

発行●榛東村役場
〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地1
☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>
編集●総務課

広報は綴って
保存しましょう
いつか役に立ちます
.....
再生紙使用



夏休み！ —7月23日
村民プール—

主な内容

CONTENTS

保健相談センター	2~3
各種健康診断について	4~5
老人医療・火災と救急	6~7
スポーツ・情報	8~9
話題・人事・社協	10~11
暮らしの情報・保健師	12~14



8月下旬

保健相談センターオープン



乳幼児から高齢者まで全村民のニーズに合った、より質の高い健康づくりサービスを提供し、住民の皆さんの健康管理、健康の保持増進、健康づくりの推進活動のため、榛東村保健相談センターが建設されました。

■施設の概要

榛東村保健相談センターは、平成18年10月に建設工事に着工してからおよそ9ヶ月を費やして7月に完成しました。総工事費は、2億1,494万円です。

鉄筋コンクリート造平屋建ての同センターは床面積996.26平方メートルで、集団検診室や計測室、栄養相談室、研修室などを備え、ユニバーサルデザインを採用した造りになっています。

村民皆さんの健康づくりの拠点としてご利用ください。

■施設の利用について

・開館時間 午前8時30分～

午後5時30分

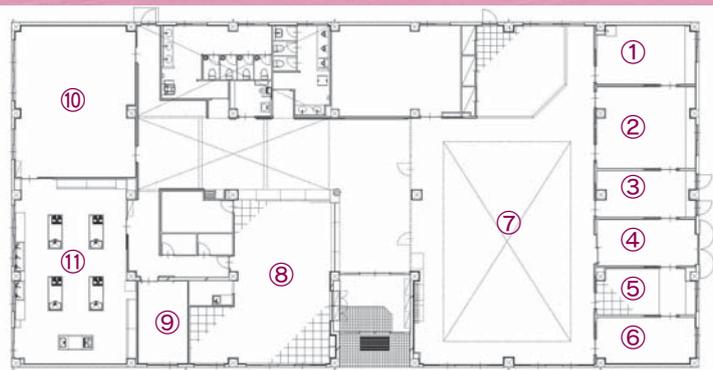
・閉館日 土・日・祝日・年末年始

調理実習室および研修室の貸し出しを行っています。利用を希望される方は、予定日の10日前までに利用申請書を提出してください。（利用者には一部制限があります。詳しくはお問い合わせください。）

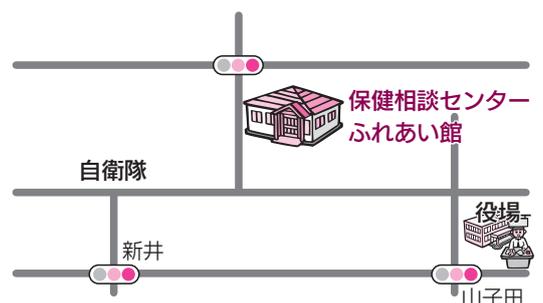
■平成19年度 保健相談センターの検診などの主な予定

成人保健関係	基本健康診査（未受診者に対する健診） 結核・肺がん検診（未受診者に対する検診） 大腸がん検診 胃がん検診 女性のがん検診（子宮がん、乳腺・甲状腺がん検診） 超音波検査 健康講座 健康相談
母子保健関係	妊娠届の受理 母子手帳の交付 乳児健診 1歳6カ月児健診 2歳児健診 3歳児健診 育児相談 BCG予防接種 ポリオ予防接種
健康づくり事業	基本健康診査（25歳から39歳で未受診者に対する健診） 食生活改善推進員活動 調理実習

※来年度（平成20年度）以降、基本健康診査や結核健診、がん検診などについては高齢者の方などに配慮し、従来どおり中央公民館および南部コミュニティセンター、各区コミュニティセンターなども利用する予定です。



番号	部屋名	用途
①	準備室	検診機器の消毒、健診や予防接種の準備
②	計測室	
③	検診室1	各種健診・乳幼児健診
④	検診室2	健康相談
⑤	歯科相談室	健康教室
⑥	検診相談室	講習会 など
⑦	集団検診室	
⑧	事務室	
⑨	相談室	個別の相談など
⑩	研修室	健康教室・研修会・講習会 など
⑪	栄養相談室	健康教室・調理実習 など



保健相談センター ☎0279-70-8052
FAX 0279-55-0194

胃がん・大腸がん検診 のお知らせ

当日持参するもの

1. 胃がん検診……受診票（受診票の質問事項に記入のうえ、ご持参ください。）
大腸がん検診…通知書

2. 検診料
各500円
・70歳以上の方は、無料になります
・榛東村国民健康保険の方は保険証をご持参ください。
（保険証を持参した場合は、無料で受けられます。）
・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方は、検診1週間前までに手続きをすると無料になります。

検診対象外の方

- ・病院または人間ドックなどで受診する方
- ・妊娠中または、妊娠の可能性のある方
- ・現在胃腸疾患、腸閉塞などで治療中または、1年以内に胃や大腸の手術を受けた方
（主治医にご相談ください。）

※ 胃痛などの症状のある方は、検診を受けずに医療機関への受診をお勧めします。

大腸がん検診容器配布

日 程	会 場	時 間
8月31日(金)	中央公民館	午前10:00～10:50
	南部コミセン	午後1:30～2:10
9月3日(月) ～9月21日(金) ※土・日・祝祭日を除く	保健相談センター	午前8:30～午後5:00

■胃がん検診日程表

日程	会場	対象区	受付時間
9月6日(木)	保健相談センター	4・9・12区	午前7:00 ～9:00
9月11日(火)		2・7・13区	
9月12日(水)		1・3・8区	
9月19日(水)	中央公民館	6・10区	
9月20日(木)		5・20区	
9月26日(水)	南部コミセン	11・16・17・18区	
9月27日(木)		14・15・19・21区	

「人生80年時代」といわれる現代。生活習慣病は生活習慣や老化などを要因として、長い年月をかけて徐々に進行して行きます。自覚症状のほとんどない時期に異常を発見し、治療することが予防に効果的です。健康診断は、その強い味方です。積極的に受診し、検診の結果を生活に生かしましょう。健康をつくっていくのは自分自身です。

村では、40歳以上の方を対象に、胃がん・大腸がん検診を実施します。ぜひお出かけください。

村では、9月に次のとおり胃がん・大腸がん検診を実施します。お申し込みをされていない方も受診できますが、注意事項があるのとなるべく事前にお申し込みください。

胃がん検診の注意点

前日

- ・夕食は午後8時頃までに終了。夜10時以降は水もなるべく飲まない（うがいは可）。禁酒。
- ・受診票の問いにボールペンで記入しておく。

当日

- ・何も飲食しない。タン、つばもできるだけ飲み込まない。検査終了まで禁煙。

服装

- ・ボタン、ファスナー、金具のついていないシャツ（薄手のもの）を1枚着用する。
- ・ゴムのズボン、スカートを着用する（金具、ファスナーのない物）。
- ・時計、眼鏡、湿布などの添付薬、ネックレスなどの装飾品は、外しておく。

子宮、乳・甲状腺がん検診 のお知らせ

◎9月に検診を実施します。

◎対象年齢であっても、受診票のない方は、受診できません。希望される方は必ずお申し込みください。

◎すでにお申し込みをされた方には、受診票をお送りします。同封の通知書をよくお読みのうえ、忘れずにお出かけください。

検診名	対象者 (平成20年4月1日現在の年齢です)	検診料
子宮がん検診	20歳以上で偶数年齢の方 (20歳、22歳、24歳、…など)	500円
乳・甲状腺がん検診	40歳以上で偶数年齢の方 (40歳、42歳、44歳、…など)	1,000円

・70歳以上の方は、無料になります。
 ・榛東村国民健康保険の方は保険証をご持参ください。
 (保険証を持参した場合は、無料で受けられます。)
 ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方は、検診1週間前までに手続きをすと無料になります。

子宮・甲状腺がん

検診を実施します

村では、女性の方を対象に、「子宮がん」「乳・甲状腺がん」検診を実施します。受診を希望される方は、お申し込みください。

子宮がん検診

★何がわかるの？

今回受けられる子宮頸がん検診では、子宮にできるがんのうち、頸部のがんが発見できます。

子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできやすいため、検診等での早期発見率が高く、早期に発見できれば、ほぼ治すことができます。

★若い方がが増えています！

20歳代で子宮がんにかかる人が増えているため、検診の対象年齢が引き下げられました。

50歳以上の中高年層ではこの20年間で子宮頸がんの発生が減少していますが、20〜24歳では約2倍に、25〜29歳では3〜4倍に増加しています。

これは、子宮頸がんが高齢になるほど多くなる他のがんと違い、ヒトパロマイウイルスの感染が関与しているため、性活動が活発な若い世代での感染の機会が増えているためと考えられています。

★検診方法

子宮頸部の表面から綿棒などで細胞を採取して、顕微鏡で調べます。

★検診後の注意点

細胞を採取するときに、若干出血することがありますが、ほとんどは自然に止まります。もしも、量が多かったり、出血が続くときは、保健師までご連絡ください。

乳がん検診

★何がわかるの？

食生活の欧米化、妊娠・出産の高齢化などにより、乳がんは著しく増加しています。特に40〜50歳の乳がん発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。また、乳がんで亡くなる女性は1年間に約1万人で、40〜50歳代の女性におけるがん死亡のうち、23パーセントを占めており、この年代の女性にとつて最も多いがん死亡原因となっています。

乳がんは、早期に発見した場合、100パーセント近く治すことができ、手術も乳房を残す乳房温存療法が可能となります。

★検診方法

診察とマンモグラフィ(乳房X線撮影)の併用検査になります。なお、診察のみの受診はできませんのでご了承ください。

また、妊娠中や出産後2年以内の方、心臓にペースメーカーを入れている方などは検診を受けられません。

お問い合わせ
 役場保健福祉課
 (☎54-2211)
 8月下旬からは
 保健相談センター
 (☎70-8052)

村の老人医療

年間医療費

一人あたり **734,879円** (平成18年度実績値ベース) **9億7,591万円**

医療費は1人ひとりが大切に使いましょう。

平成18年度の榛東村老人医療対象者は1,328人でした。

加入している健康保険の保険者別では、国民健康保険（国民健康保険組合を含む）加入者は1,031人、社会保険加入者は297人でした。

1年間に村が支払った総医療費（個人が支払う一部負担金を含まず）は9億7,591万円です。そのうち医療機関に直接支払った額は、国民健康保険加入者分が7億3,480万円、社会保険加入者分が2億2,678万円で、高額医療費など役場の窓口から口座振替でお支払いした分は1,433万円でした。老人医療対象者1人あたりの医療給付額は734,879円となります。

この医療費は、加入されている国民健康保険や社会保険などの保険者が負担しています。

1人ひとりが病気の予防や健康づくりに十分取り組んでいただき、適切な受診を心がけて、充実した毎日を過ごしましょう。



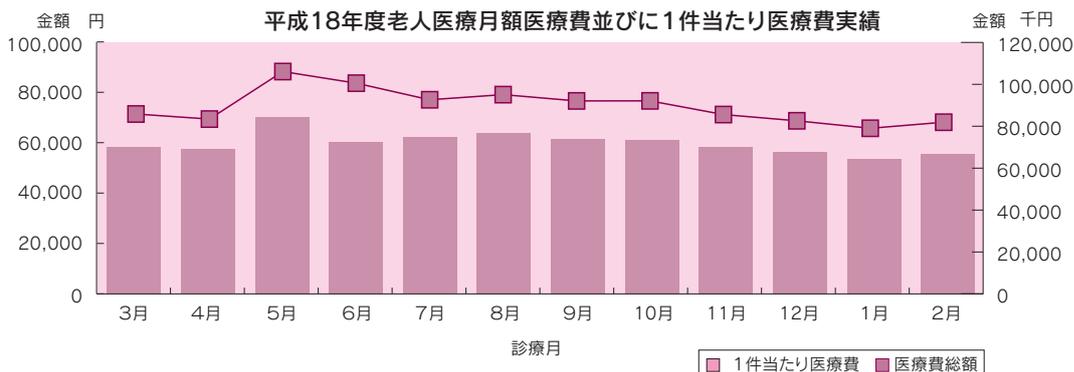
平成18年度の老人医療給付費

グラフを見ていただきますと、平成18年度の老人医療費月別の額と1人当たりの医療費の額がわかります。月別の額では、5月・6月診療の医療費が1億円を超え、1人当たり医療費で見ると、5月が6万円を大きく超えています。この1人当たりの額は、みなさんが病院で払った1割もしくは3割の自己負担額の残りを、村が医療機関に支払った額です。

村の老人医療は、今後も、受給者1人ひとりが必要な医療を適切に受診し、高齢になっても生き甲斐をもって、健康な状態を長く続けられるよう願っています。村では、どんな方法が、皆様の健やかな生き方をサポートできるか常に検討を行っています。皆様からも良い方法があれば、教えていただき一緒に進めていきたいと考えます。

また、このグラフのご感想及び本村の老人医療給付に対してご意見・ご要望がありましたらご連絡ください。

▼お問い合わせは、役場保健福祉課（☎54-2211内線121）までお願いします。



渋川広域圏内 **火災** 3.6日に1件 **救急** 1日に12.5件

平成19年上半期 火災と救急の状況

表Ⅰ：市町村別火災状況

(平成19年1月1日～6月30日)

	火災件数					焼損棟数				り災人員	死者	負傷者	焼損面積		
	計	建物	林野	車両	その他	計	全焼	半焼	部分焼				ぼや	建物(m ²)	林野(a)
榛東村	5	4			1	87	7	1	76	3	11		3	869	
吉岡町	8	2	2		4										32
渋川市	19	3	3		13	26	8	2	12	4	29	1	5	1306	14
計	26	9	3	0	14	113	15		88	7	40	1	8	2207	36

渋川広域圏全体の火災件数は、50件で前年同期(6件)と比べる4件増加しており、3.6日に1件の割合で火災が発生したことになり

渋川広域圏の火災状況(表Ⅰ)

渋川広域圏内における平成19年上半期(1月1日から6月30日)の火災と救急の概要がこのほどまとまり、渋川広域組合消防本部から発表されました。

表Ⅱ：市町村別救急出場件数および搬送人員

(平成19年1月1日～6月30日)

	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他	計
	榛東村	3			23	5	6	28		3	128	5
吉岡町	4			25	6	7	28		2	120	4	196
吉岡町	1			50	2	1	33	2	4	157	29	279
	2			55	2	1	33	2	3	150	23	271
渋川市	3	1		159	16	14	233	4	33	1,027	288	1,778
	3			177	15	14	224	5	24	961	250	1,673
その他				4			1			3	1	9
				4			1			3	1	9
計	7	1		236	23	21	295	6	40	1,315	323	2,267
	9			261	23	22	286	7	29	1,234	278	2,149

本村での火災発生件数は、5件でした。前年同期と比べると、件数は1件増加しました。

村内の火災状況

焼損棟数は、全焼が7件(前年同期4件、以下同)、半焼が1件(0件)、部分焼が76件(0件)とそれぞれ増加しています。

火災・救急テレホンサービス

- 火事の発生場所などを知りたいときは
火災情報テレホンサービス
☎23-0019
- 自分の車で病院へ行けるが、診療してくれる病院などが分からないときは
救急医療情報テレホンサービス
☎23-0099
- 言語・聴覚機能の不自由な方は
緊急通報ファックス
☎119

それぞれ増加しました。

渋川広域圏全体の救急出場件数は、2,267件(前年同期2,160件、以下同)で前年同期と比べて107件増加し、搬送人員は2,249人(2,061人)で同88人増加しました。1日あたりの出場件数は、12・5件(11・9件)で搬送人員は11・8人(11・4人)となりました。

救急出場件数(表Ⅱ)

し、869平方メートルと大幅に増加しました。

大字対抗野球

— 広馬場チームが3連覇 —

7月1日、総合グラウンドで大字対抗野球大会が行われました。

各大字4地区（長岡、山子田、新井、広馬場）の代表選手たちが優勝を目指し熱戦を繰り広げました。

決勝戦では、広馬場チームと新井チームが対戦し、広馬場チームが見事優勝しました。

なお、優勝した広馬場チームは県町内対抗野球大会支部予選へ榛東村代表として出場する予定です。



3連覇を達成した広馬場チームの皆さん

第20回女子スマイルボーリング

— 15区が優勝 —

7月7日、第20回女子スマイルボーリング大会がスポーツアリーナで行われ、19チームが参加しました。

ボーリングを手軽に楽しめることから人気のこの大会。6ブロックに分かれて予選が行われ、各ブロックを制した6チームにより決勝トーナメントが行われました。

予選から各コートで熱戦が繰り広げられた結果、15区が決勝戦を制し、優勝しました。なお、準優勝は2区、3位は5区でした。



優勝した15区の皆さん

第32回村民バスケットボール大会

— 4区が優勝 —

6月24日、第32回村民バスケットボール大会がスポーツアリーナで行われ、10チームが参加しました。

決勝戦では、昨年の優勝チームである自衛隊と、4区が対戦。34対28で4区が接戦を制し、優勝しました。

大会の最優秀選手は渡辺良人さん（4区）に、敢闘賞は掛川佳孝さん（自衛隊）に贈られました。なお、3位は5区とカテキッズでした。

子どもスポーツフェスタ '07

— スポーツで交流 —

7月16日、総合グラウンドで「子どもスポーツフェスタ '07」が開催され、子どもたちが元気いっぱいプレーを見せてくれました。

子ども会育成会連絡協議会の主催によるキックベースボール大会のイベントに24チームが参加し、6コートに分かれて試合を行いました。

この大会の結果、7区、2区、8区の子ども会3チームが村代表として7月29日に吉岡町運動公園で行われた郡大会に出場し、7区が見事優勝しました。



スポーツを通じて楽しく交流していました

第21回村民ゴルフ大会

— 団体戦で5区が優勝 —

第21回村民（区対抗）ゴルフ大会が7月22日（日）、霞山カントリー倶楽部で開催されました。主な結果は次のとおりです。（○内は順位、敬称略）

【団体の部】

①5区 ②20区 ③17区

【個人の部】

①茂田秀雄（9区） ②狩野康弘（5区）
 ③内海正勝（14区） ④清水 実（13区）
 ④尾澤幸夫（18区） ④藤井 一（17区）
 ④岩田利之（1区） ④岡部康博（10区）
 ⑨星野 巖（16区） ⑨八巻 正（20区）

住民生活課から

児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などのため、父と生計をともにしていない18歳未満（18歳に達している場合はその年度の3月31日まで）の児童を養育している母などに対して支給されます。

■手当を受けられる人

次のいずれかの条件に当てはまる児童を育てている母または母に代わって児童を養育している人。

- ①父母が離婚②父が重度障害者③父が生死不明④父から1年以上遺棄⑤父が1年以上拘禁⑥父が死亡⑦未婚の母の子

■手当が支給されない場合

- ①母の所得が一定額を超えるとき
- ②母が自分の両親など（扶養義務

者）と同居している場合、扶養義務者の所得が一定額を超える場合

- ③母が配偶者（事実婚を含む）と同居になったとき④母および児童が公的年金を受給できるとき⑤母および児童の住所が日本国内にないとき⑥児童が福祉施設に入所しているとき⑦児童が里親に委託されているとき

■支給額

所得および児童の数により支給金額が決定されます。平成19年度の支給額は、次のとおりです。（母と児童一人の場合。月額）

- ・全部支給 4万2,370円
- ・一部支給 4万2,360円
- ・1万円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害を持つ満20歳未満の児童を養育している父または母（どちらか所得の多い方）に支給されます。父母以外の人が児童を養育している場合にも支給されま

■手当が支給されない場合

- ①父母または養育者の所得が一定額を超えるとき②母および児童の住所が日本国内にないとき③児童が福祉施設に入所しているとき④児童が障害を支給事由とする年金を受けられるとき

■支給額

児童の障害の程度により支給額が決定されます。平成19年度の支

給額は次のとおりです。（月額）

- ・障害一級 50,750円
- ・障害二級 33,800円

児童扶養手当受給者は「現況届」、特別児童扶養手当受給者は「所得状況届」を毎年8月に提出することになっています。

なお、受給者の方には、すでに通知を発送しました。この届けを提出しないと平成19年8月分からの手当が受給できなくなりますので、まだ手続きを済ませていない方は、早急に手続きをしてください。

▼児童扶養手当および特別児童扶養手当に関するお問い合わせは、役場住民生活課（☎54-2211内線114）までお願いします。

渋川広域消防本部から

個人を対象とした普通救命講習の実施について

救急車は、平均で5〜6分で到着しますが、脳が酸素なしで生き

ていられる時間は3〜4分と言われています。呼吸や脈拍が止まっている人をそのままにして、救急隊が到着するのを待っていても、

仮に命を救うことができても、元の社会生活ができるまで回復することは困難です。

渋川広域消防本部では、救急車

が到着するまでのわずかな時間に、その場に居あわせた人が適切な処置ができるよう、次のとおり救命講習を行います。

あなたの大切な人の命を守るためにも、救命講習を受けましょう。

■日 時：9月9日(日)

午前9時〜12時まで

■場 所：渋川広域消防本部

■対象者：渋川広域圏在住者

または在勤者

■定 員：30名

■参加費：無料

■申込方法：渋川広域消防本部警防課へお電話でお申し込みください。

■講 師：渋川広域消防本部救急隊員

■受付期間：9月7日(金)まで

講習内容は、AED（自動体外

式除細動器）の取り扱いを含めたもので、講習修了者には、講習修了証を交付します。

なお、この講習以外に、職場やグループ（10名以上）で受講を希望される場合は、お問い合わせください。

▼お申し込みやお問い合わせは、渋川広域消防本部警防課（☎25-4192）までお願いします。



村長に出場の報告をする榊沢さん
(写真左)

バイクトリアル世界選手権に出場

榊沢工さん(4区)が、8月4・5日にかけてチェコのブランスコで行われたバイクトリアル世界選手権に日本代表として出場しました。

バイクトリアルとは、自転車を使い山や崖などを上り下りする競技で、近年日本でも盛んに大会などが開催されています。今年度の世界選手権はチェコ大会のほか、岐阜県関市板取で8月25・26日に開催され、榊沢さんも出場する予定です。



県道でドライバーにチラシを配る交通安全会の方

街頭指導で交通安全を呼びかける

7月10日から16日の7日間、夏の県民交通安全運動が「確かめて歩行者・自転車・横断者」をスローガンに、県下全域で実施されました。

村交通対策協議会と村交通安全会では、7月11日に一斉街頭指導を行い、ドライバーへ安全運転を呼びかけるチラシなどを配布しました。また、期間中、朝の街頭指導、飲酒運転追放夜間パトロール、交通指導車による車両広報など交通事故防止の運動を展開しました。

【ぜひ/知/ら/せ/た/い/情/報/】

緊急地震速報の提供が開始されます

「緊急地震速報」は、気象庁が10月1日(予定)から新たに一般向けに提供を開始する地震に関する情報です。これは、震源に近い観測点で検知した地震について、ただちに震源の場所と地震の強さ(マグニチュード)などを推定し、大きな揺れが迫っていると判断されたときにお知らせします。この緊急地震速報を聞いて、大きな揺れが起こる前に適切な行動をとることで、地震による被害の軽減が期待されます。

すでに平成18年8月1日から、列車の制御や工事現場における作業員の安全確保などへ先行的な提供を開始しており、いくつかの事業所では緊急地震速報を利用した防災対応マニュアルが作成され活用されています。

本年10月1日(予定)からは、広く一般の皆さんが地震災害から身を守るための適切な行動をとれるよう、テレビ・ラジオなどによる放送などを通じて提供されます。しかし、緊急地震速報の提供から大きな揺れが始まるまでの時間は、長くても数十秒しかありません。緊急地震速報は、地震災害から身を守るための「万全な情報」

ではありません。住宅の耐震化や家具の固定など日ごろの地震対策と併せることにより効果が発揮される情報です。

皆さんが、緊急地震速報を聞いたときどのような行動をとるかにあわせて、普段から決めておくことが必要です。そのための資料として、気象庁は「緊急地震速報利用の心得」を作成しました。これを機にご家族や職場などで話し合ってみてはいかがでしょうか。

▼気象庁ホームページ
http://www.jma.go.jp
(棟東村ホームページのトップページに気象庁へのリンクがあります。)

群馬県立農林大学から 農と食のふれあい講座受講生募集

群馬県立農林大学では、平成19年度「農と食のふれあい講座」(公開講座)後期の受講生を次のとおり募集します。

「広く社会に開かれた大学校」を目指して、県民の方々の農業への理解を深めることを目的に開催します。この機会に農業に親しんでみませんか。

■受講料：無料(ただし、教材費などは負担していただきます)

■申込方法：往復はがき(1講座につき1枚)に希望する講座名、開催日、住所、氏名、年齢、職業、電話番号を記入のうえ、8月末日

群馬県立農林大学校研修部
〒370-3105
群馬県高崎市箕郷町
西明屋1005
群馬県立農林大学校研修部
027-371-3244
http://www.aic.pref.gunma.jp

講座名	定員	開催日	時間
秋冬の庭木管理	20名	10月28日(日)	午前9時～12時
土づくり	20名	11月4日(日)	午後9時30分～11時30分
キムチづくり	20名	11月22日(木)	午前9時～12時
そば加工	20名	12月5日(水)	午前9時～12時
家庭果樹の管理	20名	1月15日(火)	午前9時～12時

人事短信

新副村長に萩原進氏

7月30日に開催された臨時議会において、副村長人事案が可決され、萩原進氏が新たに榛東村副村長に就任しました。

萩原副村長は、立命館大学法学部を卒業後、群馬県に就職。渋川保健福祉事務所保健福祉部長、環境生活部生活環境課長、農林大学



萩原進副村長

校長を歴任しています。

萩原副村長は、「議会を始め、村民皆さまの協力を得ながら村長の女房役となり、微力ながら村の発展に尽力したい」と、就任の決意を語ってくれました。

また、萩原英一副村長が任期満了に伴い6月30日付けで退任しました。

萩原前副村長は、平成9年に榛東村議会議員に初当選。平成15年6月までの6年間議員として活躍しました。その後平成15年7月から榛東村助役として行政改革や機構改革を推進し、住みよい村づくり実現のために努められました。

尾崎教育長が就任

7月13日付けで、尾崎重美さん(9区)が新たに榛東村教育委員会教育長に就任しました。

尾崎教育長は、群馬大学教育学部を卒業し、学校教諭などを経たあと、社会教育委員を2期4年、民生児童委員を3期8年にわたり歴任しています。



尾崎重美教育長

「皆さまのご協力をいただきながら榛東村の子ども達が心豊かに明るくのびのびと育つ教育の実現と社会教育の充実を目指して頑張ります」と、抱負を語ってくれました。

また、前任者である岡部宏行教育長が、6月30日付けで退職しました。

岡部前教育長は、群馬大学を卒業後、学校教諭などを経て、平成6年4月に榛東中学校長に就任し、平成10年に退職。その後、平成11年6月から榛東村教育長として2期8年間にわたり、榛東村の教育行政に尽力されました。

世代間交流事業を推進しています

社会福祉協議会では、長寿会と子どもたちとの交流をおして日本古来の行事や遊びを伝承することや、作物を育てる喜びを体験することに、子どもたちの情操教育と高齢者の生き甲斐に役立つことを目的として、「世代間交流事業」を推進しています。

7月8日には、第2区において、竹馬づくりが行われました。長寿会と子どもたち、保護者も含め、52名の方が参加しました。おじいちゃん、おばあちゃんから竹馬の

作り方を教わりながら、力を合わせて竹馬を完成させました。真剣に竹馬の乗り方を教わり、何度も挑戦した結果、全員が竹馬に乗れるようになりました。

また、参加者全員での昼食会も開かれ、ご近所同士や普段ふれあう機会の少ない人同士も楽しいひとときを過ごし、交流を深めることができましたようです。

社会福祉協議会からのお知らせ

■心配ごと相談

- ・日時 9月14日(金)
- ・午後1時30分～午後3時30分
- ・場所 商工会館 1階和室

■無料法律相談

- ・日時 9月28日(金)
- ・午後1時30分～午後4時30分
- ・場所 福祉センターささえの家
- ・相談員 群馬弁護士会会員
- ・相談時間 ひとり約30分

※必ず電話(☎55-5294)で事前予約をお願いします。

■ふれあい館休館日

- ・8月27日(月)
- ・9月10日(月)

※毎月第2・第4月曜日が定休日(休館日)が祝日の場合は翌日

▼お問い合わせは、社会福祉協議会(☎55-5294)またはふれあい館(☎54-1126)までお願いします。



Life Information

暮らしの情報

下水道課から

下水道排水設備工事責任技術者試験のお知らせ

日本下水道協会が実施する下水道排水設備工事責任技術者試験を次のとおり実施します。

■日時…10月21日(日)
午前11時～午後4時

■会場…高崎経済大学(高崎市上並榎町1300)

■受験料…16,000円(同日の受験講習料が含まれます。)

■受験申込受付期間…8月31日(金)まで

▶受験申込書の配布および受付、お問い合わせは役場下水道課(☎54-2211内線210)までお願いします。

水道課から

水道メーター交換のお知らせ

役場水道課では、設置後8年を経過した水道メーターの交換を8月～10月にかけて実施します。

交換は、村から委託された業者が行います。作業は屋外で行うため、ご不在のときでも実施します。委託業者は、村で発行している「平成19年度メーター交換業務受託者証」を携行しています。不審なときは、遠慮なく提示を求めてください。

なお、メーター交換は無料で、委託業者から交換費用を請求することは一切ありません。また、該当加入者には、実施期間前に本人宛に通知をします。

■実施期間
1区～7区…8月
8区～12区 } …9月
20区・21区 }
13区～19区…10月

▶お問い合わせは、役場水道課(☎54-2211内線211)までお願いします

雇用能力開発機構群馬センターから

職業訓練生10月生募集

雇用能力開発機構群馬センターでは、再就職を目指す人への職業訓練を実施しています。

■対象者…再就職を希望し、知識・技能を習得する意欲のある方

■願書受付…8月29日(水)まで

▶お問い合わせ
雇用能力開発機構群馬センター
高崎市山名町918
☎027-347-3736
<http://www.ehdo.go.jp/gunma>

県土地・水対策課から

10月は土地月間です 地価評価等無料相談を開催します

土地は、私たちにとって限られた貴重な資源であり、日常生活や経済活動に欠かせない基盤です。

そこで、皆さんに土地についての関心を高め、理解を深めていただこうと「土地月間」が定められました。

これにちなみ、県と(株)群馬県不動産鑑定士協会では「地下評価等無料相談会」を開催しますので、皆さんお気軽にお出かけください。

■日時…10月4日(日)
午前10時～午後3時

■会場
・前橋会場…前橋市役所
・渋川会場…渋川市役所

▶お問い合わせは県庁土地・水対策課(☎027-226-2366)までお願いします。

●9月休日当番医●

	内科	外科	耳鼻科	歯科
2日	佐藤 医院 (吉岡町下野田) ☎54-2756	川島内科クリニック (渋川) 旧長塚町 ☎23-2001	慶生 医院 (渋川) 旧辰巳町 ☎22-0210	佐藤 歯科医院 (吉岡町) ☎54-8330
9日	厚成 医院 (石原) ☎22-1060	伊香保クリニック (伊香保町) ☎72-4114	井野整形外科ハゼリ内科 (吉岡町南下) ☎30-5255	森 医 院 (石原) ☎23-8733
16日	本 沢 医院 (石原) ☎23-6411	竹内小児科 (吉岡町大久保) ☎30-5151	齊藤内外科クリニック (金井) ☎22-1678	三剛 歯科医院 (伊香保町) ☎72-3430
17日	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	榎東わかばクリニック (榎東村山子田) ☎20-5531	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	宮下デンタルクリニック (中郷) ☎53-4701
23日	大井内科クリニック (吉岡町北下) ☎30-5575	塚越クリニック (渋川) 旧御蔭 ☎60-7700	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007	清水 歯科医院 (吉岡町) ☎54-3413
24日	奈良内科医院 (渋川) 旧東町 ☎25-1155	痛みのクリニック長谷川医院 (吉岡町大久保) ☎30-5055	大滝クリニック (吉岡町大久保) ☎30-5800	船岡 歯科医院 (半田) ☎23-8211
30日	中野 医院 (渋川) 旧坂下町 ☎22-1219	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) ☎55-5252	関口 医院 (吉岡町下野田) ☎55-5122	石岡 歯科医院 (赤城町) ☎56-3535

*耳鼻科は診療時間が正午までです。 *<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>
*夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

火	月	日	土	金	木	水	火	月
28	27	26	25	24	23	22	21	8/20
AM8:00～ 第2回村民グラウンドゴルフ大会 しんとう総合G 教育	PM1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ	AM8:00～ 第28回村民杯争奪野球大会 しんとう総合G 教育		PM1:30～4:30 無料法律相談 南部コメン 総務 ささえの家 社協		AM9:30～ 俳句教室 中央公民館 公民		
木	水	火	月	日	土	金	木	水
13	12	11	10	9	8	7	6	5
	AM9:30～ 男の健康料理教室 中央公民館 公民	PM7:00～9:00 胃がん検診 保健相談センター 保セ	PM1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ	AM8:00～ 第2回村民テニス大会 しんとう総合G 教育	AM8:00～ 第38回婦人バレーボール大会 しんとう総合G 教育	PM7:00～ 陶芸教室 中央公民館 公民	AM7:00～9:00 胃がん検診 保健相談センター 保セ	PM1:30～ 農地相談 中央公民館 農業

あなたの暦 広報カレンダール

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

●ちよっとお耳を●



電気を安全に使用するため、次のような電気使用安全と省エネルギー対策をみなさんで心がけましょう。

【電気使用安全関係】

- ①アース線は、しっかり取り付けましょう。
- ②使い終わった電気製品のプラグは、すぐに抜きましょう。
- ③ELB（漏電遮断器）を取り付けて、事故を防ぎましょう。
- ④マニュアル（取扱説明書）は、必ず読みましょう。
- ⑤4年に1回電気的安全調査を受けましょう。

【省エネルギー関係】

- ①室内の冷房設定温度は控えめにしましょう。
 - ②窓側や昼休みの消灯を心がけましょう。
 - ③見ていないテレビは、主電源で消しましょう。
- 暑い夏、電気事故の多発する時期です。電気設備の安全確保、電気の正しい使い方についての相談やお問い合わせは、下記へご連絡ください。

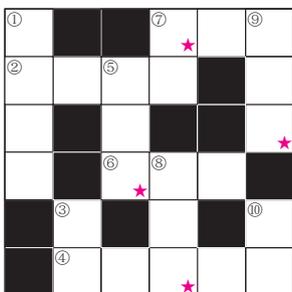


◎東京電力株式会社群馬カスタマーセンター
☎0120-99-5222
◎財団法人関東電気保安協会
☎0279-23-6318

図書券が当たる!?

広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。
応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場まで送りください。郵送でも結構です。また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。締め切りは、8月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書券をお贈りします。



★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。
(ヒント:夏はやっぱこぼ)

タテのカギ

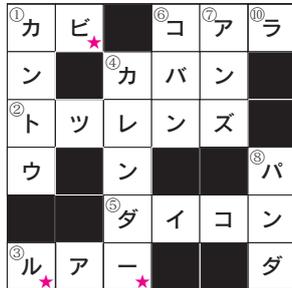
- ①黄色い大輪の花を咲かせます
- ②高級魚。内蔵には毒があります
- ③わたり鳥。英語でスワロー
- ④1でタイを釣る
- ⑤1日は1日にしてならず
- ⑥炭酸飲料のことを俗にこういいます
- ⑦偶数は丁。奇数は?

ヨコのカギ

- ①最高気温が30度を超える日のこと
- ②つる舞う形のもの
- ③高級果物の代名詞。マスクーやアンデスー
- ④元素記号C。プールの消毒剤などの原料になります

前回の答えと当選者

広報7月号のクイズの解答は、



全部で23通寄せられ、全通が正解でした。
抽選で、次の7人の方に500円相当の図書券を贈りました。
①カッコ内は行政区 敬称略
高橋真弘(2区) 高橋きみえ(6区) 長沼聡四郎(7区) 森田美羽(8区) 清水未来(11区) 関口隆男(11区) 小野関祐介(18区)

ダイヤルメモ

役場	54-2211
教育委員会	54-2765
中央公民館	54-2573
社会教育施設等管理事務所	54-8534
商工	54-2318
保健相談センター	70-8052
南部コミセン	54-0488
楽集センタ	54-0031
児童館	54-7933
耳飾り館	54-1133
ふれあい館	54-1126
社会福祉協議会	55-5294

問い合わせ

保福	保福福祉課
保セ	保健相談センター
住民	住民生活課
社協	社会福祉協議会
教育	社会教育課
公民	中央公民館
農業	農業委員会
楽集	楽集センター

火	月	日	土	金	木	水
4	3	2	9/1	31	30	29
PM 1:15~1:45 BCG 保健相談センター 保セ	PM 1:30~2:30 健康相談 保健相談センター 保セ	AM 8:00~8:30 ふるさと探訪教室 公民	PM 7:00~7:00 陶芸教室 中央公民館 公民	PM 7:00~7:00 陶芸教室 中央公民館 公民	PM 1:15~2:00 3歳児健診 保健相談センター 保セ	PM 1:15~2:00 乳児健診 保健相談センター 保セ
	水	火	月	日	土	金
	19	18	17	16	15	14
	PM 1:30~3:00 人権相談日 楽集センター 楽集	AM 7:00~9:00 胃がん検診 男の健康料理教室 中央公民館 公民	健康相談 保健相談センター 保セ	AM 8:00~8:00 村長杯争奪野球大会(4日目) しんとう総合G 教育	PM 7:00~7:00 陶芸教室 中央公民館 公民	PM 1:30~3:30 陶芸教室 中央公民館 公民

ちょっとお耳を

しんとう・村づくり祭を 開催します

村では、「スポレク祭」と「産業祭」を「しんとう・村づくり祭」として次のとおり開催します。

村民皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 程…10月21日(日)
- 会 場…しんとう総合グラウンド
- 内 容…詳しくは「広報しんとう9月号」などでお知らせします。

【お問い合わせ先】

スポレク祭関係については、村教育委員会社会教育課（☎54-2765内線141）まで、産業祭関係については、役場産業振興課（☎54-2211内線202）までお願いします。

下水道課から

『下水道 水も地球も リフレッシュ』 9月10日は下水道の日です

私たちが、普段なにげなく流している家庭排水は、油や食べ物カス、洗剤などでたいへん汚れています。これらの家庭で使った水は、どこへ行くのかご存じですか。目に見えないため、下水道への関心は薄れがちです。

下水処理場では、このような生活排水や産業排水など私たちが使用して汚れた水をきれいにし、川や海にもどすため汚水の処理をしています。

9月10日の「下水道の日」関連行事として下水道公社では、次のとおり水質浄化センターを開放します。この機会に施設見学をとおして、生活排水の行方を見学してみたいかがでしょうか。

■期間…9月10日(月)～14日(金)

■時間…午前10時～午後2時
(施設見学は午前10時の1回)

■場所

- ・奥利根水質浄化センター
(☎0278-24-5261 沼田市下川田町大字宮塚1303)
- ・県央水質浄化センター
(☎0270-65-7557 佐波郡玉村町大字上之手1846-1)
- ・西邑楽水質浄化センター
(☎0276-70-5078 邑楽郡千代田町大字舞木字中里1200-1)

人口と世帯

(7月1日現在)

総人口	14,635人(-64)
男	7,452人(-56)
女	7,183人(-8)
世帯数	4,913戸(-57)
()は対前月	

村内の交通事故

(7月末日現在の累計)

事故件数	53件(+4)
死者	0人(-1)
傷者	66人(+4)
※()は前年同期対比	

シートベルトは必ず着用しましょう

お元気ですか こちら保健師です

生活習慣病を予防しましょう

～糖尿病～

糖尿病は自覚症状がないことが多く、健診でみつかることが多い病気です。最近増えている病気でもあり、40歳以上では10人に1人が糖尿病であるとも言われています。

◇どんな病気なのでしょう

糖尿病の特徴は、血液中の糖分、すなわち血糖値が高いことにあります。血糖値が高い状態が続くと、血管に障害がこり、失明や腎障害などの合併症につながります。

◇予防するために

・食事 食べ過ぎ、飲み過ぎ、不規則な食事、偏食は生活習慣病を引き起こしやすくなります。

す。

1 腹八分目で

2 1日3食規則正しく

3 ゆっくりよくかんで

4 野菜や海藻をたくさんとる

5 お酒は適量を

・運動 運動は血糖値を下げる効果があります。毎日の運動を習慣づけましょう。

・ストレスをためないように、気分転換をしましょう。

・年に1回は健診を受けましょう。

▼お問い合わせは、保健福祉課保健師（☎54-2211内線116）までお願いします。

糖尿病を考える

市民公開セミナーのお知らせ

・糖尿病はどんな病気？

・糖尿病を防ぐには？

・糖尿病を悪化させないためになどの疑問などがありましたら是非お出かけください。

■日時 9月9日(日)

午後1時～午後5時

■場所 渋川ブリオパレス
(☎23-0033)

①シンポジウム

「糖尿病はどんな病気？」「食べ物神話の落とし穴は？」など群馬大学の専門の先生2人による講演が行われる予定です。

②パネル展示と資料の配付

糖尿病の診断、合併症、治療などに関するパネル展示や冊子の配布を行います。

③体験コーナー

ご希望の方に血圧や血糖、ヘモグロビンA1Cの測定を行います。医師による健康相談も受け付けます。

▼お問い合わせは、保健福祉課保健師（☎54-2211内線116）までお願いします。

1111の相談（電話相談）

県保健福祉協会では、次のとおり、こころの不安や悩みをもつ方の電話相談を行います。

■日時：9月16日(日)

午前10時～午後3時

■内容：仕事などで平日には電話相談ができない方のために、精神科医師などがご相談に応じます。費用は無料です。

■専用電話：027-290-2920

▼ご相談やお問い合わせは、県精神保健福祉協会事務局（☎027-263-1166）までお願いします。