

# 喜んでもらいたいね

ひとり暮らしのお年寄りや身体障害者のお宅を訪問し、身の回りのお世話や機能回復訓練のお手伝いをしてくれるホームヘルパーさん。二月七日、南部コミュニティセンターに北部福祉管内（広域圏と同じエリア）のホームヘルパーさん二十一名が集まって行われた調理実習会では、参加した皆さんが、この実習で学ばれた料理を訪問しているお宅で役立てようと、やさしいまなざしで調理に取り組んでいました（記事は7ページ）。



**広報**

1996年 **3** 月号 (No.299)

# しんとう

## 主 な 内 容

公共下水道の話… 2～3 ページ  
第4次総合計画… 4～5 ページ  
村のニュース… 6～7 ページ  
避難所のご案内… 8～9 ページ  
話題あれこれ… 10～11 ページ  
各種の情報… 12～15 ページ  
こちら保健婦… 16 ページ





# 公共下水道 1996 4月 スタート

本村の豊かな自然を守り、地域社会の生活環境を向上させようと平成三年度から着手していた公共下水道（榛東村流域関連公共下水道事業）の供用が、いよいよ四月から新井地区の一部で始まります。供用開始に備えて、イラストの第一次計画区域内に張り巡らされた下水道管の総延長は約六千五百メートル。この下水道管は、供用区域内にあるご家庭の加入がなければ、環境保全の「動脈」としての役割を果たすことはできません。このコーナーでは、供用開始が迫った公共下水道および本村における下水道の整備計画などについて紹介します。

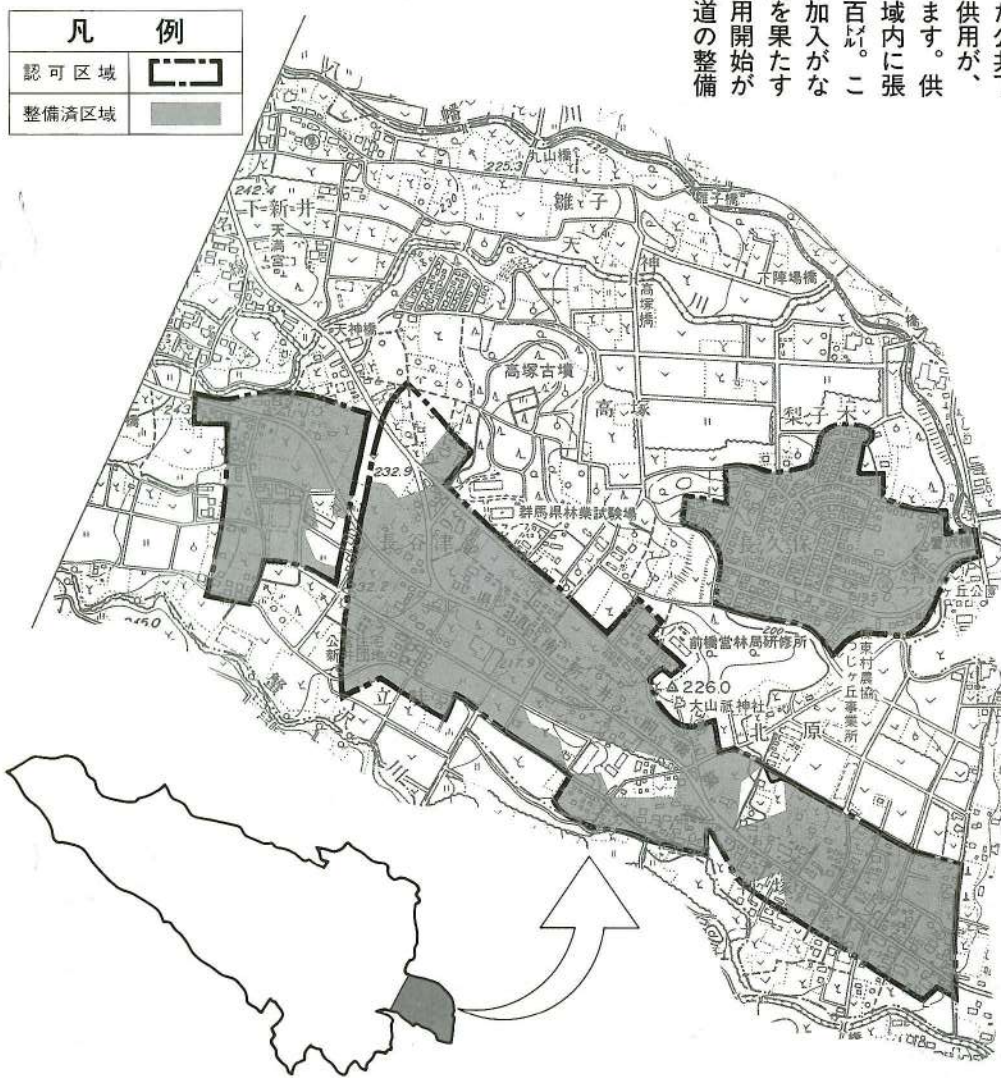
## 供用にあたって

四月から供用が開始される公共下水道第一次計画区域内のご家庭では、次の手順で公共下水道に加入し利用することが出来ます。なお、申し込みに関する手続きなど詳しいことは、公共下水道加入にともなう地元説明会でお知らせしますので、ここでは概要だけ説明します。

一、公共下水道への加入  
加入と同時に受益者負担金を納

## 公共下水道第1次計画区域

| 凡     | 例 |
|-------|---|
| 認可区域  |   |
| 整備済区域 |   |



## 下水道の目的と施設の種類

私たちのまわりの河川や、水路をきれいにし、住みよい環境をつくるために下水道は欠くことのできない施設です。下水道の施設には、次のような種類があります（本村で実施が検討されているものを含む）。

### ■公共下水道

流域関連公共下水道：市町村が管理し、流域下水道に接続するもので、本村で四月から供用を開始する下水道もこれに該当します。

■流域下水道：二つ以上の市町村の公共下水道から排出される下水を収集し、処理して放流するもので、都道府県が設置し、管理する施設をいいます。本村の公共下水道も、群馬県が行う利根川上流域下水道計画（県央処理区）に合わせて、平成三年度から着手しました。

■農業集落排水事業：農業振興地域内の農業集落における、し尿、生活雑排水等の汚水などを処理し、農業用排水の水質保全、農村生活環境の改善を図ります。

■小規模集合排水処理施設整備事業：農業振興地域において、市町村が汚水等を集合的に処理する施設であって、農業集落排水事業の補助対象とならない小規模な区域（住宅戸数十戸以上二十戸未満）の整備を行うもので、平成六年に創設されました。

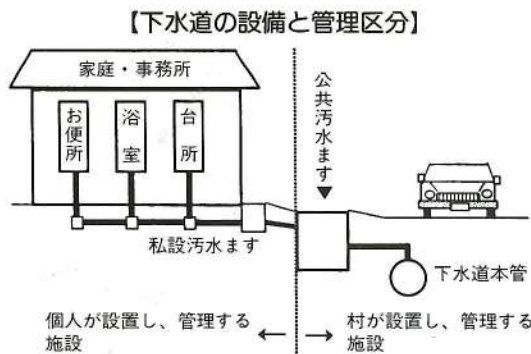
■個別排水処理施設整備事業：下水道や農業集落排水施設等により汚水などを集合的に処理することが適当でない地域の生活雑排水を処理します。対象となるのは次の通りです。

①下水道、農業集落排水施設等の集合処理施設に係る処理区域の周辺地域で、単年度当たり二十戸未満の住宅が対象となります。

②①以外の事業であって、特定地域生活排水処理事業の対象となる地域では、単年度当たり十戸以上二十戸未満の住宅が対象となります。

■家庭用合併処理浄化槽：住宅が散在しているところなどは、生活排水元である住宅ごとにし尿、家庭雑排水などの汚水を処理します。村では、平成三年度から補助金制度を導入して、家庭用合併処理浄化槽の普及を推進しています。

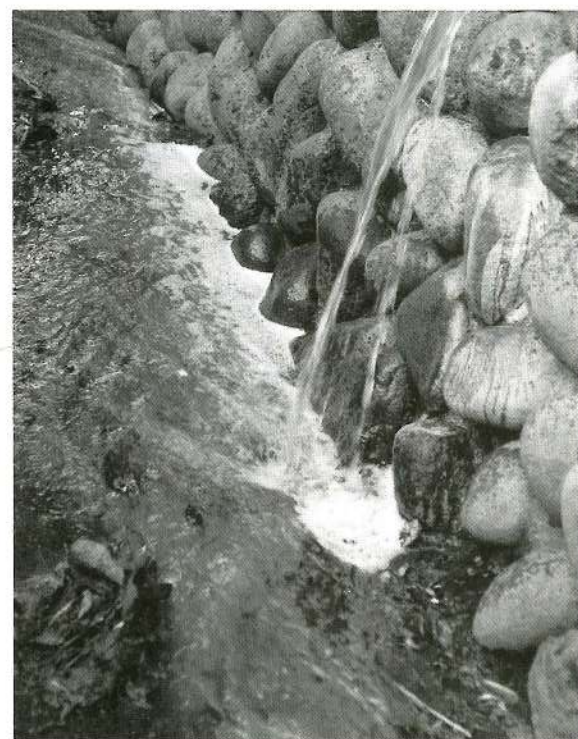
■補助金制度：建売分譲住宅および建売分譲住宅の許可を受けた土地に、個人が住宅を建てる場合は対象となります。また、補助金を受ける場合でも一定の適用要件と手続きが必要となりますので、詳しくは役場・保健年金課までお問い合わせください（☎五四二二一内線四二五・四二六）。



## 下水道 今後の展望

四月から供用が始まる公共下水道の整備区域は、第一次計画区域四十五分の約九割にあたる四〇・五割。この面積は、村で計画している公共下水道の整備区域二百五十分の約十六割というわずかな値です。しかし、地域の皆さんが環境保全にむけて、第一歩を歩みだすという歴史的にも重要な意味合いがあるといえるでしょう。

村では、今後も公共下水道の整備を続けて、十四年後の平成二十二年までに二百五十分の区域に公共下水道を整備する計画です。



また、公共下水道が整備されない区域についても、農業集落排水事業や小規模集合排水処理施設整備事業などを導入して、下水道を整備する予定です。

備事業、個別排水処理施設整備事業などを導入して、下水道を整備する予定です。

| 下水道の使用料金表 |          |        |
|-----------|----------|--------|
| 用途区分      | 基本料金     |        |
|           | 汚水量      | 料金     |
| 一般用       | 10立方メートル | 1,000円 |
| 臨時用       | 10立方メートル | 1,500円 |

| 超過料金                     |             |
|--------------------------|-------------|
| 汚水量と料金(1立方メートル)          | 料金(1立方メートル) |
| ■10立方メートルを超えて50立方メートルまで  | 100円        |
| ■50立方メートルを超えて100立方メートルまで | 110円        |

基準に定めた除害施設を設けていただくこともあります。

また、井戸水など上水道以外の水を使用したり、水道使用量と汚水排水量が著しく異なる場合には、調査のうえ、それらを考慮した汚水量を算出します。

汚水量によって算出された下水道使用料金のお知らせは、上水道使用料金のお知らせと同時に、毎月、上水道の検針時に配布されます。支払い方法については、上水道などの支払いと同様、口座振替が便利です。

### 四、維持管理

下水道本管から公共汚水管ま



# 第4次総合計画で予定されている村の事業 (第4次榛東村総合計画の根幹事業実施計画書から)

| 前期計画                                                                                                                                                                                                                                                                           | 平成8年度<br>1996                                                                                             | 平成9年度<br>1997                                                                                           | 平成10年度<br>1998 | 平成11年度<br>1999                                                                                                                                                                                                                                    | 平成12年度<br>2000                                                                                                                                                                                                                                         | 後期計画<br>平成13年度～17年度<br>2001～2005                                                                                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| ①上野幹線道路改良舗装<br>②農道改良舗装・維持補修<br>③村道改良舗装・維持補修<br>④公共下水道整備<br>⑤合併処理浄化槽整備<br>⑥上水道第三次拡張事業<br>⑦防火水槽設置<br>⑧消防自動車更新<br>⑨ふれあい広場整備<br>⑩保育所施設整備(中部保育園関係)<br>⑪社会体育館改修<br>⑫北小学校整備<br>⑬防衛・八幡地区は場整備<br>⑭防衛・桃泉地区は場整備<br>⑮防衛・十二地区は場整備<br>⑯役場庁舎O A化推進事業<br>⑰村勢要覧制作<br>⑱各行政区コミセン建設<br>⑲温泉資源保全管理業務 | ⑥農業集落排水施設事業<br>⑦長岡集会所改修<br>⑧北小プール改修<br>⑨北幼稚園屋根改修<br>⑩堀之内地区農水路改修<br>⑪多摩地区農水路改修<br>⑫市民農園整備<br>⑬固定資産評価整備計画事業 | ④村集落内環境整備<br>⑤南部コミセン駐車場舗装整備<br>⑥中学校校庭整備<br>⑦中学校校庭改修<br>⑧小学校教育用コンピュータ導入<br>⑨給食センター機械設備更新<br>⑩八之海地区道農水路改修 | ①宮室集会所改修       | ②<br>③<br>④<br>⑤<br>⑥<br>⑦<br>⑧<br>⑨<br>⑩<br>⑪<br>⑫<br>⑬<br>⑭<br>⑮<br>⑯<br>⑰<br>⑱<br>⑲<br>⑳<br>㉑<br>㉒<br>㉓<br>㉔<br>㉕<br>㉖<br>㉗<br>㉘<br>㉙<br>㉚<br>㉛<br>㉜<br>㉝<br>㉞<br>㉟<br>㊱<br>㊲<br>㊳<br>㊴<br>㊵<br>㊶<br>㊷<br>㊸<br>㊹<br>㊺<br>㊻<br>㊼<br>㊽<br>㊾<br>㊿ | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤<br>⑥<br>⑦<br>⑧<br>⑨<br>⑩<br>⑪<br>⑫<br>⑬<br>⑭<br>⑮<br>⑯<br>⑰<br>⑱<br>⑲<br>⑳<br>㉑<br>㉒<br>㉓<br>㉔<br>㉕<br>㉖<br>㉗<br>㉘<br>㉙<br>㉚<br>㉛<br>㉜<br>㉝<br>㉞<br>㉟<br>㊱<br>㊲<br>㊳<br>㊴<br>㊵<br>㊶<br>㊷<br>㊸<br>㊹<br>㊺<br>㊻<br>㊼<br>㊽<br>㊾<br>㊿ | ①<br>②<br>③<br>④<br>⑤<br>⑥<br>⑦<br>⑧<br>⑨<br>⑩<br>⑪<br>⑫<br>⑬<br>⑭<br>⑮<br>⑯<br>⑰<br>⑱<br>⑲<br>⑳<br>㉑<br>㉒<br>㉓<br>㉔<br>㉕<br>㉖<br>㉗<br>㉘<br>㉙<br>㉚<br>㉛<br>㉜<br>㉝<br>㉞<br>㉟<br>㊱<br>㊲<br>㊳<br>㊴<br>㊵<br>㊶<br>㊷<br>㊸<br>㊹<br>㊺<br>㊻<br>㊼<br>㊽<br>㊾<br>㊿ |

**後期計画の内容**

番号の①～⑦、⑨、⑬、⑭、⑰は、前期計画から引き続いて行われます。⑩と⑮は、それぞれ決められた年間サイクルによって行われます。そのほか後期計画で着手される事業は次の通りです。

▶社会体育館建設▶上野集会所改修▶笹熊集会所改修▶南小体育館改修▶農民研修館改修▶役場庁舎建設※

※役場庁舎の建設は、榛東村誕生50周年にあたる平成19年の完成をめざしており、その準備が後期計画の期間内に始まるという意味です。

## 後期計画の内容

番号の①～⑦、⑨、⑬、⑭、⑰は、前期計画から引き続いて行われます。⑩と⑱は、それぞれ決められた年間サイクルによって行われます。そのほか後期計画で着手される事業は次の通りです。  
 ▶社会体育館建設▶上野集会所改修▶笹熊集会所改修▶南小体育館改修▶農研研修館改修▶役場庁舎建設※  
 ※役場庁舎の建設は、榛東村誕生50周年にあたる平成19年の完成をめざしており、その準備が後期計画の期間内に始まるという意味です。

注：表中にある番号は、事業が3年以上継続するものなどに付けました。その順番に意味はありません。

榛東村

# 第4次総合計画

平成8年度～17年度 (1996～2005)

## 中身って何なの？

ママさんレポーター

素朴な疑問を追う

浅見▼私は前橋市から転入して四年あまりで、榛東村の行政については、子どもの学校に関係する保護者会などを通じて知る程度です。きょうは、村の総合計画がどのようなものか、いろいろお尋ねしたいと思います。まず最初になぜこのような計画を作ることになったのですか？

飯塚●総合計画は、これから先十年間の行政の指針として必要なんです。この計画がないと、毎年、何をすべきか考えながら行政をすすめることになり、かなりの時間と費用をロスすることになります。また、事務的に前もって事業量などがわかっていれば、それに応

じた準備ができるし、職員を配置するといった予測もたてられます。個人でも人生のおおよその計画を頭に描いていると思いますが、村は、それをまとめて文書化したという事です。

浅見▼作られた総合計画の第四次という事は、その前もあつたという事です。

飯塚●そうです。昭和四十七年四月から第一次が始まって以来、第二次、第三次と作られて現在に至っています。

浅見▼総合計画の目標は何でしょう？

飯塚●総合計画の大きな柱となっているのは、昭和五十六年に定めた「榛東村民憲章」です。その中に定められた精神を具現化する。目標年の平成十七年までには、住民が心豊かで健康な生活を営めるような郷土を作ろうということなんです。

浅見▼計画を作る課程で苦心したような点はありますか？

飯塚●総合計画は、村民の要望や意見を反映させたものにしなければなりません。



その意見や要望を調べるために、村民千五百人に対して意識調査を、村出身者五百人に対して故郷に対する意識調査をそれぞれ実施して、皆さんの考えを集めるとともに、各行政区ごとに開いた行政座談会で直接、皆さんの意見や要望などを聴きました。小学生に「榛東村の未来」をテーマにした作文や絵画をかいでもらったのも、この一環です。

同時に村の行政機構にあるすべての部所から、今後の十年間に実施したい事業を集めました。

この二つの要素は、村の財政にお金が無限にあれば、それを実施できるわけですから問題ありません。しかし、村の財政には限りがあります。村民の要望と村の財政を照らし合わせながら、すべての部所から出された七十二事業の選択が大変でした。

村が国からお金を借りる方法もありますが、現在、本村の借金総額は多く、その方法を使うことも限られています。各自治体の借金は、「公債比率」という値で表されますが、平成六年度一〇・四パーセントだった本村の公債比率は上昇中で、これまでのように毎年大きな事業を続けていくと、国で財政が危険な自治体とみなして、お金を貸してくれなくなってしまう。

浅見▼七十二の事業は、最終的にいくつになりましたか？

飯塚●七十二事業で延べ事業費が百九十億円だったものを、六十八パーセントの四十九事業にしばり

平成八年度から平成十七年度(二〇〇五年)までの十年間、本村の行政計画の指針となる榛東村第四次総合計画。いよいよ来月から、この計画に基づいた村づくりが始まります。このコーナーでは、役場の飯塚企画広報課長を訪ねたママさんレポーター・八区の浅見さと枝さんのレポートを通じて、総合計画の仕組みやすすめ方などを紹介するとともに、第四次総合計画で予定されている事業を紹介します。

ママさんレポーターは  
8区の浅見さと枝さん(主婦)







新しい野菜づくりに挑戦する農家の皆さんが集まったチンゲン菜栽培講習会



調理を終えて、食事をとりながら交流を図るホームヘルパーさんたち。一番左が栄養士の大河紀子さん



給食サービスでは、料理の素材にと関係者などの皆さんから自家製野菜などが数多く届くそうです



受賞を喜ぶ村長と交通安全会の森田卓会長および交通指導隊の今井隊長と清水一朗隊長

## 第二回臨時議会 二つの議案を審議

第一回臨時議会が一月三十一日、一日限りの会期で開かれました。臨時議会では、県市町村等非常勤職員公務災害補償組合の規約改正など二件の先決処分報告と、上水道事業会計補正予算が審議され、原案通り可決されました。

県市町村等非常勤職員公務災害補償組合規約の一部改正  
県市町村等非常勤職員公務災害組合の所在地が、前橋市の大手町から元総社町へ移転したため、規約の該当カ所を改めました。

## 交通安全で明るい話題が二つ

二月八日、玉村町文化センターで開かれた「県交通安全大会」の席上、本村の交通安全協議会（会長一倉登）が、平成五年から三年間、村内で死亡事故がなかったとして表彰されました。

本村が受賞したのは、死亡事故

抑止顕彰で、今大会の受賞団体は五市町村。  
県内における交通事故の第一当事者で本村は、平成五年度がワースト一位、平成六年度がワースト二位という郷土を汚す記録を残してしまいました。しかし、村の交通安全

## 中学校の萩原文庫に浄財を寄付

榛東中の図書室にある萩原文庫の「充実に役立てて」と、このほど故・萩原脩樹さんのご遺族（代表萩原幸作さん11区）が現金五万円を中学校に寄付してくださいました。

萩原文庫は、榛東中教師として在職中、交通事故で亡くなった萩原脩樹さんのご遺族の方が、当時のお金で九十万円を同校に寄付し

## 給食サービス 新しい名物もごちそうに

村の社会福祉協議会とボランティア連絡協議会では、二月二十六日、五区コミュニティセンターにおいて、一人暮らしのお年寄りに給食サービスを行いました。

会場を移しながら年三回ほど行われているこの給食サービス。今回のメニューは、ボランティアの皆さんが心を込めて、五目寿司や大根や里芋の煮物、ポテトサラダ

## 県福祉大会 福祉関係者など6人が表彰

このほど前橋市市民文化会館で開かれた平成七年度の「県社会福祉大会」の席上、本村の福祉関係者五名と模範母子一名が、それぞれ

表彰されました。  
◆民生委員児童委員功労章（県知事表彰）：▼宿原一郎さん（16区）▼小川イサ子さん（7区）

## 調理実習のメニューは「老人食」

二月七日、南部コミュニティセンターにおいて、北部ホームヘルパー協議会（代表大塚美智子さん9区）主催による第四四期研修会が開かれました。

この研修会は、北部管内で活躍するヘルパーさんの交流と、調理実習を兼ねて行われたもの。調理実習では、本村給食センターの栄養士・大河紀子さんが、ヘルパー

## 認定農業者を新たに二人認定

昨年、創設された認定農業者に一区の竹内孝信さん（養豚業 39歳）と二区の樋口侑吾さん（果樹栽培 55歳）がこのほど認定され、二月十四日、村長より認定書が手渡されました。

農業者の将来目標を独自に定め、これからの意欲的に取り組んでいくという農業者を対象とした認定農業者制度は、農地利用や資金、税制などさまざまな面から関係機関が支援するというもの。

## チンゲン菜の栽培講習会を開催

農業の活性化と農地の有効利用を図るために定めた「村推奨野菜」の一つチンゲン菜（さい）の栽培講習会が、二月六日、JA（農協）榛東支所で開かれました。

村およびJAの共催で開かれたこの講習会では、榛東支所営農課長の田島岩吉さんがチンゲン菜の栽培や出荷状況などを報告したの

## 県市町村総合事務組合 規約の一部改正

県市町村総合事務組合の所在地が、前橋市の大手町から元総社町へ移転したため、規約の該当カ所などを改めました。

## 訂正のお知らせ

広報二月号・議会だよりに掲載した「政治倫理確立のための榛東村長の資産公開に関する条例の制定」で、平成八年四月一日より閲覧できずとあったのは誤りで、正しくは平成八年六月十日です。

## 平成七年度上水道事業会計補正予算

防衛補助事業により実施している平成七年度の榛東村第三次拡張事業が、確定したことにより補正しました。

したが、気の緩みは禁物。これからはドライバーの皆さんは、安全運転を心がけ、歩行者の皆さんも交通事故には十分気をつけてください。



改修された図書室に飾られた萩原文庫の由来と萩原さんの写真

工房のウインナソーセージが加えられたほか、十八区の村上金作さんから、すずしろまんじゅうの差し入れもあり、皆さんで新しい郷土の名物をごちそうになりました。

（県社会福祉協議会長表彰）：塩谷洋子さん（渋川市）◆模範母子世帯（県社会福祉協議会長表彰）：岩田輝子さん（2区）



新たに認定された竹内さん（一番左）と樋口さん

## 優秀なネギの栽培で3人が表彰

このほど開かれた「第二十三回群馬用水地域利水改善グループ体験発表・各種表彰および講演会」の席上、本村のネギ生産者三人が優秀なネギを生産したとして、次の通り表彰されました。

【夏ネギ共助会の部】：▼岩田育男さん（3区）【秋冬ネギ共助会の部】：▼富沢善一さん（14区）▼



表：村内の避難所（1996／3月現在）

| 図面の印        | 避難所名<br>※カッコ内は施設が所在する行政区  | ☎電話番号                         | 村防災行政無線の専用屋外スピーカーの有無 |
|-------------|---------------------------|-------------------------------|----------------------|
| ①<br>②<br>③ | 北小学校<br>北幼稚園（6区）<br>中部保育園 | 54-3216<br>54-3211<br>54-3214 | 有                    |
| ④<br>⑤      | 南小学校<br>南幼稚園（14区）         | 54-5727<br>54-7877            | 有                    |
| ⑥           | 榛東中学校（8区）                 | 54-2100                       | 有                    |
| ⑦           | 長岡集会所（2区）                 | 54-8043                       | 有                    |
| ⑧           | 笹熊集会所（11区）                | 0273-72-0908                  | 有                    |
| ⑨           | 宮室集会所（15区）                | 54-8040                       | 有                    |
| ⑩           | 上野集会所（18区）                | 54-4255                       | 有                    |
| ⑪           | 児童館（3区）                   | 54-7933                       | 有                    |
| ⑫           | 農民研修館（6区）                 | 54-2573                       | 有                    |
| ⑬           | 社会体育館（17区）                | 54-4262                       | 有                    |
| ⑭           | 第12区コミュニティセンター※(a)        | 54-4236                       | 有                    |
| ⑮<br>⑯      | 総合グラウンド（7区）<br>集集センター     | 54-0031                       | 有                    |
| ⑰           | 南部コミュニティセンター（14区）         | 54-0488                       | 無                    |
| ⑱           | 北部保育園（3区）                 | 54-2900                       | 無                    |
| ⑲           | 南部保育園（14区）                | 54-2572                       | 無                    |
| ⑳<br>㉑      | ふるさと公園（4区）<br>耳飾り館        | 54-2488<br>54-1133            | 無                    |
| ㉒           | ふれあい館（8区）                 | 54-1126                       | 無                    |
| ◆           | 各区のコミュニティセンターなど※(b)       | 別表                            |                      |

※(a)…12区コミュニティセンターには、桃泉自主防災会で管理する各種の防災用品が備えられています。

※(b)…各区のコミュニティセンターは、避難所として位置付けられていませんが、大きい災害が発生した場合、区単位の情報収集センターとしての役割などを果たす可能性が高いことから、表に加えてあります。

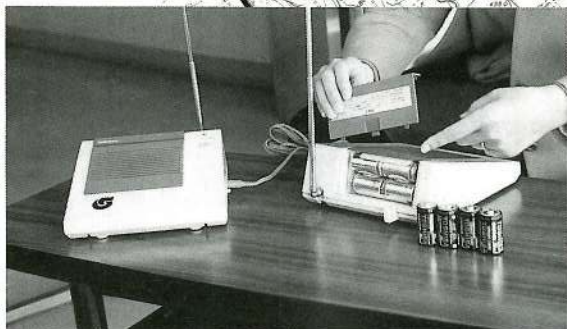
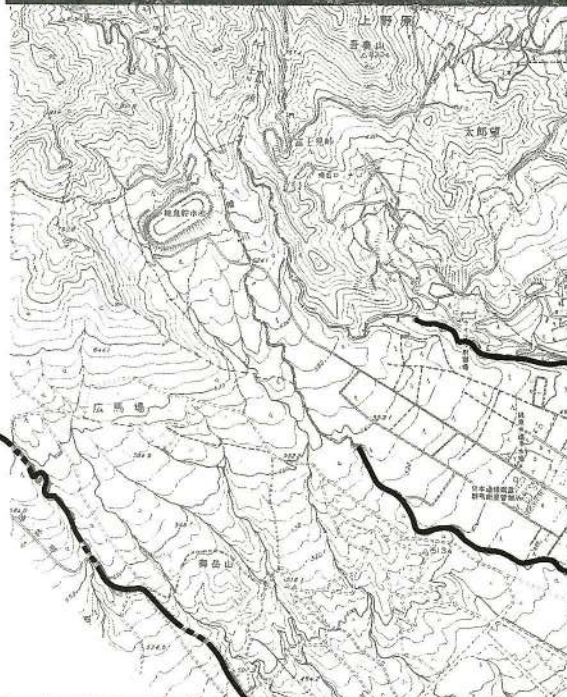
別表：各区コミセンなどの電話番号

| 名称     | ☎電話番号   | 名称      | ☎電話番号        | 名称          | ☎電話番号   |
|--------|---------|---------|--------------|-------------|---------|
| 1区コミセン | 54-4245 | 9区コミセン  | 54-4246      | 17区コミセン     | 54-4265 |
| 2区コミセン | 54-4263 | 10区公会堂  | 54-4247      | 18区コミセン     | 54-4266 |
| 3区公会堂  | 54-4268 | 11区公会堂  | 0273-73-6963 | 19区コミセン     | 54-4267 |
| 4区コミセン | 54-4269 | 12区コミセン | 54-4236      | 20区公会堂      | 54-4248 |
| 5区コミセン | 54-4233 | 13区コミセン | 54-4240      | 21区ふれあいセンター | 54-3470 |
| 6区コミセン | 54-4234 | 14区コミセン | 54-4241      |             |         |
| 7区コミセン | 54-4235 | 15区公会堂  | 54-4243      |             |         |
| 8区コミセン | 54-4264 | 16区コミセン | 54-4244      |             |         |

※現在建設中のため、4月1日より使われる予定です。



北部保育園で2月に行った避難訓練の様子。保育園では毎月、幼稚園では隔月で、それぞれ避難訓練を行っています。



戸別受信装置の乾電池交換のお願い  
—交換用乾電池はお配りします—

各家庭にある榛東村防災行政無線の戸別受信装置には、停電のときも受信できるように乾電池（単二）が四本入っています。この電池の交換時期がきましたので、近々、区長さんを通じて各家庭に乾電池をお配りします。

乾電池が配られましたら、受信装置の乾電池カバーを開けて、中の乾電池を入れ替えてください。なお、電池の（+）と（-）の向きを正しく入れないと、停電の際の放送が聞こえなくなりますので注意してください。

▼防災無線に関するお問い合わせは、役場総務課（☎五四二二一）一内線四一四・四一五）まで

# いざとなったら どこへ？

## 村内の避難所をお知らせします

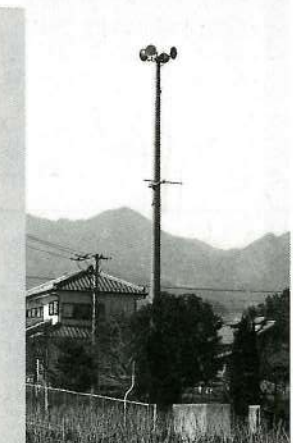
凡例

市町村界  
行政区界※

防災行政無線の固定系子局  
各区のコミュニティセンターなど

※行政区界（平成6年10月調整）は、参考としてこの図面に入れました。区の境界線は、一応の目安として引いたもので、さまざまな事情により、境界線を越えた区に属しているお宅もあります。

平成7年1月17日（火）午前5時46分、淡路島北部（北緯34.6度東経134度）を震源地とするマグニチュード7.2（推定）の規模で発生した「阪神・淡路大震災」。この大震災は、多くの尊い人命と人々の築いた大切な財産を奪うと同時に、地震に強い国「日本」という国際的な面目を失墜させました。大都市神戸などを襲った震度7のゆれ。そのゆれが榛東村を絶対に襲わないという保障はありません。村内の避難所をお知らせしますので、いざというときにお役立てください。



榛東村防災行政無線  
固定系子局

防災行政無線の専用屋外スピーカーは、固定系子局と呼ばれています。この子局は、役場にある親局の無線装置が故障した場合でも、子局に備えてある放送装置を使って独自のスピーカー放送ができるようになっています。

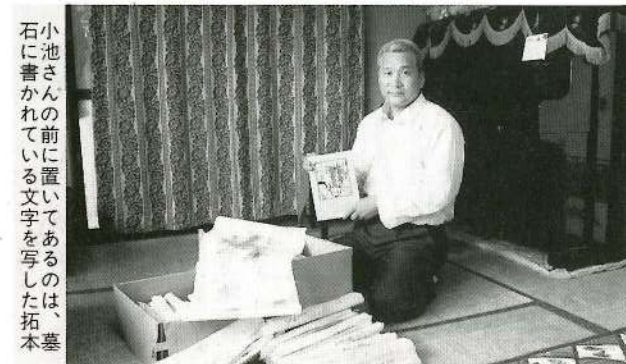
子局は左ページの表

あるように、主な避難所に備えてありますので、いざとなったら、そのスピーカーから出される音声をもとに、避難所へ移動することできます。

### 建築物の耐震診断・改修相談受付中！

県庁建築課および各土木事務所の建築課では、「建築物の耐震診断・改修相談所」を開設しています。詳しくは13ページをご覧ください。





## 寺子屋師匠たちの記録集を出版

11区の小池末廣さんは、このほど「渋川市・北群馬郡の寺子屋師匠たち」と題した記録集を自費出版し、県内の教育機関や図書館などに寄贈しました。

出版した本は、江戸中期から明治にかけて、渋川や北群馬郡内の寺子屋などで活躍した教育者たちの墓石を調査記録したもので、約200人にのぼる寺子屋師匠たちの家系や足跡が収められています。小池さんは二年前にも「榛東村の寺子屋師匠たち」を出版し、話題となりました。



## 成功者を招いて講演会 商工会

村の商工会では、2月21日、漫談家の上床敬子さんを講師に迎えて講演会を商工福祉センターで開きました。商工会では、会員や一般の方々を対象とした講演会などを年間3回程度開いており、この講演会もその一つです。東京でレストランを経営する一方で、平成2年に漫談家としてデビューした上床さんの演題は「私の経営哲学とおもしろ人生」。会場に訪れた皆さんは、成功者である上床さんの話に興味深く聞き入っていました。



## 雪化粧の境内で獅子舞 宿禰神社

広馬場の宿禰神社では、2月18日に行われた初午祭に、同神社獅子舞保存会（会長・黒沢富雄さん19区）の獅子舞が5年ぶりに奉納されました。この獅子舞は、同保存会に若い会員が増えたことで実現したもの。前夜の雪ですっかり雪化粧された境内には、復活した獅子舞をひと目見ようと朝から大勢の人々が訪れ、神社関係者からサービスされた甘酒で体を温めながら、伝統の舞に見入っていました。



## 境内に歓声響く節分祭 黒髪神社

2月3日節分の日、冬の節が終わり、春に移りかわることで、ことし一年の幸福を願い「福はうち、鬼はそと」と豆を投げたご家庭も多いかと思えます。この日、広馬場にある黒髪神社でも恒例の節分祭が行われ、村内外から大勢の人々が訪れていました。回廊の周りには、豆まきの開始とともに、投げられる豆やダルマなどを拾い福にあやかうとする人々でにぎわい、ふだん静かな境内に人々の歓声が響きわたっていました。

## 国勢調査の速報値をお知らせします

昨年の10月に全国一斉に行われた平成7年国勢調査にご協力いただきありがとうございました。

県が取りまとめた調査による人口・世帯数の集計が、このほど発表されましたので、県および榛東村に関するデータを紹介いたします（この人口・世帯数は速報値のため、後日国が発表する数値と異なる場合があります）。

|             |            | 群馬県全体      | 北群馬郡     | 榛東村     |
|-------------|------------|------------|----------|---------|
| 平成7年10月1日現在 | 世帯数        | 650,243世帯  | 13,556世帯 | 3,422世帯 |
|             | 人口         | 2,003,533人 | 46,668人  | 12,551人 |
|             |            |            |          | 6,414人  |
|             | 男          | 989,652人   | 23,013人  | 6,137人  |
|             | 女          | 1,013,881人 | 23,655人  | 6,137人  |
|             | 人口構成比率     | 100.0%     | 2.3%     | 0.6%    |
|             | 市町村人口順位    |            |          | 県下で38位  |
|             | 一世帯当たりの人員  | 3.08人      | 3.44人    | 3.67人   |
|             | 対平成2年人口増加数 | 37,268人    | 2,507人   | 1,193人  |
|             | 対平成2年人口増加率 | 1.9%       | 5.7%     | ★10.5%  |

★対平成2年人口増加率における県下のベスト10は次の通りで、本村は8位に入っています（カッコ内は増加率・増加数）。

▶1位 玉村町（40.2%・9,828人）▶2位 赤堀町（16.4%・2,121人）▶3位 富士見村（13.3%・2,270人）▶4位（佐波）東村（11.9%・1,958人）▶5位 新里村（11.9%・1,595人）▶6位 大胡町（11.6%・1,588人）▶7位 吉岡町（11.0%・1,499人）▶8位 榛東村（10.5%・1,193人）▶9位 群馬町（10.3%・3,151人）▶10位 敷塚本町（8.8%・1,401人）

## 親子スキー教室を宝台樹で開催

二月四日、村の教育委員会主催による親子スキー教室が、水上町の宝台樹スキー場で行われました。初心者を対象としたこのスキー教室に、ことしは二十組の親子延べ五十人が参加。午前中、子どもたちは現地のインストラクターから

いる実力派。一方、初出場で活躍した高橋くんは、冬の休日はゲレンデに通うという家族の一員で、「三歳のときから始めたスキーで、これからもいろいろな大会に出場したい」と話していました。武田さんと高橋くんの活躍は、今後も注目されます。



スキー場のインストラクターからスキーの初歩技術を学ぶ子どもたち

## 二人が6位入賞 ジュニアスキー

一月二十八日、草津町の草津シズカ山スキー場で開かれた「96朝日ジュニアスキーワールドカップ」の第二戦（ゴールドウインカップ）で、北小二年生の武田彩さん（5区）と南小二年生の高橋亮くん（14区）が活躍し、それぞれ小学一・三年の部（男女別）で六位入賞を果

たしました。二人が挑んだのは、全長約千メートル、標高差二百五十メートルのコース（旗門36本）。武田さんは、先に行われた同大会の第一戦で準優勝（広報2月号で紹介）をして



武田 彩さん



高橋 亮くん

## ソフトテニスと田中さんが受賞

平成七年度の県スポーツ少年団功労者・優良団体表彰式が、このほど前橋市の県総合体育センターで行われ、本村のソフトテニスボーイズ少年団（団員十四名）と、田中善作さん（6区）が表彰されました。



田中 善作さん

県体育協会から、国際ならびに全国大会で優れた成績を収めた人々に贈られる「桑原体育賞」と、「ジュニアスポーツ奨励賞」に本村から八人が選ばれました。十五区の築地隆志さん（前橋工3年）は、新体操でインターハイや国体などに出場し、輝かしい成績を残した功績が認められて桑原体育賞に、榛東中三年生の川島礼子さん（15区）、一倉千恵さん（13区）、南千晴さん（13区）、田野智子さん（17区）、堀込幸子さん（14区）、西川和歌子さん（20区）、同二年生の岩田千枝さん（2区）の七人は、全国中学校剣道大会に出場し、団体で三位に入賞するなど功績が認められてジュニアスポーツ奨励賞に、それぞれ選ばれたものです。



剣道の活躍でジュニアスポーツ奨励賞を受賞した榛東中の七名



桑原体育賞を受賞した築地隆志さん



優良団体として表彰されたソフトテニスボーイズ少年団のちびっ子たち



農用地有効利用促進事業は、地域の実情にあわせて、農地の有効利用を行うために農地の貸し借りが安心してできる制度です。これまで農地はいつたん貸すとなかなか返してくれない、もらえないと言われていましたが、この事業では約束の期限がくれば離作料なしで必ず農地が貸し手のもとに返ってくることを保障します。

二、約束の期限がくると離作料なしで返還されます。  
三、農地法の小作地所有制限の規定にかわりなく、農地を借り受けられます。  
四、借り手が村外の方でもかまいません。  
五、一定の要件※を満たす場合には奨励金が交付されます（貸し手のみ）。

※奨励金の交付要件  
過去に貸した経歴がない農地で…  
①借り受ける者の耕作面積が百六十<sup>ア</sup>以上であること

②借り受ける者の年齢が六十歳未満であるか、六十歳以上であれば農業後継者がいること

③借り受ける者の年間農業従事日数が百五十日以上であること

六、そのほかにもさまざまなメリツトがあります。

▼手続きなどの問い合わせ：17区および20区と21区を除く各行政区の農地銀行支店、農業委員宅や役場産業経済課にご相談ください。

または村の農業委員会でも毎月開いている農地相談にお出かけください（役場 五四―二二―座）

農業經濟課—內線四六七・四六八  
農業委員會事務局—內線四六六

農業委員会で毎月開いている農地相談。二  
の日も大勢の相談者が訪ねていました

一、農地の貸借について、農地法の許可手続きはいりません。

米穀の販売業を行うには、主要食糧の需給および価格の安定に関する法律に基づく知事の登録が必要です。今回、県では、卸売業者および小売業の登録申請の受付を

次の通り行います。

■申請方法：所定の申請様式に必要事項を記入し、他の必要な書類とともに中部農政事務所にご提出ください（様式は農政事務所にて用

意してあります。  
■申請期間  
..... 四月一日から三十日まで  
■登録年月日：平成八年六月一日  
▼問い合わせ：中部農政事務所

国民年金の保険料を毎月きちんと納めていますか？

国民年金が支えるのは、あなたの老後だけではなく、病気やケガで障害者になったときは障害基礎年金、一家の働き手を亡くしたときには遺族基礎年金が支給されます。

もしものときに備え、毎月きちんと保険料を納めましょう。

「忙しくて納めに行く暇がない……」

「ついうっかりして……」

「面倒くさい……」

そんなあなたに口座振替をおすすめします。一度手続きをすればあなたが指定した預金口座から自

動的に振り込まれるので、毎月納めにいく手間が省け、納め忘れの心配がなくなります。

手続きは簡単です。あなたの預金口座のある金融機関（銀行、信用金庫、農協など）で、印鑑、預金通帳、保険料の納付書を持参のうえ、手続きをしてください。口

有利な前納制度を  
ご活用ください

国民年金保険料は、四月中に平成八年度分をまとめて納めることができます。

毎月納める手間が省けるだけではなく、割り引きもあり、大変便

|                     | 平成8年4月<br>から1年間の<br>保険料額 | 平成8年4月<br>から1年間の<br>前納額 | 割 引 額  |
|---------------------|--------------------------|-------------------------|--------|
| 定額保険料               | 147,600円                 | 144,040円                | 3,560円 |
| 定額保険料<br>+<br>付加保険料 | 152,400円                 | 148,720円                | 3,680円 |

毎年五月に納めていただく自動車税は、四月一日現在で、陸運支局に登録されている自動車の所有者に課税されます。

自動車の移転登録や末梢登録は、三月末日までに手続きを済ませておかないと、使用していない

車の自動車税も納めていただくことになります。

これらの手続きは、販売店にまかせることが多いのですが、その場合には、手続きが済んでいるかどうか確認しましょう。これらのことは、軽自動車についても同じ

(登録先は別) です。  
▼問い合わせ：関東運輸局群馬陸  
運支局(☎〇二七二一六三一四四  
一一)  
※軽自動車の場合は、役場税務課  
軽自動車税係(☎五四一二二一  
内線四一九)

昨年の阪神・淡路大震災では、昭和五十六年以前に建築された建築物が大きな被害を受けました。そこで県では、耐震診断・耐震改修の相談窓口を開設しました。

お住まいの耐震診断と補強方法について、お気軽にご相談ください。相談費用は無料です。

■開設場所：県庁建築課および各土木事務所建築課

■開設時間：月曜から金曜（祝・祭日を除く）の開庁時間

■持参資料：お住まいの間取り図などがありましたらお持ちください。

▼問い合わせ：渋川土木事務所建築課（渋川市金井三九五 渋川台 同庁舎二階 ☎二二一四〇五五）

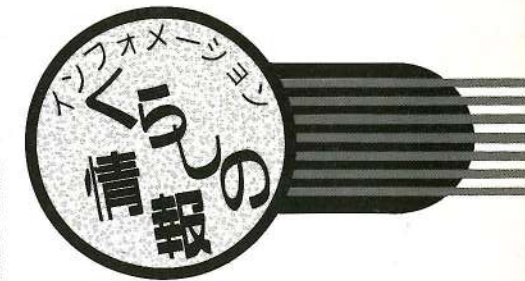


群馬バスが運行している路線バス「前橋～県庁～上野田四つ角線」および「前橋～千代田町～上野田四つ角線」を利用しての皆さんにお知らせします。

| 前橋発      | 上野田四角着   | 上野田四角発   | 前橋着      |
|----------|----------|----------|----------|
| × 7 : 05 | × 7 : 49 | × 6 : 45 | × 7 : 29 |
| × 7 : 50 | × 8 : 34 | 8 : 00   | 8 : 44   |
| 8 : 20   | 9 : 24   | 9 : 10   | 9 : 54   |
| 12 : 40  | 13 : 24  | ○11 : 40 | ○12 : 24 |
| ○15 : 00 | ○15 : 44 | 13 : 55  | 14 : 39  |
| ○16 : 30 | ○17 : 14 | 16 : 00  | 16 : 44  |
| 17 : 15  | 17 : 59  | 18 : 35  | 19 : 19  |
| 18 : 00  | 18 : 44  |          |          |

注意：×印は日祭日および、1/2、1/3、12/30は運行しません。  
○印は日祭日および、1/2、1/3、12/30のみ運行します。





国際交流

榛東村国際交流協会へ  
入会しませんか！

榛東村国際交流協会設立準備会では、近々設立する榛東村国際交流協会の会員を募集します。区長さんを通じて、各家庭へ「入会のご案内」をお配りしますので、入会を希望される方は、その案内状にある入会申込書を使ってお申し込みください。

榛東村農業委員選挙の  
立候補予定者説明会は  
4月9日(火)農民研修館  
大会議室で行われます

4月休日当番医

|     | 内科                          | 外科                             | 耳鼻科                       | 歯科                          |
|-----|-----------------------------|--------------------------------|---------------------------|-----------------------------|
| 7日  | 北毛病院<br>(有馬)<br>☎24-1234    | 子持村阿部病院<br>(子持村)<br>☎25-0758   | 宮下外科<br>(上郷)<br>☎23-3021  | 森(石原)医院<br>☎23-8733         |
| 14日 | コオノ医院<br>(坂下町)<br>☎22-0171  | 原沢医院<br>(伊香保)<br>☎72-2503      | 高野外科<br>(吉岡町)<br>☎24-2454 | 佐藤医院<br>(吉岡町)<br>☎54-2756   |
| 21日 | 湯浅医院<br>(坂下町)<br>☎23-0134   | 伊香保クリニック<br>(伊香保)<br>☎72-4114  | 北條外科<br>(吉岡町)<br>☎54-6870 | 川島医院<br>(長塚町)<br>☎22-2421   |
| 28日 | 有馬クリニック<br>(有馬)<br>☎24-8818 | 川島内科クリニック<br>(長塚町)<br>☎23-2001 | 慶生医院<br>(長塚町)<br>☎22-0210 | 清水歯科医院<br>(吉岡町)<br>☎54-3413 |
| 29日 | 高橋医院<br>(坂下町)<br>☎22-1218   | 厚成医院<br>(石原)<br>☎22-1060       | 関口病院<br>(長塚町)<br>☎22-2378 | 船岡歯科医院<br>(半田)<br>☎23-8211  |

※耳鼻科は診療時間が正午までです。

県地域整備課より

4月は土地月間です

4月は土地月間です。土地は私たちのとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に不可欠な基盤です。そこで土地についての基本理念や土地の問題に関心を高め、理解を深めていただこうと、この月間は定められました。

この月間の行事の一つとして、「地価評価無料相談会」が次の通り開催されますのでお出かけください。

【地価評価無料相談会】

■日時…4月5日(金)AM10:00～PM3:00

■場所

◆前橋会場…群馬銀行前橋支店1階ロビー  
◆高崎会場…高崎市役所本庁舎1階第1会議室  
◆太田会場…東毛学習文化センター  
◆桐生会場…桐生倶楽部

■相談担当者…(株)群馬県不動産鑑定士協会に属する不動産鑑定士

▶問い合わせ

…県庁地域整備課 (☎0272-23-1111内線2391) または(株)群馬県不動産鑑定士協会事務局 (☎0272-43-3077)

ちよつとお耳を

県企業局より

県営ゴルフ場

ご予約はお電話で！

県営ゴルフ場の予約は、はがきによる受け付けを3月から廃止し、曜日に関係なくすべて電話予約となりました。予約方法は次の通りです。

■予約受付開始日

【新玉村ゴルフ場】

◆平日プレー…プレー日の前月1日

◆土・日曜・祝日プレー…プレー日の前月10日

【新玉村ゴルフ場以外のゴルフ場】

◆平日プレー…プレー日の前月1日

◆土・日曜・祝日プレー…プレー日の前月5日

▶予約・問い合わせ電話番号

上武ゴルフ場…☎0276-52-2981

玉村ゴルフ場…☎0270-65-7279

前橋ゴルフ場…☎0272-31-8990

板倉ゴルフ場…☎0276-82-4090

新玉村ゴルフ場…☎0270-65-9099

新太田ゴルフ場…☎0276-37-2999

総理府より

地方分権ファックスで

ご意見・ご要望を

総理府の地方分権委員会では、皆さまのご意見。ご要望をファクスおよび郵便で常時受け付けていますので、下記連絡先までお寄せください。

▶地方分権ファックス

03-3502-7160

▶地方分権推進委員会事務局

〒100 東京都千代田区永田町 1-11-39  
永田町合同庁舎

募集しています

県立農業大学校より

家庭園芸講座に参加しませんか

県立農林大学校では、開かれた大学校への理解を深めていただくとともに、皆さんの健康で潤いのある生活づくりを応援しようと開催する「家庭園芸等公開講座」の受講生を募集します。

■講座の内容…期日と「講座名」

平成8年4月26日(金)「春から夏の野菜づくり」

5月21日(火)「庭木の管理」

6月11日(火)「さつきの仕立て方と管理」

8月27日(火)「秋から冬の野菜の作り方」

11月19日(火)「秋から冬の果樹管理」

12月3日(火)「住まいの庭づくり・竹垣」

平成9年3月4日(火)「草花の栽培管理」

3月7日(金)「盆栽の仕立て方と管理」

■各講座の開催時間…午前10時～午後3時

■会場…県立農林大学校研修館

■講師…農林大学校職員・委託講師

■定員…各講座70人

■参加費用…無料

■申し込み方法…往復ハガキに住所、氏名、電話番号、希望する講座名、開催日を明記のうえ、お申し込みください。受講者は抽選で決定し、本人あて通知します。

■申し込み期限…4月1日まで

▶申込先および問い合わせ…〒370-31 箕郷町西明屋1005 県立農林大学校(☎0273-71-3244内線303)

土地・家屋・償却資産を所有する方へ  
役場の税務課窓口で固定資産  
課税台帳の縦覧を行います

期間は4月3日～22日

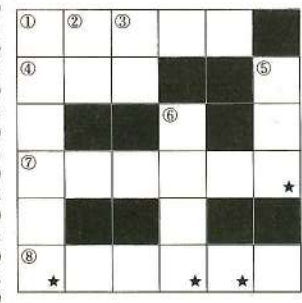
(土曜・日曜を除く)

土地・家屋・償却資産を所有する方は、印鑑を持参のうえ、ぜひ、お出かけください。

図書券が  
当たる！  
広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、農民研修館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお願いします。締め切りは、三月三十一日、正解者の中から抽選で六名の方に図書券をお贈りします。



★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。(ヒント…夜交)

★タテのカギ★  
①昔、軟式庭球と呼ばれていました。この広報の10ページに関連記事があります。  
②暦で、一年を十二に分けたひとつ。  
③百円〇〇貨。  
④重い反対。  
⑤物体のすわりがよい感じ。  
⑥ヨコのカギ★  
①三月十三日、榛東中では〇〇〇〇式が行われました。  
④食器類をふく、小さな布切れ。  
⑦天文の観測・研究を行うところ。  
⑧海上で、水と空の境界線。

は、全部で三十二通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の六人の方に五百円相当の図書券を贈りました。(カッコ内は行政区、敬称略)  
【当選者】小林晴樹(2区) 橋原翔一(3区) 根本剛志(7区) 高橋香(8区) 新井知(10区) 武藤正甫(14区)

ダイヤルメモ

役場 54-2211  
教育委員会 54-2765  
農民研修館 54-2573  
商工福祉センター (商工会) 54-2211 (54-2318)  
ふるさと公園 54-2488  
南部コミセン 54-0488  
集集センター 54-0031  
耳飾り館 54-1133  
ふれあい館 (社会福祉協議会) 54-1126

問い合わせ

保健…保健年金課  
社協…社会福祉協議会  
住民…住民課  
教育…教育委員会  
農業…農業委員会  
経済…産業経済課  
企画…企画広報課

あなたのこよみ

| 4                               | 3                                                                                   | 2    | 4/1                                                                     | 31                                                    | 30   | 29                               |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|------|----------------------------------|
| 木                               | 水                                                                                   | 火    | 月                                                                       | 日                                                     | 土    | 金                                |
| PM 1:30～2:30 研習館 保健<br>ポリオ生ワク接種 | PM 7:00～ 研習館 教育<br>村子育連役員総会                                                         |      | PM 1:30～2:30 商工福祉<br>健康相談 研習館 保健<br>PM 2:00～ 研習館 保健<br>PM 2:30～ 商工福祉 保健 | PM 1:30～2:30 商工福祉<br>区長会辞令交付並びに区長会<br>教職員辞令交付式 研習館 保健 |      |                                  |
|                                 | 19 金                                                                                | 18 木 | 17 水                                                                    | 16 火                                                  | 15 月 | 14 日                             |
| PM 7:30～ 総合G 教育<br>三ッススポーツスクール② | AM 10:00～11:30 研習館 保健<br>遊びの教室 研習館 保健<br>狂犬病予防注射 村内各地 保健<br>AM 9:00～PM 3:00 村内各地 保健 |      | PM 7:30～ 総合G 教育<br>三ッススポーツスクール①                                         | PM 1:30～2:30 商工福祉 保健<br>健康相談                          |      | AM 10:00～ 相馬原 54-2011<br>自衛隊様まつり |

わたしの暦

| 28   | 27                                | 26                                                         | 25                              | 24                             | 23                           | 22                           | 21                                | 3/20                              |
|------|-----------------------------------|------------------------------------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------------|------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 木    | 水                                 | 火                                                          | 月                               | 日                              | 土                            | 金                            | 木                                 | 水                                 |
|      | PM 7:00～ 南部コミセン 教育<br>「未来・シンポジウム」 | PM 1:30～2:30 研習館 保健<br>日本脳炎予防接種<br>相馬原演習場・野焼き<br>一日演習場 自衛隊 | PM 1:30～2:30 商工福祉 保健<br>健康相談    | PM 1:30～ 研習館 教育<br>婦人会総会       |                              | AM 9:30～11:30 研習館 保健<br>母親学級 |                                   | 春分の日                              |
| 13 土 | 12 金                              | 11 木                                                       | 10 水                            | 9 火                            | 8 月                          | 7 日                          | 6 土                               | 5 金                               |
|      | PM 7:30～ 研習館 教育<br>体育協会総会         | PM 1:30～2:30 研習館 保健<br>乳児健診                                | PM 7:00～ 研習館 教育<br>村スポーツ少年団役員総会 | PM 1:30～ 研習館 選挙管理委員会<br>候補者説明会 | PM 1:30～2:30 商工福祉 保健<br>健康相談 |                              | PM 1:30～ 研習館 農業<br>心配りと相談 商工福祉 社協 | PM 1:30～ 研習館 農業<br>心配りと相談 商工福祉 社協 |

広報カレンダー



# 肥満を防ごう

多少小太りのほうが、健康的で寿命も長いといわれますが、太りすぎると、内臓に負担がかかり、体にいろいろな障害がおきてきます。太り過ぎが成人病の大敵といわれるのはこのためです。

太ったままでいると…

- 一、皮下脂肪がたまり、心臓の圧迫から高血圧になりやすい
- 二、動脈硬化が起こりやすく、心臓病や脳卒中になりやすい
- 三、食べ過ぎの結果、インスリンの働きが弱まり糖尿病になりやすい
- 四、脂肪のとり過ぎから脂肪肝という肝臓病になりやすい
- 五、尿酸が増えることにより、痛風になりやすい
- 六、栄養過剰から胆石症になりやすい
- 七、膝関節など骨関節の負担が増し、老化が早まることに…

以上のように、肥満は、たとえ現在ではなくても時を経るにしたがつて、さまざまな病気の引き金となります。体重が少しでも増え始めたら、毎日の食事の量や質などで思いあたることがあるかどうか、日ごろの活動や運動が不足していないかをチェックして、早めに改善に取り組むよう心がけましょう。

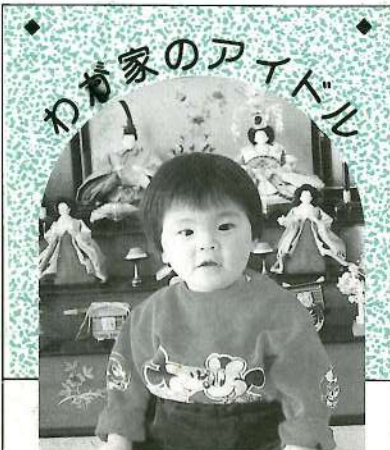
## ■太らないための…

### 食事プラン

- 腹八分目を守る
- ゆっくり、よくかんで食べる
- 肉中心から、野菜中心の献立に
- 間食（とくに甘いもの）をさける
- 酒はひかえる

### 生活プラン

- 適度な運動を
- ストレスをためない
- 規則正しい生活を送る
- 週に1度は体重チェックを



8区 小暮杏奈ちゃん  
(勝毅・真由美さんの長女 1歳)

「健康でやさしく、のびのびと育ってほしいですね」

係では、わが家のアイドルを募集しています。対象は生後6カ月から1歳半までです。写真のうらに赤ちゃんと同親の名前、親の願いを書いて、企画広報課（住所は表紙に出ています）まで送ってください。なお、写真がない場合は、撮影にうかがいますので、遠慮なくお申し出ください。☎54-2211

| 男の子         |         |
|-------------|---------|
| 1区 清水 一俊ちゃん | 12月28日生 |
| (弘さん)       |         |
| 9区 福島 辰弥ちゃん | 1月1日生   |
| (みさ子さん)     |         |
| 9区 山崎 雄貴ちゃん | 1月3日生   |
| (智浩さん)      |         |
| 9区 飯島 巧己ちゃん | 1月6日生   |
| (直紀さん)      |         |
| 9区 藤原 昂汰ちゃん | 1月7日生   |
| (俊博さん)      |         |
| 4区 斎藤 魁貴ちゃん | 1月9日生   |
| (真樹さん)      |         |
| 3区 星野 竜臣ちゃん | 1月11日生  |
| (充利さん)      |         |
| 9区 小松 隼也ちゃん | 1月14日生  |
| (徳実さん)      |         |
| 9区 荒巻 亮ちゃん  | 1月17日生  |
| (武一さん)      |         |

○お誕生おめでとうございます  
※カッコ内は保護者の氏名

## おめでた おくやみ

| 女の子           |        |
|---------------|--------|
| 13区 清水 真美也ちゃん | 1月10日生 |
| (浩文さん)        |        |
| 1区 深津 佳世ちゃん   | 1月16日生 |
| (勝さん)         |        |

●お悔やみ申し上げます  
9区 小山 忠雄さん 65歳  
16区 吉澤 一夫さん 51歳  
17区 笹澤 富壽さん 78歳

(この欄に掲載を希望しない場合は、届け出のとき窓口までその旨お話しください)

| 人口と世帯 |               |
|-------|---------------|
|       | (2月1日現在)      |
| 総人口   | 12,912人 (+28) |
| 男     | 6,657人 (+11)  |
| 女     | 6,255人 (+17)  |
| 世帯数   | 3,925戸 (+10)  |
|       | ( )は対前月       |

訂正のお知らせ…広報2月号で紹介した1月1日現在の世帯数「915戸」は誤りで、正しくは「3,915戸」でした。

| 村内の交通事故 |             |
|---------|-------------|
|         | (2月末日現在の累計) |
| 事故件数    | 6件 (-2)     |
| 死者      | 0人 (±0)     |
| 傷者      | 9人 (+1)     |
|         | ※( )は前年同期対比 |

こちら編集室です  
この原稿を書いているころから、世界中にその名字を漫漶しつつある日本人がいます。その人は「ヒヤクタク慧星」を発見した鹿児島県百武裕司さん。三月下旬が見頃と期待されているその慧星は、ことしの一月末に百武さんが発見したもので、百武さんは、昨年十二月にも新慧星を発見しており、わずかひと月ほどの間に二つの新慧星を発見した人として、関係者の間で話題を集めています▼新慧星がよく見えるようにと、月末の天気を祈る一方で、広報四月号の制作が気掛かりな私です。(繁)