

発行 ● 榛東村役場

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地 1

☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

編集 ● 総務課

広報は綴って
保存しましょう
いつか役に立ちます
.....
再生紙使用



い つ ま で も 健 康 に ー は つ ら つ 健 康 教 室 ー

主 な 内 容

CONTENTS

完全学校週5日制	2~3
バランスシート	4~5
村のニュース	6
スポーツ	7
話題・情報	8~11
こちら保健師	12

新学習指導要領のポイント

- ①豊かな人間性や社会性、国際社会に生きる日本人としての自覚を育成する
- ②自ら学び、自ら考える力を育成する
- ③ゆとりのある教育活動を展開する中で、基礎基本の確実な定着を図り、個性を生かす教育を充実する
- ④各学校が創意工夫を生かし、特色ある教育、特色ある学校づくりを進める

新しい学習指導要領は、幼稚園では平成12年度からスタートしていて、この4月からは小学校・中学校でも完全実施されます（高等学校は平成15年度入学生から実施。盲学校・聾学校・養護学校ではそれぞれの学校段階に準じて実施されます）。

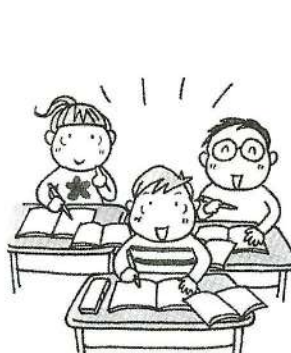


◆「総合的な学習の時間」の新設
子どもたちが社会の変化に対応し、たくましく生きていくためには、教科等で学んだ知識を用いて自ら課題を発見し、自ら学び、自ら考える力が必要です。そうした力を育むために、体験的な学習や問題解決的な学習を重視し、「総合的な学習の時間」を新設します。総合的な学習の時間では、各学校が創意工夫を生かした特色ある教育活動を展開します。

完全学校週5日制になって、土曜日の休みが増えた分、学校での授業時間は減りますが、授業の内容容はどうなるのでしょうか。
文部科学省が学校・学年ごとに教える内容を定めた「学習指導要領」も、完全学校週5日制にあわせて改訂されています。

◆新しい学習指導要領では、ゆとりの中で、子どもたちに「生きる力」を育成することを基本的なねらいとし、左のような四つのポイントを重視した教育内容に変わります。

◆具体的には、次のような点が大きく変わります。
◆授業時間 完全学校週5日制で教育を行うため、授業時間は、これまでより週当たり2単位時間少なくなります。



これにより、子どもたちがゆとりの中でじっくり学習し、基礎・基本を確実に身につけることができるようになります。

こんなところが変わります

例えば小学校では…

読む・書く・計算など日常生活に必要な基礎的・基本的内容を繰り返して学習させ、習熟させます。

教科はこれまでの9教科、道徳、特別活動に「総合的な学習の時間」が新設。

例えば中学校では

小学校教育の基礎のうえに、社会生活に必要な基礎的・基本的な内容を確実に習得させるとともに、選択学習の幅を拡大し、個性を伸ばします。

必修教科に外国語を追加。教科はこれまでの必修教科、選択教科、道徳、特別活動に「総合的な学習の時間」が加わります。

始まります。 完全学校週5日制。

いよいよ4月から、毎週土曜日を休みとする「完全学校週5日制」が全国すべての学校で始まります。子どもたちの学校外での時間が増え、家庭や地域内での教育の機会がこれまで以上に重要になります。

学校の授業も、ゆとりの中で、子どもたち一人一人の「生きる力」を育てるために、教育の内容が変わります。



完全学校週5日制で、毎週土曜日が休日に！子どもたちにとって、とてもうれしいニュースでしょう。なんといっても、休みの日は、家庭や地域で学校の授業とは全然違うことを体験したり、自分の好きなことを思い切りしたりする絶好のチャンス。隔週土曜日休みの現在でも、ほとんどの子どもたちが、土曜日の休みを有意義で楽しいと感じているようです。

「休日が増えたら勉強の時間が減って、子どもたちの学力が落ちてしまうのでは」と心配する大人たちもいますが、子どもたちの学びの時間は年中無休です。学校での授業だけでなく、家庭や地域で過ごす時間も、子どもたちはそこでの活動や体験を通して、さまざまなことを学んでいるのです。

子どもたちは、それぞれの教科の知識だけでなく、生活の中で必要なルールや思いやり、やさしさといった内面的なものも学ばなければなりません。それらは、学校だけでなく、家庭や地域社会など生活全体で学ぶものです。下の表からも分かるように、道徳観や正義感などは家庭や地域社会での活動や体験が豊かであるほどしっかりと身に付いています。

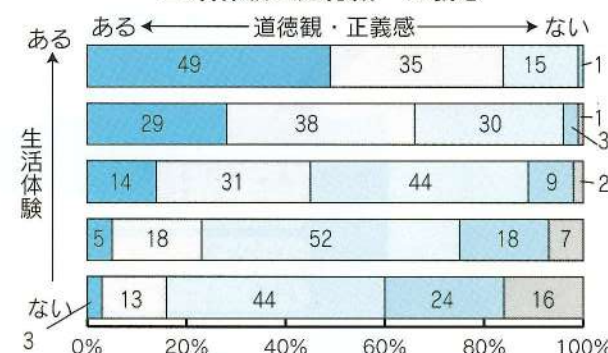
生きる力とは

- 子どもが自分で課題を見つけ、自ら学び、自ら考え、主体的に判断し、行動し、よりよく問題を解決する力
- 自らを律しつつ、他人と協調し、他人を思いやる心や感動する心など豊かな人間性とたくましく生きるための健康と体力

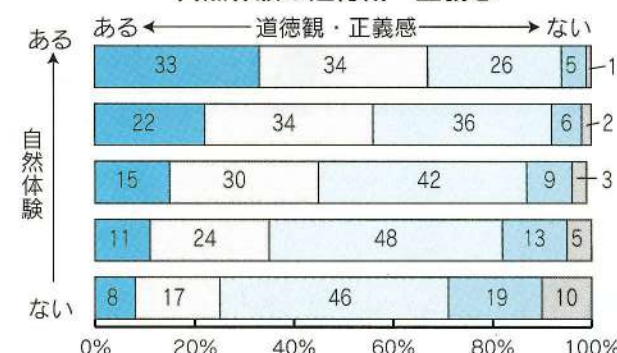


完全学校週5日制は、子どもたちが豊かな体験によって豊かな心を育めるよう、家庭や地域でのさまざまな体験活動などの機会をもっと増やしていこうとするものです。そして、学校、家庭、地域社会が互いに協力し、一人一人の子どもたちに「生きる力」を育むことをねらいとしています。

生活体験と道徳観・正義感



自然体験と道徳観・正義感



文部省「子どもの体験活動等に関するアンケート調査」(平成10年12月より)

有形固定資産明細表

(単位：千円)

	取得価額 A	減価償却累計額 B	残存価額 A-B
総務費	1,457,369	453,674	1,003,695
庁舎等	366,039	80,497	285,542
その他	1,091,330	373,177	718,153
民生費	2,153,137	505,705	1,647,432
保育所	324,082	112,066	212,016
その他	1,829,055	393,639	1,435,416
衛生費	77,828	10,513	67,315
清掃費	53,918	6,858	47,060
環境衛生費	2,603	604	1,999
その他	21,307	3,051	18,256
労働費	68,354	37,252	31,102
農林水産業費	7,892,579	3,253,509	4,639,070
造林	18,458	11,578	6,880
林道	558,317	239,465	318,852
治山	8,159	272	7,887
砂防	0	0	0
漁港	0	0	0
農業農村整備	5,384,843	2,242,311	3,142,532
海岸保全	0	0	0
その他	1,922,802	759,883	1,162,919
商工費	735	221	514
国立公園等	0	0	0
観光	605	181	424
その他	130	40	90
土木費	7,475,075	1,670,940	5,804,135
道路	5,634,559	1,324,754	4,309,805
橋りょう	124,539	9,241	115,298
河川	43,438	7,101	36,337
砂防	0	0	0
海岸保全	0	0	0
港湾	0	0	0
都市計画	1,166,805	133,046	1,033,759
住宅	505,472	196,788	308,684
空港	0	0	0
その他	262	10	252
消防費	797,849	126,961	670,888
庁舎	0	0	0
その他	797,849	126,961	670,888
教育費	7,580,347	1,431,685	6,148,662
小学校	2,396,484	682,765	1,713,719
中学校	2,763,410	282,016	2,481,394
高等学校	0	0	0
幼稚園	273,970	76,430	197,540
特殊学校	0	0	0
大学	0	0	0
各種学校	0	0	0
社会教育	1,334,994	249,638	1,085,356
その他	811,489	140,836	670,653
その他	1,521	0	1,521
合計	27,504,794	7,490,460	20,014,334

土地明細表

(単位：千円)

