

健康になってお得な特典をもらおう！

「最近、運動不足かも・・・」、「健康診査、受けようかな・・・」

そんなあなたに朗報です！

村の各種健診や健康教室に参加して『しんとう健康ポイント』を7ポイントためると嬉しい特典がもらえます。

今年の目標は「健康づくり」。 お得に楽しみながら健康づくりを始めてみませんか。

7ポイントためると何がもらえるの？

★いずれか一つをお選びいただけます。

・商品券 500円分(村内の協賛店でのお買い物やご飲食に)

・しんとう温泉ふれあい館の温泉券 1回分

(健康づくりの後は温泉でリフレッシュ！)



どうやって参加するの？

①ポイントをためる

・各種健診を受けたり、健康教室に参加してポイントを集めましょう。
年度内に7ポイント獲得を目指してね！

②特典と交換する

・7ポイントたまったら、交換期間中に窓口へお越しください。
商品券や温泉券と交換して、お買い物や温泉を楽しんでください。

★ 交換期間：令和9年3月1日(月)～3月31日(水)

受付時間：午前8時30分から午後5時15分(土日、祝日を除く)

★ 交換場所：健康保険課 または 保健相談センター窓口

切り取り

健康ポイント事業の参加方法

令和8年度

しんとう健康ポイントカード



①村で実施する各種健診や健康教室に参加してポイントを獲得！

★ポイント対象事業の詳細は、村ホームページをご覧ください。

②7ポイントたまったら、交換期間中に景品と交換！

★景品との交換は1人につき、1年間に1回限りです。

★ポイントカードは他者と併用できません。

★ポイントカードを紛失した場合、再発行はできませんが、
獲得したポイントは無効となります。

住所	榛東村
氏名	
連絡先	— —
生年月日	年 月 日

どうやってポイントをためるの？

しんとう健康ポイント
対象事業



この印が
目印です

こんな活動でポイントがもらえます！	もらえるポイント	ポイント獲得の例
・健康づくり健診 ・特定健診 ・長寿健診	2ポイント	ヘルスアップ教室 1コースを5回参加 ↓ 1ポイント ※ 同じ教室を年間 2コース以上参加した 場合も、獲得できるポ イントは、年間で1ポ イントです。
・職場健診 ・人間ドック	2ポイント	
・各種がん検診 ・肝炎ウイルス検診 ・胃がんリスク検診 ・骨密度検診 ・腹部超音波検査 ・歯周病検診	1検診につき 1ポイント	
・健康相談 ・特定保健指導 ・料理教室 ・ココロとカラダの健康ヨーガ ・骨粗しょう症予防教室 ・はつらつ教室 ・介護予防講演会	・結果説明会 ・歩け歩け大会 ・ヘルスアップ教室 1回または 1教室につき 1ポイント	

※対象事業は、回覧や村広報紙、LINEなどでご案内します。

※教室や講座は、追加・変更になる場合があります。

ポイントの獲得方法は？

○各種健診 : 結果を窓口にご提示いただいた時に、ポイントをお付けします。

○教室・相談 : 参加した時に、その場でポイントをお付けします。

問合せ先

- ・ 榛東村健康保険課 ☎ 0279-26-2513
 - ・ 榛東村保健相談センター ☎ 0279-70-8052
- 【受付時間】平日 午前8時30分から午後5時15分まで



①	②	③	④	⑤

各種健診を受診した場合のポイント獲得方法

★各種健診の結果が届いたら、結果をポイントカードと一緒に問合せ先に持参してください。
または、特典交換時に結果を持参することで、その場でポイントを獲得することもできます。

⑥	⑦

しんとう健康ポイント
対象事業



※このロゴのある事業
が対象です。

健康教室に参加した場合のポイント獲得方法

- ★健康教室参加時にポイントカードを持参してください。
- ★健康教室は、1つの教室につき年間1ポイントです。

問合せ	健康保険課	☎0279-26-2513
	保健相談センター	☎0279-70-8052