

元気に大運動会

スポーツの秋。

村内では、大運動会が小中学校、幼稚園、保育園で盛大に催されました。各会場とも趣向を凝らした競技が行われ、子供たちはクラスメイトや家族から大きな声援を受けながら、元気に飛んだり走ったりしていました。
 (写真は九月二十六日に行われた南小学校の運動会から)



広報

1998年10月号(No.332)

しんとう

主な内容

- 平成9年度決算…2～7ページ
- 敬老の話題…8～9ページ
- 健康づくり…10～11ページ
- リサイクル…12ページ
- スポーツ…13ページ
- 村のニュース…14～15ページ
- 話題・情報…16～20ページ

使い道が自由な自主財源は44.0パーセント

一般会計における平成9年度の歳入総額は、四十九億二千二百七十二万円で、前年度に比べて四億四千六百六十三万円の増となっています。歳入で一番多かったのは地方交付税で、十六億四千四百四十一万円で前年度より七千七百七十五万円の増でした。地方交付税が歳入に占める割合は、三三・五割にのぼります。自主財源である村税は、十一億九千六百三十四万円で、三千六百四十三万円の増となっています。このほかに財産収入などを加えた自主財源の総額は、二十一億六千二百四十四万円で、歳入全体に占める割合は四四・〇割となります。

地方公共団体が自主的に収入しうる財源を自主財源と呼びますが、逆に国や県によって定められた額を交付されたり、割り当てられたりする収入を依存財源といいます。その代表的なものである国庫支出金は三億六千三百三十三万円で、そのうち国庫補助金は、土地改良事業や道路、北小学校プール、十区

歳入

一般会計における平成9年度の歳入総額は、四十九億二千二百七十二万円で、前年度に比べて四億四千六百六十三万円の増となっています。歳入で一番多かったのは地方交付税で、十六億四千四百四十一万円で前年度より七千七百七十五万円の増でした。地方交付税が歳入に占める割合は、三三・五割にのぼります。自主財源である村税は、十一億九千六百三十四万円で、三千六百四十三万円の増となっています。このほかに財産収入などを加えた自主財源の総額は、二十一億六千二百四十四万円で、歳入全体に占める割合は四四・〇割となります。

コミュニティセンターの建設などに総額二億七千一百万円の補助を受けました。

歳入の三・八割を占めている県支出金は一億八千四百六十四万円で、そのうち福祉医療制度や農道・農業用水路整備、デイサービスの運営費などに総額一億八千九百九十九万円の補助を受けました。

村の借金である村債は、二億七千四百万円で、前年度に比べて一億二千三百四十万円の減となりました。

実質単年度収支は3億7,295万円の黒字に

それでは表1をご覧ください。一般会計の収支について説明します。

一般会計における平成9年度の歳入総額は四十九億二千二百七十二万円で、歳出総額は四十八億二千二百四十四万円で、歳入から歳出を差し引くと一億千四百八十八万円の黒字となり、平成8年度へ繰り越された金額（許繰越等）がないため、この金額が実質収支となります。さらにこの金額から平成8年度からの繰越金（表中④）を差し引いた単年度収支はマイナス

表1 平成9年度一般会計決算 (単位:万円)

区分	平成9年度	平成8年度	比較
歳入総額	① 491,272	447,110	44,162
支出総額	② 480,224	430,684	49,540
歳入歳出差し引き額	A ①-② 11,048	16,426	△ 5,378
翌年度へ繰り越すべき財源	③ 0	0	0
実質収支	B (A-③) 11,048	④ 16,426	△ 5,378
単年度収支	C (B-④) △ 5,378	4,511	△ 9,889
※財調基金実質積立金(積立・取り崩し相殺)	⑤ 8,748	22,701	△ 13,953
繰上償還金	⑥ 33,925	0	皆増
実質単年度収支	D(C+⑤+⑥) 37,295	27,212	△ 10,083

※財調基金…財政調整基金の略

五千三百七十八万円となります。

平成9年度の財政調整基金積立金は、八千七百四十八万円で、単年度収支にこの金額と繰り上げ償還金三億三千九百二十五万円を加えた実質単年度収支は、最終的に三億七千二百九十五万円となります。

このように平成9年度のやりくりは黒字となりましたが、多額の借入金があることや、今後、教育施設整備などの大型事業が数多く控えていることなどから、今後とも経費の節減と事業の取捨選択に努め、より効率的な財政運営を行っていきたくと考えています。

※イメージ写真は、南小と北小でそれぞれ開かれた運動会から



誇り高き村を築くため

みなさんの暮らしに
一般会計 48億224万円

歳出総額
48億224万円
(100%)

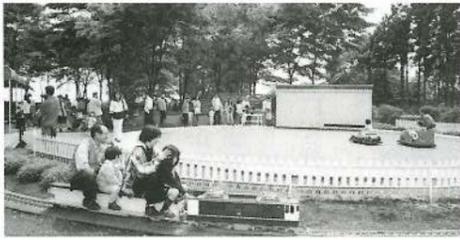


総入総額
49億1,272万円
(100%)

平成9年度
決算

平成9年度の決算が9月議会で承認されました。誇り高き村を築くために使われたお金は一般会計で48億224万円、5つある特別会計で20億3,488万円となります。歳出総額68億3,712万円にのぼる決算の概要を2から7ページにわたって紹介します。(金額等は単位未満を四捨五入してあります。)

農林水産業費・商工費



農林水産業費・商工費は、農業や林業、商業の振興のほか、農業委員会の運営、ふるさと公園の運営などに要する費用です。

●農林水産業費・商工費は、農業や林業、商業の振興のほか、農業委員会の運営、ふるさと公園の運営などに要する費用です。

●農林水産業費・商工費は、農業や林業、商業の振興のほか、農業委員会の運営、ふるさと公園の運営などに要する費用です。

●農林水産業費・商工費は、農業や林業、商業の振興のほか、農業委員会の運営、ふるさと公園の運営などに要する費用です。

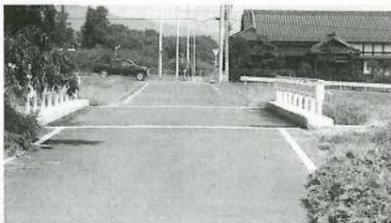
●農林水産業費・商工費は、農業や林業、商業の振興のほか、農業委員会の運営、ふるさと公園の運営などに要する費用です。

建設事業

- ◆ワイナリー試飲所建設費 ……3,000万円
- ◆末広橋水管橋(橋梁添架)工事 ……311万円
- ◆下新井揚水機場超音波流量計交換工事 ……1,486万円
- ◆下新井揚水機場送水管漏水修理工事 ……146万円
- ◆林道整備事業(吉岡町施工事業)負担金 ……542万円
- ◆桃泉地区土地改良事業〔受益面積16.6㌥/換地業務等〕…502万円
- ◆十二前地区土地改良事業〔受益面積8.9㌥/換地業務/道路工(総延長2,336㌥)/橋梁工16.6㌥等〕…7,737万円
- ◆北原地区農業排水路新設工事〔324㌥〕…748万円
- ◆堀之内・今井地区農業用水路改修工事〔319㌥〕…848万円
- ◆清水貝戸地区ほ場整備〔受益面積4.5㌥/換地業務〕…522万円
- ◆ふるさと公園ミニカーランド工事 ……306万円
- ◆茅野地区農道改良舗装〔延長312㌥、幅員4.0㌥〕…996万円
- ◆中野地区農道改良舗装〔延長154㌥、幅員4.0㌥〕…672万円



多くの方が訪れているワイナリーの試飲所



整備された十二前地区内の道路と橋梁

教育費



教育費は、幼稚園や小学校、中学校、給食センター

ターなどの管理運営や社会教育、公民館、集会所、文化財の保護、耳飾り館の運営などに支出されるものです。

●幼稚園の維持、運営費用(小規模工事費を含む)として、六千八百三十七万円を支出しました。小学校の維持、運営費に六千九百九十五万円(下記の建設事業を除く)、中学校に四千二百六十六万円(同)それぞれ支出しました。

●耳飾り館では第四回企画展「土

偶の耳飾り」を開催。十月から十一月にかけて「土偶・耳飾り製作体験教室」を開催しました。

●恒例の成人式を開催。該当者二百四十一人中、百六十一人が出席。自衛隊第十二音楽隊としようふるさと太鼓の演奏を聴き、記念植樹を行いました。

●社会教育部門では、青少年の健全育成や同和教育啓発活動の推進、生涯スポーツの推進、公民館や南部コミュニティセンター及び村内六カ所ある集会所などの社会教育施設を利用したさまざまな事業を

行いました。また、体育協会および体育指導委員会を積極的に支援し、両組織が運営する各種の競技大会やスポーツ教室などを通じて、村民の健康増進の一翼を担いながら、社会体育の充実を図りました。

建設事業

- ◆北小学校プール新築工事 ……9,875万円
- ◆南小学校増築工事設計 ……336万円
- ◆南小学校校舎・講堂防音工事設計 ……876万円
- ◆長岡集会所改修工事 ……658万円



新しいプールでの水泳大会(北小)

歳出

一般会計

平成9年度の歳出総額は、48億224万円(前年度比4億9,540万円の増)でした。主な事業を事務事業と建設事業に分けて紹介します。※金額は総事業費です。

総務費



総務費は、一般事務経費や財産管理、交通対策、税務、戸籍および住民基本台帳管理などの業務に支出されるものです。

●事務事業

●平成八年十月より稼働した住民情報システム(住民票などを電算化)に加え、税務関係のシステムが九月四月から稼働しました。

●JR洪川駅一箕郷間の代替バス運行補助金として百四十五万円支出しました。

●昨年四月十三日に執行された村議会議員選挙に三百六十九万円支出しました。

●平成八年度から製作していた村勢要覧の取材・印刷に五百三十万円(平成九年度分)支出しました。

●各種基金への積立金は、次のとおりです。

- ◇財政調整基金 ……八百七十四万八千円
- ◇地域振興基金 ……五万円
- ◇減債基金 ……一億五千三百三十四万円

建設事業

- ◆交通安全施設工事 ……341万円
- ◆第10区コミュニティセンター建設事業 ……4,226万円
- ◆しんとう温泉の揚湯ポンプ点検、温泉資源保全工事 ……967万円



民生費・衛生費



民生費は、ふれあい館やデイサービスセンターの管理運営費、お年寄りや障害者などのための社会福祉費、児童手当や保育園の運営などに使われる児童福祉費、災害救助費などに支出するものです。

衛生費は、各種の検診やごみ処理などの費用に使われます。

●事務事業

- ふれあい館管理運営費 ……九千五百五十二万円
- デイサービスセンター管理運営費 ……三千八百七十九万円
- 社会福祉協議会費(委託金・補助金) ……二千七百三十六万円
- 高齢者能力活用センター管理運営費 ……四百四十六万円
- ふれあい館、デイサービスセンター、社会福祉協議会、高齢者能力活用センターのそれぞれの決算については、広報六月号で紹介済み。
- 乳児や母子家庭、障害者の医療費を補助する福祉医療費は、総額四千九百五十三万円でした。
- 村立保育園の運営費、維持費は

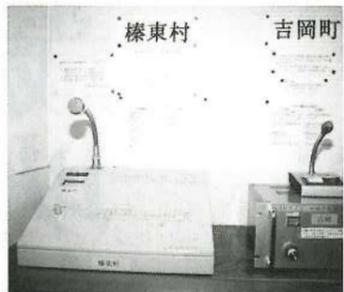
総額で二億千五百十九万円でした。また、中央保育園の建設補助金として五千万円を支出しました。

- 皆さんのご家庭などから出されたゴミの処理に六千八百八十六万円、同じくし尿処理に千九百十万円を支出しました。
- 合併処理浄化槽設置者六十一名に対し、総額四千二十万円を補助金として支出しました。
- 一般会計から特別会計への繰り出し金は次のとおりです。
- ◇国民健康保険特別会計繰出金 ……二千九十九万円
- ◇老人保健特別会計繰出金 ……四千二百七十二万円
- ◇住宅特別会計繰出金 ……四百八十五万円



建設事業

- ◆40ト級道路用防火水槽新設(2基) ……1,454万円
- ◆消防団用無線装置更新(消防車搭載用) ……337万円
- ◆防災行政無線装置(個別受信機購入、取付工事など) ……277万円



本防犯火災発生から放送されています。備えられた本防犯火災発生から放送されています。備えられた本防犯火災発生から放送されています。

議会費・消防費・公債費



議会費は、年四回の定例会のほか随時開かれる臨時議会や各種委員会の開催などに要する経費です。

消防費は、消防団の運営や防火施設の建設、防災行政無線の設置および維持管理などに支出されます。

事務事業

公債費は、村の借入れ金を返済するための費用です。

●村議会は三月、六月、九月、十二月の定例会のほか、四回の臨時議会が開かれました。村議会では、条例や予算など八十七件の議案、請願二件および陳情二十二件が審議されました。

また、村議会の情報をより詳しくお知らせしようと、「議会だより」を議会が独自に編集・発行を行っています。

●九年度における消防団員の火災出動は、村外への応援出動(一回)を含めて五件でした。

●九年度に支出した公債費(借入れ金の返済額)は、総額七億四千九百四十四万円で、村民一人当たり換算すると約五万六千四百円(平成十年四月一日現在の人口で算出)となります。

土木費



土木費は、道路や橋の新設、維持管理、河川の改修、村営住宅の維持管理などのために支出されるものです。

◆榎東村ふれあい広場として29,128㎡を整備しました。

- 建設工事費 ……1億9,557万円
- 設計管理費 ……769万円
- 備品費 ……634万円
- 事務費 ……486万円
- 総事業費 ……2億1,446万円



建設事業

- ◆上野幹線道路改良舗装(延長90.0㍍、幅員6.0㍍・橋梁一式) ……1億418万円
- ◆反田1号線改良舗装(延長100.0㍍、幅員4.0㍍) ……471万円
- ◆大川2号線改良舗装(延長150.0㍍、幅員4.0㍍) ……1,313万円
- ◆西帝11号線改良舗装(延長51.3㍍、幅員4.0㍍) ……390万円
- ◆宿10号線改良舗装(延長151.2㍍、幅員5.0㍍) ……1,279万円
- ◆上サ10号線改良舗装(延長109.5㍍、幅員4.0㍍) ……571万円



完成した末広橋



整備された大川2号線

平成9年度 特別会計と事業会計の決算

収益的収入および支出	
事業収入	事業支出
営業収益 1億5,936万円	営業費用 1億7,851万円
営業外収益 4,631万円	営業外支出 1,752万円
計2億567万円	計1億9,603万円

上水道事業会計
総給水量は224万³m³

衛生環境整備に欠かせない下水道特別会計の決算は、二億九千八百三十三万円の歳入に対し、歳出二億八千八百四十九万円でした。

平成八年四月一日より供用を開始した村の下水道。平成九年度中に使用を開始したのは百六

公共下水道事業特別会計
歳入は2億8,849万円

地域改善対策の一環として、住宅の新築や宅地取得などの資金を貸し付ける住宅新築資金等

住宅新築資金等貸付特別会計
歳入歳出ともに6,751万円



毎日、みなさんのお家庭に安全でおいしい水をお届けしている村の上水道。平成九年度の総給水量は二百二十四万³m³におよびます。一日平均の総給水量は、六千二百二十九³m³、一戸当たりの一

上水道事業会計(収益的収入および支出)の決算は、上表のとおりで、九百六十四万円の収入超過となっています(損益計算上は八十五万円の赤字)。

国民健康保険特別会計

歳入は7億2,212万円

農業や自営業などに従事している人などが加入している国民健康保険特別会計の決算は、七億八千五百四十二万円の歳入に対し、歳出7億二千二百二十万円でした。

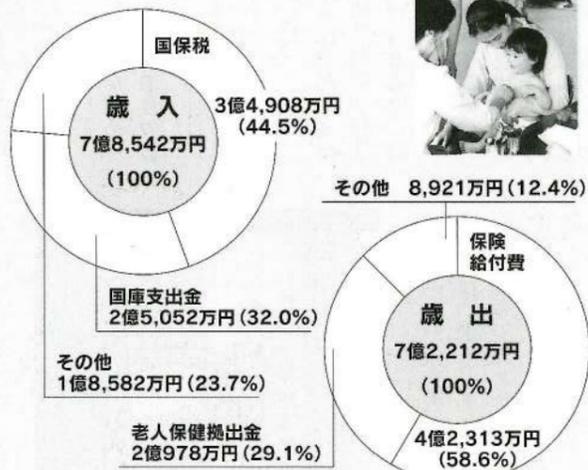
歳入の主なもの、国民健康保険税三億四千九百八万円、国庫支出金二億五千五百二十二万円などです。一方歳出では、保険給付費の四億二千三百十三万円と、老人保健特別会計への拠出金二億

老人保健特別会計

歳入の医療諸費は7億4,595万円

すべての人が国民健康保険か社会保険に加入していますが、七十歳以上のお年寄り(六十五歳以上で一定の障害のある人を含む)が医療を受けた場合、個人負担金を除く医療費は、すべてこの老人保健特別会計から支払われます。

歳入の総額は七億七千五百五



祝寿

90歳以上の方は38人

70歳以上は年内に一二四八人に

敬老大会 六百人余りが楽しいひとときを

「敬老の日」の九月十五日、村と社会福祉協議会では、九十歳以上の方に慶祝訪問を行いました。ことしは、百二歳になられた田中トミさん(1区)をはじめとして、年内に九十歳を迎える方々も含めて三十八人の長寿老人のお宅を訪問し、長寿を祝いました。

このコーナーでは、慶祝訪問のほか、九月十二日に行われた敬老大会のようすや十月一日現在の榛東村長寿番付などを紹介します。

慶祝訪問 村長・議長らが訪問

九月十五日、四班に分かれて行われた慶祝訪問では、今年九十歳以上になる三十八人のお宅へ訪問しました。

おじいちゃんやおばあちゃんの日頃の様子などを聞かせていただきました。

「まゆと生糸は日本一」と上毛かるたに詠まれているように、群馬県は日本屈指の養蚕どころでありました。今年九十歳を迎えられたみなさんが生まれた明治四十一年、榛東村誌によると、この年には無責任相馬生産組合(第一製糸)が創立され、しばらくの間、他の養蚕組合や製糸工場などとともに養蚕業・製糸業が村の経済を支えていました。



お花束をうれしそうに抱えているおばあちゃんや「デイサービスに通うのが楽しみ」という方など、一倉村長や石坂議長らの訪問者は、おじいちゃんやおばあちゃんの日頃の様子などを聞かせていただきました。

敬老大会 六百人余りが楽しいひとときを

村と社会福祉協議会では、九月十二日、北小体育館において平成十年度の敬老大会を行いました。

年内に七十歳以上になる方を合わせて千二百四十八人を招待した敬老大会では、九十九歳の白寿(該当1名)や八十八歳の米寿(同30名)、七十七歳の喜寿(同74名)、結婚して六十年を迎えたダイヤモンド婚(同1組) 同五十年の金婚(同39組) のみなさんの褒賞が行われました。

また、九区の小山恵子さんは、



福祉活動に貢献した功績が認められ、社会福祉協議会より福祉表彰を受けました。

式典の後に始まった芸能の部では、舞踊やカラオケなど十プロダラムが披露されました。

第2部では、伊香保千明仁泉亭宿泊券も当たる大抽選会が行われ、当選番号が呼び上げられる度に会場がわいていました。

第3部では、内海桂子師匠の講演会「転んだら、勇気を出して起きればいいさ」をテーマに一時間半にわたってトークを披露、会場



代表して高橋泰輔・節子夫妻が受賞者をお礼のことば



最高齢来場者の富岡晋禄さんに花束の贈呈



に詰めかけた六百人余りのお年寄りたちは、ボランティアのみならず、の湯茶サービスを受けながら、楽しいひとときを過ごしていました。

平成9年度秋場所見立榛東村長寿番付

西

東

横綱

岡部賢七 95歳 (6区)	松岡吉之助 95歳 (8区)	小野岡直政 94歳 (13区)	松下クラ 94歳 (9区)

大関

安藤 幸作 90歳(3区)	森田 フク 90歳(3区)	伊藤 秋一 90歳(20区)	小林 セン 91歳(9区)	清水 次郎 91歳(1区)	市川 まゆ 91歳(15区)	三保 政吉 91歳(7区)	金井 静江 91歳(4区)	久保田 ミネ 91歳(19区)	一倉アサノ 91歳(13区)	森田 滋雄 91歳(3区)
---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	----------------	---------------	---------------	-----------------	----------------	---------------

張出大関

富澤 ノブ 91歳(14区)	岩池 徳治 89歳(6区)	狩野 チャウ 89歳(5区)	関口 シヅ 89歳(21区)	清水 タマ 89歳(13区)	南 タメ 89歳(18区)	高橋 ウメ 89歳(13区)	阿久津 サタ 89歳(6区)	小谷野 忠哉 89歳(5区)	岡部 コン 89歳(10区)	久保田 茂 89歳(19区)	岡部 コウ 89歳(10区)	全井 西吉 89歳(4区)	町田 トク 89歳(15区)
----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------

関脇

飯塚 トリ 88歳(19区)	戸塚 イク 88歳(8区)	森田 茂 88歳(6区)	齋藤 ツル 88歳(6区)	細野 ヨシ 88歳(14区)	松田 ユキ 88歳(11区)	富澤 ちよ 88歳(11区)	近藤 廣助 88歳(9区)	高橋 ミヨ 88歳(7区)	坂本 イト 88歳(11区)	小池 テイ 88歳(11区)	一倉 トミ 89歳(13区)	入洋長太郎 89歳(7区)	牧口 トリ 89歳(9区)
----------------	---------------	--------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------

小结

安藤 政雄 86歳(8区)	青山 フク 86歳(19区)	清水 スイ 86歳(13区)	高橋 リウ 87歳(1区)	石坂 ユキノ 87歳(16区)	早川 シメ 87歳(18区)	飯塚 タラ 87歳(10区)	石川 徳一 87歳(3区)	全井 耕一 87歳(15区)	松岡 茂一 87歳(8区)	廣瀬 八重子 87歳(7区)	富澤 アキ 87歳(14区)	高橋 リヤウ 87歳(8区)	酒井 ナカ 87歳(15区)
---------------	----------------	----------------	---------------	-----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	---------------	----------------	----------------	----------------	----------------

内海アキ 95歳 (8区)

中島アキ 98歳 (6区)

田中トミ 102歳 (1区)

富澤 ノブ 91歳(14区)	馬場 リキ 92歳(3区)	徳永 キク 92歳(1区)	富岡 香祿 92歳(7区)	高橋 セン 92歳(7区)	小池 テフ 92歳(17区)	中村 くま 92歳(20区)	萩原 ミト 93歳(3区)	浅見 傳作 93歳(8区)	村山 文雄 93歳(13区)
----------------	---------------	---------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------

柳岡 リウ 89歳(3区)	清水 太郎 89歳(19区)	三保 ケイ 89歳(4区)	柳岡 時太郎 89歳(4区)	蜂巣 克乙 89歳(11区)	清水 栄三 89歳(9区)	石井 いけ 89歳(11区)	新藤 テルノ 89歳(12区)	岩田 傳 89歳(2区)	星田 破松 89歳(1区)	狩野 三郎 89歳(5区)	富澤 シゲ 89歳(14区)	飯塚 いく 89歳(10区)	岩田 八郎 89歳(2区)
---------------	----------------	---------------	----------------	----------------	---------------	----------------	-----------------	--------------	---------------	---------------	----------------	----------------	---------------

飯塚 トリ 88歳(19区)	戸塚 イク 88歳(8区)	森田 茂 88歳(6区)	齋藤 ツル 88歳(6区)	細野 ヨシ 88歳(14区)	松田 ユキ 88歳(11区)	富澤 ちよ 88歳(11区)	近藤 廣助 88歳(9区)	高橋 ミヨ 88歳(7区)	坂本 イト 88歳(11区)	小池 テイ 88歳(11区)	一倉 トミ 89歳(13区)	入洋長太郎 89歳(7区)	牧口 トリ 89歳(9区)
----------------	---------------	--------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------	----------------	----------------	----------------	---------------	---------------

小淵 高之 87歳(1区)	山野 ハル 87歳(7区)	小川 美寿栄 87歳(7区)	金子 政雄 87歳(17区)	村上 全次郎 87歳(15区)	村上 全作 87歳(18区)	内海 ナカ 87歳(13区)	小谷野 ちか 87歳(5区)	岡部 ツネ 87歳(6区)	石田 かわ 87歳(18区)	石田 太郎 87歳(10区)	小池 勇 87歳(15区)	三保 伸之 87歳(4区)	近藤 ホノ 87歳(9区)	岩田 千鶴子 87歳(2区)
---------------	---------------	----------------	----------------	-----------------	----------------	----------------	----------------	---------------	----------------	----------------	---------------	---------------	---------------	----------------

いつまでもお達者で
長祝寿

四十歳からの健康づくりが 元気で豊かな老後をつくる

働き盛りの四十歳は人生八十歳の折り返し点。こころは、健康の曲がり角でもあります。四十歳を境に、長年の生活習慣が病気になる現れたり、過労死や突然死などの事故に遭ったりする人が多くなっています。こうした病気や事故のリスクを避けて、健康で豊かな人生を全うするには、四十歳からの過ごし方がとても重要です。自分の健康状態に自覚をもち、自分に合った健康づくりを実行しましょう。

年に一度は必ず健康診断を受けましょう

きちんとした健康管理をしていくためには、まず、自分の健康状態を知っておくことです。そのために、年に一度は必ず健康診断を受けましょう。

二つの意義があります。一つは、がんや糖尿病、高血圧などの生活習慣病を早期に発見し、早期治療を行えることです。ただし、この検査ですべての病気が発見できるわけではありませんので、健康診断と併用して、定期的に人間ドックで受診することをお勧めします。



もう一つは、自分の健康状態を知ること、食生活や運動などの生活改善による病気の予防が図れることとなっています。会社などの事業所では、労働基準法により、年に一回、定期健康診断を行うことになっていますので、そうした機会に必ず受診しましょう。

また、自営業や専業主婦など、会社などに所属しない人は、村が実施している健康診断を受けることができます。実施日などについては各ご家庭に配布されている健康カレンダー等をご覧ください。詳しくは、役場保健環境課までお問い合わせください。

自分の健康の弱点を把握しよう

健康診断を受けたら、その結果をじっくり分析してみましょう。あなたの健康の弱点はどこにありますか。

病気として現れていなくても、次のような項目に当てはまる場合は、生活習慣病の危険サインです。食事や運動など、日ごろの生活習慣を見直し、改善していく必要があります。

●太りすぎ
肥満はあらゆる生活習慣病に係る危険因子。肥満の最も大きな原因は高カロリー・高脂肪の食事内容で、高血圧や中性脂肪の増加のもとです。糖尿病や心臓病などにかかる割合も、肥満の人に多くなっています。

●コレステロールや中性脂肪の数値が高い
総コレステロールや中性脂肪が高い場合は動脈硬化の危険サイン。動脈硬化は高血圧を引き起こし、脳出血や脳梗塞、心臓病の要因になります。ただし、二種類のコレステロールのうち、HDLコレステロールは動脈硬化を防ぐ善玉なので、数値が低いほうが問題です。

●血圧が高い
高血圧症の原因は、中性脂肪やコレステロールによる動脈硬化。高血圧症それ自体は、あまり自覚症状がありませんが、脳出血や脳

生活へのアドバイス



健康づくりをしていくうえで、運動と同様に大事なのが、栄養のバランスがとれた食生活をすることです。四十代以降は、特に次のような配慮が必要です。

- 食事は一日三食。朝食はしっかり食べる。
- 偏食をせず、一日三十種類の食品をとる。三十食品は、①タンパク質 ②カルシウム ③緑黄色野菜 ④野菜や果物 ⑤穀物類 ⑥油脂——の基礎食品群からもれなく選ぶ。
- 調理の仕方を工夫し、脂肪の摂取量を減らす。
- 動物性脂肪はほどほどにし、植物性脂肪を多めにする。
- 味付けは薄味にし、塩分を取り過ぎない。
- アルコールを飲んだ翌日は肝臓を休める。

村では、みなさんのために健康教室や健康相談などを開催しています。あなたの健康づくりのために役立ててください。

栄養・運動・休養が健康づくりの三本柱

四十歳からの健康づくりでは、生活習慣病などの病気を予防すること、それと同時に、人生八十年を健康で豊かに生きるために、体力・健康を維持していくことが目標となります。

そのためには、「栄養のバランスがとれた食事をする」「適度な運動をする」「心身を休ませる」という三つの観点から、生活を改善していく必要があります。

この三つのなかで、運動不足の人にとって、一番おっくうに感じられるのは、適度な運動を取り入れることでしょう。しかし、身体の機能をさびつかせないためにも、適度に運動を行うことが欠かせません。

ウォーキングが生活習慣病を防ぐ

ウォーキングは、ジョギングや水泳、サイクリングと同じ有酸素運動の一種です。有酸素運動は、長時間にわたって酸素をたくさん取り込みながら行う運動です。この運動は、心臓や肺、血管などの循環器系の働きを強くし、体の代謝機能を高める

無理なく続ける健康づくり ウォーキング

●ウォーキングの正しい姿勢●



ため、肥満や動脈硬化の防止にも効果的です。

なかでも、ウォーキングは最も運動の強さが軽く、時間や場所をあまり選ばずにできるので、今日からでもさっそく始めることができます。大事なことは、三日坊主にならず、継続して行うことです。長く続けることが、基本的な体力を養い、足腰の筋力を強くしてくれるのです。歩くときは、右のような正しい姿勢で、ストレッチでアキレス腱

やふくらはぎなどの筋肉をほぐしてから歩き始めましょう。一日の運動量の目安は、三十分〜一時間ですが、疲れたら無理をしないで休むことが大事です。

*ウォーキング前後にはストレッチを

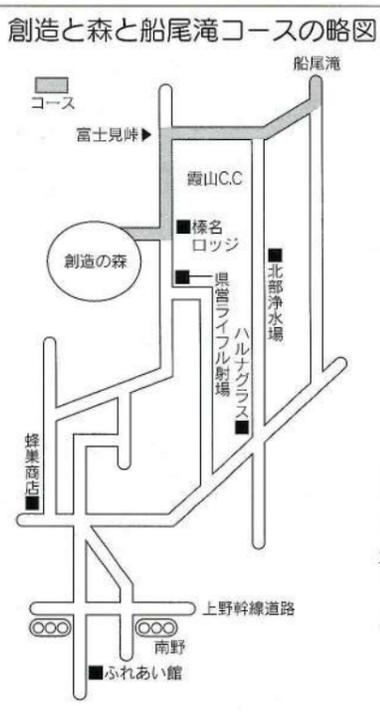


村では、恒例の「健康づくり歩け歩け大会」を昨年に引き続き創造の森を発着点とし船尾滝まで往復するコースで行います。この大会にみなさんも参加して、秋の山道を歩いてみませんか。

なお、雨天等で中止の場合は、無線放送によりお知らせします。

- 開催日/時間…10月25日(日) / 午前8時30分集合
- 集合場所…創造の森多目的広場
- 申込方法…保健環境課 (☎54-2211内線102) まで。なお、当日参加も可能です。

健康づくり 歩け歩け大会 参加者募集!





■ 婦人バレーボール大会 ■
9区が2年連続優勝

第29回婦人バレーボール大会が9月6日、陸上自衛隊相馬原駐屯地内の体育館で開催されました。

第12師団のご好意を得て行われるこの大会に19チームが参加。家族や区の関係者らの声援を受けながら熱戦が繰り広げられた結果、9区と4区が決勝まで勝ち進みました。準決勝で14区とフルセットまで戦った9区が決勝戦もフルセットの末、4区をくだし2年連続で優勝カップを手に入れました。3位は6区と14区。個人賞には、最優秀選手賞に9区の清水節子さん、敢闘賞に4区の金井加津江さんがそれぞれ選ばれました。優勝の9区と準優勝の4区は11月3日に行われる渋川広域大会に出場する予定です。



優勝の決まった瞬間

■ 村長杯争奪野球大会 ■
ブラック・ヘアーズが3連覇!

B・ヘアーズ	000	302	0	5
榛東村役場	011	000	0	2

9月6日、13日、20日の3日間にわたって第19回村長杯争奪野球大会（主催：村体育協会）が開催されました。

20日に行われた決勝戦は、準決勝の対戦相手が棄権したため不戦勝となったB・ヘアーズと、本大会初出場の湯浅組を7対2で下した榛東村役場との顔合わせとなりました。

試合は、2点を先攻されたB・ヘアーズが4回に3連続適時打を打ち、逆転に成功。6回にも効果的な安打を集中し、木村一桑原の継投で逃げ切り、見事3年連続の栄冠に輝きました。【最優秀選手】伊与久誠一（B・H）【敢闘賞】小野関 均（榛東村役場）



3連覇を達成したB・ヘアーズの選手

■ 村民ゴルフ大会 ■
団体の部は20区が優勝

体育協会主催による村民ゴルフ大会が、9月3日、榛名カントリークラブで開催されました。

12回を数えたこの大会に17の区から総勢86名が参加し、18ホールをまわった結果、昨年3位だった20区チームが昨年準優勝の9区チームにわずか2打差で優勝しました。

結果は次のとおりです。（○内順位、カッコ内はストローク数、敬称略）

- 【団体の部】
①20区 (325)、②9区 (327)、③10区 (330)、④2区 (334)、⑤17区 (339)、⑥3区 (340)

※上位4人のグロストータルにより決定

【個人の部】

- ①岩田喜吉 (74)
- ②大塚 孝 (75)
- ③岩田誠一 (77)
- ④茂田秀雄 (77)
- ⑤狩野武雄 (78)
- ⑥萩原英一 (78)
- ⑦藤井 一 (79)
- ⑧石田 等 (80)
- ⑨岡部廣行 (80)
- ⑩八巻 正 (81)

■ ゲートボール大会 ■
優勝トロフィーは2区の手に

9月17日、第18回村民ゲートボール大会が、ふれあい館ゲートボール場で開催されました。

真っ青な秋空の下で行われたこの大会に16チームが参加し、熱戦が繰り広げられた結果、2区Bが優勝しました。準優勝に7区、第3位に2区Aという結果でした。

会場は、大きな声で合図を掛け合う元気なお年寄りの熱気に包まれていました。



青空の下で元気にプレーする選手のみなさん

郡民体育大会

男子バスケットが優勝 — 総合では3位に —

平成10年度の郡民体育大会がこのほど吉岡町を主会場に開催されました。

35回目を迎えたこの大会で、本村の選手たちは、バスケットボー男子が優勝したほか、バレーボール男女・ソフトボール男子・卓球・ソフトテニス・

ゲートボール・剣道が準優勝するなど健闘しましたが、総合成績は3位にとどまりました。

各競技の結果は、下の表に示したとおりで、総合順位では優勝競技数の多い子持村が総合優勝しました。

表：平成10年度郡民体育大会成績一覧

種目	町村名	バレー	バレー	バレー	バレー	ソフト	ソフト	卓	ソフト	テ	サ	ゲ	陸	柔	弓	剣	バド	総
		ボール	ボール	ボール	ボール	ボール	ボール	球	テニス	ニス	ッカ	ート	上	道	道	道	ミント	合
順位	榛東村	②	②	①	③	②	③	②	②	—	③	②	—	③	④	②	③	③
	得点	4	4	5	3	4	3	4	4	—	3	4	—	3	2	4	3	50
順位	子持村	③	③	②	①	①	①	①	③	①	②	④	—	①	③	③	①	①
	得点	3	3	4	5	5	5	5	3	5	4	2	—	5	3	3	5	60
順位	吉岡町	①	①	③	②	③	②	③	①	②	①	⑤	—	②	①	①	②	②
	得点	5	5	3	4	3	4	3	5	4	5	1	—	4	5	5	4	60
順位	小野上村	—	④	—	—	④	—	④	④	—	—	①	—	—	②	④	④	④
	得点	—	2	—	—	2	—	2	2	—	—	5	—	—	4	2	2	21
順位	伊香保町	—	—	—	—	⑤	—	—	⑤	—	—	③	—	—	④	⑤	—	⑤
	得点	—	—	—	—	1	—	—	1	—	—	3	—	—	2	1	—	8



「捨てる」社会から
「生かす」社会へ

リサイクル推進月間

ごみを捨てる？ ごみを生かす？ いま、私たちはその行動を問われています。ごみの減量やリサイクルへの取り組みは、ごみを回収・処理する行政だけでなく、製品をつくる事業者、それを消費し廃棄する消費者を含めた共通の課題です。消費者であるわたしたちは、何をすべきなのでしょう。

最終処分場は
パンク寸前

わたしたちは、日常生活のなかでさまざまなごみを排出しながら生活しています。日本人一人が一日に排出するごみの量は約100グラム。日本全体では、一日に約100万トンのごみが排出されていることになりました。

みなさんは、ごみ集積場所に出した後のごみのことを考えたことがありませんか。ごみ集積場所から姿が消えても、ごみそのものが消えてなくなつたわけではありません。それらは、焼却処理などの経過を経て、最後には最終処分場に埋め立てられます。その処分場の容量はいまやパンク寸前。現状のままごみを出し続けられれば、あと数年でごみがあふれてしまいます。

プラスチック類の
焼却処理は環境の
悪化を招く

ごみの容量を減らすだけなら、焼却処理すればいいと考える人もいるかもしれませんが、しかし、すべてのごみを焼却できるものではありませんし、残った灰はやはり埋め立てなければなりません。また、プラスチックやビニール類を燃やすと、ダイオキシンなどの有害なガスを発生してしまうこともあります。こうした環境への悪影響をも考

ごみ・リサイクル対策の4つのステップ

STEP 1 Reduce
ごみを出さない暮らしを心掛ける

- ・使い捨て容器のものは買わない
- ・買い物袋を持参して、店の袋はもらはない
- ・過剰包装を避ける

STEP 2 Recycle
リサイクルにまわし、原材料として再資源化

- ・紙類、缶類（アルミ、スチール）、びん類、PETボトル等はリサイクルを
- ・生ゴミはコンポスターで堆肥に変える

STEP 4
廃棄物の適正処理

最終的に残ったごみは環境に配慮して適正に処理

STEP 3 Re-Use
使用済み製品の再利用

- ・ビールびん、一升びんなどのリターナブル容器は再使用できます。回収に協力を
- ・使える製品はバザーや古道具屋に持ち込む

えると、ごみ問題の解決策は「ごみ全体の量を減らす」ということ以外にありません。

**三つのRで
ごみを減らす**

ごみ増加の大きな原因は、わたしたちの「使い捨て」のライフスタイルにあります。

ごみを減らすためには、まず、使い捨てにしないこと。これを基本にすると、左のような四つのステップで、ごみの減量が可能になります。

このなかで、「リデュース（ごみを出さない）」、「リサイクル」「リユース（再利用）」の三つのRについて、日常生活のなかでわたしたちにも実行していただけることを目指してまいります。

簡易焼却炉の
使用について

簡易焼却炉は、各ご家庭・事業所に広く普及しており、ごみの減量対策に効果がありました。

ごみを減量化するために木の枝・葉などの自然ゴミ、資源ゴミとならない紙はよく乾燥させて、周囲の状況に配慮して焼却してください。

しかし、高温で連続燃焼することのできない家庭や事業所の小型焼却炉で、石油製品であるプラスチック、ビニール類を焼却するとダイオキシンなどの有害なガスを発生する恐れがあります。これらのゴミは焼却しないで燃えるゴミとして出してください。



リサイクル推進月間

本村の対応は？

渋川地区広域市町村圏振興整備組合（本村を含む8市町村で構成）では、平成11年度にストックヤード（倉庫、置き場）を建設して、平成12年度からビンやペットボトルの分別収集を行う予定です。

また、粗大ごみの収集場所が変更になりました。詳しいことは保健環境課から配布され通知をご覧ください。



太田総務庁長官から表彰を受ける一倉村長



表彰を受ける森田卓さん



表彰を受ける入澤信常さん

榛東村が総務庁長官表彰を受ける

このほど本村は、地域社会における交通安全運動に功績があったとして交通対策本部長(総務庁長官)から表彰を受けました。

九月十八日に東京で行われた表彰式に一倉村長をはじめ全国から個人十七名と四団体、十五市町村長が出席、太田誠一総務庁長官から受章者全員に表彰状が手渡されました。

本村は、年齢層に対応した参加・体験型交通安全教育の実施や交通

交通安全総ぐるみ大会で表彰

九月二十一日から三十日まで「秋の全国交通安全運動」が行われ、渋川警察管内(八市町村)の交通安全総ぐるみ大会が九月二十三日、吉岡町文化センターで行われました。

大会では、交通事故犠牲者に対する黙祷に続いて、管内小学生の交通安全ポスターコンクール、優良自動車運転者の表彰が行われました。また、午後には、年々増加している交通事故件数の減少をめざして「交通安全フェア」が開催され、大勢の親子連れでにぎわっていました。

九月二十二日現在、群馬県内の交通事故死亡者は百四十七名、渋川警察管内でも十一人の方(うち六人が高齢者)が亡くなっています。渋川警察署の大熊署長はあいつの中で「大人が交通ルールを守らないで、子供たちに守れとは言えない」と会場を訪れたドライバーたちにあらためて交通ルールの遵守を呼びかけました。

なお、本村の受賞者は次の方々です(敬称略)。

- ◎交通安全ポスターの部
 - ▼入賞 松岡 知弘(北小4年) 年永慎一郎(北小5年)
 - ◎交通安全賞・緑十字銅章(全日本交通安全協会会長表彰)
 - ▼交通安全功労者 森田 卓(8区)
 - ▼優良運転者 入澤信常(12区) 小山勝子(5区)
 - ◎優良整備士(県交通安全協会連合会長表彰) 清水澄雄(17区)
 - ◎優良自動車運転者
 - ▼金冠銀章(二十年以上無事故無違反) 萩原益美(3区)高橋進(7区) 木村勝子(8区)清水勝己(11区)笹澤フミ子(14区)岩田はる江(2区)
 - ▼金章(十五年以上無事故無違反) 岸益代(2区)善養寺博(3区)高橋房雄(6区)富岡謙二(7区)高橋正夫(8区)小林栄(9区)萩原行男(10区)樋口良雄(11区)阿久澤孝子(同)狩野芳夫(12区)内海留美子(14区)都丸敏男(20区)村上貴(21区)
 - ▼銀章(十年以上無事故無違反)
 - 田中恒市(1区)千木良一美(同)柘植雅広(5区)塩澤秀子(6区)三俣武士(同)竹淵玲子(7区)小山光男(8区)小山亮子(9区)立見宇一郎(12区)新藤弥平(同)中澤壽男(10区)岡本美恵子(15区)田村久美子(同)市川和江(同)伊与久誠子(18区)久保田とも子(19区)大塚吉雄(20区)都丸洋子(同)伊藤京子(同)藤井豊(7区)
 - ▼銅章(五年以上無事故無違反)
 - 勅使川原里江(1区)倉田千栄子(同)高橋克(5区)齋藤和夫(6区)栗原豊(同)佐藤孝(同)富岡昭子(7区)柴本綾子(同)高木敏子(同)高橋宏明(10区)小池春代(11区)立見ナツ(12区)富沢秋子(14区)広橋一江(16区)笹澤晃(同)西川英子(20区)吉森寛(同)
 - ◎安全運転管理者協議会関係※
 - 早川雅彦、立見清彦、山口誠一、綿貫智、野本初代、星野充利、松田栄美子、高橋三子、浅見満(以上、榛東村役場) 細野恒喜(霞山カントリークラブ)
 - ※村内二十四の事業所が安全運転管理者を設置し、同協議会に加盟しています。

交通安全

指導員を中心とした児童の登下校時の街頭指導、交通指導車による広報などを実施し、交通安全意識の高揚を図っていることが認められました。



やさしい心で安全運転!

松岡知君の作品



年永慎一郎君の作品

中学生との話し合い 保護司会・更生保護婦人会

村保護司会(会長・齋藤富次さん6区)と更生保護婦人会(会長・鈴木あや子さん7区)が九月十九日、商工福祉センターで「中学生と保護司・更生保護婦人会との話し合い」を行いました。

今回で十九回目を迎えたこの話し合いは、中学生たちが考えていること、感じていることを直接生徒から聞き、今後の両会の活動に役立てようと毎年開催しているもの。各クラスから二名ずつ計三十人が参加した話し合いは、まず「恐ろしいシンナー・覚せい剤(その依存症と精神障害)のビデオを上映。このビデオは薬物乱用防止

一時介護事業についての介護申請、登録介護者の登録を希望する方は役場福祉課までお問い合わせください。

生徒たちにはこのビデオの感想を聞いたところ、「あらためて薬物の恐ろしさが分かった」、「始めるのは簡単だけど抜け出すのはたいへんだということが分かった」、「他人事ではなく身近に魔の手が



授業や部活動の様子も話題となった中学生との話し合い

松金よね子さんの講演会を開催

九月二十六日、南部コミュニティセンターで「フレッシュ講演会」が開催され、約三百人の方が同センターを訪れました。

今回、講師に迎えたのは、テレビや舞台などで幅広く活躍している女優・松金よね子さん。「仲間と舞台をつくる」と題された講演で松金さんは「相手の身になって芝居をすることが演劇の基本」と日常生活にも通じる講演を行ってくれました。このほかにも、NHKの大河ドラマやこれから始まるテレビ朝日の「暴れん坊将軍」など、出演したドラマや芸能界のようすなどを語ってくれました。

また、講演会の後半では、村教育委員会主催の演劇教室の受講者五名をステージに上げて、芝居のオーディションや役柄選考などで行われるワークショップ形式のゲームを実施、表現の難しさなどを実証しました。

道路愛護で受賞 21区道路愛護会

九月十六日、前橋市にある県大渡庁舎内群馬会館ホールにおいて、優良道路愛護団体表彰式が行われました。

この席上、二十一区道路愛護会は、地域が一致協力して道路の維持保全作業に精励したとして、知事および県道路協会長から優良団体として表彰を受けました。



表彰状を持つ二十一区の関口区長

あるのを実感した、「今日のような活動を活発にし、一人ひとりが正しい知識を身につけなければならない」などと答えていました。

このあと生徒たちからは最近の毒物事件や授業のようす、部活動、校則などについての話題が出され、保護司たちはメモを取りながら真剣に聞き入っていました。



青山助役から登録証を手渡される登録介護者の代表





交通安全を願いながらの人形製作

交通安全の願いを込めて

村交通安全会では、9月27日、年々増加傾向である交通事故の撲滅を願い人形を製作しました。同会理事のひとりである浅見一彦さん(12区)の指導により形づけられた500体余りの人形は、3日間ほど乾燥させたのち、約15時間かけて焼かれます。できあがった人形は11月3日に行われる産業祭の会場で配られるそうです。加害者も被害者も不幸になる交通事故を少しずつでも減らすためにみなさんご協力ください。



新酒の仕込みに大忙し

ワイナリー

9月10日、榛東ワイナリーでは「マスカットベリーA」という赤ワイン用のぶどうの仕込みが行われました。この日用意された約6トンのぶどうは圧搾機でつぶされ、1時間もしないうちに大きなタンクに貯蔵されました。ワインブームのおかげで昨年製造した赤ワインは3月末には売り切れてしまったため、今年は昨年の倍の12トンを仕込むそうです。8月に仕込まれたテラウェアの新酒はワイン祭り(10月18日)に登場する予定です。

国指定重要文化財「茅野遺跡展」を開催

耳飾り館では、十一月三日の開館記念日にあわせ、収蔵資料展を開催します。今回は、茅野遺跡出土資料のうち、一般公開されていない重要文化財指定遺物を公開するほか、茅野遺跡の生活用具を通して縄文時代の暮らしを紹介します。開催日：平成十年十一月三日

公的年金制度は世代と世代の支え合いです

世代と世代の支え合いです

公的年金制度は、若い世代が高齢世代を支える「世代と世代の支え合い」のしくみができています。みんなで保険料を出し合って親の世代の人たちを支え、自分たちの老後は子供たちが支えてくれるのです。このようなくみになっていくため、未加入でいたり、保険料を納めないでいると自分だけでなく多くの人たちに迷惑をかけることとなります。みんなのために、そして、あなた自身の将来のためにも、きちんと加入手続きをして忘れずに保険料を納めましょう。

11月は国民年金制度推進月間です

十一月は、みなさんに国民年金のことを正しく知っていただく

扶養親族等申告書の提出をしましょう

老齢年金を受けている次の方は十一月月中旬に社会保険業務センターから「扶養親族等申告書」が送られますので、必要事項を記入し、提出期限までに必ず返送してください。

社会参加と自立・就学啓発推進会議 共に歩み 共に学ぶ 心身障害児の教育

心身に障害を持つ子供の保護者や地域社会の人たち、学校教育関係者等を対象に特殊教育に対する理解と認識を広め、心身に障害を持つ子供の社会参加と自立、就学の啓発を図ることを目的に活動発表、講演会が開催されます。期日：十一月十一日(水) 会場：渋川市金島ふれあいセンター(☎二二二〇二四一)

すべての車に加入義務のある自賠責保険

最近十年間で交通事故の死者数は約三〇%増加し、百万人近い方が亡くなったり、負傷したりしています。多発する交通事故は、国民のだけれども交通事故の被害者にも加害者にもなる可能性があります。被害者だけでなく加害者にとっても悲惨な結果をもたらす交通事故。ドライバー一人ひとりが、一層の安全運転に心がけることが必要になってきます。自賠責保険(共済)は、万一の交

ぜひ!知らせたい

情報

■保健金額(共済金額)

損害の範囲	支払い限度額
死亡 葬儀費 逸失利益 慰謝料 (本人、遺族)	3,000万円
死亡に至るまでの障害 治療費等 休業損害 慰謝料	120万円
障害 治療費等 休業損害 慰謝料	120万円
後遺障害 逸失利益 慰謝料等	1級 3,000万円 14級 75万円

自賠責保険(共済)は、万一の交

群馬県民の日記念事業

日本絹の里・第1回企画展 絹の美しさ ~横浜シルク博物館所蔵品展~ 絹は、その美しさにより古来から高貴な織物として位置づけられてきました。絹の美しさを表現するのに最適なものは、やはり和装です。群馬県立日本絹の里では、来年度、開設40周年を迎えるシルク博物館(横浜市)の所蔵品を展示し、豊かな衣生活を演じつづける絹の美しさを昭和の着物や名物裂を

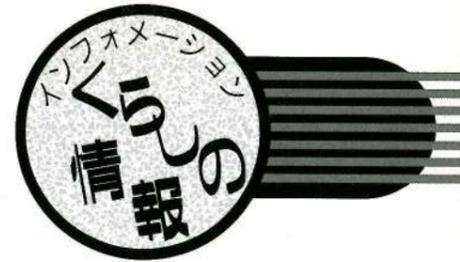
と紹介いたします。開催日/時間...11月9日(月)まで/9:30~17:00 観覧料...一般400円・大高生250円(65歳以上・中学生以下は無料。なお10月28日は、県民の日のため無料) 休館日...毎週火曜日(火曜が祭日の場合は翌日) 展示の内容...「鎌倉時代祭礼模様」錦織、アヅマカブキ衣装、シルク博物館染織作品展受賞作品など 問い合わせ 日本絹の里(☎027-360-6300・群馬町金古888-1)



開館6周年記念 特別招待券

本券1枚につき5名様まで無料で入館できます。開館記念日(11/3)のみ有効

榛東村耳飾り館 MUSEUM OF EARRINGS SHINJUKU-MURA



●生涯学習
落語と講演会のご案内
 ●日時…平成10年10月23日(金)
 午後7時00分～
 ●場所…南部コミュニティセンター
 ●落語：ウーロン亭ちや太郎
 「オペラ落語のおもしろ子育て」
 ●講演会：講師 常木英明
 (県警生活安全部少年課課長補佐)
 演題「家庭・地域の役割」
 一青少年の輔導に携わって
 ▶主催：村生涯学習推進協議会
 村教育委員会 (☎54-2573)

●前橋調停協会より
「法の日(10月1日)」記念 無料調停相談会を開催
 家庭内のもめごと(離婚やこれに伴う財産関係の問題、相続に伴う問題や扶養など)、民事上のもめごと(お金の貸し借りや土地、建物等を巡る問題、交通事故を巡る問題など)でお困りの方は、次のとおり無料調停相談会が開催されますのでお出かけください。
 ●日時…10月28日(水)
 午前10時から午後3時まで
 ●場所…前橋市大手町2-3-6
 前橋市中央公民館
 ●主催…前橋調停協会
 ●相談担当者…
 前橋調停会所属民事・家事調停委員
 群馬弁護士会所属弁護士
 ▶問い合わせ…
 前橋家庭裁判所事務局総務課
 (☎027-231-4275 内線561)

●福祉課より
「くらしの相談」のご案内
 群馬県弁護士会の弁護士が来村し、生活、法律等の問題について、相談を受けてくれます。
 ●日時…11月13日(金)
 午後1時から4時まで
 ●場所…商工福祉センター(役場裏)
 ただし、法律に関する相談は予約が必要です。予約、問い合わせは福祉課(☎54-2211 内線103)まで。
 ●社会を明るくする運動
前橋刑務所矯正展のご案内
 前橋刑務所では10月24日(土)・25日(日)の両日、「前橋刑務所矯正展」を開催します。
 当日は、刑務作業及び職業訓練を通じて受刑者が製作した製品を一般社会の人たちに広く紹介し、これらの作業製品を展示即売するとともに、矯正行政の広報を図るため「刑務所、少年院及び少年鑑別所の役割」等について、パネル展示することにより犯罪防止と罪を犯した人たちの改善更生及び矯正行政のご理解とご協力をみなさまから得られるように開催するものです。
 ●日時…10月24日(土)・25日(日)
 午前9時30分～午後3時
 ●会場…前橋刑務所構内
 ●催事内容…①パネル等の展示による矯正行政の紹介②刑務所作業品の展示即売③コンピューターによる性格診断④ローズクィーンによる一日所長⑤更生保護婦人会によるバザー⑥華龍太鼓の実演、その他
 ▶問い合わせ…前橋刑務所企画部門(☎027-223-3024)まで

11月休日当番医

日	内科	外科	耳鼻科	歯科
1日	コオノ医院(坂下町) ☎22-0171	原沢医院(伊香保) ☎24-2454	高野外科(新町) ☎24-2454	佐藤医院(吉岡町) ☎54-2756
3日	湯浅医院(辰巳町) ☎23-0134	伊香保クリニック(伊香保) ☎72-4114	北條外科(吉岡町) ☎54-6870	清水歯科医院(吉岡町) ☎54-3413
8日	有馬クリニック(有馬) ☎24-8818	川島内科クリニック(長塚町) ☎23-2001	慶生医院(辰巳町) ☎22-0210	川島医院(長塚町) ☎22-2421
15日	高橋医院(坂下町) ☎22-1218	厚成医院(石原) ☎22-1060	関口医院(石原) ☎55-5122	森医院(石原) ☎23-8733
22日	神山医院(坂下町) ☎22-2181	榎東さとう医院(榎東村) ☎54-1055	関口病院(辰巳町) ☎22-2378	平形歯科医院(石原) ☎22-0953
23日	石北医院(大崎) ☎22-1378	いずみ医院(上ノ町) ☎25-1388	板井病院(東町) ☎22-2360	北橋歯科診療所(北橋村) ☎52-3762
29日	平形医院(石原) ☎22-2233	佐藤医院(北橋村) ☎52-3003	前橋内科クリニック(金井) ☎22-1678	石田歯科医院(大崎) ☎25-0411

※耳鼻科は診療時間が正午までです。

●ちよっとお耳を
 ●高崎税務署
出張税務相談を行います
 高崎税務署と高崎財務事務所及び高崎市役所では、11月11日(水)から17日(火)までの「税を知る週間」の行事として、広く国民のみなさんに税を正しく理解していただくため、出張税務相談(無料)を行います。
 税金に関する相談がありましたら、お気軽にご利用ください。
 ●日時…平成10年11月13日(金)午前10時～午後3時
 ●場所…高崎高島屋
 三税合同「無料税務相談コーナー」
 ▶詳しくは、高崎税務署総務課(☎027-322-4711)
税に関する中学生の標語展
 高崎税務署では、「税を知る週間」の行事として、中学生から募集した「税に関する標語」の優秀作品を展示します。
 お気軽にお立ち寄りください。
 ●期間…平成10年11月11日(水)～17日(火)
 ●展示場所
 JR高崎駅構内、高崎高島屋、ジャスコ渋川店
 ●渋川公共職業安定所
10月は「高齢者雇用促進月間」です
 本格的な高齢化社会の到来を迎え、活力ある社会を維持し、発展させていくためにも、高齢者の高い就業意欲と能力を活用する必要があります。
 このため、安定所では高齢者の雇用就業問題に関して、事業主のみなさまに理解と協力を深めていただくため、10月を「高齢者雇用促進月間」と定め高齢者の雇用促進運動を展開しています。
 また、安定所の紹介で高齢者等を雇用された場合、助成金制度もありますので、ご利用ください。
 ▶問い合わせ…ハローワークしづかわ(渋川公共職業安定所・☎22-2636)まで

●「くらしの相談」のご案内
 群馬県弁護士会の弁護士が来村し、生活、法律等の問題について、相談を受けてくれます。
 ●日時…11月13日(金)
 午後1時から4時まで
 ●場所…商工福祉センター(役場裏)
 ただし、法律に関する相談は予約が必要です。予約、問い合わせは福祉課(☎54-2211 内線103)まで。
 ●社会を明るくする運動
前橋刑務所矯正展のご案内
 前橋刑務所では10月24日(土)・25日(日)の両日、「前橋刑務所矯正展」を開催します。
 当日は、刑務作業及び職業訓練を通じて受刑者が製作した製品を一般社会の人たちに広く紹介し、これらの作業製品を展示即売するとともに、矯正行政の広報を図るため「刑務所、少年院及び少年鑑別所の役割」等について、パネル展示することにより犯罪防止と罪を犯した人たちの改善更生及び矯正行政のご理解とご協力をみなさまから得られるように開催するものです。
 ●日時…10月24日(土)・25日(日)
 午前9時30分～午後3時
 ●会場…前橋刑務所構内
 ●催事内容…①パネル等の展示による矯正行政の紹介②刑務所作業品の展示即売③コンピューターによる性格診断④ローズクィーンによる一日所長⑤更生保護婦人会によるバザー⑥華龍太鼓の実演、その他
 ▶問い合わせ…前橋刑務所企画部門(☎027-223-3024)まで

●図書券が
当たる!
広報クイズ
 今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、農民研修館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。
 また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお願いします。
 締め切りは、十月三十日、正解者の中から抽選で七名の方に図書券をお贈りします。

★タテのカギ★
 ①十月十日に行われた村民○○○○○。
 ②金太郎が担いでいるのは、③これを読むのは一頁から？それとも最終頁から？
 ④出る○○は打たれる。
 ★ヨコのカギ★
 ①香川県の県庁所在地は、②中国古来の文章・文学。③犬は○○○につないで飼いましよう!
 ④人と人が会うのは、一生に一度の機会と思って誠意を尽くすべきだという教え。
 ⑦人々が会うのは、一生に一度の機会と思って誠意を尽くすべきだという教え。

●「くらしの相談」のご案内
 群馬県弁護士会の弁護士が来村し、生活、法律等の問題について、相談を受けてくれます。
 ●日時…11月13日(金)
 午後1時から4時まで
 ●場所…商工福祉センター(役場裏)
 ただし、法律に関する相談は予約が必要です。予約、問い合わせは福祉課(☎54-2211 内線103)まで。
 ●社会を明るくする運動
前橋刑務所矯正展のご案内
 前橋刑務所では10月24日(土)・25日(日)の両日、「前橋刑務所矯正展」を開催します。
 当日は、刑務作業及び職業訓練を通じて受刑者が製作した製品を一般社会の人たちに広く紹介し、これらの作業製品を展示即売するとともに、矯正行政の広報を図るため「刑務所、少年院及び少年鑑別所の役割」等について、パネル展示することにより犯罪防止と罪を犯した人たちの改善更生及び矯正行政のご理解とご協力をみなさまから得られるように開催するものです。
 ●日時…10月24日(土)・25日(日)
 午前9時30分～午後3時
 ●会場…前橋刑務所構内
 ●催事内容…①パネル等の展示による矯正行政の紹介②刑務所作業品の展示即売③コンピューターによる性格診断④ローズクィーンによる一日所長⑤更生保護婦人会によるバザー⑥華龍太鼓の実演、その他
 ▶問い合わせ…前橋刑務所企画部門(☎027-223-3024)まで

ダイヤルメモ

役場	54-2211
教育委員会	54-2765
農民研修館	54-2573
商工福祉センター(商工会)	54-2211 (54-2318)
ふるさと公園	54-2488
南部コミセン	54-0488
楽集センター	54-0031
児童館	54-7933
耳飾り館	54-1133
ふれあい館	54-1126
社会福祉協議会	55-5294

問い合わせ
 保健…保健環境課
 社協…社会福祉協議会
 福祉…福祉課
 教育…教育委員会
 農業…農業委員会
 産業…産業振興課

あなたのこよみ

4	3	2	11/1	31	30	29
水	火	月	日	土	金	木
AM9:00 女性生き生きライフ教室	AM9:00 文化の日 村づくり産業祭 村文化祭 総合G 産業	AM9:00 健康相談 村民文化祭 研修館 教育	AM9:00 村民文化祭 研修館 教育			
AM10:00 ニコニコ教室④	AM10:00 ニコニコ教室④	AM10:00 ニコニコ教室④	AM10:00 ニコニコ教室④	AM10:00 ニコニコ教室④	AM10:00 ニコニコ教室④	AM10:00 ニコニコ教室④

わたしの暦

28	27	26	25	24	23	22	21	10/20
水	火	月	日	土	金	木	水	火
PM1:15 三歳児健診	PM1:30 高齢者健康講座(ホリオ)	AM9:30 健康相談	AM8:30 第11回社会福祉協議会総会	AM9:00 おもしろ科学教室	PM7:00 両親学級①	AM10:00 環境セミナー	AM9:00 女性生き生きライフ教室	PM1:30 高齢者健康講座

献血にご協力ください……平成10年10月29日(木) 午前9時30分から午後3時まで・榛東村農民研修館にて

腎臓のはたらきを

ご存じですか？

1年一回は健診で尿チェックを

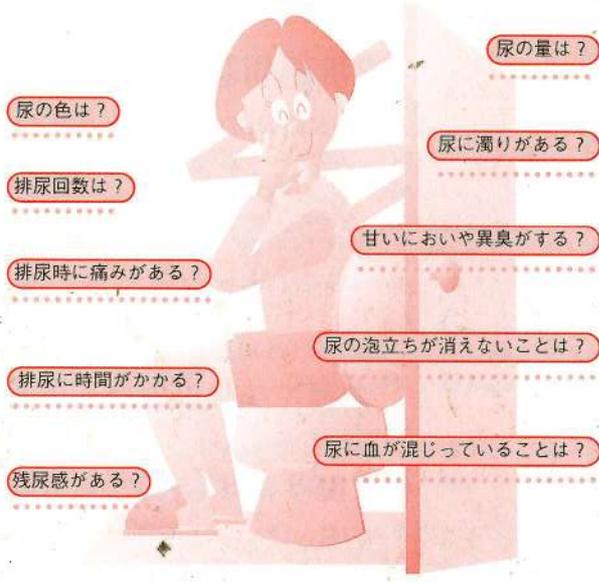
今回は、腎臓の話をします。腎臓は、背骨を中央に左右一対あります。細かい動脈が集まり小さな糸まりのような血管をつくっています。ここからこされた尿のもと、細い血管を通して一つの管に集まっていきます。その間に必要な水分や栄養素を血液中に再吸収して、

老廃物や不要な水分などを尿として排泄し、体液を一定に保っています。その他に、血圧の調節、赤血球の産生調節、ビタミンD活性化などの働きもあります。さて、みなさんの中で「なぜ、尿検査をするの。」と思っている方はいませんか。その理由は、尿量や色などから簡単に健康度を

をチェックできるからです。尿中にタンパク、糖、血液などがみられるときは、腎臓や膀胱などの炎症が疑われます。また、心臓病や高血圧、糖尿病などが進むと腎機能が低下することもあります。普段から自分の尿をチェックしてみてください。

「尿のチェックポイントは、左上の図のとおりです。」

尿のチェックポイント



さらに、次のような症状が長引くようであれば医師に相談しましょう。

- ① 顔やまぶたがはれぼったい
- ② むくみやすい
- ③ 顔色が悪い
- ④ 食欲がない
- ⑤ 背中、腰が痛む
- ⑥ 頭が重い、イライラする

村では、健康相談で尿検査もしています。ちよつと気になる方はぜひお出かけください。

■日時：毎週月曜日/午後一時三〇分～二時三〇分

■場所：商工福祉センター

おめでた

おくやみ

○お誕生おめでとございます
※カッコ内は保護者の名前

女の子

- 9区 小山 奈緒美ちゃん 7月24日生
- 18区 長南 瞳ちゃん 8月1日生
- 7区 永井 乃俊ちゃん 8月4日生
- 13区 河野 貴子ちゃん 8月11日生

男の子

- 14区 富澤 輝海ちゃん 6月16日生
- 7区 志岐 泉城ちゃん 7月28日生
- 10区 鈴木 晃多ちゃん 8月14日生
- 13区 吉田 平ちゃん 8月14日生
- (卓史さん)

- 18区 高橋 皇紀ちゃん 8月14日生
- (一吉さん)
- 19区 中村 厚輝ちゃん 8月16日生
- (好克さん)
- 6区 富澤 海ちゃん 8月21日生
- (登さん)

●お悔やみ申し上げます

- 1区 高橋 一夫さん 63歳
- 2区 岩田 ヨシさん 86歳
- 3区 植原 広さん 33歳
- 8区 植松 久恵さん 32歳
- 16区 宿原 トシさん 79歳
- 19区 萩原 春子さん 72歳

(この欄に掲載を希望しない場合は、届け出のとき窓口までその旨お話しください)



村づくり産業祭

11月3日文化の日

午前8時30分～午後3時
会場：総合グラウンド



村内の交通事故

(9月末日現在の累計)

事故件数 47件(-3)
死者 1人(+1)
傷者 55人(-15)

※()は前年同期対比

シートベルトは
必ず着用しましょう

人口と世帯

(9月1日現在)

総人口 13,353人(+32)
男 6,858人(+25)
女 6,495人(+7)
世帯数 4,129戸(+16)

()は対前月

こちらら編集室です

ふるさと交流便第十八号「夏」が完成し、約千人の本村出身者のもとへ送付しました。今回はこの夏、榛東村を訪れたアメリカジョージア州のみなさんや都市農村交流、ぶどう狩りなどを紹介しています▼みなさんの中で「ぜひ、この人にも送ってほしい」という村出身者の方がありましたら、総務課広報公聴係までお申し込みください。送料とも無料で送らせていただきます▼先月号の広報で募集した村のキャッチフレーズも多数の応募をお待ちしております。

(早川)