	取得価額
道路橋りょう	675,392
街路	0
公営住宅	51,984
小学校	289,135
中学校	872,562
その他	2,298,495
合計	4,187,568

補助金・負担金等計算表

(単位：千円)

	昭和44年度以降累計額				
	補助事業	単独事業	県営事業	国直轄事業等	合計
総務費	236,845	12,835	0	0	249,680
民生費	92,346	58,790	0	0	151,136
衛生費	109,501	2,957	0	0	112,458
労働費	0	0	176	0	176
農林水産業費	1,933,073	199,903	120,131	979,242	3,232,349
商工費	0	990	0	0	990
土木費	1,903,585	0	47,859	57,620	2,009,064
消防費	320,203	0	0	0	320,203
教育費	1,736,982	2,650	0	0	1,739,632
その他	0	0	0	0	0
合計	6,332,535	278,125	168,166	1,036,862	7,815,688

普通建設事業費に係る補助金・負担金等の状況

(単位：千円)

	昭和44年度 以降累計額	直近5カ年の実績				
		平成8年度	平成9年度	平成10年度	平成11年度	平成12年度
総務費	249,680	16,756	12,900	12,900	0	12,900
民生費	151,136	0	50,500	9,032	14,226	5,406
衛生費	124,300	5,302	16,358	10,272	7,776	15,908
労働費	176	0	0	0	0	0
農林水産業費	3,232,409	112,830	79,189	14,567	49,245	55,879
商工費	990	0	990	0	0	0
土木費	2,009,064	26,206	95,897	66,902	12,746	0
消防費	320,203	14,402	0	8,848	0	0
教育費	1,739,632	194	30,936	205,096	286,338	86,531
その他	0	0	0	0	0	0
合計	7,827,590	175,690	286,770	327,617	370,331	176,624

(注) 国直轄事業負担金、県営事業負担金、同級他団体・公的団体等に対する普通建設事業に係る補助金等を取りまとめたものである。

後世に引き継ぐ財産です

榛東村にはどんな財産があり、借金がいくらあるのか、また将来にどんな債務を負っているのかなど、村民の皆さんが日ごろ感じている疑問にお答えするため、バランスシート（貸借対照表）を作成しました。

榛東村バランスシート

(平成13年3月31日現在)

後世に承継
される資産

将来返済しなければ
ならないもの

借方	貸方
[資産の部]	
1. 有形固定資産	
(1) 総務費	1,003,695
(2) 民生費	1,647,432
(3) 衛生費	67,315
(4) 労働費	31,102
(5) 農林水産業費	4,639,070
(6) 商工費	514
(7) 土木費	5,804,135
(8) 消防費	670,888
(9) 教育費	6,148,662
(10) その他	1,521
計	20,014,334
(うち土地)	4,187,568
有形固定資産合計	20,014,334
2. 投資等	
(1) 投資及び出資金	121,739
(2) 貸付金	664,311
(3) 基金	
①特定目的基金	4,327,142
②土地開発基金	253,311
③定額運用基金	15,000
基金計	4,595,453
投資等合計	5,381,503
3. 流動資産	
(1) 現金・預金	
①財政調整基金	1,296,590
②減債基金	142,638
③歳計現金	154,781
現金・預金計	1,594,009
(2) 未収金	
①地方税	144,857
②その他	235,476
未収金計	380,333
流動資産合計	1,974,342
資産合計	27,370,179
[負債の部]	
1. 固定負債	
(1) 地方債	1,963,321
(2) 債務負担行為	
①物件の購入等	20,953
②債務保証又は損失補償	
債務負担行為計	20,953
(3) 退職給与引当金	1,220,145
固定負債合計	3,204,419
2. 流動負債	
(1) 翌年度償還予定額	291,141
(2) 翌年度繰上充用金	
流動負債合計	291,141
負債合計	3,495,560
[正味資産の部]	
1. 国庫支出金	
	4,388,210
2. 県支出金	
	1,721,808
3. 一般財源等	
	17,764,601
正味資産合計	23,874,619
負債・正味資産合計	27,370,179

※債務負担行為に係る補償等

①物件の購入等に係るもの 20,953 千円
②債務保証及び損失補償に係るもの 千円
③利子補給等に係るもの 千円

用語解説

バランスシート

企業の一定時点における財務状態を明らかにするために、保有するすべての資産、負債等のストック（蓄積）の状況を総括的に示した報告書。収入と支出だけを記録する単式簿記とは違い、税等の効率的活用が求められる地方公共団体の財務運営に役立つものと考えられます。

「資産の部」

1. 有形固定資産
実際に税等を財源として形成された建物等や土地の固定資産額です。その評価額は、取得原価主義が用いられ、地方財政状況調査における普通建設事業費の累計額と

なっています。後世に継承される資産を把握するため、土地を除き減価償却を行いました。

2. 投資等

「投資及び出資金」、「貸付金」及び「基金」に分類し、「投資及び出資金」については額面により評価、計上しました。

3. 流動資産

流動性の高い基金である「財政調整基金」及び「減債基金」、形式収支に相当する「歳計現金」並びに「未収金」に分類しました。

1. 固定資産
「地方債」、「債務負担行為」及び「退職給与引当金」に分類し計上しました。地方債は、これから償還する残高を、債務負担行為は、将来に渡り支払いの義務を負うものを、また退職給与引当金は、仮に職員全員が退職した場合の要支給額を計上しました。

2. 流動負債
「地方債翌年度償還予定額」及び「翌年度繰上充用金」に分類しました。

「正味資産の部」

資産形成の財源となった資金のうち、将来返済を要しないもので国や県、村とがどのくらい出し合っているかを表すものです。国及び県支出金については、有形固定資産と同様に、減価償却を行いました。一般財源等は、税等の自前の資金を計上しました。

資産形成の
財源となったもの

チャレンジャー ツヨシ

スポーツ体験記

先月、ツヨシさんは新井・広馬場地区スポーツ探検隊に参加し、キンボールに挑戦してきました。このスポーツは、大きなボールを使って行うバレーボールのようなものです。四人一組で行います。見た目よりハードです。

ツヨシさんは、なぜかこの日疲れ気味でプレーに冴えがありませんでした（理由は編集後記で）。

ツヨシの感想

少しなめていました。反省しています。次回のチャレンジには体調を整え臨みます。



▲大人もハッスル！キンボール

■国体スキー競技会県予選■

クロスカントリースキー成年Cで堀茂さんが2連覇

相馬原自衛隊に勤務する堀茂さん（37歳）は、1月23日に行われた国体スキー競技会県予選クロスカントリースキー成年Cに出場し、昨年からの連覇を達成しました。また、2位にも、同駐屯地勤務の山口芳夫さんが入りました。

堀さんは、2月に行われた国体に出場し、県代表として力走しました。



国体でも力走した堀さん

■村民綱引き大会■

7区女子が初優勝 男子は9年連続で18区

第9回村民綱引き大会が2月16日、北小体育館で開催されました。

1チーム8人で綱を引き合うこの競技に男子14チーム、女子11チームが参加。チーム全員力を合わせ、懸命に綱を引き合っていました。

熱戦の結果、女子はパワフルな引きを見せた7区が初優勝。男子は全試合で安定した強さを見せた18区が9年連続で優勝しました。

以下男子は、準優勝が9区、3位が7区、女子は準優勝が12区、3位が19区という結果でした。



優勝した7区女子チームのみなさん

空手道大会で入賞

二月二十三日、第九回高崎商科大学付属高等学校校杯空手道大会の小学生女子組手の部で山崎瞳さん（8区）が五位に入賞しました。



小学生のみなさんへ

榛東村スポーツ少年団員募集

村スポーツ少年団では、平成14年度の団員を募集しています。お友だちとスポーツを楽しみませんか。

■入団できる方…榛東村に住んでいる小学生

■入団費…2,000円（県登録料、安全保険料、団運営費）

※入団費のほかに団費を集めている団もあります。各団に直接お問い合わせください。

■その他…①入団は1人1団体です。②現在入団している方もお申し込みください（県登録、保険の期間が1年で更新のため）。③各団体の練習場所にてお申し込みください（教育委員会では受け付けていません）。

▶お問い合わせは、村教育委員会内スポーツ少年団事務局（☎54-2573）まで



みんなでスポーツを
楽しもう！

団体名	練習時間/場所
剣道	毎週火・金曜日 PM6:30～/武道館
柔道	毎週木・土曜日 PM6:30～/武道館
空手	毎週月・金曜日 PM6:30～/北小体育館
北野球	毎週土・日曜日 AM9:00～/北小校庭
南野球	毎週土曜日 PM1:30～/社会体育館G
卓球	日曜日・祝日 AM9:00～/社会体育館G
ソフトテニス	毎週木曜日 PM6:30～/社会体育館
バスケット（女子）	毎週火曜日 PM6:30～/北小体育館
バレーボール（女子）	毎週木曜日 PM6:00～/南小体育館
パレーボール（女子）	毎週火曜日 PM6:00～/社会体育館
北サッカー	毎週木曜日 PM6:00～/北小体育館
南サッカー	第1・3土曜日 PM3:00～/北小校庭
	第2・4土・日 AM9:00～/北小校庭
	毎週火・金曜日 放課後/南小校庭
	毎週土・日曜日 AM9:00～/南小校庭

※詳しくは、配布してある「お知らせ」をご覧ください。

むらのニュース



ことぶき）フック・ダンス）教育委員会）すばらしい演奏を聴かせてくれた「寿」



二月一日、就任のあいさつを述べる真塩助役

助役に真塩卓氏（11区）が就任

青山前助役が昨年十二月に退任された後、空席だった助役の職に真塩卓氏（11区・55歳）が就任いたしました。

真塩助役プロフィール

昭和四十年県庁入庁。渋川財務事務所、総務部税務課課長補佐、同課次長、高崎財務事務所所長を経て、平成十年から企業局管理部長に就任した。

生涯学習フェス

ティバルを開催

二月十一日、南部コミセンで「生涯学習フェスティバル」が開催されました。

オープニングでは、榛東ふるさと太鼓が勇壮な曲を披露しました第一部では、体育指導委員らによる体験発表が行われました。

第二部は、「寿」のコンサート。きれいな歌声に詰めかけたお客さんから拍手が贈られていました。

就任のあいさつ

榛東村助役 真塩 卓

私は、一月二十四日に開催された村議会臨時会で同意され、二月一日付けで一倉村長から助役に任命されました。

昭和四十年、群馬県庁に入庁して以来、数々の職場を経験（転勤）してきましたが、その都度、生まれ育ち、現在も住んでいる榛東村の良さを身にしみて感じてまいりました。このほど助役と言う大役を命ぜられ、好きな榛東村の行政に携わること、私にとりましても光栄の至りであり、不安とともに身が引き締まる思いです。

二十一世紀の幕開けの昨年は長引く不況の中、アメリカでの同時多発テロ事件や狂牛病の発生など

暗い話題の多い年でしたが、十二月の「内親王愛子様誕生」は唯一明るいニュースでした。こうした中、村政は順調に推移していると聞いておりますが、今後も「住民が主役」であることを常に忘れることなく、一倉村長を補佐し、全力を尽くしてまいりたいと思います。

これからは、地方分権がより一層進み、それに伴い、国・県から市町村に対して多くの権限が委譲されます。これは、同時に財政面はもとより、市町村間の競争となつてきます。職員は地域の特性を生かした行政を行うため、各自がこれまで以上の努力を払い住民の



受賞された岡部さん

県消防大会と交通安全大会で表彰

二月二十日、伊勢崎市文化会館で行われた県消防大会で、村消防団長の岩崎良治さんが平成十三年度県消防防災功労知事表彰を受賞しました。また、榛嶺サニタリと消防団員配偶者の田村浩美さん（7区、飯塚玲子さん（10区、小野関博子さん（13区）が群馬県消防協会会長表彰を受賞しました。



受賞された岡部さん

皆様が「今、何を求め必要としているか。未来の榛東村をどのようにしたいのか。」について広くアンテナを張り、職域にとらわれず、各自が責任を持って執行する心構えが求められます。

一昨年は介護保険や情報公開制度がスタートしました。村では少子・高齢化の進展に伴い、高齢者に対しては「しんとう温泉ふれあい館」を拠点に福祉サービスを提供し、さらに、これに隣接して建設しました福祉センター「ささえの家」では障害者に対して質の高い福祉施策を展開しており、両施設とも着実にその成果を上げております。

しかし、これからは、これらの施策を含め村政全般に渡って情報公開が求められます。特に、公開だけでなく「責任」と「積極的な説明責任」が伴い、職員は常にその経緯を明らかにし、効率的な行政運営をしているかを住民に評価され、その姿勢が問われ求められるものと思います。

私は、このような状況を踏まえ、一倉村長の施政方針と議会が決定した施策を忠実に実現するため微力を尽くしてまいりたいと考えております。

最後に、村の将来について「夢を創造」するため、村民皆様の忌憚のない叱咤をいただけたら幸いです。

宜しく申し上げます。

社会保険庁から
平成14年4月から
国民年金が変わります

①納付書の送付元と保険料の納付先が変わります
現在、村から送付している納付書は、平成14年4月分から、国（社会保険庁）から送付することになります。
また、保険料の納付先も村ではなく国となります。
②第3号被保険者関係届の届出方法が変わります
現在、役場へ届出されている第3号被保険者に係る届出は、配偶者（第2号被保険者）の勤務先の事業主を経由して社会保険事務所へ届出することになります。この届出は、次の場合に必要になります。
・第3号被保険者に該当した
・第3号被保険者に該当しなくなった
・氏名が変わった
・住所が変わった
▶詳しくは、渋川社会保険事務所（☎22-1611）までお問い合わせください。

金融庁から
預金の保護の範囲が変わります
◎万一金融機関が破たんした場合でも、預金者一人当たり、定期預金等の元本1千万円までとその利息は、来年四月以降も保護されます。
◎合算して元本1千万円までとその利息は、あくまで最低保障ですので、受け取れるのは1千万円だけではありません。
◎また、当座預金・普通預金等は、平成15年3月まで全額保護されています
※詳細は、金融機関の窓口等にお問い合わせください。

4月休日当番医

	内 科	外 科	耳鼻科	歯 科
7日	神山内科医院 (坂下町) ☎22-2181	橋東さとう医院 (橋東村) ☎54-1055	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	佐藤 医院 (吉岡町) ☎54-2756
14日	井口 医院 (金 井) ☎25-1100	阿部 医院 (八木原) ☎25-1211	桜井 医院 (東 町) ☎22-2360	川島 医院 (長塚町) ☎22-2421
21日	平形内科外科歯科医院 (石 原) ☎22-2233	高井 医院 (下ノ町) ☎22-0076	育徳内科外科クリニック (金 井) ☎22-1678	森 医 院 (石 原) ☎23-8733
28日	北関東循環器病院 (北橋村) ☎027-232-7111	渋川中央病院 (石 原) ☎25-1711	高野外科胃腸科医院 (新 町) ☎24-2454	星野歯科クリニック (行幸田) ☎22-0232
29日	いずみ 医院 (上ノ町) ☎25-1388	竹内小児科 (吉岡町) ☎30-5151	慶生 医院 (辰巳町) ☎22-0210	朝野歯科クリニック (吉岡町) ☎30-5500

※耳鼻科は診療時間が正午までです。 ※http://www2.wind.co.jp/shibukawa-ishikai/i.htm(iモード)

NHK前橋放送局から
「群馬県のうた」オーディション
参加者を募集します

NHK前橋放送局では、8月4日（日）衛星第2テレビで「おーい、ニッポン〜今夜はほとんど群馬県〜」を9時間にわたって群馬県の魅力をたっぷりと全国に生放送することになりました。それにともない番組で、作詞家秋元康さんのプロデュースによる「群馬県のうた」を製作することになり、その歌を実際に歌っていただける方を募集しています。オーディションに優勝しますと、東京でのレコーディング、番組への出演、さらにはCDが発売されることになります。
応募方法等は、下記のとおりです。奮ってご応募ください。
〈第1次オーディションの案内〉
■日時…4月28日(日)午前9時30分〜
■会場…前橋市市民文化会館小ホール
■応募条件…①県内在住もしくは県出身者で高校生以上の方②6月8、9日の東京でのレコーディングと8月3、4日の番組本番のスケジュールが空けられる方
■応募方法…参加無料。往復ハガキの往信用裏面に郵便番号、住所、名前、年齢、電話番号、職業、歌う曲名、歌手名、簡単な自己PRをお書きください。また、返信用表面に郵便番号、住所、名前を明記して申し込みください。※申込は、お一人様一通とさせていただきます。応募多数の場合は、抽選で200組の方に第1次オーディションの案内をお送りします。
■締切…4月8日(月)〔必着〕
▶申込及びお問い合わせ先…〒371-8555〔住所記載不要〕NHK前橋放送局「群馬県のうた」係（☎027-251-1711）

募集案内

県立高崎高等学校から
通信制の入学生を募集します

県立高崎高等学校通信制では、平成14年度入学生を募集します。
通信制の教育内容は、全日制・定時制と同じです。働きながら、あるいは家事に従事しながら自学自習を中心とした学習を行い、3年以上在学して既定の条件を満たせば、高等学校卒業の資格が得られます。様々な事情により高等学校で学ぶことができなかった人にとってまたとない機会です。生涯学習の一環として活用する人も年々増えています。
現在15歳から70歳代まで、700名余りの生徒が学んでいます。
■出願期間…4月4日(木)まで。出願書類は直接来校して請求してください。
▶お問い合わせは、高崎高等学校通信制（〒370-0861高崎市八千代町2-4-1 ☎027-324-0074）までお願いします。

村選挙管理委員会から
4月21日 榛東村農業委員会
委員選挙を実施します

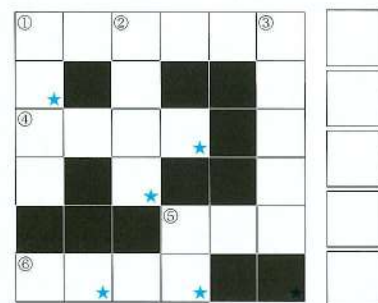
■立候補予定者説明会…①日時：3月28日(木)午後1時30分〜②会場：農民研修館大会議室
■告示日…①日時：4月16日(火)午前8時30分〜午後5時②立候補届出の場所：商工福祉センター
■投票日…①日時：4月21日(日)午前7時〜午後8時②投票場所：投票所入場券に記載されている投票所

自衛官募集

問い合わせは役場・総務課または、群馬地方連絡部 ☎027-233-8960

図書券が
当たる!?
広報クイズ

今月もがんばってください。
家族みんなで解いてね。
応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。
また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。
締め切りは、三月三十一日、正解者の中から抽選で七名の方に図書券をお贈りします。



★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。
(ヒント…三月と言えは)

●タテのカギ
①今や仕事に欠かせない機器。これのウィルスには注意！
②軟らかい骨。焼き鳥屋のメニューにもあります。
③この時期にミケランジェロやレオナルド・ダビンチたちが活躍しました。
④他人と異なった意見。
●ヨコのカギ
①果物の一つ。熱帯でとれる大きい果物です。
②「NO」の反対は？
③上毛三山と言えは、赤城山、榛名山、〇〇〇〇山。



●前回の答えと当選者
広報二月号のクイズの解答は、全部で五十七通寄せられ、全通が正解でした。
抽選で、次の七人の方に五百円相当の図書券を贈りました。
(カッコ内は行政区 敬称略)
〔当選者〕細野由利子（1区）、猪巻春花（3区）、後閑豊治（5区）、岡部智香（10区）、小田恵美（13区）、多賀谷音々（17区）、小林伸好（20区）

ダイヤルメモ

役 場	54-2211
教 育 委 員 会	54-2765
公民館(研修館)	54-2573
商工福祉センター	54-2211
(商工会)	(54-2318)
ふるさと公園	54-2488
南部コメンター	54-0488
児童館	54-0031
耳 師 館	54-7933
ふ れ あ い 館	54-1133
社会福祉協議会	54-1126
	55-5294

問 い 合 わ せ

保 福…保健福祉課	住 民…住民生活課	社 協…社会福祉協議会	教 育…教育委員会	公 民…中央公民館	農 業…農業委員会
-----------	-----------	-------------	-----------	-----------	-----------

木 4	水 3	火 2	月 4/1	日 31	土 30	金 29
ボリオ PM1:30〜2:30 南郷コメン 保福	PM1:15〜2:00 歯科健診 研修館 保福	PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福	PM2:00〜 14ひきのかばちゃん人形劇 古岡町文化センター 教育	PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福	PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福	PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福
土 13	金 12	木 11	水 10	火 9	月 8	日 7
	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協

木 28	水 27	火 26	月 25	日 24	土 23	金 22	木 21	水 20
	PM1:15〜2:00 乳児健診 研修館 保福	AM10:00〜11:30 ストレッチと腰痛体操教室 公民館 教育	AM9:30〜11:00 はつらつ健康教室(21区) 南郷コメン 保福	AM9:00〜11:30 身障わくわく「健康教室」 ふれあい館 教育	PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福	AM9:30〜11:00 はつらつ健康教室(20区) 南郷コメン 保福	春分の日	PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福
土 13	金 12	木 11	水 10	火 9	月 8	日 7	土 6	金 5
			PM1:30〜2:30 三歳児健診 研修館 保福		PM1:30〜2:30 健康相談 商工福祉 保福		PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM1:30〜2:30 心配ごと相談 商工福祉 社協

※行事・時間・場所・問合せ先の順に掲載されています
わたしの暦 広報カレンダー

こころの病気に かかっていませんか？

三月は、桜のつぼみも膨らみ始める頃ですが、季節の変わり目のため、一日の温度差、気圧の変動の激しさに体が対応しきれずに、自立神経を乱しやすい時期です。また、就職・転勤などの環境の変化で、こころも疲れやすくなっています。

そこで、今回は、こころの健康についてのお話をします。

◎ストレスとは

身体的刺激（暑さ寒さ、痛みなど）、精神的刺激（不安、緊張、ショック、落胆など）を受けた時に生じる「心や体のゆがみ」です。

- ◎ストレスから起こる症状
- ① 身体的症状…頭痛・腹痛、めまい、のぼせなど
 - ② 精神的症状…やる気がでない、手がつかない、集中力がない
 - ◎ こころの健康のための注意点
 - ① 規則正しい日常生活をする。
 - ・ 早寝早起きをする。
 - ・ 決まった時間に食事をするようにする。
 - ② バランスのよい食事をする。
 - ・ 三食しっかりとる。
 - ・ 食事にビタミンCやA（体の抵抗力を高めるホルモンを作る）、カルシウム（ストレスの刺激を和らげる）をとるようにする。
 - ビタミンC（プロコラーゲン・ピーマン・ホウレン草・いちご・じゃがいもなど）
 - ビタミンA（レバー・にんじん・かぼちゃ・うなぎなど）
 - カルシウム（牛乳・ヨーグルトなどの乳製品、海藻類など）
 - ③ 睡眠は、七～八時間とる。
 - ④ 適度の運動を心がける。
 - ⑤ 趣味などをもち、気分転換をはかる。
 - ⑥ 悩みは、一人で抱え込まず、友人や家族等に話しましょう。
 - ⑦ こころの不調が続く時は、ためらわず病院を受診しましょう。

わが家の アイドル

わが家のアイドル募集中！



8区 齋藤大地ちゃん

（幸広・千草さんの長男11カ月）
「すこやかにたくましく育ってほしいです。」

おめでとう お誕生おめでとう こざいます	
女の子	男の子
14区 原 汐里ちゃん (智彦さん) 12月25日生	9区 阿部 幸輝ちゃん (賢一さん) 1月2日生
5区 狩野 真冬ちゃん (敦史さん) 12月30日生	7区 田村 和馬ちゃん (悟さん) 1月3日生
9区 齋藤 愛弓ちゃん (英市さん) 1月4日生	
6区 高橋 彩羅ちゃん (正子さん) 1月5日生	
15区 須佐 凜ちゃん (栄さん) 1月9日生	
4区 戸原 隆誠ちゃん (勉さん) 1月4日生	
6区 一倉 草人ちゃん (哲也さん) 1月7日生	
18区 小野 祐介ちゃん (芳美さん) 1月17日生	
19区 湊 眞祐ちゃん (修さん) 1月19日生	
おめでとう お悔やみ申し上げます	
3区 田村 幸子さん (萩原 政枝さん) 48歳	
10区 萩原 政枝さん (羽鳥 小平さん) 80歳	
10区 羽鳥 小平さん (富澤 虎造さん) 79歳	
14区 富澤 虎造さん (富澤 シゲさん) 86歳	
14区 富澤 シゲさん (この欄に掲載を希望しない場合は、届け出のとき窓口までその旨をお話ください)	93歳

人口と世帯

(2月1日現在)

総人口	13,977人(+29)
男	7,174人(+23)
女	6,803人(+6)
世帯数	4,427戸(+21)

() は対前月

村内の交通事故

(2月末日現在の累計)

事故件数	8件(+1)
死者	0人(±0)
傷者	13人(+6)

※ () は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう

県教育論文で表彰

平成十三年度県教育論文で「二学校、家庭、地域社会の連携に関すること」が佳作に選ばれた湯浅悟さん(6区)が、二月十八日、県総合教育センターで行われた表彰式で、県教育委員会教育長から表彰されました。



派遣中学生募集！

村国際交流協会では、平成十四年度の米国イリノイ州ジュネシオ市への派遣中学生を次のとおり募集します。

- 派遣期間：八月六日(火)～八月十五日(木)
- 対象者：榛東村在住で現在中学一、二年生
- 募集人員：十名
- 申込方法：榛東中学校または国際交流協会事務局へ申込書を提出
- 申込締切：四月一日(月)
- お問い合わせは役場企画財政課内国際交流協会事務局(四五四・二二二内線一〇三)まで

こちら編集室です

先月、チャレンジャーツヨシさんがクロスカントリースキーと一緒にやるうの言うのでお付き合いしました。その翌日、今度はスキーモグラの国体選手の滑りを見に行こうと言うので、苗場スキー場に行ってきた。この時点で、私は大変疲れていました。

榛東に帰ってきて、キンボールの取材に行く、なんとそこにはブレインのツヨシさんがいるではないですか。もつと三十歳になるというのにタフな人だなと思いました。(金井)