

広報は綴って
保存しよう
いつか役に立ちます
.....
再生紙使用



プール最高！

主な内容

CONTENTS

夏の省エネ	2
お知らせ	3~7
話題・社協	8~9
保健センター・情報	10~13
文化財探訪	14

夏の省エネ

～家電のエコな使い方+エコな家電の選び方～



蒸し暑い日本の夏。冷房の使用が多くなるこの時期は、エネルギーの消費が増加し、地球温暖化の原因となるCO₂の排出量も多くなります。地球温暖化に歯止めをかけるためには、夏こそ「省エネ」が大事です。家庭の身近な電気製品の使い方を見直して、消費電力が少なく、CO₂の排出も少ない、環境にやさしいライフスタイルを実践しましょう。

家庭で使うエネルギー量が増えている

近年、私たちの生活の中で使うエネルギーの消費量が増加しています。中でも大きく増加しているのが、家庭やオフィスなどの民生部門と運輸部門。エアコンやテレビ、冷蔵庫、パソコンなどの電気製品の利用が多くなったこと、自家用車を利用する人が多くなったことなど、私たちのライフスタイルがエネルギーの消費量の増加に大きく影響しています。

こうしたエネルギーの使い方は、地球温暖化の原因となるCO₂の排出量の増加にもつながっています。地球温暖化を防ぐため、CO₂の排出が少ないエネルギーの使い方を考えていく必要があります。

消費電力量の多いエアコン

私たちは家庭でさまざまな家電製品を利用していますが、その中で年間を通じて最も消費電力量が多いのがエアコンです。夏はエアコンが大活躍する季節ですが、冷房の使いすぎには注意が必要です。過度な冷房は消費電力を増やそうえ、体を冷やして体調を崩す原因にもなります。冷房時の室内温度は28度を目安にしましょう。

1日に冷房を9時間使っている家庭が冷房の設定温度を27度から28度になると、年間13・7キロ

グラムのCO₂が削減できます。

冷房の効率をよくするために、日差しや外気の侵入によつて部屋の温度が上昇しないよう、カーテンで日差しをカットし、ドアや窓の開閉は少なくしましょう。扇風機を併用するのも効果的です。

冷蔵庫には詰め込みすぎず開閉を減らす

エアコンに次いで消費電力量が多い冷蔵庫。冷たいものが欲しくなる夏は開ける回数も多くなりますが、暑い外気が庫内に入らないよう開閉の回数を減らしましょう。

また、冷蔵庫の中に物を詰め込みすぎると、庫内での冷気の循環が悪くなります。常温で保存できるものは冷蔵庫から出すなど、冷蔵庫の中を整理整頓し、あまり多くの物を詰め込まないようにしましょう。冷蔵庫の中がすっきりしていると、必要な物が取り出しやすく、冷蔵庫を開けている時間も短くなります。

消費電力の少ない照明に切り替える

家庭での消費電力量が冷蔵庫に匹敵する照明器具。無駄なエネルギーの消費を無くすため、人がいない部屋ではこまめに消灯することが大事です。

また、蛍光灯を買いかえるときは、省エネ効果の高い照明器具に切りかえていくことをお勧めしま

す。電球型蛍光灯ランプは、白熱電球に比べて値段は高めですが、同じ明るさでも消費電力が少なく、寿命も長いので、長い目で見ると電気代も少なく、むしろお得です。

値段の安さだけでなく、省エネや環境への効果を考えながら使う製品を選びましょう。

待機時消費電力を減らす

エアコンやテレビ、パソコン、スマートフォンなど、電気製品の中には、使っていないときでも、コンセントにプラグを差し込んでいるだけで電力を消費(待機時消費電力)するものがあります。

待機時消費電力は、家庭で消費する電力の約1割を占めています。この待機時消費電力を減らすためには、テレビなどの主電源をこまめに切ることで、長時間使わない電気製品はプラグを抜くことが重要です。プラグを抜く代わりに「スイッチ付タップ」を使って、タップのスイッチを切ることで、電気の節約になります。

家電を買いかえるときは省エネ性能に注目

無駄な電力を減らすよう、家電製品を買いかえるときは省エネ性能の高い製品を選ぶことも大切です。この際に目安になるのが、「省エネラベリング制度」や、「統一省エネラベル」です。

省エネラベリング制度では、省エネ基準達成率の数字が高いほど、省エネ性能が高いことを示します。省エネ基準を達成した製品にはグリーンのマークが表示されます。

統一省エネラベルは、星の数が多いほど省エネ効果が高いことを示します。4つ星相当以上のエアコン、冷蔵庫、地上デジタル放送対応テレビなら、グリーン家電エコポイント制度の対象となり、商品やサービスに交換できるエコポイントがつきます。買い換えでリサイクルする場合、リサイクル料金にもエコポイントがつきます。

家電を買いかえるときには、ぜひ、これらの表示を参考にしましょう。

省エネラベリング制度



統一省エネラベル



環境省

<http://www.env.go.jp>

(財)省エネルギーセンター

<http://www.eccj.or.jp>

エコポイント事務局

<http://www.eco-points.jp>

榛東村巡回バス

9月1日から試験運行を開始します

村では、平成21年9月1日(火)から、現在の路線バスの運行状況や村民皆さまからのニーズを考慮して、「榛東村巡回バス」の試験運行を開始します。

榛東村巡回バスは、交通の不便な地域の高齢者の方などが、公共施設や医療機関へ出かけやすい環境を整備するとともに、村民の足としてきめ細やかなサービスの提供を目的としたもので、バス停間を送迎する乗合タクシー方式の交通サービスです。



○運行方法

榛東村巡回バスは、10人乗りワゴン車で、利用者からの電話予約を受けて運行します。バス停は村内84カ所設置し、乗合方式により、誰でも利用することができます。

■運行日…9月1日～11月30日 毎週月曜日～金曜日(土・日・祝日は運休となります)

■運行時間…午前8時30分～午後6時

■利用料金…無料

○利用方法

榛東村巡回バスを利用するには、電話予約が必要です。利用時間のおおむね2時間前までに予約してください。

■榛東村巡回バス予約電話…☎0279-23-2399(日本中央交通株式会社)

■受付時間…午前8時～午後5時

■利用までの流れ

①榛東村巡回バス予約電話で、利用者氏名、利用人数、乗るバス停、降りるバス停を伝えます。

②「乗るバス停」に、バスが到着する時刻をお伝えします。

③指定された時刻に、バス停でお待ちください。

■主なバス停

- ・群馬用水第二浄水機場 ・2区コミセン ・児童館 ・4区コミセン ・ふるさと公園 ・5区コミセン
- ・中央公民館 ・役場 ・群馬銀行 ・Aコープ ・楽集センター ・7区コミセン ・ふれあい館
- ・ささえの家 ・8区コミセン ・9区コミセン ・斉藤医院 ・萱場集会所 ・林業試験場 ・笹熊集会所
- ・12区コミセン ・広馬場公園 ・14区コミセン ・聖宮神社 ・南部コミセン ・宮室集会所
- ・広馬場下水道処理施設 ・15区コミセン ・下の前集会所 ・16区コミセン ・17区コミセン ・相馬郵便局
- ・上野集会所 ・18区コミセン ・黒髪神社 ・JA広馬場支所 ・19区コミセン ・20区JAバンクキャッシュコーナー
- ・20区ゲートボール場 など

※バス停は村内に84カ所設置していますが、ここでは一部を抜粋して掲載しています。詳しいバス停の場所は、毎戸に配布された一覧表をご覧ください。

○榛東村巡回バス利用上の注意

■運行は村内のみです。村外へお出かけの場合は、既存の路線バスをお使いください。

■巡回バスは役場で待機しています。また、1台での運行となるため、ご希望の時間に運行できない場合がありますので、あらかじめご了承ください。

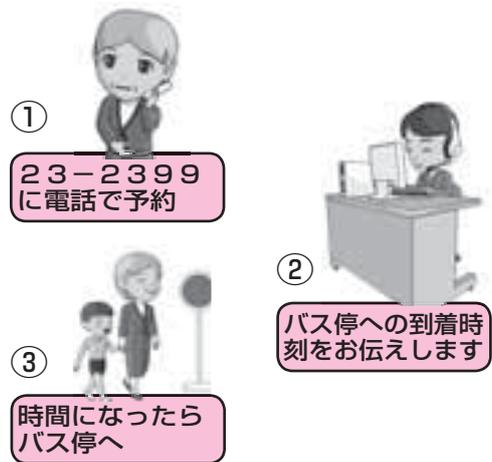
■巡回バスは、通常のタクシーと違い、複数の方と乗合になるため、待ち時間や到着時間が毎回異なります。時間に余裕を持ってご利用ください。

■やむを得ず、予約の変更やキャンセルをする場合は、すぐにご連絡ください。

■営利目的の利用はできません。

■この巡回バスの運行は試験運行です。試行期間(9月～11月)の利用状況などを把握し、今後の公共交通サービスの資料とします。

▶お問い合わせは、基地・財政課(☎54-2211 内線102)へ



災害時等備蓄用生活物資給付事業を実施

災害などに備える備蓄用物資を給付します

村では、新型インフルエンザの流行や大型地震等の発生に備え、低所得世帯(市町村民税非課税世帯)などに対し、あらかじめ備蓄用生活物資を給付する事業を次のとおり実施します。

○給付対象世帯

平成21年8月1日現在、村の住民基本台帳に登録されている世帯のうち、世帯全員が市町村民税非課税で、次の要件のいずれかに該当する世帯。ただし、社会福祉施設などへの入所者および長期入院者は除きます。

- 65歳以上の高齢者のみの世帯
- 次のいずれかの要件に該当する障害者を含む世帯
 - ①特別児童扶養手当1級の障害 ②国民年金法の1級の障害 ③身体障害者手帳1級および2級
 - ④療育手帳交付区分A判定 ⑤精神障害者保健福祉手帳1級
- 18歳未満の児童を養育しているひとり親世帯(父母のいない18歳未満の児童を養育している世帯を含む)
- 生活保護費受給世帯

○給付生活物資

備蓄用食料品 マスク 体温計 うがい薬 など

○給付の時期など

8月中に各区の民生・児童委員が取りまとめなどを行い、10月中～下旬に給付します。

- ▶お問い合わせは、子育て・長寿支援課(☎54-2211 内線121)へ

児童扶養手当・特別児童扶養手当

現況届などの提出が必要です

○児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などのため、父と生計をともにしていない18歳未満(18歳に達している場合はその年度の3月31日まで)の児童を扶養している母などに対して支給されます。

- 手当を受けられる人…次のいずれかの条件に当てはまる児童を育てている母など ①父母が離婚 ②父が重度障害者 ③父が生死不明 ④父から1年以上遺棄 ⑤父が1年以上拘禁 ⑥父が死亡 ⑦未婚の母
- 手当が支給されない場合…①母の所得が一定額を超えるとき ②母が自分の両親など(扶養義務者)と同居していて、扶養義務者の所得が一定額を超える場合 ③母が配偶者(事実婚を含む)と同一生計になったとき ④母および児童が公的年金を受給できるとき ⑤母および児童の住所が日本国内にないとき ⑥児童が福祉施設に入所しているとき ⑦児童が里親に委託されているとき
- 支給額…所得および児童の数により支給金額が決定されます。

○特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害を持つ満20歳未満の児童を養育している父または母(どちらか所得の多い方)に支給されます。父母以外の方が児童を養育している場合にも支給されます。

- 手当が支給されない場合…①父母または養育者の所得が一定額を超えるとき ②母および児童の住所が日本国内にないとき ③児童が福祉施設に入所しているとき ④児童が障害を支給事由とする年金を受けられるとき
- 支給額…児童の障害の程度により支給額が決定されます。

○届けが必要です

児童扶養手当は「現況届」、特別児童扶養手当は「所得状況届」を毎年8月に提出していただくことになっています。この届けを提出しないと8月分からの手当を受給することができなくなりますので、まだ手続きを済ませていない方は、早急に手続きをしてください。

- ▶お問い合わせは、子育て・長寿支援課(☎54-2211 内線121)へ

渋川広域圏内 火災5.2日に1件 救急1日に11.5件

渋川広域圏における平成20年上半期(1月1日から6月30日)の火災と救急の概要がまとまりました。

○渋川広域圏の火災状況

渋川広域圏全体の火災件数は、35件で前年同期(37件)と比べると2件減少しており、5.2日に1件の割合で火災が発生したことになります。出火原因については、表IIのとおりです。

■表I：市町村別火災状況

	火災件数					焼損棟数					り災人員	死者	負傷者	焼損面積	
	建物	林野	車両	その他	計	全焼	半焼	部分焼	ぼや	計				建物(m ²)	林野(a)
榛東村	4		1	1	6	3		1	1	5	8	1	3	336	
吉岡町	2		1	3	6	1	1			2		1		543	
渋川市	14	2	2	5	23	16	2	14	5	37	55	10	1	1,383	7
計	20	2	4	9	35	20	3	15	6	44	63	12	4	2,262	7

■表II：出火原因別件数

原因	たき火	放火の疑い	焼却炉	放火	たばこ	電灯電話等の配線
件数	5	3	3	2	2	2
原因	こんろ	マッチ・ライター	その他	不明	計	
件数	1	1	10	6	35	

○村内の火災状況

本村での火災発生件数は6件で、前年と比べると4件増えました。建物の焼損面積は、前年が39㎡であったのに対し、336㎡と増加しました。

○救急出場件数

渋川広域圏全体の救急出場件数は、2,081件(前年2,234件、以下同)で昨年から153件減少し、搬送人員は1,936人(2,101人)で同165人減少しました。1日あたりの出場件数は、11.5件(12.3件)で搬送人員は10.7人(11.5人)となりました。村への救急出場は、188件(200件)で搬送人員は177人(164人)でした。

■表III：市町村別出場件数(上段)および搬送人員(下段)

	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他	計
榛東村	1			22	5	3	25	1	7	120	4	188
	1			23	5	2	24	1	3	115	3	177
吉岡町				42	2	1	28		1	143	26	243
				48	2	1	30		1	120	21	223
渋川市	5			156	11	8	228	3	13	956	263	1,643
	4			171	11	7	218	1	6	884	228	1,530
その他				3			1			3		7
				2			1			3		6
計	6	0	0	223	18	12	282	4	21	1,222	293	2,081
	5	0	0	244	18	10	273	2	10	1,122	252	1,936

○火災救急テレホンサービス

■火災情報テレホンサービス

☎0279-23-0019

■救急医療情報テレホンサービス

☎0279-23-0099

■緊急通報ファックス

FAX119

各種検診

胃がん検診・大腸がん検診・前立腺がん検診・ 肝炎ウイルス検診のお知らせ

村では、40歳以上の方を対象にした胃がん検診・大腸がん検診と、50歳以上の方を対象にした前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診を実施します。受診を希望される方は、お申し込みください。なお、すでに申し込まれている方は、再度申し込みの必要はありません。

○胃がん検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診

■当日持参するもの…受診票(受診票の質問事項に記入のうえ、ご持参ください)

■検診料…500円(ただし、次の方は無料になります。)

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者(当日、保険証を持参してください)
- ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方(検診1週間前までに手続をしてください)

■検診方法

- ・胃がん検診…バリウム検査
- ・前立腺がん検診…P S A検査(採血検査のみ)
- ・肝炎ウイルス検診…B型肝炎ウイルス抗原検査、C型肝炎ウイルス抗体検査(採血検査のみ)

■日程(対象の日程で都合がつかない場合は、ほかの日でも受診できます)

日程	会場	対象区	受付時間
9月28日(月)	中央公民館	10・11区	午前7時～9時
9月29日(火)		5・20区	
9月30日(水)	南部コミセン	14・15・21区	
10月1日(木)		16・17・19区	
10月8日(木)	保健相談センター	3・9区	
10月14日(水)		7・12・13区	
10月15日(木)		2・4・18区	
10月16日(金)		1・6・8区	

■胃がん検診に関する注意点

前日

- ・夕食は午後8時頃までに終了する。夜10時以降は水もなるべく飲まない(うがいは可)。禁酒。
- ・受診票の間にボールペンで記入しておく。

当日

- ・検査終了まで何も飲食しない。タン、つばもできるだけ飲み込まない。禁煙。

服装

- ・ボタン、ファスナー、金具のついていないシャツ(薄手のもの)を1枚着用する。
- ・ゴムのズボン、スカートを着用する(金具、ファスナーのないもの)。
- ・時計、眼鏡、湿布などの貼付薬、ネックレスなどの装飾品は外しておく。

○大腸がん検診

■検診料…胃がん検診と同じ

■検診方法…便潜血反応検査

■大腸がん検診容器配布日程

日程	会場	時間
9月18日(金)・24日(木)	※区で日程と会場をを指定します。都合の付かない方は、下記の日程にお越しください。	
9月25日(金)	保健相談センター	午前9時～午後4時

○注意事項

■次の方は検診の対象外となります。

- ・病院または人間ドックなどで受診する方
- ・妊娠中または妊娠の可能性のある方
- ・現在、胃腸疾患、腸閉塞などで治療中または1年以内に胃や大腸の手術を受けた方(主治医にご相談ください)

▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

子宮けいがん、乳・甲状腺がん検診のお知らせ

村では、女性の方を対象に、「子宮けいがん」、「乳・甲状腺がん」検診を実施します。対象年齢で受診を希望される方は、お申し込みください。なお、すでに申し込まれている方は、再度申し込みの必要はありません。

○子宮けいがん検診

■対象者…20歳以上で偶数年齢の方(20歳、24歳、26歳…など)

■検診料…500円(ただし、次の方は無料になります)

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者(当日、保険証を持参してください)
- ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方(検診1週間前までに手続きをしてください)

■何が分かるの？

今回受けられる子宮けいがん検診では、子宮にできるがんのうち、けい部のがんが発見できます。

子宮けいがんは、子宮の入り口付近にできやすいため、検診などでの早期発見率が高く、早期に発見できればほぼ治すことができます。

■若い方のがんが増えています

20歳代で子宮けいがんにかかる人が増えているため、検診の対象年齢が引き下げられました。

50歳以下の中高年層では、この20年間で子宮けいがんの発生が減少していますが、20～24歳では約2倍に、25～29歳では3～4倍に増加しています。

これは、高齢になるほど多くなる他のがんと違い、子宮けいがんは、ヒトパピローマウイルスの感染が関与していることと、性活動が活発な若い世代でのウイルスの感染の機会が増えているためと考えられています。

■検診方法

子宮けい部の表面から綿棒などで細胞を採取して、顕微鏡で調べます。

■検診後の注意点

細胞を採取するときに、若干出血することがありますが、ほとんどは自然に止まります。もしも、出血量が多かったり、出血が続くときは保健相談センターへご連絡ください。

○乳がん検診

■対象者…40歳以上で偶数年齢の方(40歳、42歳、44歳…など)

■検診料…1,000円(ただし、次の方は無料になります)

- ・70歳以上の方
- ・榛東村国民健康保険加入者(当日、保険証を持参してください)
- ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方(検診1週間前までに手続きをしてください)

■何が分かるの？

ここ数年、女性では胃がんより乳がんを発病する方が多くなっています。特に40～50歳の乳がん発生率は、この20年間で約2倍に増加しています。また、乳がんで亡くなる女性は1年間に約1万人で、40～50歳代の女性におけるがん死亡のうち23パーセントを占めており、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

乳がんは、早期に発見した場合100パーセント近く治すことができ、手術も乳房を残す乳房温存療法が可能となります。

■検診方法

診察とマンモグラフィ(乳房X線撮影)の併用検査になります。なお、診察のみの受診はできませんのでご了承ください。

また、妊娠中や出産後2年以内の方、心臓にペースメーカーを入れている方などは検診を受けられません。

○注意事項

■年齢は平成22年3月31日現在の年齢です。

■対象年齢であっても、受診票のない方は受診できません。希望される方は必ずお申し込みください。

■すでにお申し込みをされた方には、受診票をお送りします。同封の通知書をよくお読みのうえ、忘れずにお出かけください。

▶お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ



榛東八幡ホテルの会

浅見一郎氏の銅像を清掃

榛東八幡ホテルの会では、同会の創設10周年記念として、中央公民館敷地内にある故浅見一郎氏の銅像の清掃を行いました。

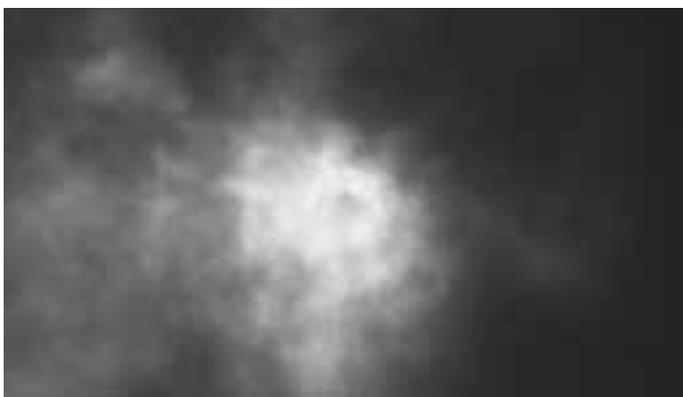
この活動は、同氏が箕郷町松之沢から八幡川へ水を引くことに尽力し、ホテルのみなもとを作ったことに感謝の意を表すために行われたもので、清掃後は会の皆さんが同氏の墓前で手を合わせました。

第5回大字対抗野球大会

山子田チームが初優勝

7月5日、第5回大字対抗野球大会が総合グラウンドで行われました。

優勝チームが第55回渋川北群馬支部町内対抗野球大会に進出することができる大字対抗野球大会。決勝戦では、2連覇を狙う新井チームと山子田チームが対戦。両者一步も譲らない激戦を繰り広げた結果、山子田チームが初優勝の栄冠を手に入れました。



46年ぶりの皆既日食

部分日蝕を観察

7月22日、日本の陸地では46年ぶりとなる皆既日食があり、関東地方でも部分日蝕を観察することができました。

当日はあいにくの天候となりましたが、榛東村でも、曇り空の間から、太陽が欠けている様子を撮影することができました。(7月22日 午前11時30分撮影)

リハビリホーム喜望峰で梅の講習会

梅で元気に

7月10日、リハビリホーム喜望峰において、村内で梅の生産農家を営む岩田紀子さん(4区)による梅の講習会が行われました。

この講習会は、「梅の手触りや、手先を使った作業がリハビリの手助けになるのでは」と、喜望峰から岩田さんへの働きかけにより実現。入所(通所)されている皆さんは、取れたての梅を手にした感触を楽しんでいる様子でした。





シルバー人材センターから

夏場、草木が伸び、除草作業(草むしり、草刈り、除草剤散布)や植木の手入れ、消毒などでお困りの方、シルバー人材センターへご相談ください。網戸や障子の張り替えなども行っています。その他、室内清掃や農作業など、お困りのことがありましたらご相談ください(内容により、安全確保などの理由からお受けできない場合があります)。

また、センターでは、会員の募集を随時行っています。村内在住

の60歳以上の方で、健康で働く意欲を持つ方なら男女問わずどなたでも入会できます。

臨時的かつ短期的な就業ですので、安定した就業保障はできませんが、地域のために、長年培ってきた経験を活かしてみませんか。

▼詳しい仕事の内容や料金、仕事の依頼、入会などのお問い合わせは、社会福祉協議会(☎55-5294)へ

社会福祉協議会からのお知らせ

■心配ごと相談

・日時 9月11日(金)
午後1時30分～午後3時30分
・場所 商工会館 1階和室

■無料法律相談

・日時 8月28日(金)
午後1時30分～午後4時30分
・場所 福祉センターささえの家
・相談員 群馬弁護士会会員
・相談時間 ひとり約30分

※必ず電話☎55-5294で事前予約をお願いします。

■ふれあい館休館日

8月24日(月)
9月14日(月)
※毎月第2・第4月曜日が定休日(休館日が祝日の場合は翌日)

**お問い合わせ
社会福祉協議会**

ゴーフクシ
☎55-5294
イイフロ
☎54-1126



教育委員会委員

2名が新たに就任

6月30日付けで、教育委員として村の教育行政に尽力された富澤壽登さん(14区)と小金澤一之さん(21区)が任期満了で退任されました。

また、7月1日に小池隆さん(15区、写真右上)と松下好さん(12区、写真右下)が新たに教育委員に就任され、村長から選任通知書と辞令が手渡されました。



榛東村国際交流協会

英会話教室・中国語教室を開催

村国際交流協会では、語学教室として英会話教室(写真)と中国語教室を開催しています。

英会話教室では上武大学講師の鈴木穰さんを講師に迎えて海外旅行や日常会話に役立つ英語を、中国語教室では姚勇^{ヨウユン}さんを講師にお迎えして簡単なあいさつなどや自己紹介を学んでいます。

後期の語学教室は11月頃からスタートします。国際交流協会会員とあわせて受講者を募集していますので、「英語に興味がある」、「中国に旅行に行きたいが言葉が不安」といった方はぜひ受講してみてください。

▶お申し込みとお問い合わせは、国際交流協会事務局(基地・財政課内 ☎54-2211 内線102)へ

お元気ですか 保健相談センター です

腹部超音波検査のお知らせ

村では、40歳以上の人を対象に腹部超音波検査を実施します。
◇腹部超音波検査とは？
 超音波は人の耳には聞き取れない高い周波数の音波(2万ヘルツ以上)を体内に送り、そこから帰ってくる反射波(エコー)から臓器の大きさや形を調べる検査です。

X線検査のように放射線被爆の心配がなく、苦痛もなく簡便で安全な検査です。
◇腹部超音波検査で分かること
 この検査で調べられる臓器は、肝臓、胆のう、腎臓、すい臓、膀胱、前立腺や子宮、卵巣などです。

なかでも脂肪肝や胆石、ポリープ、早期肝臓がんなどの発見に有効です。
◇検査方法は？
 腹部を十分に広く出すため、ズボンやスカートは腰の骨位まで下げます。検査台に仰向けで寝て、両手を頭の方にあげて、手枕をした姿勢をとります。

最初に腹部にゼリーを塗り、音波を出す探触子(プローブ)を腹部に押しあて、腹部内臓器の断面層の画像をモニターテレビで観察します。
◇検査を受けるときの注意
 基本的に腹部内に空気が多く存在すると、画像がよく見えません。食事の後では消化管内に空気が発生しやすいため食事をとらない状態で行います。また、膀胱を検査する場合は尿がたまっていると、より詳しく観察することができません。
◇こんな人はぜひ検査を!
 ・肝機能や尿検査などで異常が認められたことがあるが、今まで腹部超音波検査を受けたことがない方
 ・過去に腹部超音波検査で異常を認められたが、そのまま放置している方など

■受付時間：午前8時30分～午後5時30分
 ■申込方法：保健相談センターへ電話(☎70-8052)でお申し込みください
 ■検査日：11月5日(木)、11月6日(金)、11月9日(月)の3日間です。申込時に希望日を伺います。検査日によっては、ご希望に添えない場合がありますのでご了承ください。
 ■検査料：1500円
 ■その他：検査日時については、受付終了後、申し込まれた方へ通知します。
 ▼ご不明な点やお問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

お知らせ

◇おはなしアイアイ
 ■日時：9月3日(木) 午前10時30分～11時30分 ■内容：紙芝居、手遊びなど、親子で楽しい時間を過ごします

◇すくすく教室
 ■日時：9月17日(木) ■時間 母乳相談受付：午前9時45分～10時 リトミック：午前10時30分～11時30分 ■内容：母乳相談、リトミック ■対象：1歳位までのお子さんとその保護者
 ▼お問い合わせは、保健相談センター(☎70-8052)へ

9月は自殺予防月間です
 ここが疲れると誰でもうつ病になる可能性があり、自殺者の多くは精神疾患が背景にあると考えられています。自分自身の変化に気づいたら、一人で悩まず早めに医療機関に相談しましょう。また、ここらに問題を抱え悩んでいる人の存在に気づいたら、専門家につなぎ、その指導を受けながら見守っていくことが大切です。群馬県では、次のとおりこのころの相談を行っています。 ■群馬いのちの電話：☎027-2221-0783 ■相談時間：午前9時～午後10時

●9月休日当番医●

	内科		外科		耳鼻科	歯科
6日	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	みゆきだ内科医院 (行幸田) ☎60-6070	関口医院 (吉岡) ☎55-5122	森医院 (石原) ☎23-8733	田村歯科医院 (渋川) ☎22-0942	
13日	石北医院 (渋川) ☎22-1378	入内島内科医院 (半田) ☎60-7322	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	川島医院 (渋川) ☎22-2421	福田歯科医院 (渋川) ☎23-6677	
20日	北毛病院 (有馬) ☎24-1234	齊藤医院 (中郷) ☎53-5558	高井医院 (渋川) ☎22-0076		宮下歯科医院 (渋川) ☎24-1939	
21日	阿部医院 (八木原) ☎25-1211	井口医院 (金井) ☎25-1100	慶生医院 (渋川) ☎22-0210		石北歯科医院 (渋川) ☎22-0235	
22日	平形内科歯科医院 (石原) ☎22-2233	佐藤医院 (北橋) ☎52-3003	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡) ☎30-5255		ふくしま歯科医院 (渋川) ☎22-0154	
23日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	関口病院 (渋川) ☎22-2378		小林歯科医院 (渋川) ☎22-0773	
27日	厚成医院 (石原) ☎22-1060	赤城開成クリニック (赤城) ☎20-6500	宮下外科胃腸科医院 (渋川) ☎23-3021		あおば歯科医院 (榛東) ☎25-8820	

*耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※ <http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休)☎23-8899

暮らし の情報

募

募集

普通救命講習受講者募集

■日時：9月6日(日) 午前9時～正午 ■場所：渋川広域消防本部 ■対象者：渋川広域圏在住者・在勤者 ■定員：30名 ■参加費：無料 ■申込方法：渋川広域消防本部警防課へ電話で申込 ■受付期間：9月3日(木)まで ■講習内容：AEDの取り扱いを含めた講習で、修了者には修了証を交付します。なお、この講習以外に、職場やグループで受講を希望される場合は、お問い合わせください。▼お問い合わせは、渋川広域消防本部警防課(☎0279-125-4192)へ

危険物取扱者保安講習会

■日時 ①10月1日(木) 午後1時30分～4時30分 ②10月2日(金) 午前9時30分～12時30分 ③10月2日(金) 午後1時30分～4時30分 ※いずれか1回を受講 ■場所：渋川市民会館小ホール ■受講該当者：危険物製造所等において、危険物取扱者免状を有し現在危険物の取扱作業に従事している者で、次に該当する場合は受講対象となり

ます ○平成19年3月31日までに免状の交付または保安講習を受け、引き続き危険物の取り扱いに従事している者 ○平成20年4月1日以降、新たに危険物の取り扱い作業に従事している者。ただし、平成20年4月1日以降に危険物取扱者免状の交付を受けている者を除く ※危険物取扱者免状を交付された日または前回の保安講習を受講した日から3年以内に保安講習を受講しない場合は、免状の返納を命ぜられる場合があります ■申込：9月7日(月)～9月24日(木) 午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く) ■申込方法：受講申請書に受講手数料4700円の群馬県証紙を貼付し、免状を添えて渋川地区危険物安全協会事務局(消防本部予防課内)へ申し込んでください ▼お問い合わせは、渋川地区危険物安全協会事務局(☎0279-25-4193)へ

群馬銀行環境財団賞

(財)群馬銀行環境財団では、「群馬銀行環境財団賞」を募集しています。 ■テーマ ①地球環境や生態系を守るための身近な実践活動、研究、提案など ②地球温暖化防止に効果のある身近な工夫や実践活動など ■応募資格：県内の営利を目的とし

ない法人・団体(学校を除く)および個人 ■財団賞：総額70万円・7活動を表彰 ■応募方法：応募用紙に活動記録などを添付し送付(応募用紙は群馬銀行環境財団に請求またはホームページからダウンロード) ■応募締切：12月7日(月) ▼お問い合わせは、(財)群馬銀行環境財団(T371-0846 前橋市元総社町171の1 ☎027-255-6160)へ

「農・食のふれあい講座」後期受講生募集

■講座名・定員・期日 土づく(30人)：10月4日(日) 秋冬の庭木管理(20人)：10月28日(木) コンニャク加工(20人)：11月25日(水) キムチ作り(20人)：12月4日(金) 家庭果樹の管理(30人)：1月13日(水) 野菜栽培の基礎(30人)：2月24日(水) ■会場：県立農林大学校 ■費用：無料 ■教材費別 ■申込期限：8月31日(月)必着 ■申し込み方法：往復はがき。往信面に講座名、開催日、住所、氏名、電話番号を、返信面に郵便番号、住所、氏名を記入して郵送 ▼お申し込みとお問い合わせは、県立農林大学校(T370-3105 高崎市箕郷町西明屋1005 ☎027-371-3244)へ

生涯学習講座受講者募集

■男性健康料理教室(10月～12月)：栄養バランスのとれた料理とおつまみ、デザートづくり実習 ■園芸教室(10月～12月)：お正月の寄せ植え講習、ガーデニングなど ■ステンドグラス教室(9月～10月)：ジュエルガラスを使ったフォトフレーム制作やミニランプの制作 ■ビーズアクセサリー短期講座(9月)：ラリエッタの制作 ※全て材料費実費負担。各教室とも先着10名 ▼講座の詳細は内容とお問い合わせは、中央公民館(☎54-2573)へ

知 お知らせ

10月26日(月)から

役場庁舎が移転します

建設工事中の役場庁舎が9月に完成し、10月26日(月)から庁舎機能が移転します。これに伴い、現在の庁舎での業務は10月23日(金)で終了します。ただし、10月24日(土)、25日(日)の出生や死亡、婚姻などの届出は現在の庁舎で受け付けます。移転後の庁舎の課の配置などの詳しい内容については、来月の広報でお知らせします。また、役場の住所が次

高齢者疑似体験会開催

高齢者疑似体験セットを装着して、あなたが高齢者になったときの身体や心の変化を実感し、住まいづくりやリフォームに役立てましょう。 ■開催日：毎週水曜日 ■時間：午前9時～午後4時 ■場所：群馬県住宅供給公社 ぐんま住まいの相談センター(前橋市紅雲町1丁目7番12号) ■申込：電話で事前予約 ▼お申し込みとお問い合わせは、群馬県住宅供給公社 住まいの相談センター(☎027-210-6634)へ

がん電話相談のお知らせ

「がん」を克服した人たちが集まるひまわりの会では、9月のがん制圧月間に無料のがん電話相談を実施します。 ■日時：9月16日(水) 17日(木) 18日(金) 午前10時～午後3時 ■電話番号：027-269-7804 (直通) ■相談員：ひまわりの会会員、医師、保健師、看護師など

行政相談を開催します

- 日時…9月11日(金)
午後1時30分～午後4時
- 会場…商工会館 小会議室
- 内容…国・県・市町村などの行政に関する
ことについて、相談をお受けします。お
気軽にご相談ください

情報公開制度・個人情報保護制度について

村では、「榛東村行政文書の公開に関する条例」と「榛東村行政機関の保有する個人情報保護に関する条例」を施行しています。これらの制度は、行政情報の公開を求める権利とプライバシーの保護を保障し、開かれた村政の運営に役立てるものです。◇情報公開制度 ■公開を請求できる方：①村内に住ままたは在勤している方 ②村

内に事務所または事業所を有する法人など ③実施機関が行う事務事業に利害関係を有する方 ■実施機関：村長部局の各課、教育委員会、選挙管理委員会、公平委員会、監査委員、農業委員会、固定資産評価審査委員会 ■対象となる行政情報：平成13年4月1日以降に作成・取得し、村が管理している行政文書など ■公開の請求および決定：請求内容を書いた請求書を提出していただきます。請求を受けた日から15日以内に公開・非公開を

決定し、請求者に通知します ◇個人情報保護制度 ■開示請求できる方：村に個人情報記録されている方 ■実施機関：情報公開制度と同じ ■請求内容：自分の情報の閲覧・写しの交付請求、訂正の請求、利用中止の請求 ■開示の請求および決定：情報公開制度の公開の請求と同じです ※なお、平成20年度は情報公開の請求は2件でした ▼お問い合わせは、総務課(☎54-2211 内線105)へ

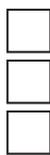
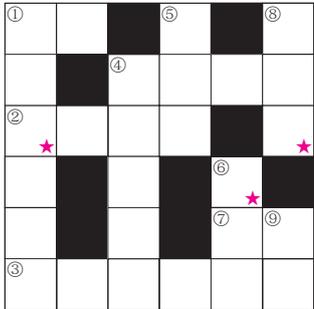
図書券が当たる!? 広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。

応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお願いします。締め切りは、9月30日、正解者の中から抽選で7名の方に図書券をお贈りします。

★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。(ヒント…夜空に咲く)



タテのカギ

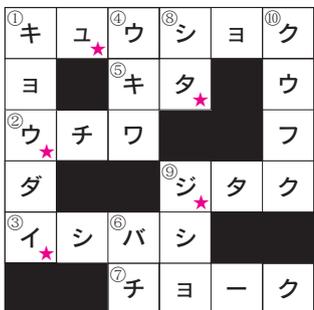
- ①小さい物が大きく見える
- ②2つの紙コップを糸でつないで会話することができる道具
- ③水泳場のこと。今年の夏は何回入った?
- ④和服のズボン。もんつきー
- ⑤大きい人と書いて：
- ⑥人間に似た動物といえは

ヨコのカギ

- ①お坊さんが左肩から斜めにかけている着物
- ②かぶとむしを英語で
- ③源義経の子どもの頃の名前
- ④パンを膨らませる菌(酵母)
- ⑦雨の日にさします

前回の答えと当選者

広報7月号のクイズの解答は、全部で27通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書券を贈ります(敬称略)。
入村大成(2区) 松本亜巳(6区) 佐藤実穂(9区) 清水光(11区) 関口洋子(11区) 伊与久隆成(18区) 牟田洋子(20区)



ジユウタイ

ダイヤルメモ

役場	54-2211
教育委員会	54-2765
中央公民館	54-2573
社会教育施設等事務所	54-8534
商工センター	54-2318
健康相談センター	70-8052
南楽集	54-0488
児童館	54-0031
児童館	54-7933
児童館	54-1133
児童館	54-1126
社会福祉協議会	55-5294
社会福祉協議会	54-2488

問い合わせ

子育て・子育て・長寿支援課	子育てセンター
保健相談	保健相談センター
住民生活課	住民生活課
社会福祉協議会	社会福祉協議会
教育委員会	教育委員会
中央公民館	中央公民館
農業委員会	農業委員会
楽集センター	楽集センター

水	火	月	日	土	金	木
16	15	14	13	12	11	10
PM 1:30~3:30 人権相談日 楽集センター1 楽集		PM 1:30~2:30 健康相談 PM 3:30~5:00 楽集センター1 楽集	AM 9:30~12:00 第30回村長杯争奪野球大会(4日目) AM 8:30~9:00 総合グラウンド 教育 AM 8:40~9:15 第4回村民テニス大会(個人戦) 総合グラウンド 教育	AM 9:45~12:45 敬老会 カラオケ教室 PM 7:30~9:30 楽集センター1 楽集	AM 10:00~12:00 エアロビクス PM 1:30~3:30 心配ごと相談 PM 1:30~4:00 行政相談 PM 4:00~5:00 楽集センター1 楽集	
		水	火	月	日	土
		30	29	28	27	26
		PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診 PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診	PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診 PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診	PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診 PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診	PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診 PM 12:30~1:15 胃・大腸・前立腺がん検診 PM 7:00~9:00 婦人の検診	PM 7:30~9:30 カラオケ教室 楽集センター1 楽集

文化財探訪



文化財

大宮神社

欽明天皇の3年に創建、武烈天皇を祀ったという。近くに雲井坂、西帝、勅使街道、大内などの地名があり、御所別王の子、賀袁真雅命かおのまわかが上毛野氏の一族有馬公の先祖を祀ったともいう。

また、武烈天皇がこの里に行幸されたとき、その臣、大伴金村の氏族大伴森多かみじょうが勧請したともいわれている。

社殿は嘉祥年間(9世紀中頃)兵火により消失再建、棟札によれば貞亨4年(1687年)修理、寛政4年(1792年)新築となっている。なお、現在の社殿は大正10年の再建である。

祭神 小長谷若雀命ほか3柱

境内末社 諏訪社ほか13社

広報しんとう 2009年8月号 Vol.462

発行：榛東村役場 編集：総務課

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地1

☎0279-54-2211

ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

(7月1日現在)	
総人口	14,682人(-12)
男	7,470人(-14)
女	7,212人(+2)
世帯数	5,057戸(+1)
()は対前月	

村内の交通事故

(7月末日現在の累計)	
事故件数	37件(+4)
死者	0人(-1)
傷者	51人(+10)

※ () は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう