

広報

しんと

S H I N T O

発行 ● 榛東村役場

〒370-3593 群馬県北群馬郡榛東村大字山子田1258番地 1

☎0279-54-2211 ホームページアドレス <http://www.vill.shinto.gunma.jp/>

編集 ● 総務課



2006. 8

No.426

広報は綴って
保存しましょう
いつか役に立ちます
.....
再生紙使用



主な内容

CONTENTS

各種健康診断について 2~4

予防接種 5

高速バス・老人医療ほか 6~9

スポーツハイライト 10

知らせたい情報・社協 11~13

暮らしの情報・保健師 14~16

みんなでワッショイ!

—北部保育園
夏祭り—

保健福祉課から 各種健康診断のお知らせ



「人生八十年時代」といわれる現代。生活習慣病は生活習慣や老化などを要因として、長い年月をかけて徐々に進行していきます。自覚症状のほとんどない時期に異常を発見し、治療することが予防に効果的です。健康診断は、その強い見方です。積極的に受診し、健診の結果を生活に生かしましょう。健康をつくっていくのは自分自身です。村では、四十歳以上の方を対象に胃がん・大腸がん検診を実施します。ぜひお出かけください。

当日持参する物	
1. 胃がん検診……受診票（受診票の質問事項を記入の上、ご持参ください。） 大腸がん検診…通知書	
2. 検診料	各500円 ・70歳以上の方は、無料になります。 ・榛東村国民健康保険の方は保険証をご持参ください。（保険証を持参した場合は、無料で受けられます。） ・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方は、検診1週間前までに手続きをしないと無料になります。
検診対象外の方	
・病院または人間ドックなどで受診する方 ・妊娠中または、妊娠の可能性のある方 ・現在胃腸疾患、腸閉塞等で治療中の方、1年以内に胃や大腸の手術を受けた方（主治医にご相談ください。）	
胃痛などの症状のある方は、検診を受けずに医療機関への受診をお勧めします。	
大腸がん検診容器配布	
1. 日	時
2. 場	所
8月31日(木)まで 午前8時30分～午後5時	
役場保健福祉課	

■胃がん検診日程表

日 程	会 場	受付時間
8月23日(水)	南部コミセン	午前7:00～9:00まで
8月24日(木)	南部コミセン	
8月30日(水)	中央公民館	
8月31日(木)	中央公民館	
9月6日(水)	南部コミセン	
9月7日(木)	南部コミセン	
9月13日(水)	中央公民館	

※中央公民館の受付は、2階になります。
階段の昇降が大変な方は、南部コミセンへお越しください。



胃がん・大腸がん検診について

村では、八月から九月にかけて、次のとおり胃がん検診を実施します。お申し込みをされていない方も受診できますが、注意事項があるのなるべく事前にお申し込みください。

胃がん検診の注意点

前日
・夕食は午後八時頃までに終了。
・夜十時以降は水もなるべく飲まない（うがいは可）。禁酒。
・受診票の問いにボールペンで記入しておく。

当日
・何も飲食しない。検査終了まで禁煙。（タン、つばもできるだけ飲み込まない）

服装
・ボタン、ファスナー、金具のついていないシャツ（薄手のもの）を一枚着用する。
・ゴムのスボン、スカートを着用する。（金具、ファスナーのない物）
・時計、眼鏡、湿布などの貼付薬、ネックレスなど装飾品は、外しておく。

腹部超音波検査

のお知らせ

村では、四十歳以上の方（昭和四十二年三月三十一日以前に生まれた方）を対象に、『腹部超音波検査』を実施します。検査をご希望される方は、お申し込みください。

腹部超音波検査をご希望の方		
	日 程	場 所
1. 検 査 日	10月 3 日(火)	中央公民館
	10月 4 日(水)	中央公民館
	10月10日(火)	南部コミセン
	10月13日(金)	南部コミセン
2. 検 査 料	1,500円	
	・ 榛東村国民健康保険の方は保険証をご持参ください。 (保険証を持参した場合は、無料で受けられます。)	
3. 申 込 期 限	・ 生活保護受給者、村民税非課税世帯の方は、検査1週間前までに手 続きをしないと無料になります。	
	9月 1 日(金)まで	
注意事項		
・ 肺、胃、腸、骨についての検査はできません。		
・ 子宮、胃、前立腺など、がん検診の代わりにはなりません。		
・ 各臓器の検査範囲などには個人差があります。		

腹部超音波検査とは

お腹の上に手のひら程の大きさの検知器を当て、超音波を送って体内の状態を調べる検査です。
肝臓、胆のう、すい臓、腎臓、ひ臓などの臓器の形や大きさの変化を見ます。また、尿をためた状態で検査することにより、膀胱、子宮、卵巣、前立腺についても調べられます。

特に、血液検査では見つかりにくい「がん」や「結石」の早期発見に役立ちます。また、検査時の苦痛もなく、約十分で検査できます。
特に腹部超音波検査が有効と思われる方

・過去に腹部超音波検査で異常を指摘され、病院に行っていない方
・肝機能異常や尿潜血異常を認められ、今までに超音波検査をした方

このない方

腹部超音波検査を受けるには
・空腹で検査します。（尿をためるため、水またはお茶は飲んでよい）
・膀胱に尿をためた状態で検査します。（尿が十分にたまっていないと膀胱、子宮、卵巣、前立腺の検査ができません）
検査を希望の方へ

申込期限までに役場保健福祉課までお申し込みください。なお、お申し込みされた方には、九月末頃、日時指定で個別に通知します。
※日時などのご希望には沿えませんので、ご了承ください。

※一年以内に医療機関などで超音波検査を受けた方は、ご遠慮ください。

※申し込み人数によっては、日程などを変更する場合があります。



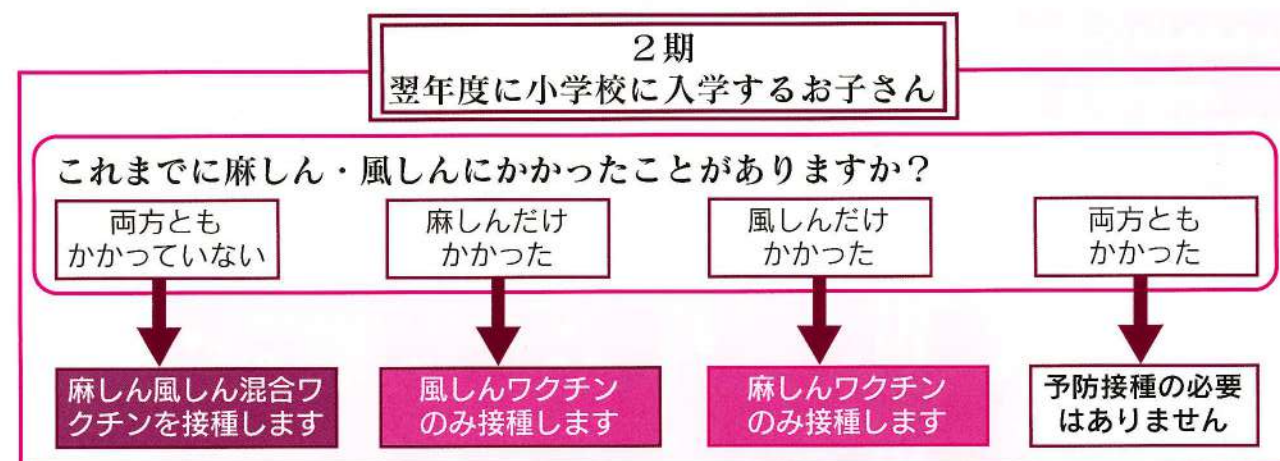
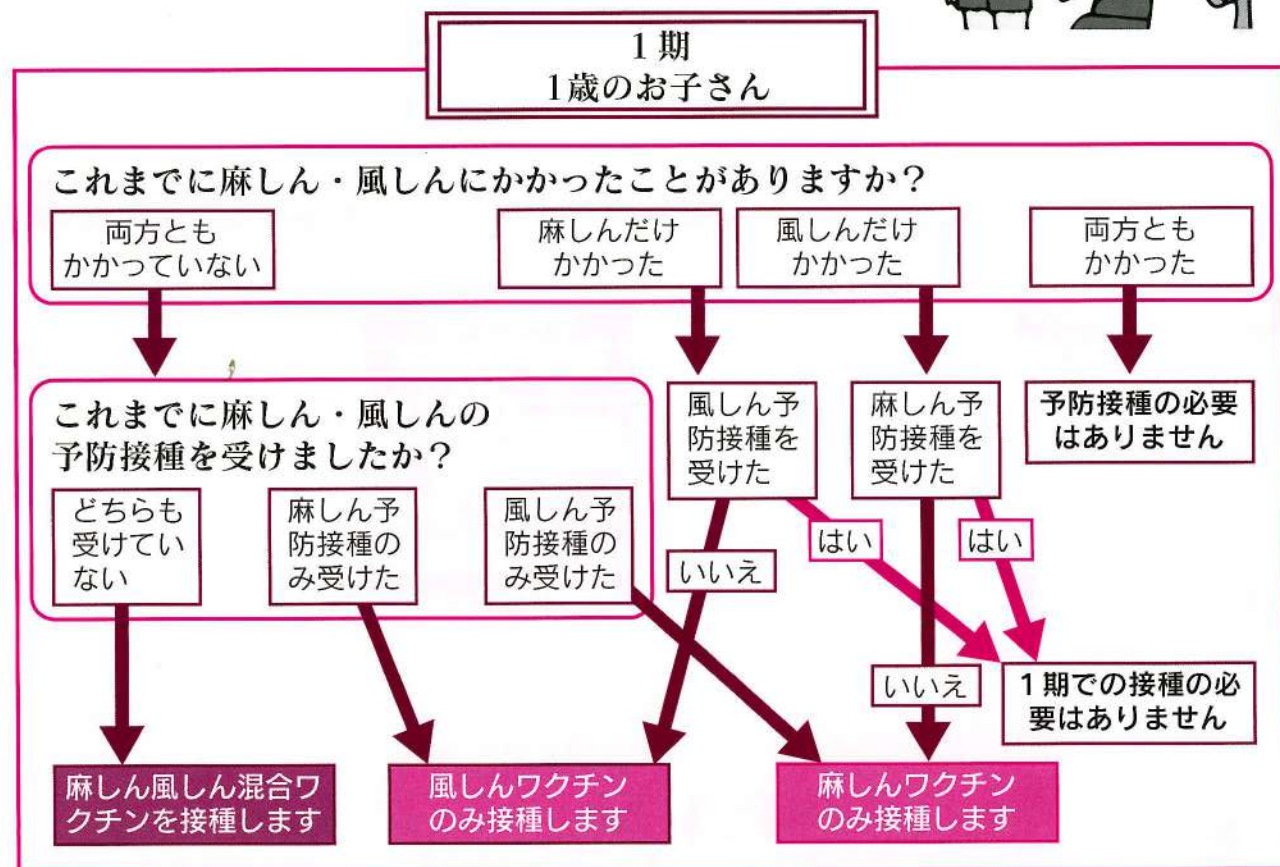
胃がん・大腸がん検診および腹部超音波検査の申し込みやお問い合わせについては、役場保健福祉課保健師までお願いします。

(☎54-2211
内線116・117)

麻しん・風しんの予防接種が変更になりました

平成18年6月の予防接種法改正により、麻しんおよび風しん予防接種の受け方が変わりました。麻しんのみ、または、風しんをみの予防接種を受けたお子さんも、第2期の予防接種の対象となります。

該当となるお子さんは予防接種を受けましょう。



※予診票は対象者に送付してあります。
※集団接種は行いません。かかりつけの医療機関で個別に接種して下さい。



お問い合わせ

役場保健福祉課 保健師
☎54-2211 (内線116、117)

子宮、乳・甲状腺がん検診のお知らせ

- ◎8月下旬～9月上旬に検診を実施します。
- ◎対象年齢であっても、受診票のない方は、受診できません。希望される方は必ずお申し込みください。
- ◎すでにお申し込みをされた方には、受診票をお送りしてあります。同封の通知書をよくお読みのうえ、忘れずにお出かけください。

検診名	対象者 (平成19年4月1日現在の年齢です)	検診料
子宮がん検診	20歳以上で偶数年齢の方 (20歳、22歳、24歳、…など)	500円
乳・甲状腺がん検診	40歳以上で偶数年齢の方 (40歳、42歳、44歳、…など)	1,000円

・70歳以上の方は、無料になります。
・榛東村国民健康保険の方は保険証をご持参ください。
(保険証を持参した場合は、無料で受けられます。)
・生活保護受給者、村民税非課税世帯の方は、検診1週間前までに手続きをしないと無料になります。

村では、女性の方を対象に、「子宮がん」、「乳・甲状腺がん」検診を次の日程で実施します。受診を希望される方は、お申し込みください。

乳・子宮・甲状腺がん検診を実施します

★何がわかるの？

今回受けられる子宮頸がん検診では、子宮にできるがんのうち、頸部のがんが発見できます。子宮頸がんは、子宮の入り口付近にできやすいため、検診等での早期発見率が高く、早期に発見できれば、ほぼ治すことができます。

★若い方ががんが増えていきます！

二十歳代で子宮がんにかかる人が増えているため、検診の対象年齢が引き下げられました。五十歳以上の中高年層ではこの二十歳間で子宮頸がんの発生が減少していますが、二十歳～二十四歳では約二倍に、二十五～二十九歳では三～四倍に増加しています。これは、子宮頸がんが高齢になるほど多くなる他のがんとは違い、ヒトパロマイウイルスの感染が関与しているため、性活動が活発な若い世代での感染の機会が増えているためと考えられています。

★検診方法

子宮頸部の表面から綿棒などで細胞を採取して、顕微鏡で調べます。

★検診後の注意点

細胞を採取するときに、若干出血することがありますが、ほとんどは自然に止まります。もしも、量が多かったり、出血が続くときは、役場保健福祉課までご連絡ください。

★何がわかるの？

食生活の欧米化、妊娠・出産の高齢化などにより、乳がんは著しく増加しています。特に四十～五十歳の乳がん発生率は、この二十歳間で約二倍に増加しています。また、乳がんで亡くなる女性は一年間に約一万人で、四十～五十歳の女性におけるがん死亡のうち、二十パーセントを占めており、この年代の女性にとって最も多いがん死亡原因となっています。

乳がんは、早期に発見した場合、百パーセント近く治すことができ、手術も乳房を残す乳房温存療法が可能となります。

★検診方法

診察とマンモグラフィ(乳房X線撮影)の併用検査になります。なお、診察のみの受診はできませんのでご了承ください。また、妊娠中や出産後二年以内の方、心臓にペースメーカーを入れている方などは検診を受けられません。

検診のお申し込みやお問い合わせは、役場保健福祉課保健師までお願いします。

(☎54-2211 内線116・117)

村の老人医療

年間医療費

一人あたり **723,089円** (平成17年度実績値ベース) **9億8,846万円**

1人ひとりが適切な受診を心がけましょう。

平成17年度の榛東村老人医療対象者（前期高齢者を除く70歳以上の人および65～69歳までのねたきり老人など）は1,367人でした。

加入している健康保険の保険者別では、国民健康保険（国民健康保険組合を含む）加入者は1,064人、社会保険加入者は303人でした。

1年間に村が支払った総医療費（個人が支払う一部負担金を含まず）は9億8,846万円です。そのうち医療機関に直接支払った額は、国民健康保険加入者が7億3,269万円、社会保険加入者が2億5,577万円で、高額医療費など役場の窓口から口座振替でお支払いした分は1,494万円でした。老人医療対象者1人あたりの医療給付額は723,089円となります。

この医療費は、加入されている国民健康保険や社会保険などの保険者が負担しています。

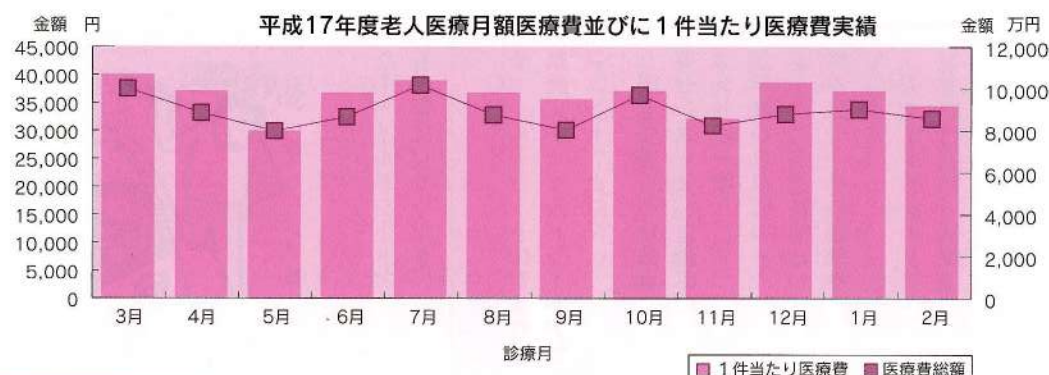
1人ひとりが病気の予防や健康づくりに十分取り組んでいただき、適切な受診を心がけて、充実した毎日を過ごしましょう。



グラフを見ていただきますと、平成十七年度の老人医療費月別の額と一件当たりの医療費の額がわかります。月別の額では、三月・七月診療の医療費が一億円を超え、一件当たり医療費で見ると、三月が一件当たり四万円を超えています。この一件当たりの額は、みなさんが病院で払った一割もしくは、二割の自己負担額の残りを村から、医療機関に支払った額です。

医療は、受給者お一人一人が必要な医療を適切に受診していただき、高齢になっても生き甲斐をもって、健康な状態を長く続けられるためのものです。村では、どんな方法が、皆様の健康やかな生き方をサポートできるか常に検討を行っています。皆様からも良いご意見があれば、ご提案ください。

また、このグラフ値のご感想及び本村の老人医療給付に対してご意見・ご要望がありましたらご連絡下さい。



平成十七年度の老人医療給付費

高速バス

伊香保温泉号がリニューアル

「伊香保温泉号」は、伊香保温泉と新宿駅新南口を結ぶ高速バスです。7月21日より前橋インターチェンジ経由便が新たに運行を開始し、さらに便利になりました。

村内のしんとうふるさと公園と広馬場公園に停留所があり、駐車場も無料でご利用いただけます。また、停留所の近くのお店でも乗車券を販売しています。

乗り換えなしで必ず座れて、しかもリーズナブル。東京などへお出かけの際は、高速バスを是非ご利用ください。



運行時刻

上り	伊香保温泉→新宿駅新南口		
	2号	4号	6号
伊香保バスターミナル	6:20	9:50	14:30
しんとうふるさと公園	6:39	10:09	14:49
広馬場公園	6:45	10:15	14:55
群馬温泉やすらぎの湯	6:49	10:19	14:59
練馬駅（区役所前）	8:45	12:05	16:45
新宿駅新南口	9:15	12:35	17:15

下り	新宿駅新南口→伊香保温泉		
	1号	3号	5号
新宿駅新南口	10:50	13:40	19:20
練馬駅（区役所前）	11:20	14:10	19:50
群馬温泉やすらぎの湯	13:07	15:57	21:47
広馬場公園	13:11	16:01	21:51
しんとうふるさと公園	13:17	16:07	21:57
伊香保バスターミナル	13:34	16:24	22:14

※トイレ付（都合によりトイレのない車両を使用する場合があります）
※全席禁煙

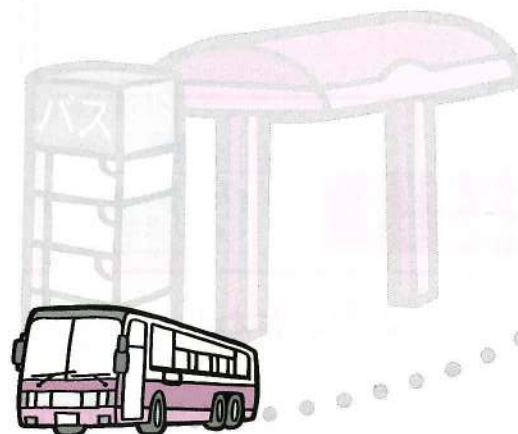
運賃

停留所	新宿駅新南口	
	片道	往復
しんとうふるさと公園	2,100円	3,800円
広馬場公園		

※こども料金は半額です

乗車券取扱所

- フレッシュショップとみつね
- しんとうワイナリー
- おもな旅行会社
- インターネット
 - ・JTB高速バス (<http://www.jtb.co.jp/bus/>)
 - ・日本旅行旅プラザ (<http://www.tabiplaza.net/bus/>)



お問い合わせ

関越交通株式会社 (<http://www.kan-etsu.net/>)
伊香保温泉号案内センター ☎0120-81-5225

ドライブ前の安全チェック！

～自動車の点検・シートベルトの着用～

近年、交通事故による死亡重傷者の数は減少傾向にあります。これは、自動車の安全性や、シートベルト、チャイルドシートなどの着用率が向上し、自動車に乗っている人の安全が守られるようになった結果と言えます。交通事故による死亡重傷者をより少なくするには、シートベルト、チャイルドシートの着用率を高めると同時に、個々のドライバーが日ごろから基本的な安全対策に取り組むことが大切です。八月は夏休みなどで自動車の利用が多くなる時期。この機会に、「自動車の点検・整備」「シートベルト・チャイルドシートの着用」の必要性について再確認しましょう。

■シートベルトが事故による死亡重傷者を減少させる

自動車に乗ったとき「シートベルトを締める」のは、義務付けの対象である運転席と助手席だけでなく、すべての座席でも大切なことです。乗用車などでは、前面衝突や側面衝突の安全基準を導入し、安全性向上を図っています。この効果を十分発揮するためには、シートベルトの着用が不可欠です。

また、シートベルトの着用は、エアバッグとの関係においても重要です。エアバッグは、乗員がシートベルトを着用することを前提とした安全装置です。シートベルトを着用しないと上部が動きやすくなってしまうため、事故発生時に身体がエアバッグに衝突し、胸部、腹部などに何らかの傷害を受ける危険性があります。このような点からも、シートベルト着用が重要なのです。

■後部座席でもシートベルトの着用を

近年、運転手と助手席に乗る人のシートベルト非着用者は少数となつていますが、後部座席に乗る人ではシートベルトを着用しない人が依然として多いのが現状です。後部座席は前部座席よりも安全なものでシートベルトをしなくてもいいと思われる方もいらっしゃるかもしれませんが、シートベルトの着用は、前部座席、後部座席を問わず重要です。

また、後部座席の乗員がシートベルトを着用していない場合には、前部座席の乗員に危害を与える恐れがあり、実際の事故のデータでも後部座席の人がシートベルトをしていなかった場合、ドライバーの死亡重傷率は2倍以上になっています。後部座席でのシートベルトの着用は、前部座席の乗員のためにも必要なのです。

前部座席の乗員と同様に、後部

座席の乗員もシートベルトの着用を習慣とするよう、皆で声を掛けあうことが大切です。

■子どもの命を守るチャイルドシート

六歳未満の乳幼児を自動車に乗せるには、チャイルドシートを使用しなければなりません。チャイルドシートは、使用すれば絶対にケガをしない「魔法のイス」ではありませんが、使用していただければ、ちょっとした衝突でも前席のシート後部に激突したり車外に放り出されたりして、深刻な被害を受けることとなります。実際の交通事故で、チャイルドシートを使用している場合に死亡するケースは、チャイルドシートを使用していない場合の四分の一です。

子どもの命を守るには、親やドライバーの責務です。チャイルドシートを確実に使用しましょう。チャイルドシートを正しく使いましょう。

チャイルドシートには子どもの体格や体重に応じて、乳児用、幼児用および学童用があり、製品によって装着方法が異なります。チャイルドシートが十分な効果を発揮するために、子どもの体に合ったチャイルドシートを選びましょう。

また、チャイルドシートと自動車との相性もあるので「適合表」を見て、取り付けることができる製品かどうかを確認することも大切です。取扱説明書に従い、自動車の座席に確実に取り付けたいので子どもをチャイルドシートに正しく座らせてください。

チャイルドシートには安全基準があり、これに適合していることが重要です。国土交通省が型式指定を行ったチャイルドシートには、この基準に適合することを示すマークが付いているので、チャイルドシート選びの際には、この適合マークを確認しましょう。また、さまざまな製品の安全性を比較

したチャイルドシートアセスメントも参考にしてください。



チャイルドシートの安全性試験(チャイルドシートアセスメント)とは？

国土交通省と自動車事故対策センターは、自動車アセスメントの一環として、平成十三年度から市販のチャイルドシートの安全性について試験をして、その結果を公表しています。

チャイルドシートアセスメントの目的は、信頼できる安全性評価を公表して、より安全な製品を選択しやすい環境を整えるとともに、製造者によるより安全な製品の開発を促すことによつて、安全なチャイルドシートの普及を促進しようとするものです。

渋川広域圏内 火災 4.1日に1件 救急 1日に11.9件

平成18年上半期 火災と救急の状況

表Ⅰ：市町村別火災状況

(平成18年1月1日～6月30日)

	火災件数				焼損棟数				死傷者数	負傷者数	焼損面積(㎡)	損害見積額(千円)			
	計	建物	林	車	計	全	半	部				計	建物	林	車
榛東村	3	1			2	4	1		3	9	45	1,966	1,946		20
吉岡町	8	1	1	1	5	1		1	1		5	201	152	29	20
渋川市	15	7	2	2	4	14	2	8	4	39	1	165	20	15,545	534
伊香保	2	1			3	1		1	1	4	1	44	2,198	2,126	72
小野上	2	1			1	1		1		5		3	3		
子持	4	1		2	1	1		1		6		153	21		132
赤城	8		1	3	4							7,377		5,440	1,937
北橋	2		1		1										
計	44	12	5	9	18	24	4	12	8	64	1	259	42	19,793	563

表Ⅱ：市町村別救急出場件数(上段)および搬送人員(下段) (平成18年1月1日～6月30日)

	火災	自然災害	水難	交通事故	労働災害	運動競技	一般負傷	加害	自損行為	急病	その他	計
榛東村				28	8	2	20		5	116	9	188
				29	8	2	20		2	111	5	177
吉岡町	1			45	3	3	33	3	2	161	27	278
				53	3	3	32	4	2	152	25	274
渋川市	5		1	175	14	10	224	8	11	956	283	1,687
	6		1	203	14	10	217	8	8	897	240	1,604
その他				4			2			1		7
				3			2			1		6
計	6		1	252	25	15	279	11	18	1,234	319	2,160
	6		1	288	25	15	271	12	12	1,161	270	2,061

渋川広域圏内における平成十八年上半期(一月一日から六月三十日)の火災と救急の概要がこのほどまとまり、渋川広域消防本部から発表されました。

渋川広域圏の火災状況(表Ⅰ)

渋川広域圏全体の火災件数は、四十四件で前年同期(五十二件)と比べると八件減少しており、4.1日に一件の割合で火災が発生した

火災による損害額は、二千八百五十三万三千円、前年同期より五百三十二万六千円増加し、火災一件あたりの平均損害額は、約六十四万四千円となります。

放火の疑い一件(二件)などとなつています。

村内の火災状況

本村での火災発生件数は三件で、損害見積額百九十六万六千円でした。前年同期と比べると、件数は一件減で、損害額は百二十六万五千円増加しました。

建物の焼損面積が、前年同期が〇平方メートルであったのに対し、

救急出場件数(表Ⅱ)

渋川広域圏全体の救急出場件数は、二千六百六十件(前年同期二千三百二十四件、以下同)で前年同期と比べて百六十四件減少し、搬送人員は二千六十一人(二千四百十八人)で同八十七人減少しました。一日あたりの出場件数は、一・九件(二・八件)で搬送人員は一・四人(二・九人)となりました。

火災・救急テレホンサービス

- 火事の発生場所などを知りたいときは
火災情報テレホンサービス
☎23-0019
- 自分の車で病院へ行けるが、診療してくれる病院などが分からないときは
救急医療情報テレホンサービス
☎23-0099
- 言語・聴覚機能の不自由な方は
緊急通報ファックス
☎119

■駐屯地司令杯バレーボール

榛東クラブが優勝

7月9日に陸上自衛隊相馬原駐屯地の体育館で第9回駐屯地司令杯女子バレーボール大会が行われました。

この大会に駐屯地周辺の市町村（榛東村、吉岡町、高崎市）と女子自衛官の総勢12チームが参加し、各ブロックで熱戦が繰り広げられました。

決勝戦では、榛東クラブと吉岡町の強豪LCクラブが対戦、フルセットの激戦を制し、榛東クラブが見事優勝に輝きました。



■子どもスポーツフェスタ'06

スポーツで交流を図る

7月22日、総合グラウンドで「子どもスポーツフェスタ'06」が開催され、子どもたちが元気いっぱいのプレーを見せてくれました。

子ども会育成会連絡協議会が主催となったキックベースボール大会のイベントに28チームが参加し、7コートに分かれて試合を行いました。

この大会の結果、1区、7区、8区の子ども会3チームが本村代表として7月30日に総合グラウンドで行われた郡大会に出場しました。



元気いっぱいのプレーを見せる子どもたち

■第31回村民バスケットボール大会

JDMBが優勝

6月25日、第31回村民バスケットボール大会がスポーツアリーナで行われ、10チームが参加しました。

決勝戦では、昨年の優勝チームで、大会2連覇を目指す4区とJDMB（自衛隊）が対戦。JDMBが接戦を制し、優勝しました。

大会の最優秀選手賞は小池義寛さん（自衛隊）に、敢闘賞は渡辺良人さん（4区）に贈られました。なお、3位は10区と21区でした。



村代表の座を決めた広馬場チーム

■大字対抗野球

広馬場チームが2連覇

7月2日、総合グラウンドで大字対抗野球大会が行われました。

各大字4地区（長岡、山子田、新井、広馬場）の代表選手達が優勝を目指し熱戦を繰り上げました。

決勝戦では、広馬場チームと山子田チームが対戦し、広馬場チームが見事優勝しました。

なお、優勝した広馬場チームは県町内対抗野球大会支部予選へ榛東村代表として出場します。

■第20回村民ゴルフ大会

団体戦で13区が優勝

第20回村民（区対抗）ゴルフ大会が7月16日（日）、霞山カントリー倶楽部で開催されました。主な結果は次のとおりです。（○内は順位、敬称略）

【団体の部】

①13区②9区③2区

【個人の部】

①清水実（13区）②清水泰夫（13区）③茂田俊夫（9区）④岩田喜吉（4区）⑤藤井一（17区）⑥笹澤和明（17区）⑦一倉新作（2区）⑧田子英明（6区）⑨狩野康弘（5区）⑩茂木浩（8区）

■第19回女子スマイルボーリング大会

4区が優勝

7月8日、第19回女子スマイルボーリング大会がスポーツアリーナで行われ、18チームが参加しました。

ボーリング感覚を手軽に楽しめることから人気のこの大会。6ブロックに分かれて予選が行われ、各ブロックを制した6チームにより決勝トーナメントが行われました。

予選から各コートで熱戦が繰り上げられた結果、4区が決勝戦を制し優勝しました。なお、準優勝は15区、3位は3区でした。



優勝した4区チームの皆さん

保健福祉課から

児童扶養手当・特別児童扶養手当のお知らせ

児童扶養手当

児童扶養手当は、父母の離婚などのため、父と生計をともにしていない十八歳未満（十八歳に達している場合はその年度の三月三十一日まで）の児童を養育している母などに対して支給されます。

■手当を受けられる人

- 次のいずれかの条件に当てはまる児童を育てている母または母に代わって児童を養育している人。
- ①父母が離婚②父が重度障害者③父が生死不明④父から一年以上遺棄⑤父が一年以上拘禁⑥父が死亡⑦未婚の母の子

■手当が支給されない場合

- ①母の所得が一定額を超えるとき
- ②母が自分の両親など（扶養義務

■支給額

所得および児童の数により支給金額が決定されます。平成十八年度の支給額は、次のとおりです。（母と児童一人の場合、月額）

- ・全部支給 四万七千七百二十円
- ・一部支給 四万七千七百二十円
- ・九千八百五十円

特別児童扶養手当

特別児童扶養手当は、身体または精神に障害を持つ満二十歳未満の児童を養育している父または母（どちらか所得の多い方）に支給されます。父母以外の人が児童を養育している場合にも支給されます。

■手当が支給されない場合

- ①父母または養育者の所得が一定額を超えるとき②母および児童の住所が日本国内にないとき③児童が福祉施設に入所しているとき④児童が障害を支給事由とする年金を受けられるとき

■支給額

児童の障害の程度により支給額が決定されます。平成十八年度の支給額は次のとおりです。（月額）

- ・障害一級 五万七千七百五十円
- ・障害二級 三万三千八百円

児童扶養手当受給者は「現況届」、特別児童扶養手当受給者は「所得状況届」を毎年八月に提出することになっています。

なお、受給者の方には、すでに通知を送りました。この届けを提出しないと平成十八年八月分からの手当が受給できなくなりますので、まだ手続きを済ませていない方は、早急に手続きをしてください。

▼児童扶養手当および特別児童扶養手当に関するお問い合わせは、役場保健福祉課（☎五四―二二一内線一八）までお願いします。

渋川広域消防本部から

個人を対象とした普通救命講習の実施について

救急車は、平均で五〜六分まで到着しますが、脳が酸素なしで生きていられる時間は三〜四分といわれています。呼吸や脈拍が止まっている人をそのままにして、救急隊が到着するのを待っていても、仮に命を救うことができて、元の社会生活ができるまで回復することは困難です。

渋川広域消防本部では、救急車

が到着するまでのわずかな時間に、その場に居あわせた人が適切な処置ができるよう、次のとおり救命講習会を行います。

あなた大切な人の命を守るためにも、救命講習を受けましょう。

■日時：九月十日（日）

■午前九時〜十二時まで

■場所：渋川広域消防本部

■対象者：渋川広域圏在住者

または在勤者

■定員：三十名

■参加費：無料

■申込方法：渋川広域消防本部警防課へお電話でお申し込みください。

■講師：渋川広域消防本部救急隊員

■受付期間：九月八日（金）まで講習内容は、AED（自動対外式

除細動機）の取り扱いを含めたもので、講習修了者には、講習修了証を交付します。

なお、この講習以外に、職場やグループ（十名以上）で受講を希望される場合は、左記までお問い合わせください。

▼お申し込みやお問い合わせは、渋川広域消防本部警防課（☎二五―四一九二）までお願いします。



街頭指導で交通安全を呼びかける

7月17日から23日の7日間、夏の県民交通安全運動が「確かめて歩行者・自転車・横断者」をスローガンに、県下全域で実施されました。

村交通対策協議会と村交通安全会では、7月13日に一斉街頭指導を行い、ドライバーへ安全運転を呼びかけるチラシなどを配布しました。また、期間中、朝の街頭指導、飲酒運転追放夜間パトロール、交通指導車による車両広報など交通事故防止の運動を展開しました。



人権コンサートを開催

部落開放同盟榛東支部では、7月16日、南部コミュニティセンターで、オペラ歌手の渡辺千賀子さんを招いて人権コンサートを開催しました。

渡辺さんは、オペラ歌手として国内外で活躍される一方、人権の大切さを伝えるフォークソング中心の「小さな手のひらコンサート」を全国各地で展開されています。

当日は、その美しい歌声に、来場した村民の皆さんも時がたつのを忘れ、聞き入っていました。

防災ボランティアしんとう設立

六月二十八日、榛東温泉ふれあい館で「防災ボランティアしんとう」の設立総会が行われました。



阪神・淡路大震災や、新潟県中越地震が発生したときには、多くのボランティアが集まり災害救援等に活躍した一方、行政やボランティアの間で連携などがうまくいかないケースも報告されています。

防災ボランティアは、災害に備え、日頃から救命法などの技術の習得や、地域内の災害弱者の事前確認などを行います。万が一、地域内で災害が発生したときには、ボランティアのコーディネート、物資輸送、情報収集および提供、炊き出し、要援護者の救援などを行います。また、県内や近県で災害が発生した時にも救援活動を行います。

福祉機器の貸し出しについて



社会福祉協議会では、在宅で介護するご家庭を対象として、介護用自動車用ベッドや車いす、床ずれ防止用エアーマットといった福祉機器の貸し出しを無償で行っています。急に必要となったときなどお気軽にご相談ください。運搬やベッドの設置はご利用される方の手で行って頂く形となりますが、使い方や設置のしかたなどは、判りやすく説明しますので、簡単に使うことができます。

また、この春より新たにスロー

群馬県労働政策課から

中高年就職支援（後期）参加者募集

「何度面接に行っても断られてしまう」、二人での就職活動に限界を感じるなど、就職についてのお悩みをお持ちの中高年の方のために、群馬県労働政策課では、就職支援を次のとおり実施します。

■日程：十月から来年一月まで（十五日間程度）

■会場：渋川合同庁舎

■内容：生活設計・自己分析・履歴書の書き方・面接の受け方など

はかりの定期検査のお知らせ

定期検査制度とは
計量法では、取引または証明に使用している「はかり」は、二年に一回の定期検査を受検することが義務付けられています。群馬県では実施区域を二つに分けて定期検査を実施して、今年度は榛東村等が受検の対象となる年です。

定期検査の対象となるのは、取引・証明に使用するのは、定期検査の対象となります。

取引・証明に使用するのは、定期検査の対象となります。

○一般商店・工場等で業務に使用するもの

○学校・保育園・幼稚園・病院等で使用する体重計

○病院・薬局・診療所等で調剤に使用するもの

○農家で農産物を庭先販売に使用するもの



取引・証明に使用できるはかり
取引・証明に使用できるはかりには検定証印・基準適合証印（左図）が表示されています。

取引・証明に使用できないはかり
○家庭用マーク（左図）のあるもの（ヘルスメーター、キッチンスケールなど）

○検定証印・基準適合証印が表示されていないもの

○その他、取引・証明に使用するもの

榛東村で行われる定期検査については次のとおりです。

■日時：九月六日（水）午前十時～午後三時

■会場：中央公民館 一階 講義室

■費用：はかりの種類により異なります。

※検査会場にはかりを持参する際の注意事項

○汚れや付着物がある場合は取り除いてから持参してください。

○銅・おもり（付属しているもの）と一緒に持参してください。

○電気式のもの、電池・電源アダプターを持参してください。

▼詳しいお問い合わせは、(社)群馬県計量協会（☎〇二七―二六三―八二一七）または、群馬県計量検定所（☎〇二七―二六三―一四三六）までお願いします。

第8回新庁舎等建設委員会を開催しました

表：新庁舎等建設委員（新委員）（敬称略）

職 名	新委員氏名
第2区長	岩田 憲司
第6区長	柳岡 良一
第14区長	白井 信美
榛東村消防団長	吉澤 信一
榛東村議会事務局長	湯浅 耕作
三校PTA連絡協議会長	須藤 孝一
榛東村交通指導員隊長	高橋 守
榛東村子ども会育成連絡協議会長	久保田 智恵美
更生保護女性会長	阿部 マツ
榛東村赤十字奉仕団長	一倉 キヨノ

などの費用は皆さんの暖かい心の寄付である善意銀行を活用しています。

社会福祉協議会からのお知らせ

■心配ごと相談

・日時：九月八日（金）午後一時三十分～四時
・場所：商工福祉センター 一階和室

■無料法律相談

・日時：九月二十二日（金）午後一時三十分～四時三十分
・場所：福祉センターささえの家
・相談員：群馬弁護士会員

■ふれあい館休館日

・九月十一日（月）
・九月二十五日（月）

※毎月第二・第四月曜日が定休日です。ただし、月曜日が祝日の場合は、翌火曜日が休館日となります。

▼お問い合わせは、社会福祉協議会（☎五五―五二九四）またはふれあい館（☎五四―一二二六）までお願いします。

独立行政法人平和祈念事業特別基金
では、次の方々に内閣総理大臣名の書
状等を贈呈しています。

- 旧軍人等で恩給等を受けていない方
- 終戦に伴い本邦以外の地域から引き
揚げてこられた方

請求書類は役場保健福祉課の窓口
に置いてあります。

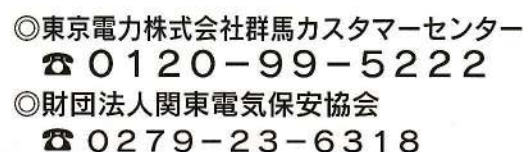
▶資格要件などのお問い合わせは、独
立行政法人平和祈念事業特別基金
(☎0120-234-933) までお願いします。

▶お問い合わせは、役場水道課（☎ 54-2211内線211）までお願いします。

■電話番号…027-269-7804（直通）
▶お問い合わせは、財団法人群馬県健康づくり財団（☎027-269-7811）までお願いします。

▶受験申込書の配布および受付、お問い合わせは役場下水道課（☎54-2211 内線210）までお願いします。

暑い夏、電気事故の多発する時期です。電気設備の安全確保、電気の正しい使い方についてのご相談やお問い合わせは、下記へご連絡ください。



●タテのカギ

- ① (目隠しをして) 夏の代表的な果物を割ること。
- ④ 履物のこと。シューズ。
- ⑥ キャンプなどでご飯を炊くときに使います。
- ⑦ おじいさんを別の言い方で。
- ⑧ 緑色で球形の水草。
- ⑩ つどんなどの汁のこと。
- ⑪ 海中にある藻のくす。

中央公民館に置いてある箱に入れるか、役場までお送りください。郵送でも結構です。

また、村政に関するご意見や要望、質問などがありましたら同様にお寄せください。

締め切りは、九月三十日、正解者の中から抽選で七名の方に図書券をお贈りします。

①セ	④ミ★		⑦ヤ★	マ	メ
	ラ		サ		
②カ	イ	⑤ス★	イ	ヨ	③ク
ミ		イ			ー
ナ		⑥ス	⑧マ	イ	ル
③リ	カ		ツ★		

	内 科	外 科	耳鼻科	歯 科	
3日	阿部医院 (八木原) ☎25-1211	井口医院 (金井) ☎25-1100	井野整形外科リハビリ内科 (吉岡町南下) ☎30-5255	森医院 (石原) ☎23-8733	高橋歯科クリニック (行幸田) ☎24-8211
10日	北関東循環器病院 (北橘町下箱田) ☎027-232-7111	渋川中央病院 (石原) ☎25-1711	有馬クリニック (有馬) ☎24-8818	川島医院 (長塚町) ☎22-2421	真下歯科クリニック (棟東村) ☎54-1366
17日	西沢医院 (渋川) ☎22-2324	菊地医院 (棟東村山子戸) ☎54-3346	桜井医院 (渋川) ☎22-2360	/	山崎歯科医院 (元町) ☎25-1184
18日	奈良内科医院 (渋川) ☎25-1155	船曳医院 (中郷) ☎53-2530	関口医院 (吉岡町下野田) ☎55-5122	/	ほしかわ歯科医院 (石原) ☎24-8835
23日	塚越クリニック (渋川) ☎60-7700	竹内小児科 (吉岡町大久保) ☎30-5151	高井医院 (渋川) ☎22-0076	/	小野上歯科診療所 (村上) ☎59-2493
24日	中野医院 (渋川) ☎22-1219	駒寄こども診療所 (吉岡町大久保) ☎55-5252	斎藤外科クリニク (金井) ☎22-1678	/	永井歯科医院 (赤城町) ☎56-8854

※耳鼻科は診療時間が正午までです。 ※<http://shibukawa.gunma.med.or.jp/i.htm>(iモード)
※夜間急患診療所(午後7時～11時、年中無休) ☎23-8899

保福…保健福祉課
住民…住民生活課
社協…社会福祉協議会
教育…教育委員会
公民…中央公民館
農業…農業委員会
楽集…楽集センター

月 4	日 3	土 2	金 9/1	木 31	水 30	火 29
健康相談 PM 1...30 2...30 商工会館 保福	第二十七回村長杯野球大会 AM 8...30 しんとう総合G 教育			胃がん検診 AM 7...00 9...00 子宮、乳・甲状腺がん検診 PM 0...45 1...30 中央公民館 保福	胃がん検診 AM 7...00 9...00 子宮、乳・甲状腺がん検診 PM 0...45 1...30 中央公民館 保福	乳児健診 PM 1...15 2...00 中央公民館 保福
	火 19	月 18	日 17	土 16	金 15	木 14
		健康相談 PM 1...30 2...30 商工会館 保福	第二十七回村長杯野球大会 AM 8...30 しんとう総合G 教育		行政相談 PM 1...30 4...00 商工会館 総務	第二十六回村長杯スポーツ大会 PM 7...00 切り絵教室 ふれあい館 教育 中央公民館 公民

月 28	日 27	土 26	金 25	木 24	水 23	火 22	月 21	日 20
健康相談 PM1:30～2:30 第一回村民ラウンドゴルフ大会 AM8:00～ しんととう総合G 教育	PM7:00～ ふるさと探訪教室 第二十七回村民ラウンドゴルフ大会 AM8:00～ しんととう総合G 教育	PM7:30～8:30 カラオケ教室 土曜茶集すくー(普通) AM9:30～11:30 音楽セター 音楽 音楽センター 音楽	PM2:00～ 文化教育講演会 法律相談 AM1:30～4:30 ささえの家 社協 樺東中体育館 教育	PM7:00～9:00 切り絵教室 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 公民	PM9:45～1:30 子宮・乳・甲狀腺がん検診 胃がん検診 AM7:00～9:00 南部コメン 保福 南部コメン 保福	PM1:15～2:00 三歳児健診 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 保福	PM1:30～2:30 健康相談 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 保福	AM8:30～ 第二十四回村民ラウンドゴルフ大会 PM1:30～4:45 農地相談 PM1:30～3:00 中央公民館 保福 農業
水 13	火 12	月 11	日 10	土 9	金 8	木 7	水 6	火 5
胃がん検診 PM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 AM8:45～1:30 中央公民館 保福	PM1:15～2:00 一歳六ヶ月児健診 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 保福	PM1:30～2:30 健康相談 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 保福	AM8:00～ 第三十七回村民ラウンドゴルフ大会 PM1:30～4:00 スポーツアリーナ 教育	AM10:00～ 敬老会 土曜茶集すくー(普通) AM9:30～11:30 音楽セター 音楽 音楽センター 音楽	PM7:00～ 心配こと相談 障害者健康教室 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 公民	PM7:00～9:00 胃がん検診 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 公民	PM2:00～4:00 音楽セター 音楽 胃がん検診 AM7:00～9:00 子宮・乳・甲狀腺がん検診 PM9:45～1:30 南部コメン 保福 中央公民館 公民	PM1:15～1:45 BCG PM1:30～3:00 農地相談 PM1:30～3:00 中央公民館 保福 農業

あなたの
わたしの
暦
広報カレンダー

※行事・時間・場所・問合せ先の順に掲載されています

ちよつとお耳を

しんとう・村づくり祭を 開催します

村では、昨年「スポレク祭」と「産業祭」を合同で開催し大変好評をいただきました。そこで、今年も「しんとう・村づくり祭」を次のとおり開催します。村民皆様のご来場をお待ちしています。

- 日 程…10月22日（日）
- 会 場…しんとう総合グラウンド
- 内 容…詳しくは「広報しんとう9月号」などでお知らせします。

【お問い合わせ先】

スポレク祭関係については、村教育委員会社会教育課（☎54-2765内線141）まで、産業祭関係については、役場産業振興課（☎54-2211内線202）までお願いします。

（社）高崎法人会 社団化20周年記念

開運 なんでも鑑定団 出張！なんでも鑑定団in高崎

テレビでお馴染みの「なんでも鑑定団」が高崎に来ます。観覧をご希望の方は、次の要領でご応募ください。

- 開催日…平成18年11月19日（日）
- 場 所…群馬音楽センター
- 開 演…午後2：00～
- 観覧料…無料
- 応募方法…往復ハガキに氏名、郵便番号、住所、電話番号を記入して、下記までご応募ください。
- 応募締切…平成18年10月20日（当日消印有効）
- ▶ご応募・お問い合わせは、（社）高崎法人会（高崎市問屋町2-7-8-506、☎027-363-4526）までお願いします。



コミセンを利用し活動を行っている9区ひまわり会の皆さん

（財）自治総合センターから

財団法人自治総合センターでは、宝くじの収益によるコミュニティ助成の事業を行っています。この事業は、宝くじの普及広報を行うことやコミュニティの健全な発展を図ることを目的に、自治会などのコミュニティ事業への助成を行っているものです。今年度は、この助成により第九区コミュニティセンターに、テーブルやイスなどの備品が整備されました。

お元気ですか こちら保健師です

高脂血症について ～成人の約三割は高脂血症

またはその予備軍です～

高脂血症とは、「血液に溶け込んでいる脂質の量（特にコレステロールと中性脂肪の量）が異常に増えた状態」をいいます。これ自体は、全く自覚症状がありませんが、進行すると動脈硬化をおこします。動脈硬化とは、「血管の壁に余分な脂肪が入り込み、壁が厚く弾力を失った状態」をいい、血管内が狭くなり、血液の流れが悪くなります。また、動脈硬化を起こした血管壁はもろいため、血栓ができやすくなります。血栓によって血管が詰まると、体の組織や臓器に必要な量の血液を運ぶことができな

なり、場合によっては、脳血栓、心筋梗塞などになります。
高脂血症を予防する生活習慣
①腹八分目ならぬ「腹七分目」を心がける。
②バラ肉等は週一回以下にする。（バラ肉等には、血液中のコレステロールを上げる作用があります。）
③卵は一日一個以下、魚卵（たらこ等）は週一回以下にする。（卵黄、魚卵にはコレステロールを上げる作用があります。）
④洋菓子や菓子パンは控えめにする。（洋菓子等には、コレステロール等が多く含まれています。）

また、砂糖の取りすぎは、中性脂肪を増やす作用があります。）
⑤一日三食、野菜を食べる。（野菜には血液中の脂肪の酸化を防ぐ作用や、コレステロールを下げる作用があります。）
⑥早足で一日三十分くらい歩く。（運動には、コレステロールを下げる作用があります）
◆健康講座のお知らせ
高脂血症の注意点と予防
日時…九月十四日（木）
時間…午後1：30～3：30
場所…中央公民館1階
講師…佐藤医院（佐藤則之先生）

こころの相談のお知らせ
県精神保健福祉協会では、次のとおり、こころの不安や悩みをもつ方の電話相談を行います。
日時…九月十七日（日）
午前10時～午後3時
内容…仕事などで平日には電話相談ができない方のために、精神科医師などがご相談に応じます。費用は無料です。
■専用電話…〇二七―二九〇―二九二〇
▼ご相談やお問い合わせは、県精神保健福祉協会事務局（☎〇二七―二六三―一六六）までお願いします。

人口と世帯

（7月1日現在）

総人口	14,543人（-114）
男	7,393人（-106）
女	7,150人（-8）
世帯数	4,778戸（-109）
（ ）は対前月	

村内の交通事故

（7月末日現在の累計）

事故件数	49件（+7）
死者	1人（+1）
傷者	62人（+12）

※（ ）は前年同期対比

シートベルトは必ず着用しましょう