



## CONTENTS

めざましごはん	2~3
村からのお知らせ	4~5
話題あれこれ・社協	6~7
保健センター・情報	8~11
文化財探訪	12

3月2日、役場で避難訓練が行われました



朝9時までに食べる → 1日シャキッ!

# めざましこはん

# 朝からしあわせ「めざましこはん」 朝食をしつかりとつて元気な一日をスタート

朝食を抜いてしまい、朝、集中力が低下してしまった経験はありませんか?これは、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足したためです。仕事や勉強の活力は、朝に食べる1杯の「こはん」から。この「めざましこはん」には、脳の活力アップのほかにも、肥満防止や食料自給率向上など、さまざまな効用があるのです。

## 「食」をめぐる状況の変化で さまざまな問題が発生

昭和50年代半ばの我が国では、米を中心として魚や海藻、肉、野菜などの多様なおおかずから構成され、栄養バランスに優れた「日本型食生活」が実現されていました。しかし、近年は、脂質の取り過ぎや、米などの穀類や野菜類の不足など、栄養バランスに偏りが見られるようになりました。

加えて、一日3食の規則正しい食習慣が乱れています。朝食をとらない人の割合は、男女ともに高くなる傾向にあり、最も高い20歳代では、男女とも約3割となっています(グラフ1)。

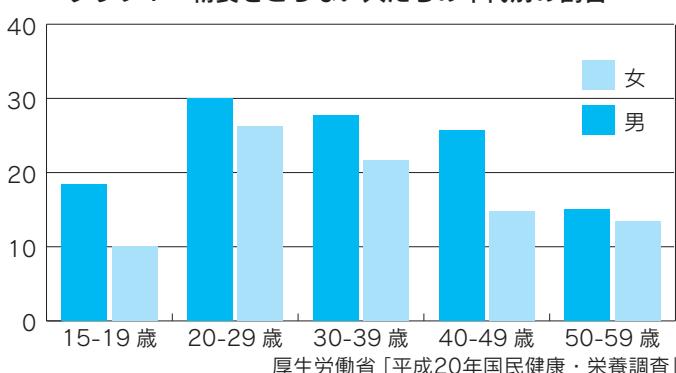
このような食生活の変化とともに、肥満や生活習慣病も増加しています。特に男性では、全年齢層で肥満が増えており、40歳から74歳の年代では、2人に1人がメタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)を強く疑われるか予備軍と言われています。その一方で、20

歳代から30歳代の女性のおよそ5人に1人は低体重(やせ)となつており、標準体重であつても「太っている」と思い込み、ダイエットで栄養バランスを崩してしまった人が少なくありません。

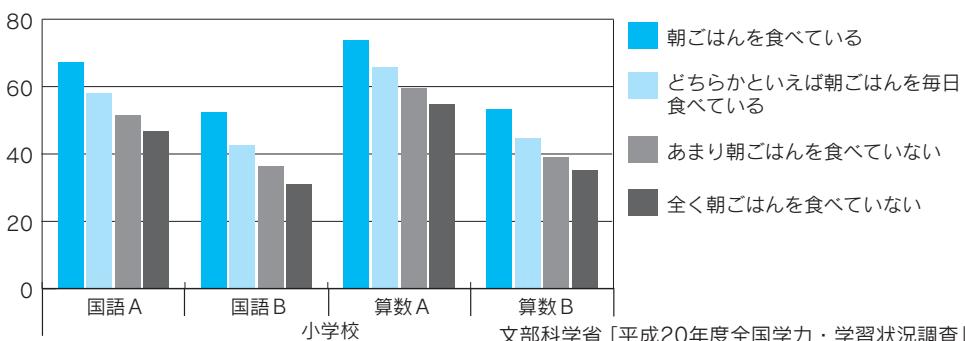
## 仕事・勉強の集中力アップ! 「あさごはん」の大きな効用

健康な体を維持するためには、栄養のとれた食事、規則正しい食生活が基本です。特に、朝から元気に活動するために、朝ごはんはとても重要な役割を果たします。体のエネルギーとなるブドウ糖は、体内に大量にためておくことができません。そのため、午前中の脳のエネルギーを得るために、朝ご飯が必要なのです。文部科学省の「平成20年度全国学力・学習状況調査」によると、毎日、朝食を食べている児童生徒のほうがテストの正答率が高い傾向が見られるという結果が出ています(グラフ2)。特に、ごはんはゆっくり消化・吸収されるので、長時間、安定してブドウ糖を脳に供給できます。食べたごはんがブドウ糖に変わるために必要な時間は30分から1時間。朝ごはんをしつかりとつて、仕事や勉強が始まる前にエネルギーを補給しておきましょう。

グラフ1：朝食をとらない人たちの年代別の割合



グラフ2：朝ごはんを食べている子どものほうがテストの正答率が高い傾向



# 今が旬の朝ごはん

季節の食材を使った簡単朝ごはんです。  
食材は旬の時期はおいしいうえに、値段もお得！  
節約術にも一役買ってくれますよ。

## たけのこのレンジおかか煮

### 【材料】

たけのこの水煮……… 100g  
かつおぶし…………… 2g  
めんつゆ…………… 大さじ2  
しょうゆ…………… こさじ1  
砂糖…………… ひとつまみ

### 【作り方】

- ①たけのこは食べやすい大きさに切っておく。
- ②耐熱ボウルにかつおぶし以外の材料を入れて、ふわっとラップをして電子レンジで2分加熱する。
- ③かつおぶしを加えてラップをせずに1分加熱し、軽く混ぜてできあがり。



## アスパラのきんぴら

### 【材料】

アスパラ…………… 4~5本  
しょうゆ…………… 小さじ1  
和風顆粒だし…………… 小さじ½  
ごま油…………… 小さじ½  
七味…………… 少々  
サラダ油…………… 大さじ1  
水…………… 大さじ2

### 【作り方】

- ①アスパラは洗って硬いところは皮をむき、斜め3~4等分に切っておく。
- ②フライパンを熱しサラダ油を入れてアスパラを加えてよく炒める。
- ③油が全体にまわったら水と顆粒だしと醤油を加え、汁気がなくなるまで炒め合わせる。
- ④仕上げにごま油と七味を加えてできあがり。



※このほかにも、季節の旬の食材を使ったレシピや、のこりものレシピ、作り置きレシピなどいろいろなレシピを紹介しています。

詳しくは、「農林水産省めざましごはんホームページ」をご覧ください。

<http://www.maff.go.jp/j/soushoku/kakou/mezamashi.html>

## 肥満を防ぐ「朝ごはん」

朝ごはんを抜くと、昼前にはお腹がすき、つい、まとめ食いついで、おかずの食べ過ぎも抑えられます。お米をしつかり食べることで、「朝ごはんをきちんととること」が望れます。

さらに、お米を主食にすると、焼き魚や冷や奴といったおかずや、酢の物やおひたし、和えものといった付け合せなど、さまざまな料

理を組み合わせやすくなり、自然とバランスのとれた食事になります。お米をしつかり食べることで、「朝ごはん」による肥満を防ぐため

展開し、朝食欠食率の高い若年層を中心に、朝ごはんを毎日食べるよう呼びかけています。

## 「朝ごはん」から考える日本の食料

このように、さまざま効果のある「朝ごはん」。現在、農林水産省では、文部科学省が推進する「早寝早起き朝ごはん国民運動」や関係業界とも連携し、官民あわせての「めざましごはんキャンペーン」を

タートすることが多い4月。皆さんも、この機会に自分の食生活を見直し、それぞれのライフスタイルに合わせた「めざましごはん」をしてみませんか？

## 「めざましごはん」を始めよう

農林水産省のホームページの「めざましごはん」のページには、手軽に作ることができ栄養バランスにも優れた、さまざまな朝食レシピが掲載されています。

たとえば、今、日本の食料自給率は40%で、6割を外国からの輸入に頼っています。これは、国内で自給可能なごはんの消費が減ったことや、肉や油の消費が増えたことなどが大きく関係しています。油の原料はほとんどが輸入、国産の肉や卵でもその家畜の工サのほとんどは外国からの輸入です。輸入やハウス栽培などによつてさまざまな食材が一年中店頭に並ぶ一方で、その輸送や栽培には多くのエネルギーが使われています。

私たちが、このようなことを意識しながら、朝ごはんをきちんと食べること、お米を中心とした日本型食生活をすることは、国産のお米や野菜類、魚類の消費拡大を促進し食料自給率の向上にもつながります。また、食料の輸送に使われるエネルギーを節約し、CO<sub>2</sub>を減らすことにも貢献します。

### 出典

- 政府広報オンライン  
<http://www.gov-online.go.jp/>
- 農林水産省ホームページ  
<http://www.maff.go.jp/>

## 狂犬病予防注射

# 犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

犬の登録と狂犬病予防注射は、法律により飼い主に義務づけられています。村では、次のとおり村内各地で予防注射を実施しますので、必ず受けさせてください。

## ○平成22年度の狂犬病予防注射実施予定表

### ■実施場所および時間

月日	場所	時間
5月28日(金)	5区コミセン	9:00～9:30
	1区コミセン	9:45～10:15
	3区コミセン	10:30～11:00
	7区コミセン	11:15～11:45
	12区コミセン	13:00～13:30
	9区コミセン	13:45～14:15
	旧役場敷地	14:30～15:00
5月29日(土)	10区コミセン	9:00～9:30
	北原ふれあい農園	9:45～10:15
	南部コミセン	10:30～12:00
	下の前集会所	13:00～13:30
	12区コミセン	13:45～14:15
	13区コミセン	14:30～15:00
6月13日(日)	3区コミセン	9:00～9:30
	中央公民館東駐車場	9:40～10:10
	北原ふれあい農園	10:20～10:50
	南部コミセン	11:00～11:30
	旧広馬場ゲートボール場	11:40～12:10

### ■料 金

	平成7年度以降 登録済の犬	未登録の犬
新規登録料	—	3,000円
注射料金	3,300円	3,300円
合 計	3,300円	6,300円

## 犬の糞に対する苦情が増えています

犬の糞や尿には、寄生虫の卵や細菌などが含まれていることがあります。

糞の始末は飼い主が責任を持って行ってください。

## ○狂犬病予防注射と犬の飼育に関する注意事項

- ①すでに登録されている犬の飼い主の方には、4月中旬にハガキを発送しますので、注射の際に必ずご持参ください。5月の注射は混雑が予想され、ハガキを忘れる受付に時間がかかり、場合によっては、注射の順番が遅くなることがあります。
- ②鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。
- ③飼い犬の所有状況に変動(犬の死亡や飼い主の変更など)があった場合は、必ず役場に届け出してください。役場住民生活課に書類が用意されていますので届け出をお願いします。



- ④散歩の時の糞の始末は責任を持って行ってください。また、首輪や鎖が切れてしまい迷い犬として保護する犬が増えています。首輪と鎖は丈夫なものを使い、切れたりしないように飼い主の責任で管理してください。また、飼い犬が行方不明になった場合は、住民生活課または渋川保健福祉事務所(☎22-4166)へ必ず連絡してください。
- ⑤飼育することが困難(人に噛みつく、頭数が増えすぎたなど)になった犬は、渋川保健福祉事務所へ連れて行ってください※。どのような理由でも、愛護動物を遺棄した場合には法律により30万円以下の罰則の対象となります。

※渋川保健福祉事務所の犬の受け入れ(毎月第1・3火曜日 午前9時～10時 印鑑・手数料持参)

▶お問い合わせは、住民生活課(☎54-2211 内線122)へ

## 確定申告が間違っていたときは

### ○税額を多く申告していたとき

確定申告書を提出した後で税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内です。平成21年分の所得税については平成23年3月16日、個人事業者の消費税および地方消費税については平成23年3月31日までとなります。

### ○税額を少なく申告していたとき

確定申告書を提出した後で税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。修正申告は税務署から更正を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかる場合があります。気付いたときはすみやかに修正申告してください。また、修正申告によって新たに納めることになった本税額は修正申告を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

### ○確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならないのに申告書の提出を忘れているときには、すぐに申告をしてください。申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、税務調査を受けた後に期限後申告をしたり、決定を受けたりすると、本来の税額のほか納付すべき税額の15%の無申告加算税がかかる場合があります。また、「期限後申告」によって納めることになった本税額は、申告書を提出する日に納めてください。なお、調査を受ける前に自動的に期限後申告をしたときの加算税額は5%に軽減されます。

▶お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線161)、または高崎税務署(☎027-322-4711)へ

## 自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車税の所有者の方に課税される税金です。次のような場合は、3月31日までに運輸支局で手続きを行ってください。



### ○手続きが必要な場合

- 住所、氏名を変更した場合
- 自動車を売ったり、下取りに出した場合
- 自動車を廃車した場合

### ○手続きを済ませないと

- 転居先に納税通知書が届かなかつたり、すでに使用していない自動車の税金を納めることになるなど、トラブルの原因になります。自動車の売買や譲渡などで登録内容に変更があったときは、確実に手続きを行ってください。
- 手続きを販売業者などに依頼したときは、必ず手続きが済んでいるか確認してください。

### ○その他

- 一時的に住所を変更する場合は、「ぐんま電子申請受付サービス」で一時的に納税通知書の送付先を変更できます。詳しくは群馬県ホームページ([http://www.pref.gunma.jp/cts/contents?CONTENTS\\_ID=24214](http://www.pref.gunma.jp/cts/contents?CONTENTS_ID=24214))をご覧ください。
- 軽自動車、バイクには軽自動車税がかかります。軽自動車については、市役所・町村役場にお問い合わせください。
- ▶お問い合わせ
- 自動車税については…自動車税事務所(☎027-263-4343)  
中部県税事務所(☎027-234-1800)  
渋川行政県税事務所(☎0279-22-4050)
- 自動車の登録については…関東運輸局群馬運輸支局(☎050-5540-2021)



## 各種スポーツ大会

## 大会の結果をお知らせします

【第17回村民綱引き大会】

## ■男子の部

優勝：18区 準優勝：15区 第3位：7区

## ■女子の部

優勝：21区 準優勝：15区 第3位：5区

【第5回村民インディアカ大会(各組優勝チーム)】

1組：5区アンパンマンズ 2組：5区バカボンズ

3組：7区E 4組：穴ザル 5組：チームコボ

【桐生・みどり市シティカップ(ドッジボール：写真)】

榛東Redファイターズジュニアチームが、17チームが参加した同大会で見事優勝しました。

## エコフェスタ21(環境祭)

## 地球温暖化について考える

2月28日、南部コミュニティセンターにおいて村と衛生組合の共催によるエコフェスタ21(環境祭)が開催されました。

会場では、地球温暖化についてのパネル展示、太陽光発電やハイブリッドカーなどのエコ商品の紹介、廃タイヤ・廃バッテリーの回収、記念講演などが行われました。

記念講演では、歌手活動のほかに地球環境について大学で教鞭をとる山本コウタロー氏(白鷗大学教授：写真①)を講師に迎えて講演が行われました。同氏は、「CO<sub>2</sub>が地球温暖化の原因であることを知った以上、私たちはCO<sub>2</sub>を出さないような生活をすることが大事だ」と、普段の生活からCO<sub>2</sub>削減を意識することの重要性を教えてくれました。また、講演後は、往年のヒット曲やフォークの名曲を披露。一緒に歌ったり手拍子をするなど会場は大いに盛り上りました。

また、群馬県が推進する家庭でできる二酸化炭素(CO<sub>2</sub>)の削減プログラム「エコDo！」の表彰式が行われ、このプログラムを家庭で実践し、最も削減量の多かった阿部みらいさん(写真②)を始めとして、10名の児童が表彰されました。



## 第7回グルメ&amp;ダイニングスタイルショー

## 榛東ブランドを食卓に

新しいマーケットとライフスタイル・食文化を創造する見本市「第7回グルメ&ダイニングスタイルショー春2010」が、2月2日から5日にかけて東京ビッグサイトで行われ、榛東村商工会がしんとうワインや榛東産農産物を使い独自に開発したレトルトビーフシチューやネギドレッシングなどを出品しました。用意した約600食分の試食が品切れになるほどの盛況で、全国に榛東ブランドをアピールしました。

商工会では、このほかにも村の特産である下仁田ネギを使った商品の開発なども行っています。また、現在販売はされていませんが、商品化に向けた研究にも取り組んでいます。

▶お問い合わせは、榛東村商工会(☎54-2318)へ





社会福祉協議会では、ボランティアの育成を目的として、2月8日、22日の二日間、「ボランティア教室」を開催しました。

1日目は天災や事故などが発生した際に、落ち着いて対処できるよう日本赤十字社群馬県支部赤十字救急法指導員の方から心肺蘇生法(AED)などの救急法について学びました。2日目は、様々な活動をするにあたり、自身の健康管理も大切であり、その状態を維持・回復させるための体操「AD

## ボランティア教室を開催

L(日常生活動作能力)体操」について、ADL対応型高齢者体操研究会上級公認指導員の方から指導

していただきました。

初めての方も多く、皆さん真剣に取り組っていました。実際に職場などで活かしていただければと思います。

社会福祉協議会からのお知らせ	
■ 心配ごと相談	3月23日(火)
■ 無料法律相談	4月12日(月)
・ 日時	3月26日(金)
・ 午後1時30分～午後4時30分	
・ 場所	福祉センターささえの家
※毎月第2・第4月曜日が定休日	(休館日が祝日の場合は翌日)
・ 場所	福祉センターささえの家
・ 相談員	群馬弁護士会会員
・ 相談時間	ひとり約30分
※必ず電話(☎55-5294)で事前予約をお願いします。	

## お問い合わせ 社会福祉協議会

ゴーフクシ  
☎55-5294  
イイフロ  
☎54-1126



## 生涯学習フェスティバル

### 笑いは元気の源

2月14日、生涯学習フェスティバルが南部コミュニティセンターで開催されました。

上州しんとうふるさと太鼓のオープニング演奏で始まった同フェスティバルでは、しんとう琴雪クラブの皆さんのが大正琴の演奏を披露。深く澄んだ音色を会場に響かせました。

また、記念講演会では、落語家の笑福亭学光氏を講師に迎え、「笑って笑ってお元気に！」と題した講演が行われ、笑いを交えた楽しい話に会場には笑顔が広がりました。



## 青少年非行化防止講演会

### 携帯電話に潜む危険

2月10日、中央公民館において青少年非行化防止講演会が行われました。

講師にぐんま子どもセーフネット活動委員会インストラクターの大塙聰氏を迎えて行われた同講演。携帯電話やインターネットといった、身近で便利なものの中には潜む危険についての内容に、参加者の皆さんに真剣に聞いていました。

# お元気ですか 保健相談センター です

種類	接種時期
B C G	3～6カ月未満
ポリオ	3～90カ月未満

■集団接種

定期の予防接種は次の表のとおりです。これらの予防接種は無料で受けられますが、年齢を過ぎると有料になりますので、注意ください。

病気にからないように予防しましょう。

この時期を過ぎると赤ちゃん自身で免疫をつくつて病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

お子さんの発育とともに外出することが多くなり、ウイルスや感染症などに接する機会も増えます。予防接種で免疫をつけます。

■体調のいいうちにいつか…  
様子をみてる間に、うつかり  
接種していなかつたということ  
はありませんか?

予防接種は済んでいますか？

期別	接種時期
一期	1歳～2歳未満
二期	年長児
三期	中学1年生
四期	高校3年生

種類	接種時期
三種混合	3～90ヶ月未満
二種混合	12歳
日本脳炎	36～90ヶ月未満

※日本脳炎は積極的な接種は勧めていませんが、主治医と相談して接種することができます。

対象となる方で、2月にご案内した各種検診の申込用紙を提出されていない方は、保健相談センターへ提出してください。

お知らせ

●離乳食相談：午前10時～11時  
■場所：保健相談センター  
▼お申し込みとお問い合わせは、保健相談センター（☎701-8052）へ

●4月休日当番医●

	内科		外科	耳鼻科	歯科
4日	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	高井医院 (渋川) ☎22-0076	森医院 (石原) ☎23-8733	平方内科歯科医院 (石原) ☎22-2233
11日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	とまるクリニック (金井) ☎26-7711		たけうち歯科医院 (吉岡) ☎25-7700
18日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	斎藤内科外科クリニック (金井) ☎22-1678	川島医院 (渋川) ☎22-2421	あおば歯科医院 (榛東) ☎25-8820
25日	阿部医院 (八木原) ☎25-1211	井口医院 (金井) ☎25-1100	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		明治歯科診療所 (吉岡) ☎25-8101
29日	北関東循環器病院 (北橘) ☎027-232-7111	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007		小林歯科医院 (渋川) ☎22-0773

※耳鼻科の診療時間は正午までです。※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>※夜間急诊診療所(午後7時~11時、年中無休)☎23-8899

# 暮らしの情報

## 県営住宅入居者募集

募集

## 第34回全国育樹祭

## 国税専門官採用試験

お知らせ

### スポーツ少年団員募集

- 入団できる方…榛東村に住んでいる小学生
  - 入団費…2,000円(県登録料、安全保険料、団運営費)  
※入団費の他に団費を集めている団もあります。各団に直接お問い合わせください。
  - その他…①入団は1人1団体です。②現在入団している方もお申し込みが必要です。③各団体の練習場所でお申し込みください。
- ▶お問い合わせは、社会教育施設等管理事務所(楽集センター内 ☎54-8534)へ

団体名	練習時間	練習場所
剣道	毎週火・金 PM6:30	地区体育館
柔道	毎週火・木 PM6:30	地区体育館
空手	毎週金 PM7:00	北小体育館
北野球	毎週土・日 AM8:00	北小校庭
南野球	毎週土 日・祝日 AM9:00	南小校庭
卓球	毎週火・金 PM6:30	アリーナ
ソフトテニス	毎週火・木 PM6:30 毎週土 AM10:00	総合G
テニス	毎週土・日 AM8:00	総合G
バスケット	毎週火・水 PM5:30 毎週木・土 AM9:00	北小体育館 アリーナ
バレー・ポール男子	毎週金 PM6:30 第2・4月 PM8:30	アリーナ
北サッカー	毎週土・日 午前中	総合G
南サッカー	毎週火・金 放課後	南小校庭
	毎週土・日 AM9:00	総合G

- 入居資格…現在住宅に困つており、親族と入居する予定の方または単身の高齢者や障害のある方。収入制限があります ■申込期間…4月1日(木)～4月15日(木)
- 申込方法…所定の申込用紙を郵送 ■申込用紙・募集要領配布場所…県住宅供給公社・県土木事務所・市町村役場
- その他…入居者は公開抽選で選定します ▶お問い合わせは、群馬県住宅供給公社(☎027-210-6634)へ
- お問い合わせは、群馬県実行委員会事務局(☎027-226-3275)へ

- 午前9時50分～午後0時30分
- 会場…県立森林公園 21世紀の森(沼田市・川場村)
- 内容…皇族殿下のおことば・お手入れ、功労者表彰、参加者による育樹活動など ■対象…小学生以上 ■申込期間…4月15日～5月31日
- 申込方法…所定の申込用紙に必要事項を記入して郵送またはファックス。申込用紙は県庁、森林事務所などに置いてあります。 ▶お問い合わせは、全国育樹祭群馬県実行委員会事務局(☎027-226-3275)へ

## 下水道つなぎ込み工事にご協力ください

お知らせ

- 国税局や税務署において、適正な課税を維持し、また租税収入を確保するため、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門知識を駆使し、国税に関する調査や指導などを行う国税専門官の採用試験を次どおり実施します。 ■受験資格 ○昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの者 ○平成元年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および平成23年3月までに卒業する見込みの者 ○試験の程度…大学卒業程度 ■受験申込期間…4月1日(木)～4月14日(水) ■第1次試験日…6月13日(日) ■お問い合わせは、関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-1600-3111 内線2095または2097)へ

- 来年度の県職員採用試験説明会を次どおり行います。 ■会場…県庁 ■内容…試験の概要説明、試験案内の配布など ■参加方法…直接会場へお越しください ▶お問い合わせは、群馬県人事委員会(☎027-226-2744)へ

## 県職員採用試験説明会

- 4月から7月までを「つなぎ込み工事」にご協力ください。また、工事にご協力ください。また、4月から7月までを「つなぎ込み工事推進月間」とし、指定工事店と協力してつなぎ込み工事を推進する予定です。工事の際には、お近くの指定工事店へお問い合わせは、上下水道課(☎54-12211 内線151)へ

## 地デジの準備、まずはこれだけで確認ください

- 一戸建て住宅で地デジをご覧になるにはUHFアンテナが必要です。UHFアンテナがついているかどうかを確認しましょう。わからなければ電気店などにご確認ください。VHFアン



## ふれあい館などの指定管理者を社会福祉協議会に指定

テナのみの場合はUHFアンテナが必要です。UHFアンテナをお使いの場合は、通常はそのまま受信できますが、調整や交換・追加が必要な場合もあります。詳しくは、総務省テレビ受信支援センター(デジサポ)のホームページをご覧ください。 ▶お問い合わせは、デジサポホームページ(<http://digisuppo.jp>)、または総務省地デジコールセンター(☎0570-071-0101)へ

村指定管理者検討委員会(委員長 根岸敏夫氏)では、ふれあい館と福祉センターの指定管理者に、現在の指定管理者である(株)榛東村社会福祉協議会を指定するよう村に答申しました(写真)。この答申を踏まえ、村では、同施設の管理者を同協議会に引き続き指定しました。

第12旅団創立9周年  
相馬原駐屯地創立51周年記念行事

「桜と武の祭典'10」が開催されます

- 日時…4月10日(土) 午前8時～午後3時
  - 場所…相馬原駐屯地 飛行場地区
  - 主要行事…観閲式・訓練展示・高機動車試乗・装備品展示・模擬売店
  - その他…小雨決行、荒天その他の理由により行事内容を変更する場合があります
  - ▶お問い合わせは、第12旅団司令部広報室(☎54-2011 内線213・214)  
<http://www.mod.go.jp/gsdf/eae/12d>

<http://www.mod.go.jp/gsdf/eae/12d>



# 暮らしの情報

**固定資産税課税台帳などを  
閲覧できます**

知  
お知らせ

春の青少年健全育成運動

税務課では、次のとおり平成22年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧をすることができまます。閲覧などの希望者は、印鑑と運転免許証などの身分証明書を持参(代理人については委任状が必要)してください。■

学校の長期休暇に、青少年健全育成運動を行つています。春休みを迎えた子どもたちが健全に過ごせるように家庭や地域で自ら守りましょう。 ■期間：4月15日(木)まで ■推進目標 ○子どもたちが安全・安心に暮らせる地域の環境づくりを進めよう ○青少年への声かけや地域でのいざつ運動を推進しよう○子どもたちが犯罪等の被害に遭いにくいまちづくりを進めよう

る投資の末、相手方の会社に連絡が取れなくなるという相談が寄せられました。事業者は株式会社や事業組合などの名前を使い、調査すると記載された住所にその会社らしいものは存在しませんでした。取引金額が高額であるにもかかわらず、契約書や送られてくる通知なども稚拙で怪しいものです。「高配当」「損はさせない」などの投資話には、絶対に手をださないでください。不安を感じたら、すぐに消費生活センター（☎〇二七一-二二三-三〇〇一）へ相談しましょう。

## 高額な投資話にご注意

群馬県消費生活センターへ

を迎えること、子どもの交通事故が増えることが予想されます。また、依然として高齢者が関係する事故が多発しています。自動車・歩行者・自転車がそれぞれ交通ルールを守り、事故に遭わない、事故を起こさないように注意しましょう。

## 春の全国交通安全運動

金	木	水	火	月	日	土	金	木
9	8	7	6	5	4	3	2	4 / 1
PM 心 AM 工 1 配 10 ロビクス .. 30 こと 30 ピクス 3 相 00 談 12 ピクス 30 さ 00 さ ささえの家 社協	予防接種 (ボリオ) 保健相談センター 保健相談センター 保セ			PM 健康相談 1 .. 30 2 .. 30 30 さ 00 さ ささえの家 社協			PM 農地・農業者年金相談 1 .. 30 11 .. 30 30 役場 30 1 会議室 30 農業	おはなしアイアイ AM 10 .. 30 11 .. 30 10 30 11 30 保健相談センター 保セ
日	土	金	木	水	火	月	日	土
25	24	23	22	21	20	19	18	17
	PM カラオケ教室 7 .. 30 9 .. 30 30 楽集センター 30 楽集	PM 無料法律相談 1 .. 30 4 .. 30 30 さ 00 さ ささえの家 社協		PM 人権相談日 1 .. 30 3 .. 30 30 さ 00 さ ささえの家 社協		PM 健康相談 1 .. 30 2 .. 30 30 保セ		

# あなたの暦 わたしの暦 広報力レンドー

音楽情報サイトをめぐる

トラブルについて

## 学年末・新学期における 少年の非行防止

インター ネット上で、有料で音楽を配信するサービスを提供する音楽情報サイトの利用者が、心当たりのない代金の請求を受けた事例に関する情報が昨年秋頃より増加しています。このようなサービスを利用している方は、請求明細などを必ず確認し、不審な点があればクレジットカード会社やサイト運営会社などに連絡するようにしてください。

**図書券が  
当たる!?**

## 広報クイズ

い。家族みんなで解いてね。

★をつけください。ひとつ  
の言葉になります。応募する紙  
には、その言葉だけを答えとし  
て記入してください。



●タテの力ギ

- (④にきい) なまこなど  
⑥パズルの一種。知恵が必要。  
⑦夢を食べるといわれる動物  
⑧西瓜も胡瓜もこれの仲間  
⑩ツル舞う形の一県  
⑪「少年よ大志を抱け」と言つたのは一博士です

広報2月号のクイズの解答は、全部で32通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の7人が方に500円相当の図書券を贈ります（敬称略）。

前回の答えと当選者

①カ	イ	⑤ダ	ン		⑧ア
ン		イ		⑦ナ	ラ
②ゼ	ツ	エ	ン	タ	イ
イ		ツ			グ
	④オ	ト	⑥シ	ダ	マ
③エ	ビ		ロ		

## ダイヤルメモ

役教中	社会教育施設等管	理事務所	場会館	54-2211
育央	委公	員民	会一	54-2211
商	工	事務所	一館	54-2573
保健相談セ	セセタ	セセタ	館	54-8534
南部コ	ミン	セタ	館	54-2318
樂児集セ	童	セタ	館	70-8052
耳心社ふ	飾	童	館	54-0488
ふふる	れ	り	會	54-0031
	あ	い	園	54-7933
	さ	議		54-1133
	さ	協		54-1126
	さ	公		55-5294
				54-2488

## 問い合わせ

子育て・長寿支援課  
保育・保健相談 センター  
住民・住民生活課  
社協・社会福祉 協議会  
教育・教育委員会  
公民・中央公民館  
農業・農業委員会  
楽集・樂集センター

# 文化財探訪



村指定文化財(昭和55年指定)

## 御堀地蔵堂の板碑

板碑は青石塔婆ともいわれ、秩父地方や甘樂郡方面の山地や川から多く出土する石を主として利用し、鎌倉時代から室町時代にかけて約300年間に限り供養碑として造られている。

この板碑は湯浅家墓地の地蔵堂内に保存され、高さ68cm、最大幅38cm、厚さ3cmの緑泥片石の表面に「南無多宝如来、逆修、応永5年」(1398年)の銘文と梵字のほか、多宝塔が薄肉彫りされている。

銘文の意味は、施主が生前に己の死後の安樂を祈つて供養を行い、その証しとして造立したものである。

広報しんとう 2010年3月号 Vol.469

発 行：榛東村役場 編 集：総務課

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1

☎0279-54-2211

ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

### 人口と世帯

(2月1日現在)

総人口	14,779人	(- 3)
男	7,555人	(+ 4)
女	7,224人	(- 7)
世帯数	5,183戸	(- 16)

### 村内の交通事故

(2月末日現在の累計)

事故件数	7件	(- 5)
死者	0人	(± 0)
傷者	11人	(- 3)

※ ( ) は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう