

発行 ● 榛東村役場
 〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地 1
 ☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>
 編集 ● 総務課

広報は綴って
 保存しましょう
 いつか役に立ちます

 再生紙使用



手作りのひな人形と 北幼稚園 ひな祭り

主な内容	CONTENTS
行政インフォメーション	2~3
村議会議員選挙	4~5
スポーツ・ニュース	6~7
話題・知らせたい情報	8~9
暮らしの情報・保健師	10~12

ワースト脱却緊急広報

群馬県63市町村中、人口一万人当たり交通事故第一当事者数最多

ワースト1位 榛東村

本村住民が第一当事者となった総数は、ことし1月から2月末日までに38人（村外の事故30人、村内の事故8人）。この結果、榛東村における人口一万人当たりの第一当事者数は、27.04人となり県内最多で「ワースト1位」となってしまいました。

第一当事者とは交通事故の過失責任が重い者

第一当事者の人口比率が高いことは、榛東村に住んでいるドライバーの運転技量が未熟で、危険なドライバーが多くいることを県下に知らしめていると言えます。交通事故は悲劇を生むだけではなく、その処理に神経をすり減らし多くの時間と手間を費やすことは、皆さんも熟知しているはず。皆さんで安全運転を心がけ、事故を起こさないよう注意しましょう。

県内死亡事故多発「交通死亡事故多発警報発令中！」

榛東村交通対策協議会

行政 インフォメーション

四月一日から県の地域機関が変わります 「県民局」を設置

県では、行財政改革を進める中で、地域機関の機能を維持・強化し、より質の高い行政サービスを提供するため、第一線の現場で直接県民の皆さんと接する地域機関を再編しました。

この地域機関改革は、県民と県の距離を縮め、できるだけ現場に近いところで地域の諸課題について判断し、それぞれの地域で必要な機能を総合的に発揮することができるようになります。

- ・ 澁川行政事務所
- ・ 澁川保健福祉事務所
- ・ 澁川地区農業改良普及センター
- ・ 澁川農村整備センター
- ・ 澁川土木事務所

総合化
広域化

- ・ 澁川保健福祉事務所
- ・ 澁川環境森林事務所
- ・ 行政事務所森林部と保健福祉事務所環境部を統合、新設
- ・ 所在地・合同庁舎内
- ・ 澁川地区農業指導センター
- ・ 農業改良普及センターを改称
- ・ 澁川農村整備センター
- ・ 澁川土木事務所

▼お問い合わせは、県澁川行政事務所（☎二二一〇七七）までお願いいたします。

四月に実施される年金制度の改正をお知らせします

平成十七年四月に実施される年金制度改正事項をお知らせします。

平成十七年三月三十一日以前に第三号被保険者に該当していたものの、その届け出をしていなかった期間について、平成十七年四月一日以後に届け出ることにより、過去の三号未届期間を特例的にすべて保険料納付済期間とする措置が取られます。

■第三号被保険者の届け出の特例が実施されます

平成十七年三月三十一日以前に第三号被保険者に該当していたものの、その届け出をしていなかった期間について、平成十七年四月一日以後に届け出ることにより、過去の三号未届期間を特例的にすべて保険料納付済期間とする措置が取られます。



国民年金マスコット
舞ちゃん

を満たすまで任意で加入することができます。

この任意加入の対象者が昭和四十年四月一日以前生まれの方までに拡大されました。

平成二十七年六月までの措置と

おおよび若年者納付猶予は七月、学生納付特例は四月までさかのぼります。

榛東村農業委員会委員選挙立候補予定者説明会を実施します

村選挙管理委員会では、第17期榛東村農業委員会委員選挙を次のとおり実施します。

【立候補予定者説明会】

■日時…4月13日(水) 午後1時30分～
 ■会場…中央公民館 大会議室

【立候補届出日】

■告示日…4月26日(火) 午前8時30分～午後5時

■立候補届出の場所…商工福祉センター

【投票日】

■日時…5月1日(日) 午前7時～午後8時

■投票場所…投票所入場券に記載されている投票所

▶お問い合わせは、村選挙管理委員会 (☎54-2211内線105、106) までお願いします。

確定申告をした後で、計算違いなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告をすることを忘れていた方がいます。

申告内容に間違いがあるときはそれを訂正することができます。

■税額を多く申告していたとき
 確定申告書を提出した後で、税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。この「更正の請求」をするための用紙は税務署にあります。

更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から一年以内です。平成十八年三月十五日までの所得税は平成十八年三月十五日までの、平成十六年分の個人の消

確定申告が間違っていたとき

費税および地方消費税については、平成十八年三月三十一日までとなります。

■税額を少なく申告していたとき
 確定申告書を提出した後で、税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。

この「修正申告」をするための用紙は税務署にあります。

修正申告は、税務署から更正を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかる場合がありますので、気付いたときはすみやかに修正申告してください。

また、修正申告によって新たに納めることとなった本税額は修正

申告書を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日(たとえば平成十六年分の所得税ですと平成十七年三月十六日)から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

なお、調査を受ける前に自主的に修正申告したときには、一般的には加算税はかかりませんが、延滞税がかかる場合があります。

■確定申告を忘れていたとき
 確定申告をしなければならぬのに、申告書の提出を忘れていたときには、すぐに申告をしてください。用紙は税務署にあります。

申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から

決定を受けるまでいつでも申告できます。税務調査を受けた後に期限後申告をしたり、決定を受けたりすると、本来の税額のほかに納付すべき税額の十五%の無申告加算税がかかる場合があります。

また、「期限後申告」によって納めることになった本税額は、申告書を提出する日に納めてください。

なお、調査を受ける前に自主的に期限後申告をしたときは加算税は五%に軽減されます。また、修正申告の場合と同様延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

▼手続きなどについてご不明な点がありましたら、高崎税務署(☎〇二七―三三二―四七一)にご相談ください。

国民年金制度の発展過程において生じた特別な事情により、障害基礎年金など受給していない障害者の方を対象とした福祉的措置として、特別障害者給付金制度が創設されました。この制度は、平成十七年四月から始まりです。

特別障害者給付金のお知らせ

する方

①平成三年三月以前の国民年金任意加入対象であった学生
 ②昭和六十一年三月以前の国民年金任意加入対象であった被用者(厚生年金、共済組合などの加入者)の配偶者

■支給額
 一級：月額五万円
 二級：月額四万円
 ・老齢年金などを受給されている場合は、支給制限があります。

■受付窓口
 請求の窓口は、役場住民生活課です。また、障害認定などの審査、支給事務は社会保険事務局で行います。

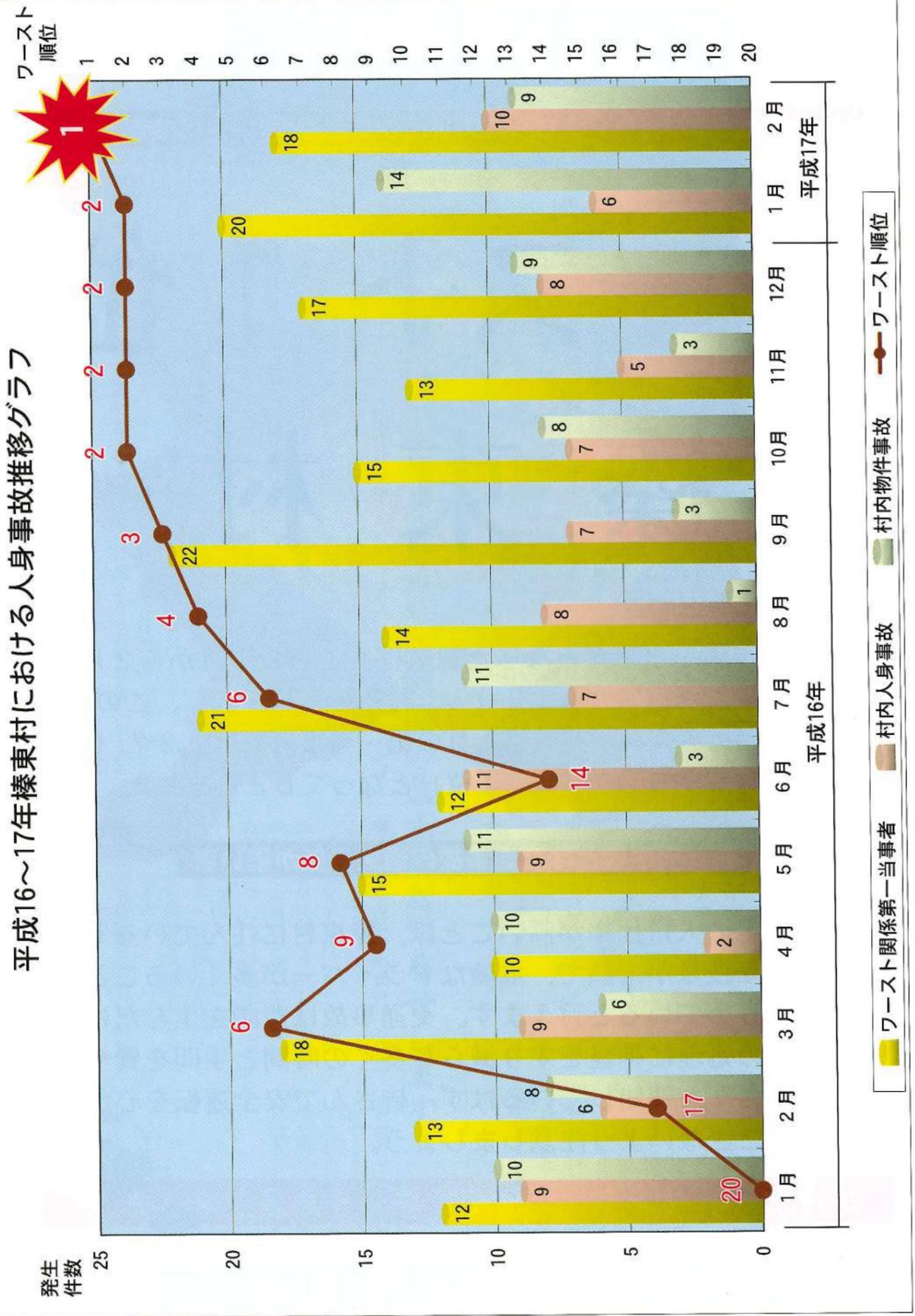
■ご注意いただきたいこと
 ①給付金の支給は、請求のあった月の翌月分から支給します。請求が遅れた場合に、さかのぼって支給できませんので、五月分から受け取るためには、十七年四月中に請求を行ってください。障害認定

に必要な添付書類がすべてそろわない場合であっても、まずは四月中に請求書を提出してください。

②障害認定事務は、過去の状況を確認する必要があるなど非常に時間がかかる場合があります。個々のケースにもよりますが、支給の決定まで数ヶ月必要となりますので、あらかじめご了承ください。

▼お問い合わせは、役場住民生活課(☎五四―二二―一内線二一四)までお願いします。

平成16～17年榛東村における人身事故推移グラフ



政治家および後援団体の 寄付は禁止されています。

(1) 公職の候補者などの寄付は…

立候補予定者や現在公職にある人（以下「政治家」といいます）が、選挙区内にある者に寄付をすること（政党や親族に対するものおよび政治教育集会に関する必要やむを得ない実費の補償は除かれます。）は、いかなる名義をもってするものであっても禁止されており、次のものを除きすべて罰則の対象となりました。

- ①政治家本人が自ら出席する結婚披露宴における祝儀
- ②政治家本人が自ら出席する葬式や通夜における香典

（①や②であっても、選挙に関してなされた場合や通常一般の社交の程度を越えている場合は処罰されます。）

なお、政治家以外の者が、政治家名義で政治家の選挙区内にある者に寄付をすることも罰則をもって禁止されます。

(2) 後援団体の寄付は…

後援団体（いわゆる後援会）が、選挙区内にある者に寄付をすること（政党や後援する政治家に対する寄付および後援団体の設置目的により行う行事や事業に関する寄付は除かれます。）は、いかなる名義をもってするものであっても禁止されており、その期間のいかんを問わず、処罰されます。

処罰されますと、公民権停止の対象となります。

※後援団体の設置目的により行う行事や事業に関する寄付であっても、次のものは禁止され罰則の対象となります。

- a 花輪、供花、香典、祝儀、その他のこれらに類するものとしてされる寄付
- b 後援する政治家の選挙に関する一定期間（任期満了による選挙では、その期間満了日前90日に当たる日から当該選挙の投票日までの間）内になされる寄付

寄付禁止のルールを守って
金のかからない政治を実現
しましょう



4月10日は

村議会議員

定数 18人

選挙

任期満了に伴う『榛東村議会議員選挙』が4月5日（火）に告示され、4月10日（日）に投票が行われる予定です。この選挙は、わたしたちの代表者を決める大切な選挙です。有権者の皆さん、大切な『あなたの一票』を棄権しないで、投票に参加しましょう。

票 午前7時から
投 午後8時まで

午後8時までです。郵送された入場券をご持参ください。入場券をなくした場合は、投票日当日、投票所で再交付します。

■投票できる方
昭和60年4月11日以前に生まれた方で、平成17年1月5日以前に本村の住民基本台帳に登録（転入届を届出）され、引き続き登録されている方。

■投票時間と場所
投票できる時間は、午前7時から午後8時までです。郵送された入場券をご持参ください。入場券をなくした場合は、投票日当日、投票所で再交付します。

■不在者投票
投票は不在者投票を除き、すべて決められた投票所で行うことになっていきます。入場券に施設名投票所名が記載されていますのでお確かめください。

■村内で住所を移した方
平成17年3月1日以降に転居の届出をした方は、転居前の投票所で投票していただきます。

■代理投票
転出した方は投票できません。体が不自由で字を書くことができない方などは、投票所の係員が代わって候補者名を記載し、投票することが出来ます。投票の秘密は厳守されます。

21世紀の
村づくりに
あなたの1票を



期日前投票

投票は、投票日に投票所で行うことが原則ですが、投票日に次の理由のいずれかに該当すると見込まれる方は、事前に期日前投票を行うことができます。

- ・期日前投票対象者
- ・仕事や親族の冠婚葬祭がある。
- ・旅行やレジャーなどで村外にいる。
- ・疾病、妊娠などのため歩行が困難である。

■期日前投票の期間
告示日の翌4月6日（水）から投票日前日の4月9日（土）までの午前8時30分から午後8時までです。配布された入場券をご持参ください。

■不在者投票
期日前投票ができませんので、ご注意ください。

■期日前投票場所
榛東村役場

不在者投票

県選挙管理委員会が指定した病院、老人ホームなどに入院、入所中の方や投票する資格があつて村外に滞在中の方は不在者投票を行うことができます。

■病院での不在者投票
県選挙管理委員会の指定する病院・老人保健施設・身体障害者更

開票

開票は即日開票で、午後8時45分から中央公民館で行い、開票状況の公表は、中央公民館内に掲示する方法で行います。

■開票作業に支障が出るため、電話によるお問い合わせにはお答えしません。開票速報は、防災行政無線により午後9時30分、午後10時30分、確定の放送を行う予定です。なお、開票作業に時間がかかるため、確定の放送は夜間になります。

榛東村議会議員選挙についての詳しいお問い合わせは、一榛東村選挙管理委員会（総務課内 四五四―二二―一内線一〇四―一〇六）までお願いします。

議長杯グラウンドゴルフ大会

7区チームが優勝

2月28日、しんとう温泉ふれあい館のふれあい広場で区対抗による第1回議長杯争奪グラウンドゴルフ大会が開催されました。

高齢者の健康維持やスポーツを楽しむ機会を増やすことを目的に創設された今大会。晴天のもと、各区代表の20チームが参加し、ふれあい広場に設置されたそれぞれのコースで白熱した競技を繰り広げました。

なお、大会の結果は、優勝が7区、準優勝が18区、3位が17区となりました。



優勝した7区チームの皆さん

関東高校スキー大会

回転、大回転で優勝!

1月26日から27日の2日間に渡り、片品村の尾瀬戸倉スキー場で第40回関東高校スキー大会が行われました。

この大会に高校2年生の高橋亮くん(14区)が出場。26日に行われた男子大回転では、コースに設置された旗門を鋭く切り返す滑りを見せて初優勝。また、翌27日には、本人も得意とする男子回転に出場し、1本目に2位につけると2本目で見事逆転しての優勝。大回転に続き2冠を制しました。



大会で2冠を制した高橋君

親子スキー教室

親子でスキーを楽しむ

2月6日、水上町の宝台樹スキー場で村体育協会主催の「親子スキー教室」が行われました。

体育協会スキー専門部の部員が講師となって行われたこの教室に親子11家族28人が参加しました。

午前中の講習では、各班ごとにわかれ、講師による適切な指導のもと、親子そろって基本的なスキー技術などを学習。天候にも恵まれ、午後のフリー滑走では、みなさん思い思いに滑って、親子での楽しいひとときを過ごしていました。



バスキー専門部員によるアドバイスの様子

インディアアカ教室

参加者募集
スポーツに興味のある方は、気軽に参加してみてください。
日時：毎週火曜日午後8時
場所：榛東中学校体育館
講師：クラブの皆さん
服装：運動のできる格好、体育館シューズ
詳しくは、教育委員会社会教育課(☎54-2573)まで



皆さんの参加をお待ちしています

【第12回村民綱引き大会】

村民綱引き大会が2月12日、榛東中学校体育館で開催され、結果は次のとおりとなりました。なお、男子18区は終始安定した力強さを見せ、大会12連覇を達成しました。

- 【女子の部】参加12チーム 優勝9区、準優勝21区、第3位15区
【男子の部】参加13チーム 優勝18区、準優勝7区、第3位21区

生涯学習フェスティバル



政治を面白く見る方法を語る葉師寺さん

生涯学習フェスティバルを開催

二月十一日、南部コミュニティセンターで村教育委員会と村生涯学習推進協議会の主催による「生涯学習フェスティバル」が開催されました。
第一部のオープニングには、榛東ふるさと太鼓が登場し、勇壮な演奏を披露しました。
青少年体験発表では、「父の日大会」に参加した堀口悠喜くん(4区)と野口燦史郎くん(3区)が、そして、「少年の主張」の代表者に

内田紫さん(14区)が出演し、主張などを発表しました。
また、成果発表では村体育指導員による活動報告、榛東グレイブコールによるコーラス、榛東アロアロによるフラダンスが行われました。会場内では、美しいコーラスや華麗なダンスの披露に惜しみない拍手が送られました。
第二部は、テレビのコメンテーターとしても活躍されている葉師寺克行さん(朝日新聞月刊「論座」

編集長)による「政治を面白く見る方法」といったテーマの講演が行われました。現在の日本の政治をどのようにしたら面白く見ることができかなど、自らの政治担当記者時代の体験談が語られ、会場からは盛大な拍手が送られました。
村では、来年度もさまざまな生涯学習教室を開催する予定です。皆さんも興味のある教室には、ぜひ参加してみてください。

県交通安全大会で表彰

二月十日、藤岡市にある群馬県みかほみらい館において県交通安全大会が開催され、交通安全功労者などの表彰が行われました。

この席上で、柳岡武さん(4区)と石関敏夫さん(12区)が平成十六年度交通安全功労者表彰を受賞しました。

県牛乳協会会長賞を受賞

一月二十九日、第二十五回牛乳絵画・第十八回牛乳はり絵作品コンクールの表彰式が県JABビル大ホールで行われました。

このコンクールは、牛乳をテーマに生活をとおして得た体験を表現し、牛乳・乳製品の知識の普及や消費拡大を目的に開催されたもの。

県消防大会で功労者に表彰

二月十七日、伊勢崎市文化会館大ホールにおいて群馬県消防大会が開催され、消防功労者に対する表彰が行われました。

村からは、地域住民の安全確保に貢献された優良事業所として(株)一倉製作所と消防団員の家族としてその重要性を認識し、団員の活動を支えた配偶者に贈られる表彰に安藤美晴さん(3区)、青山孝子

さん(19区)、小林光子さん(2区)が表彰されました。
また、アトラクションの部において、渋川支部消防団合同ラッパ隊の一員として、本村の消防団ラッパ隊が加わり、ラッパ吹奏が行われました。



県消防大会でラッパ吹奏する村消防団ラッパ隊



県交通安全大会で感謝状が授与された柳岡さん



県交通安全大会で感謝状が授与された石関さん

むらのニュース



県牛乳協会会長賞を受賞した浅見さん



コンクールに出品し、受賞した浅見さんの作品



元気に豆まきをする子どもたち

今年のご幸福を願って 黒髪神社

2月3日節分の日、広馬場にある黒髪神社でも恒例の節分祭が行われました。午前中は、榛東村北部保育園と南部保育園の園児たちが神社を訪問。子どもたちは、無事健やかに育つよう無病息災を祈念してもらい、今年のご幸福を願って「鬼は外。福は内。」と元気なかけ声で豆まきを行いました。午後には、村内外から大勢の方が神社に訪れ、豆まきで投げられた福の神からの贈り物を手にしていました。



生徒たちの作品が展示されているしんとう苑

中学校美術部がしんとう苑に絵画を展示

平成16年11月から榛東中学校美術部では、特別養護老人ホームしんとう苑の地域交流スペースに、入所者の認知症（痴呆症）などの改善に役立ててもらえればと部員の作品を展示しています。しんとう苑に展示されている作品は、有名な画家の絵画を模写したもので、入所者の目を楽しませています。現在、16点の部員の作品が飾られていて、美術部では、随時作品を交換する予定とのことです。

／ぜ／ひ／知／ら／せ／た／い／情／報／

洪川警察署から 平成十七年度警察官募集します

群馬県警察では、警察官の採用試験を次のとおり実施します。
■申込期間：平成十七年三月二十二日（火）～四月八日（金）まで
■第一次試験日：平成十七年五月二十二日（日）
■試験区分
警察官A（男性）特別
昭和五十年四月二日以降に生まれた男性で、学校教育法による大
学（短期大学を除く）、またはこれと同等と人事委員会が認める学校を卒業した人、または平成十七年九月三十日までに卒業見込みの人で、平成十七年十月一日から勤務可能な人
警察官B（男性）特別
昭和五十年四月二日から昭和六十三年四月一日までに生まれた男性（平成十八年四月一日現在十八

人事院・法務省から 法務教官の採用試験を実施します

人事院・法務省では、少年院および少年鑑別所の職員として非行少年の処遇に携わる「法務教官」採用試験の受験者を次のとおり募集しています。
■申込期間：四月一日（金）～四月十五日（金）まで
■第一次試験日：六月十二日（日）
■受験資格
1 昭和五十一年四月二日～昭和五十九年四月二日生まれの人
2 昭和五十九年四月二日以降生まれの人で次に掲げるもの
(1) 大学を卒業した人および平成十八年三月までに大学を卒業する見込みの人ならびに人事院がこれらの人と同等の資格があると認める人
(2) 短期大学または高等専門学校を卒業した人および平成十八年三月

県人事委員会から 平成十七年度県職員採用パンフレットを配布します

県人事委員会では、四月上旬に県職員の採用試験概要をまとめた「平成十七年度群馬県職員採用パンフレット」を配布します。パンフレットには、試験日程、受験資格、試験方法、職種紹介などが記載されており、県人事委員会事務局、県庁県民センター、県行政事務所などで配布しています。採用予定人員など詳しくは、採用試験ごとの受験案内でお知らせしています。
▼お問い合わせは、県人事委員会事務局（☎〇二七―二二六―二七四五）までお願いします。

老人医療費の調査・支援でおじやましました



調査員 支江 愛子 談
どこのご家庭でも、飲みきれなかった薬の話がでました。ほとんどの方は、主治医がいると話されていましたが、薬のことについては医師と気軽に話ができていないように感じました。
お伺いして一番感じたことは、昔のように隣近所でお茶のみの機会も少なく、家の中にいることが多くなって、趣味を楽しむ機会がほとんどなくなっている方が意外に多いことに驚きました。経済的にはゆとりがあり、近所に友達が

医療・健康いきいき懇談会

日時：平成17年3月23日(水) 午後1時30分～3時
場所：榛東村集センター 会議室
参加は自由で、申し込みは不要です。
◎参加希望でも、車に乗れない方などは送迎をいたしますので、あらかじめ申し込みをお願いします。お迎えは1時頃、お送りは3時30分頃となります。送迎の申し込みは、前日までに保健福祉課（☎54-2211内線122）へお願いします。

世代間交流「ふれあいランチ交流会」



榛東中央保育園において、一人暮らしのお年寄りや園児の皆さんによる「ふれあいランチ交流会」が開催されました。これはお年寄りや園児が会食などを通して世代を超えて交流することにより親交を深め、また孤独感を

解消することを目的として保育園、民生児童委員さんなどのご協力を得て開催されたものです。
交流会では、園児たちによる歌や友誼、合奏、オペレッタ（歌劇）とそれに応えるようにお年寄りからお手玉や読み聞かせが披露され、とても楽しい時間を過ごしました。会食後は、お年寄りや園児たちがお互いにプレゼント交換をしあって、素敵なプレゼントに顔をほころばせていました。

社会福祉協議会からのお知らせ
■心配ごと相談
・日時 四月一日（金）四月十五日（金）
午後一時三十分～四時
※毎月第一・第三金曜日
・場所 商工福祉センター一階和室
■無料法律相談
・日時 四月二十二日（金）
午後一時三十分～四時三十分
※毎月第四金曜日
・場所 福祉センターささえの家
・相談員 群馬弁護士会
・相談時間 ひとり約三十分
※必ず電話（☎五五―五二九四）で事前予約をお願いします。
■ふれあい館休館日
・四月十一日（月）
・四月二十五日（月）
※毎月第二・第四日曜日が定休です。ただし、月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館日となります。
▼お問い合わせは、社会福祉協議会（☎五五―五二九四）または、ふれあい館（☎五四―一一二六）までお願いします。



社会福祉協議会だより

税務課から
土地台帳の閲覧廃止のお知らせ

役場税務課では、土地台帳の廃止に伴い、平成17年4月1日から土地台帳の閲覧を廃止します。

このため、土地の所有者・地目・地積などについての確認につきましては、前橋地方支務局渋川出張所（登記所）へお願いします。

なお、公図については今までどおりの取り扱いとなります。

▶詳しくは、役場税務課（☎54-2211内線109）までお願いします。

関東財務局前橋財務事務所から
里道・水路（旧法定外公共物）の管理者がかわります

平成17年4月1日から里道・水路（旧法定外公共物）の管理者がかわります。法定外公共物とは、道路法、河川法などの適用または準用を受けない公共物をいい、代表的なものとして「里道」、「水路」があります。これら法定外公共物のうち道路・水路としての機能を失ったものについては、財務省（財務局・財務事務所・出張所）の管理となります。境界確定や売払申請などを行う場合は、直接財務局で行うこととなります。公図、現況などでは財産管理者が明確でないため、まず役場建設課で確認をしてください。

なお、道路・水路の機能を有している法定外公共物は、今までどおり村の管理となります。

▶お問い合わせは、関東財務局前橋財務事務所（☎027-221-4491）または役場建設課（☎54-2211内線205）までお願いします。

4月休日当番医

	内科	外科	耳鼻科	歯科
3日	大谷内科クリニック（中村） ☎20-1881	船橋クリニック長谷川（吉岡町） ☎30-5055	慶生医院（辰巳町） ☎22-0210	佐藤歯科医院（吉岡町） ☎54-8330
10日	北毛病院（有馬） ☎24-1234	阿部内科医院（子持村） ☎25-0758	川島医院（長塚町） ☎22-2421	佐藤歯科クリニック（下之町） ☎22-0069
17日	コオノ医院（坂下町） ☎22-0171	原沢医院（伊香保） ☎72-2503	櫻井医院（東町） ☎22-2360	森医院（石原） ☎23-8733
24日	神山内科医院（坂下町） ☎22-2181	榎東さとう医院（榎東村） ☎54-1055	有馬クリニック（有馬） ☎24-8818	宮下デンタルクリニック（子持村） ☎53-4701
29日	石北医院 ☎22-1378	入内島内科医院（半田） ☎60-7322	加藤整形外科医院（行幸田） ☎20-1007	清水歯科医院（吉岡町） ☎54-3413

※耳鼻科は診療時間が正午までです。 ※http://shibukawa-ishikai/i.htm(モード)
※夜間急患診療所（午後7時～11時、年中無休）☎23-8899

自衛隊群馬地方連絡部から
予備自衛官補募集のお知らせ

防衛庁・自衛隊では、陸・海・空自衛隊の予備自衛官補を次のとおり募集します。

予備自衛官補とは、非常勤の国家公務員として、一般職と技能職があり、自衛官未経験者でも一定の教育訓練を終了すると予備自衛官に任命されます。普段はそれぞれ他の職業に従事しながら、訓練招集命令や災害招集命令により招集された場合に自衛官として勤務します。

■募集項目（予備自衛官補）

- ・一般…一般の予備自衛官を要請するコースです。
- ・技術…特別の国家資格などを有する人を、予備自衛官として、資格に応じた部署に配置するため募集するコースです。

■応募資格

- ・一般…18歳以上34歳未満
- ・技術…18歳以上53歳未満（医師、薬剤師は、55歳未満）

■願書受付…平成17年4月8日（金）まで

■試験期日（1次試験）
平成17年4月16～18日の1日（細部は願書受付時に連絡します。）

■入隊日…平成18年4月上旬

▶お問い合わせは、自衛隊群馬地方連絡部前橋募集案内所（☎027-233-8960）までお願いします。

自衛官募集
問い合わせは役場・総務課または、群馬地方連絡部 ☎027-233-8960

ちょっとお耳を

高崎税務署から
退職金と税について

退職に際して勤務先から支払われる退職手当などは、退職所得として所得税がかかります。退職手当などの支払いを受けるときまでに、「退職所得の受給に関する申告書」を提出している方については、源泉徴収だけで所得税の課税関係が終了しますので、原則として確定申告をする必要はありません。

「退職所得の受給に関する申告書」を提出しない方で、退職所得に対する税額が源泉徴収された税額よりも多くなる場合は、確定申告の必要があります。また、源泉徴収された税額よりも少ない場合は、確定申告をすれば源泉徴収税額の還付を受けることができます。

退職所得は、収入金額から退職所得控除額を差し引いた金額をさらに2分の1にした金額となります。

▶手続きなどについてご不明な点がございましたら、高崎税務署（☎027-322-4711）にご相談ください。

税務課から
固定資産課税台帳などを閲覧できます

役場税務課では、次の期間のとおりに平成17年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧をすることができます。

閲覧などの希望者は印鑑と運転免許証などの身分証明書を持参（代理人については委任状が必要）し、役場税務課までお出かけください。

■期間 平成17年4月1日～5月31日

▶お問い合わせは、役場税務課（☎54-2211内線109）までお願いします。

図書券が当たる!? 広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締め切りは、三月三十一日。正解者の中から抽選で七名の方に図書券をお贈りします。

タテのカギ

①これについてはいけません。
②健康とレクリエーションを目的とした山歩き。
③風神と○○○○。
④学校で教えを受けたり、お世話になる人のこと。
⑦○○○挽回。

ヨコのカギ

①体操競技で難易度の高いわざは○○○○○と呼ばれます。
②朝鮮半島が本場の食べ物。日本では盛岡が有名。
③小学生に人気のあるスポーツです。○○○ボール。
④一番星。明けの明星。
⑤牛乳に乳酸菌を作用させたクリーム状の飲料。

前回の答えと当選者

広報二月号のクイズの答えは、

ユキダールマ

全通で三十二通寄せられ、全通が正解でした。抽選で、次の七人の方に五百円相当の図書券を贈りました。（カッコ内は行政区 敬称略）

〔当選者〕小池宏和（6区）羽鳥芳江（10区）阿久澤孝子（11区）杉本明日香（14区）池田彩香（15区）石坂早（16区）大野マキ子（20区）

ダイヤルメモ

役場 54-2211
教育委員会 54-2765
中央公民館 54-2573
商工福祉センター (商工会) 54-2211 (54-2318)
ふるさとセンター 54-2488
南部集会所 54-0488
児童館 54-0031
耳飾り館 54-7933
ふれあい館 54-1133
社会福祉協議会 54-1126 55-5294

問い合わせ

保健…保健福祉課
住民…住民生活課
社協…社会福祉協議会
教育…教育委員会
公民…中央公民館
農業…農業委員会
楽集…楽集センター

月	日	土	金	木	水	火
4	3	2	4/1	31	30	29
PM 1:30~2:30 健康相談 商工福祉 保福			PM 1:30~4:00 心配ごと相談 商工福祉 社協	PM 7:00~9:00 3B体操教室 中央公民館 教育		PM 1:15~2:00 乳児健診 中央公民館 保福
	火 19	月 18	日 17	土 16	金 15	木 14
	PM 1:15~2:00 三歳児健診 中央公民館 保福	PM 1:30~2:30 健康相談 商工福祉 保福	AM 8:30~9:00 第33回村民野球大会 農林大G 教育		PM 1:30~4:00 心配ごと相談 商工福祉 社協	

月	日	土	金	木	水	火	月	日
28	27	26	25	24	23	22	21	3/20
PM 1:30~2:30 健康相談 商工福祉 保福			PM 1:30~4:30 法律相談 ささえの家 社協	PM 7:00~9:00 3B体操教室 中央公民館 教育	PM 6:30~7:30 親子スイミングスクール 保福 教育	PM 1:30~3:00 医療・健康なんでも懇談会 楽集センター 保福		春分の日
	水 13	火 12	月 11	日 10	土 9	金 8	木 7	水 6
		PM 1:45~2:00 育児相談タンポポ 中央公民館 保福	PM 1:15~2:00 二歳児健診 中央公民館 保福	PM 1:30~2:30 健康相談 商工福祉 保福				PM 1:15~1:45 農地・農業者年金相談 BCG予防接種 中央公民館 農業

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

「桜と武'05」開催のお知らせ

陸上自衛隊第12旅団では、第12旅団創立4周年・相馬原駐屯地創設46周年記念行事「桜と武'05」を次のとおり開催し、相馬原駐屯地飛行場地区を一般開放します。

■日時…平成17年4月3日(日)

午前8時～午後3時

(開放時間：午前7時30分～午後3時)

■場所…相馬原駐屯地飛行場地区

■内容…観閲式、訓練展示、装備品展示、高機動車の体験搭乗、その他(売店など)

※小雨決行、荒天の場合は行事内容を変更する場合があります。

お問い合わせは、陸上自衛隊第12旅団司令部広報室(☎54-2011内線213・214)までお願いします。



おめでた	
女の子	お誕生 おめでとよう ございます
14区 赤岩 優ちゃん	12月29日生
10区 小野 美沙希ちゃん	1月24日生
10区 岸 健斗ちゃん	1月8日生
14区 高野 未来ちゃん	1月16日生
9区 真下 哲朗ちゃん	1月17日生
2区 青木 雄河ちゃん	1月23日生
10区 義輝さん	
2区 久雄さん	

おくやみ	
お悔やみ 申し上げます	
2区 岩田 喜平さん	88歳
3区 榎原 勝美さん	73歳
8区 木村 秀夫さん	62歳
9区 小山 治子さん	72歳
9区 福地 良晃さん	68歳
10区 飯塚 兵作さん	75歳
11区 大山 堅司さん	54歳
13区 清水 新平さん	71歳
17区 岩倉 茂さん	88歳
18区 植杉 靖子さん	63歳
19区 大山 芳男さん	72歳
19区 清水 潔さん	87歳

こちら **編集室** です

立春前の二月三日に黒髪神社で行われた節分祭では、朝の冷え込みにも負けず、園児たちが元気に豆まきをしていました。そこでは無病息災を祈念してもらい、今年流行したインフルエンザも吹き飛ばして、ぜひ健やかに育ってもらいたいものです。これから春本番を迎え、季節の春風とともにやってくるのは杉の花粉。花粉症に悩まされるのは、きっと私だけではないはず…。三寒四温で春の足音とともに、憂鬱な時季もまたやってきます。ハツ・ワシヨン(一)

お元気ですかこちら保健師です

生活習慣病予防のための休養

今回は休養についてです。体の疲れ(肉体的疲労)や心の疲れ(精神的疲労)を放置しておくと、心身に様々な影響を及ぼします。

強いストレスであったり、長い間ストレスを受け続けていると、体の自律神経や内分泌のバランスを崩します。その結果、①血圧が上昇したり、血液中的コレステロールが増えて動脈硬化を招く。

②体の抵抗力が低下してがんの発生を促進させる。

③インスリンの分泌や作用を低下させ、糖尿病になりやすくなる。

④心の病氣(うつ病など)を引き起こすことがある。

など様々な病気の引き金となる危険性があります。ストレスを解消し、心身をリフレッシュさせるには「休養」が大切です。健康づくりの休養には、二つの意味があります。

○休むこと…睡眠、入浴、マッサージなどで心身の疲労を解消し、活力を戻すことです。

○養うこと…積極的に運動、旅行、趣味や社会活動などに参加して心身をさわやかにし、明日への鋭気を養うことです。

次に快眠の方法について紹介します。

①一定の時刻に起床し、一日の生活リズムをつくりましょう。

②午後三時までの間で、十五分程度の昼寝をしましょう。

③夜はコーヒーや緑茶などカフェインの多い飲み物の摂取を避けましょう。

④ぬるめの入浴や軽い読書など就寝前には自分のリラククス法を行ってみましょう。

⑤照明は暗く、室温は適温にしましょう。夏は二十〜二十五度、冬は十二〜十八度くらいが適温です。



⑥どうしても眠れない場合、無理に眠ろうとしないで、遅寝早起でも一つの方法になりましょう。

⑦熟睡できないなどの症状がある場合は、医師に相談しましょう。

人口と世帯		村内の交通事故	
(2月1日現在)		(2月末日現在の累計)	
総人口	14,464人(+31)	事故件数	16件(+1)
男	7,387人(+30)	死者	0人(±0)
女	7,077人(+1)	傷者	19人(±0)
世帯数	4,728戸(+39)		
	()は対前月		

※()は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう