

発行 ● 榛東村役場

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地 1

☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

編集 ● 総務課

広報は綴って
保存しましょう
いつか役に立ちます
再生紙使用



初雪で元気に遊ぶ —12月20日
県内各地で降雪—

主な内容

CONTENTS

新年のあいさつ	2~3
市町村合併	4~5
確定申告	6~7
ペット飼育のマナー	8~9
情報・ニュース	10~15
こちら保健師	16

安全で安心して暮らせる

希望に満ちた村づくりを



榛東村長

真塩 卓

新年 明けましておめでとうございませう。村民のみなさまには、輝かしい平成十六年の新春を健やかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年、特に、これまで榛東村の発展に限りない貢献をいただいた、一倉前村長の急逝という痛ましい出来事がございました。村発展のために献身的な努力とこれまで築き上げてきた功績に對しまして、敬意と感謝を申し上げ、ご冥福をお祈りいたします。

その後、村長選挙におきまして、村議会議員のみなさまを始めとする、村民の多くのみなさま方のご支援を頂きまして、当選の榮に浴させていただきました。改めて心から感謝申し上げますとともに、日頃より村政に對し温かいご理解とご協力を賜り厚くお礼を申し上げます。

現在の社会情勢に目を向けますと、日本の経済は依然長引く低迷と停滞が続き、国と地方は互いに

それぞれの困難や痛みを抱えながら、明るい未来へ向けて、懸命に努力しているところです。そのような状況下で、榛東村においては、屋外運動公園整備事業、社会体育館建設事業、茅野公園整備事業など各種事業が当初計画どおり順調に進み、また、南小学校の児童増加に對する校舎増築、子どもたちが身近な場所で遊ぶことのできるミニ公園の建設、現庁舎老朽化に伴う新庁舎建設などの懸案となっている事業を推進し、保健医療分野については、特に次代を担う子どもたちとその家族への負担を和らげることを目的に乳幼児医療費の無料化の対象を六歳から小学校一年生となる七歳までの引き上げを実施したりと、これからもみなさまのご要望に応えていきたいと思っています。

また、県内では地方分権の推進、少子高齢化の進展、多様化する住民ニーズ、危機的財政状況などに対応するため市町村合併の動きが

新年 明けましておめでとうございませう。村民のみなさまには希望に満ちた平成十六年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年中は、村民のみなさまには、議会に對して力強いご支援を賜りまして、各種の福祉対策はもとより地域の振興を始めとする村政の向上・充実に微力を尽くすことができましたことを議会を代表しまして心から感謝し、改めて厚くお礼を申し上げます。

平成十六年を迎え、国の内外ともに大きな変革の時期に遭遇しておりますが、榛東村におきましても、いまだかつて経験したことのない新たな事態に日々直面し、まさに行政の真価が問われている時代といっても過言ではありません。



村議会議長

阿久澤 茂雄

村民の負託とご期待に添うべく 議会一丸となって取り組む

で良かった、住んで良かったと言われる理想の郷土づくりのためにご尽力賜りましたが、志半ばで逝去されたことは、村にとりましても甚大な損害でありましたが、遠い星より榛東村の将来を見守っていただきたいと思っております。一倉前村長の功績に敬意と感謝を申し上げます。ご冥福をお祈りいたします。

また、村長逝去による村長選挙で真塩村長が誕生し、その後、助役に萩原氏が選任され、岡部教育長再任によりまして、真塩村政がスタートしました。議会も新村長を迎え、村発展のために一致協力し、努力して参ります。

昨年、新聞紙上などをにぎわしている市町村合併問題に話を移しますと、平成十一年八月「市町村合併の推進についての指針」が国から示されて以来、議会でも合併研究会から全議員による合併問題特別委員会を今年度設置し、活動をしております。市町村合併は、よりよい住民生活を実現する「手

段」に過ぎず、合併自体が「目的」ではないとの認識で、特例法の期限である平成十七年三月を目標に調査研究して参ります。

村内事業に目を向けますと、運動公園整備、南小学校増築、隣保館建設、農集処理場建設など多くの事業が村民のご要望に応えるべく着々と進んでおります。また、高崎河川線バイパスの建設については、用地買収が始まり、村の将来の大動脈としての一日も早い完成が望まれます。

新年を契機に、内外の政治、経済、社会情勢は誠に厳しいものがありますが、心を新たにしまして議会一丸となり、村民の負託とご期待に添うべく、懸命に努力して参ります。みなさまのご支援、ご鞭撻を心からお願い申し上げます。併せて本年がみなさまにとりまして実り多い年でありまようお祈りしまして、新年のあいさつといたします。

市町村合併について考える

市町村合併によるメリット・デメリットは？

榛東村の合併に関する状況は？

村ではこれまで合併問題に関し、各行政区別村民座談会や村民2,000名を抽出したアンケートを実施して村民意見の集約を行い、その結果についてはしんとう広報特集号でお知らせさせていただきました。

その後、群馬県内各地や渋川地区広域市町村圏内で、合併の動きが活発になってきたことについては新聞報道などでみなさんご存じのことと思います。そのような中、村では村民みなさまのご意見を尊重し、渋川地区市町村任意合併協議会への参加は見送り、静観をしつつも合併に関するメリット、デメリットについて議会とともに勉強を重ねて参りました。

さて、村における最近の情勢は、昨年11月28日に吉岡町議会議長及び議会合併問題特別委員会正副委員長、町長、助役並びに収入役が来村され「平成17年3月末までの合併特例法の期限内に榛東村との合併を視野に入れた、任意協議会設置を目指した話し合いを行いたい」との申し入れがありました。

これを受けまして、本村議会でも合併問題特別委員会を12月9日に開催し「吉岡町との合併を視野に入れたところの任意協議会を立ち上げ、合併についての研究を進めていく」ことを全会一致で決定し、真塩村長に「執行レベルで任意協議会設置のための話し合いを早急に進めるように」との申し入れが行われました。

村長は「歴史的にも文化・人的交流が深く、これまで良き隣人関係を築いてきた吉岡町を抜きにして合併議論はできない」という立場に立ち、12月24日に吉岡町役場で行った小林町長との会談で「両町村とも任意協議会設立を視野においた準備会を新年早々に立ち上げるため事務レベルで協議を行う」ことを確認し合い、これまで以上に合併についての研究を進めていくこととしました。

また、合併の是非については、今後も情報公開を進めながら、合併に関する研究会などを開催し「箕郷町、群馬町との近隣関係も考慮しながら」合併についての方向性を決めていくため、今後も村民みなさまのご意見をお聞きしていきたいと考えていますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

・議員一人あたりの住民の数は増えるので、議会を通じて間接民主制を補完していく仕組みは合併前以上に必要となります。住民の声を直接聴いて、きちんと反映させるような仕組みを増や

・や手数料が異なることがありますが、合併してこれらの標準化がなされる場合には、一般的には、サービス水準は高い方に、負担は低い方に調整されることが多いといわれています。

Q 住民の声を届きにくくならないか？

・すことにより、きめ細やかなサービスを提供することが可能で

・地域ごとの公聴会、行政モニター、アンケートといった従来からある手法だけでなく、インターネットを活用した意見募集なども有効な方法と考えられます。

Q 各地域の歴史、文化、伝統などが失われるのではないかな？

・称を市町村内の町・字名や学校などの公共施設の名称などとして残したり、合併を機に地域の史料館などを整備したりして、新市町村の貴重な財産として守っていくことも可能です。

・お祭りなどの地域文化は、市町村役場が直接担当しているというより、住民や団体によって担われていることが多いようです。合併により地域の競争心が生まれ、それぞれの文化活動が活性化し、逆に、行政の手を経ずに住民の力で盛り上がることも考えられます。



・合併により期待される効果（メリット）は、次のようなことが考えられます。

■ 住民の利便性の向上

- ・利用可能な窓口の増加により、住民票の発行などの窓口サービスが住所や勤務地の近くなど多くの場所で利用可能になる。
- ・利用が制限されていた他の市町村の公共施設（図書館、スポーツ施設、保健福祉センターなど）が利用できる。

■ サービスの高度化・多様化

- ・小規模市町村では設置困難な女性政策や都市計画、国際化、情報化などの専任の組織・職員を置くことができ、より多様な個性ある行政施策の展開が可能になる。

■ 重点的な投資による 基盤整備の推進

- ・重点的な投資が可能となり、地域の中核となるグレードの高い施設の整備や大規模な投資を必要とするプロジェクトの実施が可能になる。

■ 広域的観点に立ったまちづくり

- ・広域的視点に立つて、道路や公共施設の整備、土地利用、地域の個性を活かしたゾーニングなど、まちづくりをより効果的に実施することが可能。
- ・環境問題や水資源問題、観光振興など、広域的な調整、取り組みなどを必要とする課題に関する施策を有効に展開できる。

■ 行財政の効率化

- ・管理部門の効率化が図られ、相対的にサービス提供や事業実施を直接担当する部門などを手厚くするとともに、職員数を全体的に少なくすることが可能。
- ・三役や議員、各市町村に置くこととされている委員会や審議会の委員、事務局職員などの総数が減少し、その分経費も節減される。

■ 地域のイメージアップと 総合的な活力の強化

- ・より大きな市町村の誕生が、地域の存在感や「格」の向上と地域のイメージアップにつながり、企業の進出や若者の定着、重要プロジェクトの誘致が期待できる。

Q サービス水準が低下し負担が重くなることはないか？

・合併前の市町村間で住民サービスの水準が異なったり、使用料

Q 中心部だけがよくなって 周辺部はさびれないか？

・合併前に、様々な地域の住民の意見を反映させながら、市町村間で合併後のまちづくりをどのように進めていくかを話し合い、中心部だけではなく、周辺部のことにも配慮したまちづくりの計画（市町村建設計画）を作成します。

みなんで考えよう市町村合併

地方分権の推進、高齢化への対応、多様化する住民ニーズへの対応、生活圏の広域化への対応や行財政基盤の強化などのため、全国で市町村合併への動きが加速しています。

県内でも、昨年4月に万場町と中里村が合併し神流町が誕生しましたが、このほかにも、前橋、桐生、伊勢崎など5地域が合併重点支援地域として県の指定を受けています。

榛東村の合併に関する動きは左のページのとおりですが、みなさまの合併についての議論の参考となるよう、合併により期待される効果（メリット）や不安（デメリット）について具体的に考えてみたいと思います。

期待される効果

なる。

・従来、採用が困難または十分に確保できなかった専門職（社会福祉士、保健師、理学療法士、土木技師、建築技師など）の採用・増強を図ることができ、専門的かつ高度なサービスの提供が可能になる。

・一般的に、合併の際、福祉サービスなどのサービス水準は高い水準に、負担は低い水準に調整される。

・行財政基盤の強化による行政サービスの充実や安定が図られる。

合併に対する不安

「合併っていいことばかりじゃないんじゃないの？」そんな不安について、お答えします。

Q 役場が遠くになって 不便になるのではないかな？

・合併後も、それまでの市役所や町村役場は、新市町村の支所や出張所として使われ、住民票の写しや印鑑証明の交付といった窓口サービスは今までと変わらず受けられます。

・情報技術を積極的に活用することによって、近い将来いろいろな場所からオンラインで申請や証明などが行えるようになれば、地理的な距離は問題にならなくなります。

忘れずに申告を

所得税と住民税（村県民税）の納税相談は
2月16日から3月15日まで

平成15年分の所得税と住民税（村・県民税）の納税相談は、2月16日から3月15日までです。この期間に申告ができるよう今から収入や支出の状況を正しく計算しておくとともに、社会保険料や生命保険料の支払い証明書など必要な書類もそろえておいてください。

村では、納税相談を下の表のとおり実施します。所得や税額の計算方法がよく分からないといった方は、気軽に相談にお出かけください。

また、相談会場の混雑を避けるため、できるだけ指定日においでくださるようお願いいたします。（相談日は土、日曜日を除き、受付時間はいずれも午前9時から午前11時30分、午後1時から午後4時まで ※3月5日、3月15日は午後3時まで）

なお、2月9日には住宅取得控除に関する給与所得者の還付申告の説明会を農民研修館で、2月20日には税理士会による還付申告および小規模な事業所得の申告相談を南部コミュニティセンターで行います。

【村が行う納税相談日程表】役場税務課 ☎54-2211内線109・111・112

申告相談日	対象者など	受付時間	相談会場
2月9日(月)	住宅を新築または購入した方	午前10時説明開始	農民研修館
16日(月)	11区、12区在住の方	午前11区、午後12区	南部コミセン ☎54-0488
17日(火)	8区、11区	" 8区、" 11区	
18日(水)	8区、20区	" 8区、" 20区	
19日(木)	20区、9区	" 20区、" 9区	
20日(金)	20区、9区	" 20区、" 9区	
23日(月)	14区、9区	" 14区、" 9区	
24日(火)	14区、10区	" 14区、" 10区	
25日(水)	18区、10区	" 18区、" 10区	
26日(木)	19区、18区	" 19区、" 18区	
27日(金)	全村の肥育牛農家	午前、午後両方	
3月1日(月)	19区、21区在住の方	午前19区、午後21区	農民研修館 ☎54-2573
2日(火)	13区、17区	" 13区、" 17区	
3日(水)	13区、15区	" 13区、" 15区	
4日(木)	16区、7区	" 16区、" 7区	
5日(金)	15区、16区	" 15区、" 16区	
8日(月)	7区、2区	" 7区、" 2区	
9日(火)	7区、5区	" 7区、" 5区	
10日(水)	3区、4区	" 3区、" 4区	
11日(木)	1区、6区	" 1区、" 6区	
12日(金)	6区、3区	" 6区、" 3区	
15日(月)	4区、1区	" 4区、" 1区	



標語

税金は 明るい未来を 創るかぎ

高崎税務署管内租税教育推進協議会会長賞 佳作

榛東中1年 金井 将之さん(9区)

標語

「安心ね。」 きちんと納めて 明るい未来

高崎税務署管内租税教育推進協議会会長賞 佳作

榛東中2年 早川 亜矢子さん(18区)

標語

税金を 収めて築く 明るい未来

高崎国税モーター会賞

榛東中1年 須田 峻さん(11区)

標語

納税は みんなのために 一人の手から

渋川行政事務所長賞

榛東中3年 伊久間 祥平さん(18区)

青色申告について

本村は「青色申告宣言の村」として、税金の節約、経営の合理化に活用できる青色申告を積極的に推進しています。

個人で営業、農業、林業、その他事業を経営されている方は、青色申告をすることが出来ます。

この制度は、自己の毎日の事業取り引きを一定の帳簿に記帳し、その帳簿に基づいて正確な所得や税金計算をして、申告を行うことを基本とし、青色申告には税法上の特典や、白色でできない所得の計算上いろいろ有利な取り扱いが受けられ、税金面での節約が図れます。

毎日の正確な記帳を通じて、経営内容も正しく知ることができ、経営方針の決定にも大変役立ちますので、ぜひ青色申告をされるようおすすめします。

◆青色申告についての相談は…

平成16年分から青色申告を始める方は、三月十五日(月)までに申請手続きが必要です。申請、記帳などの相談は、村商工会の青色申告会、JA(農協) 青色申告会、税務署などへお気軽にお尋ねください。

▼商工会 ☎54-1111(一三二八)

▼JA北群渋川榛東支所 ☎54-1111(一三〇一)

▼高崎税務署 ☎〇二七-三三二-四七一(一)

標語

税金で 潤うこの街 私の未来

高崎税務署長賞 佳作

榛東中3年 小針 あゆみさん(9区)

平成15年度 税に関する中学生の作文・標語

次代を担う中学生のみなさんに、税が自分たちに身近で生きているという認識と、税に対する正しい理解とを持っていただくためと税務署・納税貯蓄組合連合会では「税に関する作文・標語コンクール」を実施。本村から7人が入選しました。

作文

『よい社会にするために』

群馬県納税貯蓄組合連合会長賞

榛東中3年 柳岡 美鈴さん(4区)

作文

『地域社会を支える根』

渋川行政事務所長賞

榛東中3年 萩原 優美子さん(3区)

所得税の確定申告は 正しくお早めに

平成十五年分の所得税の確定申告は、二月十六日(月)から三月十五日(月)までとなっています。申告期限間近になりますと申告会場は大変混雑し、長時間お待ちいただくこととなりますので、できるだけ早くお済ませください(土・日曜日は閉庁日です)。

《正しい申告を！》

所得税は、自分の所得の状況を最もよく知っているみなさん自身が、税法に従って自分の所得と税額を正しく計算し、期限内に申告納税するという「申告納税制度」を採用しています。

確定申告をしなければならぬ方が申告しなかったり、誤った申告をしますと、後で不足の税金を納めるだけでなく、不足額の15%または10%の加算税が課され、さらに延滞税も納めなければならぬことになります。

《確定申告をしなければならぬ場合》

① 事業をしている場合、不動産収入のある場合および土地や建物を持った場合などで、平成十五年

中の所得金額の合計額から所得控除などの合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額と定率減税額との合計額を超えるとき

② 給与所得者で、給与の年収が二千万円を超えるときや、給与所得や退職所得以外の所得金額の合計額が二十万円を超えるときなど

《所得税の 還付申告はお早めに》

確定申告をしなければならぬ場合でも、次のような方は、還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

一 源泉徴収された配当や原稿料などの収入が少額で、しかもその他の収入の所得もあまり多くない方

二 給与所得や退職所得のある方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方

三 給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため

年末調整を受けなかった方

四 予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった方

確定申告書は、確定申告の期間(平成十六年二月十六日～三月十五日)中に提出することになっています。還付申告ができる方は、この期間にかかわらず、源泉徴収された年または予定納税額を納付した翌年の一月以降ならいつでも提出することができます。

確定申告の期間は申告会場が大変混雑しますので、還付を受けるための確定申告書を提出される方は、ご自分で記入し、お早めに郵送などにより提出してください。

なお、申告書とともに必ず源泉徴収票、振込希望の預貯金通帳の写し(金融機関名、口座番号、名義人が分かるもの)、各種控除に必要な書類を添付してください。

なお、還付申告後、実際に入金されるまでには約五十～六十日程

度をお待ちください。

《納税は期限内に、 振替納税のご利用を》

平成十五年分の確定申告による所得税の納期限は平成十六年三月十五日(月)です。できるだけ早くにお済ませください。

また、振替納税をすでに利用されている方は、指定された預貯金口座の残高を確認しておいてください。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手数料が省け、うっかり納期限を忘れてしまいうこともない振替納税が大変便利ですので、ぜひご利用ください。

確定申告や納税に関するご相談、お問い合わせは、高崎税務署(〒三七〇-八六一 高崎市東町一三四-一二) ☎〇二七-三三二-四七一(一)までお願いします。

ペットはあなたの家族です 愛情もしつけも欠かせません 責任をもってペットを飼いましょう

犬や猫などの小動物は、人間のパートナーとして私たちの生活に潤いをもたらしてくれくれます。しかし、その一方で、騒音や悪臭などペットをめぐるトラブルも絶えません。安易に動物を捨てたり、虐待をしたりする事件も増えています。飼い主には、命ある動物の一生の面倒をみるという強い自覚と責任が求められています。

犬を飼う前の心構え ～家族会議を開こう～

一 飼うからには責任を！
子犬のうちはかわいいものです。しつけに失敗したり、病気になると飼い主の身勝手な捨ててしまう人がいます。飼いだしたからには最後まで責任を持って飼いましょう。また、他人や他人の財産、周辺の自然環境等に害を及ぼすような犬の飼いは迷惑になります。厳しいようですが、このようなことが守れない人は犬を飼う資格がありません。よく考えてから飼いましょう。

二 家族の中で犬が嫌いな人はいませんか？
犬嫌いな人が一人でもいると、犬を飼うことは困難といえます。飼い主が病気や旅行の時、犬の世話ができる家族がいないと、攻撃性を増したり、無駄吠えなどを起

こし、大きな問題につながる可能性があります。

三 リーダーを決めよう！
犬はリーダー制をとります。飼い主には忠実な犬に育てるためには、尊敬できる威厳を持ったリーダーが必要となります。あらかじめ、家族間で決めておきましょう。あくまでも、リーダーは人間です。犬ではありません。

四 外出を制限されることを覚悟しましょう！
独立性の強い犬を除いて、大抵の犬は寂しがりやです。長期の旅行などでペットホテルや動物病院へ預けた場合、エサを食べなくなったり、病気になってしまうこともあります。仕事などで留守がちになるお宅は、犬を飼うことは考えたほうがよいでしょう。

五 家屋状況や近隣環境は適していますか？
家が賃貸の場合、犬を飼うこと

が許可されていない場合がほとんどです。飼いだしたが、近隣にばれてしまい、泣く泣く手放すなんてこともあり得ます。持ち家の場合でも、家屋や庭の大きさは犬を飼うのに適しているでしょうか？また、密集した住宅地の場合、隣家との間にトラブルが発生することも多々ありますので、あらかじめ事前に意見を聴取しておいたほうがよいでしょう。



六 飼う犬を決めよう！

犬種紹介の本を読むと、それぞれの犬種の特徴が記載されていますが、育つ環境によって性質は変わります。この種の本の内容は、参考程度までにとどめておいたほうがよいでしょう。また、血統種にこだわらず、雑種犬も検討してみてもいいでしょうか？

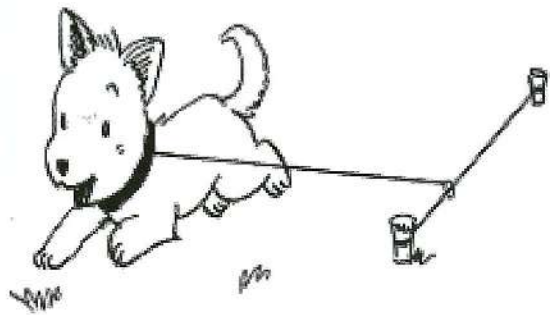
次に雄と雌のどちらにするかですが、他犬に対する闘争心や反抗心は雄のほうが強く、一般的に雌のほうが穏和な傾向にあります。去勢すること、雄の性質も緩和される場合がありますが、雌のほうが飼いやすいかもしれませんが、ただし、雌の場合も避妊手術をしていないと、発情期の前後でホルモンなどの関係から反抗的になる場合もあります。

その他、家屋状況や近隣環境を十分考慮して選定しましょう。

犬を飼うには

一 親元・ショップから自宅へ
ペットショップやブリーダーから購入する場合はあまり問題はありませんが、知人などから譲渡される場合は離乳前の子犬は避け、ある程度社会化が身に付いた後にしたほうがよいでしょう。そのほうが育てやすく、しつけも順調に進みます。

さて、色々な方法で自宅へ連れて来ると思いますが、ここでは最も多くとられる方法である車での移動の注意点をあげておきます。子犬や車に慣れていない犬は、必ず車酔いします。例え嘔吐しても、騒がずに対応しましょう。



ここで騒いでしまうと、車嫌いな犬になってしまう。病気で動物病院へ連れていく場合や家族で遠出をする場合など、車に慣れていないと何かと不便なことがあります。

いきなり環境が変わると人間は緊張するでしょう。犬も同じなので、直前まで使っていたタオル・毛布などをもらって包んであげると、箱などに敷いてあげるとよいでしょう。少し安心して道中もリラックスできるでしょう。

二 初日の対応法
本来、子犬の場合、一日のうちほとんどが寝ている状態であるのに、慣れない車での移動や新しい環境（人間・住居）などで緊張感ピークに達しています。何か要求（お腹が空いた・オシッコ）するまで、しばらくそとと休ませてあげましょう。

成犬の場合も同じです。

三 健康診断はとっても重要！
犬が自宅にやって来たら、なるべく早めに動物病院で健康診断を受けさせましょう。糞便検査や伝染病にかかっているかを診てもらいます。

また、犬が環境に慣れ、健康状態が良好なら、各種ワクチンの接種やフィラリアの予防を開始します。感染症の予防のため、屋外飼いや散歩などはワクチン接種が完了し、フィラリア予防を開始した後から、行うようにしましょう。

犬を飼いはじめると



一 市町村への登録と狂犬病予防接種の義務！
生後九十日を経過したら、三十日以内に市町村に登録を申請し、あわせて狂犬病の予防接種を受けさせなければいけません。その際に交付される鑑札と注射済票は大事な証明となり、首輪などに着装しておきましょう。

また、成犬（未登録・未注射）の場合は、その犬を所有した日から三十日以内に登録・注射を実施します。登録は一生一度ですが、注射は年に一度行わなければなりません。これを怠ると法律違反（狂犬病予防法）となり、罰せられますので、十分注意しましょう。

二 つないで飼おう！
犬はつないで飼わなければならぬと法律で定められています。（群馬県動物の愛護及び管理に関する条例）屋内で飼う場合や都合によってオリの中などで飼う場合は、

敷地内から脱走しないように注意しましょう。万が一脱走をした場合は、他人に迷惑をかけるないように早急に捕獲するようにしましょう。

三 散歩へ行こう！
散歩の際も引き綱などでつなぎとめて、他人に迷惑をかけるような、犬の行動を制御できる人が行うようにしましょう。

また、道路・公園などの公共の場や他人の土地・建物などを破壊したり、糞尿などで汚染してはいけません。

破壊させないように注意し、排泄物は適切に処理しましょう。

四 飼養頭数は制限しよう！
適正な飼養環境を保ち、終生にわたる飼養が可能である頭数にとどめておきましょう。近隣に迷惑をかけなければ問題はありますが、多頭飼育の多くは何らかのトラブルが発生しているようです。



これだけは守りましょう 飼い主の義務

- ① 動物の習性などを正しく理解して飼う
- ② 最後まで責任をもって飼う
- ③ 犬や猫の繁殖制限に努める
- ④ 動物による感染症の知識をもつ
- ⑤ 動物の所有者を明らかにするよう努める



去勢・避妊手術を施し、繁殖制限することも飼い主の重要なマナーのひとつです。

法人・個人募金

(順不同・敬称略)

法人募金

五〇、〇〇〇円 ぐんせい建商(株)
三〇、〇〇〇円 山二建設(株)
千木建設(株)、綜建産業(株)、(株)オーケーコーポレーション、岩崎建設(株)、(株)大林組、南棟工業(株)、(株)岡部建材工業
二〇、〇〇〇円 棟東工業(株)、前橋精密工業(株)、(株)コヤマハウジング、下田工設(株)
一〇、〇〇〇円 (株)棟東葬祭センター、(株)東洋フオイル、(株)小林水産、(株)深井無線工業(株)、(株)小林水道工事店、(株)橋本クリエイト、(株)岡本物産、(株)星野電気、(株)星一組、(株)美善工務店、(株)善養寺工務店、(株)柳岡工務店、ミツマタ建設(株)、(株)田村運送センター、(株)遠藤建設(株)榎本鉄工所、(株)マシモ開発、(株)サイトウデンキ、北群漢川農業協同組合棟東支所、(株)サン・クリーニング、(株)タナカ設備工事、(株)イテリアハルナ、(株)白子橋名工場、吉澤(株)、群馬葡萄酒(株)、(株)ウツミ、

区	赤い羽根募金	歳末助け合い募金
1	40,200円	38,300円
2	41,400	45,000
3	55,500	55,610
4	50,100	47,500
5	36,900	38,100
6	49,200	50,300
7	75,900	71,400
8	42,900	44,703
9	119,400	112,200
10	65,100	67,700
11	54,300	54,600
12	33,300	32,100
13	51,800	51,300
14	50,100	50,700
15	65,100	66,140
16	59,700	61,800
17	41,700	42,500
18	50,400	49,600
19	47,800	48,700
20	82,200	82,200
21	43,200	39,600
その他	*****	20,000
計	1,156,200	1,170,053

その他 棟東山草会 20,000

(株)ハルナ油脂商會、(株)サンレジン、(株)棟東運輸、浅見水道(株)、棟名総業(株)、(株)中華大橋、(株)牧口エンジニアリング、(株)北毛サービス、北群馬信用金庫棟東支店、(株)重枝建機、(株)湯浅組、(株)吉澤工業、松栄産業(株)、(株)岡部組、(株)クリエイトイワサキ、(株)萩原産業、(株)キシケン、(株)北棟自動車整備工場、上野原生産森林組合、一倉自動車、(株)一倉商店、(株)相馬園、(株)小野製作物所、(株)マルコー商事、(株)とみつね、(株)一倉製作所、(株)加藤モータース、(株)三橋建設(株)、(株)田島組、(株)三機工、(株)SS清水モータース、(株)ヒカリ物産、サラフジ(株)、(株)青蔵屋、(株)大山養鶏、(株)下田農機商會

八、〇〇〇円 (株)高橋建設
五、〇〇〇円 (株)ハルナグラス、三国コンクリート(株)、上州御興製造業協同組合、(株)金井商店、高田建設(株)、(株)柴本商店、(株)萩原印刷製器製作所、(株)群馬銀行棟東支店、(株)吉祥、(株)沙羅英慕、(株)湯浅花火店、神原機械(株)、(株)北群馬メンテナンス、(株)北群馬サポート、(株)トヅカクリーニング、NPO法人あすなろ会、(株)アクト電気、(株)インテリアマンサム、富澤興業(株)、(株)富澤物産、(株)岡本重機溶接工業、(株)久仁精機、(株)下田組、(株)大根建機、三和化工(株)、(株)羽島製材所、柏平グリーンランド(株)、(株)ユアサ

個人募金

五〇、〇〇〇円 斉藤英右
二〇、〇〇〇円 真下齒科クリニック
一〇、〇〇〇円 清水宮子、竹内畜産食肉部、星野静枝、萩原スミエ、星野節子、群馬棟名園、岸広子、民宿しおざわ、青木孝一、菊地医院、焼肉なるみ、阿久澤トクエ、松井司法書士事務所、小川晃勝、草間酒店、草間レイ子、真下光弘、立見商店、食事処大川、小山敏子、後藤接骨院、松島物産、阿久澤孝子、柿ノ木坂食堂、浅見一彦、岩田きのこ園、とんかつますみ、今井一良、一倉基益、内海昌平、富澤酒店、小川一好、石坂トヨ子、石坂初男、リカー&フーダすぎた、高橋佐代子、青山敦俊、宮本龍臣、真塩悦子、田島造園
五、〇〇〇円 毛利多、高野辺

富美子、森田恭平、かね八、和風レストランロザーナ、善養寺貞雄、萩原綿ふとん店、森田文雄、高橋金物店、加藤接骨院、今井建築設計、岡部保三、ユアサデンキ、高橋俊一、野本初代、佐藤一夫、高橋モータース、小山ストア、料理小政、茂田酒店、内海一夫、棟東さいとう医院、萩原芳子、阿久澤幸雄、坂庭實、萩原力、ファミリッドッグスクール、小林陽子、理容室さわ、大谷文代、綿貫美代子、つづじが丘電器、畠中たばこ店、若尾ミヤコ、双葉寿司、かどや建具店、藤井クリーニング、青山製菓、早坂道子、匿名
三、〇〇〇円 善養寺登志江、フレッシュショップまるせん、天むらゐん棟東店、浅見留次郎、小山隆弘、松岡勘、小池商會、関澤好夫、黒澤喜久美、つづじが丘吉沢商店、寺島勇二

職域・学校・その他

北小学校児童會 二四、五一〇円
南小学校ボランティア委員會 一五、八五六円
前橋精密工業(株)親睦會 一〇、〇〇〇円
相馬原駐屯地 七八、六〇〇円
社会福祉協議會、役場職員等 一六、一一四円
法人・個人募金計 四、三七〇、三三三円

募金報告

寄せられた浄財は四百三十七万三千三百三十三円

平成十五年度の赤い羽根、歳末助け合い、法人・個人の各募金につきましては、総額四百三十七万三千三百三十三円という多額の浄財が寄せられました。この尊い浄財は、村や県の社会福祉事業に有効に活用し、福祉の向上を図りたいと思います。ご協力ありがとうございました

棟東村高齢者能力活用センター(以下シルバー人材センター)は、高齢者の中で、もう就職することは望まないが、健康のため、人生を楽しむために何か仕事をしたいという方が会員となります。そして、今まで培った技能や経験を活かして村民みなさんのために仕事をする組織です。

シルバー人材センターの特色

- ①公共的、公益的な組織であり、営利を目的としません。
- ②職業紹介や就職あっせんをするのではなく、会員にふさわしい仕事を請け負い、会員はシルバー人材センターの名において仕事に従事します。
- ③シルバー人材センターが引き受

けた仕事上の責任は、会員個人が負うのではなく、シルバー人材センターが負います。

④仕事を発注された方と仕事に従事した会員の間に雇用関係はありません。したがって、配分金など請負代金を一括してシルバー人材センターが受け取り、取り決めに従って働いた会員に配分金を支払います。

仕事の種類および配分金は、左の配分金単価基準表のとおりです。仕事の依頼は年間を通して受け付けています。また、会員も随時募集しています。仕事を依頼される方、会員になって仕事をしてみたいという方は、シルバー人材センターまで連絡してください。

シルバー人材センターでは 仕事の依頼をおまちしています!

親切ていねい

配分金単価基準表

職種	仕事の種類	単価基準
軽作業	除草・清掃作業	時間給 700円 (7月～9月 800円)
	片付け・荷物整理など	時間給 900円
	草刈(機械使用)など	時間給 2,000円
	除草、消毒、殺虫剤散布など(消毒業務全般)	1時間以上(1人につき) 時間給 800円
	芝刈(大型機械使用)など	基本料金 2,000円 + 時間給 800円
	室内清掃・包装・袋詰め	時間給 700円
	ガラス拭き・商品整理など	出来高 1,000円
	賞状書き	出来高 50円
	氏名のみ	出来高 50円
	宛名書き	出来高 20円
技能	標準	出来高 1,000円 (仕上げのみ500円)
	障子張り	出来高 300円 (仕上げのみ200円)
	欄間など	出来高 2,000円
	襖張り	出来高 1,500円
	片面	出来高 600円
	天袋片面	出来高 400円
	網戸張り	出来高 700円
	植木の手入れ、営繕修理など	時間高 1,000円
	木の伐採(チェーンソー使用)など	基本料金 2,000円 + 時間給 1,000円
	その他特殊な技能を必要とする業務	業務に見合う金額 (業務内容により決定)
その他	施設管理	時間給 700円 (7月～9月 750円)
	公園管理	時間給 750円
	会館受付管理など	

社会福祉法人棟東村社会福祉協議会 棟東村高齢者能力活用センター (シルバー人材センター)

棟東村大字新井507-3
電話番号 55-5294



技能作業の植木の手入れ



屋外軽作業の除草作業

県民体育大会秋季大会

一村男子バレーボール部が3位入賞

第41回県民体育大会秋季大会におけるバレーボール競技が11月9日、県総合スポーツセンターで開催されました。

県内の郡代表12チームが参加し、行われたこの大会に、北群馬郡大会で優勝した本村バレーボール部が郡代表として出場。準決勝で惜しくも敗退しましたが、3位に入賞しました。



男子バレーボール部の選手のみなさん

正修館空手道錬成大会

一スポ少空手道部が健闘

11月23日、糸東流空手道正修館で行われた空手道錬成大会にスポーツ少年団空手道部が出場。結果は次のとおりです。

【小学5・6年生組手の部】(敬称略)

優勝 内田 洸稀 (14区)

4位 佐々 渉 (18区)

【小学5・6年生形の部】

優勝 内田 洸稀 (14区)



大会に出場した選手のみなさん

【第36回村民剣道大会】

村民剣道大会の結果は次のとおりです(敬称略。○内は順位)。

【基本の部】①田村岳 (15区) ②早川貴大 (9区) ③日下伊織 (15区)

【小学3～4年の部】①竹本賢史 (13区) ②青山寛史 (19区) ③三枝雄真 (9区)

【小学5～6年の部】①小松弘明 (15区) ②竹本早希 (13区) ③青山裕哉 (19区)

③入澤真之輔 (16区)

むらのニュース



クリスマス会では映画鑑賞も行われました

クリスマス会を開催

児童館と母親クラブ(会長 風間和美さん)では、十二月六日に毎年恒例となっているクリスマス会を開催し、村内の子どもたち百

二十二人が集まりました。映画鑑賞や松ぼっくりとビーズを使ったかわいらしい松ぼっくりのツリー作りが行われたり、ビン

ゴゲームなどで子どもたちは楽しい一時を過ごしていました。すべての行事が終了した後、参加した子どもたち全員にケーキと母親クラブ手作りのマグネットがプレゼントされました。

優良青年農業者表彰

十一月二十七日、県庁昭和庁舎で、第三十九回群馬県優良青年農業者表彰式が行われました。

近年の農業後継者不足という問題に取り組みするために創設されたこの表彰では、野菜、果樹、花き、酪農、肥育牛など各分野において創意工夫で農業に励む県内の優良

青年農業者二十五組が受賞。本村からは、安全で安心なおいしい牛肉を消費者に提供するため、牛のブランド化を目指している肥育農家の阿久澤毅さん、真由美さんご夫妻が表彰されました。

農林水産大臣から感謝状

十一月十四日、群馬県農協ビル大ホールで農林水産統計調査協力者などへの農林水産大臣感謝状の伝達式が行われました。

本村からは、萩原榮一さん(十区)と松岡勘さん(八区)に感謝状が授与されました。

より一層明らかにし、農業施策の重要な基礎資料として提供されている農業経営統計調査に、萩原さんは二十年、松岡さんは十年と長期にわたり協力。その功績が評価され、今回の受賞となりました。



優良青年農業者として表彰された阿久澤さんご夫妻



松岡さん



萩原さん

ぜひ！知らせたい情報

お使いですか 老人受給資格者証

一緒に持っていく 保険証は

前と変わっていませんか？

病院などへ行くときに、保険証・老人受給資格者証(白色の紙)・健康手帳・診察券(通院している病院などのもの)をお持ちになると、役場へ届出している保険証が変更になっている場合があります。

届出とは保険証の記号や番号を役場の台帳へ登録することです。保険証は、会社を退職したり、転勤したりすると、同じようでも必ず記号や番号が変わります。番号が変わると、現在お持ちの老人受給資格者証は病院などで使えない

くなり、使ってしまいますと後で負担金の追加請求となる場合があります。

保険証が変わったかもしれないと思う方は、まず、保険証・老人受給資格者証を用意してから、役場保健福祉課(☎五四・二二一内線二二二)へお問い合わせください。

※この十二月、一月、二月で老人・福祉の医療費が五十万円を超えた(る)方は、予算の関係がありますので、お手数ですがご連絡をお願いします。

平成十六年度中学生海外派遣事業参加者募集

村国際交流協会では、平成十六年度のアメリカイリノイ州ジェネシオ市へ派遣する中学生を次のとおり募集します。参加希望者は、募集要項をご覧の上、申込書を期限内にご提出ください。

■申込期限：二月六日(金)
■申込方法：榛東中学校または協会事務局へ申込書を提出してください。
■募集要項・申込書：一月二十六日(月)から榛東中学校または協会事務局にて配布します。
▼お問い合わせは、役場企画財政課内村国際交流協会事務局(☎五四・二二一内線一〇三)までお願いします。

庁舎建設委員会(仮称)の委員募集について

村庁舎が老朽化、狭あい化したために、村では平成十二年十二月に庁舎建設準備研究会を設置し、庁舎の建設に向けて調査検討をしてきました。研究会の調査報告を受け、平成十五年六月の定例議会、議会全員協議会において、村長が議会に承認を諮った結果、庁舎建設予定地として榛東村新井のふれあい広場に決定しました。

このようなことから、村では新庁舎の建設にあたり住民のみならず、村の声を活かすために、庁舎建設委員会(仮称)を設置し、検討していくこととしました。

村民にとり、便利で親しみやすい庁舎の建設基本計画を策定するために、庁舎建設委員会(仮称)の委員を次のとおり募集します。

なお、委員会には今回募集する委員の他に学識経験者、実務経験者、各種団体の代表者も委員に委嘱し、検討していただく予定です。

■活動内容 文化的で機能的な庁舎を建設するために、庁舎の基本設計に際して会議を開き、調査・研究・検討などを行う。

■任期 委嘱の日から基本設計が決定するまで。

■応募資格 榛東村に在住または在勤の十八歳以上の人。

■募集人数 五名(応募者多数の場合は抽選により選考します。)

■応募方法 電話またははがきで次の事項を記入して応募してください。

①住所②氏名③年齢④電話番号⑤在勤者は勤務先名

■応募締切 平成十六年二月十三日(金)まで

▼応募先・お問い合わせは、役場基地対策室(☎五四・二二一内線一三三)へお願いします。



▲庁舎建設予定地のふれあい広場

暮らしの情報

企画財政課から
土地の取引には届け出を

一定面積（村は5千平方メートル以上）の土地について売買などの取引を行った場合には、国土利用計画法に基づく届出が必要です。

また、都市計画区域内にある土地を所有する人が、一定の規模以上（村は1万平方メートル以上）の土地を有償で譲り渡そうとするときは、契約前に公有地の拡大の推進に関する法律に基づく届出書を提出してください。

▶お問い合わせは、役場企画財政課（☎54-2211内線102）までお願いします。

保健福祉課から
平成16年度学童保育所 入所児童を募集します

■対象児童
榛東村に居住する共働きなどで昼間保護者のいない家庭の小学校低学年（概ね1年生～3年生）の児童

■保育場所／定員
・北小学校区…うぐいす学童保育所（榛東中央保育園）／30人
・南小学校区…榛東学童保育所／30人

■保育時間
・平日…月から金曜日の下校時から午後6時まで
・休校日（春・夏・冬休み、土曜日）…午前8時30分から午後6時

■保育費用（月額）
・保育料…7,000円（8月は10,000円）
・おやつ代…3,000円

■申込期間
・2月2日（月）～16日（月）

▶お問い合わせ及び申し込みは、保健福祉課児童福祉係（☎54-2211内線121）までお願いします。

渋川地区高等職業訓練校から
訓練生募集のお知らせ

渋川地区高等職業訓練校では、平成16年度の訓練生を募集しています。

訓練生は、事業所で賃金を受け、働きながら職業に必要な知識・技能・資格を身につけられます。

修了時の技能照査試験に合格すると、技能士補となり、学科試験が免除されます。

■訓練および訓練期間
【3年間】木造建築科、左官・タイル施工科、建築板金科
【2年間】配管科、とび科、鉄筋コンクリート施工科（型枠コース）

■訓練日数…週1～2日（訓練科により日数が異なります）

■申込期限…平成16年3月10日（水）

■その他…テキスト、教科書は無料

▶申し込み及びお問い合わせは、渋川地区高等職業訓練校（☎54-5177）までお願いします。

● **ちょっとお耳を**

群馬県育英会学生寮から
「学生寮上毛学舎」入寮者募集

県育英会では、東京都世田谷区にある学生寮「上毛学舎」の入寮者を募集します。

■対象…東京都およびその近郊の大学または短大の1年次に入学する本県出身者の男子で次の資格を有する方（1家庭につき1人）

①就学上の住宅または下宿に困っている方
②毎月の寮費、食費を支払うことのできる方
③健康で共同生活を営むことのできる方
④保証人をつけられる方

■定員…66人（男子のみ）

■申込期間…2月2日（月）～3月1日（月）

■申し込み方法…県育英会が配布する所定の申込用紙による。郵送を希望する場合は、返信用切手120円と応募者の出身高校、進学予定大学、親権者氏名および電話番号を記載したメモを添えて育英会に請求してください。

■選考方法…書類選考、面接

■入寮許可期間…2年間（平成16年4月1日～平成18年3月26日）

■経費負担…入寮金5万円、寮費月額1万6千円、食費月額1万6千円程度

■学生寮の所在地…東京都世田谷区経堂4丁目8番13号（☎03-3426-8231）新宿駅から小田急線千歳船橋駅まで約30分、下車徒歩5分

▶申込用紙請求・問い合わせ先
財団法人群馬県育英会（〒371-8570 前橋市大手町1-1-1 群馬県教育委員会事務局管理課内 ☎027-223-1111内線4544）までお願いします。

■ **自衛官募集**

問い合わせは役場・総務課または、群馬地方連絡部 ☎027-233-8960

● **図書券が当たる!? 広報クイズ**

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。

応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。

締め切りは、一月三十日、正解者の中から抽選で七名の方に図書券をお贈りします。

● **タテのカギ**

① ひしをつけた手のひらを握り、押し倒す遊び。
② サツマ○○。ジャガ○○。
③ 照度の単位です。
④ ハムなどを薄く切ること。
⑤ トランプのマークです。
⑦ 車に乗る時は○○○ヘルト。
⑪ 川の水面に接している所。
⑫ 今年は申年です。

● **ヨコのカギ**

① インフルエンザの病原体。
⑥ 民主主義。大正○○○○○。
⑧ 和風洋菓子。○○○○ポテト。
⑨ ポイコトすることの略。
⑩ 糸につけ水面に浮かべます。
⑬ 影のように黒い色で表したものの影絵。

● **前回の答えと当選者**

広報十二月号のクイズの解答は、全部で四十六通寄せられ、全

通が正解でした。抽選で、次の七人の方に五百円相当の図書券を贈りました。

（カッコ内は行政区、敬称略）

【当選者】長沼聡四郎（7区、前橋市）
藤原子（10区、吉村恵子（13区、内田紫（14区、石坂達也（16区）笹沢わか（17区、長澤康子（18区）

ダイヤルメモ

役場	54-2211
教育委員会	54-2765
公民館（研修館）	54-2573
商工福祉センター	54-2211
（商工会）	54-2318
ふるさと公園	54-2488
ふるさとセンター	54-0488
児童館	54-0031
児童館	54-7933
児童館	54-1133
児童館	54-1126
社会福祉協議会	55-5294

問い合わせ

保健・保健福祉課	住民・住民生活課	社会福祉協議会	教育・教育委員会	公民・中央公民館	農業・農業委員会	楽集・楽集センター
----------	----------	---------	----------	----------	----------	-----------

水	火	月	日	土	金	木
4 3 PM 1:15～2:00 3歳児健診 農民研修館 保福	3 お誕生健診 PM 1:15～2:00 農民研修館 保福	2 健康相談 PM 1:30～2:30 商工福祉 保福	2/1 長岡集会所学習発表会 AM 9:00～11:30 長岡集会所 教育 生涯学習フェスティバル AM 9:00～11:30 南部コミセン 教育	31 おもしろ科学教室 AM 9:00～12:00 南部コミセン 南小 AM 12:00～3:00 6区コミセン 保福	30 はつらつ健康教室（6区） AM 9:30～11:30 保福	29 はつらつ健康教室（5区） AM 9:30～11:30 保福
	木 19 PM 10:00～12:00 村民献血 農民研修館 住民	水 18 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（12区） 保福	火 17 PM 7:30～9:00 はつらつ健康教室（11区） 保福 ニュースポーツ探検隊（ニッパール） 保福 榛中体育館 教育	月 16 PM 1:30～2:30 健康相談 商工福祉 保福	日 15 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（10区） 保福 AM 11:30～13:00 10区コミセン 保福 青少年補導パトロール 村内 教育	土 14 PM 6:30～8:00 第11回村民綱引大会 北小体育館 教育

2月は政府の呼びかけによる
省エネルギー月間です

※安全エレちゃんからの省エネアドバイス※

フィルターの掃除は2週間に1度を目安にね!

冬のお部屋の温度設定は、20℃をこえないようにね!

夜間など窓から出入りする熱は、厚手のカーテンでシャットアウト!

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

水	火	月	日	土	金	木	水	火
28 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（4区） 保福	27 PM 1:15～2:00 乳児健診 農民研修館 保福	26 健康相談 PM 1:30～2:30 商工福祉 保福	25 親子スキー教室 AM 9:00～11:30 宝島スキー場 教育 郡子育連「上毛かるた大会」 AM 8:30～10:30 子持村公民館 教育 第53回県100km駅伝大会 AM 9:00～10:30 ふるさと公園 中継所 教育	24 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（9区） 保福 AM 11:30～13:00 9区コミセン 保福 ニュースポーツ探検隊（ニッパール） 保福 榛中体育館 教育	23 行政相談 PM 1:30～2:30 3区コミセン 保福 PM 8:00～9:00 青少年補導パトロール 村内 教育	22 はつらつ健康教室（3区） AM 9:30～11:30 3区コミセン 保福 ツベルクリン判定・BCG PM 1:30～2:30 農民研修館 保福	21 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（2区） 保福 AM 11:30～13:00 2区コミセン 保福	1/20 ツベルクリン PM 1:30～2:00 農民研修館 保福 PM 3:30～4:00 ふれあい館 社協
金 13 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（10区） 保福 AM 11:30～13:00 10区コミセン 保福 青少年補導パトロール 村内 教育	木 12 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（10区） 保福 AM 11:30～13:00 10区コミセン 保福 青少年補導パトロール 村内 教育	水 11 建国記念の日	火 10 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（9区） 保福 AM 11:30～13:00 9区コミセン 保福 ニュースポーツ探検隊（ニッパール） 保福 榛中体育館 教育	月 9 PM 1:30～2:30 健康相談 商工福祉 保福	日 8 AM 9:00～11:30 北群馬郡回春・将棋大会 中央公民館 教育	土 7 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（8区） 保福 AM 11:30～13:00 8区コミセン 保福 心臓と相談 PM 1:30～4:00 商工福祉 社協	金 6 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（7区） 保福 AM 11:30～13:00 7区コミセン 保福 農地・農業者年金相談 PM 1:30～3:00 農民研修館 農業	木 5 AM 9:30～11:30 はつらつ健康教室（7区） 保福 AM 11:30～13:00 7区コミセン 保福 農地・農業者年金相談 PM 1:30～3:00 農民研修館 農業

(GUNMA-in-the-box) 読者募集中

県では、英語のメールマガジンを発行しています。県政の話題のほか、英語学習に役立つ情報がいっぱいです。気軽に読める内容ですので、皆さんぜひご覧ください。

■発行日…原則として毎月第二・第四水曜日

■内容…知事のことば、県政の話題、外国文化の紹介、英語に関するQ&A、ことわざ紹介など

■対象…どなたでも登録できますが、内容理解には中学校卒業程度の英語力が必要です。

■登録料…無料

■登録方法…県のホームページから登録をしてください。

(<http://www.pref.gunma.jp/a/07/inthebox/>)

▶お問い合わせは、県庁国際課 (☎027-226-2182) までお願いします。

男の子		女の子	
7区 藤井	終矢ちゃん	9区 佐藤	千優ちゃん
11月4日生		10月28日生	
14区 狩野	結衣ちゃん	4区 斉藤	愛渚ちゃん
11月19日生		10月30日生	
19区 笹本	望ちゃん	2区 北村	珠里亜ちゃん
11月7日生		11月7日生	
17区 笹澤	彩花ちゃん	17区 笹澤	彩花ちゃん
11月7日生		11月7日生	
19区 笹本	望ちゃん	19区 笹本	望ちゃん
11月15日生		11月15日生	
14区 狩野	結衣ちゃん	14区 狩野	結衣ちゃん
11月19日生		11月19日生	
7区 藤井	終矢ちゃん	7区 藤井	終矢ちゃん
11月4日生		11月4日生	

男の子		女の子	
14区 今井	洗太ちゃん	14区 今井	洗太ちゃん
11月4日生		11月4日生	
15区 金田	耀平ちゃん	15区 金田	耀平ちゃん
11月12日生		11月12日生	
7区 須田	菜太ちゃん	7区 須田	菜太ちゃん
11月20日生		11月20日生	
18区 小野	碧斗ちゃん	18区 小野	碧斗ちゃん
11月22日生		11月22日生	
4区 三俣	ゆきのさん	4区 三俣	ゆきのさん
92歳		92歳	
6区 高橋	恒夫さん	6区 高橋	恒夫さん
55歳		55歳	
7区 押木	カクさん	7区 押木	カクさん
85歳		85歳	
9区 山本	智美さん	9区 山本	智美さん
21歳		21歳	
15区 小池	幸弘さん	15区 小池	幸弘さん
63歳		63歳	
20区 折戸	基松さん	20区 折戸	基松さん
81歳		81歳	

人口と世帯

(12月1日現在)

総人口	14,195人(-5)
男	7,241人(-22)
女	6,954人(+17)
世帯数	4,570戸(-25)

() は対前月

村内の交通事故

(12月末日現在の累計)

事故件数	89件(+21)
死者	0人(±0)
傷者	119人(+18)

※ () は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう

こちら編集室

です

新年明けましておめでとうございます。年が経つのは早いもので広報の担当になつてから、半年以上が経過します。ようやく紙面作りにも慣れてきたところですが、残念ながらここにこの数カ月「わが家のアイドル」の掲載がありません。いつでも募集を行っていますので、ぜひ広報担当までご連絡ください。本年がみなさまにとりましてよい年でありますようお願いするとともに「広報しんとう」ともどもよろしく願いたします。(A)

お元気ですか こちら保健師です

あなたの肝臓疲れていませんか

～飲み過ぎに注意～

新年会など普段よりも飲酒する機会が増えるこのシーズン。アルコールは適度に飲めば血行をよくし、気分を快活にしますが、裏を返せばアルコールは自分で飲む量をコントロールしにくく、度を超えると肝臓に負担をかけやすい飲物です。近年、アルコールによる脂肪肝、アルコール性肝炎などが増加しています。

①代謝：タンパク質、糖質、脂肪を体内で必要な物質に変える。

②貯蔵：代謝された物質は血液によって全身に運び出されエネルギー源となり余ったものは肝臓に蓄えられる。③解毒：薬やアルコールを解毒して体外へ排出する。④なぜ飲み過ぎると肝臓に悪いのか？

体内に取り込まれたお酒のうち息や汗、尿にまじって排出されるのはほんの一部。大部分は肝臓に運ばれそこで解毒されてから排出されています。肝臓は一合のお酒で三〜四時間、五合で約十一時間も働き続けているのです。肝臓は解毒以外にも栄養を蓄えたりと他にも大切な役割を担っています。アルコールの分解をコッコツとすすめる肝臓は飲酒量に比例して悪くなつていきます。気づいたときにはもう遅いということにならないよう日頃から気を配っておくことが大切です。

◆肝臓を大切に◆
◆食後三十分は安静に◆
肝臓は食後三十分から一時間後にフルに活動します。できればこの時間は安静にするのが一番です。
◆薬は決められた量を飲む◆
薬を飲むと分解するために肝臓は働かなくてはならず、余分に薬を飲むと負担がかかります。◆禁煙、節煙を◆
お酒を飲みながらの喫煙は悪酔いのもととなるアセトアルデヒドをつくり出します。

◆バランスよく食べる◆
良質のタンパク質は肝臓を強くします。タンパク質が不足すると中性脂肪を肝臓の外へ運び出す働きが悪くなり、中性脂肪が肝臓にたまりやすくなります。◆毎日これくらいとろう◆
・タンパク質：魚一切れ、牛乳一本、卵一個、豆腐半丁
・ビタミン、ミネラル：野菜、海藻は毎日たくさんとりましょう。栄養素を代謝する働きが活発になります。◆健診で早期発見◆
自覚症状が出にくい肝臓病だからこそ健診は有効な手がかりになります。毎年欠かさず受けましょう。