

広報

しんとう

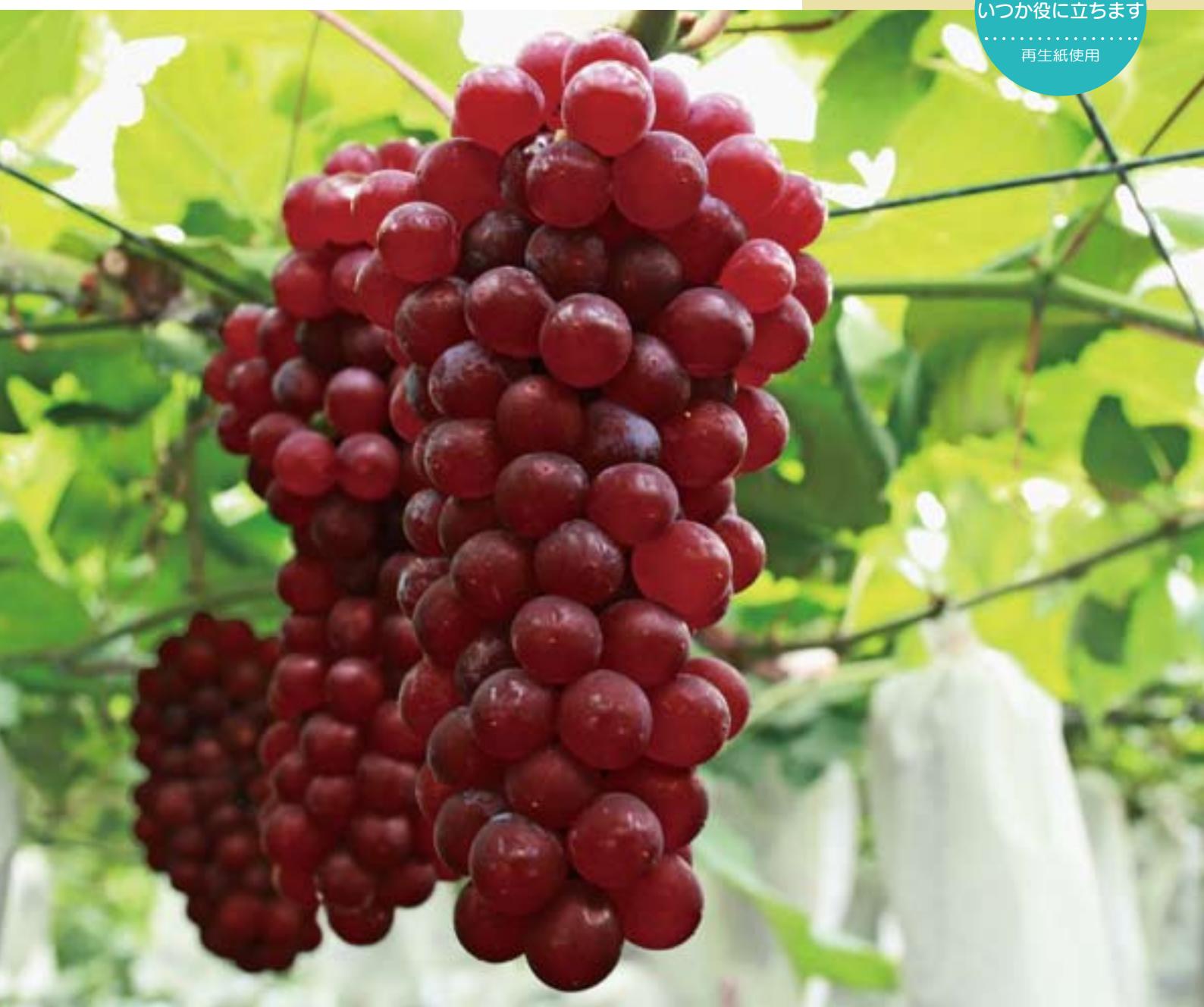
S H I N T O

8
2008.

No.450

広報は綴って
保存しましょう
いつか役に立ちます

再生紙使用



旬

を迎える

一棟東ぶどう郷一

主な内容

CONTENTS

| | |
|-----------|-------|
| お知らせ | 2~6 |
| 火災と救急の状況 | 7 |
| 話題・社協 | 8~9 |
| 保健センター・情報 | 10~13 |
| 文化財探訪 | 14 |

夏を楽しく安全に過ごすために

熱中症を予防しましょう

急に暑くなる7月から8月にかけて起こりやすい熱中症。熱中症による死亡事故は毎年多発していますが、正しい知識を持ち、適切な対処の方法を知つていれば、熱中症を防ぐことができます。

熱中症の予防を心がけ、楽しく安全な夏を過ごしましょう。

○暑い季節に多く発生する熱中症

私たちの体は、血管を広げて外気に体内の熱を放射したり、汗をかいて蒸発させたりして体温の急激な上昇を防いでいます。しかし、気温が高いと体内の熱は放熱されず、湿度が高いと汗は蒸発しません。

熱中症は、周りの温度に体が対応することができず、体内の水分や塩分(ナトリウムなど)のバランスが崩れ、体温の調節機能がうまく働かないことなどが原因で起こります。毎年7月から8月にかけて最も多く発生し、症状が重くなると命への危険がおびります。

熱中症は、異常に気温や湿度が高い日が続いた場合や、風が弱い、日差しが強いなどの環境で起こりやすくなります。近年、地球温暖化や大都市のヒートアイランド現象により、熱中症の危険性は高まってきています。特に、体調不良の人、高齢者、小児、肥満の人、普段から運動をしていない人などは熱中症になりやすいので注意が必要です。

○熱中症の症状が現れたら

具体的に熱中症の症状とはどのようなものでしょうか。環境省がまとめた「熱中症環境保健マニュアル」では、熱中症の症状をⅠ度からⅢ度までの3つに区分しています。

- **I度**…めまい、失神、こむら返り、大量の汗 など
- **II度**…頭痛、吐き気、体がだるい など
- **III度**…意識障害、けいれん など

Ⅰ度の症状が現れたら、すぐに風通しのいい日陰やクーラーなどが効いている室内など涼しい場所へ移動させ、衣服を脱がせて体を冷やし、熱を放散したり、うちわや扇風機などであおいだりしましょう。スポーツドリンクなどの水分を与えることも重要です。そして、必ず誰かがそばに付き添って見守ります。自力で水分の摂取ができないときや、症状が改善しない場合、悪化した場合には、病院へ運びます。

Ⅱ度やⅢ度の症状を起こしている場合は、すぐに病院へ運びます。

○熱中症は予防が大事

熱中症は、日常生活での予防法を知つていれば十分に防ぐことができます。日常生活で熱中症を予防するための注意は次のとおりです。

- **暑さを避ける**…屋外では日陰を選んで歩いたり、日傘をさしたり帽子をかぶったりしましょう。
- **服装にも工夫する**…汗を吸収する吸水性に優れた素材の服や下着を着ましょう。
- **こまめに水分補給**…のどが乾く前に水分を補給することが大切です。ただし、アルコールは尿の量を増やし体内の水分を排出してしまいます。ビールなどで水分の補給はできません。
- **個人の条件を考慮**…暑熱環境下では健康な人でも熱中症になります。前の晩に深酒をした人や朝食を抜いた人、風邪をひいている人や下痢などで脱水症状の人は熱中症を起こしやすいので、回復するまでは安静にしてください。
- **集団生活の場ではお互いに配慮**…集団で活動する場合には、お互いの配慮や注意も必要です。暑い場所での作業や運動は、こまめに人を交代させるなどして、1人ひとりがなるべく短時間で済ませるようにしましょう。高齢者は、体温調節機能の大切な役割を果たしている発汗と血液循環は低下し、暑さに対する抵抗力も少なくなっています。また、のどの乾きを強く感じないため、水分不足になります。高齢者の場合、特にこまめに水分を取るように努め、運動前、寝る前にもこまめに水を飲みましょう。さらに、まくら元にも水分を置く、入浴はぬるめで短時間にするなどを心がけましょう。また、屋内でも熱中症は起こりますので、部屋の温度にも気をつけましょう。

○外出するときには

雨上がりの特に蒸し暑い日や、気温が急に上昇した日は、体が暑さに慣れていないため、熱中症になりやすくなります。熱中症について正しい知識を持ち、熱中症が疑われる場合には、適切な処置を行えるようにしましょう。

また、外出の際には、天気予報などで気温や湿度を確認したり、環境省の「熱中症予防情報サイト(<http://www.nies.go.jp/health/HeatStroke/>)」で暑さ指数速報などを確認したりしましょう。

不動産公売を行います

村では、財政の基盤である村税の収入確保と納税の公平化を確保するため、差し押さえ後に納付の進展のないものについて不動産公売を行います。

今回の不動産公売は、群馬県および他の市町村と合同で行います。公売会場が村外となりますのでご注意ください。

○榛東村の公売物件

| 売却区分番号 | 財産の種類 | 財産所在地 | 備考 |
|--------|-----------------------------|----------|----------|
| 榛東村-1 | (土地)宅地：280.29m ² | 榛東村大字山子田 | ふるさと公園付近 |

○入札・開札

■日時…10月30日(木)

- 受付時間…午前11時～午後1時30分
- 入札の説明…午後1時～
- 公売の入札…午後1時30分～午後2時
- 公売の開札…午後2時1分～

■会場…群馬県地域防災センター (群馬県前橋合同庁舎敷地内)

■合同公売参加執行機関…前橋市、渋川市、伊勢崎市、富士見村、榛東村、玉村町、群馬県前橋県税事務所

○売却決定・代金納付

■日時…11月6日(木)

- 売却決定…午前10時
- 買受代金納付期限…午後2時30分

■会場…榛東村役場 税務課

○注意事項

■入札参加にあたり、次の点を確認してください。

- 入札に際しては、必ず事前に公売財産を確認してください。
- 不動産については、法務局で登記簿を確認するなどしてください。

■入札当日は次のものが必要です。

- 公売保証金…現金または小切手(群馬県中央手形交換参加地域を支払地とする銀行、信用金庫の預金小切手に限ります。)
- 印鑑…個人が入札する場合は本人の印鑑、法人の代表者が入札する場合は代表者印。なお、代理人が入札する場合は、委任状および代理人の印鑑が必要となります。
- 収入印紙(200円分)…入札者が営利法人または個人で営業者の場合に必要です。

■公売は中止になる場合がありますので、事前に公売中止の有無をお問い合わせください。

■公売の詳しい内容については、冊子『物件明細書』を参照してください。物件明細書は、榛東村役場税務課で閲覧することができます。

■入札会場案内図



○お問い合わせ

榛東村役場税務課 ☎ 54-2211 内線 109・111・112

■今回の公売に関する情報は、村をはじめ下記のホームページでご覧になります。

・榛東村 <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

- 前橋市 <http://www.city.maebashi.gunma.jp/>
- 渋川市 <http://www.city.shibukawa.gunma.jp/>
- 伊勢崎市 <http://www.city.isesaki.lg.jp/>
- 富士見村 <http://www.vill.fujimi.gunma.jp/>
- 玉村町 <http://www.town.tamamura.lg.jp/>
- 前橋県税事務所 <http://www.pref.gunma.jp/>

■公売全般についてのお問い合わせは、前橋県税事務所個人徴収対策係(☎ 027-234-1814)までお願いします。

各種検診

胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診のお知らせ

村では、40歳以上の方を対象にした胃がん検診・大腸がん検診と、50歳以上の方を対象にした前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を実施します。受診を希望される方は、お申し込みください。なお、すでに申し込まれている方は、再度申し込みの必要はありません。

○胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

■当日持参するもの…受診票(受診票の質問事項に記入のうえ、ご持参ください)

■検診料…500円(ただし、次の方は無料になります。)

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者(当日、保険証を持参してください)
- ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方(検診1週間前までに手続をしてください)

■検診方法

- ・胃がん検診…バリウム検査
- ・前立腺がん検診…P S A 検査(採血検査)
- ・肝炎ウイルス検診…B型肝炎ウイルス抗原検査、C型肝炎ウイルス抗体検査(採血検査)

■日程

| 日程 | 会場 | 対象区 | 受付時間 |
|-----------|--------|-----------|---------|
| 9月29日(月) | 南部コミセン | 9・11区 | 午前7時～9時 |
| 9月30日(火) | | 15・16・21区 | |
| 10月1日(水) | | 12・13・14区 | |
| 10月8日(水) | 中央公民館 | 10・20区 | |
| 10月9日(木) | | 1・2・6区 | |
| 10月15日(木) | | 4・5・8区 | |
| 10月16日(木) | | 3・7区 | |
| 10月27日(月) | 南部コミセン | 17・18・19区 | |

■胃がん検診に関する注意点

前日

- ・夕食は午後8時頃までに終了する。夜10時以降は水もなるべく飲まない(うがいは可)。禁酒。
- ・受診票の問い合わせにボールペンで記入しておく。

当日

- ・検査終了まで何も飲食しない。タン、つばもできるだけ飲み込まない。禁煙。

服装

- ・ボタン、ファスナー、金具のついていないシャツ(薄手のもの)を1枚着用する。
- ・ゴムのズボン、スカートを着用する(金具、ファスナーのないもの)。
- ・時計、眼鏡、湿布などの貼付薬、ネックレスなどの装飾品は外しておく。

○大腸がん検診

■検診料(容器代)…胃がん検診と同じ

■検診方法…便潜血反応検査

■大腸がん検診容器配布日程

| 日程(土・日・祝日を除く) | 会場 | 時間(正午～午後1時を除く) |
|-------------------------------------|----------|----------------|
| 9月22日(月)～9月26日(金) (区で日程を指定します) | | |
| 9月29日(月)～10月23日(木) (上記日程で都合の悪い方) | 保健相談センター | 午前9時～午後4時45分 |

○注意事項

■次の方は検診の対象外となります。

- ・病院または人間ドックなどで受診する方
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・現在、胃腸疾患、腸閉塞などで治療中または1年以内に胃や大腸の手術を受けた方(主治医にご相談ください)

▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

子宮けいがん、乳・甲状腺がん検診のお知らせ

村では、女性の方を対象に、「子宮けいがん」、「乳・甲状腺がん」検診を実施します。対象年齢で受診を希望される方は、お申し込みください。なお、すでに申し込まれている方は、再度申し込みの必要はありません。

○子宮けいがん検診

■対象者…20歳以上で偶数年齢の方(20歳、24歳、26歳など)

■検診料…500円(ただし、次の方は無料になります)

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者(当日、保険証を持参してください)
- ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方(検診1週間前までに手続をしてください)

■何がかかるの?

今回受けられる子宮けいがん検診では、子宮にできるがんのうち、けい部のがんが発見できます。

子宮けいがんは、子宮の入り口付近にできやすいため、検診などで早期発見率が高く、早期に発見できればほぼ治すことができます。

■若い方のがんが増えています

20歳代で子宮けいがんにかかる人が増えているため、検診の対象年齢が引き下げられました。

50歳以下の高年層では、この20年間で子宮けいがんの発生が減少していますが、20～24歳では約2倍に、25～29歳では3～4倍に増加しています。

これは、高齢になるほど多くなる他のがんと違い、子宮けいがんは、ヒトパロマーウイルスの感染が関与していることと、性活動が活発な若い世代でのウイルスの感染の機会が増えているためと考えられています。

■検診方法

子宮けい部の表面から綿棒などで細胞を採取して、顕微鏡で調べます。

■検診後の注意点

細胞を採取するときに、若干出血することがありますが、ほとんどは自然に止まります。もしも、出血量が多かったり、出血が続くときは保健相談センターへご連絡ください。

○乳・甲状腺がん検診

■対象者…40歳以上で偶数年齢の方(40歳、42歳、44歳など)

■検診料…1,000円(ただし、次の方は無料になります)

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者(当日、保険証を持参してください)
- ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方(検診1週間前までに手続をしてください)

■何がかかるの?

食生活の欧米化、妊娠・出産の高齢化などにより、乳がんは著しく増加しています。特に40～50歳の乳がん発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。また、乳がんで亡くなる女性は1年間に約1万人で、40～50歳代の女性におけるがん死亡のうち23パーセントを占めており、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

乳がんは、早期に発見した場合100パーセント近く治すことができ、手術も乳房を残す乳房温存療法が可能となります。

■検診方法

診察とマンモグラフィ(乳房X線撮影)の併用検査になります。なお、診察のみの受診はできませんのでご了承ください。

また、妊娠中や出産後2年以内の方、心臓にペースメーカーを入れている方などは検診を受けられません。

○注意事項

■年齢は平成21年3月31日現在の年齢です。

■対象年齢であっても、受診票のない方は受診できません。希望される方は必ずお申し込みください。

■すでにお申し込みをされた方には、受診票をお送りします。同封の通知書をよくお読みのうえ、忘れずにお出かけください。

▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届などの提出が必要です

○児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などのため、父と生計を共にしていない18歳未満(18歳に達している場合はその年度の3月31日まで)の児童を扶養している母などに対して支給されます。

■手当を受けられる人…次のいずれかの条件に当てはまる児童を育てている母など ①父母が離婚 ②父が重度障害者 ③父が生死不明 ④父から1年以上遺棄 ⑤父が1年以上拘禁 ⑥父が死亡 ⑦未婚の母

■手当が支給されない場合…①母の所得が一定額を超えるとき ②母が自分の両親など(扶養義務者)と同居していて、扶養義務者の所得が一定額を超える場合 ③母が配偶者(事実婚を含む)と同生計になったとき ④母および児童が公的年金を受給できるとき ⑤母および児童の住所が日本国内にないとき ⑥児童が福祉施設に入所しているとき ⑦児童が里親に委託されているとき

■支給額…所得および児童の数により支給金額が決定されます。平成20年度の支給額は次のとおりです。(母と児童1人。月額) ・全部支給…41,720円 ・一部支給…41,710円～9,850円

○特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害を持つ満20歳未満の児童を養育している父または母(どちらか所得の多い方)に支給されます。父母以外の人が児童を養育している場合にも支給されます。

■手当が支給されない場合…①父母または養育者の所得が一定額を超えるとき ②母および児童の住所が日本国内にならないとき ③児童が福祉施設に入所しているとき ④児童が障害を支給事由とする年金を受けられるとき

■支給額…児童の障害の程度により支給額が決定されます。平成20年度の支給額は次のとおりです。(母と児童1人。月額) ・障害1級…50,750円 ・障害2級…33,800円

○届けが必要です

児童扶養手当は「現況届」、特別児童扶養手当は「所得状況届」を毎年8月に提出していただくことになっています。この届けを提出しないと8月分からの手当を受給することができなくなりますので、まだ手続を済ませていない方は、早急に手続をしてください。

▶お問い合わせは、住民生活課(☎54-2211 内線114)へ

農業委員会から

遊休農地(耕作放棄地)の発生防止にご協力ください

農業委員会では、「遊休農地(耕作放棄地)の発生防止と解消」を推進しています。遊休農地には、雑草などが生い茂ることから、次の問題が発生する心配があり、周囲に迷惑をかけることとなります。

○遊休農地で発生しやすい問題

■病害虫の発生 ■有害鳥獣の潜伏・繁殖 ■産業廃棄物の不法投棄 ■隣接する道・水路の機能低下 ■景観の悪化
■隣接地との問題発生 ■非行・犯罪の発生 ■野火火災の発生 など

※雑草は、土壤の養分を多く吸収するため、一度遊休農地化した土地は、耕作に適した地力に回復するまでに最低でも3年間を要することになります。

○草刈り・除草を行ってください

農地の所有者・借受者は、遊休農地が発生しないよう、ご協力をお願いします。やむを得ない諸事情により一時的に耕作ができない場合であっても、近隣に迷惑をかけないように、草刈り・除草などを定期的に行い、善良な農地管理を心がけてください。なお、既に遊休農地化している土地については、諸問題の発生を避けるため、早急に「草刈り・除草」を行ってください。

○農地の貸し借りをしたい方は

「農地を貸したい」、「農地の管理(草刈りなど)を委託したい」、「景観植物により農地を管理したい」とお考えの方は、農業委員会へご相談ください。

▶お問い合わせは、農業委員会事務局(☎54-2211 内線203)へ

渋川広域圏内 火災4.9日に1件 救急1日に12.3件

渋川広域圏における平成20年上半期(1月1日から6月30日)の火災と救急の概要がまとめました。

○渋川広域圏の火災状況

渋川広域圏全体の火災件数は、37件で前年同期(50件)と比べると13件減少しており、4.9日に1件の割合で火災が発生したことになります。出火原因については、表IIのとおりです。

■表I：市町村別火災状況

| | 火災件数 | | | | | 焼損棟数 | | | | り災人員 | 死者 | 負傷者 | 焼損面積 | | |
|-----|------|----|----|----|-----|------|----|----|-----|------|----|-----|---------------------|-------|---|
| | 計 | 建物 | 林野 | 車両 | その他 | 計 | 全焼 | 半焼 | 部分焼 | ぼや | | | 建物(m ²) | 林野(a) | |
| 榛東村 | 2 | 1 | | | 1 | 1 | | | 1 | | | | | 39 | 2 |
| 吉岡町 | 12 | 5 | | | 7 | 5 | 2 | | 2 | 1 | 8 | | 1 | 381 | |
| 渋川市 | 23 | 11 | 4 | 1 | 7 | 13 | 5 | | 4 | 4 | 16 | 1 | | 424 | 2 |
| 計 | 37 | 17 | 4 | 1 | 15 | 19 | 7 | 0 | 7 | 5 | 24 | 1 | 1 | 844 | 4 |

■表II：出火原因別件数

| 原因 | たばこ | こんろ | たき火 | ストーブ | 電気機器 | 風呂かまど |
|----|-----|--------|-----|--------|------|-------|
| 件数 | 6 | 2 | 2 | 1 | 1 | 2 |
| 原因 | 焼却炉 | 放火(疑い) | その他 | 不明・調査中 | 計 | |
| 件数 | 1 | 5 | 16 | 1 | 37 | |

○村内の火災状況

本村での火災発生件数は2件で、前年と比べると3件減りました。建物の焼損面積は、前年が869m²であったのに対し、39m²と減少しました。

○救急出場件数

渋川広域圏全体の救急出場件数は、2,234件(前年2,267件、以下同)で昨年から33件減少し、搬送人員は2,101人(2,149人)で同48人減少しました。1日あたりの出場件数は、12.3件(12.5件)で搬送人員は11.5人(11.9人)となりました。村への救急出場は、180件(201件)で搬送人員は164人(196人)でした。

■表III：市町村別出場件数(上段)および搬送人員(下段)

| | 火災 | 自然災害 | 水難 | 交通事故 | 労働災害 | 運動競技 | 一般負傷 | 加害 | 自損行為 | 急病 | その他 | 計 |
|-----|----|------|----|------|------|------|------|----|------|-------|-----|-------|
| 榛東村 | | | | 22 | 1 | | 35 | | | 111 | 11 | 180 |
| | | | | 21 | 1 | | 32 | | | 103 | 7 | 164 |
| 吉岡町 | 1 | | | 44 | 1 | 1 | 36 | 1 | 2 | 166 | 29 | 281 |
| | 1 | | | 53 | 1 | 1 | 35 | 1 | 1 | 147 | 25 | 265 |
| 渋川市 | 4 | | | 180 | 17 | 7 | 235 | 6 | 16 | 1,048 | 253 | 1,766 |
| | 1 | | | 208 | 17 | 7 | 224 | 6 | 13 | 963 | 225 | 1,664 |
| その他 | | | | 5 | | | 1 | | | 1 | | 7 |
| | | | | 6 | | | 1 | | | 1 | | 8 |
| 計 | 5 | 0 | 0 | 251 | 19 | 8 | 307 | 7 | 18 | 1,326 | 293 | 2,234 |
| | 2 | 0 | 0 | 288 | 19 | 8 | 292 | 7 | 14 | 1,214 | 257 | 2,101 |

○火災救急テレホンサービス

■火災情報テレホンサービス

☎0279-23-0019

■救急医療情報テレホンサービス

☎0279-23-0099

■緊急通報ファックス

FAX119



役場新庁舎建設工事

工事の進捗状況をお知らせします

昨年12月から行われている新庁舎の建設工事の進捗状況をお知らせします。

6月に基礎工事が終了し、6月から7月にかけて鉄骨工事が行われ、7月17日には上棟式が行われました。

今後の工程は、8月から建物本体のコンクリート打設を行い、11月には内装工事に入り、来年3月に完成します。

工事期間中は多くの皆さまにご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

第4回大字対抗野球大会

新井チームが初優勝

7月6日、第4回大字対抗野球大会が総合グラウンドで行われました。

優勝チームが第54回渋川北群馬支部町内対抗野球大会に進出することができる大字対抗野球大会。決勝戦では、大会4連覇を狙う広馬場チームと新井チームが対戦。規定の7回終了時点で3対3の同点だったため、延長戦に突入。9回まで行いましたが決着がつかず、抽選を行った結果、新井チームが初優勝の栄冠を手にしました。



榛東南リトルメット

4大会連続の県大会進出

榛東南リトルメットでは、8月5日から開催されるJA群馬杯第39回群馬県少年(学童)軟式野球大会に出場することが決まり、平成20年度に開催される県大会(4大会)全てに出場することになりました。

また、4月に行われた第28回全日本学童軟式野球群馬県大会の開会式では、参加30チームを代表して吉田翔平主将が選手宣誓を行いました。なお、同チームはこの大会でベスト8に入っています。





シルバー人材センターから

除草作業（草むしり、草刈り、除草剤散布）や植木の手入れ、消毒などでお困りの方は、シルバー人材センターへご相談ください。また、網戸や障子などの張り替え、室内清掃や農作業なども行っています。お困りのことがありましたら、ぜひご相談ください（内容によっては安全確保などの理由でお受けできない場合があります）。

また、センターでは、常時会員の募集を行っています。村内在住の60歳以上の方で、健康で働く意

欲のある方なら男女を問わずどなたでも入会できます。臨時的かつ短期的な就業ですので、安定した就業保障はできかねますが、健康のため、地域のために、豊かな経験、知識、技能を活かしてみませんか。

▼詳しい仕事の内容や料金、仕事の依頼、入会などのお問い合わせは、社会福祉協議会（☎55-5294）へ

心配ごと相談
・日時 9月12日(金)
午後1時30分～午後3時30分
・場所 商工会館 1階和室
■無料法律相談
・日時 8月22日(金)
午後1時30分～午後4時30分
・場所 福祉センターささえの家
・相談員 群馬弁護士会会員
・相談時間 ひとり約30分

社会福祉協議会からのお知らせ

■ふれあい館休館日
8月25日(月)

※毎月第2・第4曜日が定休日
(休館日が祝日の場合は翌日)

お問い合わせ
社会福祉協議会
ゴーフクシ
☎55-5294
イイフロ
☎54-1126



教育委員会委員

5区の湯浅さんが就任

6月30日付けで、平成16年から4年間にわたり、教育委員として村の教育行政に尽力された高橋達雄さん（7区）が任期満了で退任されました。

また、7月1日に5区の湯浅武さんが新たに教育委員に就任され、村長から選任通知書と辞令が手渡されました。



母と子のよい歯のコンクール

優秀賞を受賞

「母と子のよい歯のコンクール」渋川北群馬地区審査会が6月7日、渋川保健福祉事務所で行われました。

このコンクールは、毎年6月の「歯の衛生週間」にちなみ、家族で歯を大切にすることを目的に行われ、前年度の3歳児歯科検診でむし歯のない幼児とその母親を対象にしています。

今年度は、10区の萩原美穂さん、晴華さん親子が村の代表として出場し、優秀賞を受賞しました。

夏ばて予防に インド風サラダクレープ

■材料(4人分)

| | | |
|---|----------|-------|
| A | カレー粉 | 小さじ1 |
| | 卵 | 1/2個 |
| | 牛乳 | 100ml |
| | 小麦粉 | 65g |
| | トマトケチャップ | 小さじ1 |
| | とろけるチーズ | 30g |
| | バター | 小さじ1 |
| | サラダ菜 | 4枚 |
| | セロリ | 40g |
| B | ツナ | 80g |
| | マヨネーズ | 小さじ2 |

■作り方

- 1 カレー粉とAの材料を混ぜる
- 2 フライパンまたはホットプレートにバターを薄くひき、1をスプーン2杯半程度たらし、直径10cm・厚さ1mm位にのばし、両面を焼く
- 3 焼きあがったら、サラダ菜とセロリの千切り、Bのマヨネーズで和えたツナをはさんでできあがり



■栄養価(1人分)

エネルギー…155kcal、タンパク質…8.3g、脂質…6.5g、炭水化物…14.9g、ナトリウム…186mg、食塩相当量…0.5g、カルシウム…93mg、食物繊維…0.9g

夏ばて予防に

お元気ですか

保健相談センター です

腹部超音波検査のお知らせ

34年4月1日以前に生まれた方を対象に「腹部超音波検査」を実施します。検査を希望される方は、お申し込みください。

◇腹部超音波検査とは?

人の耳には聞き取れない高い周波数の音波(2万ヘルツ以上)を体内に送り、その反射波から臓器の大きさや形を調べる検査です。

苦痛もなく簡便な検査で、腹

部臓器の診断などに幅広く活用されています。

主に、肝臓、胆のう、腎臓、

ひ臓が検査の対象となり、結石

やボリープの発見に効果とされ

ています。また、尿を十分にた

めた状態で検査すると、膀胱、

子宮、前立腺などの下腹部の臓

器を調べることができます。

◇こんな人はぜひ検査を!

●肝機能や尿検査で異常が認められ、今まで腹部超音波検査を受けたことがない方

●過去に腹部超音波検査で異常を指摘されたが、医療機関で受診していない方

●検査の申し込み

●受付期間:9月1日(月)~9月

26日(金)まで

●申込方法:保健相談センターへお電話(☎70-8052)でお申し込みください(土・日・祝祭日を除く)

●定員:300人

●検査料:1,500円

●検査日:10月30日(木)10月31日(金)11月6日(木)11月7日(金)

●午前10時~正午

●場所:保健相談センター

●持ち物:運動できる服装、室内靴(運動靴)、水分(ペットボトルの水など)、タオル、運動マットまたはバスタオル(ストレッチ用)

●その他:お申し込みされた方には、検査の日時を指定して個別に通知します。定員により、

●日時の希望には添えない場合がありますのでご了承ください。

●お申し込みとお問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

■注意事項

●1年内に医療機関で腹部超音波検査を受けた方はご遠慮ください。

●腹部などに何らかの症状がある方は、村の検査を待たずに医療機関での検査をお勧めします。

お知らせ

◇運動教室(エアロビクス)

●日時:9月9日(火)午前10時~正午

●場所:保健相談センター

●持ち物:運動できる服装、室内靴(運動靴)、水分(ペットボトルの水など)、タオル、運動マットまたはバスタオル(ストレッチ用)

●お申し込みとお問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

●9月休日当番医●

| | 内科 | | 外科 | | 耳鼻科 | | 歯科 | |
|-----|-----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|---------------------------|----------------------------|-----------------------------|----|--|
| 7日 | 阿部 医院 (八木原) ☎25-1211 | 榛東わかばクリニック (榛東村) ☎20-5531 | 有馬クリニック (有馬) ☎24-8818 | 森 医院 (石原) ☎23-8733 | 石岡歯科医院 (赤城) ☎56-3535 | | | |
| 14日 | 北関東循環器病院 (北橘) ☎027-232-7111 | 渋川中央病院 (石原) ☎25-1711 | とまるクリニック (金井) ☎26-7711 | | | 平形歯科医院 (石原) ☎22-0953 | | |
| 15日 | 中野 医院 (渋川) ☎22-1219 | 駒寄こども診療所 (吉岡町) ☎55-5252 | 高野外科胃腸科医院 (渋川) ☎24-2454 | | | 北橘歯科診療所 (北橘) ☎52-3762 | | |
| 21日 | 西沢 医院 (渋川) ☎22-2324 | 菊地 医院 (榛東村) ☎54-3346 | 加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007 | | | 石田歯科医院 (大崎) ☎25-0411 | | |
| 23日 | 奈良 内科医院 (渋川) ☎25-1155 | 船曳 医院 (中郷) ☎53-2530 | 関口病院 (渋川) ☎22-2378 | | | 関歯科医院 (子持) ☎25-0530 | | |
| 28日 | 岡本内科クリニック (吉岡町) ☎20-5353 | 本沢 医院 (石原) ☎23-6411 | 井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町) ☎30-5255 | 川島 医院 (渋川) ☎22-2421 | | 田村歯科医院 (南町) ☎22-0942 | | |

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm ※夜間急患診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

暮らしの情報

県立農林大学校平成21年度学生募集

◇推薦入校試験(前期)

■学科・コース・定員

- 農業経営学科野菜コース…15人
- 農業経営学科花き・果樹コース…15人
- 農業経営学科酪農肉牛コース…15人
- 農林業ビジネス学科農業コース…30人
- 農林業ビジネス学科森林・環境コース…20人

■試験期日…10月25日(土)

■試験会場…農林大学校

■願書受付…10月1日(水)~10月14日(火)

◇社会人コース入校試験(前期)

■定員…10人

■試験期日…12月13日(土)

■試験会場…農林大学校

■願書受付…11月19日(水)~12月2日(火)

△共通事項

■受験料…2,200円(県証紙を願書に添付)

■出願書類配布場所…農林大学校、県農業事務所、県環境森林事務所、県民センターなど

■その他…出願書類の郵送を希望する場合は、出願先コースを明記のうえ、140円分の切手を同封して農林大学校へ請求してください

▶お問い合わせ

〒370-3105 高崎市箕郷町西明屋1005

県立農林大学校 ☎ 027-371-3244

gunma

自衛官募集

■募集項目・試験日など…下表
のとおり ■出願方法…所定の
出願用紙 ■出願用紙配布場所
:自衛隊群馬地方協力本部、県
内自衛隊募集案内所 ▽お問い合わせは、自衛隊群馬地方協力
本部(〒371-0805 橋市南町3丁目64-12
027-221-4473)へ

☎ 25-4192-
へ

■自衛官の種類別募集案内

| 募集項目 | 試験日 | 合格発表 | 試験会場 | 受験資格 | 出願期間 |
|---|---|--|--|--|------------|
| ○航空学生 海・空自衛隊の中堅パイロットおよび戦術航空士となるための教育訓練を受け、約6年で3尉に昇任 | 1次…9月23日(火) 2次…10月中旬 3次…11月中旬 ~12月中旬 | 1次…10月9日(木) 2次…11月下旬 最終…1月23日(金) | ・新町駐屯地 | 高卒(見込含む) 昭和63年4月2日~平成3年4月1日までに生まれた人 | 9月10日(水)まで |
| ○一般曹候補生 入隊後2年9ヶ月経過以後、選考により3等陸・海・空曹に昇任 | 1次…9月20日(土) 2次…10月中旬 | 1次…10月3日(金) 2次…11月12日(水) | ・勢多会館 ・新町駐屯地 ・太田福祉会館 ・沼田中央公民館 | | |
| ○2等陸・海・空士(女子) 陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期) | 9月29日(月) | 11月14日(金) | ・相馬原駐屯地または新町駐屯地 | 採用予定月の1日現在、18歳以上27歳未満の人 | |
| ○2等陸・海・空士(男子) 陸上(技術系を除く)は2年、陸上(技術)・海上・航空は3年を1任期として任用(以降2年を1任期) | 9月27日(土) | 試験時にお知らせします | | | 隨時 |

募 集

職業訓練生10月生募集

募 集

検査と面接) ■申込先…公共
職業安定所

▼お問い合わせは、群馬職業能力開発促進セン

ター 訓練課(高崎市山名町9
18 ☎ 027-347-37
36)へ

が適切な処置ができるよう、次

のとおり救命講習会を開催しま

す。あなたの大切な人の命を守

るためにも救命講習を受けま

しょう。 ■日時…9月7日(日)

■場所…渋川

広域圈在住者・在勤者

■対象者…渋川

■申込先…公共

職業安定所

■受付…9月1日(木)~10月2日(火)

■講師…渋川

広域消防本部

■対象者…渋川

■申込先…渋川

■受付…9月4日(木)まで

■講習…渋川

広域消防本部救急隊員

■受付…渋川

課へ電話で申込

■講師…渋川

広域消防本部救急隊員

省エネ、省CO₂で

地球にも家計にもやさしい
生活を心がけてみませんか

詳しくはホームページを見てね

デンコのエコ

検索



東京電力
川崎支社

情報公開制度・個人情報 保護制度について

村では、「榛東村行政文書の

公開に関する条例」と「榛東村行政機関の保有する個人情報の

保護に関する条例」を施行しています。これらの制度は、行政情報の公開を求める権利とプライバシーの保護を保障し、開かれた村政の運営に役立てるものです。

◇情報公開制度 ■公開を請求できる方:①村内に在住または在勤している方 ②村

内に事務所または事業所を有する法人など ■実施機関:村長部局の各課、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会 ■対象となる行政情報:平成13年4月1日以降に作成・取扱いし、村が管理している行政文書など ■公開の請求および決定:請求内容を書いた請求書を提出していただきます。請求を受けた日から15日以内に公開・非

公開を決定し、請求者に通知します。 ◇個人情報保護制度 ■実施機関:情報公開制度と同じ ■開示の請求:請求内容:自分の情報の閲覧・書きの交付請求、訂正の請求、利用中止の請求 ■開示の請求:写しの交付請求、訂正の請求、開示の請求と同じです。※なお、平成19年度は公開・開示の請求はありませんでした。▼お問い合わせは、総務課(541-2211)内線105へ

2211 内線105へ

文化財探訪



村指定文化財(昭和61年指定)

宿稻荷神社と彫刻

宿稻荷神社は、創立年月は不詳であるが、大正元年12月3日部落上部にあつた椿名神社を合祀して部落の鎮守となつた

天文10年(1541年)に大江氏の子孫が東国に下向の際、遠祖阿保親王の像を造り、在原業平朝臣の住んでいた土地に勧請したという伝説がある。箕輪城主長野氏の子孫と称するので箕輪城ゆかりの神社と考えることができよう。また、一説には文政12年(1829年)今城中納言藤原貞業、山城国伏見より勧請ともいう。安政3年(1856年)領主大久保忠昌が祈願所とし、備前長船の名刀を奉納した。

現在の社殿は江戸時代末期のもので、社殿を飾る見事な彫物は勢多郡花輪(みどり市)の彫師石原常造の手によるものであると云われている。

祭神 宇迦之御魂神ほか一神

広報しんとう 2008年8月号 Vol.450

発行:榛東村役場 編集:総務課

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地1

☎0279-54-2211

ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

(7月1日現在)

| | | |
|-----|---------|-------|
| 総人口 | 14,734人 | (-20) |
| 男 | 7,518人 | (-32) |
| 女 | 7,216人 | (+12) |
| 世帯数 | 5,031戸 | (-27) |

()は対前月

村内の交通事故

(7月末日現在の累計)

| | | |
|------|-----|-------|
| 事故件数 | 34件 | (-19) |
| 死者 | 1人 | (-1) |
| 傷者 | 42人 | (-24) |

※()は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう