

発行 ● 榛東村役場

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地 1

☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

編集 ● 総務課

広報は綴って
保存しましょう
いつか役に立ちます
.....
再生紙使用



伝 統芸能の継承 — 長岡大宮神社で
獅子舞を奉納 —

主な内容

CONTENTS

人事短信	2~3
住民健診のお知らせ	4~5
平成18年度工事予定	6~8
知らせたい情報・社協	9~11
暮らしの情報・保健師	12~14

区長さんをはじめとする新役員など、村づくりをサポートしてくれる方々を紹介します。みなさん、よろしくお願いします。

区長のみなさん

住民と行政との間をつなぐパイプ役の区長さんが決まりました。



前列左から右へ1～10区、後列左から右へ11～21区の各区長さん。

平成18年度区長一覧表（敬称略）

（注）◎：会長 ○：副会長 △：会計

区	区長氏名	区	区長氏名	区	区長氏名
1	善養寺 耕一	8	浅見 哲也	15	金井 公正
2	岩田 憲司	9	△ 金井 福治	16	藤井 昭男
3	岩田 優	10	○ 岡部 秀夫	17	○ 清水 澄雄
4	◎ 塩澤 利雄	11	市川 秀己	18	小池 稔治
5	狩野 一幸	12	小林 肇	19	大山 一雄
6	柳岡 良一	13	清水 哲	20	杖野久保 昌介
7	高橋 亨	14	白井 信美	21	小池 順四郎

消防団役員

住民の生命と財産を守り、地域防災の中心的存在として活躍してくれる消防団役員を紹介します。



消防団員のみなさん。前列中央が団長の吉澤信一さん。

消防団役員一覧（敬称略）

団長・吉澤信一 副団長・岡本英樹、清水公			
ラッパ長	青山 孝宏	副ラッパ長	小谷野善宏
1分団長	金井 政浩	副分団長	湯浅 義則
2分団長	善養寺雅志	副分団長	森田 一明
3分団長	蜂巣 一彦	副分団長	岡部 稔
4分団長	富澤 裕	副分団長	伊与久 誠
本部班長	村上誠、早川弘行		

交通指導員

街頭指導などの交通安全対策やイベント開催時の交通整理などに活躍してくれる交通指導員を紹介します。



交通指導員のみなさん。よろしくお願いします。後列左から3番目が新任の星野さん。

交通指導員一覧（敬称略）

区	氏名	区	氏名
1	高橋 康夫	8	浅見 園一
2	岩田 智	11	○ 須田 春男
3	星野 義和	14	岩崎 良治
4	田村 元伸	16	石坂 和俊
6	○ 斉藤 正美	18	村上 隆
7	◎ 高橋 守	19	久保田 浩

◎：隊長 ○：副隊長

役場税務課

人事交流により群馬県より原澤哲也さんが派遣され、税務課係長に任命されました。

また、徴収嘱託員として猿井利男さんが任命されました。



原澤 哲也



猿井 利男

榛東駐在所

榛東駐在所では、3月の異動で奈良巡査が転勤したのに伴い、石関巡査が着任しました。

また、昨年に引き続き、村尾所長が駐在所に常駐しています。



村尾所長



石関巡査

体育指導委員

村民の皆さんへスポーツ普及指導などの中心となり、しんとうスポ・レク祭などでも活躍してくれる体育指導委員を紹介します。



体育指導委員のみなさん。

体育指導委員一覧（敬称略）

区	氏名	区	氏名
1	田中 さち	8	◎ 高橋 道雄
2	小林 高行	9	松下 誠二
3	高野 遼 幸一	10	岡部 京子
5	岡本 幸生	13	○ 小野関 達男
6	栗原 恵子	14	加藤 勝
7	狩野 郁夫	18	村上 悦子

◎：委員長 ○：副委員長

教職員人事異動

4月1日付けで、教職員の定期人事異動が行われ、村内の小中学校でも次のとおり、異動がありましたので紹介します。（敬称略）

【着任】

北小



教諭
内田 宣伸



教諭
田部井 葉子



事務主任
大谷 亮介



非常勤講師
木暮 知子

【転任】▶小菅達也（教諭／渋川西小）
▶野中考司（事務主任／高崎城東小）

【着任】

南小



教諭
大久保純夫



教諭
田村 早苗



教諭
大畠 夏織



教諭
笹崎 英子



教諭
大井 二美

【転任】▶岡部詩帆（教諭／吉岡駒寄小）

【退職】▶三田茂子

【着任】

榛東中



教頭
黒崎 至高



教諭
梅山 忠浩



教諭
浅井 清隆



教諭
吉村 正



教諭
日暮 由貴



教諭
宮村奈々江



教諭
阿佐見陽子



非常勤講師
小山 秀俊

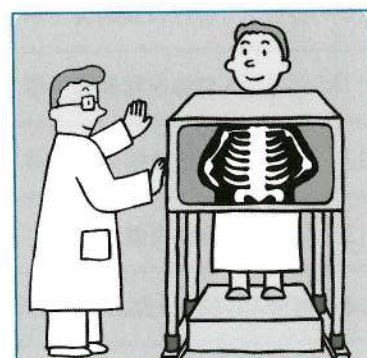
【転任】▶金子修（教頭／沼田中）▶高橋利幸（教諭／前橋元総社北）▶伊藤雅彦（教諭／高崎群馬南中）▶浅井裕子（教諭／高崎塚沢中）

平成18年度 住民健診日程

- 会場の都合により、既に皆さんへ配布している健康カレンダーの予定が、下記の会場に変更になりました。お間違のないようお越しください。
- 今年度から、65歳以上の方全員に医師の診察が行われます。そのため、各コミセンは混雑が予想されます。お車をご利用の方は、中央公民館または南部コミュニティセンターの利用をお勧めします。

日程	受付時間	会場
5月17日(水)	午前 9:30~11:30	9区コミセン※
	午後 1:00~2:30	
5月18日(木)	午前 9:30~11:30	中央公民館※
	午後 1:30~3:30	
5月19日(金)	午前 9:30~11:30	中央公民館※
	午後 1:30~3:30	
5月23日(火)	午前 9:30~11:30	笹熊集会所
	午後 1:00~2:30	
5月24日(水)	午前 9:30~11:30	2区コミセン
	午後 1:00~2:30	
5月25日(木)	午前 9:30~11:00	2区コミセン
	午後 1:30~2:30	
5月26日(金)	午前 9:30~11:30	12区コミセン
	午後 1:30~3:30	
5月29日(月)	午前 9:30~11:30	中央公民館※
	午後 1:30~3:30	
5月31日(水)	午前 9:30~11:30	18区コミセン
	午後 1:00~2:30	
6月1日(木)	午前 9:30~11:30	南部コミセン
	午後 1:30~3:30	

※ 9区コミセンと中央公民館は2階で実施します。(結核、肺がん検診は1階です。)
階段の昇降が大変な方は、南部コミセンでの健診をお勧めします。



65歳以上の方にお知らせ ～健診内容が変わります～

1 追加される内容

- ①生活機能評価「基本チェックリスト」を問診で聞きとります。
(※「基本健診受診票」と「基本チェックリスト」は事前に記入しご持参ください。)
- ②医師の診察を全員に行います。
- ③医師の判断で血液検査や心電図等が追加されます。(料金は無料です。)
(※健診にかかる時間は人によって違います。ご了承ください。)

2 健診の結果

- ①「基本チェックリスト」の結果は、個別に郵送します。
- ②「地域包括支援センター」(村で委託している事業者)にも情報を提供します。
- ③結果により、支援センターの担当者から連絡がいく場合があります。
- ④結果は、介護予防事業に利用されますので、ご了承ください。

お問い合わせは、役場保健福祉課(☎54-2211 内線116、117)までお願いします。

住民健診 のお知らせ

- 生活習慣病の引き金となる動脈硬化、高血圧、糖尿病などは、初期段階ではほとんど自覚症状がありません。そんな病気の芽をいち早く見つけるには、健診が役立ちます。健診を受診し、健診結果を生活にいかしましょう。
- 村では、五月から次の日程で住民健診を実施します。ぜひ、お越しください。
- 健診を申し込みされた方には、五月上旬ごろ、受診票などを送ります。二月以降転入された方で、健診をご希望の方や、通知の届かない方は、ご連絡ください。
- 〈持ち物〉
- ①各健診の受診票：事前に記入し、当日ご持参ください。
 - ②基本チェックリスト：65歳以上の方は全員受診票に同封してあります。記入して持参してください。
 - ③健康手帳：お持ちの方は持参してください。
 - ④横東村国民健康保険証：40歳以上の方は持参してください。
 - ⑤尿：基本健診を受診される方のみ、同封の容器で持参してください。
 - ⑥各健診料金：健診の種類によって異なります(下図参照)。ただし、生活保護世帯、住民税非課税世帯の方は、健診一週間前までに手続きをすると無料になりますのでご連絡ください。

自分の健康を守るため、年に1度は検診を受けましょう

健 診 名	対 象 者 平成19年4月1日	検 査 内 容	検 診 料
結核検診	65歳以上 帰国2年以内の方*	結核・肺がん等の早期発見に役立ちます。 ○胸部レントゲン撮影 ○喀痰(かくたん)検査(必要な方のみ)	無料
肺がん検診	40~64歳		500円
基本健診	25~39歳	主に高血圧、高脂血症、糖尿病、貧血などを調べます。 ○身体測定 ○尿検査 ○問診、血圧測定 ○血液検査(脂質・血糖・貧血)	1,000円
	40~64歳	○身体測定 ○尿検査 ○問診、血圧測定 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血) ※必要に応じて…診察、相談、心電図、眼底検査 肝炎ウイルス検査(B、C型)	無料
	65歳以上	○身体測定 ○尿検査 ○問診、血圧測定 ○血液検査(脂質・肝機能・血糖・貧血) ○医師の診察(今年から65歳以上の方全員が対象になります。) ○生活機能評価「基本チェックリスト」の問診 ※必要に応じて…診察、心電図、眼底検査 肝炎ウイルス検査(B、C型)、血清Alb、えんげテスト	無料
前立腺がん検診	50歳以上の男性	前立腺がん等の早期発見に役立ちます。 ○問診 ○血液検査(前立腺腫瘍マーカー)	500円

※ 結核検診の対象者…中華人民共和国、フィリピン共和国などの結核流行地域の35カ国から帰国した方。

番号	事業・工事名	工事場所	工事予定期間	事業・工事の概要
26	公共下水道事業国庫及び単独第3工区管渠築造工事	山子田	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=585m VU200mm
27	公共下水道事業国庫第4工区管渠築造工事	山子田	平成18年11月～平成19年3月	開削工法 L=85m VU200mm
28	公共下水道事業国庫第5工区管渠築造工事	山子田	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=478m VU200mm
29	公共下水道事業国庫及び単独第6工区管渠築造工事	山子田	平成18年7月～平成18年12月	開削工法 L=475m VU200mm
30	公共下水道事業国庫及び単独第7工区管渠築造工事	山子田	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=297m VU200mm
31	公共下水道事業国庫第8工区管渠築造工事	山子田	平成18年11月～平成19年3月	開削工法 L=160m VU200mm
32	公共下水道事業国庫第9工区管渠築造工事	新井	平成18年7月～平成18年12月	開削工法 L=510m VU250mm
33	公共下水道事業国庫及び単独第10工区管渠築造工事	新井	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=620m VU250mm
34	公共下水道事業国庫第11工区管渠築造工事	山子田	平成19年1月～平成19年3月	開削工法 L=510m VU250mm
35	農業集落排水事業国庫及び単独1工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=630m VU150～250mm
36	農業集落排水事業国庫及び単独2工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=760m VU150～200mm
37	農業集落排水事業国庫及び単独3工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=680m VU150～200mm
38	農業集落排水事業国庫及び単独4工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=650m VU150～200mm
39	農業集落排水事業国庫及び単独5工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=650m VU150mm
40	農業集落排水事業国庫及び単独6工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=710m VU150～200mm
41	農業集落排水事業国庫及び単独7工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=710m VU150～200mm
42	農業集落排水事業国庫及び単独8工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=770m VU150～200mm
43	農業集落排水事業国庫及び単独9工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=670m VU150～200mm
44	農業集落排水事業国庫及び単独10工区管渠築造工事	広馬場	平成18年7月～平成19年1月	開削工法 L=750m VU150～200mm
45	農業集落排水事業国庫及び単独11工区管渠築造工事	広馬場	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=710m VU150～200mm
46	農業集落排水事業国庫及び単独12工区管渠築造工事	広馬場	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=670m VU150～200mm
47	農業集落排水事業国庫及び単独13工区管渠築造工事	広馬場	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=610m VU150～200mm
48	農業集落排水事業国庫及び単独14工区管渠築造工事	広馬場	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=560m VU150～200mm
49	農業集落排水事業国庫及び単独15工区管渠築造工事	広馬場	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=560m VU200mm
50	農業集落排水事業国庫及び単独16工区管渠築造工事	広馬場	平成19年1月～平成19年3月	開削工法 L=370m VU150～200mm
51	農業集落排水事業国庫及び単独17工区管渠築造工事	広馬場	平成18年9月～平成19年3月	開削工法 L=560m VU200mm
52	農業集落排水事業国庫及び単独18工区管渠築造工事	広馬場	平成19年1月～平成19年3月	開削工法 L=330m VU150～200mm

平成18年度250万円以上の工事予定概要調書

◆「公共工事の入札及び契約の適正化の促進に関する法律」に基づき、平成18年度発注予定の公共工事を公表します。

番号	事業・工事名	工事場所	工事予定期間	事業・工事の概要
1	第4区コミュニティ供用施設改修工事	山子田	平成18年8月～平成19年1月	増築および改修工事
2	(仮称) 榛東村保健相談センター建設工事	新井	平成18年9月～平成19年7月	保健相談センター新築工事
3	ふれあい館屋根補修工事	新井	平成18年9月～平成18年10月	破風板・樋補修工事
4	ふれあい館浄化槽撤去工事	新井	平成18年9月～平成18年10月	浄化槽撤去工事
5	上サ15号線外7路線改良舗装工事	広馬場	平成18年12月～平成19年11月	改良舗装工事 延長240m
6	金古・広馬場線改良舗装工事	広馬場	平成18年10月～平成19年3月	側溝整備工事 延長398m
7	第16区街区公園整備工事	広馬場	平成18年7月～平成18年11月	公園整備 1,000㎡
8	第5区街区公園整備工事	山子田	平成18年11月～平成19年2月	公園整備 1,000㎡
9	西帝1号線改良舗装工事	長岡	平成18年9月～平成19年3月	改良舗装工事 延長97m、PC桁橋上部工1基
10	樋吞沢3号線改良舗装工事	長岡	平成18年9月～平成19年3月	改良舗装工事 延長168m
11	北谷地4号線改良舗装工事	山子田	平成18年11月～平成19年3月	改良舗装工事 延長130m
12	坂爪5号線改良舗装工事	山子田	平成18年11月～平成19年3月	改良舗装工事 延長83m
13	川端6号線改良舗装工事	山子田	平成18年12月～平成19年3月	改良舗装工事 延長164m
14	播磨4号線外1路線舗装工事	新井	平成18年11月～平成19年3月	改良舗装工事 延長115m
15	今井2号線舗装工事	新井	平成18年11月～平成19年2月	舗装工事 延長73m
16	清水貝戸25号線外1路線改良舗装工事	新井	平成18年9月～平成19年1月	改良舗装工事 延長370m
17	下ノ前13号線改良舗装工事	広馬場	平成18年11月～平成19年3月	改良舗装工事 延長173m
18	井戸尻11号線改良舗装工事	広馬場	平成18年11月～平成19年3月	改良舗装工事 延長80m
19	宮室26号線排水路整備工事	広馬場	平成18年10月～平成19年3月	排水路整備工事 延長420m
20	宿52号線舗装工事	広馬場	平成18年9月～平成18年12月	改良舗装工事 延長76m
21	南6号線改良舗装工事	広馬場	平成18年10月～平成19年3月	改良舗装工事 延長89m
22	御堀・宮室線側溝整備工事	新井	平成18年5月～平成18年7月	側溝整備工事 延長55m
23	村営中野団地水洗便所改造工事	山子田	平成18年10月～平成19年2月	水洗便所改造工事 6戸
24	公共下水道事業国庫第1工区管渠築造工事	山子田	平成18年7月～平成18年11月	推進工法 L=50m
25	公共下水道事業国庫第2工区管渠築造工事	山子田	平成18年11月～平成19年3月	開削工法 L=225m VU200mm

違法駐車はみんなの迷惑

～違法駐車を取り締まりが変わります～

「ちょっとだけ」「いつもここに停めてあるから」と、日常生活の中で犯しがちな違法駐車。しかし、そんな軽い気持ちで、多くの人に迷惑をかけたり、交通事故の原因になったりしていることをご存じでしょうか。迷惑・危険な違法駐車をなくすため、平成18年6月1日から、違法駐車を取り締まりが強化されます。

違法駐車が交通事故の原因に

道路脇の違法駐車に迷惑した経験はありませんか。「ちょっとくらいなら」という軽い気持ちでの駐車かもしれないが、通行可能な道幅を狭くし、ほかの車の流れを妨げて渋滞の原因となったり、救急車や消防車など緊急車両の通行の妨げになったりします。また、歩行者や自転車利用者にとっても、通行の妨げになります。このように、違法駐車によって、たくさんの人が迷惑を被ります。



記章と制服

放置車両に係る「使用者責任」を拡充

このような違法駐車をなくすため、道路交通法の改正により、平成18年6月1日から、違法駐車を取り締まりが強化されることになりました。

違法駐車については、現場に運転者がいないことが多いことから、これを特定することが極めて困難で、十分に取締まりすることができません。また、運転者の特定、呼び出しなどにも多大のコストと手間がかかってしまいます。

そこで、今回の法改正により、放置駐車違反について、運転者が反則金を納付しないなどの場合には、都道府県公安委員会から、その車両の所有者など（法律上は、

では、運転者が駐車車両に気づくのが遅れてしまったため、ブレーキが間に合わず追突してしまう事故も起きています。

民間の駐車監視員も放置駐車違反を確認

警察官または交通監視員のほか、民間の駐車監視員も、放置駐車違反の車両を確認した場合は、その車両に確認標章が取り付けられ、その駐車監視員は、地域住民の意見、要望等を踏まえて策定・公表されたガイドラインに定める場所・時間帯を重点に活動します。

短時間駐車違反車両に対する取り締まりを強化

今後は、悪質・危険、迷惑な違反に重点を置き、短時間の放置駐車

車両を使用する権限を有し、車両の運行を支配、管理する車両の「使用者」に対して放置違反金（反則金と同額）の納付が命ぜられることになりました。また、放置違反金納付命令を繰り返し受けた常習違反者には、一定期間の車両の使用制限が命ぜられます。

放置違反金を納付しない場合において新たな自動車検査証の返付を拒否

放置違反金を滞納して都道府県公安委員会から督促を受けた者は、滞納処分による強制徴収の対象となります。また、放置違反金が納付されなければ、車検手続が完了できなくなります。

このように、今回の改正で違法駐車を取り締まりは格段に厳しくなります。皆さんも、「ちょっとだけ」の安易な気持ちで道路に車両を止めず、駐車場などを利用するようにしましょう。

放置車両確認標章
標章番号 号の使用者 般

登録（車両）番号

駐車違反

速やかに移動して下さい。

この車は、「放置車両」であることを確認しました。
この車の使用者は、公安委員会から放置違反金の納付を命ぜられることがあります。

なお、この標章が取り付けられた日の翌日から起算して30日以内には、この車を運転し経過した者がこの違反について反則金の納付をした場合又は公費を徴収され、若しくは家庭裁判所の審判に付された場合は、この限りではありません。

取 扱 者
電話番号

違反日時	
違反場所	
違反車種	

この車の使用者、運転者その他の車の管理責任者以外の者がこの標章を破壊・汚損し、又は取り除くと罰せられます。
運転するときは、交通事故防止のため、この標章を取り除いてください。

確認標章

番号	事業・工事名	工事場所	工事予定期間	事業・工事の概要
53	南部浄水場PC配水池築造工事	広馬場	18年11月～20年1月	PC配水池築造工事 1,500㎡
54	高崎渋川線バイパス排水新設事業	新井	18年11月～19年3月	水道配水管新設工事
55	石綿管更新事業	山子田他	平成18年6月～平成19年3月	水道石綿管布設替工事 延長780m
56	単独配水管新設改良事業	村内全域	平成18年9月～平成19年1月	水道管新設・改良工事 延長1,200m
57	農業用水施設改修工事	村内全域	平成18年9月～平成19年3月	農業用水施設ポンプ等の塗装・補修工事
58	榛東村立北小学校改修工事	山子田	平成18年6月～平成18年10月	校舎等大規模補修
59	榛東村立南小学校改修工事	広馬場	平成18年6月～平成18年10月	校舎等大規模補修
60	榛東村地区体育館建設工事	新井	平成18年9月～平成19年3月	体育館建設工事 鉄骨造 596㎡
61	榛東村地区体育館建設設計監理委託	新井	平成18年5月～平成19年3月	設計管理委託 鉄骨造 596㎡
62	榛東中学校武道館解体撤去工事	新井	平成18年6月～平成18年10月	解体撤去工事 鉄骨造 359㎡
63	榛東村広馬場社会体育館解体撤去工事	広馬場	平成18年6月～平成18年10月	解体撤去工事 鉄骨造 451㎡

入札および契約の方法は、全て指名競争入札となります。

昨年1年間の入札結果、入札参加資格審査などは役場総務課で閲覧することができます。



今年度改修が予定されている榛東南小。

自動車税は早めに
納めましょう

なお、自動車税の納税は安全・便利・確実な口座振替をご利用ください。
 ▶お問い合わせは、渋川県税事務所
 (☎22-4050) までお願いします。

防衛庁・自衛隊では、陸・海・空自衛官を募集します。

防衛庁・自衛隊では、陸・海・空自衛官を募集します。

③平成18年7月22日(土)

▶お問い合わせは、自衛隊前橋募集案内所(☎027-233-8960)までお願いいたします。

▶申し込みについては、希望日を渋川保健福祉事務所保健グループ(☎22-4166)に電話で予約してください。

月	所内相談		所外相談	
6月	6日			
7月	4日	18日		
8月	1日			
9月	5日	19日		
10月	3日			
11月		21日	7日	榛東村
12月	5日			
1月		16日		
2月	6日			
3月	6日	20日		

▶お問い合わせは、前橋地方裁判所事務局総務課庶務係（☎027-231-4275）までお願いします。

▶お問い合わせは、渋川広域消防本部予防課
(☎25-4193) までお願いします。

●ヨロの力ギ

〔当選者〕中澤美月（3区）、福岡みなみ（6区）、清村良介（7区）、高橋康弘（9区）、一倉有紀（13区）、柳沼謙伸（14区）、野辺三郎（20区）

ニ
ユ
ウ
ガ
ク

⑩山の斜面などにある横穴。

広報四月号のクイズの解答は、
全通で☆☆通寄せられ、全通が

① ガ		② ト	③ イ	④ シ	
ツ			⑤ ニ	ン	キ
⑥ キ	ビ	⑦ ダ	ン	ゴ	
ユ		ン		ウ	
⑧ ウ	メ	ボ	⑨ シ		⑩ ク
		⑪ ウ	キ	ア	シ

問 い 合 わ せ

保 福 …… 保 健 福 祉 課
住 民 …… 住 民 生 活 課
社 協 …… 社 会 福 祉
協 議 会
教 育 …… 教 育 委 員 会
社 会 教 育 課
公 民 …… 中 央 公 民 館
農 業 …… 農 業 委 員 会
楽 集 …… 楽 集 セ ン タ ー

日 4	土 3	金 2	木 6/1	水 31	火 30	月 29
AM7:00 ふるさと探訪教室 村民卓球大会 AM9:00 スポーツアリーナ 教育	PM6:00 親子卓球大会 スポーツアリーナ 教育	AM9:30 農地・農業青年金相談 PM1:30 高齢者手編み教室 中央公民館 教育	PM2:00 市民健康 PM9:30 ハーモニカ教室 中央公民館 公民	PM5:00 市民健康 PM9:30 ハーモニカ教室 南部コミセン 保福	PM1:15 乳児健診 中央公民館 保福	PM9:00 市民健康 PM11:30 18区コミセン 保福
	月 19	日 18	土 17	金 16	木 15	水 14
	PM1:30 健康相談 2:30 商工会館 保福	AM8:00 第30回村民バレーボール大会 スポーツアリーナ 教育		AM9:30 高齢者手編み教室 11:30 中央公民館 教育	PM2:00 ハーモニカ教室 3:30 中央公民館 公民	PM7:00 だんべえ踊り教室 8:30 中央公民館 教育

日 28	土 27	金 26	木 25	水 24	火 23	月 22	日 21	土 5/20
		PM11:30~14:30 法律相談 PM11:30~14:00 行政相談 PM11:30~14:00 住民健康診 PM11:30~14:00 住民健康診	AM10:30~ 子育てサロン PM9:30~11:30 住民健康診 PM9:30~11:30 住民健康診	PM9:00~11:30 住民健康診 PM9:00~11:30 住民健康診	PM9:00~11:30 住民健康診 PM9:00~11:30 住民健康診	PM11:30~14:00 健康相談 PM11:30~14:00 健康相談	AM8:30~ ふるさと探訪教室 AM8:30~ ふるさと探訪教室	
		中央公民館 保福 商工会館 保福 ささのの家 社協	2区コメンセン 保福 12区コメンセン 保福 中央公民館 公民	2区コメンセン 保福	笹熊集会所 保福	商工会館 保福	中央公民館 公民	
火 13	月 12	日 11	土 10	金 9	木 8	水 7	火 6	月 5
PM11:45~12:00 二歳児健診 PM11:15~14:45 育児相談タンボホ 中央公民館 保福	PM11:30~12:30 健康相談 PM11:30~12:30 健康相談	AM8:30~ 第三回村民バドミントン大会 AM8:30~ スポーツアリーナ 教育	PM11:30~14:00 心配りと相談 PM11:30~14:00 心配りと相談	PM9:30~11:30 高齢者手編み教室 PM9:30~11:30 高齢者手編み教室	PM11:15~12:00 ポリオ PM11:15~12:00 ポリオ	PM7:00~8:30 健康料理教室 PM7:00~8:30 健康料理教室	PM11:30~ 高齢者教室 PM11:30~ 高齢者教室	PM11:30~12:30 健康相談 PM11:30~12:30 健康相談
				中央公民館 教育	中央公民館 保福	中央公民館 公民	中央公民館 公民	商工会館 保福

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

あなたの暦
あなたの
わたしの
広報カレンダー

群馬県新人戦で3位入賞

北毛新人戦で優勝した榛東ミニバスチームは、群馬県新人戦へ出場。同新人戦は3月12日にしんとうスポーツアリーナで行われ、北毛、中毛、東毛、西毛各2チームずつ計8チームでトーナメント戦を実施した結果、3位入賞に輝きました。



入賞した選手のみなさん

総務大臣より感謝状

行政相談委員を3月31日の任期をもって退任された岩田智さん（2区）に、総務大臣より感謝状が贈られました。

4月19日、役場で贈呈式が行われ、総務省群馬行政評価事務所所長より感謝状が手渡されました。

岩田さんは、平成9年4月から4期半（9年間）委員として活躍し、行政の発展に貢献されました。



感謝状を手にする岩田智さん

児童館から

児童館祭りを開催

児童館では、3月25日に母親クラブ（会長・岩崎玲子さん10区）の皆さんの協力を得て、児童館祭りを開催し、村内の子どもたち50人が集まりました。お祭りでは、映画鑑賞や松井久美子さん（7区）による手品と腹話術が披露され、子どもたちから歓声が沸き上がっていました。



腹話術を披露する松井久美子さん

お元気ですか こちら保健師です

生活習慣病から 自分の体を守りましょう。

生活習慣病とは、生活習慣がその発症・進行に關与する病気を言います。なかでも、糖尿病・高血圧・高脂血症・肥満の四つは、合併しやすい上に、たがいに悪影響を与えながら、動脈硬化を進行させ、脳卒中や心筋梗塞などを起こすこともあります。生き生きと生活し、健康で長生きする、いわゆる健康寿命を延ばすためには、血管の健康を保ち、動脈硬化の進行を防ぐことが大切です。その予防方法を紹介します。

- ① 食事は、よくかんでゆつくり食べて腹八分目にしましょう。
- ② 塩分は、一日十グラム以下を目安に減塩しましょう。
- ③ 動物性脂肪の取りすぎに注意しましょう。
- ④ お酒は適量を守り、飲み過ぎないようにしましょう。適量とはそれぞれ、ビール中ビン一本、日本酒一合、ワイングラス二杯、ウイスキーダブル一杯です。
- ⑤ 適度に体に動かしましょう。目安として、週三回三十分程度のウォーキングが適当です。
- ⑥ 体も心も適度な休養を心がけましょう。

また、村では、五月から住民



健診を行います。健診は、高血圧や高脂血症等の生活習慣病を早く見つけるのに役立ちます。ご近所の方お誘い合わせの上、健診を受診しましょう。

南部コミュニティセンターから

フラダンス教室開催のお知らせ

南部コミュニティセンターでは、生涯学習講座として、今年度より新たにフラダンス教室を開催します。皆さんの参加をお待ちしています。

受講のお申し込みは、南部コミュニティセンター（☎54-0488）までお願いします。

人口と世帯

（4月1日現在）

総人口	14,542人（-68）
男	7,391人（-49）
女	7,151人（-19）
世帯数	4,772戸（-38）

（ ）は対前月

村内の交通事故

（4月末日現在の累計）

事故件数	32件（+7）
死者	1人（+1）
傷者	39人（+8）

※（ ）は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう