

友人との再会
—榛東村成人式



 広報

2001年 2月号(No.360)

しんとう

主 な 内 容

成人おめでとう…2～5ページ
省エネ特集……………6ページ
村のニュース……………7ページ
話題・情報……………8～11ページ
こちら保健婦……………12ページ

成人おめでとう！

新成人157人を 迎えて成人式

祝日法が改正されてから2回目の成人式。今年は、南部コミュニティーセンターにおいて「成人の日」ではなく前日の1月7日(日)に開催。降雪が心配されましたが、天候に恵まれ晴れやかな成人式になりました。

今年成人式を迎えたのは、昭和55年4月2日から翌56年4月1日までに生まれた198人(平成12年12月15日現在住民登録者数)。

157人が出席した式典では、主催者である村長のあいさつのほか、来賓の祝辞、新成人代表の一倉沙織さん(13区)のお礼の言葉が披露されました。また、中学校時代の恩師からお祝いの言葉が贈られました。

記念演奏では、榛東ふるさと太鼓が登場。新成人2人も演奏に参加し、勇壮な曲を披露してくれました。

なお、今年も20歳を記念して、榛東ワイナリーで生産されました最高級の「特別限定ワイン」が贈られます(村内住民登録者のみ贈呈)。



▲中学生のときの思い出と記念撮影



▶かわいい子どもさんといっしょに参加



▲新成人を代表してお礼の言葉を述べる一倉沙織さん



◀再会した友人と携帯電話の番号交換

はたちの
記念に

▼中学校時代の恩師7人からお祝いの言葉が贈られました。



▶会場のあるこちで記念写真をとる風景が見られました。



▶新成人も参加した榛東ふるさと太鼓



新成人に贈るメッセージ 2001

夢は持たないとかなわない。
夢だからこそ自由に大胆に！

好きなことを見つけたい

子どものころから格闘技が好きでした。格好よさに憧れたところもあったかもしれませんが、中学、高校のときは空手、大学ではキックボクシングのジムに通っていました。

ところが、キックボクシングには女子の試合がないんです。友達といっしょに何かをするという時間もなく、ジムに通って練習するだけという日が続くうちに、「わたしは何をしているんだろう」と思うようになってしまいました。

本当に自由な時間がもてるのは、学生時代でしょう。だからその間に自分の好きなことをしたい、見つけたいと思っていたんですけど、それが何か分からない。でも分からないなりに既成概念からどれだけ自由になれるか、みたいなことを体で受けとめたい、いろんなことをやりました。今思えば本当につまらないことはかりですけど、そうやって模索して出た結論は、何かに目標を定めてそれに向かって努力していくという生き方がわたしには一番合っている、ということでした。けれど、その目標が何かはまだ具体的に見つかりませんでした。



岡本 依子
(テコンドー選手)

転機になったアメリカ留学

テコンドーに出会ったのは、アメリカのオレゴン大学に留学していたときです。空手に似ていて取っつきやすかったし、何よりも通っていた道場がすごく楽しくて。だんだん、これなら私が探していた目標になると思うようになってきました。

道場では頑張れば成果が上がると、周りの人が一緒にあって喜んでくれる。わたしがテコンドーで世界一になる、という途方もない夢を語っても、それを認めてくれるんです。夢って、自分だけのものじゃないから、どんなに大きな夢を持っていい。夢はもたないとかなわないんだから。夢だからこそ自由に大胆に、です。

夢は自分の道場をもつこと

どんなに大変な状況になっても乗り越えていく強さや自信など、テコンドーから得たものは計り知れません。特にオリンピックまでの一年、選考会直前にけががあつて大変だったとき、周りの人の励まし、応援がすごい力になりました。自分では金メダルを取るつもりだったんですけど(笑)、人に支えてもらって得た銅メダルは、金と同じくらい満足でした。

これからも競技は続けますが、いずれは自分の道場をもちたいと思っています。頑張る人が認められて、少しずつでもその人が進歩できるような道場にしたい。これがわたしの夢ですけど、夢はかなうと信じています。(談)

岡本 依子<おかもと・よりこ>

プロフィール

1971年大阪府生まれ。早稲田大学在学中にアメリカのオレゴン大学に留学。テコンドーに出会う。2000年シドニーオリンピックのテコンドー女子67kg級で銅メダルを獲得。シドニーオリンピックから正式競技となった新競技テコンドーで、日本初のメダリストに輝いた。



一人の大人として 社会に参加する。

新成人のみなさん、おめでとうございます。20歳からは、法律的にも社会的にも一人の大人としてみなされ、20歳前にはなかったさまざまな権利や義務が増えてきています。個人の自由や裁量も増えますが、また同時に、社会の構成員としての自覚や、責任、社会への参加も求められてくるのです。国民年金への加入なども、社会の一員として果たすべきことのひとつです。

20歳からの
義務
国民年金
の加入

国民年金に加入し 保険料を納めます。

新成人のみなさん、国民年金に加入していますか。国民年金は国が運営する年金制度です。二十歳を迎えたばかりのみなさんは、「年金」なんてまだ先の話と思うかもしれませんが、実は若い世代にとっても、身近で大切なものです。

国民年金は、みなさんのような現役世代の方が支払った保険料が高齢者の生活を支え、世代間の支えあいでも成り立っている公的年金です。日本に住む二十歳以上六十歳未満すべての人が加入が義務づけられています。公的年金は、物価の変動に応

じて年金額が改定され、生涯にわたって支給される制度になっています。また、老後に受け取る老齢年金だけでなく、加入期間中、病気やけがで障害が残ったときには障害年金、加入者が死亡したときには残された配偶者、子などに遺族年金として支給される仕組みもあり、生涯にわたって家族の安心を守る柱となっています。

国民年金の加入手続きは、役場住民生活課で受け付けています。学生やフリーター、自営業者及びその配偶者の方は、二十歳になったらご自分で加入手続きを納めましょう。

きをしてください。

なお、学生の方には「学生特例納付」制度があります。これは、所得が一定以下の学生が、学生時代に保険料の納付を要しなくなる制度です。納めなかった保険料は十年以内であれば、追納することができず（追納しないと将来の年金額が減額されます）。制度の適用を希望される方は、学生証を持参し住民生活課まで申請してください。

保険料を納めていないと、自分が受け取る年金額が少なくなったりします。毎月きちんと保険料を納めましょう。

20歳で
スタート
あなたの
国民年金



はたちの
献血
キャンペーン

あなたの血液が命を救う 献血にご協力ください

●若い世代の協力が不可欠
献血者の約半数が十六歳から二十九歳までの若者たちで構成されています。それに対して輸血用血液の約六割が六十五歳以上の方の医療に使われています。少子高齢化によって献血を担う若い世代は減り、一方で輸血を必要とする高齢者が増えることで、救命医療に支障をきたすおそれもあります。若い世代の方々は、社会の一員として進んで献血に参加していただくことが求められています。

●400mlと成分献血にご協力を
献血は、400ml、200ml献血、成分献血（血しょうや血小板など特定の成分だけを献血する方法）の三つの方法がありますが、基本的には400ml献血が成分献血へのご協力をお願いしています。これらは医療受給に扱い、血液製剤の国内自給にとっても必要な献血方法です。

●冬は輸血用の血液が不足する
冬から春先にかけては、学校や企業などからの献血協力が得にくくなり、輸血用の血液が不足がちです。長期保存できない

い血液を、一年を通して安定的に患者さんのもとに供給するために、一人でも多くの方々の協力が必要とされています。

今月二十八日まで、「はたちの献血キャンペーン」中です。成人となったばかりの若いみな

さんにも、献血へのご協力をお願いいたします。献血会場に足を運んでみてください。（献血会場のお問い合わせは、群馬県血液センター ☎〇二七-二二四・二一八）まで。

エイズ検査目的の献血は絶対にしてください。

エイズウイルス（HIV）感染直後の血液は、検査しても感染が証明できません。エイズに感染した方が献血し、その血液が輸血されますと感染のおそれがあります。エイズ感染の検査目的の献血は絶対にしてしないでください。

ちよこつと豆知識

成人の日とは

成人の日は、大人になったことを自覚し、生き抜こうとする青年を祝う日です。

青年が一人前の成人として国家社会の建設に重責を果たす自覚を新たにし、国民もまたこぞって青年に期待し、その成長と発展を祝福する趣旨で設けられたものです。古くは正月に元服が行われたことや、一月十五日までは松の内だめでたいということから長い間一月十五日に祝われてきましたが、現在では一月の第二月曜日にあらためられました（連休を増やし、国民の



今年は巳年

約二千七種も生息
蛇は、は虫類へビ目目の動物で、トカゲと同じ祖先をもつといわれています。

体は細長く、四肢はありません。細い舌の先端は二またに分かれてよく動きます。こんな異様な外見から、蛇を嫌う人が多いようです。

蛇は悪者？神？

日本の神話に登場する蛇はヤマノオロチ（八岐大蛇）といつて、頭が八つ尾が八つ、体の長さは八つの谷を越えるほどだったといわれています。そのオロチが娘を食いにかけて、スサノオノミ

コトという神に退治されたという話です。

一方、蛇は神格化され、聖書や神話にもしばしば登場します。また、水の神として信仰されたり、家の守り神として家に住みつくのを喜んだりする例もあります。

このように、蛇は悪者としておそれられていますが、神としてあがめられることもあり、いろいろな話が世界各地に伝わっています。

また、毒蛇が恐れられ、嫌われるのはもちろんですが、それを薬用にする例もあり、強壮剤としても珍重されています。

心豊かに暮らせる年に
「蛇穴を出す」という言葉があります。冬眠していた蛇が、春に暖かくなって地上に出てくることをいいます。

二十一世紀の始まりの今年巳年。低迷していた景気から脱出して春を迎え、みんなが安心して心豊かに暮らせる年にしたいものです。

2001

大勢のお客さんにぎわったふれあい館大広間



日頃の練習の成果を披露したポンプ操法訓練

省エネで地球温暖化をストップ!



STOP! CO2

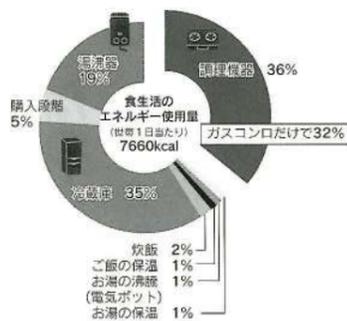
私たちの暮らしが地球を暖めている

地球の平均気温が上昇する「地球温暖化」現象が問題になっています。地球の温暖化は二酸化炭素(CO₂)などの温室効果ガスが大きな原因とされています。日本が現在排出されているCO₂の約半分が、私たちの家庭生活に関連して排出されているものです。生活が便利になる一方で、CO₂の増加にもつながっています。

このままCO₂の排出が続くと、海面の上昇や異常気象による災害、食糧不足が予想されます。

私たちが省エネルギーを心がけるといことは、CO₂の排出量を減らすことになり、地球温暖化防止に役立つのです。

☆冷蔵庫・ガスコンロ・湯沸器で、使用エネルギーの86パーセント



冷凍冷蔵庫

開けなくても分かる冷蔵庫の在庫メモ

- 詰め込みすぎは禁物
食品の詰め込みすぎは、冷気の流れを悪くしてしまいます。冷蔵しなくてもいいものまで入っていませんか?
- ドアの開閉は短く必要最小限に
ドアを開けるたびに、外の温かい空気が入り込み、消費電力がアップします。食品は手早く取り出せるようにし庫内は整理しておきましょう。
- 暑いものは冷ましてから
暑いものは冷ましてから入れないと、消費電力がアップします。
- パッキングに注意
ドアのパッキングが破損していると、電気のムダになります。ドアの間に紙をはさみ、ずり落ちるようなら交換を。
- 設置は風通しのよい所に、隙間を忘れずに
冷蔵庫の設置は直射日光や暖房を避けて風通しのよい所に。「後ろピタリタイプ」の冷蔵庫以外は、背面・上面10cm以上、両面側は2cm以上の隙間を開けて設置しましょう。
- 季節に合わせて温度設定
食品の入れ具合に応じて、設定温度をこまめに調節しましょう。

ガスコンロ

- コンロの中火は経済火力
お湯をわかすときに、鍋底からはみ出さない程度の中火が経済的です。
- 鍋底の水滴はふいてから
鍋底に水滴がついている鍋は、熱効率が下がります。
- 湯沸器のお湯を使えばおトク
湯沸器のお湯を使えば、時間も大幅に短縮されます。

湯沸器

- 温度設定はできるだけ低温に
食器や食品をお湯で洗うときは、できるだけ低温に。また、洗うときは水を流したままにせず、洗いおけを使うなどこまめに水を止めましょう。

消防団出初め式

正確なポンプ操法訓練を披露

村消防団の出初め式が一月七日総合グラウンドで行われ、団員ら百四十人余りが参加しました。観閲者である村長の出初め式宣言で始まった式典では、姿勢服装点検の後、第三分団と第四分団の

団員が、紅白の水を使ったポンプ操法訓練を披露したほか、全員がラッパ隊の吹奏にあわせて分列行進を行いました。また、式典の席上、村および消防団から次のおり無火災行政区

などの表彰がありました。
〔無火災行政区(無火災10年間)〕
第5区、9区、14区、20区
〔無火災分団(無火災1年間)〕
第三分団

村内3施設で新春営業

村の名所となっている「ふるさと公園」や「耳飾り館」、「ふれあい館」では、お正月をふるさとで過ごしているみなさんに利用していただくよう、二日から新春営業を行いました。大勢のお客さんにぎわいました。

ふるさと公園では、来園者に新鮮なキャベツをプレゼントしたり甘酒を無料でサービスしました。また、ふれあい館には多くの温泉ファンが集まり、温泉に入った大広間でくつろいだりトリラックスしてお正月を過ごしていました。

警察から感謝状

8区の諸田康彦さんは、村交通安全会々々長を務めるなど警察業務に積極的に協力された功績が認められ、一月十八日、平成十三年の渋川警察署の初点検の席上、同署長から感謝状が贈られました。



諸田康彦さん

また、同会婦人部長を務める小山富子さん(9区)も警察業務および交通安全運動の推進に積極的に協力されたとして、十一月二十一日、群馬県警と県交通安全協会から表彰されました。



小山富子さん

子ども会

上毛かるた大会

小学生が参加した「村子ども会上毛かるた大会」が、一月二十一日、南部コミセンで行われました。主な結果は次のとおりです(優勝のみ掲載。敬称略)。

- 団体戦
 - 〔中学年の部〕 1区
 - 〔高学年の部〕 7区A
- 個人戦
 - 〔中学年の部〕 川田善仁(21区)
 - 〔高学年の部〕 目時つかさ(14区)



一月二十八日に行われた郡大会で準優勝しました川田くん

電気は上手に使いましょう
ほくは安全エシちゃん
2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー一か月間です

電気に関するお問い合わせは、(財) 関東電気保安協会 渋川営業所 (☎23-6318) または 東京電力(株) 渋川営業所 (☎24-2250) まで



旗長にマレーシアから持ってきた旗をプレゼントするリンさん

ホームステイを実施

様東吉岡ライオンズクラブでは、12月に交換留学生としてマレーシアからリー・シャン・リンさん(19歳)を招きました。諸田康彦さん宅(8区)に約半月ホームステイし、日本での生活を体験しました。同クラブでは、青少年に海外生活を体験してもらうために、毎年諸外国から留学生を受け入れています。また、昨年同様の目的で、高校生2人をインドとニュージーランドへ短期留学させました。



ヨーロッパレブリカコレクションなどが引き出しに収められています。

展示リニューアル 耳飾り館

これまで耳飾り館では、村からの出土品だけでなく諸外国から出土した装飾具類を展示し、多くのお客さんの目を楽ませました。1月からは展示をリニューアルし、新しく収集したポリネシアの装身具、今まで非公開でした現代アート・イヤリングなどの展示コーナーを新設しました。引き出し式展示にも新しく資料が加わり、にぎやかにりましたのでみなさんぜひ見学に来てください。



数回にわたった除雪作業。大変ありがとうございました。

村内で3年ぶりの大雪

1月は関東平野部で数回に渡り雪が降り、村内でも3年ぶりにまとまった積雪が見られました。特に27日は1日中連続的に雪が降り続き、その影響で翌日の村内を通過する予定でした県100km伝をはじめ県内の各イベントが中止になりました。交通網にも影響をおよぼした今回の雪でしたが、村内では建設業協会や畜産農家などの除雪作業により、特に目立った事故は起こりませんでした。



国税事務功労表彰 千木良志氣雄さん

1月1日、1区の千木良志氣雄さん(88歳)に、国から国税事務功労をたたえ勲五等瑞宝章が贈られました。千木良さんは、昭和12年に大蔵省(現在の財務省)の試験に合格し、高崎税務署に配属されて以来約30年に渡り国税事務に尽力。東京国税局麹町税務署副署長、同局小田原税務署長などを歴任しました。退職後は昭和60年代まで執筆活動をし、税務行政に関する著書を数冊執筆しました。

情報/たい/せ/ら/知/ひ/せ/

平成十三年度から老齢基礎年金の繰り上げ減額率・繰り下げ増額率が改正されます

繰り上げ減額率の改正
老齢基礎年金の支給開始は六十五歳ですが、六十五歳前から繰り上げ受給を希望する人もいます。この繰り上げ受給を希望した場合、六十五歳から支給される年金額から一定率(減額率)で減額された額が支給されることになっています。減額率は、本来の支給開始年齢よりも早期から年金を受給した期間分を減額することにより、生涯の受給総額の均衡を図るために設定されているものです。現在の繰り上げ減額率は、国民年金制度創設当初から昭和三十年の生命表に基づいて定められたものを使用してきましたが、今回の改正では、現在の生命表に基づくものに改めるとともに、平均寿命の伸び、予定利回りの低下、スライド率および繰り上げ受給者の死亡率など基本的な要因も加えて総合的に見直しを図ったものです。また、現在はさかのぼり年数で決められている減額率を月数に比例したものとし、繰り上げ月数が増えることに、一月当たり〇・五割減額率を増やす方式としました。この新たに設定する繰り上げ減額率は、平成十三年度から六十歳に達する方(昭和十六年四月二日以降生まれ)から適用されます。なお、昭和十六年四月一日以前生まれの方は現行どおりの取扱となります。

改正後の減額率

請求時の年齢	繰り上げた月数	現在の減額率	改正後の減額率
60歳	60月	42%	30%
61歳	48月	35%	24%
62歳	36月	28%	18%
63歳	24月	20%	12%
64歳	12月	11%	6%

改正後の増額率

申出時の年齢	繰り下げた月数	現在の増額率	改正後の増額率
66歳	12月	12%	8.4%
67歳	24月	26%	16.8%
68歳	36月	43%	25.2%
69歳	48月	64%	33.6%
70歳	60月	88%	42.0%

繰り下げ増額率の改正
老齢基礎年金は、本人の希望により、六十六歳以降に繰り下げて受給することもできます。繰り下げ受給の申し出をした場合、六十五歳から支給されるべき年金額に一定率(増額率)で増額された年金額が支給されています。この増額率は、繰り下げた期間分を増額することにより、生涯の受給総額の均衡を図るために設定されているものであり、減額率と同じ趣旨の効果をもたらす表裏一体の関係にあるものです。したがって繰り下げ減額率を見直す今回の改正にあわせて、繰り下げ増額率についても同じ観点から見直しを行っています。具体的には、繰り下げを月単位(六十六歳以降)で選択することができるとし、繰り下げ月数一月当たりの増額率は〇・七割となります。また、新たな繰り下げ減額率は、平成十三年度以降に六十歳に達する人(昭和十六年四月二日以降生まれ)から適用されます。詳しくは役場住民生活課(☎五四・二二一内線一三、一四)までお問い合わせください。

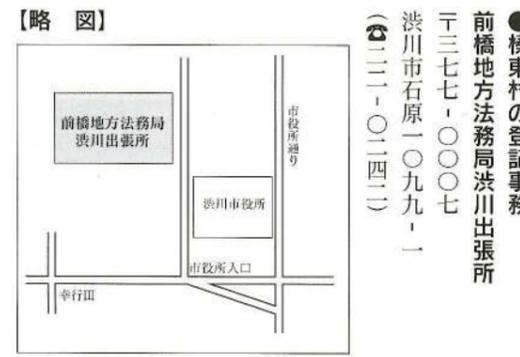
農地転用は農振(農用地区域)除外から除外手続きを忘れずに

農地を転用する場合、最初にその農地が農振法にもとづく指定区域(以下「農用地区域」)に入っているかどうかを確認する必要があります。農用地区域であるかどうかについては、役場産業振興課まで照会してください。転用を計画している場合には、三月一日から三十日までが、農振(農用地区域)除外申請の受付期間です。となつていきますので、産業振興課まで手続きをしてください。手続きに必要な書類は次のとおりです

- ① 申請書(産業振興課に用意してあります)
- ② 申請する土地の登記簿謄本(前橋地方務局渋川出張所で発行しています)
- ③ 申請する土地の公図(前橋地方務局渋川出張所または役場税務課で発行しています)
- ④ 印鑑
- ⑤ 配置図(一筆のうち一部除外)
- ⑥ 代理人が届け出る場合は、委任状および印鑑証明書

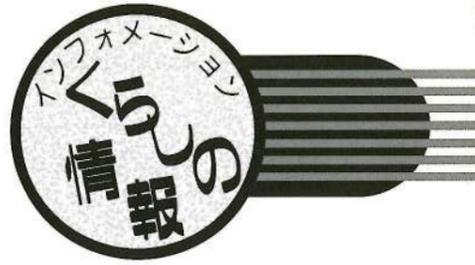
法務局群馬出張所(登記所)が廃止になります

これまで前橋地方務局群馬出張所で取り扱っていた不動産登記および商業法人登記などの登記事務は、二月二十六日(月)から次のところでそれぞれ取り扱うこととなりますのでお知らせします。ご理解、ご協力をお願いするとともに長い間群馬出張所にお寄せいただいたみなさまのご厚情に厚く感謝します。



固定資産課税 台帳縦覧期間

3月1日~21日
縦覧希望者は、印鑑(本人以外は委任状も必要)を持参し、役場税務課までお出かけください。



●村教育委員会学校教育課 ●
就学援助について

教育委員会では、経済的困難な理由のため就学困難と認められる小・中学生の保護者に学用品費や給食費などの援助をしています(生活保護法にもとづく教育扶助の受給者は除きます)。
平成13年度に就学援助を希望する保護者は、就学援助費交付申請書をお子さんが就学する学校に提出してください。
なお、申請にあたっては各小・中学校や各区の民生委員にご相談ください。
▶問い合わせ先…教育委員会学校教育課(☎54-2573内線25)まで

●村衛生組合 ●
古タイヤ回収します

衛生組合では、みなさんのご家庭の古タイヤの回収を行います。
■回収日時…3月11日(日)
午前9時～11時
■回収場所…役場職員駐車場(北小南)
■処理費用…別表のとおり。
■その他…釣り銭のいらないようにお願いします。

軽 (10～12インチ)	1本100円
普 (13～18インチ)	1本200円
2.5～4.5・4WD	1本400円
大型	1本800円
農 (16～24インチ)	1本1,500円
耕 (26～38インチ)	1本2,000円
◎ホイルは1本100円	

▶詳しくは、役場住民生活課環境衛生係(☎54-2211内線114)まで

3月休日当番医

	内科	外科	耳鼻科	歯科
4日	本沢医院(石原) ☎23-6411 大谷内科クリニック(中村) ☎20-1881	竹内小児科(吉岡町) ☎30-5151 有田クリニック(吉岡町) ☎30-5055	西澤外科医院(大崎) ☎22-0261 宮下外科胃腸科医院(上郷) ☎23-3021	船岡歯科医院(半田) ☎23-8211 石岡歯科医院(赤城村) ☎56-3535
11日	厚成医院(石原) ☎22-1060 いずみ医院(上ノ町) ☎25-1388	赤城川成クリニック(赤城村) ☎20-6500 駒寄こども診療所(吉岡町) ☎55-5252	森医院(石原) ☎23-8733 北條外科胃腸科医院(吉岡町) ☎54-6870	北橋歯科診療所(北橋村) ☎52-3762 平形歯科医院(石原) ☎22-0953
18日	コオノ医院(坂下町) ☎22-0171	原沢医院(伊香保) ☎72-2503	慶生医院(辰巳町) ☎22-0210	石田歯科医院(大崎) ☎52-0411

※耳鼻科は診療時間が正午までです。

●県心身障害者福祉センター ●
身体障害者巡回相談実施

県心身障害者福祉センターでは、身体障害者巡回相談を次のとおり実施します。
■日時…平成13年3月5日(月)
(受付 午前10時～12時)
■場所…渋川障害福祉センター
■相談科目…整形外科、耳鼻咽喉科
■相談内容…①身体障害者に関する各種の相談②身体障害者手帳診断(整形外科のみ)③補装具(車いす、補聴器等)給付要否判定④更生医療給付要否判定
■持参するもの…印鑑、身体障害者手帳等
なお、障害が重い等の理由により、巡回相談の会場に来所することができない方については在宅訪問審査を行います。
巡回相談、在宅訪問審査とも予約制です。希望者は、2月23日(金)までに役場保健福祉課社会福祉係(☎54-2211内線116)まで予約申し込みください。

●役場保健福祉課から ●
予防接種はお済みですか

乳幼児の予防接種は7歳半未満(BCGは4歳未満)まで受けられます。まだお済みでないお子さんをお持ちの保護者は、早めに受けさせてください。

日本脳炎予防接種会場変更

3月1日と27日は、南部コミュニティセンターで実施します(15日は研修館で実施)。
▶詳しくは保健福祉課(☎54-2211内線117、118)まで

募集案内

●県立高崎工業高等学校 ●
平成13年度専科生募集

県立高崎工業高等学校では、下記のとおり平成13年度の専科生を募集しています。専科生制度は高等学校を卒業した社会人を対象に、生涯学習の観点から専門教科(建築)に関する知識・技術を習得させることを目的として設けられ、いままで多くの方が入学し、勉強しています。
■募集人員…30人(男女)
■修業年限…2年間(夜間に授業を行う)
■出願資格…高等学校を卒業した者。ただし、該当学科(建築)以外の卒業者に限る。
■出願書類…①入学願書(受験料として950円の群馬県証紙を貼付)②出身高等学校の卒業証明書および単位修得証明書
■入学願書配布および提出場所…高崎工業高等学校事務室受付
■入学者選抜方法…面接および出願書類審査による
■日程

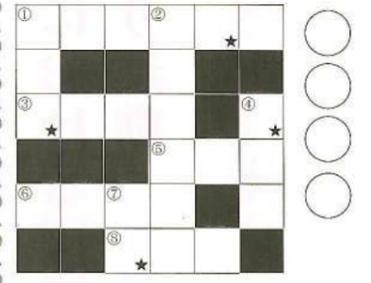
内 容	第1次募集	第2次募集
説明会	3月9日(金)	4月17日(火)
願書受付	3月9日(金)～14日(水)	4月17日(火)～19日(木)
面接	3月15日(木)	4月20日(金)
合格者発表	3月16日(金)	4月23日(月)
入学手続き	3月16日(金)・17日(土)	4月23日(月)・24(火)

▶お問い合わせは、高崎工業高等学校(〒370-0046 高崎市江木町700 ☎027-323-5450)まで

自衛官募集 !!
問い合わせは役場・総務課または、群馬地方連絡部 ☎027-233-8960

図書券が当たる! 広報クイズ

★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。(ヒント:今年の干支を英語で)



★タテのカギ★
① ネットをはさんでラケットでボールを打ちあいます。
② スティックと赤と白のボールを使います。
③ 氷の上を滑るスポーツ。
④ ねばりけのある土。○○○
⑤ 苦労の反対。
⑥ ヨコの力ギ★

★ヨコの力ギ★
⑦ テレビを使って遊びます。
⑧ これを運転するときは事故に注意してください。
⑨ 夏の必需品。
⑩ これを運転するときは事故に注意してください。

全通が正解でした。抽選で、次の七人の方に五百円相当の図書券を贈りました。(カッコ内は行政区 敬称略)
〔当選者〕湯浅幸子(6区、阿久澤拓夫(11区、関口香代子(12区)、小野関元雄(13区)、野村恰子(16区、後関春奈(18区)、飯塚政美(20区)

前回の答えと当選者
は、全部で三十一通寄せられ、

① ガ	② ソ	③ リ	④ シ	⑤ エ
⑥ タ	⑦ サ	⑧ イ	⑨ ク	⑩ キ
⑪ ナ	⑫ ケ	⑬ コ	⑭ ケ	⑮ シ
⑯ ケ	⑰ ケ	⑱ ケ	⑲ ケ	⑳ ケ

ダイヤルメモ

役 場	54-2211
教育委員会	54-2765
公民館(研修館)	54-2573
商工福祉センター(商工会)	54-2211 (54-2318)
ふるさと公園	54-2488
南部コミセン	54-0488
楽集センター	54-0031
児童館	54-7933
耳飾り館	54-1133
ふれあい館	54-1126
社会福祉協議会	55-5294

あなたのこよみ

5月	4月	3月	2月	3/1	28
健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福	教育委員会合同発表会 AM9:30～10:30 南部コミセン 教育	はつらつ健康教室 AM9:30～11:40 17区コミセン PM7:00～8:00 山子由スポーツ探検隊 保福	はつらつ健康教室 AM9:30～11:40 17区コミセン PM7:00～8:00 山子由スポーツ探検隊 保福	日本脳炎予防接種 PM1:30～2:30 南部コミセン 保福	両親学級② AM9:30～11:40 南部コミセン 保福 国民年金時間外窓口 役場 住民 PM5:30～7:30
健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福	健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福	健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福	健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福	健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福	健康相談 PM1:30～2:30 商工福祉 保福

わたしの暦

27	26	25	24	23	22	21	2/20
火	月	日	土	金	木	水	火
PM1:30～2:30 高齢者教室 南部コミセン 保福	AM9:30～11:40 健康相談 PM1:30～2:30 ふれあい館 教育						

▶2月27日(火) 農民研修館で行われる納税相談の午前の対象者が6区在住の方に変更になりました。お間違いないようお願いいたします。

広報カレンダー

二十一世紀における国民健康 づくり運動 (健康日本二十一)

⑧ 休 養

「健康」には、体だけでなく、こころの健康も大切です。心の健康を保つためには、適度の運動とバランスのとれた食事も大切ですが、「休養」も重要になります。

「休養」には、二つの要素があります。一つは「休む」こと。つまり仕事や運動などによって生じたところからだの疲労を回復し、元の活力ある状態に戻すことです。二つ目は「養う」こと。つまり明日に向かっての鋭気を養い、身体的、精神的、社会的な健康能力を高めることです。

疲労は蓄積されて過労となり、体の抵抗力を弱め、様々な病気の原因になったり「過労死」を招いたりします。

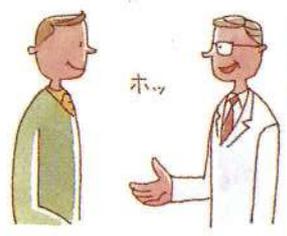
また、心の病気(うつ病、ノイローゼなど)のみならず心身症(不眠や胃・十二指腸潰瘍、高血圧、狭心症、頭痛など)という体の病気となって現れてくるものもあります。

睡眠不足は健康の大敵



睡眠は心身の疲れを癒すために欠かせません。睡眠が不足すると疲労感をもたらし、情緒を不安定にして適切な判断力を鈍らせるなど、毎日の生活に大きく影響します。

不眠や朝早く目が覚めてしまうなどの睡眠不足は心の病気の一症状という可能性があります。単に睡眠が短いだけでなく、目覚めた時の気分が良くないなどの場合は、専門医の診察を受けるようにしましょう。



“ひとりで”
悩まずに
精神科へ

- 医療機関
- (精神科、神経内科等)
- ・県精神保健福祉センター
(☎〇二七・二二六三・二二六六)
- ・渋川保健福祉事務所 保健婦
(☎二二・四二六六)
- ・榛東村役場 保健婦
(☎五四・二二二二)

○ストレスを上手に解消しましょう
よる寝ただけではなく、趣味やスポーツ、仕事以外の交流など「積極的な休養」のために時間をとるよう心がけましょう。

○ぐっすり眠れていますか？
気分が落ち込みがなくなったら
ならないとき、自分ではどうにもならない葛藤を抱えているときは、専門医に相談しましょう。

相談先

おめでた おくやみ

○お誕生おめでとうございます
※カッコ内は保護者の名前

女の子

- 4区 堀口 奈甫美ちゃん
(達也さん) 12月21日生
- 9区 駒村 朋花ちゃん
(光芳さん) 11月26日生
- 9区 牧口 莉子ちゃん
(武さん) 12月13日生

男の子

- 1区 深津 竜也ちゃん
(明さん) 12月7日生
- 6区 陽田 昂成ちゃん
(恵一さん) 12月11日生

- お悔やみ申し上げます
- 16区 廣橋 良男さん 77歳
- 18区 廣木 清さん 57歳
- 20区 松下 洋一さん 42歳

わが家のアイドル

11区 清水 未来ちゃん
(明・さおりさんの長女 11カ月)
「元気で明るく、かがやく未来に向かってはばたいしてほしいと願っています。」

わが家のアイドル募集中!

文部大臣から表彰 榛東中

平成13年1月26日に前橋市民文化会館で行われた「平成12年度群馬県統計大会」で、榛東中学校が文部大臣表彰を受けました。榛東中は学校全体で学校保健統計調査に積極的に協力したことが評価され、今回表彰されました。



(この欄に掲載を希望しない場合は、届け出のとき窓口までその旨お話しください)

こ・ち・ら・編・集・室
今回紹介している本村の成人式では、参加した新成人の方々には式典中は村長等の祝辞に静かに耳を傾け、厳粛に式が進行されました。▼しかしながら全国の成人式に目を向けますと、みなさんも知っているのとおり各地で事件が起こっています。▼成人式は、昔の元服の流れを引き継ぐ伝統ある厳粛な式典です。新成人が騒ぐ式ではないと思います。▼大人になるといことは年齢を重ねるだけではないということをお新成人の方、分かっていただきます。(金井)

人口と世帯

(1月1日現在)

総人口	13,759人(+21)
男	7,044人(+7)
女	6,715人(+14)
世帯数	4,304戸(+14)

()は対前月

村内の交通事故

(1月末日現在の累計)

事故件数	2件(-3)
死者	0人(±0)
傷者	2人(-4)

※()は前年同期対比

シートベルトは
必ず着用しましょう