

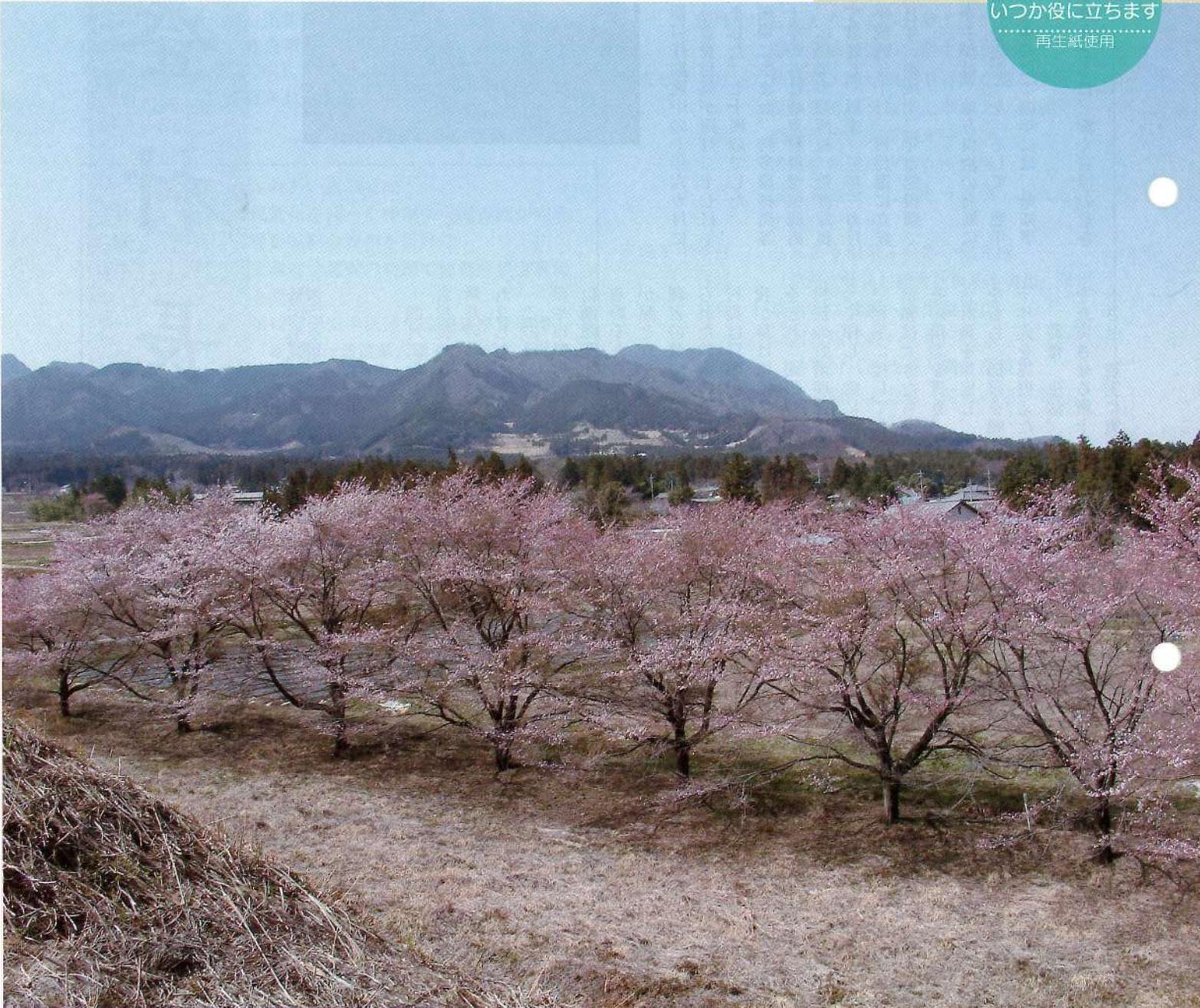
発行 ● 榛東村役場

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地 1

☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

編集 ● 総務課

広報は綴って  
保存しましょう  
いつか役に立ちます  
.....  
再生紙使用



## 相馬原にて榛名山麓を望む

### 主な内容

CONTENTS

村長逝去 2~3

人事短信 4~5

工事予定 6~7

話題・情報 8~9

くらしの情報 10~12

# 一倉登村長逝去



## 業績と人柄をしのんで 千九百人が最後のお別れ

四月二十七日に亡くなられた一倉村長の葬儀・告別式が三十日、新井の葬儀場で一倉家主催で行われました。

この日、式場には村民をはじめ、県や市町村関係者、防衛庁や陸上自衛隊関係者ら故人にゆかりのある約千九百人が参列。参列者全員が黙とうを捧げ、榛東村長職務代理者の真塩助役が、祭壇中央に飾られた故人の遺影に向かい、「一倉村長は日頃から村の将来のために我が身は犠牲になろうとも、寝食を忘れ、頑張つてこられました。村長の政治理念は対話と協調をもつて律し、常に冷静、穏和な表情で相手に接しており、村民からの信頼は大きなものでありました。その信念を貫き、榛東村第四次総合計画を策定し、広く村民と対話を持ち、提言を聴き、十年先、五十年先を見据えた村づくりを目指し、教育、生活、福祉などの環境を充実させる新十年計画をスタートさせ、着実に実施されてきました。

## 住んでよかったと思われ 村づくりに取り組む

一倉村長は、村民一人ひとりが生涯を通じてそれぞれの役割を持ち、その役割を生きていきと果たすことができる心豊かな村づくりを推進し、常に五十年先、百年先を見据えながら、幸せな村民生活の実現と美しい郷土を子孫に残すという大きな目標に向けて、村政に取り組んできました。

在職した十年余りの間に、健康で豊かに暮らせる長寿社会の拠点づくりとして「しんとう温泉ふれあい館」を建設し、それに隣接して親子孫の異世代交流と健康増進を図るための「ふれあい広場」、高齢者と障害者へ質の高い福祉政策を展開するための「福祉センター」

また、教育面にも関わらず、「中学校講堂兼体育館」を建設し、たくましく希望に満ちた青少年が育つために教育環境の整備に努めてきました。しかし、一昨年から始まった屋外運動場公園整備、社会体育館整備などは、事業なかばにしての急逝でした。

長期的視点に立ち、村政を執行し、道路、河川、下水道などの生活環境の整備をはじめ、教育、福祉、スポーツ、産業、経済などあらゆる面において、住んでよかった、これからも住み続けたいと思う村づくりに全身全霊を注いでくれました。



平成四年十月二十五日に初当選以来、三期目任期途中の十年六カ月にわたり村長として村政の舵取りをしてきた一倉登村長が四月二十七日午前十一時三分、前橋市内の病院で亡くなりました。七十四歳でした。

一倉村長は、昭和三年六月二十三日、広馬場に生まれ、勢多農林高等学校を卒業し、農林省食糧事務所、昭和四十年からは榛東村農業協同組合（当時広馬場農協）に勤務し、金融課長、広馬場事業所長、管理課長を経て、平成元年六月、榛東村収入役として就任し、以来、三年三カ月にわたって均衡のとれた財政運営に努め、平成四年十月、村長選に立候補。初当選し、村民の厚い信望を得て平成八年、平成十二年と無投票で再選されました。

平成十二年には、村長として数々の施策を手がけ、地方自治の発展に大きく貢献した功績が認められ、「群馬県町村会表彰」を受け、翌年には「全国町村会自治功労者表彰」を受け、さらにこの年には、県知事から「群馬県知事表彰」を受けました。

永眠された一倉村長に対し、村民みなさまとともに、深く哀悼の意を表したいと思います。

## 一倉村政の歩み

### 10年6カ月

- 平成4年10月25日一倉村政スタート
- 11月 しんとうワイナリーがオープン  
耳飾り館開館  
南部コミュニティーセンター完成
  - 平成5年3月 農畜産物処理加工施設完成
  - 4月 第21区が誕生
  - 8月 新村営キャンプ場がオープン
  - 9月 中学校にパソコン教室が完成
  - 10月 しんとうふるさと夢工房がオープン  
茅野遺跡が国の指定史跡となる
  - 平成6年1月 秋篠宮・同妃両殿下耳飾り館ご訪問  
温泉資源開発掘削工事により温泉湧出
  - 4月 農畜産物直売所がオープン  
渋川警察署榛東駐在所開所
  - 7月 温泉資源を「しんとう温泉・ふれあいの湯」と命名
  - 平成7年4月 しんとう温泉ふれあい館完成
  - 6月 「第四次榛東村総合計画基本構想」策定
  - 9月 群馬バス箕郷～渋川線廃止（同路線代替バス運行）
  - 10月 「榛東村行政改革大綱」を策定
  - 12月 戦後50周年記念誌「鈍色の刻」発行
  - 平成8年4月 公共下水道供用開始
  - 5月 都市計画用途地域決定
  - 6月 創造の森完成
  - 10月 住民記録電算システム稼働  
一倉村長無投票再選（第二期）
  - 平成9年2月 12師団の空中旅団化を考える「榛東村基地問題対策協議会」発足
  - 3月 12師団の旅団化計画に反対を表明
  - 8月 ふれあい館入館者数50万人を突破
  - 11月 「12師団の旅団化計画に伴う基本的事項検討確認委員会」を設置

## 顕彰状を受章

4月30日、一倉家葬儀に先立ち、故一倉氏が村長として地域の発展と住民福祉の増進に努力し、地方自治の振興に貢献したことの功績に対して、小寺弘之県知事からご遺族の一倉基益氏へ顕彰状が贈られました。



## 主要な施策

村長就任当時、厳しい財政状況のなかにもかかわらず、公費支出の適正化に努め、限られた財源で重点的かつ効果的な施策に取り組み、村の財政を根本から見直しました。

また、12師団旅団化改編問題では、村のみが過大な負担と犠牲を払わねばならない旅団化計画に反対する基本的な立場に変わりない基地所在村の村という認識で臨み、大規模な災害や山林火災など非常事態に迅速かつ効果的に対応し、国民の生命、財産の安全確保という高い公益性を考え、村民の立場を理解、特段の配慮を確約することを条件とし、村の果たすべき役割の重要性を認識し、国の施策に協力するという解決策をとる手堅い行政手腕は、他市町村からも評価されてきました。



一倉村長と山中防衛施設局長との会談

- 平成10年3月 ふれあい広場完成  
民営化を図った榛東中央保育園が完成
- 5月 群馬県総合表彰を受ける
- 9月 交通安全運動の功績で総務庁長官表彰を受ける
- 10月 第12師団空中旅団化改編議事録調印
- 12月 「榛東村行政改革大綱～分権時代を拓く新たな行政システムの確立～」を策定
- 平成11年2月 消防第2・第3分団詰所が完成
- 3月 南小学校校舎の増築  
南小学校校舎と講堂の防音工事完了
- 4月 農業集落排水事業を本格的に着手
- 平成12年2月 群馬県町村会表彰を受ける  
ふれあい館入館者数100万人を突破
- 3月 小中学校にインターネット用のパソコンを整備  
中学校講堂兼体育館完成  
「榛東村介護保険事業計画」と「新老人保健福祉計画」を策定
- 10月 一倉村長無投票三選（第三期）
- 平成13年1月 全国町村会自治功労者表彰を受ける
- 3月 北小学校の防音工事完了  
福祉センターささえの家オープン  
創造の森「桜の郷」として桜植栽事業が完了
- 9月 秋篠宮妃殿下から結核対策推進優良市町村で表彰を受ける
- 10月 群馬県功労者表彰を受ける
- 11月 耳飾り館入館者数20万人を突破
- 平成14年3月 南部保育園が完成
- 10月 市町村合併対話集会（地区別座談会）を実施
- 12月 市町村合併に関するアンケート調査を実施
- 平成15年3月 南小学校外構工事完了
- 4月10日村議会議長へ辞職申出書を提出する
- 4月27日逝去

# 人事短信 村づくりをサポートします

区長さんをはじめとする新役員など、村づくりをサポートしてくれる方々を紹介いたします。みなさん、よろしくお願ひします。

## 区長のみなさん

住民と行政との間をつなぐパイプ役の区長さんが決まりました。



前列左から右へ1～10区、後列左から右へ11～21区の各区長さん

## 平成15年度区長一覧（敬称略）

（注）◎：会長 ○：副会長 △：会計

区	氏名	区	氏名	区	氏名
1	深津 康弘	8	清水 能男	15	小池 一男
2	◎ 岩田 金義	9	△ 間船 正男	16	宿原 清
3	善養寺 貞一	10	岩崎 利雄	17	富澤 七男造
4	田村 潔	11	小池 久夫	18	早川 敏夫
5	松澤 辰春	12	石関 敏夫	19	塚越 敏史
6	○ 齊藤 正明	13	一倉 喜久二	20	黒澤 喜久美
7	飯塚 克三	14	○ 富澤 福二	21	平井 尚平

