

発行●榛東村役場  
〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地1  
☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>  
編集●総務課

広報は綴って  
保存しましょう  
いつか役に立ちます  
.....  
再生紙使用



級友と一緒に —榛東村成人式—

主な内容	CONTENTS
成人式・確定申告	2~3
エコドライブ・教育ローン	4~5
検診・村のニュース	6~7
話題・情報・社協	8~9
暮らしの情報・保健師	10~12



▲友人たちとの再会

## 成人おめでとう



▲素晴らしい演奏を披露してくれた近藤和也さん

# 祝

祝日法が改正されてから8回目の村成人式。今年も、南部コミュニティセンターにおいて「成人の日」の前日の1月7日(日)に開催。成人を祝うかのような青空の下、出席者の皆さんは、友人や恩師との再会を喜びあっていました。

今年、成人を迎えたのは、昭和61年4月2日から62年4月1日まで

で生まれた140人(平成18年10月14日現在住民登録者数)。

121人が出席した式典では、主催者である村長のあいさつに続き、来賓者から祝辞があり、新成人代表の富澤将太さん(14区)からお礼の言葉が述べられました。

また、中学校時代の恩師から新成人たちへメッセージが贈られたほか、記念演奏では、榛東ふるさと太鼓が登場。新成人である近藤和也さん(9区)も演奏に参加し、勇壮な曲を披露してくれました。

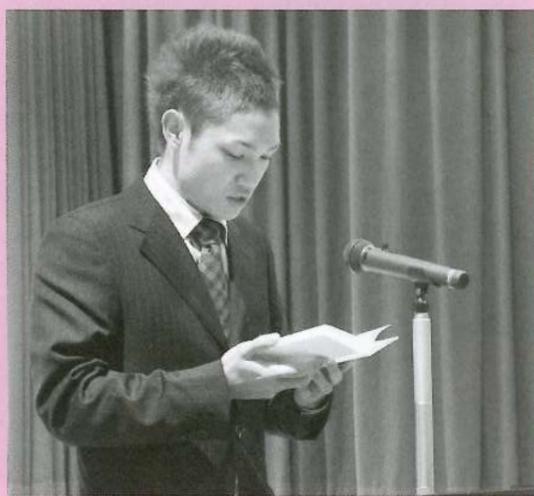
## 新成人代表の言葉

富澤 将太さん

本日、私たちが成人としての第一歩を踏み始めるこの記念すべき日に、このような盛大な成人式を催していただきまして誠にありがとうございます。

ただ今は、村長様をはじめ、ご来賓の皆さまからの温かいお祝いとお励ましのお言葉をいただき、大変ありがたいお礼申し上げます。

昨年はサッカーのワールドカップや野球のワールドベースボールクラシックが行われ、私たちに多くの感動、そして夢と希望を与えてくれました。



また、その反面、中央と地方の経済格差の拡大や、いじめによる自殺などと、暗いニュースもありました。

私たちは今、成人としての区切りの日を迎えました。

社会人としての自覚と責任を持つとともに大人としてのモラルやマナー、ルールをしっかり守り社会に貢献できるよう、日々小さなことから力を尽くしていきたいと考えております。

本日の成人式にあたり、私たちの成長を支えてくださった両親、恩師、地域の人々、そしてこの式を開いてくださった榛東村の関係者の皆さまに心から感謝申し上げます。

新成人としての決意を固く胸に刻み、希望ある未来に向け、日々精進していく所存でございます。

本日は誠にありがとうございました。

# 確定申告はお早めに

所得税は、税法に従って自ら自分の所得と税額を正しく計算して申告し、納税するという申告納税制度を採用しています。申告をしなければならぬ人が申告しなかったり、申告期限を過ぎてから申告したりすると、加算税や延滞税を納めなければならないこととなります。確定申告は期限を守って正しく申告・納税しましょう。

## 所得税の「確定申告」

平成18年分の所得税の確定申告をしなければならぬのは、事業をしている方、不動産収入のある方、土地や建物を買った方、給与所得者の方で平成18年中の給与の収入金額が2千万円を超える方や給与所得・退職所得以外の各種の所得金額の合計額が20万円を超える方などです。

## 所得税が還付されることもあります

確定申告をしないで良い場合でも、次のような方は、還付を受けるための確定申告書を提出することができます。

- ・給与所得や退職所得のある方で、雑損控除、医療費控除、寄付金控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる方
- ・給与所得者で年の途中で退職し、その後就職しなかったため年末調整を受けなかった方

・予定納税をしたが、確定申告の必要がなくなった方

確定申告書は、確定申告の期間(平成19年2月16日～3月15日)中に提出することになっています。還付申告ができる方は、この期間にかかわらず、源泉徴収された年または予定納税額を納付した翌年の1月以降なら、いつでも提出することができます。

確定申告の期間は申告会場が大変混雑しますので、還付を受けるための確定申告書を提出される方は、ご自分で記入し、お早めに郵送などにより提出してください。

なお、還付金の支払いまでには、ある程度の期間がかかります。また、還付金の受け取りには預貯金口座への振り込みをご利用いただくのが便利です。

## 自宅のパソコンで申告書が作成できます

国税庁のホームページでは、パソコンで確定申告書・青色決算書・

### 確定申告に関する情報

税務署で配布される「確定申告に関する手引き」やパンフレットのほか、国税庁ホームページなどでも、申告書の書き方や確定申告に関するさまざまな情報が提供されています。

#### ◆国税庁ホームページ

「確定申告等情報」コーナーに、画面に基づいて必要項目を入力することにより所得税の確定申告書が簡単に作成できる「所得税の確定申告書作成コーナー」のほか、確定申告に多いお問い合わせ事項をまとめたQ&Aや、各種申告書、計算書、明細書、説明書などを掲載しています。  
<http://www.nta.go.jp/>

#### ◆タックスアンサー

税金に関する疑問について、コンピュータがインターネット・電話音声・ファクシミリでお答えします。  
<http://www.taxanswer.nta.go.jp/>

## 納税は期限内に

平成18年分の確定申告による所得税の納期限は、平成19年3月15日(木)です。また、振替納税ですでに利用されている方は、口座振替日の2～3日前までに指定された預貯金口座の残高の確認をお願いします。振替納税をまだ利用されていない方は、納税のための手間が省け、うっかり納税期限を忘れてしまうこともない振替納税が大



## にせ税理士にご注意を

変更利ですので、ぜひご利用ください。

確定申告の時期になりますと、税金の申告手続などを税理士に依頼する方が多いと思いますが、その際には、法律により税理士業務を行うことができる方に依頼してください。

納税者からの依頼による①税務代理②税務書類の作成③税務相談は、税理士など法律により税理士業務を行える方にしかできないことになっていきます。

ところがこの時期には、税務書類の作成などを税理士に依頼する方が多いことに便乗して、税理士業務を行えない方が申告書の作成などを行っている場合があります。

このようないわゆる「にせ税理士」は、法律に違反するだけでなく、依頼した人に迷惑をかける結果となることが多いので、くれぐれもご注意ください。

# 地球と財布にやさしい エコドライブを 始めてみませんか

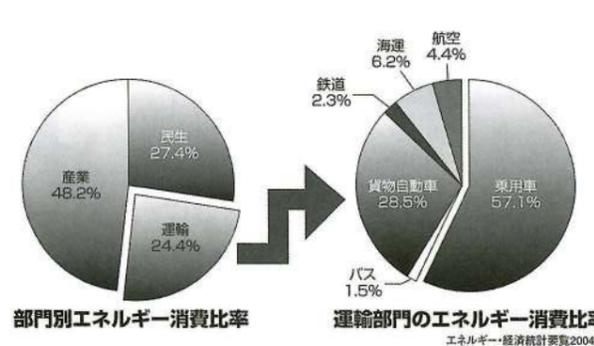


## ■深刻化する地球温暖化問題

地球温暖化が深刻な問題となっています。地球の平均気温は1990～2100年の間に最大5.8度上昇すると予測されています。このような状況を受け、平成17年2月に、地球の温暖化を抑えることを目的として「京都議定書」が発効されました。この議定書により、日本は2008年～2012年の間に、温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスを1990年比で6%削減することが義務付けられました。しかし、日本の温室効果ガスの総排出量は、1990年度と比べ、2005年度は8.1%上回っていて、6%の削減分と合わせると14.1%の削減が必要になります。これは、温室効果ガスの9割を占める二酸化炭素が大幅に増大したことが原因です。

## ■エコドライブの実践で地球温暖化を防ぐ

現在、自動車や鉄道・航空・船舶などにより人や物が移動することとで私たちの生活は便利で豊かなものになっています。しかし、これら交通手段のエネルギーとして使用されている石油や石炭などの化石燃料を燃焼することにより、二酸化炭素などの温室効果ガスが排出されるのです。日本全体の二酸化炭素排出量の



約2割を運輸部門が占めています。そのうち自家用乗用車からの排出量は約半分となっています(左図)。運輸部門でのエネルギー消費量は増え続けていて、今後も増えていくことが見込まれています。そこで、二酸化炭素の排出量を減らすため、「エコドライブ」に取り組むことが求められています。ドライバー1人ひとりが環境に配慮した自動車の運転をし、ちょっとした気遣いを積み重ねれば、二酸化炭素排出の大きな削減効果が期待できるのです。1人ひとりがエコドライブすることによって、京都議定書の削減量のうち、約1割程度削減することが可能になります。

## ■簡単に取り組める10のエコドライブ

私たちが簡単に取り組める10のエコドライブの方法を提案します。車の運転は、車種による違いや個人差があるので自分に合った方法を探しながら実践してみましょう。

- ふんわりアクセル『eスタート』**  
普通の発進より少し穏やかに発進(最初の5秒で時速20kmが目安)するだけで、11%程度燃費が改善します。
- 加減速の少ない運転**  
車間距離を縮めたり、速度にムラのある運転走り方をしたりすると、加減速の機会が多くなり市街地で2%、郊外では6%程度燃費が悪化します。
- エンジブレキの使用**  
エンジブレキを使うと、燃料の供給がカットされるので2%程度燃費が改善します。下り坂などでは積極的に活用しましょう。
- エアコンの使用を控えめに**  
気象条件に応じてこまめに温度・風量の調節をしましょう。エアコンの使用により燃費は悪化します。
- アイドリングストップ**  
10分のアイドリングで130cc程度の燃料を消費します。待ち合わせ時などのアイドリングはやめましょう。
- 暖機運転は適切に**  
5分の暖機運転で160cc程度の燃料を消費します。寒冷地などの場合を除き、現在販売されているガソリン車に暖機運転は不要です。
- 道路交通情報の活用**  
1時間のドライブで、道に迷い10分余計に走行すると14%程度の燃費悪化になります。カーナビやラジオなどの交通情報を利用して渋滞を避けられれば燃費と時間の節約になります。
- タイヤの空気圧をこまめにチェック**  
タイヤの空気圧が適正値より50kPa不足した場合、市街地で2%、郊外で4%程度燃費が悪化します。
- 不要な荷物は積まずに走ろう**  
100kgの不要な荷物を載せて走ると3%程度燃費が悪化します。必要のない荷物は車から降ろしましょう。
- 駐車場所に注意**  
交通の妨げになる場所での駐車は交通渋滞の原因となります。平均車速が40kmから20kmに落ちると31%程度の燃費悪化に相当します。

# ご存じですか? 国の教育ローン

「国の教育ローン(教育貸付)」は、教育に関する家庭の経済的な負担の軽減と教育の機会均等をはかることを目的とした公的な融資制度です。昭和54年に創設以来、現在までの利用者は4百万人を超えています。

## ◆子どもの教育をサポート

国民生活金融公庫が実施した「家計における教育費負担の実態調査」によると、高校入学から大学卒業までにかかる費用は、子ども1人あたり平均868万円。教育費捻出のために、教育費以外の支出を削ったり、預貯金や保険などを取り崩したりしている方も多いようです。このように教育費にお困りの方をサポートするのが長期間・固定金利で借入れができる「国の教育ローン」です。

## ◆長期間・固定金利で融資

政府系金融機関である国民生活金融公庫が取り扱っている「国の教育ローン」は、入学金や授業料などの学校納付金、アパート代などの住居にかかる費用、通学に必要な交通費など、入学時や在学中に必要な資金を融資する制度です。

## ▲教育一般貸付▼

○利用できる方：融資の対象となる学校に入学・在学される方の保護者で、世帯の年間収入が給与所得者については990万円(事業所得者については770万円)以内の方(本人または他の親族でも利用できる場合があります)

○融資額：学生・生徒1人につき200万円以内

○取扱窓口  
・国民生活金融公庫の各支店  
・最寄りの金融機関(銀行・信用金庫・信用組合・農協等)

▲郵貯貸付▼  
○利用できる方：郵便局で教育積み立てをしている方

○融資額：学生・生徒1人につき200万円以内(ただし、教育積立郵便貯金の現在高の範囲内)

○取扱窓口：郵便局(簡易郵便局を除く)

## ▲年金教育貸付▼

○利用できる方：厚生年金保険または国民年金の加入期間が10年以上の被保険者で、世帯の年間収入が990万円(事業所得者は770万円)以内の方

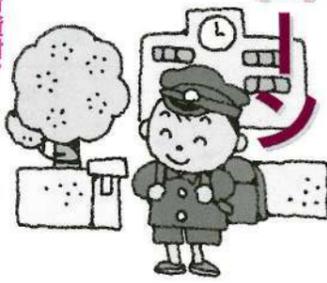
○融資額：学生・生徒1人につき厚生年金被保険者は100万円以内、国民年金被保険者は50万円以内

○取扱窓口：独立行政法人福祉医療機構など

※融資の対象となる学校、使いみち、保証、貸付利率、返済期間、返済方法は、「教育一般貸付」「郵貯貸付」「年金教育貸付」で共通となります。

## ■融資の対象となる学校

- 大学・大学院・短期大学
- 高等学校・高等専門学校
- 専修学校・各種学校・予備校・理学院校・デザイン学校など
- 盲・ろう・養護学校の各高等部
- 外国の高等学校・高等専門学校
- 短期大学・大学・大学院など(6ヵ月以上の留学に限り)
- その他職業能力開発学校などの



## ■返済方法

毎月元利均等返済(毎月の返済額が一定)や、ボーナス月に増額して返済する方法などがあります。また、在学期間中は元金の返済を据え置くことができます(返済期間に含まれません)。

## ◆お申し込みは1年中いつでも可能

「国の教育ローン」のお申し込みは、1年中いつでもできます。大学などの入学時に必要となる費用に際しても、受験時の合格発表前にお申し込みできます。入学時期(1月から3月)は、お申し込みが非常に多くなるので、余裕をもって手続きすることをお勧めします。

▼お問い合わせ  
○教育ローンコールセンター  
☎0570-008656 (ナビダイヤル)

・受付時間：午前9時～午後6時(土・日・祝日を除く)

○国民生活金融公庫ホームページ  
<http://www.kokufin.go.jp>

○国民生活金融公庫 前橋支店  
〒371-0023 前橋市本町1-6-19  
☎027-223-7311

○国民生活金融公庫 高崎支店  
〒370-0826 高崎市連雀町81(日本生命高崎ビル)  
☎027-326-1621



表彰された松田さん。おめでとうございます。



観閲者による姿勢服装の点検

# 平成19年度 各種検診の申し込みについて

役場保健福祉課では、平成19年4月以降の村の各種検診について、申込調査を実施します。  
この調査をもとに、検診の対象者の方に受診票をお送りします。  
2月上旬に発送しますので、ご記入のうえ3月2日までに各行政区の班長さんへ提出をお願いします。  
調査票が届かない場合は、保健福祉課までご連絡ください。  
あなたの健康を守るため、積極的に受診しましょう。

■対象者：下表の検査対象年齢(平成20年4月1日現在)の方  
■内容：来年度実施予定の各種検診について、受診の申し込みを伺います。

■検診料が無料となる方

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者の方(基本健康診査を除く)
- ・住民税非課税世帯、生活保護世帯の方(事前に手続きが必要です)

※年齢は平成20年4月1日現在です。

※超音波検査(40歳以上)は、夏頃広報などでお知らせします。

※やむを得ず日程などが変更になる場合があります。その際は広報や回覧などでお知らせします。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課(☎54-2211内線116、117)までお願いします。

		対象者	検査内容	検診料	日程
住民健診	結核検診	65歳以上	○胸部レントゲン撮影 ○タンの検査 (必要に応じて実施します)	無料	平成19年 5月15日(火) 16日(水) 18日(金) 22日(火) 23日(水) 24日(木) 25日(金) 30日(水) 31日(木) 6月1日(金) 10月11日(木) 10月12日(金)
	肺がん検診	40~64歳		500円	
	基本健康診査	40歳以上	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○血液検査 (脂質・肝機能・血糖・貧血) ※必要に応じて実施となる項目 ○診察 ○相談 ○心電図 ○眼底検査 ○肝炎ウイルス検診	無料	
	25~39歳の基本健康診査	25~39歳	○身体計測 ○尿検査 ○問診 ○血圧測定 ○血液検査 (脂質・血糖・貧血)	1,000円	
	前立腺がん検	50歳以上の男性	○問診 ○血液検査	500円	
	胃がん検診	40歳以上	○問診 ○胃のレントゲン検査	500円	平成19年 9月6日(木) 11日(火) 12日(水) 19日(水) 20日(木) 26日(水) 27日(木)
	大腸がん検診	40歳以上	○便潜血反応検査 (2日分の便を検査します)	500円 (容器代)	
女性のがん検診	子宮がん検診	20歳以上で年齢が偶数の女性(20.22.24歳…)	○問診 ○子宮頸部の診察(内診)と細胞の検査	500円	1,000円
	乳腺・甲状腺がん検診	40歳以上で年齢が偶数の女性(40.42.44歳…)	○問診 ○医師による診察(視触診) ○乳房レントゲン検査 (マンモグラフィ)		
	骨密度検診	40.45.50.55.60歳の女性	○問診 ○腕のレントゲン検査	無料	7月上旬

## 消防団出初め式

村消防団では、1月7日に南小学校体育館で出初め式を行い、消防団員110名が参加しました。  
観閲者である村長の出初め式宣言で始まった式典。群馬県知事を始めとする来賓者から、昨年の消防団員への防火活動に対して労いの言葉がかけられました。

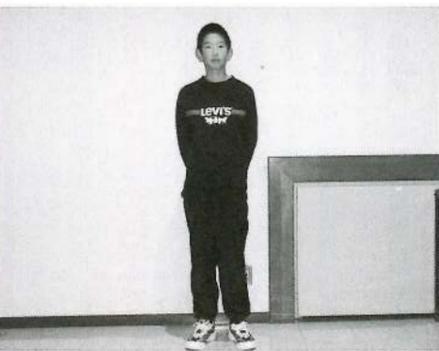
## 熱戦の上毛かるた大会

1月21日、村こども会育成会連絡協議会主催の「上毛かるた」大会が南部コミュニティセンターで開催されました。  
小学校の高学年と低学年に分かれ、3人1組による団体戦と、個人戦が行われたこの大会。  
参加したおよそ300人の子どもたちは団体戦・個人戦ともに予選リーグ・決勝トーナメントを戦い、

## 全国コンテストで優秀賞

平成19年1月15日、南小学校体育館において「第56回社会を明るくする運動作文コンテスト」の表彰伝達式が行われ、同校6年生の松田実紗さん(18区)が「明るい社会のために気づきあう目と支えあう心を持つ」と題した作文で「全国連合小学校長会長賞(優秀賞)」を受賞し、前橋保護観察所長から表彰状が手渡されました。

このコンテストは、法務省が主催し、日常の家庭生活や学校生活の中で体験したことを基に、犯罪や非行に関して考えたことや感じたことを作文にすることで、「社会を明るくする運動」に対する理解を深めてもらうことを目的に開催されました。全国からの多数の応募の中から、松田さんは見事に優秀賞を受賞しました。



〔個人戦高学年の部〕  
優勝 湯浅 智広(21区・左写真)  
準優勝 小池 隆元(16区)  
3位 林 祐樹(20区)



〔個人戦低学年の部〕  
優勝 星野 香菜(13区・左写真)  
準優勝 岩田 遥介(2区)  
3位 善養寺 駿(1区)



〔団体戦高学年の部〕  
優勝 第17区A(左写真)  
準優勝 第14区B  
3位 第21区A



〔団体戦低学年の部〕  
優勝 第6区(左写真)  
準優勝 第12区  
3位 第4区



看板を作る交通少年団の皆さん

### 交通少年団が看板を作成

榛東村交通対策協議会では、工事用看板を利用して、小中学生から募集した交通安全の標語の看板を作成しました。看板は、工事用看板の変更により今までの看板が使用できなくなったため、再利用することになったもので、榛東村建設業協会から無償で譲り受けたものです。小・中学生のほか、交通指導員、榛東駐在所長、交通安全会の協力により作成された看板は、村内の公共施設などに設置される予定です。



表彰された保護司の皆さん

### 群馬県更生保護大会で表彰

第51回群馬県更生保護大会で、保護司の岩田久さんが全国保護司連盟会長表彰、青山榮作さんが関東地方保護司連盟会長表彰、浅見満さんが群馬県保護司連盟会長表彰をそれぞれ受賞されました。また、榛東支部更生保護女性会が群馬県仏教保護会理事長表彰を受賞しました。これらの表彰は、功労のあった保護司や更生保護女性会などに贈られるもので、「社会を明るくする運動」などの日ごろからの活動の功績を認められ表彰されました。



西関東大会に出場した金管8重奏のメンバー

### アンサンブルコンテストで銅賞受賞

1月21日、山梨県にある県民文化ホールで第12回西関東アンサンブルコンテストが行われ、榛東中学校吹奏楽部が出場しました。群馬県予選を突破して同コンテストに出場した榛東中学校は、トランペット3人、トロンボーン3人、ホルン1人、チューバ1人で構成された金管8重奏で、「ロンドンの小景より」という曲目を披露。見事銅賞を受賞し、全国吹奏楽コンクールに続く快挙となりました。

# ふれあい会

社会福祉協議会だより



## ふれあい会食交流会を開催しました

1月23日、村内在住の1人暮らしのお年寄りの方を対象に、南部保育園の園児たちと交流会を開催しました。午前中は、園児たちによる太鼓やピアノの演奏などが披露されました。参加者の皆さんは真剣なまなざしで舞台をみており、時には園児がお年寄りのひざにチョコンと座って一緒に笑っている様子も見られ、和やかな雰囲気の中で交流会が行われました。その後、ふれあい館で昼食を取りながらおしゃべりや入浴をしてゆつたりとした時間を過ごしてい

## 農地転用は農振（農用地区域）除外から

### 除外手続を忘れずに

受付は3月1日から30日まで

農地を転用する場合、最初にその農地が農振法に基づく指定区域（以下「農用地区域」）に該当するか確認する必要があります。農用地区域の該当の有無は、役場産業振興課で縦覧してください。転用を計画している場合には、平成19年3月1日から3月30日まで

- ②申請する土地の登記簿謄本（前橋地方事務局渋川出張所で発行しています）
  - ③申請する土地の公図（前橋地方事務局渋川出張所で発行しています）
  - ④事業計画（具体的な計画が分かる書類等）
  - ⑤配置図
  - ⑥代理人が届出する場合は、委任状および印鑑証明書
- ▼お問い合わせは、役場産業振興課（☎54-2211内線200）までお願いします。

## 群馬県立農林大学から農と食のふれあい講座受講生募集

群馬県立農林大学では、平成19年度「農と食のふれあい講座」（公開講座前期の受講生を次のとおり募集します。「広く社会に開かれた大学校」を目指して、県民の方々の農業への理解を深めることを目的に開催します。この機会に農業に親しんでみませんか。■受講料：無料（ただし、教材費などは負担していただきます）■申込方法：往復はがき（1講座につき1枚）に希望する講座名、開催日、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、2月末日（必着）までに農林大学校研修部へ郵送にてお申し込みください。

講座名	定員	開催日	時間
花き栽培の基礎	20名	4月11日(水)	午後1時30分～4時30分
野菜栽培の基礎	20名	4月18日(水)	午後1時30分～4時30分
春夏の野菜	20名	4月25日(水)	午後1時30分～4時30分
春夏の庭木管理	20名	5月20日(日)	午後1時30分～4時30分
うめ加工	20名	6月26日(火)	午前9時～12時
秋冬の野菜	20名	7月11日(水)	午後1時30分～4時30分
豆腐づくり	20名	8月30日(木)	午前9時～12時

## 3月1日から7日は春季全国火災予防運動 「消さないで あなたの心の 注意の火」

3月1日から7日までの1週間、全国一斉に「春の火災予防運動」が実施されます。まだまだ寒さが残り暖房器具などで火を使用する機会が多く、空気も乾燥しているため、ちょっとした不注意が火災の原因となります。火の取り扱いには十分注意し、火災予防を心がけましょう。

防火製品は、燃えやすい繊維製品を燃えにくくしたものです。不燃ではありませんが、小さな火がついても燃え広がることはないのが火災予防には大変有効です。③近隣の協力を体制作りましょう お年寄りや身体の不自由な人は、火災の際に逃げ遅れる可能性が高くなります。普段から隣近所の協力を体制作り万が一に備えましょう。その他にも「寝たばこはしない」「消化器を設置する」など、日ごろから火災に対し注意しましょう。

- ①住宅用火災警報器を設置しましょう
- ②防災製品を使用しましょう
- ③近隣の協力を体制作りましょう

ただいまです。今回は保育園との交流会でしたが、2月中旬には県スポーツ振興事業団から講師を迎えリフレッシュ体操を、3月には梅の花の鑑賞会を開催する予定です。

▼社会福祉協議会の事業についてのお問い合わせは、榛東村社会福祉協議会（☎55-5294）までお願いします。

社会福祉協議会からのお知らせ

- 心配ごと相談
  - 日時 3月9日(金)
  - 午後1時30分～午後4時
  - 場所 商工会館 1階和室
- 無料法律相談
  - 日時 3月23日(金)
  - 午後1時30分～午後4時30分
  - 場所 福祉センターささえの家
  - 相談員 群馬弁護士会会員
  - 相談時間 ひとり約30分
  - ※必ず電話予約（☎55-5294）をお願いします。
- ふれあい館休館日
  - 2月26日(月)
  - 3月12日(月)
  - ※毎月第2・第4月曜日定休（休館日が祝日の場合は翌日）
- ▼お問い合わせは、社会福祉協議会（☎55-5294）または、ふれあい館（☎54-1126）までお願いします。

# 暮らしの情報の情報

## 群馬労働局から 事業主の皆さまへ

石綿(アスベスト)健康被害者の救済費用は、国、地方公共団体のほか「石綿による健康被害の救済に関する法律」により、事業主の皆さまにご負担いただくことになっています。労災保険適用事業場の全事業主が対象です。

▶詳しいお問い合わせは、群馬労働局労働保険徴収室(☎027-210-5001)までお願いします。

村衛生組合から

## 古タイヤと車用バッテリーの回収のお知らせ

村衛生組合では、みなさんのご家庭にある古タイヤと車用バッテリーを回収します。

- 回収日時…3月10日(土) 午前9時～11時まで
- 回収場所…役場職員駐車場
- 回収費用…下表のとおり

軽・普通自動車(18インチまで)	1本	150円
2リットル～4リットル・4WD	1本	300円
大型車	1本	800円
農耕(12～14インチ)	1本	600円
(15～18インチ)	1本	900円
バッテリー 普通自動車	1個	100円
大型自動車	1個	200円
ホイルは1本100円		

▶詳しくは、役場住民生活課環境衛生係(☎54-2211内線113)までお願いします。

## 3月休日当番医

	内科	外科	耳鼻科	歯科
4日	阿部医院(八木原) ☎25-1211	井口医院(金井) ☎25-1100	宮下外科胃腸科医院(渋川) ☎23-3021	真下歯科クリニック(榑東村) ☎54-1366
11日	大井内科クリニック(吉岡町北下) ☎30-5575	本沢医院(渋川) ☎23-6411	高野外科胃腸科医院(渋川) ☎24-2454	森医院(石原) ☎23-8733 山崎歯科医院(元町) ☎25-1184
18日	西沢医院(渋川) ☎22-2324	菊地医院(榑東村山子田) ☎54-3346	北条外科胃腸科医院(吉岡町大久保) ☎54-6870	川島医院(渋川) ☎22-2421 ほしかわ歯科医院(石原) ☎24-8835
21日	奈良内科医院(渋川) ☎25-1155	船曳医院(中郷) ☎53-2530	関口病院(渋川) ☎22-2378	小野上歯科診療所(村上) ☎59-2496
25日	大谷内科クリニック(中村) ☎20-1881	船尾クリニック(吉岡町大久保) ☎30-5055	加藤整形外科医院(行幸田) ☎20-1007	永井歯科医院(赤城町) ☎56-8854

\*耳鼻科は診療時間が正午までです。 \*http://www2.wind.co.jp/shibukawa-ishikai/i.htm(iモード)  
\*夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

渋川社会保険事務所から

## 休日の国民年金保険料納付相談会のご案内

渋川社会保険事務所では、次のとおり休日の国民年金保険料納付相談会を実施します。

年金保険料を未納のままにしておくと、将来受ける年金額の減額や、年金が受けられなくなるばかりか、障害年金や、遺族年金が受けられなくなる場合があります。

日ごろ忙しく保険料の納付や免除の相談ができない方などは、年金手帳または納付書などをご持参のうえ、ぜひこの機会をご利用ください。

■日時…3月10日(土)、11日(日)

午前9時30分～午後4時

■場所…渋川社会保険事務所

※口座振替での保険料納付をご希望される場合は、預貯金通帳と印鑑をご持参ください。

▶お問い合わせは、渋川社会保険事務所国民年金課(☎22-1611)までお願いします。

(財)21世紀職業財団から

## 『再就職希望登録支援事業』に登録しませんか?

妊娠・出産・育児・介護などの理由で退職し、再就職を希望する方々のために支援をしています。

- 対象者…妊娠・出産・育児・介護などの理由で退職し再就職を希望する方
- 支援内容…セミナーや個別相談など
- ▶お問い合わせ…(財)21世紀職業財団群馬事務所(☎027-223-2023)

## ちょっとお耳を

### 学校教育課から 就学援助について

教育委員会では、経済的理由により就学困難と認められる小・中学生の保護者に学用品費や給食費などの援助をしています。

平成19年度に就学援助を希望する保護者は、就学援助費交付申請書をお子さんが就学する学校に提出してください。現在、援助を受けている保護者が新学年も引き続き就学援助を希望する場合にも申請手続きが必要となります。

なお、申請にあたっては各小・中学校や各区の民生委員にご相談ください。

▶お問い合わせは、村教育委員会学校教育課(☎54-2765)までお願いします。

前橋地方裁判所から

## What's法廷通訳

刑事裁判では、被告人が日本語を理解できない場合、法廷でのやり取りを通訳する人(通訳人)をつけることになっています。通訳人を選ばなければならない事件ごとに、通訳人候補者の中から選ばれ、被告人の権利を保障し、適正な裁判を実現するうえで重要な役割を果たしています。

近年、外国人が被告人となる刑事事件が増え、言語によっては通訳人候補者の数が十分ではありません。そこで裁判所では、広く通訳人候補者を募集しています。

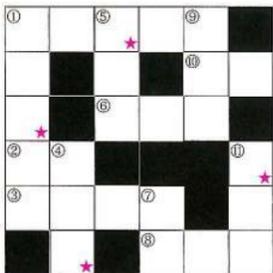
通訳人候補者となるためには、面接などを受け通訳人候補として登録するだけです。裁判所では、最初はそれほど複雑でない事件の通訳から依頼するなどの配慮をし、必要な研修なども行っていますので、刑事裁判の知識に自信がない方でも安心して登録することができます。

▶詳しいお問い合わせは、前橋地方裁判所事務局総務課庶務係(☎027-231-4275内線512)までお願いします。また、裁判所ホームページ(http://www.courts.go.jp)にも詳しいご案内を掲載しています。

## 図書券が当たる? 広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお願いします。締め切りは、2月28日、正解者の中から抽選で7名の方に図書券をお贈りします。



★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。(ヒント…受験)

全部で35通寄せられ、全通が正解でした。抽選で、次の7人の方に500円相当の図書券を贈りました。(カッコ内は行政区、敬称略)

〔正解者〕星野八千代(3区)石橋静江(9区)倉科よし江(13区)山崎由香里(13区)小澤祐貴(14区)掛川貴子(14区)牟田洋子(20区)

## 前回の答えと当選者



## ダイヤルメモ

役場	54-2211
教育委員会	54-2765
中央公民館	54-2573
社会教育施設等管理事務所	54-8534
商工心るさとの会	54-2318
南楽集児童館	54-2488
耳飾り館	54-0488
ふれあい館	54-0031
社会福祉協議会	54-7933
	54-1133
	54-1126
	55-5294

## 問い合わせ

保福…保健福祉課
住民…住民生活課
社協…社会福祉協議会
教育…教育委員会
公民…中央公民館
農業…農業委員会
楽集…楽集センター

月	日	土	金	木	水
5	4	3	2	3/1	28
PM 1:30~2:30 健康相談 商工会館 保福	AM 8:30~9:30 第2回村民インテイク大会 AM 9:30~10:30 スポーツアリーナ 教育 教育委員会 学習成果発表会 AM 9:30~10:30 南部コミセン 公民			PM 1:15~1:45 BCG予防接種 中央公民館 保福	
月	日	土	金	木	水
19	18	17	16	15	14
PM 1:30~2:30 健康相談 商工会館 保福				AM 9:45~12:00 両親学級 AM 9:30~11:30 併句教室 中央公民館 公民	

火	月	日	土	金	木	水	火
27	26	25	24	23	22	21	2/20
PM 1:15~2:00 乳児健診 中央公民館 保福	PM 1:30~2:30 健康相談 商工会館 保福		AM 9:30~11:30 併句教室 中央公民館 公民 AM 9:30~11:30 土曜楽集すくーる(書道) AM 9:30~11:30 カラオケ教室 楽集センター1 楽集	PM 1:30~4:30 無料法律相談 ささきの家 社協		PM 1:30~3:00 人権相談 楽集センター1 楽集	PM 1:15~2:00 3歳児健診 中央公民館 保福
火	月	日	土	金	木	水	火
13	12	11	10	9	8	7	6
	PM 1:30~2:30 健康相談 商工会館 保福		PM 7:30~9:30 カラオケ教室 楽集センター1 楽集	PM 1:30~4:00 行政相談 PM 1:30~4:00 心配ごと相談 商工会館 総務	AM 9:45~12:00 両親学級 南部コミセン 保福	PM 1:15~2:00 1歳6カ月児健診 中央公民館 保福	PM 1:30~2:00 農地相談 中央公民館 農業

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

# 耳飾り館から



この資料は、直径約8cm厚さ約3cmの土製素焼きの耳飾りです。縄文時代後・晩期（2500～3000年前）の遺跡である長岡の茅野遺跡から出土しました。茅野遺跡からは577点もの土製耳飾りが見つっていますが、この資料はその中でも非常に精巧に作られている一点です。形は、花びらにもクルミを半分にした形にも見えます。きめの細かい粘土で作られており、わずかに26穴にまで削り込まれています。

この形やきめ細かさは勿論ですが、横から見るとわかる滑車のような構造も見所の1つです。縄文時代、耳飾りは耳たぶにあけた穴を徐々に広げてゆき、この滑車部分にひっかけるようにして着けていたと考えられています。

この形やきめ細かさは勿論ですが、横から見るとわかる滑車のような構造も見所の1つです。縄文時代、耳飾りは耳たぶにあけた穴を徐々に広げてゆき、この滑車部分にひっかけるようにして着けていたと考えられています。

この耳飾りの特徴的な形は、県内では藤岡市や安中市、桐生市などにも例があり、長野、東京などにまで広がります。これらの地域で、何らかの交流があったことがうかがえます。

- 土製耳飾りを作ってみよう！**
- 日時
    - ・1回目：2月25日(日) 午前10時～午後3時
    - ・2回目：3月24日(土) 午前10時～
  - ※昼食を持参してください
  - 場所：榛東村耳飾り館
  - 費用：350円
  - 内容
    - ・1回目：耳飾り作り
    - ・2回目：野焼き
- ▼お申し込みやお問い合わせは、耳飾り館(☎54-1133)までお願いします。

## 人口と世帯

(1月1日現在)

総人口	14,645人(-16)
男	7,454人(-15)
女	7,191人(-1)
世帯数	4,875戸(-16)

( )は対前月

## 村内の交通事故

(1月末日現在の累計)

事故件数	5件(-4)
死者	0人(±0)
傷者	6人(-4)

※( )は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう

村選挙管理委員会から

**4月8日は県議会議員選挙の日**  
**4月22日は村長選挙と**  
**村議会議員補欠選挙の日**

村長選挙および村議会議員補欠選挙立候補予定者説明会は、3月下旬に開催する予定です。詳しい日程等は3月の広報および回覧でお知らせします。

お元気ですかこちら保健師です

# メタボリックシンドロームを 予防する方法

メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)とは、内臓脂肪の蓄積があり、高血糖、高脂血症、高血圧などの動脈硬化の危険因子を2つ以上もつ状態のことをいいます。

内臓脂肪の蓄積は、腹囲(へその上の周囲径)の測定で簡単に判断できます。メタボリックシンドロームのリスクがある人は、腹囲が男性で85cm以上、女性で90cm以上ある人です。内臓脂肪は代謝障害の原因になり、これにより高血圧、高脂血症、糖尿病の発症リスクが高まります。さらに、これらの疾病を放

置しておく、動脈硬化が急速に進み、心筋梗塞や脳卒中などの合併症に進展する恐れがあります。

メタボリックシンドロームの予防には次の方法があります。

- ① 適度な運動をしましょう。  
代表的な有酸素運動のウォーキングは、酸素が効率よく体脂肪を燃やし、肥満や生活習慣病の予防に効果があります。
- ② 栄養バランスのとれた食事を心がけましょう。  
バランスのよい食事とは、「主食+副菜+主菜+汁物」を意識したメニューと、乳製品、果物

を適量にとることを言います。

③ 禁煙しましょう。

禁煙は、がんの発生率を下げ、動脈硬化を抑制できます。

④ 糖尿病や高脂血症などの方は生活習慣の改善に加え、薬のコントロールも大切です。

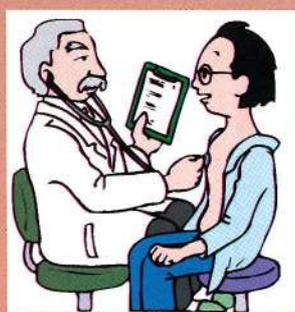
自己判断で薬を中断せずに、医師と相談しながら服薬しましょう。

⑤ 1年に1回は健診を受けましょう。

検診結果が「異常なし」でも安心して、毎年の数値の変化を確認することが大切です。血圧や血糖、脂質に軽い異常があ

ると、相乗作用が起こり、動脈硬化を急速に進めます。少しでも数値に変化が見られたら、医師に相談しながら生活習慣を見直しましょう。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課保健師(☎54-2211内線117)までお願いします。



【料理講習会】参加者募集

■日程：3月15日(木) または16日(金)

※両日とも同じメニューです  
 ■時間：午前9時30分～午後1時

■会場：南部コミュニティセンター

■持ち物：エプロン、三角巾、筆記用具

■定員：各日先着20名まで

■費用：無料

▼お申し込みは、役場保健福祉課保健師(☎54-2211内線117)へ、3月8日(木)までお願いします。