

道路改良工事に伴う通行止めのお知らせ

村道・堀之内5号線において、道路改良工事のため、令和9年2月26日まで通行止めを行います。

通行止め実施期間・時間帯は以下のとおりです。

規 制 区 間 : 堀之内5号線（南新井前橋線との交差点～しんとぴあ出入口南）

規 制 内 容 : 通行止め

規 制 日 : 令和8年7月21日～令和9年2月26日（裏面（1））
令和8年9月下旬 ～令和9年2月26日（裏面（2））

規 制 時 間 : 終日

※通行止めの詳細は、裏面を参照してください。

※現地案内及び規制に従って安全に通行してください。

道路を利用される皆様には大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

本件に関するお問い合わせ

担当課 : 建設課

電話 : 0279-26-2609（建設課直通）

<< 裏面もお読みください。 >>

●工事期間中のお願い

工事期間中、以下の期間に「通行止め」を実施します。

- ・通行止め区間（１）
令和８年７月２１日～令和９年２月２６日
- ・通行止め区間（２）
令和８年９月下旬～令和９年２月２６日
- ・しんとぴあへの迂回路 



新井

地区体育館

プール

榛東中学校

戌亥

九区コミュニティセンター

新井

榛東中学校グラウンド

通行止め区間（１）
令和８年７月２１日
～令和９年２月２６日

通行止め区間（２）
令和８年９月下旬
～令和９年２月２６日

県道南新井

南新井前橋線バイパス

しんとぴあ
給食センター

新井緑地公園

工事区間
(堀之内５号線)

迂回路
〇〇〇〇工事中
全面通行止
〇月〇日〇時
〇月〇日〇時

〇〇〇〇工事中
全面通行止
〇月〇日〇時
〇月〇日〇時

献血のお知らせ

楽しく
社会貢献！

9 / 30 (水)

回覧
《村民献血》

榛東村役場

(村民ホールにて受付)

【受付時間】 10:00～12:00

◎お薬を飲んでいても献血可能です。

尿酸値の薬 血圧の薬 コレステロールの薬 アレルギーの薬。

一部を除くため、お薬の名前がわかるものをお持ちください（メモ可）

◎現在400mL献血が必要となっております。

200mL献血については、採血・在庫状況により受付を終了する場合があります。

ご理解ご協力をお願い致します。

ご不明な点がございましたらお問い合わせください。



こちらのQRコードから
ご予約ができます！



確認事項

献血前に、ご自分でチェックを！

以下の項目に該当する方が献血をすると、輸血を受けた患者さんに、深刻な状況をもたらす場合があります。そして献血いただくあなた自身も、健康を害する場合があります。献血の際は、必ず慎重に自己確認を！

1つでも該当する方は、今回の献血はご遠慮ください。

- ☐ 体調が優れない
- ☐ 3日以内に出血を伴う歯科治療（抜歯・歯石除去等）を受けた
- ☐ 4週間以内に海外から帰国（入国）した
- ☐ 1ヵ月以内にピアスの穴を開けた、またはいれずみ（刺青）をした
- ☐ 24時間以内にインフルエンザなどの予防接種を受けた
- ☐ 過去に輸血や臓器移植を受けた

以下に該当する方は、職員・検診医にご相談ください。

- ☐ 3日以内に薬を服用・使用した ※薬剤名が必要です
- ☐ 海外滞在歴がある

※上記に該当しない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。

お願い

400mL 献血にご協力ください

人間一人ひとりの血液は、血液型が同じでも微妙に違っているため、複数の献血者の血液を合わせて一人の患者さんに輸血するほど、副作用（発熱・発疹など）発生の可能性が高くなります。400mL献血は200mL献血より少ない献血者からの輸血を可能にするため、患者さんへの負担を軽減することができます。日本赤十字社では、採血基準を満たした方には、400mL献血のご協力をお願いしています。

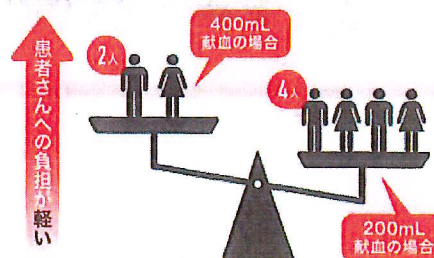
400mL献血の主な基準

年齢	男性	17～69歳※
	女性	18～69歳※
体重	男性	50kg以上
	女性	
年間献血回数	男性	3回以内
	女性	2回以内

※65歳以上の方の献血については、献血いただく方の健康を考慮し、60～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

例 800mLの輸血に必要な献血者数

400mL献血は患者さんの副作用発生の可能性が低く、安全性が向上します。



あなたの献血の、その後・・・

Love in Letter

～輸血を受けた患者さんからのお手紙～

私は、生まれてからずっと輸血をして命を助けてもらっていました。たくさんの方のけんげつのおかげで、今はとても元気です。ありがとうございます。

私の妹は、病気を患っていて、小さいころから輸血をしていました。私は、妹が輸血をしている所を見て、この血はたくさんの方が協力をしてくれて、そして集まったものなんだなと思いました。ありがとうございます。

私も大人になったら、献血をして、たくさんの方を助けたいです。

10歳（本人）とご家族

#loveinletter

輸血用血液は、献血からしか作れません。

皆様のご協力をお待ちしております。



あなたのご家庭は どちらの浄化槽ですか？



13g / 人・日

27g / 人・日

5g / 人・日

単独処理浄化槽

1日に出る汚れ

汚れの量 **32g**

未処理 27g

処理済 5g



4g / 人・日

40g / 人・日

合併処理浄化槽

1日に出る汚れ

汚れの量 **4g**

処理済 4g

8倍の浄化パワー

SWITCH!
JOKASO!



知事
山本一太

単独処理浄化槽をご利用の方へ
合併処理浄化槽への転換をお願いします



合併処理浄化槽への転換には補助金があります

動画コード



◆お問い合わせ先

・補助金等相談・申請窓口

榛東村役場 上下水道課

TEL 0279-26-2733

群馬県下水環境課

TEL 027-226-3689 (直通)



群馬県

地域包括支援センターだより

しんとう健康ポイント
対象事業



＼あなたの体力、今どれくらい？／

『体力チェックと筋力アップ運動』のご案内

「歩くスピードが前よりゆっくりになったような...」「最近つまづきやすくなった」
そんな”ほんの少しの変化”を確かめてみませんか。
理学療法士が運動のポイントを丁寧にお伝えします。

日 時: 1日目 体力測定(握力、歩行速度、片足立ちなど)
令和8年9月 2日(水) 13:15~15:00(予定)

2日目 筋力トレーニング、リズム運動
令和8年9月16日(水) 13:15~15:00(予定)

会 場: 榛東村保健相談センター
対 象: 65歳以上の方
定 員: 先着30名(2日間参加できる方)
持ち物: 上靴(運動靴)、飲み物、タオル
* 運度できる服装でお越しください。



●下記へお電話または窓口にて直接お申し込みください。

申 込 先: 榛東村地域包括支援センター

電話番号: 0279-25-8441

平日8:30~17:15(土曜日、日曜日、祝日を除く)

受付期間: 8月26日(水)まで

* 定員に達し次第、締め切らせていただきます。お早めにお申し込みください。

高齢者の生活相談、通いの場、権利擁護などの相談窓口
〒370-3503 榛東村新井793-2

榛東村地域包括支援センター(包括) ☎ 0279-25-8441

平日 8:30から17:15まで(土曜日・日曜日・祝日・年末年始を除く)

* 夜間・休日: 緊急(虐待など)の場合、宿日直が対応し包括につながります



「要介護認定、介護度はどのように決まるの？」

介護保険を利用するために、まず最初に行うのが要介護（要支援）認定です。今回は、介護度が決定されるまでの流れについて説明します。

～申請から認定結果が出るまでの流れ～

【介護申請】 役場の窓口にお越しいただき直接申請していただくか、担当のケアマネジャー、地域包括支援センターの職員が申請を代行します。

【認定調査】 申請後、村の調査員が自宅や病院等に訪問し、申請者と面談して調査を行います。
※調査の項目は全国共通です。

【主治医意見書作成】 村が、申請者の主治医に対し、意見書の作成、提出を依頼します。

【一次判定（コンピューター判定）】 認定調査の結果と、主治医の意見書をもとに、全国共通の基準でコンピューターが介護の必要性を判定します。

【二次判定】 医師や保健、福祉の専門職が集まり、介護度を決めるための審査会を開きます。一次判定の結果をもとに話し合い、介護度の決定を行います。

【認定結果】 自立、要支援1、要支援2、要介護1、要介護2、要介護3、要介護4、要介護5の8段階のいずれかで認定されます。

認定結果（介護度）について、「もっと高い介護度がほしい」「身体の具合が悪いのに介護度が低い」などのお声をいただくことがあります。認定調査は、国が決めた全国共通のルールで行われており、調査員や地域によって結果が変わることはありません。調査結果と医師の意見をもとに、専門家が話し合って介護度を決めています。

また、介護サービスを使う予定がないまま「お守りのように申請しておく」ことはおすすめしていません。介護度は、必要なサービスを必要な方に届けるための大切なしくみです。みなさんが安心して介護サービスをご利用いただけるよう、認定のしくみへのご理解とご協力をお願いいたします。



回覧



しんとぴあ

ととのう ヨガ時間

姿勢も、心も、毎日も整える

ゆっくり自分と向き合う時間

心を整えるひとときを



姿勢も気持ちも美しく

無理なく始める、やさしいヨガ

令和8年8/21.28.9/4.18.25(金)
19:00-20:00



根岸 淳子

ヨガと出会って15年。

毎日を元気に笑顔で送れるように自分のリズム作り・身体作りを一緒に楽しみましょう！

・AJYAヨガインストラクター ・5min Yoga Exercise Teacher
・HLDA200時間ヨガインストラクター
・ファンクッションローラーピラティスベーシック ・関節機能ヨガアドバイザー
・予防姿勢アドバイザー

- ・ 場所：しんとぴあ多目的ホール
 - ・ 対象：村内在住または在勤者
- 申込はこちら ▶



忙しい毎日から少し離れて、自分と向き合う時間を過ごしませんか。深い呼吸とゆったりした動きで心と身体のバランスを整え、心地よい毎日へ導くヨガ教室です。初めての方も安心してご参加いただけます。

ヨガマット、タオル、飲み物の持参、動きやすい服装でお越しください。
（ヨガマットが無い方はバスタオル2枚をご用意ください。）

しんとぴあ
TEL0279-54-2573

回覧

COFFEE WORKSHOP

参加費
無料

しんとぴあ はじめてのコーヒー教室

コーヒーの基礎知識からハンドドリップの実践まで、
しっかり学べるワークショップです。
自分好みの一杯を見つけてみませんか？

手ぶらでOK

お土産付き

講師

Starbucks Coffee

イオンモール高崎1階店



会場

しんとぴあ みんなのアトリエ

TEL 0279-54-2573

※お申込み後のキャンセルは、原則ご遠慮ください

対象

中学生以上の
村内在住者または在勤者
定員15名（先着順）

申込はこちら



しんとぴあ

はじめてでも安心！
キッズわくわく
運動ひろば

親子でニコニコ☺からだもココロも元気いっぱい！

キッズわくわく
運動ひろばとは？

専門の運動種目に特化する前に、子どもたちが様々な運動を通して楽しく身体を動かし、運動能力を高めていく教室です。全身を使った運動あそびから「身体の使い方」を学べる教室です！



運動が
苦手な子も
OK！

基礎体力
と自信が
身につく

できた！
楽しい！
もっと！



できた時は、達成感・爽快感が味わえる



年齢に合わせたやさしいプログラム



遊び感覚・ゲーム感覚で楽しく運動！

【開催日時】

令和8年9月6日(日)

14:30-15:30

場所：しんとぴあみんなのこども部屋

対象：村内在住の3歳から6歳までの未就学児

※3歳の子は保護者のサポートが必要です

講師



Coco-Hare/うごキッズ
トレーナー 塚田 愛

- ・体力指導士
- ・産後指導士
- ・中・高等学校教諭第一種免許状(保健体育)
- ・うごキッズトレーナー
- ・バランスボールインストラクター



食改推主催！

全国の郷土伝統料理の
テキストプレゼント！

回覧

みんなで楽しく、おいしく健康に！

だんらんカフェを開催します！



「だんらんカフェ」は、食生活改善推進員（食改推）が主催する、地域の皆様が気軽に集える交流の場です。

今回は「ポリ袋を使った簡単料理とおやつ」を作ります！

出来上がったお料理を楽しみながら、日々の健康に役立つ食事の話を聞き、地域の郷土料理について情報交換をします。

どなた様もお気軽にご参加ください。皆様のお越しをお待ちしております。

日 時	令和8年9月16日（水） 9時30分～13時30分頃
会 場	榛東村保健相談センター
内 容	ポリ袋で包丁いらすの料理と簡単おやつを作ります！ 【メニュー】まいたけごはん・切り干し大根の煮物・蒸しパン・寒天 ※メニューは変更になる場合があります
定 員	16名（先着順）
対象者	榛東村に住民登録がある方
参加費	200円
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
申 込	電話または二次元コードからお申し込みください。 申込期間：8月17日（月）8時30分～9月8日（火）17時15分まで ※定員になり次第、募集を終了します。 【電話】0279-70-8052（受付：平日8時30分～17時15分） 【二次元コード】（24時間受付）  ※受付完了メールが自動送信されますので、必ずご確認ください。 メールが届かない場合は予約が完了していない可能性がありますので、保健相談センターまでご連絡ください。

【 お問い合わせ先 】 榛東村保健相談センター 0279-70-8052

～ 主催 榛東村食生活改善推進員連絡協議会 ～

預けて安心! 白筆証書遺言書保管制度

全国の
法務局※で
ご利用いただけます。

※本局・支局等合計312か所

遺言書の保管の申請には
手数料**3,900円**が
かかります。

前橋地方法務局

(本局)

TEL 027(221)4466(代表)

URL: <https://houmukyoku.moj.go.jp/maebashi/>

(支局)

高崎支局 TEL 027(322)6315

桐生支局 TEL 0277(44)3526

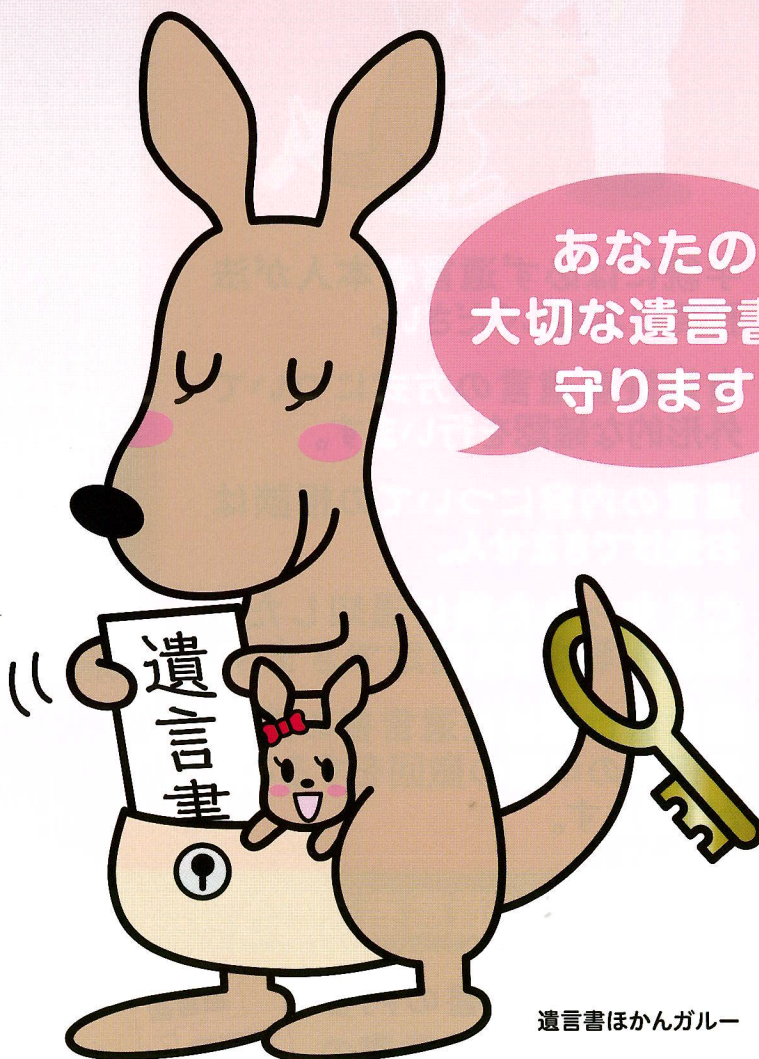
伊勢崎支局 TEL 0270(25)0758

太田支局 TEL 0276(32)6100

沼田支局 TEL 0278(22)2518

富岡支局 TEL 0274(62)0404

中之条支局 TEL 0279(75)3037



遺言書ほかんガルー

▶ 手続には予約が必要です

法務局手続案内予約サービス専用ページ

<https://www.legal-ab.moj.go.jp/houmu.home-t/>

※電話での予約も可能です。



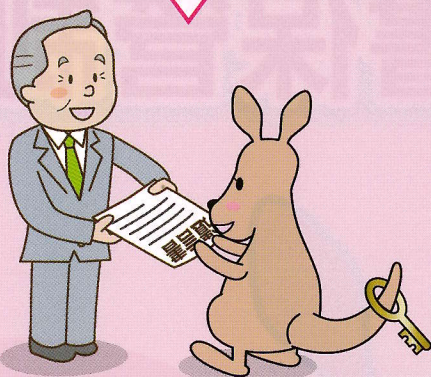
▶ この制度について詳しくは

法務省ホームページ

https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html



遺言書の保管の申請



- ① 手続には必ず遺言者本人が法務局にお越しください。
- ② 自筆証書遺言の方式について外形的な確認を行います。
- ③ 遺言の内容についての相談はお受けできません。
- ④ 亡くなられた後に通知したい相続人等を3名指定できます。
- ⑤ 遺言者は預けた遺言書の閲覧や保管の申請の撤回をすることができます。

保管の申請に必要なもの

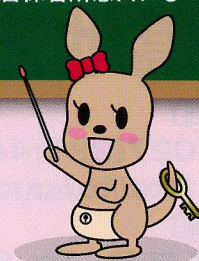
- ① 自筆証書遺言に係る遺言書
- ② 申請書※
- ③ 添付書類(本籍及び筆頭者の記載のある住民票等)
- ④ 本人確認書類(マイナンバーカード・運転免許証等)
- ⑤ 手数料(収入印紙3,900円)



※申請書の様式は、法務省HP

(https://www.moj.go.jp/MINJI/minji03_00051.html)

からダウンロードできます。また、遺言書保管所窓口にも備え付けられています。

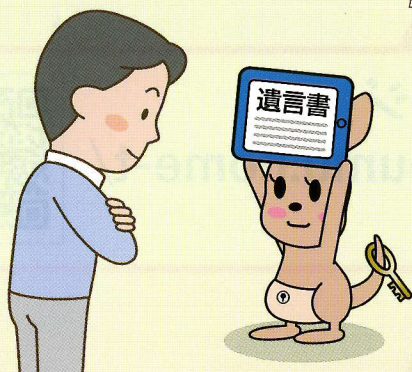


遺言者が亡くなられた後の手続

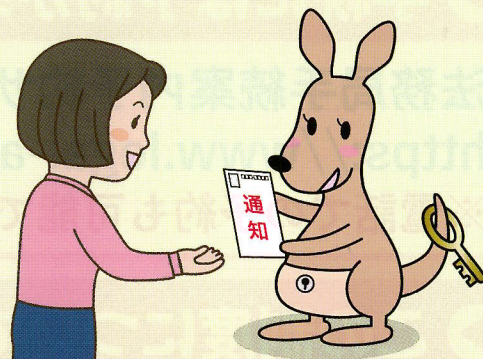
相続人等は、遺言書の内容の証明書の請求や遺言書の閲覧をすることができます。



遺言書が法務局において保管されていることを、その他の相続人等に通知します。



相続人等が遺言書情報証明書の交付を受けた場合若しくは遺言書の閲覧をした場合又は、遺言者の死亡確認時



検認不要

法務局において保管されている遺言書については、家庭裁判所での検認が不要となります。

- ① 本制度に係る全ての手続には予約が必要です。

令和8年8月吉日

榛東村にお住いの皆様

群馬県渋川土木事務所長

道路改良工事に伴う全面通行止めのお知らせ

日頃より、群馬県が推進する公共事業にご理解とご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

このたび、当事務所では一般県道南新井前橋線バイパスの開通に向け、下記のとおり道路改良工事を実施いたします。

工事期間中は、榛東村役場入口付近から『榛東村役場西』交差点までの区間が全面通行止めとなりますので、通行の際は迂回にご協力くださいますようお願いいたします。

地域の皆様にはご不便、ご迷惑をお掛けいたしますが、安全かつ円滑な工事の実施、及び早期の開通に努めてまいりますので、ご理解とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

記

1. 工事場所：榛東村大字新井 地内（榛東村役場南側の道路）
2. 全面通行止め期間：令和8年9月1日(火) ～ 令和8年12月末(予定)
※全面通行止め期間は、工事の進捗により前後する可能性があります。
全面通行止め終了後も片側交互通行により工事を実施する期間があります。

3. 全面通行止め箇所：下図参照



- 補 足：
- ・役場西交差点周辺では、引き続き、片側交互通行により工事を実施します。
 - ・乗合バスが乗合バス迂回路を通行しますので、優先通行にご協力ください。
 - ・生活道路は道路幅員が狭小であり危険なため、通り抜けはご遠慮ください。
 - ・歩行者及び自転車は、全面通行止め区間内を通行できます。
(自転車は降車し、押して通行してください。)

4. 問合せ先

発注者：渋川土木事務所	工務第一係	唐澤・竹内	tel：0279-22-4055
受注者：(株)飯塚組	(担当者：竹内・早川)		tel：0279-54-2766
南榛工業(株)	(担当者：岩田)		tel：0279-54-4101