功労者として受賞

地方自治や農業、商工などの各分野で活躍した県民をたたえる県功労者表彰の表彰式が十月二十七日、県庁で行われ、教育・文化の功労者として、十二区の関口利雄さんが受賞しました。

群馬交響楽団のメンバーである関口さんは、バイオリンやピオラ

の演奏者として、四十七年間、群響を支え、本県の芸術文化振興に貢献した功績が認められ、今回の受賞となったもの。同楽団がことしの五月に欧州海外公演を行った際も楽団員のリーダーとして、公演を成功に導いたそうです。一昨年、南部コミュニティセン

ターで行われたファミリーコンサートでもその腕前を披露した関口さんは、今回の受賞に「県表彰を受けるのは三回目ですが、来年の群響発足五十周年をひかえた今回の受賞は、群響の組織全体がいたっていた賞として、スタッフ全員で喜びをわかちあいたいと思います。」と語っていました。



本棚には、関口さんの人生を物語る譜面がぎっしりと詰められていました



そのようなお悩みがありましたら気軽に相談ください。

ご苦勞さまでした・道路愛護

十月十六日の日曜日、村内一斉に道路愛護作業が行われました。皆さんのご協力により、村内の道路が見違えるほどきれいになり、自動車や歩行者がより通行しやす

くなりました。毎年、春と秋に行われる道路愛護は、未舗装道路の敷き砂利作業や側溝のふたの設置、溝にたまった泥やゴミの除去など、道路愛護

で節減される経費が、年間一千万円以上になると言われています。道路の美化はふるさとづくりの基本的なもの。また地域の皆さんが、共同作業をすることで地域の連帯感の向上にもつながるのではないのでしょうか。これからも誇り

ある郷土を築くために、皆さんのご協力をお願いします。



係の方が、子どもたちへ紙すきの指導をしていました

県林業試験場を一般公開

新井にある県林業試験場では、10月28日、県民の日を記念して場内を一般公開しました。この公開に村外者約200人を含む延べ800人余りが訪れ、場内を利用したネイチャーゲームやしいたけ狩りを楽しんだり、キノコ汁のサービスを受けていました。また学校も休みとあって、牛乳パックを原料にした紙すきコーナーには、大勢の子どもたちがモミジなどの葉を使って、オリジナルのはがき作りに挑戦していました。



2ノ車一台、軽トラック5台分の野菜などが約2時間で売り切れに

刑務所の文化祭に出店

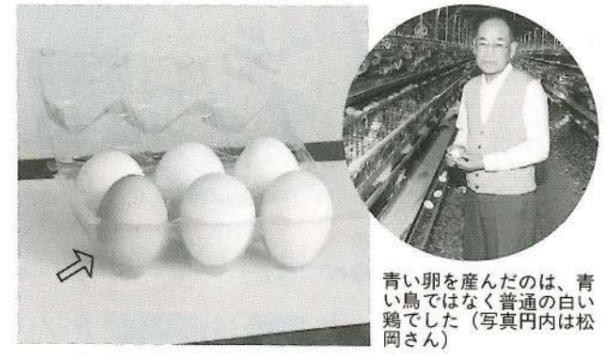
観光農業に取り組んでいる15区の「宮室の里」（代表金井公正さん）では、10月23日、前橋刑務所で行われた文化祭に出店し、新鮮な野菜やくだものなどを販売して会場の活気ある雰囲気づくりに貢献していました。延べ9,000人が訪れたこの文化祭に、宮室の里が参加するのは、今回が2回目。前橋刑務所と支援関係にある宮室の里では、榛名女子学園や赤城少年院などで行われるイベントにも出店し、好評を得ているそうです。



収穫を通じてさまざまなふれあいが

世代間交流で収穫の喜び

10月16日、11区の長寿会（杉本義雄支部長）と子ども育成会（阿久澤智恵子会長）では、サツマ芋掘りを通じて、お年寄りと子どもたちの交流を深めました。長寿会員によって育てられたサツマ芋は、昨年よりもできが良いようで、3畝ほどの芋畑では、長寿会員や育成会員の皆さんの手助けを受けながら、子どもたちが小さな手で大きく育ったサツマ芋を次々に掘り出して、収穫の喜びを味わっていました。



青い卵を産んだのは、青い鳥ではなく普通の白い鶏でした（写真内は松岡さん）

めずらしい真っ青な卵

8区の松岡袈裟雄さんのお宅では、飼育している鶏が真っ青の卵（写真矢印）を産み、話題となっていました。この青い卵を産んだ鶏は、漢方鶏の一種の烏骨鶏（うこっけい）と南米チリ産アローカナ、白色レグホンの三種類を掛け合わせた交配種。この交配種は、産卵数が少なく、産んだ卵は普通でも少し青みをおびていますが、同種約200羽を飼育する松岡さんのお宅でも、今回のように青い卵が採れたのは非常にめずらしいことだそうです。

安心の暮らしの中心 火の用心

十一月九日から十五日まで、「安心の暮らしの中心 火の用心」をスローガンに、秋の全国火災予防運動が実施されました。この運動は、これから火災が発生しやすい季節を迎え、皆さん一人ひとりの防火意識を高め、火災の発生を防止し、死傷事故や財産の焼失を防ぐことを目的としています。

- ① 火災はちょっとした不注意から発生することが多いものです。私たち一人ひとりが次の七つの点に気をつけ、火災予防に努めましょう。
- ② 寝たばこやたばこの投げ捨てをしない
- ③ 子どもには、マッチやライターなどで遊ばせない
- ④ 風の強いときは、たき火などをしない
- ⑤ 天ぷらを揚げるときは、その場を離れない
- ⑥ 家の周りに燃えやすいものを置かない
- ⑦ 風呂の空だきをしない
- ⑧ ストープには、燃えやすいものを近づけない

狩猟事故の防止にご協力を

ハンターの皆さん、待望の狩猟時期となりました。毎年、狩猟期には、ちょっとした不注意から狩猟中の事故が起きています。このような事故を未然に防ぐためには、ハンターの皆さんの自覚が大切です。特に、次の点に注意して、事故のない楽しい猟期を過ごしましょう。

- 弾の有無の確認
猟銃を手にしたときは、必ず「弾」の有無を確認しましょう。また、狩猟を終えて猟銃をしまう時には、必ず弾を取り出し、狩猟中でも、発射の必要がない
- 脱包の励行
ときは、万一のことを考えて、必ず脱包しましょう。
- 矢先（ねらい）の確認
事故原因で一番多いのが、矢先の安全不確認です。安全を見極めたの狩猟を習慣づけましょう。
- 安全装置を過信しない
安全装置は、暴発事故を防ぐうえで重要なポイントです。猟銃を手にしたときは安全装置を掛ける習慣をつけましょう。しかし、安全装置は万能ではありません。過信は禁物です。
- 単独狩猟は控えよう
出猟中、岩場からの転落や落石による事故もよくあることです。仲間と行動を共にし、互いに注意することが大切です。そのため、
- 銃や弾の盗難に注意
猟期は、銃や弾の管理がおろそかになりがちです。確実な保管をして盗難被害に遭わないよう注意しましょう。



単独狩猟はできるだけ控えましょう

▼県緑化推進課より

麻薬・覚せい剤禍を撲滅しましょう

「麻薬・覚せい剤撲滅運動」が十月一日から十一月三十一日まで実施されています。覚せい剤や大麻などの乱用は依然としてあとを絶たず、県内ではことし上半期に百五十六人が検挙されています。乱用者による殺人や傷害事件がたびたび報道されるように、覚せい剤の乱用は健康上の問題にとどまらず、各種の犯罪の誘因など、



▼県薬務課より

国民年金 11月は

国民年金制度推進月間です

「年金？ そんな先のことなんて興味ないよ」という若者も少なくありません。また、国民年金という言葉は知っていても、内容については「よく知らない」という人も少なくないのではないのでしょうか。十一月は、「国民年金制度推進月間」です。これは県と市町村が、国民年金のしくみを理解してもらい、安心できる老後を迎えていただくというものです。この機会に、やがて訪れる老後のことや、国民年金についても一度考えてみてください。また、家族で年金を受けている



年金手帳を大切にしましょう

方がいれば、年金のことを話してもらおうのもいいでしょう。二十歳になったらだれでも持っているなければならない物があります。自動車運転免許証ではありません。二十歳のときにすでに会社に勤めている方は、厚生年金の記号番号が記入された年金手帳をお持ちのはずです。自営業や学生などで、二十歳になっても厚生年金に加入していない方は、いますぐ役場保健年金課に届け出て、国民年金に加入してください。また、国民年金に加入している方は、就職して厚生年金に加入するときは、すでにお持ちになっている年金手帳を勤務先に提出してください。

年金手帳は国民年金・厚生年金共通です。

年金手帳は、将来あなたが年金を受けられる大切な証です。大切に保管してください。



● 検察審査会 ●

お気軽にご相談を!

交通事故、詐欺などの被害にあって警察や検察庁に訴えたが、検察官がその事件を裁判にかけてくれないなどの不満をお持ちの方に、検察審査会(前橋地方裁判所内)では、無料で相談に応じています。相談日時は平日の午前9時から午後4時です。
▶ 前橋検察審査会 ☎0272-31-4275

● 出納室 ●
村収納代理金融機関
についてのお知らせ

村の収納代理金融機関は、東和銀行だけでしたが10月1日より、次の二つの金融機関が加わりましたのでお知らせします。

- ◆ 北群馬信用金庫(榛東支店)
住所…榛東村大字新井1248番地の3
金融コード…1210-013
取扱事務の範囲…公金収納取扱事務
- ◆ 協和銀行(渋川支店)
住所…渋川市1912番地
金融コード…0129-211
取扱事務の範囲…公金収納取扱事務
※以上の金融機関でも公金の収納取り扱いができるようになりました。また、村指定金融機関(JA北群馬榛東支所)と村指定代理金融機関(群馬銀行)は従来そのままです。

12月休日当番医

日	内科	外科	耳鼻科	歯科
4日	八木原阿部医院(八木原) ☎25-1211	西沢(大) 外科(北橋村) ☎22-0261	佐藤(吉岡町) ☎54-2756	福島歯科医院(金井南町) ☎22-0154
11日	井口(金井) ☎25-1100	宮下(上) 外科(長塚町) ☎23-3021	川島(長塚町) ☎22-2421	小林(寄居町) ☎22-0773
18日	北関東東環器(北橋村) ☎0272-32-7111	高野(新) 外科(新町) ☎24-2454	森(石原) ☎23-8733	山下(坂下町) ☎22-0648
23日	奈良(東) ☎25-1155	北条(吉岡町) ☎54-6870		山崎(新町) ☎22-0260
25日	高井(下之町) ☎22-0076	慶生(辰巳町) ☎22-0210		K(金井) ☎22-2331
29日	西沢(入沢) ☎22-2324	本沢(石原) ☎23-6411	関口(辰巳町) ☎22-2378	吉岡(吉岡町) ☎54-4229
30日	北毛(有馬) ☎24-1234	子持村阿部医院(子持村) ☎25-0758	桜井(東) ☎22-2360	高橋(行幸田) ☎24-8211
31日	コオノ(坂下町) ☎22-0171	原(伊香保) ☎72-2503	青藤(金井) ☎22-1678	小久保(石原) ☎23-3003

※耳鼻科は診療時間が正午までです。

● ちょっとお耳を ●

● 渋川地区農業共済組合 ●
建物共済掛金が
安くなりました!

ことしから建物共済掛金が次の通り安くなり、逆に補償内容が以前に比べて大幅に充実しました。皆さんの大切な財産を不慮の事故から守るため、万が一の災害のとき、後悔しないためにも、この機会に財産価値額いっぱいまでのご加入をおすすめします。
★ 火災共済→掛金10%引下げ
★ 総合共済→掛金40%引下げ
★ 今までの共済金額(補償額) 2,500万円の木造住宅の場合、掛金が32,250円でしたが、今回の改定により2,800万円まで加入でき、補償が充実します。
■ ことしも地区推進委員さんが建物共済加入手続きのため、皆さんの自宅に伺います。このお得な機会に加入共済金額を増やすことをおすすめします。

▶ 問い合わせ先
渋川地区農業共済組合 ☎23-0999

● 渋川保健所 ●
精神保健公開教育講座
に参加しませんか?

■ 実施日(内容) …11月29日(火)(心の病気)、12月1日(木)(皆で支えあう社会)、12月6日(火)(実習および見学)、12月8日(木)(依存する心)、12月12日(月)(精神障害者を支えるもの・私はボランティア) ※時間…PM1:30~3:30
■ 場所…渋川保健所 会議棟
■ 対象と定員…希望者、定員30名
■ 費用…無料
▶ 申し込み方法…11月25日までに、渋川保健所健康指導課(☎22-4166)へ電話にてお申し込みください。

● お母さんお耳を ●

ツベルクリン反応・BCGは
受けましたか?

BCGは結核の予防注射です。結核は、年々減少してきていますが、現在でも年間5万人の新たな患者がでています。

- どんなワクチンか?
▶ まず、ツベルクリン反応を見る注射を行い、2日後に判定します。発赤部分が直径4mm以内の陰性反応が出た場合のみ、BCGを接種します。BCGは管針法というスタンプ方式で、2カ所押しつけて接種します。
- いつ接種するのか?
▶ 生後3カ月~4歳未満と、小学1年生、中学1年生で実施します。
- 接種後の注意点
▶ BCGの接種後は、接種跡が乾いてから衣類を着せるようにします。乾いていないうちにこすったりすると、効果が落ちることがあります。
はじめてBCGを受けた子は、接種後2~3週間で赤いポツポツができ、4週間ほどでかさぶたができます。一部にうみをもったりすることがありますが、3カ月後にはほとんどかさぶたもとれます。この間、接種跡をひっかいたり、かさぶたを無理にはがさないように注意しましょう。

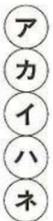
- 副反応は?
▶ ほとんどありません。まれにわきのしたのリンパ腺が腫れることがありますが、小さいものなら自然に治ります。
- 実施日時/ツベルクリン…平成6年12月6日(火) 平成7年1月17日(火)
判定・BCG…平成6年12月8日(木) 平成7年1月19日(火)
BCG…平成6年12月21日(木)
※実施時間は、すべて午後1時30分~2時30分
- 場所…農民研修館 2階大会議室
- 対象者…生後3カ月~4歳未満
- ▶ 注意…ことし10月1日からの予防接種法改正により、全員会場での検温を実施します。

図書券が
当たる!
広報クイズ

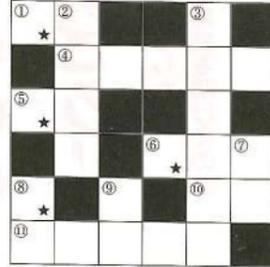
今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、農民研修館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。



★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。(ヒント:右)



★タテのカギ★
②和室でお客さまに敷いても
③火に気をつけましょう。
⑦さめ類の特に大型のものを
⑧南国の木でココナツがなり
⑨祖父は○○の運動会へ。
★ヨコのカギ★
①気がついて、人に不快感
や反感をあたえます。
④十一月の祭日の一つ。
⑤針とセットで使います。
⑥かけると暖かく寝られる。
⑩定価がなくその時の価格。
⑪女の子二回、男の子一回。



★タテのカギ★
②和室でお客さまに敷いても
③火に気をつけましょう。
⑦さめ類の特に大型のものを
⑧南国の木でココナツがなり
⑨祖父は○○の運動会へ。
★ヨコのカギ★
①気がついて、人に不快感
や反感をあたえます。
④十一月の祭日の一つ。
⑤針とセットで使います。
⑥かけると暖かく寝られる。
⑩定価がなくその時の価格。
⑪女の子二回、男の子一回。



ダイアルメモ

役場	54-2211
教育委員会	54-2765
農民研修館	54-2573
商工福祉センター	54-2211
商工会	
ふるさと公園	54-2488
南部コミセン	54-0488
楽集センター	54-0031
耳飾り館	54-1133

あなたのこよみ

4	3	2	12/1	30	29	28
土	金	木	水	火	月	
第19回村民サッカー大会 AM 8:30~12:30 榛中G 教育 スポ少交流事業 AM 8:00~ 北小 教育	PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	子宮・乳腺・甲状腺がん検診 PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	AM 7:00~ 北小体 教育 PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	AM 9:00~ 研修館 保健 PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター PM 3:30~4:30 市民センター
19月	18	17	16	15	14	13
月	土	金	木	水	火	月
健康相談 PM 1:30~2:30 商工福祉 保健			PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	AM 9:30~10:30 市民センター PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター	PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター
保健-保健年金課 社協-社会福祉協議会 住民-住民課 教育-教育委員会 農業-農業委員会 企画-企画広報課			PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	AM 9:30~10:30 市民センター PM 12:45~1:30 市民センター PM 1:30~2:30 市民センター	PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター	PM 1:30~2:30 市民センター PM 2:30~3:30 市民センター

わたしの暦

27	26	25	24	23	22	21	11/20
土	金	木	水	火	月	日	
AM 8:30~ 北小校庭 教育 PM 1:30~2:30 市民センター	PM 6:30~7:30 南部コミセン 保健	PM 6:30~7:30 市民センター PM 7:30~8:30 市民センター	AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:00~12:00 市民センター AM 12:00~1:00 市民センター AM 1:00~2:00 市民センター AM 2:00~3:00 市民センター AM 3:00~4:00 市民センター AM 4:00~5:00 市民センター AM 5:00~6:00 市民センター AM 6:00~7:00 市民センター AM 7:00~8:00 市民センター AM 8:00~9:00 市民センター AM 9:00~10:00 市民センター AM 10:00~11:00 市民センター AM 11:				

糖尿病を防ごう！

十一月七日から十三日まで
では、全国糖尿病週間です。
糖尿病は、運動不足とか飽
食がもたらす現代病の一つ
と言われています。あなた
はだいじょうぶですか？

★どうしたら
糖尿病を防げるのか

★まずは…
糖尿病危険度チェック

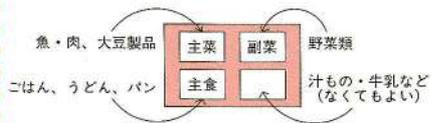
Ⅰ 体質チェック	YES	NO
●親や兄弟、血縁に糖尿病の人がいる		
●太っている（標準体重より20%以上多い）		
●健康診断で尿糖が出たことがある		
●健康診断で血糖値が高いといわれたことがある		
●40歳以上である		
●4000g以上の巨大児を産んだことがある		

Ⅱ 生活習慣チェック	YES	NO
●つい食べすぎてしまう		
●毎日のように酒を飲む。または甘いものが好き		
●外食や加工食品、脂っこいものをよく食べる		
●食物繊維、海藻、野菜などはあまり食べない		
●運動不足		
●ストレスの多い生活をしている		

- 一、食生活
- ①朝食は抜かず、三度の食事は規則正しく
 - ②腹八分めで食べすぎない
 - ③野菜をたっぷり食べる
 - ④塩分はひかえめに、動物性タンパク質や脂肪はとりすぎない
 - ⑤糖質の摂取はひかえる

⑥バランスのとれた食事を
くだもの、菓子類、ジュース類、砂糖の取りすぎに特に注意する
⑥ バランスのとれた食事を

▼イエスに「○」が九個以上ある人は、一度受診して医師に相談のうえ検査を受けてみましょう！「○」が一個以上ある人は、現在の生活習慣を見なおして、改善すべきところは改めましょう。



毎食、図のように食事をするようにすると、バランスのよい食事ができやすくなります。
二、ストレスをためない
心身のストレスは、糖尿病をおこす誘因となります。疲れたなと思つたら、適度に休養をとり、趣味や運動を積極的にに行いましょう。
三、運動不足を解消しましょう
運動不足は肥満になりやすく、肥満は糖尿病への第一歩です。積極的運動を日常生活に取り入れましょう。
近くの仕事は、車に乗らず歩く、また散歩をする。テレビ体操やラジオ体操などをする。

糖尿病は発見が遅れると恐ろしい病気です。四十歳を過ぎたら毎年健診を受けて、早期発見につとめましょう。

おめでた

おくやみ

- お誕生おめでとうございます
- 6区 山口 美桜ちゃん 9月4日生 (明男さん二女)
 - 9区 荒木 愛菜ちゃん 9月5日生 (信一さん長女)
 - 6区 善養寺 花菜ちゃん 9月7日生 (勝之さん長女)
 - 7区 武井 美香ちゃん 9月9日生 (三男さん長女)
 - 10区 萩原 正紀ちゃん (博さん三男) 9月13日生
 - 6区 東 嘉栄ちゃん (和男さん二男) 9月21日生
- おくやみ申し上げます
- 3区 岩田 ハツさん 91歳
 - 9区 清水 正雄さん 78歳
 - 10区 飯塚 タカさん 80歳
 - 10区 田畑 鶴次さん 76歳
 - 13区 小野関 次夫さん 50歳
 - 15区 金井 トクエさん 78歳

人口と世帯

(10月1日現在)

総人口	12,557人 (-1)
男	6,445人 (-12)
女	6,112人 (+11)
世帯数	3,809戸 (-4)

()は対前月

(上の欄に掲載を希望しない場合は、届け出のとき窓口までその旨お話しください)

村内の交通事故

(10月末日現在の累計)

事故件数	49件 (-15)
死者	0人 (±0)
傷者	63人 (-19)

※()は前年同期対比

シートベルトは必ずしましょう

県下交通事故
第一当事者
人口一万人当たり
70.50人 (9月末現在)

榛東村
トップ
独走中



わが家のアイドル
15区 金井 祐太ちゃん
(一弘・由美子さんの長男 1歳)

「健康ですなおな子に育つてくれればそれで十分です」

係では、わが家のアイドルを募集しています。対象は生後6カ月から1歳半までです。写真のうらに赤ちゃんと同親の名前、親の願いを書いて、企画広報課(住所は表紙に出ています)まで送ってください。なお、写真がない場合は、撮影にうかがいますので、遠慮なくお申し出ください。☎54-2211

こちら編集室です