

令和8年度 地域交流促進事業

『水引教室』 受講生募集



水引は祝儀袋等の表に用いられる飾り紐です
水引を使って水引アクセサリや季節の飾りを作ります

日 時 : 8月25日・9月1日・9月8日・9月15日 (全4回/火曜日)
10時00分~12時00分

場 所 : 榛東村楽集センター「会議室」または「多目的室」

対 象 者 : 村内在住者および在勤者 先着10名



講 師 : 中澤 輝子 先生

参 加 費 : 材料費のみ実費 (1作品につき600円~800円)
その都度集金いたします



第1回(8月25日) ☆ストラップ
第2回(9月1日) ☆桜のブローチ



材料費：各600円

第3回(9月8日) ☆お月見
第4回(9月15日) ☆金魚



[13×12 cm色紙]

材料費：各800円

持 ち 物 : はさみ、ラジオペンチ、ニッパー、ピンセット



申し込み : 7月30日(木)9:00より受付開始
~8月10日(月)17:00 または 定員になり次第受付終了
電話または直接楽集センターへ申し込んでください

裏面に『竹細工教室』のお知らせがあります

令和8年度 地域交流促進事業

『竹細工教室』 受講生募集



網代編み小物飾り(1つ)と竹ヒゴ風車

- 日 時 : 9月3日(木)・9月10日(木)
13時00分～15時30分
※2日間で2作品を仕上げますので、両日参加出来る方
- 場 所 : 榛東村楽集センター「多目的室」
- 対 象 者 : 村内在住者および在勤者 先着12名
- 講 師 : 前橋・竹彩会 松村 宗雄 先生
- 参 加 費 : 材料費のみ実費(2回で1,200円)
第1回目に集金いたします
- 持 ち 物 : ニッパーまたは木ばさみ、霧吹き、紙用はさみ、タオル1枚、飲み物
エプロン着用など、作業しやすい服装でお越しください
- 申し込み : 8月10日(月)9:00より受付開始
～8月21日(金)17:00または定員になり次第受付終了
電話または直接楽集センターへ申込んでください

*楽集センターに見本があります。
ご覧になりたい方は楽集センターまでお越しください。

<お問い合わせ>

榛東村楽集センター

TEL:0279-54-0031

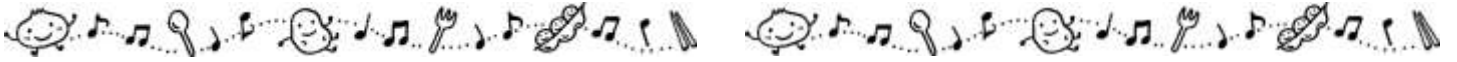
【開館時間:土日祝日を除く 8:30～17:15】

表面に『水引教室』のお知らせがあります



災害時にも
役立つ！

ポリ袋を使った料理教室 参加者募集！



災害時には、水道やガス、電気などのライフラインが止まることがあります。そんな中で料理をするときは、水を節約できる調理法として「ポリ袋調理」がおすすめです。

これは耐熱性のポリ袋に食材を入れ、鍋で湯せんする方法です。加熱後の湯が汚れないので再利用ができて、袋のまま食べれば食器も汚れません。

ポリ袋での調理方法を学んで、料理を作ってみませんか？

日 時	令和8年8月21日(金) 9時30分～13時30分頃
会 場	榛東村保健相談センター
定 員	20名(先着順)
対象者	榛東村に住民登録がある方
参加費	無料
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
献 立	ポリ袋パスタ、高野豆腐の麻婆風、切り干し大根の中華和え、果物寒天 他 ※メニューは変更になる場合があります
申 込	<p><u>電話または申込フォームでお申込みください。</u></p> <p>申込期間：7月17日(金)8時30分～8月13日(木)17時15分まで ※定員になり次第締切ります。</p> <p>【電話】0279-70-8052 (受付：平日8時30分～17時15分) 【申込フォーム】https://logoform.jp/form/3G8x/1656003 (24時間受付)</p>  <p>※受付完了メールが自動送信されますので、ご確認ください。 メールが届かない場合は申込みが完了していない可能性がありますので、保健相談センターまでご連絡ください。</p>

夏の青少年健全育成運動

実施期間 令和8年7月15日～8月31日

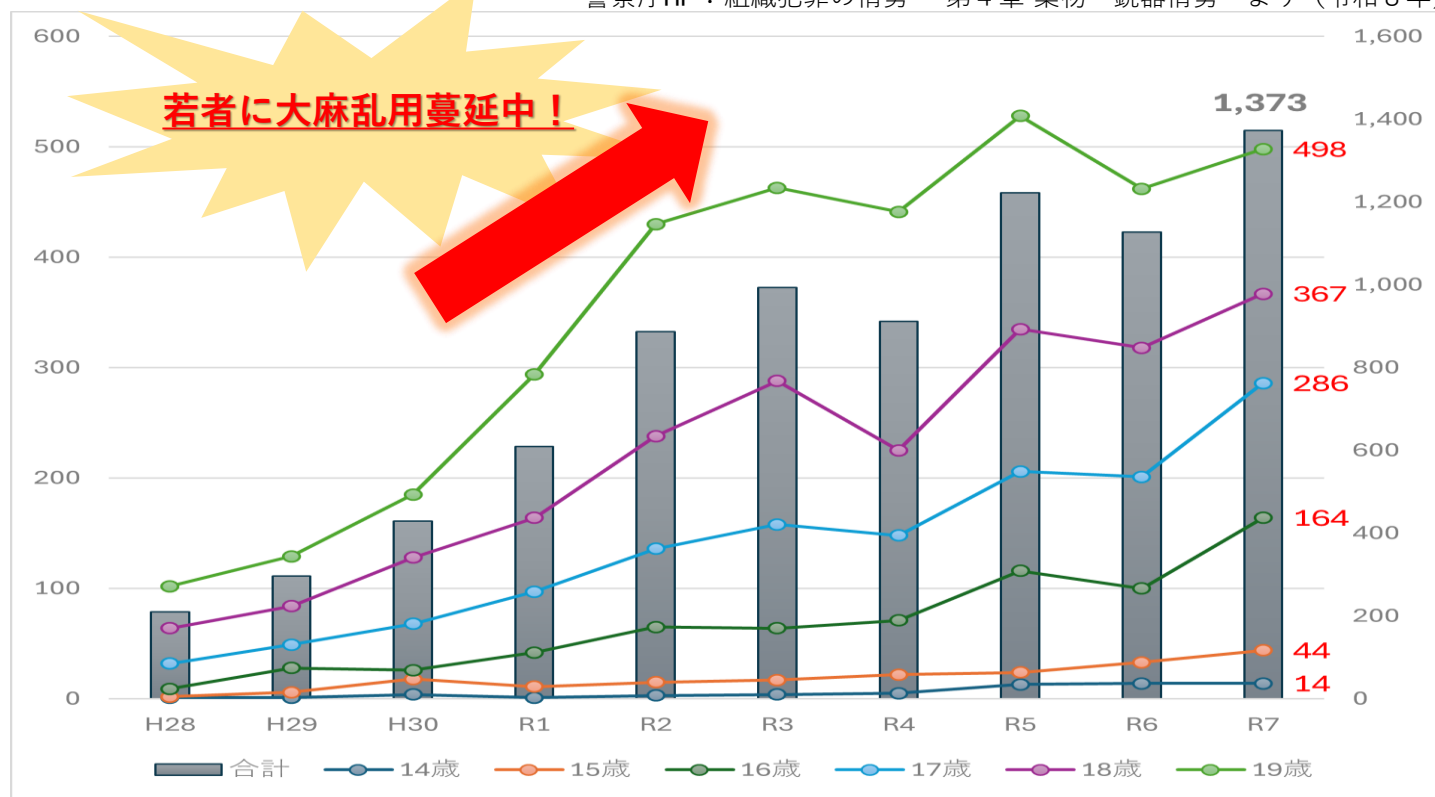
推進目標

県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組もう

◇「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

20歳未満の大麻事犯年齢別検挙人員の推移（全国）

警察庁HP：組織犯罪の情勢～第4章 薬物・銃器情勢～より（令和8年）



若者を中心に大麻による検挙者が急激に増えています。

インターネットなどでは「大麻は身体への悪影響がない、依存性がない」といった誤った情報が氾濫しています。また、SNSでも大麻を意味する隠語などが使われ、購入を促す内容が多く投稿されています。軽い気持ちで大麻を使用してしまうことは大変危険です。

大麻を正しく理解し、誘われてもしっかりと断りましょう。（相談窓口は裏面へ）

ルールを作って みんなで守ろう

おぜのかみさま

実施団体・機関


群馬県 群馬県教育委員会 群馬県警察本部 群馬県青少年育成推進会議
榛東村 榛東村教育委員会 榛東村青少年育成推進員連絡協議会 榛東村青少年育成団体

機関名	連絡先 (電話番号/メールアドレス)
群馬県庁薬務課 (情報提供等の通報窓口)	027-226-2665 yakumuka@pref.gunma.lg.jp
こころの健康センター	027-263-1156 kokoro@pref.gunma.lg.jp
渋川保健福祉事務所	0279-22-4166
伊勢崎保健福祉事務所	0270-25-5066
安中保健福祉事務所	027-381-0345
藤岡保健福祉事務所	0274-22-1420
富岡保健福祉事務所	0274-62-1541
吾妻保健福祉事務所	0279-75-3303
利根沼田保健福祉事務所	0278-23-2185
太田保健福祉事務所	0276-31-8243
桐生保健福祉事務所	0277-53-4131
館林保健福祉事務所	0276-72-3230
前橋市保健所	027-220-5782
高崎市保健所	027-381-6111

お くない。写真

一度、ネット上に流出した写真を削除・回収することはできません。ネットで知り合った相手からあなたの写真を送るように言われても送ってはいけません。

わたしも送るからあなたも送って




か きこまない。悪口

ネットに悪口やウソの投稿をしたり、他人が投稿した悪口などを拡散したりすることは犯罪になることがあります。悪口や悪意のある投稿を書き込んではいけません。

いじめは犯罪

私あの子嫌い無視しようよ




ぜ ったいあわない。

ネットで知り合った人に会いに行き、犯罪に巻き込まれるケースがあります。ネットだけで交流をしている人に絶対に会いに行ってはいけません。

フッフ

あいたいな!




み ない。有害サイト

ネットには有害で危険なサイトも存在します。ネットを安全・安心に利用するためにフィルタリングを設定し、有害サイトを見ないようにしましょう。

おっ誰か来たな

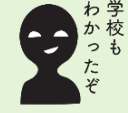
有害サイト



の せない。個人情報

SNS に投稿したメッセージや写真から、住所や名前などが知られてしまい、悪用されることがあります。ネットに個人情報をのせてはいけません。


名前や学校もわかったぞ



さ がさない。出会い

ネットでは、相手が年齢や性別を偽っていたり、本当の目的を隠したりしていることがあります。ネットで出会いを探したりしてはいけません。

出会いをまってるよ



「おぜのかみさま」に関するお問合せは…

群馬県生活こども部 私学・青少年課
☎ 027-898-3557 (直通)



いじめ・問題行動・犯罪被害など子供に関するご相談は…


群馬県警察本部生活安全部 子供・女性安全対策課
(少年サポートセンター係)
☎ 027-289-6610 (相談電話)



ま もる。ルール

スマホやゲームに熱中し、朝起きられなくなったり、体調が悪くなったりする人がいます。家族で話し合っ、利用時間などのルールを作って守りましょう。

家族のルールを守ろう



回覧

みんなで楽しく、心も体も軽やかに
令和8年度



笑顔で健康ストレッチ教室

シニア世代におすすめ！
年齢を問わず、どなたでも参加できます



講師：富澤 将太 / TOMI'S STRETCH

所有資格

- ・パーソナルストレッチトレーナー
- ・健康運動実践指導者
- ・日本フィットネス協会 エアロビクエクササイズインストラクター



参加費
無料

毎週水曜日 全5回

7/29, 8/5, 8/12, 8/19, 8/26

時間 14:00 ▶ 15:00

対象者 村内在住者又は村内在勤者

会場 しんとぴあ 多目的ホール



健康寿命を延ばし、いつまでも自分らしく元気に過ごすためには、日頃から体を動かす習慣をつけることが大切です。

- ✓ [柔軟性・姿勢・バランス能力の向上]
椅子に座ってできるストレッチを中心に、肩・腰・膝を無理なく動かします。
- ✓ [毎日の健康づくりをサポート]
ご自宅でも続けられる簡単なストレッチを紹介します。
- ✓ [初めての方も安心]
運動が苦手な方や久しぶりに体を動かす方も安心してご参加いただけます。

お申込み・お問合せ

しんとぴあ

お電話または二次元コードからお申込みいただけます。

☎ 0279-54-2573

二次元コードでのお申込はこちら



受付時間：火～日曜日 9:00～17:00

月曜日は休館日です。※タオル・飲み物・動きやすい服装・靴をお持ちください

地域包括支援センターだより

『聞こえにくい』をそのままにしないで まずはセルフチェックから

『みみの元気度チェック』のご案内



しんとう健康ポイント
対象事業



「聞こえ」の低下は少しずつ進むため、ご自身では気づきにくいものです。
いつまでも会話を楽しむために、今の耳の状態を知っておきましょう

日時：令和8年8月20日（木）

午後1時から午後3時30分まで（予定）

会場：榛東村保健相談センター

対象：65歳以上の方

定員：先着20名（初めての方を優先させていただきます）

内容：①耳鼻咽喉科医師の講話「聞いてためになる耳よりの話」

講師：川島 理先生

②簡単な聴力チェック（聞こえのアプリ・オーディオメーター）

③専門スタッフによる聞こえの相談



●下記へお電話または窓口にて直接お申し込みください。

申込先：榛東村地域包括支援センター

電話番号：0279-25-8441

（平日8：30から17：15まで（土曜日、日曜日、祝日を除く））

受付期間：8月12日（水）まで

*定員に達し次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

11月13日（金）午前、令和9年1月13日（水）午後も予定しています。

*10月25日（日）認知症サポートデイ（渋川ほっとプラザ）でも実施予定です。



夏を快適に過ごすために

暑い日が続いています。高齢の方は、暑さやのどの渴きを感じにくくなることがあります。「自分は大丈夫」と思わず、予防を心がけましょう

のどが渴いていなくてもこまめに水分補給を

- ・のどが渴く前に「コップ1杯の水を飲む」ことを習慣に
- ・寝る前と、起きた時にも必ず水分補給を

寝る前にも
水分補給を!



のどがかわいてなくても



部屋の
温度を確認!!



エアコンを我慢しないで

- ・室温は28度以下を目安に、エアコンや扇風機を上手に使いましょう
- ・温度計を近くに置き、室温を確認することも大切です

直射日光を避けよう



熱を入れない工夫

- ・カーテン、すだれで日差しをカット
- ・西日の強い部屋は遮光カーテンを
- ・エアコンの冷気を逃がさないよう窓を閉める

暑さを避けよう



体調に異変を感じた時は
早めに休息を



無理は禁物! 外出は涼しい時間に

- ・気温が高い日中(午前10時~午後4時頃)の外出はなるべく控えましょう
- ・外出するときは、日傘や帽子を使い、日陰を選んで歩きましょう
- ・体調の変化(めまい、だるさ、食欲低下など)に気づいたら休む

周囲の人にも気配りを

周りの方への声かけも大切です

「水分をとっていますか」「体調はどうですか」「部屋は涼しいですか」



高齢者の生活相談、通いの場、権利擁護などの相談窓口

〒370-3503 榛東村新井793-2

榛東村地域包括支援センター(包括) ☎ 0279-25-8441

平日 8:30から17:15まで(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

*夜間・休日:緊急(虐待など)の場合、宿日直が対応し包括につながります



参考:
総務省消防庁

夏祭り

2026

Thu

Fri

8月

13 14

日 日



8月13日・14日 両日開催

イモ鉄砲大会 榛東村商工会

10:00～(1回目)・13:00～(2回目)

スイカ割り 榛東村商工会

10:30～(1回目)・13:30～(2回目)



ミニSL運行 榛東ミニ鉄道クラブ

10:00～15:00 ※12:00～13:00はお休みです。

かき氷早食い大会 榛東村商工会

11:00～(1回目)・14:00～(2回目)



園内キーワードラリー 産業振興課

10:00～(両日、先着50名まで)

※なくなり次第終了となります。
※台紙は、公園内のおもちゃコーナーにあります。

GoGo!

軽食販売等 榛東村商工会

10:00～ ※なくなり次第終了。

ヨーヨーつり・やきそば・かき氷・フランクフルト・飲み物など



8月13日のみ開催

野外ステージコンサート NPO法人 山脈

10:00～14:00

POPS、ROCK、歌謡曲、フラダンス他

8月14日のみ開催

しんとうちゃんと遊ぼう

13:00～13:30(雨天時、中止)

子ども用迷彩服・制服の試着&装備品展示 自衛隊

10:00～15:00



よんぱちーもくるよ!



陸上自衛隊
第48普通科連隊
マスコットキャラクター
「よんぱちー」

しんとうワイナリー

しんとうワイン試飲を実施。ワイン2本以上お買い上げの方には粗品を進呈いたします。(お連れの小中学生以下の方には景品を進呈)

▶ワイナリーにて終日開催

しんとうふるさと夢工房

上質な肉を使ったハム、ウィンナー、ポロニアソーセージ、ポークジャーキーを特別価格にて販売いたします。

▶しんとうふるさと夢工房にて終日開催

耳飾り館

- 常設展示を観覧の方全員にオリジナル缶バッジプレゼント!
- 無料体験: 缶バッジづくり、クイズラリー、紋切り
- 有料体験: まがたまづくり、ウッドビーズのネックレスづくり (最終受付は15:30)

▶耳飾り館にて開催 9:00～16:30 (最終入館)



主催 | 榛東村

Thank you for your cooperation.

協賛

榛東村商工会
榛東ミニ鉄道クラブ
群馬葡萄酒株式会社
しんとうふるさと夢工房
陸上自衛隊相馬原駐屯地
株式会社卯三郎こけし
麦のゆめ

地球屋
地球屋パン工房
地球屋バターファクトリー
耳飾り館
NPO法人山脈
マツダ印刷株式会社
アメリカンビレッジ 順不同

注意事項 Precautions

イベントのスケジュール・内容は都合により変更となる場合があります。

お問い合わせ Information

榛東村役場 産業振興課

☎ 0279-54-2211



@SHINTO_CHANNEL

しんとうちゃんねる
公式インスタグラム

ミニ鉄道無料乗車券

コピー不可

◆本券1枚につき1名様、無料でご乗車いただけます。
※正午～13:00はお休みです。

有効期限 2026年8月13日・14日

ふるさと公園夏まつり
榛東村役場 産業振興課

ミニ鉄道無料乗車券

コピー不可

◆本券1枚につき1名様、無料でご乗車いただけます。
※正午～13:00はお休みです。

有効期限 2026年8月13日・14日

ふるさと公園夏まつり
榛東村役場 産業振興課

enjoy SHINTO!

井戸端ミーティング

～ 村長といっしょに話そう これからの村のこと～



内容 村の取り組みと企業誘致の可能性

日時	令和8年 7月 17日 (金) 10:30～11:40
	7月 22日 (水) 13:30～14:40

会場 しんとぴあ 多目的ホール (榛東村新井152番地)

対象者 村内在住・在勤者

申込方法 2次元コードから申込みください (各定員40名)

申込用2次元コード