## 体育指導委員一覧（敬称略）

◎：会長 ○：副会長

区	氏名
1	田中 さち
2	小林 高行
3	高野辺 幸一
4	○ 三俣 せつ子
5	岡本 幸生
7	狩野 郁夫
8	高橋 道雄
9	◎ 小山 久利
10	岡部 京子
13	小野関 達男
14	加藤 勝
18	村上 悦子

## 体育指導委員

村のさまざまな体育行事などに活躍してくれる体育指導委員を紹介します。

## 交通指導員一覧（敬称略）

◎：隊長 ○：副隊長

区	氏名
1	竹内 孝信
2	岩田 智孝
3	○ 善養寺 孝
4	田村 元伸
6	齊藤 正美
7	高橋 守
8	浅見 園一
11	須田 春男
21	◎ 湯浅 昇
13	○ 小野関 治義
18	村上 隆
19	久保田 浩

## 交通指導員

交通事故防止や村のイベント開催時、交通整理などに活躍してくれる交通指導員を紹介します。

## 榛東駐在所

榛東駐在所では、三月の異動で岡田巡査が転動したのに伴い、長井巡査が着任しました。長井巡査は勤務終了後も、自主的に中学校柔道部で青少年の健全育成と技術向上のために指導補助員としてのお手伝いもしています。また、昨年に引き続き、福田所長が駐在所に常駐しています。



長井巡査



福田所長

# 教職員人事異動

4月1日付で、教職員の定期人事異動が行われ、村内の小中学校でも次のとおり、異動がありましたので紹介します。（敬称略）

## 北小

【着任】



教諭 蜂巣 和子



教諭 阿部 洋子



教諭 金井 弘子



非常勤講師 小泉ひろみ



学級活動補助員 梅澤安希子

【転任】

- ▶ 近藤 繁巳（教諭／吉岡駒寄小）
- ▶ 齊藤 和子（教諭／吉岡明治小）
- ▶ 関 佳子（教諭／玉村南中）
- ▶ 中野 浩美（教諭／吉岡駒寄小）

## 南小

【着任】



教頭 松村 敏之



教諭 三田 茂子



教諭 大谷 道子



教諭 唐澤麻里香



教諭 柴崎 史子



事務主任 小池久美子



教諭 笹崎 英子



教諭 二渡 恒郎

【転任】▶ 中澤 和則（教頭／中之条第一小）▶ 木本 千尋（教諭／吉岡明治小）▶ 高橋 亮介（教諭／伊香保小）

## 榛東中

【着任】



教頭 金子 修



教諭 岩崎 渡



教諭 小坂橋典貴



教諭 高橋 利幸



教諭 伊藤 雅彦

【転任】

- ▶ 大谷 明（教頭／子持中）
- ▶ 根本 隆正（教諭／渋川中）
- ▶ 梅山 忠浩（教諭／群馬南中）
- ▶ 浅井 清隆（教諭／前橋南橋中）
- ▶ 岩田 幸恵（教諭／吉岡中）
- ▶ 清水美奈子（栄養主任／渋川南小）
- ▶ 小沢 卓（事務主事／元総社北小）



教諭 齊藤 博之



教諭 八木 友子



教諭 佐藤 栄



栄養専門員 富澤 久恵



補佐事務長 飯島 右一

他に今年度、次の教職員が新たに着任しました。（敬称略）

- 北小（さくらプラン）萩原 千晶
- （キッズサポートプラン）山浦 令奈
- 南小（キッズサポートプラン）黒岩 光江
- 榛東中（わかばプラン）宮田 学
- （スクールカウンセラー）城田 陽子

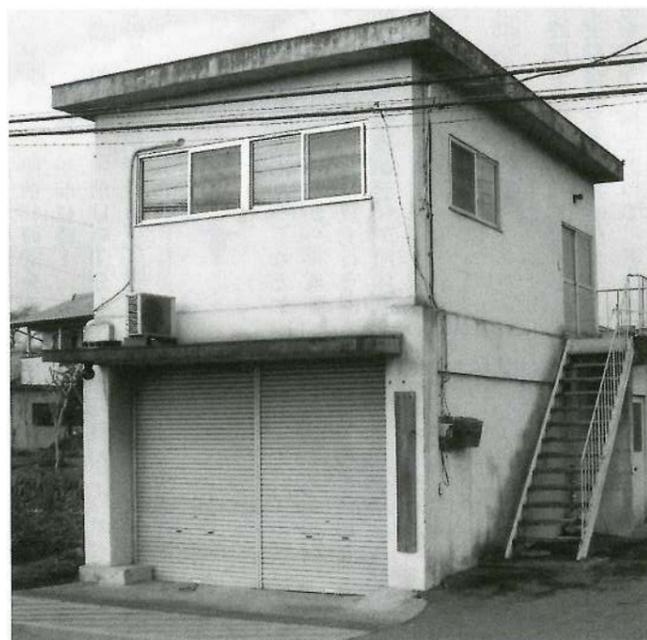


わかばプランにより副担任がつく  
中学一年生の授業（昨年度より）

番号	事業・工事名	工事場所	予定工事期間	事業・工事概要
25	山子田ふるさと農道配水管新設工事	山子田	平成15年9月～平成16年1月	水道管新設工事 延長450m
26	反田6号線外2配水管更新工事	長岡	平成15年9月～平成16年1月	水道管布設工事 延長500m
27	宮室26号線配水管更新工事	広馬場	平成15年9月～平成16年1月	水道管布設工事 延長210m
28	屋外運動公園関連配水管布設替工事	山子田	平成15年6月～9月	水道管布設工事 延長230m
29	旧滝沢簡易水道関連配水管工事	長岡	平成15年9月～平成16年1月	水道管布設工事 延長250m
30	県道南新井・前橋線舗装本復旧工事	新井	平成15年10月～平成16年1月	道路舗装工事 1,650㎡
31	北小学校LAN整備工事	山子田	平成15年7月～9月	校内LAN配線工事
32	南小学校LAN整備工事	広馬場	平成15年7月～9月	校内LAN配線工事
33	中学校LAN整備工事	新井	平成15年7月～9月	校内LAN配線工事
34	南小学校校舎増築工事	広馬場	平成15年8月～平成16年3月	RC造3階建校舎の増築工事
35	屋外運動公園整備事業道路改良舗装工事	山子田	平成15年5月～10月	道路改良工事 延長150m
36	屋外運動公園整備事業	山子田	平成15年9月～平成16年3月	造成工事 46,000㎡
37	村民プール循環濾過装置交換工事	山子田	平成15年5月～7月	プール循環濾過装置交換工事
38	総合グラウンド桜伐採工事	山子田	平成15年5月～7月	グラウンド外周立木伐採
39	学校給食センター改修工事	新井	平成15年7月～8月	エアコン等の新設

※入札及び契約の方法は全て指名競争入札となります。

▶今年度建て替え予定の消防団第4分団詰所



## 平成15年度250万円以上の工事予定概要調書

「公共事業の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、村が9月末までに発注する予定の公共工事を公表します。

番号	事業・工事名	工事場所	予定工事期間	事業・工事概要
1	消防団第4分団詰所新築工事	広馬場	平成15年6月～12月	詰所建設工事
2	耐震性貯水槽設置工事(1号)	広馬場	平成15年6月～12月	防火水槽建設工事
3	耐震性貯水槽設置工事(2号)	新井	平成15年6月～12月	防火水槽建設工事
4	第18区コミュニティ供用施設改修工事	広馬場	平成15年9月～平成16年3月	コミュニティ供用施設改修
5	隣保館建設工事	山子田	平成15年6月～12月	鉄筋平屋建 537㎡
6	福祉センター駐車場擁壁工事	新井	平成15年7月～8月	L型擁壁設置
7	ふれあい館カーペット張替工事	新井	平成15年9月～10月	カーペットの張り替え
8	温泉湯湯機器点検工事	新井	平成15年9月～10月	温泉ポンプ点検工事
9	山子田ふるさと農道植栽工事	山子田	平成15年9月～平成16年3月	植栽工事 延長500m
10	西帝15号線改良舗装工事	長岡	平成15年10月～平成16年3月	道路改良舗装工事 延長140m
11	梨子木平2号線改良舗装工事	長岡	平成15年9月～平成16年3月	道路改良舗装工事 延長394m
12	梨子木4号線改良舗装工事	新井	平成15年9月～平成16年3月	道路改良舗装工事 延長220m
13	平塚2号線改良舗装工事	長岡	平成15年10月～平成16年3月	道路改良舗装工事 延長130m
14	御堀宮室線改良工事	新井	平成15年10月～平成16年3月	雨水排水工事 延長200m
15	八幡15号線改良舗装工事	新井	平成15年10月～平成16年3月	道路改良舗装工事 延長170m
16	村営住宅南野団地改修工事	山子田	平成15年7月～11月	村営南野団地改修 2棟
17	満芽川支流改良工事	広馬場	平成15年7月～12月	側溝整備工事 延長100m
18	農業集落排水事業汚水処理施設工事	長岡	平成15年7月～平成16年3月	処理施設、附帯土木工事
19	農業集落排水事業管路工事	長岡	平成15年8月～平成16年2月	管路築造工事 延長150m
20	流域関連公共下水道管路築造工事	新井	平成15年6月～平成16年3月	管路築造工事 延長950m
21	中央配水池送水ポンプ更新工事	新井	平成15年9月～12月	送水ポンプ工事
22	宿40号線配水管更新工事	広馬場	平成15年9月～平成16年1月	水道管布設工事 延長290m
23	西帝・桃広線配水管更新工事	長岡	平成15年9月～平成16年1月	水道管布設工事 延長300m
24	県道高崎・安中・渋川線配水管更新工事	新井	平成15年9月～平成16年1月	水道管布設工事 延長40m



### 299柱の英霊をしのぶ 戦没者慰霊祭

4月16日、柳沢寺山門南にある英霊廟前広場で、戦没者慰霊祭がしめやかにとり行われました。

この慰霊祭は、戦争で尊い命を失った英霊をしのぶため、毎年桜が咲くこの時期に催されています。

今年も多く多くの遺族らが参列し、来賓者と遺族代表者から慰霊の辞が述べられたあと、献花を行いました。

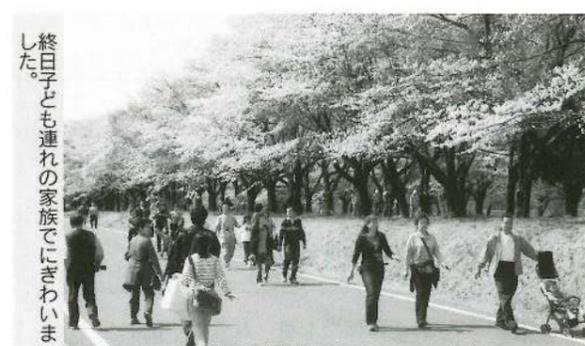
献花終了後、自衛隊第12音楽隊による慰霊演奏を聴きながら、参列者全員で英霊をしのんでいました。



### 特別養護老人ホームが完成

4月10日、旧相馬小跡地に社会福祉法人榛永会が建設を進めていた介護老人福祉施設「しんとう苑」が開設しました。

この施設には、特別養護老人ホームしんとう苑の長期入所50床、短期入所10床、ケアハウスぶどう苑10床を始め、デイサービスセンター、訪問介護ステーション、在宅介護支援センター、地域交流センターなどがあり、利用者に良質なサービスを提供することになります。



### 相馬原駐屯地で桜の祭典

3月13日、相馬原駐屯地の一部と飛行場を一般開放したイベント「桜と武（わこうど）の祭典」が開催されました。桜並木が満開の会場で観閲式や高機動車の試乗会などがあり、招待者を含め約1万5千人が訪れました。

飛行場では、数種類のヘリコプターが展示され、多くの人でにぎわっていました。

見頃の桜に迎えられ、花見に訪れていた人たちは春の穏やかなひとときを満喫していました。



### 南分署へ高規格救急自動車を配置

3月24日、渋川地区広域組合消防本部は、(株)日本損害保険協会から高規格救急自動車の寄贈を受け、南分署に配置しました。高規格救急自動車とは、救急救命士が同乗し、車内から直接医師と連絡をとり合い、その指示に従って病人やけが人に、医療行為を行うことのできる救命資器材を乗せた救急車です。この救急車が二台体制となり、急病人やけが人などの救急の事態に対して救命率のさらなる向上が図られるようになります。

## ／ぜ／ひ／知／ら／せ／た／い／情／報／

### 第五十七回群馬県植樹祭に参加しませんか!!

さわやかな新緑の季節を迎え、五月三十一日(土)に「創造の森」で第五十七回「群馬県植樹祭」が開催されます。

「小さな芽 木から林へ 森になれ」をテーマに第四十九回全国植樹祭の理念を引き継ぎ、地球温暖化を防止するための森を育成し、豊かな水を育む森林づくりの大切さをアピールします。

当日は、参加者全員による記念

植樹があります。

■期日 5月31日(土)

■時間 午前10時30分から

■会場 創造の森(榛東村大字上野原地内)

■荒天会場・榛東中学校体育館

■行事

アトラクション 午前10時30分～

式典 午前11時～

記念植樹 午前11時50分～

■その他 植樹作業に適した服装

### 環境美化活動を支援します

県では、平成十五年度も地域の山や川、荒地地などの美化活動を自発的に行う地域住民の団体活動を支援する道普請型ぐんまクリーン大作戦を実施します。

河川・道路などの美化保全、耕作放棄地への花づくり、山林の清掃などにより、美しい県土を構築するとともに、環境保全や住民自治・ボランティアの精神を作りだし、心温かい地域社会の形成を図るため、自発的な住民組織による活動を支援します。

### 奨励金助成対象

行政区やボランティア団体などの住民組織による自発的な美化・保全を行う団体であって、その構成員が十人以上であること。(助成対象除外の団体は、営利法人、民法三十四条・特別法に基づく法人・組合、学校、未成年者のみで構成する団体、その他この事業の目的に合致しない団体とします。ただし、特定非営利活動法人(NPO)は助成対象団体です)

### 申込期限

平成十五年五月三十日(金)

▼お問い合わせは、役場建設課または産業振興課までお願いします。

☎五四・二二二(内線二〇五、二〇二)

### 奨励金の交付基準

基準構成員数	奨励金の額
10人～49人	3万円以内
50人以上	5万円以内

### 榛東村在宅介護支援センター開設のお知らせ

特別養護老人ホーム「しんとう苑」内に、榛東村在宅介護支援センターが新設されました。村内に住む高齢者やその生活を支える家族の方を対象に、二十四時間体制で相談に応じています。主な業務内容は次のとおりです。

- 在宅介護サービス、介護保険サービスの紹介
- 在宅介護についての電話・面接相談
- 介護予防教室(在宅高齢者の方)

が対象)の開催

- 介護用品の展示、使用方法の説明
- 住宅改修についてのアドバイスなど

介護に関して困ったことや分からないことがある方は、お気軽にご相談ください。

▼お問い合わせは、榛東村在宅介護支援センターまでお願いします。

☎五五・六二二六

### 地域警官では初受賞

福田所長が関東管区警察局長賞を受賞

「今回の受賞は私一人が頂いたものではありません。村民、各種関係団体、行政等が一体となって、交通安全活動にご協力してくれた結果です」と語る榛東駐在所の福田所長。

村では交通事故の発生が多く、これまで人口一万人当たりの第一当事者事故率が県内ワースト上位でありました。その不名誉脱却に向け、道路のドットライン標示要請・通学路安全対策のためのグリーンベルト設置などの交通事故防止対策や交通安全教室の開催などの交通安全意識高揚に努めた結果、平成十四年中の事故率を前年比二三・五%減少(事故率ワースト十五位)させた功労が認められ、今回の受賞となりました。

平成13年と平成14年における人身事故件数の推移

	平成13年	平成14年	前年対比減少率
ワースト関係第一当事者	160件	122件	-24%
村内人身事故	86件	68件	-21%
ワースト順位	1	15	

### 貯水槽(受水槽)を設置されている方へ

村では、榛東村上水道条例の一部を改正し、貯水槽水道の管理に必要があるときは、設置者に指導、助言および勧告をすることができるとの規定を設けました。

従来は、設置者が所有する貯水槽水道の容量が十ト以上の場合、水道法および厚生省令で、その貯水槽の管理義務などを定めていました。

今回の条例改正により、貯水槽水道の容量が十ト未満の小規模な貯水槽水道の設置者に対しても、村がその管理状況について、検査などを行うよう努めなければなりません。そのため、貯水槽水道の設置状況を把握する調査を行います。現在、貯水槽水道を設置されている方は、五月中に役場水道課までご連絡ください。六月に調査票を送付します。

貯水槽水道とは、水道水を一時的に貯水槽にためてから飲料水として供給する施設をいいます。

▼お問い合わせは、役場水道課(☎五四・二二二(内線二二二))までお願いします。



## ～第3回しぶかわ広域歌謡選手権 予選参加者募集～

8月3日(日)午後1時に開催する第3回しぶかわ広域歌謡選手権の予選参加者を募集します。

デモテープによる審査後、予選通過者50組による歌謡選手権を行います。

参加方法は応募用紙に予選参加費500円とデモテープ(自分の歌を録音したテープ)を5月31日(土)まで渋川市民会館へ持参してください。

お問い合わせは、渋川市民会館までお願いします。

☎24-2261

男の子		女の子	
4区 一倉	武尊ちゃん	4区 柳岡	里菜ちゃん
(明好さん)	2月24日生	(淳さん)	2月24日生
9区 箱田	海希也ちゃん	9区 駒村	実香ちゃん
(修さん)	3月21日生	(光芳さん)	3月4日生
		21区 一倉	美咲ちゃん
		(達也さん)	3月12日生
		6区 松本	芽衣ちゃん
		(秀夫さん)	3月23日生

### おめでた

お誕生  
おめでと  
う  
ございます

### おくやみ

お悔やみ  
申し上げます

3区 星野 幸二郎さん	70歳
5区 青木 彦一さん	74歳
7区 石橋 あさ子さん	58歳
8区 藍澤 英男さん	78歳
10区 大畠 トシ子さん	58歳
12区 井上 巻夫さん	65歳
16区 黒岩 今朝太郎さん	85歳

(この欄に掲載を希望しない場合は、届け出のとき窓口までその旨お話しください)



### 人口と世帯

(4月1日現在)

総人口	14,114人(-32)
男	7,251人(-2)
女	6,863人(-30)
世帯数	4,548戸(+11)

( )は対前月

### 市内の交通事故

(4月末日現在の累計)

事故件数	27件(+6)
死者	0人(±0)
傷者	34人(+1)

\* ( )は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう

### こちら 編集室

です

四月の人事異動により、今月号から広報を担当します。右を向いても、左を向いても、初めて経験する仕事ばかりで、何かとみなさんには迷惑をかけている始末。それでも何とか今月号を発行することができました。今後、取材などでみなさんにもご協力を頂くことがあると思いますが、紙面充実に努力してまいりますので、今後とも「広報しんとう」にお付き合いくださるようよろしくお願いします。

(M)

お元気ですか こちら保健師です

## 歯の衛生週間について

### ～歯周病は無症状で進行～

六月四～六日の歯の衛生週間にちなんで「歯周病」についての話です。

#### ○ 歯周病とは

歯と歯肉(歯ぐき)との境目に歯垢がたまることから起こります。この歯垢の中の菌が毒素を作り、歯肉に炎症を起こします(歯肉炎)。歯肉炎によって歯肉が赤くはれると、歯と歯肉の境目に歯周ポケットという溝ができ、さらに歯垢がたまりやすくなります。歯周ポケットは、歯肉炎の進行とともにどんどん深くなっていきます。こうした悪循環で歯肉炎がひどくなると、

やがては歯を支えている骨までがとけ、歯が抜け落ちてしまうのです。歯周病は、自覚症状がないまま進行して、三十五～五十四歳の働き盛りの年代にかけて急増します。歯の喪失の原因の五〇%は歯周病と言われています。

#### ○ 歯周病予防

(1)正しいブラッシングを行う。食後四十八時間後から、歯と歯肉にたまった歯垢が悪影響を及ぼすと言われています。食後すぐに、歯と歯ぐきの境目をしっかり磨き、歯垢を完全に除去することが大事です。

(2)バランスのとれた食生活を心がける。糖分・脂肪が多かったり、ビタミン・ミネラル・食物繊維などが不足するような食生活は、口の中の衛生にも悪影響を与え、歯周病の原因になります。

(3)硬い物を積極的に取るようにする。噛むことで歯の表面の汚れを取り除く自浄作用があります。

(4)タバコは控えましょう。タバコの吸い過ぎは、歯肉の血液循環を悪くし、歯周組織に深刻な影響を与えます。

(5)ストレスをためない。疲労や

ストレスは免疫力を低下させ、歯周病を進行させます。

(6)歯ぐきしりは早めに治しましょう。歯と歯を支えるあごの部分に隙間ができ、そこに細菌がたまり歯周病を引き起こします。

(7)歯科医で定期検診を受けましょう。定期的に歯石を除去してもらい、歯周病予防になります。四十歳以上になると歯ぐきが退縮して、歯ぐきの間に歯垢がたまりやすくなります。年に一～二度は、家族で歯の定期検診を受け、歯石を除去してもらおう習慣をつくりましょう。

まずは正しいブラッシングから

