

CONTENTS

めざましごはん	2~3
村からのお知らせ	4~5
話題あれこれ・社協	6~7
保健センター・情報	8~11
文化財探訪	12



朝9時まで食べる → 1日シャキッ!

めざましごはん

朝からしあわせ「めざましごはん」 朝食をしっかりとって元気な一日をスタート

朝食を抜いてしまい、朝、集中力が低下してしまった経験はありませんか？これは、脳のエネルギー源であるブドウ糖が不足したためです。仕事や勉強の活力は、朝に食べる1杯の「ごはん」から。この「めざましごはん」には、脳の活力アップのほかにも、肥満防止や食料自給率向上など、さまざまな効用があるので。

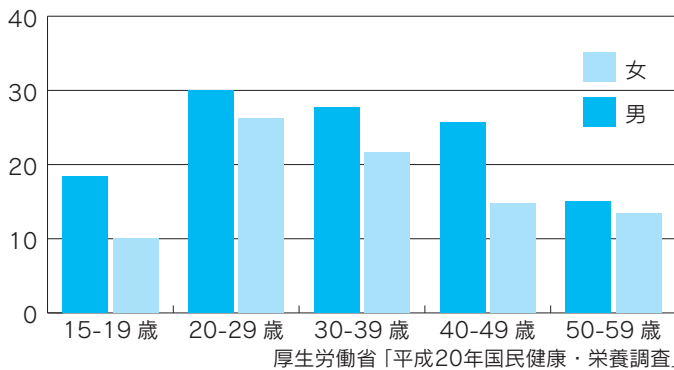
「食」をめぐる状況の変化で さまざまな問題が発生

昭和50年代半ばの我が国では、米を中心として魚や海藻、肉、野菜などの多様なおかずから構成され、栄養バランスに優れた「日本型食生活」が実現されていました。しかし、近年は、脂質の取り過ぎや、米などの穀類や野菜類の不足など、栄養バランスに偏りが見られるようになりました。

加えて、一日3食の規則正しい食習慣が乱れてきています。朝食をとらない人の割合は、男女ともに高くなる傾向にあり、最も高い20歳代では、男女とも約3割となっています（グラフ1）。

このような食生活の変化とともに、肥満や生活習慣病も増加しています。特に男性では、全年齢層で肥満が増えており、40歳から74歳の年代では、2人に1人がメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）を強く疑われるか予備軍と言われています。その一方で、20

グラフ1：朝食をとらない人たちの年代別の割合

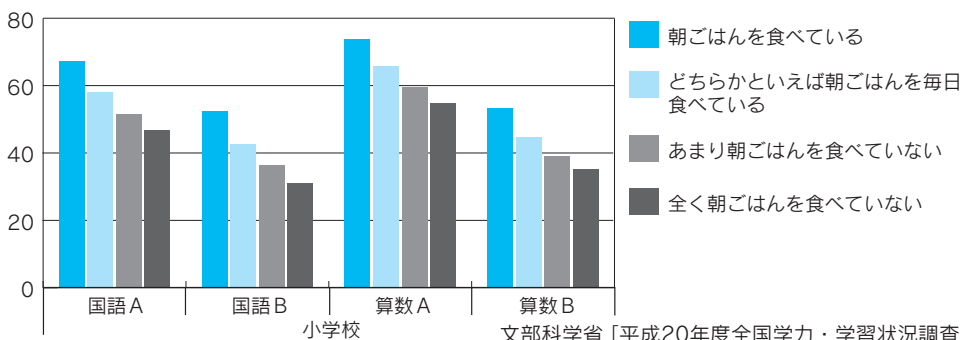


歳代から30歳代の女性のおよそ5人に1人は低体重（やせ）となっており、標準体重であっても「太っている」と思い込み、ダイエットで栄養バランスを崩してしまう人が少なくありません。

仕事・勉強の集中力アップ！ 「あさごはん」の大きな効用

健康な体を維持するためには、栄養のとれた食事、規則正しい食生活が基本です。特に、朝から元気に活動するために、朝ごはんはとても重要な役割を果たします。体のエネルギーとなるブドウ糖は、体の中に大量にためておくことができません。そのため、午前中の脳のエネルギーを得るためには、朝ごはんが必要なのです。文部科学省の「平成20年度全国学力・学習状況調査」によると、毎日、朝食を食べている児童生徒のほうがテストの正答率が高い傾向が見られるという結果が出ています（グラフ2）。特に、ごはんはゆっくり消化・吸収されるので、長時間、安定してブドウ糖を脳に供給できます。食べたごはんがブドウ糖に変わるのに必要な時間は30分から1時間。朝ごはんをしっかりとって、仕事や勉強が始まる前にエネルギーを補給しておきましょう。

グラフ2：朝ごはんを食べている子どものほうがテストの正答率が高い傾向



今が旬の朝ごはん

季節の食材を使った簡単朝ごはんです。
食材は旬の時期はおいしいうえに、値段もお得！
節約術にも一役買ってくれますよ。

たけのこのレンジおかか煮

【材料】

たけのこの水煮…………… 100g
かつおぶし…………… 2g
めんつゆ…………… 大さじ2
しょうゆ…………… 小さじ1
砂糖…………… ひとつまみ

【作り方】

- ①たけのこは食べやすい大きさに切っておく。
- ②耐熱ボウルにかつおぶし以外の材料を入れて、ふわっとラップをして電子レンジで2分加熱する。
- ③かつおぶしを加えてラップをせずに1分加熱し、軽く混ぜてできあがり。



アスパラのきんぴら

【材料】

アスパラ…………… 4～5本
しょうゆ…………… 小さじ1
和風顆粒だし…………… 小さじ½
ごま油…………… 小さじ½
七味…………… 少々
サラダ油…………… 大さじ1
水…………… 大さじ2

【作り方】

- ①アスパラは洗って硬いところは皮をむき、斜め3～4等分に切っておく。
- ②フライパンを熱しサラダ油を入れてアスパラを加えてよく炒める。
- ③油が全体にまわったら水と顆粒だしと醤油を加え、汁気がなくなるまで炒め合わせる。
- ④仕上げにごま油と七味を加えてできあがり。



*このほかにも、季節の旬の食材を使ったレシピや、のこりもののレシピ、作り置きレシピなどいろいろなレシピを紹介しています。

詳しくは、「農林水産省めざましごはんホームページ」をご覧ください。

<http://www.maff.go.jp/j/soushoku/kakou/mezamas.html>

肥満を防ぐ「朝ごはん」

朝ごはんを抜くと、昼前にはお腹がすき、つい、まとめ食い…いわゆる「どか食い」をしがちになります。この「どか食い」は、肥満につながりやすいと言われています。「どか食い」による肥満を防ぐためにも、朝ごはんをきちんととることが望まれます。

さらに、お米を主食にすると、焼き魚や冷や奴といったおかずや、酢の物やおひたし、和えものといった付け合わせなど、さまざまな料

理を組み合わせやすくなり、自然とバランスのとれた食事になります。お米をしつかり食べることで、おかずの食べ過ぎも抑えられます。

「めざましごはん」を始めよう

このように、さまざまな効果のある「朝ごはん」。現在、農林水産省では、文部科学省が推進する「早起朝ごはん国民運動」や関係業界とも連携し、官民あげての「めざましごはんキャンペーン」を

展開し、朝食欠食率の高い若年層を中心に、朝ごはんを毎日食べるよう呼びかけています。

農林水産省のホームページの「めざましごはん」のページには、手軽に作ることでできて栄養バランスにも優れた、さまざまな朝食レシピが掲載されています。

年度が改まり、新しい生活がスタートすることが多い4月。皆さんも、この機会に自分の食生活を見直し、それぞれのライフスタイルに合わせた「めざましごはん」をしてみませんか？

「朝ごはん」から考える

日本の食料

私たちの食生活の在り方は、自分の健康にかかわるだけでなく、日本や世界の食料事情や農林水産業、環境など、さまざまな問題にもつながっています。

たとえば、今、日本の食料自給率は40%で、6割を外国からの輸入に頼っています。これは、国内で自給可能なごはんの消費が減ったことや、肉や油の消費が増えたことなどが大きく関係しています。油の原料はほとんどが輸入、国産の肉や卵でもその家畜のエサのほとんどは外国からの輸入です。輸入やハウス栽培などによつてさまざまな食材が一年中店頭に並ぶ一方で、その輸送や栽培には多くのエネルギーが使われています。

私たちが、このようなことを意識しながら、朝ごはんをきちんと食べることで、お米を中心とした日本型食生活をするには、国産のお米や野菜類、魚類の消費拡大を促進し食料自給率の向上にもつながります。また、食料の輸送に使われるエネルギーを節約し、CO₂を減らすことにも貢献します。

出典

■政府広報オンライン

<http://www.gov-online.go.jp/>

■農林水産省ホームページ

<http://www.maff.go.jp/>

狂犬病予防注射

犬の登録と狂犬病予防注射は飼い主の義務です

犬の登録と狂犬病予防注射は、法律により飼い主に義務づけられています。村では、次のとおり村内各地で予防注射を実施しますので、必ず受けさせてください。

○平成22年度の狂犬病予防注射実施予定表

■実施場所および時間

月日	場所	時間
5月28日(金)	5区コミセン	9:00 ~ 9:30
	1区コミセン	9:45 ~ 10:15
	3区コミセン	10:30 ~ 11:00
	7区コミセン	11:15 ~ 11:45
	12区コミセン	13:00 ~ 13:30
	9区コミセン	13:45 ~ 14:15
	旧役場敷地	14:30 ~ 15:00
5月29日(土)	10区コミセン	9:00 ~ 9:30
	北原ふれあい農園	9:45 ~ 10:15
	南部コミセン	10:30 ~ 12:00
	下の前集会所	13:00 ~ 13:30
	12区コミセン	13:45 ~ 14:15
6月13日(日)	13区コミセン	14:30 ~ 15:00
	3区コミセン	9:00 ~ 9:30
	中央公民館東駐車場	9:40 ~ 10:10
	北原ふれあい農園	10:20 ~ 10:50
	南部コミセン	11:00 ~ 11:30
	旧広馬場ゲートボール場	11:40 ~ 12:10

■料 金

	平成7年度以降 登録済の犬	未登録の犬
新規登録料	—	3,000円
注射料金	3,300円	3,300円
合 計	3,300円	6,300円

犬の糞に対する 苦情が増えています

犬の糞や尿には、寄生虫の卵や細菌などが含まれていることがあります。
糞の始末は飼い主が責任を持って行ってください。

○狂犬病予防注射と犬の飼育に関する注意事項

- ①すでに登録されている犬の飼い主の方には、4月中旬にハガキを発送しますので、注射の際に必ずご持参ください。
5月の注射は混雑が予想され、ハガキを忘れると受付に時間がかかり、場合によっては、注射の順番が遅くなることがあります。
- ②鑑札と注射済票は、必ず犬の首輪につけておいてください。
- ③飼い犬の所有状況に変動(犬の死亡や飼い主の変更など)があった場合は、必ず役場に届け出てください。役場住民生活課に書類が用意されていますので届け出をお願いします。



- ④散歩の時の糞の始末は責任を持って行ってください。また、首輪や鎖が切れてしまい迷い犬として保護する犬が増えています。首輪と鎖は丈夫なものを使用し、切れたりしないように飼い主の責任で管理してください。また、飼い犬が行方不明になった場合は、住民生活課または渋川保健福祉事務所(☎22-4166)へ必ず連絡してください。
- ⑤飼育することが困難(人に噛みつく、頭数が増えすぎたなど)になった犬は、渋川保健福祉事務所へ連れて行ってください※。どのような理由でも、愛護動物を遺棄した場合には法律により30万円以下の罰則の対象となります。

※渋川保健福祉事務所の犬の受け入れ(毎月第1・3火曜日 午前9時~10時 印鑑・手数料持参)

▶お問い合わせは、住民生活課(☎54-2211 内線122)へ

確定申告が間違っていたときは

○税額を多く申告していたとき

確定申告書を提出した後で税額を多く申告していたことに気付いたときは、「更正の請求」をして正しい税額に訂正することができます。更正の請求ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内です。平成21年分の所得税については平成23年3月16日、個人事業者の消費税および地方消費税については平成23年3月31日までとなります。

○税額を少なく申告していたとき

確定申告書を提出した後で税額を少なく申告していたことに気付いたときは、「修正申告」をして正しい税額に修正してください。修正申告は税務署から更正を受けるまではいつでもできますが、税務署の調査を受けた後で修正申告したり、更正を受けたりすると加算税がかかる場合があります。気付いたときはすみやかに修正申告してください。また、修正申告によって新たに納めることになった本税額は修正申告を提出する日に納めてください。この納める本税額には、法定納期限の翌日から納付する日までの期間について延滞税がかかる場合がありますので、本税と併せて納めてください。

○確定申告を忘れていたとき

確定申告をしなければならないのに申告書の提出を忘れていたときには、すぐに申告をしてください。申告期限を過ぎてからの申告を「期限後申告」といい、税務署から決定を受けるまではいつでも申告できますが、税務調査を受けた後に期限後申告をしたり、決定を受けたりすると、本来の税額のほか納付すべき税額の15%の無申告加算税がかかる場合があります。また、「期限後申告」によって納めることになった本税額は、申告書を提出する日に納めてください。なお、調査を受ける前に自主的に期限後申告をしたときの加算税額は5%に軽減されます。

▶お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線161)、または高崎税務署(☎027-322-4711)へ

群馬県からのお知らせ

自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

自動車税は、毎年4月1日現在で運輸支局に登録されている自動車税の所有者の方に課税される税金です。次のような場合は、3月31日までに運輸支局で手続きを行ってください。

○手続きが必要な場合

- 住所、氏名を変更した場合
- 自動車を売ったり、下取りに出した場合
- 自動車を廃車した場合

○手続きを済ませないと

- 転居先に納税通知書が届かなかったり、すでに使用していない自動車の税金を納めることになるなど、トラブルの原因になります。自動車の売買や譲渡などで登録内容に変更があったときは、確実に手続きを行ってください。
- 手続きを販売業者などに依頼したときは、必ず手続きが済んでいるか確認してください。

○その他

- 一時的に住所を変更する場合は、「ぐんま電子申請受付サービス」で一時的に納税通知書の送付先を変更できます。詳しくは群馬県ホームページ(http://www.pref.gunma.jp/cts/contents?CONTENTS_ID=24214)をご覧ください。
- 軽自動車、バイクには軽自動車税がかかります。軽自動車については、市役所・町村役場にお問い合わせください。

▶お問い合わせ

- 自動車税については…自動車税事務所(☎027-263-4343)
中部県税事務所(☎027-234-1800)
渋川行政県税事務所(☎0279-22-4050)
- 自動車の登録については…関東運輸局群馬運輸支局(☎050-5540-2021)





各種スポーツ大会

大会の結果をお知らせします

【第17回村民綱引き大会】

■男子の部

優勝：18区 準優勝：15区 第3位：7区

■女子の部

優勝：21区 準優勝：15区 第3位：5区

【第5回村民インディアカ大会(各組優勝チーム)】

1組：5区アンパンマンズ 2組：5区バカボンズ

3組：7区E 4組：穴ザル 5組：チームコボ

【桐生・みどり市シティカップ(ドッジボール：写真)】

榛東Redファイターズジュニアチームが、17チームが参加した同大会で見事優勝しました。

エコフェスタ21(環境祭)

地球温暖化について考える

2月28日、南部コミュニティセンターにおいて村と衛生組合の共催によるエコフェスタ21(環境祭)が開催されました。

会場では、地球温暖化についてのパネル展示、太陽光発電やハイブリッドカーなどのエコ商品の紹介、廃タイヤ・廃バッテリーの回収、記念講演などが行われました。

記念講演では、歌手活動のほかに地球環境について大学で教鞭をとる山本コウタロー氏(白鷗大学教授：写真①)を講師に迎えて講演が行われました。同氏は、「CO₂が地球温暖化の原因であることを知った以上、私たちはCO₂を出さないような生活をするのが大事だ」と、普段の生活からCO₂削減を意識することの重要性を教えてくださいました。また、講演後は、往年のヒット曲やフォークの名曲を披露。一緒に歌ったり手拍子をするなど会場は大いに盛り上がりしました。

また、群馬県が推進する家庭でできる二酸化炭素(CO₂)の削減プログラム「エコDo!」の表彰式が行われ、このプログラムを家庭で実践し、最も削減量の多かった阿部みらいさん(写真②)を始めとして、10名の児童が表彰されました。



第7回グルメ&ダイニングスタイルショー

榛東ブランドを食卓に

新しいマーケットとライフスタイル・食文化を創造する見本市「第7回グルメ&ダイニングスタイルショー春2010」が、2月2日から5日にかけて東京ビッグサイトで行われ、榛東村商工会がしんとうワインや榛東産農産物を使い独自に開発したレトルトビーフシチューやネギドレッシングなどを出品しました。用意した約600食分の試食が品切れになるほどの盛況で、全国に榛東ブランドをアピールしました。

商工会では、このほかにも村の特産である下仁田ネギを使った商品の開発なども行っています。また、現在販売はされていませんが、商品化に向けた研究にも取り組んでいます。

▶お問い合わせは、榛東村商工会(☎54-2318)へ



ボランティア教室を開催

社会福祉協議会では、ボランティアの育成を目的として、2月8日、22日の二日間、「ボランティア教室」を開催しました。

1日目は天災や事故などが発生した際に、落ち着いて対処できるよう日本赤十字社群馬県支部赤十字救急法指導員の方から心肺蘇生法(AED)などの救急法について学びました。2日目は、様々な活動をするにあたり、自身の健康管理も大切であり、その状態を維持・回復させるための体操「ADL

L(日常生活動作能力)体操」について、ADL対応型高齢者体操研究会上級公認指導員の方から指導していただきました。

初めての方も多く、皆さん真剣に取り組まれていました。実際に体験し学んだことを、地域や家庭、職場などで活かしていただければと思います。

社会福祉協議会からのお知らせ

■心配ごと相談

・日時 4月9日(金)
午後1時30分～午後3時30分
・場所 福祉センターささえの家

■無料法律相談

・日時 3月26日(金)
午後1時30分～午後4時30分
・場所 福祉センターささえの家
・相談員 群馬弁護士会会員
・相談時間 ひとり約30分

※必ず電話(☎55-5294)で事前予約をお願いします。

お問い合わせ 社会福祉協議会

ゴーフクシ
☎55-5294
イイフロ
☎54-1126

■ふれあい館休館日
3月23日(火)
4月12日(月)
※毎月第2・第4月曜日が定休日
(休館日が祝日の場合は翌日)



生涯学習フェスティバル

笑いは元気の源

2月14日、生涯学習フェスティバルが南部コミュニティセンターで開催されました。

上州しんとうふるさと太鼓のオープニング演奏で始まった同フェスティバルでは、しんとう琴雪クラブの皆さんが大正琴の演奏を披露。深く澄んだ音色を会場に響かせました。

また、記念講演会では、落語家の笑福亭学光氏を講師に迎え、「笑って笑ってお元気に!」と題した講演が行われ、笑いを交えた楽しい話に会場には笑顔が広がりました。



青少年非行化防止講演会

携帯電話に潜む危険

2月10日、中央公民館において青少年非行化防止講演会が行われました。

講師にぐんま子どもセーフネット活動委員会インストラクターの大埴聡氏を迎えて行われた同講演。携帯電話やインターネットといった、身近で便利なものの裏に潜む危険についての内容に、参加者の皆さんは真剣に聞いていました。

お元気ですか 保健相談センター です

予防接種は済んでいますか？

■体調のいいうちにいつか…と様子を見ている間に、すっかり接種していなかったということはありませんか？

お母さんから赤ちゃんにプレゼントされた病気に対する抵抗力（免疫）は、水ぼうそうでは生後3カ月位、麻しん（はしか）では生後12カ月位にほとんどが自然に失われていきます。

この時期を過ぎると赤ちゃん自身で免疫をつくって病気を予防する必要があります。その助けとなるのが予防接種です。

お子さんの発育とともに外出することが多くなり、ウイルスや感染症などに接する機会も増えます。予防接種で免疫をつけ、病気にかからないように予防しましょう。

定期の予防接種は次の表のとおりです。これらの予防接種は無料で受けられますが、年齢を過ぎると有料になりますのでご注意ください。

■集団接種

種類	接種時期
BCG	3～6カ月未満
ポリオ	3～90カ月未満

■個別接種

種類	接種時期
三種混合	3～90カ月未満
二種混合	12歳
日本脳炎	36～90カ月未満

※日本脳炎は積極的な接種は勧められていませんが、主治医と相談して接種することができます。

■麻しん風しん混合（個別接種）

期別	接種時期
一期	1歳～2歳未満
二期	年長児
三期	中学1年生
四期	高校3年生

■新年長児・新中学1年生・新高校3年生の保護者の方へ

麻しんは感染力の強い感染症で、脳炎や肺炎などの合併症を起こすこともあります。予防接種率の高い国では、麻しんの流行が見られません。ぜひ予防接種を受けましょう。

新学期となる4月1日から、麻しん風しん混合予防接種ができます。後日、対象となるお子さんの家庭に予防票をお送りします。比較的時間の取りやすい春休み中に主治医で接種しましょう。

お知らせ

◇平成22年度各種検診のお申し込みについて
対象となる方で、2月にご案内した各種検診の申込用紙を提出されていない方は、保健相談センターへ提出してください。

また、転入の方や用紙を紛失した方は、保健相談センターへご連絡ください。
◇エアロビクス
■日時：4月9日（金）
午前10時～正午

■場所：保健相談センター
■持参するもの：運動できる服装、室内用運動靴、水分、タオルなど
◇ウォーキング（要申込）
■日時：4月16日（金）
午前10時～正午

■場所：保健相談センター
■持参するもの：運動できる服装、室内用運動靴、室外用運動靴、水分、タオルなど
◇すくすく教室
■日時：4月15日（木）
○母乳相談受付：午前9時40分～10時（タオル3枚をお持ちください）
○離乳食相談：午前10時～11時30分

■場所：保健相談センター
▼お申し込みとお問い合わせは、保健相談センター（☎70-8052）へ

●4月休日当番医●

	内科		外科	耳鼻科	歯科
4日	岡本内科クリニック (吉岡) ☎20-5353	めぐみこどもクリニック (行幸田) ☎30-2022	高井医院 (渋川) ☎22-0076	森医院 (石原) ☎23-8733	平方内科歯科医院 (石原) ☎22-2233
11日	コオノ医院 (渋川) ☎22-0171	原沢医院 (伊香保) ☎72-2503	とまるクリニック (金井) ☎26-7711		たけうち歯科医院 (吉岡) ☎25-7700
18日	神山内科医院 (渋川) ☎22-2181	榛東さいとう医院 (榛東) ☎54-1055	斎藤内科外科クリニック (金井) ☎22-1678		あおば歯科医院 (榛東) ☎25-8820
25日	阿部医院 (八木原) ☎25-1211	井口医院 (金井) ☎25-1100	大滝クリニック (吉岡) ☎30-5800		明治歯科診療所 (吉岡) ☎25-8101
29日	北関東循環器病院 (北橘) ☎027-232-7111	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	加藤整形外科医院 (行幸田) ☎20-1007		小林歯科医院 (渋川) ☎22-0773

※耳鼻科の診療時間は正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm> ※夜間急患診療所（午後7時～11時、年中無休）☎23-8899

暮らしの情報

スポーツ少年団員募集

■入団できる方…榛東村に住んでいる小学生

■入団費…2,000円(県登録料、安全保険料、団運営費)

※入団費の他に団費を集めている団もあります。各団に直接お問い合わせください。

■その他…①入団は1人1団体です。②現在入団している方もお申し込みが必要です。③各団体の練習場所でお申し込みください。

▶お問い合わせは、社会教育施設等管理事務所(楽集センター内 ☎54-8534)へ

団体名	練習時間	練習場所
剣道	毎週火・金 PM6:30	地区体育館
柔道	毎週火・木 PM6:30	地区体育館
空手	毎週金 PM7:00	北小体育館
北野球	毎週土・日 AM8:00	北小校庭
南野球	毎週土 PM1:30	南小校庭
卓球	毎週火・金 PM6:30	アリーナ
ソフトテニス	毎週火・木 PM6:30	総合G
	毎週土 AM10:00	
テニス	毎週土・日 AM8:00	総合G
バスケット	毎週火・水 PM5:30	北小体育館
	毎週木・土 AM9:00	アリーナ
バレーボール男子	毎週金 PM6:30	アリーナ
	第2・4月 PM8:30	
北サッカー	毎週土・日 午前中	総合G
南サッカー	毎週火・金 放課後	南小校庭
	毎週土・日 AM9:00	総合G

県営住宅入居者募集

■入居資格：現在住宅に困っており、親族と同居する予定の方または単身の高齢者や障害のある方。収入制限があります

■申込期間：4月1日(木)～4月15日(木)

■申込方法：所定の申込用紙を郵送

■申込用紙・募集要領配布場所：県住宅供給公社・県土木事務所・市町村役場

■その他：入居者は公開抽選で選定します

▼お問い合わせは、群馬県住宅供給公社(☎027-210-6634)へ

募集

募集

第34回全国育樹祭

一般参加者募集

■期日：10月3日(日) ■時間：午前9時50分～午後0時30分

■会場：県立森林公園 21世紀の森(沼田市・川場村)

■内容：皇族殿下のおことば・お手入れ、功労者表彰、参加者による育樹活動など

■対象：小学生以上

■申込期間：4月15日～5月31日

■申込方法：所定の申込用紙に必要事項を記入して郵送またはファックス。申込用紙は県庁、森林事務所などに置いてあります

▼お問い合わせは、全国育樹祭群馬県実行委員会事務局(☎027-226-3275)へ

国税専門官採用試験

国税局や税務署において、適正な課税を維持し、また租税収入を確保するため、税務のスペシャリストとして法律・経済・会計などの専門知識を駆使し、国税に関する調査や指導などを行う国税専門官の採用試験を次のとおり実施します

■受験資格 ○昭和56年4月2日～平成元年4月1日生まれの方 ○平成元年4月2日以降生まれで大学を卒業した者および平成23年3月までに卒業する見込みの方

■試験の程度：大学卒業程度

■受験申込期間：4月1日(木)～4月14日(水)

■第1次試験日：6月13日(日) ▼お問い合わせは、関東信越国税局人事第二課試験係(☎048-600-3111 内線2095)または2097)へ

県職員採用試験説明会

来年度の県職員採用試験説明会を次のとおり行います

■日時：4月27日(火) 午前10時～11時 午後1時30分～2時30分

■会場：県庁 ■内容：試験の概要説明、試験案内の配布など

■参加方法：直接会場へお越しください

▼お問い合わせは、群馬県人事委員会(☎027-226-2744)へ

知

お知らせ

下水道つなぎ込み工事にご協力ください

村では、公共用水域の水質汚濁防止と生活環境の改善を図るため、公共下水道工事を進めています。平成22年4月から、新井地区では駐屯地東まで、山子田地区では柳沢寺周辺まで供用開始となります。供用が開始されている地区にお住まいの方で、まだつなぎ込み工事をされていないご家庭は、つなぎ込み工事にご協力ください。また、4月から7月までを「つなぎ込み工事推進月間」とし、指定工事店と協力してつなぎ込み工事を推進する予定です。工事の際には、お近くの指定工事店へお申し込みください

▼お問い合わせは、上下水道課(☎54-2211 内線151)へ

地デジの準備、まずはこれだけで確認ください

一戸建て住宅で地デジをご覧になるにはUHFアンテナが必要です。UHFアンテナがついているかどうかを確認しましょう。わからなければ電気店などにご確認ください。VHFアン

ふれあい館などの指定管理者を社会福祉協議会に指定

村指定管理者検討委員会(委員長 根岸敏夫氏)では、ふれあい館と福祉センターの指定管理者に、現在の指定管理者である(社)榛東村社会福祉協議会を指定するよう村に答申しました(写真)。この答申を踏まえ、村では、同施設の管理者を同協議会に引き続き指定しました。



暮らしの情報

第12旅団創立9周年

相馬原駐屯地創立51周年記念行事

「桜と武の祭典'10」が開催されます

- 日時…4月10日(土) 午前8時～午後3時
- 場所…相馬原駐屯地 飛行場地区
- 主要行事…観閲式・訓練展示・高機動車試乗・装備品展示・模擬売店
- その他…小雨決行、荒天その他の理由により行事内容を変更する場合があります
- ▶お問い合わせは、第12旅団司令部広報室(☎54-2011 内線213・214)

<http://www.mod.go.jp/gsd/eae/12d>



知 固定資産税課税台帳などを 閲覧できます

税務課では、次のとおり平成22年度の土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧および固定資産課税台帳の閲覧をすることが出来ます。閲覧などの希望者は、印鑑と運転免許証などの身分証明書を持参(代理人については委任状が必要)してください。■期間：4月1日(木)～5月31日(月)まで ▼お問い合わせは、税務課(☎54-2211 内線162・164)へ

お知らせ

生 春の青少年健全育成運動

群馬県では、春、夏、冬季の学校の長期休暇に、青少年健全育成運動を行っています。春休みを迎えた子どもたちが健全に過ごせるように家庭や地域で見守りましょう。■期間：4月15日(木)まで ■推進目標 ○子どもたちが安全・安心に暮らせる地域の環境づくりを進めよう ○青少年への声かけや地域でのあいさつ運動を推進しよう ○子どもたちが犯罪等の被害に遭いにくいまちづくりを進めよう

生活

春の全国交通安全運動

■期間：4月6日(火)～4月15日(木) ■スローガン：「手を上げる 可愛い笑顔に 待つ笑顔」 「無くす事故 群馬の道からわが身から」 ■入学シーズンを迎え、子どもの交通事故が増えることが予想されます。また、依然として高齢者が関係する事故が多発しています。自動車・歩行者・自転車それぞれが交通ルールを守り、事故に遭わない、事故を起こさないように注意しましょう。

高額な投資話にご注意

群馬県消費生活センターへ、高齢者を狙い、1千万円を超える投資の末、相手方の会社と連絡が取れなくなるという相談が寄せられました。事業者は株式会社や事業組合などの名前を使い、調査すると記載された住所にその会社らしいものは存在しませんでした。取引金額が高額であるにもかかわらず、契約書や送られてくる通知なども稚拙で怪しいものです。「高配当」、「損はさせない」などの投資話には、絶対に手をださないでください。不安を感じたら、すぐに消費生活センター(☎027-223-3001)へ相談しましょう。

あなたの暦 広報カレンダー

※行事・時間・場所・問合せ先の順で掲載されています

金	木	水	火	月	日	土	金	木
9	8	7	6	5	4	3	2	4/1
AM 10:00～12:00 心配ごと相談 PM 1:30～3:30 健康相談 保健相談センター 保セ	AM 10:00～12:00 予防接種(ポリオ) PM 1:30～2:00 保健相談センター 保セ			PM 1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ			PM 1:30～役場301会議室 農地・農業者年金相談 農業	AM 10:30～11:30 おはなしアイアイ 保健相談センター 保セ
日	土	金	木	水	火	月	日	土
25	24	23	22	21	20	19	18	17
	PM 7:30～9:30 カラオケ教室 PM 1:30～3:30 楽集センター 楽集	PM 1:30～4:30 無料法律相談 PM 7:30～9:30 楽集センター 楽集		PM 1:30～3:30 人権相談日 PM 7:30～9:30 楽集センター 楽集		PM 1:30～2:30 健康相談 保健相談センター 保セ		

音楽情報サイトをめぐる トラブルについて

インターネット上で、有料で音楽を配信するサービスを提供する音楽情報サイトの利用者が、心当たりのない代金の請求を受けた事例に関する情報が昨年秋季より増加しています。このようなサービスを利用している方は、請求明細などを必ず確認し、不審な点があればクレジットカード会社やサイト運営会社などに連絡するようにしてください。

学年末・新学期における 少年の非行防止

卒業や入学は、子どもたちにとって人生の大きな節目です。このような時期は、開放感や環境の変化による不安などから心のすきが生まれやすく、非行に走るケースがあります。警察では、学年末から新学期にかけてを「少年の非行及び犯罪被害防止対策強化期間」とし、各種活動を通じてこれらの少年の早期発見、補導・保護に努めます。

■保護者・地域の皆さんへ：家庭は子どもたちの心のよりどころです。強さと優しさを持った愛情のあるしつけは、子どもたちの将来のためにとても大切です。子どもと語り合う時間を持ち、善悪の区別をきちんと教えましょう。また、家庭・学校・地域が一体となって、子どもたちに「声かけ」「語り掛け」を行い、地域のきずなを深めましょう。▼ご相談やお問い合わせは、少年育成センター（☎027-254-3741）へ

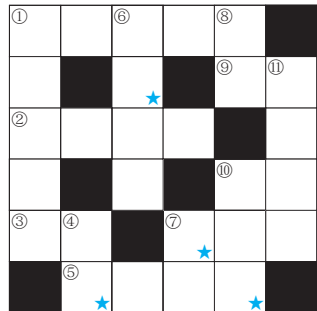
図書券が 当たる!? 広報クイズ

今月もがんばってください。家族みんなで解いてね。

応募方法は、新聞広告の余白やメモ用紙に答えを書き、住所、区、氏名、年齢、世帯主名を明記して、北小、南小、榛中、中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

★をつなげてください。ひとつの言葉になります。応募する紙には、その言葉だけを答えとして記入してください。

(ヒント：県庁所在地)



タテのカギ

- ①小学生が背負う
- ④にぎりー、ちらしーなど
- ⑥パズルの一種。知恵が必要?
- ⑦夢を食べるといわれる動物
- ⑧西瓜も胡瓜もこれの仲間
- ⑩ツル舞う形のー県
- ⑪「少年よ大志を抱け」と言ったのはー博士です

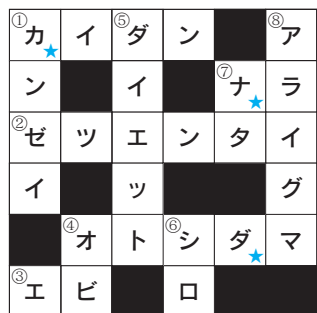
ヨコのカギ

- ①天然記念物の鳥。長野県などの高山に生息しています
- ②ドアについている取っ手
- ③家をーにするときは鍵をかけましょう
- ⑤白いクマ
- ⑦銀行を英語で
- ⑨地球の表面の約3割は?
- ⑫2はチョコキ、5はバー、0は?

前回の答えと当選者

広報2月号のクイズの解答は、全部で32通寄せられ、全通が正解でした。抽選で次の7人の方に500円相当の図書券を贈ります(敬称略)。
清水駿平(3区)志岐伊織(7区)阿久澤三郎(11区)竹内夏美(15区)清水恵美(19区)間船はな(20区)阿部圭子(20区)

カナダ



ダイヤルメモ

役場	54-2211
教員会	54-2211
中央公民館	54-2573
社会教育施設等管理事務所	54-8534
商工センター	54-2318
保健相談センター	70-8052
南都心	54-0488
楽集	54-0031
児童館	54-7933
耳飾り館	54-1133
ふれあい館	54-1126
社会福祉協議会	55-5294
ふるさと公園	54-2488

問い合わせ

楽集	農業	公民	教育	社協	住民	保セ	子育
楽集センター	農業委員会	中央公民館	教育委員会	社会福祉協議会	住民生活課	保健相談センター	子育て・長寿支援課

金	木	水	火	月	日	土
16	15	14	13	12	11	10
	AM 9:40~10:00 保健相談センター 保セ	AM 9:30~ 英霊廟 子育	PM 1:00~1:30 3歳児健診 保健相談センター 保セ	PM 1:30~2:30 健康相談 保健相談センター 保セ		PM 7:30~9:30 カラオケ教室 楽集センター 楽集
		金 30	木 29	水 28	火 27	月 26
			みどりの日	PM 1:00~1:30 乳児健診 保健相談センター 保セ	PM 1:00~1:30 2歳児健診 保健相談センター 保セ	PM 1:30~2:30 健康相談 保健相談センター 保セ

文化財探訪



村指定文化財(昭和55年指定)

御堀地藏堂の板碑

板碑は青石塔婆ともいわれ、秩父地方や甘楽郡方面の山地や川から多く出土する石を主として利用し、鎌倉時代から室町時代にかけて約300年間に限り供養碑として造られている。

この板碑は湯浅家墓地の地藏堂内に保存され、高さ68cm、最大幅38cm、厚さ3cmの緑泥片石の表面に「南無多宝如来、逆修、応永5年」(1398年)の銘文と梵字のほか、多宝塔が薄肉彫りされている。

銘文の意味は、施主が生前に己の死後の安楽を祈って供養を行い、その証しとして造立したものである。

広報しんとう 2010年3月号 Vol.469

発行：榛東村役場 編集：総務課

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字新井790番地1

☎0279-54-2211

ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

人口と世帯

(2月1日現在)

総人口 14,779人(－3)

男 7,555人(+4)

女 7,224人(－7)

世帯数 5,183戸(－16)

※()は対前月

村内の交通事故

(2月末日現在の累計)

事故件数 7件(－5)

死者 0人(±0)

傷者 11人(－3)

※()は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう