

広報は綴って  
保存しましょう  
いつか役に立ちます  
.....  
再生紙使用



一面の銀世界 —2年ぶり的大雪—

## 主な内容

CONTENTS

障害者計画 2~3

全国都市緑化ぐんまフェア 4

村からのお知らせ 5~7

話題あれこれ・社協 8~9

保健師・情報・文化財 10~14

# 榛東村障害者計画

村では、平成15年3月に榛東村障害者計画を策定し、ノーマライゼーションの理念の実現に向けた取り組みを進めてきました。

しかし、計画策定から5年が経過し、平成18年には障害者自立支援法が制定されるなど障害者を取り巻く環境は変化してきました。

そこで、新たな計画を策定することで、障害者が自立した生活ができる地域社会の実現をめざし、村における障害福祉施策を計画的に推進していくために、新たな「榛東村障害者計画」を策定しました。

## 計画策定の趣意

榛東村では、「第5次榛東村総合計画」において、むらづくりの基本理念として「村民と共に歩むパートナーシップによるむらづくり」を掲げ、村民と行政が協力しながら参加する村づくりを基本に村民の生活環境、福祉、教育、人材づくりなどの充実、農林業の振興や協働社会の推進に取り組んできました。

最近の障害者福祉を取り巻く環境は急激に変化し、平成15年4月にそれまでの措置制度から本人の選択による利用を基本とする支援費制度が導入され、平成16年6月

には障害者基本法が改正されました。そして平成18年4月からは、「施設入所から在宅生活・自立支援」を基調とする障害者自立支援法が施行されるなど、新しい時代にふさわしい障害者福祉施策の構築が求められるようになってきました。

このような状況を念頭に、障害のある方が地域において自立した日常生活や社会生活ができる、また、障害のある方が安心して生き生きと暮らせる社会の実現をめざし「榛東村障害者計画」を策定します。

## 計画の基本目標

これからの障害者福祉は、ノーマライゼーション※1の理念に基づき、障害のある方が住み慣れた地域で障害のない方とともに生活し、思いやりを持って共に支え合い、助け合うことが求められています。

そこで第5次榛東村総合計画の、「村民と共に歩むパートナーシップによるむらづくり」を本計画の基本理念とし、障害のある方が地域において、自立した日常生活や安心して暮らせる社会生活の実現へ向け、榛東村の障害者計画施策を推進していくために3つの基本目標を掲げます。

### 基本目標1 「やすらぎ」が感じられる村

障害のある方が自立した生活をするためには、福祉サービスの体系的な整備と内容の充実が重要です。障害のある方が地域で自立した生活を営むことができるよう「やすらぎが感じられる村」をめざしていきます。

### 基本目標2 「はぐくみ、ゆたかさ、うるおい」が感じられる村

障害のある方が自立するためには、教育の充実と雇用の促進・拡大が重要になります。障害のある方が住み慣れた地域において、心と身体の健康を保ち続けられるよう「はぐくみ、ゆたかさ、うるおいが感じられる村」を目指していきます。

### 基本目標3 「ふれあい、にぎわい」が感じられる村

障害のある方が社会へ出て活動するためには、「ふれあいやにぎわいが感じられる村」づくりへの取り組みが重要です。村民の理解と協力を得ながら社会参加することができるよう支援していきます。

※1：ノーマライゼーションとは、障害を持った人もそうでない人も、すべての人が普通の生活を送るため、共に地域で暮らし、共に生きる社会こそ普通である、という考え方

## 各障害者の現状

## ■身体障害者手帳交付者数の推移

	平成 17 年 4 月	平成 18 年 4 月	平成 19 年 4 月
1 級	184	194	148
2 級	98	98	89
3 級	85	86	61
4 級	98	101	92
5 級	60	65	36
6 級	50	50	26
合計	575	594	452

## ■療育手帳所持者数の推移

	平成 17 年 4 月	平成 18 年 4 月	平成 19 年 4 月
A	31	35	33
B 中	33	32	27
B 軽	16	16	21
合計	80	83	81

## ■精神障害者保健福祉手帳所持者数の推移

	平成 17 年 4 月	平成 18 年 4 月	平成 19 年 4 月
合計	27	30	33

## ■特定疾患患者数の推移

	平成 17 年 4 月	平成 18 年 4 月	平成 19 年 4 月
合計	55	54	60

## アンケート調査概要

計画策定にあたり、障害のある方に関する意識と実態を把握することなどを目的にアンケート調査を実施しました。

## ■調査期間

平成 19 年 12 月 27 日～平成 20 年 1 月 21 日

## ■調査対象者

対象者	調査対象者
一般住民	一般住民の中から 300 人を抽出し調査
身体障害者	身体障害者手帳を保有している方から 300 人を抽出し調査
知的障害者	療育手帳を保有している方から 60 人を抽出し調査
精神障害者	保健福祉手帳を保有している方から 50 人を抽出し調査
民生委員	民生委員の方(25 人)に調査

## ■配布数および回収数

	配布数	回収数	回収率
一般住民	300	115	38.3%
身体障害者	300	138	46.0%
知的障害者	60	31	51.7%
精神障害者	50	33	66.0%
民生委員	25	25	100.0%

## ■調査内容

- |                |                       |
|----------------|-----------------------|
| ①記入者について       | ⑤介助について               |
| ②障害者自身について     | ⑥福祉サービスについて           |
| ③就業・就学について     | ⑦障害福祉を進めるために必要なことについて |
| ④社会参加・生活全般について | ⑧介助している方へ             |

この計画は、障害者基本法に定める「市町村における障害者のための施策に関する基本的な計画」に基づき、村の障害者施策を総合的に推進するための計画です。そして、障害のある方に対する村民の理解、広報、保健、医療、福祉、教育、雇用就業、村づくりなどの関連施策を体系的に示し、村の実情に見あった計画的かつ効果的な障害者施策を明らかにするものです。

この計画における「障害者」の概念は、障害者基本法に基づき、「身体障害」「知的障害」および「精神障害」を持つ人と捉えます。また、難病※2により生活に支障のある人も本計画の「障害者」の範

囲に含まれます。

なおこの計画は、村民の代表者による「榛東村障害者計画策定委員会」における検討と「榛東村障害者計画策定に向けてのアンケート調査」結果などを反映して策定したものです。

※2：難病とは、厚生労働省の定めた「難病対策要綱」では、①原因不明、治療方法未確立、後遺症を残すおそれの少なくない疾病、②経過が慢性にわたり、単に経済的な問題のみならず介護などが必要で、家庭の負担が重く、また精神的にも負担の大きい疾病としています。難病のうち指定された特定の疾患を特定疾患といいます。

## 施策の体系

計画策定の背景および榛東村における障害者の現状などを踏まえ、本計画の基本理念である「村民と共に歩むパートナーシップによるむらづくり」をめざします。そのため本計画は、障害のある方や家族、村民や地域が共に手を取り、支え合い、支援できるよう体系的な施策を展開します。

- ①相談窓口…相談体制、情報提供の充実・強化
- ②保健・医療…保健サービス、医療サービスの充実・周知
- ③福祉サービス…在宅サービス、施設サービス、各種サービスの提供・周知

- ①教育…学習機会・情報の提供、施設の整備、進路・通園の相談、地域との相互理解の環境づくり
- ②雇用・就労…雇用就労、就労の場の斡旋・確保・充実

- ①社会参加…ボランティア活動、余暇活動などの啓発、推進、情報提供
- ②生活環境…交通・移動手段の確保・充実、公共施設のユニバーサルデザインとバリアフリー化の推進

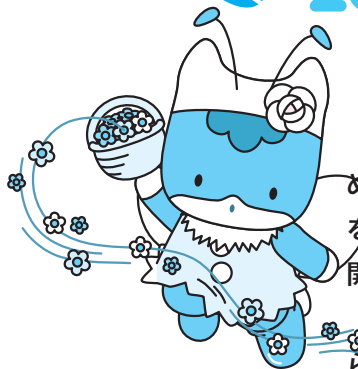
▶お問い合わせは、保健福祉課(☎54-2211 内線118)へ



# 第25回 全国都市緑化ぐんまフェア

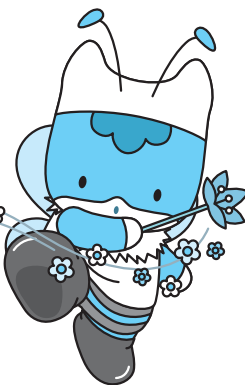


## 花と緑のシンフォニー 2008.3.29～6.8 ぐんま2008



全国都市緑化フェアは、都市緑化の意識を高め、知識を広めることにより、国や地方公共団体と住民が協力して、緑化を全国的に推進し、緑豊かな潤いのあるまちづくりを目的に開催され、今年で25回目の開催となります。

ぐんまフェアでは『花・緑そして平和 ～利根川の大地から～』をテーマとし、開催期間中は県内各地でさまざまな催しなどが行われます。



### ぐんまフェアのポスターに 岸田さんの作品が採用されました

全国都市緑化ぐんまフェアのポスターに、16区在住の岸田梨佐さんの作品が採用されました。専門学校に通いデザインの勉強をしている岸田さん。学校でポスターの作品募集を知り応募したところ、見事採用されました。岸田さんは、「楽しそうなイメージをポスターを通して伝えられればいいと思います」と語ってくれました。



岸田さん。学校でポスターの作品募集を知り応募したところ、見事採用されました。岸田さんは、「楽しそうなイメージをポスターを通して伝えられればいいと思います」と語ってくれました。

緑豊かな潤いのある都市づくりを目的に、前橋市・高崎市を中心に全国都市緑化ぐんまフェアが開催されます。

■会期  
3月29日(土)～6月8日(日)

■会場

- 総合会場
  - ・前橋会場：前橋公園(前橋市大手町)・敷島公園(前橋市大渡町)
  - ・高崎会場：城趾公園(高崎市高松町)・高崎市街地
- サテライト会場
  - ・テーマ会場：伊勢崎市波志江沼環境ふれあい公園(伊勢崎市波志江町)・太田市北部運動公園(太田市強戸町ほか)
  - ・榛東会場：ふるさと公園・創造の森・村内各地のポピー畑など
  - ・一般会場：既設の公園・民間施設などおよそ150カ所

■催しなど

- ・園芸関連教室：盆栽、ガーデニングなどを学ぶことができます
- ・クラフト関連教室：生花装飾、加工花装飾、植物を素材または対象としたクラフトなどを学ぶことができます
- ※お申し込みや内容など、詳しくは県ホームページ(<http://www.w.ryokukafair.pref.gunma.jp/taken/bosyu.html>)をご覧ください。
- 定員：各30人程度
- 受講料：無料(各教室ごとに材料費がかかります)
- 申込期間：3月上旬から各教室開講の3日前まで
- ▼お問い合わせ  
全国都市緑化ぐんまフェアにあわせて、電話で総合会場とサテライト会場のご案内をしています。

イベントの情報や交通案内にご利用ください。

■期間：3月17日(月)～6月8日(日)

■時間：午前9時～午後5時

■専用電話番号

- 3月17日～28日
  - ☎027-2226-3547
- 3月29日～6月8日
  - ・前橋公園会場
    - ☎027-212-6100
  - ・敷島公園会場
    - ☎027-212-6200
  - ・高崎会場
    - ☎027-384-8700
  - ・サテライト会場およびその他
    - ☎027-226-3547

※お問い合わせの多い質問とその回答を県ホームページ(<http://ryokukafair.pref.gunma.jp>)でもご覧いただけます。

## 高齢者虐待について

# 高齢者虐待の疑い・事実気付いたらまず相談を

急速に進む高齢化のなかで、虐待が深刻な問題となっています。高齢者虐待は徐々に高齢者の尊厳を踏みにじる重大な権利侵害です。

平成18年4月に「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律(通称:高齢者虐待防止法)」が施行され、虐待に気付いた人は、速やかに市町村に通報することが義務付けられています。早期に発見し、第三者が介入することで虐待の深刻化を防ぐことができます。

## ○こんなことが虐待にあたります

身体的虐待	・たたく、つねる、殴る、蹴る、やけどを負わせる ・ベッドにしばりつけたり、意図的に薬を過剰に与える など
心理的虐待	・排せつの失敗などに対して高齢者に恥をかかせる ・怒鳴る、ののしる、悪口を言う、子ども扱いする、問いかけに対して無視する など
介護・世話の放棄放任	・入浴しておらず異臭がしたり、皮膚が汚れている ・必要な介護や医療サービスを、理由なく制限したり使わせない ・空腹状態、脱水症状、栄養失調の状態にある など
経済的虐待	・日常的に必要な金銭を渡さない、使わせない ・本人の不動産、年金、預貯金などを本人の意志や利益に反して使用する など
性的虐待	・懲罰的に下半身を裸にして放置する ・キス、性器への接触、性交渉を強要する など

## ○気付かないうちに虐待していることも

- ・いうことを聞かないので、手を出したり、しかったり、無視してしまう
- ・良いことと悪いことを分かってもらうために、たたくなど手をあげてしまう
- ・落ち着きがなく、ウロウロしてしまうために、部屋に閉じこめている
- ・預貯金通帳を管理し、本人に無断で使っている
- ・経済的に苦しいので、医者に連れて行くのを控えている

## ○虐待を防ぐために

「よそのうちのことだから」、「余計なお世話かも」、「虐待なんておおげさかな」…

あなたの行動が大切な命を救うかもしれません。「変だな」と感じたら、ためらわずにすぐに連絡をお願いします。相談や連絡をした人の個人情報保護されますので、安心してご相談ください。

## ○高齢者虐待と認知症

虐待を受けている高齢者のうち、約60%の人に認知症の症状があります。認知症の高齢者が虐待を受けてしまう理由には、介護する側に認知症に関する正しい知識がないなどの理由が挙げられます。認知症の対応方法や正しい知識を得ることで、虐待を未然に防ぐことも可能です。

認知症は脳の知的機能が低下して、日常生活に支障をきたす状態のことをいいます。早期発見して治療すれば症状が改善したり、治ることもあります。

### 認知症に見られる主な症状

- ・新しいことが覚えられなくなる
- ・物事の段取りがたてられなくなる
- ・道具の使い方や着替えの仕方が分からなくなる
- ・よく知っている人や物の名前が出てこなくなる
- ・人や物を見ても誰(何)か分からなくなる

## ○認知症のお年寄りへの接し方のポイント

- 1 お年寄りを安心させる…お年寄りの行動を受け入れ、介護者の側が変わる努力と工夫をする。
- 2 プライドを傷つけない…お年寄りの人格を認め、感情を大切に。幼児扱いせず大人の言葉で話す。
- 3 お年寄りのペースに合わせる…たとえ時間がかかっても、できることはなるべく自分でしてもらう。
- 4 事故を防ぐ工夫をする…お年寄りの安全を守るためには、幼児に接するのと同様の配慮が必要。

## ○ご相談は…

虐待に限らず高齢者に関してのご相談がありましたら、遠慮なくご相談ください。

・役場保健福祉課 ☎54-2211 ・保健相談センター ☎70-8052 ・榛東村地域包括支援センター ☎55-6645

所得税の確定申告

## 確定申告が間違っていたときは

確定申告をした後で、計算違いなど申告内容に間違いがあることに気付いたり、うっかりして確定申告をすることを忘れていたりしている方はいませんか。申告内容に間違いなどがあるときは訂正することができます。

### ○税額を多く申告していたとき

確定申告書を提出した後で税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求※」をして正しい税額に訂正することができます。更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内です。平成19年分の所得税と個人事業者の消費税および地方消費税については平成21年3月17日までとなります。

### ○税額を少なく申告していたとき

確定申告書を提出した後で税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告※」をして正しい税額に修正してください。修正申告は税務署から更正を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかる場合がありますので、気付いたときはすみやかに修正申告してください。また、修正申告によって新たに納めることになった本税額は修正申告を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。調査を受ける前に自主的に修正申告したときには一般的には加算税はかかりませんが、延滞税がかかる場合があります。

### ○確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならないのに申告書の提出を忘れていたときには、すぐに申告をしてください。申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、税務調査を受けた後に期限後申告をしたり、決定を受けたりすると、本来の税額のほか納付すべき税額の15%の無申告加算税がかかる場合があります。また、「期限後申告」によって納めることになった本税額は、申告書を提出する日に納めてください。なお、調査を受ける前に自主的に期限後申告をしたときの加算税額は5%に軽減されます。また、修正申告の場合と同様に、延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

※更正の請求・修正申告の用紙は、国税庁ホームページ(<http://www.nta.go.jp>)からダウンロードすることができます。

▶お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線109)、または高崎税務署(☎027-322-4711)へ

農業委員会委員選挙

## 4月20日(日)は投票日です

農業委員会は、農地の利用に関する調整などを行う行政委員会です。榛東村の農業委員会は現在21名の委員で構成されていて、その内2名が議会と農協の推薦を受けて選ばれる委員(選任による委員)で、19名が選挙により選ばれる委員となっています。

このたび、農業委員会の任期満了(5月13日)にともなう農業委員会委員選挙が4月20日(日)に次のとおり行われます。あなたの地区の農業者の代表を決める大切な選挙です。選挙権を持つ農業者などの方は、必ず投票をしてください。

### ○告示日(立候補届出日)

■日時：4月15日(火)午前8時30分～午後5時

### ○期日前投票・不在者投票

■日時：4月16日(水)～4月19日(土)午前8時30分～午後8時 ■場所：榛東村役場

### ○投・開票日

■日時：4月20日(日)午前7時～午後6時(開票：午後7時～) ■場所：投・開票所

### ○立候補予定者説明会

立候補予定者説明会を次のとおり実施します。立候補を予定している方はご出席ください。

■日時：3月25日(火)午後1時30分 ■場所：中央公民館大会議室

※立候補届出書を配布します。

▶お問い合わせは、選挙管理委員会(☎54-2211 内線106)へ

投・開票所	場所
第1投票所	3区コミセン
第2投票所	中央公民館
第3投票所	9区コミセン
第4投票所	南部コミセン
開票所	中央公民館



# 犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

犬の登録と狂犬病予防注射は、法律により飼い主に義務づけられています。村では、次のとおり村内各地で予防注射を実施しますので、必ず受けさせてください。

## ○平成20年度の狂犬病予防注射実施予定表

### ■実施場所および時間

月 日	場 所	時 間
4月25日(金)	5区コミセン	9:00 ~ 9:30
	1区コミセン	9:45 ~ 10:15
	3区コミセン	10:30 ~ 11:00
	7区コミセン	11:15 ~ 11:45
	12区コミセン	13:00 ~ 13:30
	9区コミセン	13:45 ~ 14:15
	中央公民館東駐車場	14:30 ~ 15:00
4月26日(土)	10区コミセン	9:00 ~ 9:30
	北原ふれあい農園	9:45 ~ 10:15
	南部コミセン	10:30 ~ 12:00
	下の前集会所	13:00 ~ 13:30
	17区コミセン	13:45 ~ 14:15
5月16日(金)	13区コミセン	14:30 ~ 15:00
	3区コミセン	9:00 ~ 9:30
	中央公民館東駐車場	9:40 ~ 10:10
	北原ふれあい農園	10:20 ~ 10:50
	南部コミセン	11:00 ~ 11:30
	17区コミセン	11:40 ~ 12:10

### ■料金

	平成7年度以降 登録済の犬	未登録の犬
新規登録料	—	3,000円
注射料金	3,300円	3,300円
合 計	3,300円	6,300円

これだけは守りたい

## 飼い主の義務

- 1 動物の習性などを正しく理解して飼いましょう
- 2 最後まで責任を持って飼いましょう
- 3 犬や猫の繁殖制限に努めましょう
- 4 動物による感染症の知識を持ちましょう
- 5 動物の所有者を明らかにするための措置をとるようにしましょう

## ○狂犬病予防注射と犬の飼育に関する注意事項

- ①すでに登録されている犬の飼い主の方には、ハガキを発送しますので、注射の際に必ずご持参ください。4、5月の注射は混雑が予想され、ハガキを忘れると受付に時間がかかり、場合によっては、注射の順番が遅くなることがあります。
- ②鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。
- ③飼い犬の所有状況に変動(犬の死亡や飼い主の変更など)があった場合は、必ず役場に届けてください。役場住民生活課に書類が用意されていますので届け出をお願いします。



- ④散歩の時の糞の始末は責任を持って行ってください。また、首輪や鎖が切れてしまい迷い犬として保護する犬が増えています。首輪と鎖は丈夫なものを使用し、切れたりしないように飼い主の責任で管理してください。また、飼い犬が行方不明になった場合は、住民生活課または渋川保健福祉事務所(☎22-4166)へ必ず連絡してください。
- ⑤飼育することが困難(人に噛みつく、頭数が増えすぎたなど)になった犬は、渋川保健福祉事務所へ連れて行ってください※。どのような理由でも、愛護動物を遺棄した場合には法律により30万円以下の罰則の対象となります。

※渋川保健福祉事務所の犬の受け入れ(毎月第1・3火曜日 午前9時~10時 印鑑・手数料持参)

▶お問い合わせは、住民生活課(☎54-2211 内線113)へ



## 長寿は食事から

## 生涯学習フェスティバル

2月10日、南部コミュニティセンターで、生涯学習フェスティバルが開催されました。

榛東ふるさと太鼓のオープニング演奏で始まった同フェスティバルでは、琴のつぼみ会が日ごろの練習の成果を披露しました。

また、記念講演では「長生きするための食事学入門」と題して、食文化史研究家で総合長寿食研究所所長である永山久夫氏による講演が行われました。高齢化社会を健康に生きるための食生活を中心とした講演に、来場した皆さんは真剣に耳を傾けていました。

## 力と意地で引き合う

## 第15回村民綱引き大会

2月9日、しんとうスポーツアリーナで村民綱引き大会が開催されました。今年で15回目を数える同大会には、各区から男子17チーム、女子10チームが参加。家族で応援する姿も見られ、会場はかけ声と声援で真冬を感じさせない熱気に包まれていました。

大会は男女別のトーナメント戦で行われ、男子決勝には18区と13区が、女子決勝には21区と10区がそれぞれ進出。両決勝戦ともに白熱した試合が展開された結果、男子は15連覇を達成した18区が、女子は21区が優勝しました。

## 【男子の部】

優勝18区 準優勝13区 第3位7区

## 【女子の部】

優勝21区 準優勝10区 第3位15区



## 第82回国風盆栽展

## 最高賞の国風賞を受賞

11区在住の萩原勇吉さんが、第82回国風盆栽展に盆栽を出品し、最高賞である国風賞を受賞しました。

同展は、戦前から続いている歴史と伝統のある盆栽展です。全国各地から500を超える応募がある中で、展示される盆栽はおよそ半数の250作品あまりの入選作品のみ。その中から特にすぐれた盆栽に贈られる国風賞はわずかに6作品。

盆栽歴40年の萩原さん。今回を含め13回目の国風展入選で、見事に国風賞を受賞されました。

萩原さんは盆栽の魅力について、「その木を最初に見たときに、まず10年後の木の姿を想像する。その木の最も美しい姿に近づけていく過程が楽しい」と語ってくれました。

また、今回の同展では萩原さんの奥さんの美津子さん、9区の小山三治さんも入選されました。



# ふれあい...21

## ふれあい会食交流会を行っています

社会福祉協議会では、村内在住の一人暮らし高齢者の方を対象に、様々な世代の人達との交流をとおして親睦を深めることで孤独感を解消し、また、食生活の充実や負担の軽減などを図ることを目的として、ふれあい会食交流会を実施しています。交流会では保育園への訪問や梅の花観賞会、手作りの料理を囲んだ会食などを行っています。

2月6日、中央保育園において

交流会が開かれ、園児達による和太鼓の演奏やオペレッタなどが披露されました。園児と一緒に歌ったり、お手玉を披露したりと、普段子どもたちと接する機会の少ない方も、一緒に楽しめたと喜んでいました。

交流会終了後は、ふれあい館で昼食をとりながら、参加者同士で和やかに歓談していました。短い時間でしたが、心温まるひとときを過ごすことができたようです。

## 社会福祉協議会からのお知らせ

### ■心配ごと相談

- ・日時 4月11日(金)  
午後1時30分～午後3時30分
- ・場所 商工会館 1階和室

### ■無料法律相談

- ・日時 4月25日(金)  
午後1時30分～午後4時30分
- ・場所 福祉センターささえの家
- ・相談員 群馬弁護士会会員
- ・相談時間 ひとり約30分
- ※必ず電話(☎55-5294)で事前予約をお願いします。

**お問い合わせ**  
**社会福祉協議会**  
ゴーフクシ  
☎55-5294  
イイフ口  
☎54-1126

■ふれあい館休館日  
・3月24日(月)  
・4月14日(月)  
※毎月第2・第4月曜日が定休日  
(休館日が祝日の場合は翌日)



## 2年ぶりの大雪

### 榛東村では15cmの積雪

2月3日、関東地方の各地で大雪となり、榛東村でも15cmの積雪が観測されました。

晴天に恵まれた翌日には、保育園や幼稚園、小学校などで、雪合戦などで楽しむ子どもたちの姿がみられました。



## 鬼はそとー！

### 5区育成会で豆まき

2月3日の節分の日に、5区育成会が主催する豆まきが行われました。

鬼に扮した育成会役員の方などが家々を回り豆まきの標的に。中には泣き出す子どももいましたが、元気よく豆をぶつける子ども達に鬼もたまらずに退散。

当日は雪が降るあいにくの天候となりましたが、寒さを吹き飛ばすほどの元気な「鬼はそとー！」の聲が、夜空に響いていました。

# お元気ですか こちら保健師です

## いつまでも健康なからで

### 「食生活大丈夫ですか？」

食生活の欧米化に伴い、日本人がかかりやすい病気も変化しています。

肥満、高血圧、高脂血症、糖尿病、動脈硬化、心筋梗塞、脳卒中……。これらが悪化して起こる生活習慣病は、食生活を改善することでその危険度を大きく減らすことができます。

### ■朝食をきちんと

#### 食べていますか？

朝食を食べないと1回の食事が多くなり、食べ過ぎから肥満につながります。また、前日の夕食から翌日の昼食までの時間が長すぎて、午前中にエネルギー不足になり、体調が悪くなるなどの問題があります。若い世代の、特に独身男性で朝食を食べない人が増えています。

簡単な朝食のとり方としては、例えば、おにぎり(主食)、ゆで卵(主菜)、トマト(副菜)を前日の晩に用意(保存方法に注意)をしておけば、朝すぐに食べることができます。少し工夫をすることで簡単に朝食をとることができます。

### ■お菓子を食べすぎて

#### いませんか？

毎日3食きちんと食べていれば、お菓子やジュースは必要ありませんが、全く食べてはいけ

ないということではありません。おいしい物を少しだけ楽しんで食べましょう。

お菓子を減らすことができない人は、果物(昼間に食べることで効果的)、ところてんや寒天、乳製品などに替えてみましょう。

### ■野菜は食べていますか？

#### 足りていますか？

野菜料理は食事の一番はじめによく噛んで食べると、満腹感を得ることができ、食べ過ぎだけでなく肥満を予防することもできます。ビタミンやミネラルが多く、肌や体調を整える大切な栄養素を多く含んでいる野菜は、「かさ」を減らしてたくさんとりましょう。野菜は加熱(ゆでる・蒸す・炒める)すると、かさが減って食べやすくなります。また、電子レンジを使うと手早く簡単に加熱することができます。

外食が多い人は、サラダやおひたしなどの小鉢を1品追加したり、野菜を多く使ったメニューを注文するなど、野菜をとることを心がけましょう。

### ■牛乳や乳製品を

#### 食べていますか？

ヨーグルト(無糖)をおやつやデザートに食べましょう。果物と一緒に食べると砂糖の量を少なくすることができます。また、コーヒーに牛乳を入れてカフェオレにしたり、グラタンや

シチューなど乳製品を多く使う献立をとりましょう。

どうしても牛乳や乳製品が食べられない人は、大豆製品や緑黄色野菜にもカルシウムが多く含まれていますので、多めにとるように心がけましょう。

○毎日の食生活に少しずつ工夫をすることで、健康的な生活をおくることができます。また、食生活の改善のほかにも、適正な睡眠時間、禁煙、節酒、運動などをあわせて行い、生活習慣病を予防しましょう。

## 健康！はつらつ教室

### (第1回)のお知らせ

日ごろ、運動をしていますか？村では、運動教室を開催します。運動の習慣づけや仲間づくりのきっかけにぜひお出かけください。

■日時：4月11日(金)

午後1時30分から

■場所：スポーツアリーナ

■内容：ストレッチ体操、筋力体操、ウォーキングなど

■持ち物：運動できる服装、室内靴(運動靴)、水分(ペット

ボトルの水など)、タオル、運動マット(家にある人。ストレッチで座るため使います)

▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

## ●4月休日当番医●

	内科		外科	耳鼻科	歯科
6日	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	様東わかばクリニック (様東) ☎20-5531	北条外科胃腸科医院 (吉岡) ☎54-6870		山下歯科医院 (渋川) ☎22-0648
13日	平形内科外科歯科医院 (石原) ☎22-2233	佐藤医院 (北橘) ☎52-3003	宮下外科胃腸科医院 (渋川) ☎23-3021		いづか歯科医院 (八木原) ☎22-0808
20日	湯浅内科クリニック (渋川) ☎20-1311	伊香保クリニック (伊香保) ☎72-4114	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800	森医院 (石原) ☎23-8733	オカ歯科医院 (渋川) ☎23-5315
27日	阿部医院 (八木原) ☎25-1211	井口医院 (金井) ☎25-1100	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818		あかぎ歯科医院 (赤城) ☎20-6522
29日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	関口病院 (渋川) ☎22-2378		エース歯科 (吉岡) ☎55-1181

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8999

# 暮らしの情報

## スポーツ少年団員募集

- 入団できる方…榛東村に住んでいる小学生  
 ■入団費…2,000円(県登録料、安全保険料、団運営費)  
 ※入団費の他に団費を集めている団もあります。各団に直接お問い合わせください。  
 ■その他…①入団は1人1団体です。②現在入団している方もお申し込みが必要です。③各団体の練習場所でお申し込みください。  
 ▶お問い合わせは、社会教育施設等管理事務所(楽集センター内 ☎54-8534)へ

団体名	練習時間	練習場所
剣道	毎週火・金 PM6:30	地区体育館
柔道	毎週火・木 PM6:30	地区体育館
空手	毎週月 PM6:30 毎週金 PM7:30	南小体育館 北小体育館
北野球	毎週土・日 AM9:00	北小校庭
南野球	毎週土・日 PM1:30 祝日 AM9:00	南小校庭
卓球	毎週火 PM6:30	アリーナ
ソフトテニス	毎週火・木 PM6:30 毎週土 AM10:00	総合G
テニス	毎週土・日 AM10:00	総合G
バスケット	毎週火・木 PM5:00 毎週土 AM9:00	北小体育館 アリーナ
バレーボール女子	毎週火・木 PM5:45	アリーナ
北サッカー	毎週土・日 午前中	総合G
南サッカー	毎週火・金 放課後 毎週土・日 AM9:00	南小校庭 総合G

## 健康講座参加者募集

腰や膝の痛みに関する講座を開催します。お悩みの方は、ぜひご参加ください。  
 ■日時：3月27日(木) 午後1時30分～午後3時  
 ■会場：保健相談センター  
 ■内容：腰痛、膝痛の原因と治療について  
 ■講師：高崎医療技術福祉専門学校 渡辺純先生  
 ■申込：不要。当日会場へ直接お越しください。▼お問い合わせは、保健福祉課(☎54-2211 内線120)へ

## 募集

募集

## 県営住宅入居者募集

■募集概要：平成20年度から、年4回(4月、7月、10月、1月)定期募集します。公開抽選で入居予定者を選定します。  
 ■入居者資格：住宅に困窮し親族と同居する方。収入制限があります。単身入居障害者・高齢者など(資格やその他は募集要領をご覧ください)。  
 ■募集要領：4月1日から県住宅供給公社・市町村・土木事務所窓口で配布します。  
 ■募集期間：4月1日(火)～4月15日(火)  
 ■申し込み：郵送のみ  
 ▼お問い合わせは、群馬県住宅供給公社(☎027-210-6634)へ

## 法務教官募集

人事院・法務省では、少年院および少年鑑別所の職員として非行少年の処遇に携わる「法務教官」採用試験の受験者を次のとおり募集します。  
 ■受験資格  
 ○昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人  
 ○昭和62年4月2日以降に生まれた人で、大学、短大、高等専門学校などを卒業(平成21年3月卒業見込みを含む)した人  
 ■採用予定人員：教官A(男子)約110人 教官B(女子)約20人  
 ■受験申込書受付期間：4月1日(火)～4月14日(月)  
 ■第1次試験：6月15日(日) ▼お問い合わせは、東京矯正管区(☎048-600-1500)へ

## 自衛官等の採用試験を実施します

■幹部候補生 ○応募資格 ①一般幹部候補生：日本国籍を有し、20歳以上26歳未満の人 22歳未満は大学卒、大学院卒は28歳未満の人 ②歯科・薬剤科幹部候補生：日本国籍を有し、専門の大学を卒業(見込含む)し、歯科は30歳未満、薬剤は26歳未満の人 ○受付：4月1日(火)～5月12日(月) ○1次試験：5月17日(土)新町駐屯地(高崎市新町) ○2次試験：1次試験

合格者に通知

■予備自衛官補 ○応募資格

①一般：日本国籍を有し、18歳以上34歳未満の人(学歴不問)  
 ②技能：18歳以上で国家資格などを有する人 ○受付：4月14日(月) ○1次試験：4月19日(土) 21日(月)のうち1日 場所は願書受付時に連絡 ▼お問い合わせは、自衛隊前橋募集案内所(☎027-233-8960)へ

## 国家公務員国税専門官採用試験

国税局や税務署において、税のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門的知識を駆使し、国税に関する調査や指導などを行う国税専門官の採用試験を次のとおり実施します。  
 ■受験資格：①昭和54年4月2日～昭和62年4月1日生まれの人 ②昭和62年4月2日以降生まれの人で、平成21年3月までに大学を卒業する見込の人  
 ■試験の程度：大学卒業程度  
 ■受付期間：4月1日(火)～4月14日(月) ※希望する第1次試験地を所管する国税局または国税事務所へ提出  
 ■試験日：第1次試験 6月15日(日) ■試験地：高崎市、さいたま市、新潟市、松本市ほか  
 ■合格発表：7月8日(火) ▼受験申込とお

## 下水道つなぎ込み工事にご協力ください

村では、農業用水の水質汚濁防止と生活環境の改善を図るため、平成3年度から公共下水道工事を進めています。平成19年度中に、新井地区では南小北側まで、山子田地区では北小学校周辺まで供用開始となります。供用が開始されている地区にお住まいの方で、まだつなぎ込み工事をされていない方は、つなぎ込み工事にご協力ください。また、4月から7月までを「つなぎこみ工事推進月間」とし、指定工事店と協力してつなぎ込み工事を推進する予定です。工事の際には、お近くの指定工事店へお申し込みください。▼お問い合わせは、下水道課(☎54-2211 内線210)へ

## お知らせ

お知らせ

問い合わせは、国税庁人事課(☎100-8978 東京都千代田区霞が関3-1-1) ☎03-3581-4161、または関東信越国税局試験係(☎330-9719 さいたま市中央区新都心1-1) ☎048-600-3111へ



# 暮らしの情報

## ふれあい館 営業時間変更のお知らせ

正午～PM 8:00

(6月～9月はPM 9:00まで)

4月1日から

# 生

生活

### 国民年金の支払いを クレジットカードで

平成20年3月から国民年金保険料の支払いにクレジットカードが利用できるようになりました。■お申し込み：申し込み用紙に必要事項を記入し、社会保険事務所へ提出。申し込み用紙は、社会保険事務所または社会保険庁ホームページ(<http://www.sia.go.jp/top/credit/shiharai.pdf>)へ▼お問い合わせは、群馬社会保険事務局年金課給付企画係(☎027-254-3266)、または渋川社会保険事務所(☎22-1611)へ

### 骨髄ドナー登録のお願い

骨髄バンクは、骨髄液を提供できる人をあらかじめ登録しておき、骨髄移植を必要とする方に提供する制度です。骨髄移植は、白血病や再生不良性貧血など、血液の難病に対する有効な治療法です。骨髄移植を行うためには、患者と提供者の白血球の型を一致させる必要があります。その適合率は、非血縁者間では数百人から数万人に1人であり、骨髄移植を受けられない患者は少なくありません。現在、ドナー登録者数は全国で約25万人。30万人がドナー登録すると、骨髄移植を希望するほとんどの患者が骨髄移植を受けられるようになります。1人でも多くの患者を救うために、骨髄ドナー登録へのご理解とご協力をお願いします。■ドナー登録できる人：18歳～54歳で、体重が男性45kg以上、女性40kg以上の人■登録方法：事前に登録受付窓口への予約が必要です。登録にかかる時間は約15分です。■受付窓口：渋川保健福祉事務所(水曜日 午前9時30分～10時30分 ☎0279-22-4166) 献血ルーム前橋ハートランド(月・水・土午前10時～正午 ☎027-220-5522)▼お問い合わせは、骨髄移植推進財団(☎0120-445-445)、または県業務課(☎027-226-2663)へ

### 消防車の救急隊 支援活動について

「最近、消防車のサイレンがよく聞こえるけど火事が多く発生しているのかな」と思われる方が多いのではないのでしょうか。実は、消防車が救急活動で出動する際にもサイレンを鳴らしているのです。これは、通報

内容や救急活動現場において、傷病者の搬送や、高速道路などで救急車への収容が容易でないと判断されたときに救急活動支援のために出動しています。この出動により、例えば救急現場に一番近い消防署の救急車が出動していた場合、隣接する消防署の救急車が到着するまでの間に、消防隊が先に到着して心肺蘇生処置などをおこなうことができるため、救命率のアップなど、住民生活の安全と住民サービスの向上を図ることができます。また、消防車に乗って出動する隊員は、救急隊員の資格を持っています。■救急支援活動するとき ○交通事故：高速道路などで事故現場の安全を確保するために消防車が出動します。○けがや急病：傷病者のいる場所が狭い場所やホテルなどの高い階などで、傷病者の搬出が困難なときに活動します。○その他：救急車が全て出動してすぐに現場に到着できないときなどに活動し、救急車が到着するまでの間、応急手当をします。■消防車のサイレン ○救急支援活動：「ウーウーウー」となして活動します。○火災活動時：「ウーカンカン」や「ウーカンカンカン」となして活動します。※サイレンをよく聞いて、火事と間違わないように注意してください。

## あなたの暦 わたしの暦 広報カレンダー

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

金	木	水	火	月	日	土	金	木
28	27	26	25	24	23	22	21	3/20
PM 1:30～4:30 村民無料法律相談 ささきの家 社協	PM 1:30～3:00 健康講座「腰と膝の痛みについて」 保健相談センター 保セ	AM 9:45～12:00 両親学級 保健相談センター 保セ	PM 1:15～2:00 乳児健診 保健相談センター 保セ	PM 1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ		AM 9:30～11:30 土曜染集すくーる(書道) カラオケ教室 PM 7:30～9:30 染集センター 染集		春分の日
日	土	金	木	水	火	月	日	土
13	12	11	10	9	8	7	6	5
	AM 9:30～11:30 土曜染集すくーる(書道) カラオケ教室 PM 7:30～9:30 染集センター 染集	PM 1:30～3:30 健康はつらつ教室 心配ごと相談 PM 1:30～3:30 スポーツアリーナ 商工会館 社協	AM 9:30～ 平成20年度榛東村戦没者慰霊祭 英霊廟 保福		PM 1:30～2:30 ポリオ予防接種 保健相談センター 保セ	PM 1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ		

相馬駐屯地桜祭

「桜と武の祭典'08」

4月13日(日)  
午前8時～午後3時  
相馬原飛行場地区

自動車税は4月1日現在  
の所有者に課税されます

自動車税の所有者には、自動車税がかかります。この税金は毎年4月1日現在の登録をもとに課税されます。次の場合は、3月31日までに運輸支局で手続きを済ませてください。■手続きが必要な場合 ○住所・氏名を変更した場合 ○自動車を売ったり下取りに出した場合 ○自動車を廃車した場合 ■手続をしないと…転居先に納税通

知事が届かない、自動車がないのに納税通知書が届いたなど、トラブルの原因となります。自動車税の売買や譲渡などで登録内容に変更があったときは、確実に手続きを行ってください。■一時的に住所変更する場合には…「ふんま電子受付サービス」で一時的に自動車税の納税通知書の送付先を変更することができます。詳しくは県ホームページ(http://www.pref.gunma.jp/cts/contents?CONTENTS\_ID24214)をご覧ください。

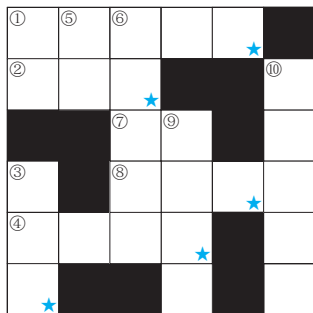
■その他 ○手続きを販売業者などに依頼したときは、必ず手続きが済んでいるか確認してください。○軽自動車、バイクには軽自動車税がかかります。軽自動車税についての問い合わせは税務課(☎54-22211 内線112)へお願いします。▼お問い合わせは、自動車税のことは自動車税事務所(☎27-263-4343)へ、登録については関東運輸局群馬運輸支局(☎050-5540-2021)へ

図書券が  
当たる!?

広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお願いします。締め切りは、3月31日、正解者の中から抽選で7名の方に図書券をお贈りします。



★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。(ヒント…6年生はもうすぐ)

タテのカギ

- ①辛い、しょっぱい、甘いなど
- ③足を入れて暖まる暖房器具
- ⑤無理にでもやり通そうという気持ち
- ⑥石油や電力の使用を控えること
- ⑨観賞用の小魚。デメキンなど
- ⑩学校から出される家で行う課題のこと

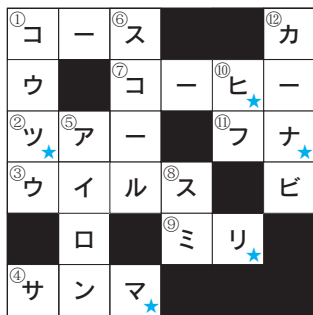
ヨコのカギ

- ①性格などが合うこと
- ②3姉妹の2番目は
- ④オニオンを日本語で
- ⑦乾期
- ⑧お弁当を持って遠くまで歩く

前回の答えと当選者

広報2月号のクイズの解答は、全部で30通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書券を贈りました(敬称略)。小林悠夏(2区)青木秀輔(4区)羽鳥正浩(10区)生方永恋(10区)野辺三郎(20区)曾根信乃(20区)星野千冬(20区)

ヒナマツリ



ダイヤルメモ

役場	54-2211
教員会	54-2765
中央公民館	54-2573
社会教育施設等管理事務所	54-8534
商工会	54-2318
保健相談センター	70-8052
南部コミセン	54-0488
楽集センター	54-0031
児童館	54-7933
ふれあい館	54-1133
社会福祉協議会	54-1126
ふるさと公園	55-5294
	54-2488

問い合わせ

楽集…楽集センター	農業…農業委員会	公民…中央公民館	教育…社会教育課	社協…社会福祉協議会	住民…住民生活課	保セ…保健福祉課	保福…保健福祉課
-----------	----------	----------	----------	------------	----------	----------	----------

金	木	水	火	月	日	土
4	3	2	4/1	31	30	29
PM 1:30 ~ 3:00 農地・農業者年金相談 中央公民館 農業						
	土	金	木	水	火	月
	19	18	17	16	15	14
		PM 1:30 ~ 4:00 行政相談 南部コミセン 総務				PM 1:30 ~ 2:30 健康相談 保健相談センター 保セ

# 文化財探訪



村指定史跡(昭和46年指定)

## 考経の碑および文明の碑

考経の碑は、文政2年(1819年)に庶民の教育機関として寺子屋が盛んな当時、富沢文明(良貞)が世話人代表となって建てたものである。碑は皿状の台石に乗った角柱で、高さ165cm、幅75.5cm、その四面に古文考経22章全文が刻まれている。台石、笠石を含めた高さは約285cmで、宝暦14年(1764年)文明18歳のときの書とされ、石工は信州伊那郡御堂垣外・守屋多蔵と刻まれている。

考経は、論語と並んで尊敬された儒教の教典で、世界四聖の1人である孔子と、その高弟曾子との問答形式により、儒教倫理の根本をなす考について述べたもので、その根本義を第一章とし、以下、天子から庶民にいたるまでそれぞれの立場の実践内容を述べている。

文明は又左衛門の長男として延享4年(1747年)に生まれた。幼少の頃から向学の念強く安中藩の開衿郷学校に学んだあと、江戸に出て儒学をはじめ、医学、薬学、農学を学び椿山文明と号した。書や篆刻にもすぐれ、俳句もたしなむ学者、文化人で、氏の筆になる道祖神塔、庚申塔などが村内外に数多く遺っている。氏の開いた塾は隆盛を極め、文政8年(1825年)79歳で死去したが門弟達はその徳を慕って建てた墓が富沢家の墓地にある。

広報しんとう 2008年3月号 Vol.445

発行：榛東村役場 編集：総務課

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地1

☎0279-54-2211

ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

### 人口と世帯

(2月1日現在)

総人口 14,775人(+27)

男 7,546人(+16)

女 7,218人(+11)

世帯数 5,023戸(+17)

( )は対前月

### 村内の交通事故

(2月末日現在の累計)

事故件数 8件(-6)

死者 0人(±0)

傷者 8人(-11)

※( )は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう